# 开学心得体会初一(大全11篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-04-06

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。开学心得体会初一篇一初一，是每个学生职业生涯中的一个重要的阶段。在这个...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**开学心得体会初一篇一**

初一，是每个学生职业生涯中的一个重要的阶段。在这个年纪里，我们从小学转入中学，进入了一个完全不同的教育阶段。初一的开学对于我们来说是一个新的开始，它不仅意味着新的学科、新的课程，还意味着新的环境、新的挑战以及新的机会。在初一开学后的这段时间里，我感慨良多，也收获颇丰。

在初一开学之前，我对中学生活抱有许多幻想和期待。我对中学的新鲜与升华感到好奇，也对中学所带来的改变抱有期待。当我走进新的教室时，空气中充满了陌生的气息，坐在新的位置上，我不禁感到胸口闷闷的，仿佛有些不适应。我的初一开始了，新的学科、新的老师、新的同学，一切都是那么陌生。但是，我也感到了这个开学带给我们的新的机会和让我成长的空间。

初一开学后，我迎来了第一次的主班会。班主任老师以豁达、和蔼的语气给我们介绍了中学生活，并对我们寄予了厚望。他提醒我们，进入初中已经不再是小学生，应该有自我约束、自我管理的能力。他还告诉我们，中学不仅仅是为了考试，还有更多重要的东西需要我们去学习。这次主班会让我的内心久久不能平静。我深深意识到，中学不同于小学，除了学习知识，还有处理人际关系、锻炼自我等更大的挑战在等待着我。

初一开学之初，我发现与小学相比，中学的学习节奏更快，内容更多。课堂上，老师们用朗朗乾坤的声音教导我们各种知识点，让我们紧紧跟随其节奏。作业也比以前多了，时间紧凑，看似无法完成。但是慢慢地，我发现只要我按照老师的教导方法，通过合理的安排时间，作业并不是如想象中那么难。我意识到，通过充分利用时间，做到高效完成作业，不仅仅利于学习进步，还能够为我树立自信、养成良好的时间管理习惯。

在新的环境下，我也面临着与新同学相处的问题。毕竟，我们是全市各区来的学生，彼此之间并没有太多的了解。刚开始时，我感到有些拘谨和不自在。但我尝试着主动与他们交流，慢慢地我们开始彼此熟悉、了解。经过一段时间的相处，我发现我的同学们都是积极向上，乐于助人的人，也渐渐地与他们打起了交道，我感到自己渐渐融入了这个集体。我明白了团结合作的重要性，体验到了友情的力量。

初一开学至今，我在每一节课中都仔细倾听、笔记认真，然后复习和总结。在这个过程中，我发现升入中学后的学习要求更高、更复杂。虽然存在困难，但我不会向困难低头。我相信只要我努力，付出不亚于他人的努力，就会有好的结果。我会紧紧抓住每个学习机会，保持积极的学习态度，不断提升自己的学习能力。

几个星期来的初一开学，对我来说是一段新的历程、新的开始。我在这个过程中学到了很多，收获了很多。我明白了中学的学习要求，掌握了时间管理的方法，认识了新的同学，体验了团结合作的力量。初一开学，是我迈向高中生活的第一步，我的心里满是温暖和期望。我相信，只要我不断努力，充实自己，未来的道路一定会更加美好。

**开学心得体会初一篇二**

时间过得真快，转眼又开学了，初一开学的感受就是同学们都很勤奋的学习。下面是小编为大家准备的，希望对大家有帮助。

似水流年，今天的我们已不再是在草地里玩过家家的小朋友;今天的我们已不再是大声朗读“床前明月光”的小学生;今天的我们已经告别童年，告别朝夕相处的六年小学，走向青春。

带着对未来的憧憬，我们来到了人大附中，走进了初一生活。

开学那天早晨，我背起了早已准备好的书包，早早地来到了那所陌生的学校，回到了学校，回到了学习的气氛中，在阳光的辉映下一切的事物都是亲切的，没有繁华的街道中的堵塞，没有了人山人海的商场的喧哗，只有教室里发出的朗朗的读书声，下课同学在操场上打闹，和外面的世界相比我认为它就是一个天堂!这就是回到学校给我的第一影象。

我找到自己座位，拿出崭新的笔记本，愉快地写到：从今天开始我了，一定要努力学习，认真对待每一次作业、每一门功课。

不管我以前怎样，在这里，就要以优异的成绩回报老师、父母。

上初一的第一天我就感觉课程比小学多了，作业也多了，每天的时间都抓得很紧。

所以我得到的结论是要会自主学习，提高学习效率，科学安排时间，是搞好初中学习的有效方法和策略。

正确运用它，就会使我们再学习中游刃有余，事半功倍。

上初一了，第一个感觉是新鲜。

校园是那样干净整洁、绿树成荫;老师讲课是那样富有活力、引人入胜;同学们相处是那样融洽、愉快;现代化的图书馆、电教中心、网络中心以及实验室又让我流连忘返。

这一切与小学都有着很大差异，是我感到无比新鲜、有趣。

上初一了，再有的感觉便使紧张。

在中学，尤其是优秀的中学，学习的竞争相当激烈，从而也会有一定的压力。

稍不留神成绩就会拉在队伍后面，所以丝毫不能放松，要时时都处在学习状态。

我们必须要适应这种紧张的学习气氛才能在三年的学习中取得成绩。

上初一了，既激动又期待还紧张。

但无论如何，从一点一滴做起，融入到新生活中，让我们以昂扬的心态面对初一生活。

快开学了，陪妈妈漫步在花园的小路上，想自己的心事，我没说话，妈妈也没有，我隐约能听见鞋子踩在细沙上的微小声音，小鸟窃窃私语的声音。

我独自一人走在路上，想：学校焕然一新，又增添了新设备吗?学校是不是又来了新老师呢?一定又有一群活泼可爱的小弟弟、小妹妹离开幼儿园来到我们的学校。

学校还会开展有趣的游戏吗?那游戏可好玩了，贴鼻子的游戏真让人笑得前俯后仰;还会举行激烈的跳长绳、跑步比赛吗?我想我们一定准拿得第一名，如果有，我一定要参加。

我们种的小树苗一定长高了，我们暑假里没有给它施肥、浇水，它能经得住风吹雨打适应不确定的环境吗?小树苗，我真想你!

想到我，这个学期该怎么做呢?我有什么缺点需要改正，我有哪些优点要发扬呢?我想到一中去读书，我一定要努力，上课认真听讲，养成自觉学习的好习惯，尊敬老师，多与人交往，大胆举手发言，做事有主见，讲信用，我有信心做好。

算了，不想了，开学了，我又见到我想念的老师和同学了，时间过得真快，xx年过去了，还有一年就要离开母校了，我们要珍惜与老师、同学朝夕相处的日子，珍惜与同学的友谊，在充满欢声笑语美丽的校园里健康快乐的成长。

明天又是新的一学期啦，在新学期里我要做那些事情，进行那些改变呢?

对于我来说，一个小学生最重要的事情是学习。我在这个学期要更好地掌握学习方法，用更好、更省力和更有效的方法进行改变。在英语上，我要更多地抄写，更多应用在课堂上学会的新知识。在数学上，我要更加勤于思考，把学习进度提前进行，以掌握更高的知识和技巧。这样，我在现在的学习就变成了别人是在学新颗，而我就在复习啦。这样，学习的效率和效果就会更好些。对于语文，我是这样打算的：我把

作文

放在学习的首位，每周写三篇到五篇，用作文来带动阅读，用阅读来提高和巩固基础知识。我希望我的作文一周可以得到三个精品称号。

我们小学生除了学习外，结交朋友和与不同的人相处也是件很重要的事情。我在个学期要交更多的朋友。学会应该的待人接物的礼节。要让大家觉得真的长大了，真的像个大孩子了。

在新学期里，还有件事情对我来说很重要，它就是我立刻和现在就要不断地改变我的态度。就是说，我不能再马马虎虎地干事情、学习和生活了。在过去日子，这个坏毛病就《白雪公主》里的坏王后一样把我害得很倒霉啊。我现在要把这个毛病当成我最大的仇人，坚决把他消灭掉。

当然，帮家里做一些我能够的劳动也是件很有意义的事情。关心同学、关心老师、孝敬长辈，是我要不断注意和加强的方面。

我的计划大概就是这样啦，具体的要在每周末和每天晚上进行新的安排。我会很自觉地执行我的计划的，你们就看好吧。

明天又是新的一学期啦，在新学期里我要做那些事情，进行那些改变呢?

对于我来说，一个小学生最重要的事情是学习。我在这个学期要更好地掌握学习方法，用更好、更省力和更有效的方法进行改变。在英语上，我要更多地抄写，更多应用在课堂上学会的新知识。在数学上，我要更加勤于思考，把学习进度提前进行，以掌握更高的知识和技巧。这样，我在现在的学习就变成了别人是在学新颗，而我就在复习啦。这样，学习的效率和效果就会更好些。对于语文，我是这样打算的：我把作文放在学习的首位，每周写三篇到五篇，用作文来带动阅读，用阅读来提高和巩固基础知识。我希望我的作文一周可以得到三个精品称号。

我们小学生除了学习外，结交朋友和与不同的人相处也是件很重要的事情。我在个学期要交更多的朋友。学会应该的待人接物的礼节。要让大家觉得真的长大了，真的像个大孩子了。

在新学期里，还有件事情对我来说很重要，它就是我立刻和现在就要不断地改变我的态度。就是说，我不能再马马虎虎地干事情、学习和生活了。在过去日子，这个坏毛病就《白雪公主》里的坏王后一样把我害得很倒霉啊。我现在要把这个毛病当成我最大的仇人，坚决把他消灭掉。

当然，帮家里做一些我能够的劳动也是件很有意义的事情。关心同学、关心老师、孝敬长辈，是我要不断注意和加强的方面。

我的计划大概就是这样啦，具体的要在每周末和每天晚上进行新的安排。我会很自觉地执行我的计划的，你们就看好吧。

**开学心得体会初一篇三**

一个漫已过去，迎来的是一个美好的秋天。在这丹桂飘香，金秋的季节里，新的一学期又开始了，迎着早晨的第一缕阳光，我们又重新回到美丽的校园，开始了新一学期的征途。

那么，我们需要一步一个脚印，踏踏实实地做学问，书山有勤为径，学海无涯苦作舟。让我们共同探索未知，向着自己的目标，奋力前进！

弗兰克林说过：“有非常之胆识，始可做非常之事业”对于我们来说写一篇好的作文画一幅美丽的图画唱一支动歌曲都是我们中学征途中的一次次成功。成功中是我们的喜悦，成功背后是我们辛勤的汗水，没有耕耘就哪有收获没有付出哪有所得。因此，对于即将升入初中的我们，更应该好好珍惜这段宝贵的.时光充实自己，把自己的理想变为势不可当的动力！

同学们让我们扬起理想的风帆，在绚丽多彩的中学航行中，也许会有坎坷、艰险，但我我坚信，在我们敬爱的老师舵手的指挥和操纵下，我们一定会战胜一切困难，避过所有的浅滩到达成功的彼岸！我们即将充满激情，踏上征途。未来是我们的！

**开学心得体会初一篇四**

初中一年级是我开启新征程的开始，我对这个新环境充满了期待和不安。开学第一天，我穿上整齐的校服，背上沉甸甸的书包，走进了新学校。一位年轻的班主任迎面而来，她和蔼可亲地给我指引方向。教室里座无虚席，同学们都在交头接耳地聊天。当班主任宣布“起立，同学们好！”时，憧憬和紧张同时涌上我的心头。这一次，我将面对更多的知识、更加严谨的学习要求，我要迈出坚定的步伐，迎接新的挑战。

第二段：多彩的学科让我目不暇接

初中一年级是各个学科都开始分门别类的时期，我开始接触到了更多的学科。语文、数学、英语，每形成自己的专业老师传授知识给我们，使我感受到了学习的多样性。语文课上，老师引领我们品读古诗词，深入理解文字背后的深意。数学课上，老师讲述着解题的方法和技巧，让我懂得了数学的美妙。英语课上，轻松愉快的学习氛围让我更加喜欢这门语言。初中学科众多，各有千秋，我期待在新的一年里，探索出更多有趣的学科。

第三段：精彩的社团活动让我忙碌不已

开学后，学校组织了丰富多彩的社团活动，每个学生都有机会选择自己感兴趣的社团进行参加。初中一年级的我，果断地加入了书法社团。每个礼拜三下午，我都会怀着激动的心情来到书法教室。老师虽然严格，但是她的细心指导使我进步很快。通过书写，我不仅提高了我自己的审美能力，还加强了对汉字的理解。同时，我还结识了许多同样喜欢书法的朋友，我们一起交流，互相鼓励。社团活动不仅为我们开拓了眼界，也为我们提供了一个展示自己才艺的舞台。

第四段：合理的时间规划使我学习有序

初中一年级紧凑的学习任务让我感到压力很大。为了更好地适应新的学习环境，我开始试着制定自己的学习计划。我每天都会在晚上画出一张时间表，明确每个时间段要学习的科目，同时留出一些时间来放松或锻炼。在有了规划的学习时间表的帮助下，我能更好地掌控自己的学习进度，不再拖延。而且，我也意识到及时请教老师和同学，沟通交流有助于解决学习中的困惑。合理地安排时间和积极主动地与他人合作，我深刻体会到了高效学习的重要性。

第五段：初中生活给我带来的成长与收获

初中一年级的经历让我成长了许多。我不再是小学生那样天真无邪，而是学会了更加理性思考。我学会了与人相处，坚持自己的原则，也尊重别人的观点。通过参加各种活动，我逐渐发现了自己的兴趣爱好，锻炼了自己的身体，也培养了自己的才能。虽然初中生活充满了各种各样的压力和挑战，但是我告诉自己要勇敢面对，努力克服。从开学到现在，我取得了一些成绩，但是我知道这只是个开始。我的初中旅程才刚刚开始，我要更加努力，不断进取，追求卓越！

总结：初一的开学心得体会

初中一年级的开学给我带来了很多挑战和收获。学科多样、社团活动丰富、时间规划合理、努力学习、健康成长……这一切都构成了我初一开学的精彩旅程。在新的一年里，我将时刻牢记初中阶段的任务和目标，立志成为一位优秀、坚韧的初中生。从初一的开学心得中，我明白了，初中生活并不只是学习的压力，更包含了无数的新鲜感和成长机会。因此，我时刻准备迎接新的挑战，勇敢地踏上初中生活的征程。

**开学心得体会初一篇五**

初一开学第一课，让我感受到了新学年的开始。那一天早上，我早早地来到了学校，站在教学楼前，感受着初秋的清爽和朝气。迎面而来的是熙熙攘攘的新同学，此时我突然意识到，自己独来独往的时光已经结束了，开始了一个新的学习生活。跟随老师来到教室，坐在自己的位置上，我开始享受着这份与众不同的感觉，第一课的投入，也像是种慰藉。

第二段：认真听课，仔细记录

第一天的课程是语文，老师透过课本，讲述着悬疑小说《最后一侦探》的故事。她深入浅出，充满激情，引发了我们学生的兴趣，让我们全神贯注，聚精会神地听讲。从新学期一开始，我们就有了一种氛围，来丝毫不能与之抵触的情感，那就是：认真听课，仔细记录。我们不仅仅是在专注听老师讲解课程，更是在把知识、互动和好奇感贯穿在一起。

第三段：认真思考，认真复习

第一节课结束之后，是历史课。老师首先让我们讨论了恩格斯的马克思主义哲学思想，然后给出了一个策划引导，询问我们对恩格斯思想的理解和评价。这个策划引导开启了末尾的思考与与它紧密相联系的复习，也让我们意识到，要想真正理解一个知识点，不仅要认真的思考，还要不断地复习和巩固。老师的课堂教学，不仅仅是知识的讲解，更包含了科学思维的培养。

第四段：相互借鉴，相互追赶

在中午的自主学习时间里，我们闲聊得很愉快。大家不仅分享了今天上课的收获，也分享了自己的看法和心得。通过彼此的分享和交流，我们互相借鉴，也互相追赶。这让我深刻感受到一个道理，那就是：在学习的道路上，相互促进，相互帮忙，不是竞争，而是友好和融洽，这样才能够带来更多的进步和升华。

第五段：总结感悟，积极努力

初一开学第一节课，给了我一份心灵和思考的收获，带我进入一个令人充满期待的新学年，也给我的学习之旅绘上精彩的一笔。在今后的学习生活中，我希望自己能够不负期望，坚持认真学习，努力提升自己的成绩和能力。我相信自己能通过不懈努力，实现自身的价值。

**开学心得体会初一篇六**

“军训”是一个多么可怕的字眼，在众人看来“军训”是一场噩梦，教官就是噩梦的主导者！

在炎炎夏日中，开启了噩梦的扬帆，每个人都不想踏上这场噩梦之旅，在我们的美好年华岁月里，可这是人生的一个必然阶段，我们只能欣然接受。

军训的开始，也意味着高中生活的开始，可我们不需要，可以吗？那是肯定不行的，因为我们还得成长，这样酷热的\'天气里，我们不能在家里乘凉，却来到学校接受魔鬼般的训练，是人都难以接受的啊。不过当亲自体验过后，其实军训也不是那样可怕，不是那样恐怖，关键还得看个人的承载能力。我的班主任老师告诉我们：“心静自然凉，困难如弹簧，你弱它就强。”我觉得老师的话很有道理，回头看看，比我小的师弟师妹，比我大的师兄师姐，还有教官，老师，他们不都在陪着我吗？他们不都是血肉之躯吗？不都是人吗？他们都在坚持，为何我却不能？这样想想后，顿时心里平静了许多，也安慰了许多！

在训练的过程中，教官更是不辞辛苦，稍息，立正，向左看齐，向右看齐，向左转，向右转等，还有很多很多的口号，每一个动作，每一个细节，都要求那么高。每当听到哨声吹响，我们则马上集合，快，静，齐是我们的基本要求！慢慢的我们也开始习惯起来了，习惯早起，习惯动作快，渐渐的变得娴熟起来，从开始什么都不会，学会了许多，学会了成长，学会了做人，在人生路上，我们也常常是在军训，走好人生的每一步，当我们还是顺利平安的时候，我们可以选择齐步走，当我们落后时候，我们可以选择跑步走，当我们事业有所成就是，可以选择正步走。人生没有一帆风顺，也不可能永远是坎坷，没有永远的平平安安，也没有跨不去的坎。

从这次军训中，我也学会很多很多，让我了解到，做任何事情，贵在坚持，同时在军人身上看到了永痕。

文档为doc格式

**开学心得体会初一篇七**

随着清晨的钟声响起，人们迎来了新的一天，也迎来了新的学期。对于初中新生来说，初一开学第一课是他们开始进入新的学校生活的第一步，是开展人生征程的开始。本文将从五个方面谈谈自己的初一开学第一课心得体会。

一、班主任的第一课

班主任是学生们很重要的人，既是学生们的“母亲”，又是课堂上的“指挥家”。在初一开学第一课中，老师讲解了班级管理的各项规章制度，教育了我们珍惜学习机会，珍爱我们的健康。这为我们日后的学习打下了良好的基础。

二、新学科的第一课

初一增加了很多新学科，如初中化学、生物学等，让我们对未知的科学知识充满了好奇。在新学科的第一课中，老师通过生动的实验和活泼的讲解，使我们对新知识的掌握更加容易，更加深刻。

三、新教材的第一课

初一阶段使用的教材与小学阶段的教材大有不同。在新教材的第一课中，我们不仅学会了如何更好地阅读和理解课本内容，更体会到了书本知识与现实的差距，激发了我们对知识的探索和研究。

四、新同学的第一课

初中生活意味着我们需要适应新环境、结交新朋友。在初一开学第一课中，我们遇到了新同学，初步了解了他们的个性，学会了如何与新同学相处。相信在共同的学习生活中，我们会成为更好的朋友。

五、新目标的第一课

初中是我们开始接受高中准备的重要阶段，我们需要及时明确自己的学习目标。在初一开学第一课中，听着老师的话语，我们深刻意识到需要努力学习才能实现自己的梦想。同时，我们也要珍惜初中这样的学习机会，享受学校给予我们的各种学习资源。

总之，初中是人生道路上一个重要的台阶。初一开学第一课是我们踏上这个台阶的第一步。在这第一课上，不仅承载了老师们对我们的关心，更让我们了解到了新的学科、新的教材、新的同学以及新的学习目标，是我们在这个道路上充满希望的开始。我们相信，在未来的学习生活中，我们能够学以致用，为自己的明天努力奋斗。

**开学心得体会初一篇八**

我从一个小学生变成初中生了！

在开学的头一天，教师就对我们说：“我们从现在开头是一个初中生了，自己的什么事情都应当自己做，自己合理安排时间，上课不要迟到……”原本教师讲的我们都应当做的很好，可是我想的太简洁了。

我们开学这么多天，教师每次留的作业都有人比别人晚一步，由于在别人写作业的时候他在干一些其他事情，以此类推又有更多的作业来了，他就在那里焦急起来，结果到最终作业写得乱七八糟的。假如这样的\'话，我们不但会挨教师的吵，而且证明我们是一个不会安排自己时间问题的初中生。

在我们小学的时候我们可以迟到，但现在我们已经长大了，是一名初中生了，就必需要改掉自己的坏毛病。迟到不但对自己有害，也对同学和教师有害，假如我们等上课了再进教室的话，就会打乱教师和同学的思路，甚至把全班同学的目光都吸引到自己的身上，这样既耽搁教师讲课又耽搁同学们的听课。

通过这两件事情我的感悟是我们既要合理安排时间，又要改掉自身的坏毛病让自己好的一面呈现出来，由于我们是一名初中生了，要靠自己了。

**开学心得体会初一篇九**

就要开学了，我们在新年中度过了又一年，新的一年代表着新的希望，我们要放下这短暂的寒假中所发生过的一切事情，全心全意地投入到新学期的学习当中。

这个学期是我小学阶段最后一个学期。一开学，自己的抽屉里就整齐的摆放着一本本崭新的教科书，里面装满了丰富的`知识，还有摆着许多复杂的问题，这里的一切都是新的，都等待我们去把它们装入自己的脑子里，把它们一个一个地印在心上。

记得上个学期，因为做事前没有仔仔细细地打算过，所以使许多的事情我都没有做好。比如有一次，我们学圆的时候，王老师发给我一张纸，让我们每组的组长分成四张分给组员，每个组员画一个大小各不同的圆。我把纸平均分成四张，结果面积最大的圆画不下，而面积最小的圆却空了一大半，最后只能你这里剪一点空着没有用的纸，你那里剪一点多余下来的纸，再动拼西凑凑出一张大纸，用透明胶布粘上去，虽然已经完工了，但是看上去一点也不美观。

速又高质量的完成。

人在一生中，有的通过自我奋斗而轰轰烈烈，成了栋梁之才；有的默默无闻成了雷锋式的人物，度过了平凡而伟大的一生；有的却成为庸材，甚至沦落为罪犯，成为社会的。这其中的奥秘就在于你是否在生命的成长中把握准前进的方向，充分发挥你大智慧和才干，但是，所谓的智慧和才干来自哪里呢？来自每个小孩都必须经过的地方校园。

**开学心得体会初一篇十**

作为一名初一新生，我对于即将开始的新学年充满期待与不安。但是，经过一周的上课和生活，我深深地感受到了开学的喜悦和新学年的意义。在这篇文章中，我将分享我的开学心得和体会。

第一段：适应新环境，开启新旅程

开学第一天，我从家里下车，眼前的一幕让我惊喜不已，整个校园都焕然一新，布置得十分漂亮。走进教室，我看到了新同学、新老师和新课本，这让我非常兴奋。虽然刚开始跟新同学打交道有点小迷茫，不过我们很快就打成一片了。新的学科、新的老师和新的学习方法，都为我们开启了一次新的旅程。我期待在这个新环境下，可以迅速适应，展示自己的优秀才能。

第二段：努力学习，奋发向上

学习是我们来到学校的主要之一，而我对学习非常热爱。课堂上，老师讲解地深入浅出，使我理解得更为透彻。在课下，我还会主动寻求老师和同学的帮助，一遍遍地背书，直到完全掌握。虽然学习不总是一帆风顺，在遇到困难时，我会努力寻找解决之道，信心和毅力都是我不可或缺的品质。我相信，只要我的努力和汗水是真实的，成果一定不会让我失望。

第三段：团队合作，共同发展

除了学习，校园生活中的同学间合作也让我深感欣喜。我们参与学校活动时，团队的意识和合作精神都非常重要。在课堂任务中，我们可以相互支持和鼓励，充分发挥小组的协作优势，提高任务完成质量。通过合作交流，我认识了一些特别优秀的同学，也在团结的氛围下不断成长壮大。我相信，只要我们齐心协力，越来越多的困难将迎刃而解。

第四段：积极思维，勇于拓展

新的学期，也给我们带来了更多的可能性。我们可以通过积极的学习和思考，不断拓展自己的知识和技能。在不同场合，我们可以尝试着提出自己的看法和想法，勇于表达。不断尝试推动自己的思维，不断挑战自己的极限，才能更好地实现个人和团队的梦想。

第五段：总结

开学心得与体会，让我更加坚定了迈向成功的决心和信心。团队合作和领袖意识的培养，健全的学习计划和积极思维，都是我在新学期中最大的收获。随着时间的推进，我相信自己将在不断的努力和实践中，成为更好的自己，实现自己的理想和目标。

**开学心得体会初一篇十一**

为期4天的累人军训终于结束了，我回到了家中异常的高兴，我终于不用受那“非人”的`痛苦了！

xx号那天，我们在操场集合，分配好教官，就让教官带我们训练。因为那天在下雨便在教学楼里训练。教官是一个30岁的人很严肃但也有几分和蔼。先教我们站军姿，给我们讲军人的纪律和标准，我们刚开始站军姿的时间不长有时5分钟有时10分钟，慢慢锻炼我们现在我们能站半小时以及40多分钟！

下午，雨下小了，我们便去操场训练。刚开始让我们练左右后转发，齐步走，向左，右看齐。在太阳的暴晒下，和大雨的洗礼下我们已能高标准的完成这些动作了，后来教官就教我们健步走，跑步走，和军旅拳，我们个个练得都非常认真，也非常到位，24号学校有组织我们整个年级22个班进行比赛，看看个班成绩如何，我们的成绩不错，但没拿到名次。班主任也很高兴，教官也很欣慰。

xx号下午，我们与和我们朝夕相处4天的教官分开了，同学们都很舍不得他，他为了训练我们，把嗓子都喊哑了，吃着含片，忍着疼痛训练我们。同学有的要了教官手机号码，有的和教官一起合影，有的放声大哭……来表达对教官的依依不舍！

通过这次训练我懂得了“坚持就是胜利”“没有苦哪来甜”……

人生哲理！这些哲理每个人都知道，在训练前我也知道，但这次训练使我懂得了这些哲理的真正含义！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn