# 2024年军训教官的心得体会 军训心得体会给教官(通用10篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-04-05

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。军训教官的心得体会篇一亲爱的教官们...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**军训教官的心得体会篇一**

亲爱的教官们，经历了一个月的军训，我内心充满感激与感动，想把这段特殊的经历与收获与您分享。军训不仅仅是锻炼身体的过程，更是磨炼意志与培养团队精神的机会。在这个过程中，我真切感受到了军队的严格训练与无私奉献，受益匪浅。

第二段：意志的坚定

在军训中，我最大的收获之一是意志的坚定。刚开始的时候，因为我对军事训练的了解有限，对体能训练的要求感到吃力。但是，在教官严格的指导和鼓励下，我渐渐发现在军训中付出的努力与汗水是值得的。每次挫折和痛苦都成为我迈向成功的动力，我学会了坚持到底，同时也培养了不屈不挠的毅力。当我成功完成一项难度较大的训练项目时，内心的喜悦和自信让我愈发坚定要坚持到底。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，我最深刻体会到了团队合作的重要性。每个人都有着不同的个性和能力，但只有经过默契的合作，我们才能事半功倍、达到更好的训练效果。比如，在集体操练中，每个人都必须完成自己的动作，并与他人保持统一的节奏和动作。只有大家紧密配合，才能展现出整体的力量和美感。这让我意识到一个人的力量是有限的，而团队协作可以发挥无穷的力量。因此，我将团队合作作为一种重要的品质，在训练中时刻注重与他人的配合与合作，不仅提高了训练效果，也加深了与同伴之间的友谊。

第四段：纪律的重要性

在军训中，纪律是最重要的基础，也是保证训练顺利进行的关键。纪律意味着按规定行事、服从命令、严守礼仪等等。通过军训，我养成了守时守纪、遵守规则的好习惯。每天早晨的整理床铺、按时出操、整齐行列等，无不让我明白了纪律的价值与重要性。纪律不仅是一种行为习惯，更是一种思想意识的培养。只有遵守纪律，才能保证个人和集体的表现出色，也才能在日后的工作和生活中更好地适应和融入。

第五段：感恩与奉献

最后，我想通过这篇文章向教官们表达我的感激之情。在整个军训期间，教官们不仅是我们的严师，更是我们的引路人。您们不厌其烦地进行训练指导，耐心地为我们解答疑惑，以尽心尽力的教学态度激发我们的潜力。我们深深地感受到了来自教官们的爱与责任。因此，我会将所学所得用于实践，发挥出最好的水平，为国家和社会做出更多的贡献。

总结：

军训的日子虽然短暂，但给我留下了深刻的影响。通过军训，我不仅变得身体更强壮、意志更坚定，更明白了团队合作与纪律的重要性，同时感受到教官们的教诲和关爱。这段经历将成为我人生中的一笔宝贵财富，我会将所学所得铭记于心，并努力将之应用于今后的学习和工作中。感谢教官们的辛勤付出，感谢军训给我带来的成长和收获！

**军训教官的心得体会篇二**

今天一早，我终于见到了要陪伴我们十二天的教官。师兄师姐们的军训经历让我一直很害怕教官。不过，第一天相处下来，我发现郸教官真的很不一样。

开训练后，教官让我们先坐下。我以为又是要坐军姿，结果是跟我们聊聊天。他先问我们是来自哪里，来自黑龙江的他“厚无颜耻”地称是我们的老乡，而我们问他地名，他又能一一作答，让我倍感亲切。然后又带着我们玩耍，例如唱歌，整个过程十分开心。最后的军姿教学十分成功，每个同学都做得很好，因为我们跟教官都已经互相敞开心怀，学东西当然非常顺利。整个下午，训练虽然非常苦，但因为教官幽默，我们真的很开心。

师兄师姐请不要来南五路，晚上的训练在南五路进行，最大特色就是路过的行人。“向教官问好!”、“教官好!”、“向营长问好!”、“营长好!”、“向师兄师姐问好!”、“师兄师姐好!”、“向阿姨问好!”、“阿姨好!”……等各种问好响彻整个南五路。一开始还好，但师兄师姐好像约好了一起来南五路，这边的“师姐好”还没喊，那边的“向师兄问好”又开始了，我们一时喊不过来。我定睛一看，有位师兄今晚起码走了三次，我一时无言以对和心在流泪。明天晚上，师兄师姐放过我们的嗓子吧，看来师兄师姐上年军训真的好惨。

晚上的军训也是挺开心，郸教官还亲自唱《团结就是力量》。总之郸教官好幽默，休息时对我们很好，至于军训，还是非常严格的。

郸哥哥，棒棒棒!

**军训教官的心得体会篇三**

军训是大学生活中一段难忘的经历，通过这段时间的锻炼与训练，我对自己的成长和进步有了更深刻的认识。在这里，我要向教官表达我对军训的感激之情，并分享一些心得体会。

第二段：团结合作的重要性

在军训过程中，我深刻体会到团结合作的重要性。在团队中，每个人都扮演着不同的角色，我们需要相互支持、互相帮助，共同完成训练任务。只有通过紧密的团结合作，我们才能在短时间内完成训练目标，并在困难面前积极应对。因此，我认为在大学生活中，团结合作是实现个人与团队成功的必要条件。

第三段：坚韧不拔的毅力

军训中的训练任务往往需要我们承受身体和心理上的巨大压力，但关键是能否坚持下来。坚韧不拔的毅力是我们克服困难的关键。在疲惫和痛苦面前，我学会了坚持下去，绝不放弃。而这个坚持的精神和毅力，在将来的大学生活和工作中，都将起到至关重要的作用。

第四段：纪律与责任

军训中最重要的品质就是严格遵守纪律和承担责任。我们每个人必须服从指挥，严格遵守规章制度，这是我们培养自律和责任心的关键。通过每天的集合、操练和训练，我明白了纪律对于个人和团队的重要性。在大学学习和社会工作中，我们同样要遵守纪律，尽职尽责，才能取得更好的成绩。

第五段：自信和勇敢

通过军训，我对自己的能力和潜力有了更深刻的认识。在克服困难的过程中，我学会了相信自己并勇敢面对挑战。无论是体能训练的困难，还是心理上的压力，都需要我们保持自信和勇气去面对。我相信这种自信和勇敢的态度将伴随我一生，帮助我应对未来的挑战。

结尾：

总的来说，军训是一次锻炼意志、培养团队精神和培养责任心的好机会。通过这段经历，我找到了自己的不足，也明确了未来需要改进的方向。我真心感谢教官们在军训中的辛勤付出和关心。我相信，通过这段军训经历，我将更好地适应大学生活和未来的工作。我会时刻牢记军训中学到的价值观和品质，努力成为一个优秀的大学生，并为社会做出自己的贡献。

**军训教官的心得体会篇四**

当我们走进校园的时候迎接我们的是一队队齐排列的方块，穿着迷彩的大学生，虽然不是非常的规整但是也非常不错了，看着他们期盼、忐忑的眼睛啊，我内心挺有感触的，对于军训有一定的了解但是又有些畏惧，这是他们的想法，为了让他们尽快的进入状态，我们在一开始就让他们站军姿，这是最简单的，也是最考验人毅力的。

来到大学的每一位学生都是非常优秀的，我们每天的训练都是非常繁重的，我认为他们吃不了苦军训只要训练一段时间就会坚持不住，就会放弃，因为他们是一群没有走入社会的学生，是生活在象牙塔里面的花朵，没有经历过风雨也没有经历过苦难，一直在父母的羽翼下成长是没有多少毅力的，这是我一开始来的想法。

但是经过了一天有一天的训练我改变了我的想法，因为我们每天的训练量非常大，多年没有参加军训的学生突然接受军训，是非常累的，但是虽然累，可却没有一个人退出，没有一个人抱怨，汗水顺着他们的脸颊，顺着他们的下巴滴落，浑身颤抖的身体，无不是说明他们已经很累了快要到极限了，课是他们没有放弃，严重的目光如同火炬，不屈的眼神让我看到了我国这些接班人的素质，虽然苦了累了，但是却没有放弃，虽然一次次的疲劳一次次的酸痛让人难以接受却无法让他们屈服。

一个个不屈的灵魂让我觉得这里是部队，一天两天还好书，可以认为是咬牙硬挺，但是这么长的时间依然坚持他们的毅力让人惊叹，不屈不挠，他们在军训中爆发的力量让我惊叹，让我感到震惊。

我是他们的教官，手底下能够有这样一批人我感到非常的高兴，因为他们的努力他们的坚持深深打动了我，我觉得我这军训中的一切努力一切付出都是值得的，都是有意义的，因为他们在训练中不断变强，他们的蜕变我清晰的看在眼里也非常感到高兴，这样的大学生虽然身体素质差了点但是那股精神是值得敬佩的。挥汗如雨，每天都进行的训练让他们在成长，让他们在进步更是让他们在变强。

听着他们在训练时发出的嘹亮响声，看着他们如同出窍的宝剑一样锋芒毕露，看着他们整齐的步伐，我高兴因为我带出了一支合格的队伍，带出了他们的风采，我骄傲能成为这样优秀的人的教练能够让他们蜕变我骄傲。

**军训教官的心得体会篇五**

军训是大学生活中的一段特殊经历，而胖教官是军训中的一个鲜明角色。他身材庞大，肥肉滚动，似乎与军训活动格格不入。然而，在经历了几周的军训后，我发现，胖教官的存在并非简单的装饰，他背后隐藏着许多值得我们学习的品质和精神。下面我将从不同的角度探讨胖教官给我带来的启示。

第二段：胖教官的身体并不影响他的军事本领

胖教官虽然身材庞大，但他却能胜任自己的职责，手握着许多年轻学生都无法想象的军事技能和知识。他攀登高楼、攀石练功，充满活力地跑步并展示着标准的军姿。他的身体并没有成为他工作的障碍，恰恰相反，它成为了他教学的杠杆。胖教官教会我永远不能以外貌判断一个人的能力和价值。

第三段：胖教官的坚韧与毅力

与其他教官相比，胖教官需要更多的体力和毅力来完成一些身体训练。他需要付出更多的努力才能在困难的情况下保持冷静和专注，这需要他全身心地投入。每天都在太阳底下站立数小时，胖教官也没有抱怨或哼天抹地，取而代之的是一种坚韧和毅力的象征。这教会了我无论遇到多大的困难，都要告诉自己坚持是成功的关键。

第四段：胖教官的坦率与幽默

胖教官不仅有挺拔的军人形象，也有幽默风趣的个性。他在平常教学中总会插入一些幽默的语言，以此缓解训练的紧张氛围。胖教官的坦率和幽默给了我们一种轻松自在的感觉，让我们更容易接受和理解他的教导。这教会了我，在工作和生活中，明确自己的目标并保持积极乐观的态度，可以带来更好的效果。

第五段：胖教官带来的思考

在与胖教官相处的这几周中，我发现了一件事——人不能仅仅凭外貌判断他人的能力和价值。胖教官虽然外貌与我们心中对军队形象的定义有所不符，但他却用自己的努力和坚韧向我们证明了这一点。人的价值不在于外表，而在于内在的素质和个性。在今后的工作和生活中，我要更加注重自己的内在发展和价值提升，同时也要看待他人的多面性和个性独特性。

总结：

胖教官的军训心得带给了我重要的启示和思考。他身体的刻板形象并没有束缚住他的教学能力和个性魅力。他的坚韧毅力和幽默风趣给了我们珍贵的教诲。通过与胖教官的交流与观察，我明白了价值观的多样性和舆论的相对性。这段军训心得让我更加坚定了自己的内在追求并愿意与他人共同成长。

**军训教官的心得体会篇六**

钟到达集合地点，等他们都到齐了然后在训练时间前五分钟再带到训练场。我知道“身不正则影不直，要想律己必先律人”这句话，要能以理服人自己首先要做到自己不缺席，不迟到，不早退，坚持上好每一节室外训练课，完成每一堂室内教学任务。

我知道这次用心良苦，深感这次机会来之不易，我也在训练中找机会锻炼了一下自己。在那短短的军训过程中，遇到了许多困难，生理上和心理上都有，也有训练方面的。但我没有退缩，反而将其视为一贯饿难得的挑战，并全力以赴迎接它们。在前几天的训练过程中我发现大部分同学已经再过去的一年里养成了自由散漫的习惯，但我也看得出来有好多同学以前是很优秀的。其实，他们在训练场上表现还差不多，但是，吃饭带回的路上就不像话了，他们就个走各的，根本不听口号！尽管你的嗓子因为他们而变得沙哑也没人在乎；尽管我们副营长在路边站着生气得看着他们，他们也无济于事；尽管我们每晚开会提出当天存在的问题第二天我给他们强调了一遍又一遍也毫无起色。针对他们身上存在的这种问题，开始我发了一次脾气，把我气得不行，我开始怀疑我的能力了！可下来仔细想了想这是我训练的方法不对头，针对这种学生不应该采取那种特别严厉的训练方法，看来一种特殊的方法是势在必行了。收操后，我找到几个班委详细地了解一下班上的情况，他们的“我们早都没办法了，能做到这地步已经很了不起了”的叙述令我大吃一惊！经过讨论我采首先采用了“软硬兼施”这种做法。这样以来大家确实挺听话的，可是大家的积极性仍然不高！怎么办呢？又一个问题摆在我的面前！经过平时训练的仔细观察，我发现大家都喜欢休息，我就让那些做得好的好的同志做几遍做好了就休息，而那些不用心让他们做得一直到自己感到我的用意为止！

军训他们有好多考核，包括集体考核和个人考核。我发现，个人考核每个人很是用心，考场上很紧张，可集体考核就有部分人感觉个人考核过了就没什么了就表现出放松而不注意细节，影响集体的总成绩，影响我们连队最后考核。没法，我看在眼里急在心上。为此，我采用了“善意的谎言”一招欺骗他们，告诉他们他们的个人成绩绝大多数主动权掌握在我的手里，谁做得不好影响了我们连队的总成绩我就让他们明年继续跟着大一训练！这一招还真灵，一针见效！

军训就这样一天天过来了，结果我连取得了不错的成绩！回想起大家曾经的汗水挥洒最后都竖起了大拇指。军训合影上每一个都笑得那么甜！

有些人，擦肩而过；有些事，回味无穷；这就是军训！军训让我学到了很多东西：军训是我们两年后走入部队最生动的一课，他教会了我忍耐、坚持、坚强、服从和永不言弃。军训让我知道习惯成自然，军训让那团结、奋斗、坚持不懈再搬上舞台并将一直演下去……军训思来先苦后甜，人若立志早趁少年！

**军训教官的心得体会篇七**

第二天军训了，少了一份慌乱，多了一份从容，很高兴，我已逐渐适应了这里的生活。只是第一天军训的疲惫还未褪去，马上就要临来第二天的训练。

站军姿、踏步、摆臂这些动作，教官做起来英姿飒爽，而我，却做得十分别扭，偏偏又天公不作美，艳阳当空，没过多久，我整个人就软了下来。然而身边，同学们却依旧挺立着，我更想起了那句老话：“坚持就是胜利。”于是打起了精神……就这样，一上午也就挺过去了。记得初中有一篇课文叫《走一步，再走一步》，告诉我们不要想终点有多遥远，只要关注眼前的一步路，一步一个脚印地走，终点其实并不遥远。我想这一点也可以用在军训上，不去想今天我要训练几个小时，多花心思在怎么纠正自己的动作上，区区五天，一定可以坚持下来。

这一天，我过得既紧张又充实，无论什么事情，习惯了就好，就像我习惯了住校生活，就不再嚷着想家，习惯了军训，就不再抱怨，这一切，都让我成长。

我想，如果你选择了天空，就不要期待风和日丽;如果你选择了海洋，就不要渴望风平浪静;既然我选择了虞中，我也会做好准备，去迎接一切挑战!

就让我在泪水与汗水中成长吧!

军训感悟

**军训教官的心得体会篇八**

军训是每个大学生的必修课程，通过军训，我们不仅可以学习军事知识和素质教育，还能锻炼意志，培养纪律意识。然而，回想起军训的一幕幕，最让我印象深刻的是那位胖教官。虽然他身材略微臃肿，但他却用自己真诚的态度和辛勤的付出赢得了我们的尊重和感激。

第二段：胖教官的辛苦

在这段军训期间，胖教官始终是我们辅导和引导的重要人物。无论是酷暑还是酷寒，他总是穿着同样的军装，不离不弃地与我们在一起。由于体型臃肿，胖教官的动作显得有些笨拙，但他从不埋怨，只是默默地坚持。他付出了更多的汗水和努力比其他教官，他用自己的实际行动告诉了我们真正的坚持和奉献。

第三段：胖教官的榜样力量

胖教官的体型给他带来了不少困扰，但他并没有因此而退缩。相反，他以非凡的毅力和乐观的心态战胜了体型上的困难。他总是用笑容和幽默来感染我们，让我们忘记了他的胖胖身材。胖教官教会了我们最珍贵的东西，并不是外在的形象，而是内心的力量和毅力，让我们明白了只要用心去做，就能战胜一切困难。

第四段：胖教官的改变和成长

随着军训的临近尾声，我们发现胖教官的身材变得苗条了许多。在那段时间里，胖教官每天都与我们一起锻炼，他始终坚持不懈，充满热情。他告诉我们不仅要锻炼身体，还要锻炼意志和毅力。通过与胖教官的共同努力，我们感受到了自己的进步，也对胖教官心存感激。他的改变和成长让我们更加敬仰和尊重他。

第五段：胖教官的价值

胖教官虽然体型臃肿，但他的付出和贡献不可替代。他教会了我们许多军事知识和技巧，也传递了许多人生的哲理。通过他的榜样力量，我们在军训中学到了坚持不懈、团结协作、顽强拼搏等重要的品质。胖教官在军训期间的教导和引导，帮助我们成为更好的自己，并对我们今后的学习和生活起到了积极的影响。

总结部分：

胖教官在我们的军训中扮演着举足轻重的角色。他的辛勤付出、真诚态度和积极向上的精神给我们留下了深刻的印象。无论是体型还是外表，都不能成为评判一个人价值的标准，胖教官以他的实际行动证明了这一点。通过他的付出和榜样力量，我们学会了更多的东西，也得到了全方位的成长。胖教官将永远是我们心目中的英雄和榜样。

**军训教官的心得体会篇九**

眨眼之间，一次军训的历练在我的生涯中，留下了深深的印痕。短短的七天时间，让我认识了一群纯真，可爱而且非常优秀的弟弟妹妹。你们训练的都很好，作为你们的教官我很满意，我非常荣幸能够带领这样一个班级，你们让我有了很大的满足感，谢谢你们！

回忆这七天时间发生的点点滴滴，从第一天的严肃场面开始，我渐渐的融入到了咱们这个集体，看着你们倔强的面孔，面对着炎炎夏日，而不断坚持的意志品质，我深深的被你们感动了，当时我就告诉自己，一定要对得起你们的这次锻炼的机会，把我所会的在最短的时间内全部教给你们。但是，教官能力有限，未能使咱们班拿到第一名，在这里向大家说声抱歉，主要是怪我嗓子不给力，在最后一天哑了，希望同学们能多包含。

我答应大家的有一件事未能做到，也希望同学们不要怪我，其实我回部队真的练了，而且对着手机选歌什么的，可是最终还是败在了我的嗓子之下。等以后有机会的，我还希望带着大家一起唱歌，一起玩。我会一直当你们的孩子王，谁要是受欺负了，告诉教官，教官让他后悔来到这个世上。

再说说另一件事情吧，最后一天的时候，看到你们哭我也很感动，你们的纯真，善良，你们的可爱打动了我这颗自认为坚强的心，其实教官也哭了，只不过我不想让你们看到我流泪的样子，我希望你们永远记住教官的笑容，在开心时想想，能够喜上加喜，在不开心时想想，能够调整自己的心情。还有一个原因呢！借用我战友的一句话，我的这身军装不允许我哭，如果可以，我也想抱着你们痛快的哭一场，因为我也舍不得你们。

我还有许多话想说，我想单独跟每一位同学好好的聊聊天，在分别的那一刻我才发现，之前的那些天我浪费了好多可以利用的时间，我才发现，为什么时间这么短暂呢?为什么我不是你们其中的一份子呢。但是，天下没有不散的宴席，还是那句话，其实咱们离得很近，人不能在一起，但心永远都是一个集体，我会永远记住83.13. 825.831这几个数字它们代表我们的相识与分别。

有时间我会回学校看你们，也非常欢迎你们到我们部队来玩，来看看教官生活环境，到时候教官用自己的被子，教你们叠被子.

**军训教官的心得体会篇十**

参加大学军训，是每位学子成长道路上的一次难忘经历。作为一名学员，我深切感受到了教官的重要作用。教官们不仅具备高超的军事素养和丰富的专业知识，更是我们学习、进步的榜样。在与教官的接触中，我深刻感受到了他们的严谨、细致和耐心。下面我将通过五段式的文章，详细叙述在军训中与教官们的交流互动，以及从中获得的宝贵心得和体会。

第一段，作为军训学员，面对严谨的军事训练和教官的要求，我深刻体会到教官的严格。不论是站姿、队列还是礼仪动作，教官都要求我们做到完美细致。在教官的严格要求下，我们的行动逐渐规范起来。教官们不仅亲自示范动作，还一次次矫正我们的不足之处。通过一周的坚持和努力，我们的队列整齐了，站姿规范了，动作协调了。这不仅是教官的严格要求，更是他们对我们的成长和进步的期许。

第二段，教官们的细致，让我深受触动。他们不仅关注我们的行动规范，更注重每个人在军训中的心理状态。在训练中，有一天我因为连续多日的训练疲劳，状态不佳，表现也很差。教官并没有批评我，而是仔细询问出现问题的原因，并给予了我鼓励和建议。他们深知学员们的身体和心理是紧密相连的，只有心理状态良好，才能更好地完成任务。在教官们的关怀和帮助下，我逐渐找回了状态，重新投入到训练中。

第三段，教官们的耐心与细心，使我深感感谢。在学习使用军训器材时，我遇到了很多困难和问题。有些器材的使用方法并不容易掌握，我多次尝试都失败了。面对我的困惑，教官并没有嘲笑我，而是耐心地指导我，一次次纠正动作。正是他们的耐心和细心，我才能逐渐掌握器材的使用技巧，取得进步。在军训期间，我深感教官们是带着一颗耐心的心在教我们，他们不仅传授知识，更注重培养我们的毅力和坚持。

第四段，教官们注重培养我们的团队协作精神，这对我们的成长和提高具有重要意义。在一次队列训练时，我不小心与队友错开了节奏，导致整个队列出现了混乱。教官并没有马上打断训练，而是让我们慢慢调整，重新找回节奏。他们强调团队合作的重要性，告诫我们只有协调一致，才能完成任务。通过一次次的团队训练，我逐渐明白了团队精神的重要性。在与教官和队友的互动中，我懂得了倾听、包容、尊重和合作的重要性。

第五段，通过与教官的交流互动，我深刻认识到了教官的重要作用。他们不仅是我们的指引者，更是我们成长道路上的良师益友。在与教官的交流中，我学到了军事知识、培养了优良品质和锻炼了坚韧意志。正是有了教官们的关心和教诲，我们得以在军训中取得成绩，更重要的是，得以学会如何正确应对生活中的困难和挫折。

在军训中，我深刻感受到了教官们的严格要求、细致关怀、耐心指导和注重团队协作的精神。他们的榜样作用和引导，不仅影响了我个人的成长，也为整个团队的进步奠定了坚实的基础。通过与教官的交流互动，我终于明白了军训不仅仅是一次体力和技能的锻炼，更是培养我们意志品质和团队精神的宝贵机会。我将永远铭记教官们的教诲和关怀，将它们融入到今后的学习和生活中，成为更好的自己。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn