# 最新多彩的活动拔河好词好句(精选8篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-04-11

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。多彩的活动拔河好词好句篇一生活像一个万花筒，...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**多彩的活动拔河好词好句篇一**

生活像一个万花筒，只要用心去瞧一瞧，那真是丰富多彩！

今天在学校里举行了一场拔河比赛。因为我是重量级选手，所以老师第一个选我。听到这个消息，我的心里有种说不出的喜悦。

到了操场，拔河队员个个都摩拳擦掌，做着最后热身运动。我们的体育老师再次把我们汇聚在一起，叮嘱我们上阵后的注意事项……。出谋划策，做出最后的决定。

比赛开始了，只听见裁判\"哔！\"的一声，双方都开始发力，个个脸都涨得通红。过了一会，我门双方还在僵持着，拉拉队在此时拼命地喊加油，结果因为我手突然松了一下，所以导致我们第一轮输了，队友们都在责怪我。我想了想：我们只要团结一定可以赢的。

接着第二轮开始了。一开始，我们双方还是僵持着，过了一会，不知道对方是因为一开始赢了就轻敌了还是体力不支了。被我们全力一拉，对方就放弃了挣扎，把比分给扳平了。我们的体育老师一边给我们递水，一边讨论着最后一局的战术。拉拉队也在为我们加油。

到了关键的第三轮比赛。我想：今天的比赛一定要赢。我带着坚定的信念，走上了\"战场\"一旁的拉拉队按奈不住内心的喜悦，拼命挥舞着荧光棒，大声地喊：\"加油！加油！你们一定要赢啊！\"在最后的关键时刻，我和队友团结一致，拼尽全力，使出吃奶的力气，发出全力，赢下了比赛。老师、拉拉队和我的\'队友们都高兴得一蹦三尺高。

从这次拔河比赛中，我体会到了，只要团结一致，不放弃，相信自己，一定可以获胜的。我们从自身的努力中获得生活的多彩！

**多彩的活动拔河好词好句篇二**

作者：黄馨仪

星期三，老师宣布了一个振奋人心的消息“为了写作的真情实感，我决定让我们班和四班进行拔河比赛！”老师话音刚落，全班便炸开了锅，同学们七嘴八舌地讨论着，老师用了好大一会儿才将如菜市场般热火朝天的教室平静下来，下课后，同学们议论纷纷，全在讨论拔河比赛，对拔河比赛充满了无限的向往。

到了星期一，终于开始了我们期待不已的拔河比赛，我们到了操场，同学们二话不说地跑到了拔河比赛用的绳子边，拿绳子有大概五厘米宽，如一条巨蟒，同学们个个摩拳擦掌，对即将到来的比赛跃跃欲试。在一旁呐喊的拉拉队也不甘示弱，他们有节奏地排练着“来一二，加油，一二，加油！”有的人在目不转睛地盯着绳子，有的则不慌不忙地讨论着战术，在一旁的同学听的津津有味，“快开始了，快开始了，请参赛的同学速速就位！”体育老师大声地喊道。同学们急急忙忙地赶到了绳的另一端，不约而同地看向了发号施令的体育老师，体育老师大喊：“各就各位，预备，拔！”话音刚落，同学们便用尽全力拔了起来。你争我抢，我们“打”得不可开交，而中间的红旗摇摆不定，同学们各自拼尽全力，而加油的同学则喊得热火朝天，仿佛他们就是此时在操场拔河的同学。比赛结果出来了，四班赢了，同学们刚经历拔河，早已汗如雨下，再加上0：2的结果，个个更是垂头丧气。在一旁加油的同学更是闷闷不乐，在路上，老师则平静地说着“重在参与嘛，结果不重要，看的是过程。”老师的指点令我恍然大悟。

通过这次比赛让我明白：“团结就是力量”是啊，人心齐，泰山移，同伴是多么重要！

**多彩的活动拔河好词好句篇三**

一天，我抬头突然看见教室内高高挂着“604班荣获拔河比赛第一名”的奖状。不禁让我回忆起了那次令全班同学难忘的拔河比赛。

“604、加油!604、加油!”场下响起了班里所有同学不懈的助威声。场上的同学更是紧张地摩拳擦掌，谁都不想辜负全班同学的期望。可是这次我们班的对手就是连蝉好几届冠军的602班。每个人内心都十分紧张，但还是表现出一副无所谓的样子，只能硬着头皮上了。

准备活动完成了，双方选手都已就位，只听“嘟——地一声哨声”，同学们一刻也不敢松懈，一转眼双方对员都用尽全身力气去拉这根绳子，可是连蝉好几届第一的可并非是浪的虚名。此时绳子已经有些偏602班了，但是我们班也是做好了充分准备的。领头的同学口里喊着“一、二、一”的口号给我们打气加油，此时我们就像是打了“鸡血”一样绳子立刻偏向了我们这边。场面就这样僵持着，双方体力都要耗尽的时候，我们班突然发力，但被对方看穿了我们的“诡计”，就在我们因为输了的时候，场下的同学大声喊;“604加油”

只要还有一丝希望，就不要放弃!我们听了，一下子拼出了仅有的一点力气。“嘟——”哨声响了，604班获胜。这时同学们喜笑颜开，爆发出了阵阵欢呼声，我们也喜极而泣。这时602班的同学也分别跟我们握手：“这个第一，你们当之无愧!”

现在想起来仍记忆犹新，下次的拔河比赛又快要开始了，不知道这次，结果会如何呢?让我们一起期待吧!

**多彩的活动拔河好词好句篇四**

今天上午，封老师突然告诉我们一个好消息：下午第一节课举行拔河比赛。教室里立刻沸腾起来，我们听了个个摩拳擦掌，跃跃欲试。中午，周老师叫我们四胖（刘蛟、徐居霆、王韬杰还有我）多吃点饭。于是，我们狼吞虎咽，直到最后自己的肚子再也撑不下去了才罢休。

时间似乎跟我们开玩笑，好不容易熬到了下午。封老师把全班分成两队，一、二两组和三、四两组比赛。我们三、四两组发现一、二两组只有一个胖子，不禁得意忘形。谁都没有留意一、二两组那拼死一战的眼神。

比赛即将开始，规则是：一条大粗绳子压在操场当中的两条白线上，绳子中间扎着一块红布条。哪一组能把绳子当中的红布条儿拉过靠自己一头的白线，就赢了。

“预备！”封老师大喊一声，双方队员站好了，摆好了姿势，成“工”部式，用脚顶着脚，勾住脚；身子住后倾，双手像只铁钳似的，用力抓住大麻绳。

突然，不知是谁松开了绳子，红布条猛地向对方那边移。我们输了！大家总结了一下：原因是没人喊号子，乱拉，不合作。

交换场地再战，这一次我方决定由王韬杰喊号子。可是王韬杰不会喊，不到一分钟，我方又输了。大家都很沮丧，甚至互相埋怨起来。后来，经过封老师的点评，我们吸取了失败的教训。最后，封老师让我们一局定胜负！

比赛再次开始，我方决定一起喊“一、二，加油！”，随着叫喊声，我们个个咬着牙，绷着脸，双手死死地抓紧绳子，猛地向后拉，手心被绳子勒得发红，手背上都暴出了青筋，可我们咬紧牙关，忍着疼痛，心想：一定要坚持下去，不能放松，要赢，一定要赢。我们的腿不断地往后移，越挪越远，红布条从中点慢慢地向我们这边移近。“哇，我们赢了！”

对方不服，要求再战。此时刘旭笑眯眯地说：“这项运动，体力消耗很大，不能再比了，一局定胜负嘛！”对方只好干瞪眼。

啊，多么激烈的拔河比赛呀！它不仅使我们的友谊更深，更浓，更团结，还给我们总结出一个道理：只要大家合作，力量一致，就一定能胜利！

**多彩的活动拔河好词好句篇五**

俗话说得好：“团结力量大”。如果不是这样，红军怎能够爬山涉水，历尽千难万险最后取得长征的胜利呢?红军战士是靠上下齐心协力，团结一致，才完成了史无前例的万里长征。不管努力的目标是什么，不管他是做什么的，单枪匹马总是没有力量。“一个巴掌拍不响，万人鼓掌声震天”，团结，可以带来巨大的力量。

那是在一次秋季运动会的现场，一条粗粗的拔河绳静静地躺在操场草坪上，两边分别站着六年级两个班的学生，体育老师正在宣读比赛规程，这是大战前的宁静。盼星星，盼月亮，终于要开始比赛了，操场上似乎弥漫着一股火药味儿。六2班对六3班。大家纷纷走上前去，拉住绳子，排成“柳条”形。我身边的一位同学紧张极了，心跳加速，我在旁边好像看出了他的心思，就对他说：“没事，别紧张，放松点……”

“嘟”的一声，比赛开始了。我们班同学个个眉宇紧皱，手像被502胶水粘在绳子上似的，不松手。几十位同学拽紧了绳子，脚蹬着地，使劲向后倒。力气大的男生们咬牙闭嘴，面红耳赤，连一口大气也没喘，用出九牛二虎之力拉着;女生也闭嘴鼓腮，力拔千钧。可眼看绳子上的红布向对方那边移去。我们班要输了!不论拉拉队如何加油，可胜利的天平仍然倾向于对方。我着急了，直接奔到队员面前，握着拳头，声嘶力竭地喊：“众人拾柴火焰高，同学们，力量不要松散，一起使劲，我们一定能胜利!”队员们听到了我的呼喊，突然像服用了兴奋剂似的，像一座喷发的火山一般，爆发出庞大的力量。所有的力量凝聚在绳子上，队员们大吼一声，硬生生地将状况翻转。功夫不负有心人，我们赢得这轮的胜利，队友们脸上洋溢着欢快地笑容。

通过拔河比赛，我明白了，一个小水滴只有融入大海里才不会被蒸发，一朵花儿只有开在花园里才不会被埋没，一个人只有在集体中才能发挥出更大的作用。共同的事业，共同的斗争，共同的努力，可以使人产生巨大的力量。古话说得好：天时不如地利，地利不如人和。团结就是战胜一切的力量!

**多彩的活动拔河好词好句篇六**

加油！加油！\"这声音是从哪里来的呢？哦，原来是我们班和46班在拔河比赛。

星期二第四节课，我们排好队走到操场准备比赛。男生先比赛，他们大摇大摆地走过去，然后抓起绳子就比了起来。两边使劲拉，最后1小队赢了。第二次比赛第1小队输了。结果以2:1的成绩低小队赢了。过了一会儿，我们女生跑过去，抓起绳子开始比赛第一局我们赢了，2、3局我们输了。比赛过后每个同学都汗流浃背。

“加油！加油！”和场景都存在我脑子里。

**多彩的活动拔河好词好句篇七**

只有一条路不能选择——那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝——那就是成长的路。所以一定要坚持到底！

团结合作是美好而又神圣的。大雁整齐地飞翔告诉我们要团结合作；蚂蚁齐心协力地生活告诉我们人多力量大。团结合作就是力量。人心齐，泰山移。5月28日的这次拔河比赛，让我真正领略到团结的力量，深刻体会到合作的美好。

那天，天气晴朗，万里无云，太阳火辣辣地炙烤着大地。操场上人声鼎沸，等齐校长宣布完比赛规则后，我们班的参赛同学健步如飞地走向“战场”，摆好阵势：由f领头，分列在绳子的左右两侧，彼此之间双手交错，双脚相抵，一副严阵以待的样子。他们个个精神抖擞，时不时地抖一下手，转转脚踝，做着热身运动……那跃跃欲试的样子，大有力拔山兮之势。

看他们的神情：有的颔首所思，是在研究如何相互配合，战胜敌手吗？有的握紧双拳，是在暗下决心，想要一举夺魁吗？还有的在摩拳擦掌，是在随时待命，准备同对手一较高下吗？……“预备——”“嘟——”只听得一声清脆的哨声，双方队员立刻死死攥紧绳子，脚恨不得深深地钉进地里，眼睛瞪得滚圆，脸儿憋得通红……时间仿佛也凝固住了。“战场”如此激烈，和我一样身居“二线”的“啦啦队员们”也是群情激昂，忙得不亦乐乎。我们也躬着背，手握拳，做拉绳子状前后摆动，并异口同声地喊：“六（2）班，加油！……”时间一秒一秒地逼近，绳子上的红布子在中间线那来回移动。因用劲过猛，参赛者们的脸更红了，每个人的五官都挤到了一起，大颗的汗滴顺着脸颊滴落下来……“啦啦队员们”的助威声也更响亮了，大家的心弦都绷得紧紧的。“嘟——”裁判老师郑重地吹响了口哨，在我还没来得及反应的时候，大家都抱在一起了，欢呼声、喝彩声已响彻云霄。

交换场地再战，我们班又大获全胜。我们连战三局，所向披靡。比赛结束后，同学们彼此手挽着手，肩并着肩，哼着小调，回到教室，相互慰问，相互递水……眉飞色舞地说着，笑着！

通过这次拔河比赛，不仅让我体会到团结合作的美好，也让我明白我们是一个集体，每个人都是不可或缺的。因为有我们每一块砖，才有了亭台楼阁；因为有我们每一朵浪花，才有了滔天巨浪；因为有我们每一条小溪，才有了一碧千里的大海汪洋。

**多彩的活动拔河好词好句篇八**

学校开运动会的时候，我参加了一场拔河比赛。虽然最后我们输掉了比赛，但我却明白了一些道理，受益匪浅。

比赛开始前，我们樊老师就给我们布置好了位置，并叮嘱我们一定要一齐用劲，保持好节奏。论个头、论身体我们都比对方强，还没比赛我们都认为稳操胜券。“开始”，随着裁判员老师的一声令下，我们正式开始拔河比赛。我们都紧紧抓住绳子，一齐用力往后拉。我看到我前面的同学使出如野牛一般的劲儿，我也不甘示弱，也使出了“洪荒之力”。我向后看了一眼，我们的队员都是憋足了劲，一个个脸像涂了红油漆一样，都变成了“关公”。看样子，他们跟我一下，都使出了吃奶的劲了！

很快，比赛进入僵持阶段，尽管双方都很用力，但中间的红缨像定住了一样。这时我们有点着急，变换着方式拉绳子，用劲有点不一致。这时，对手随着拉拉队的喊声，一齐有节奏的用劲，不一会，我们就被拉过去了。“停”，裁判员说：“三（1班胜）”。我们输了，这时个个像霜打了的茄子。

回去总结时，樊老师语重心长地对我们说：“今天我们失利的原因后来劲没往一处使，队行乱了，没有一齐用力。虽然每个人都很用力，但总力量变小了”。这时，我明白了，做什么事都不能用蛮力，要讲究技巧，劲往一处使才能更有劲！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn