# 中学生抽烟检讨书(汇总8篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-04-02

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。中学生抽烟检讨书篇一很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**中学生抽烟检讨书篇一**

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了!其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的孙金龙同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和孙金龙抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关孙金龙同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期看很大，要我天天用功读书。第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份800字的检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人：

**中学生抽烟检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好！

我也知道我这次犯下了非常严重的错误，我也是为此感到深深的懊悔和歉意。我很抱歉我作为一名高中学生，却是没有一点高中学生的自觉性，反而做出了这样严重的行为恶劣的事件。我在宿舍抽烟的这件事情并不仅仅是对我个人造成了影响，更是会给同一个寝室甚至同一个班级的同学带来恶劣的影响。我抽烟对我自己身体就是一种危害，更并提我抽烟产生的二手烟了，对人体的伤害更加的大，即便是我在上课的时候没有抽烟认真听课，但我抽烟身上所残留的烟味也是会让班上的其他同学感到不适，烟始终不是一个好东西，也不是作为高中生的我们应该接触的东西。现在的.我们应该把自己的全部精力都花在学习上，而不是还做这种对自己学习有危害的事情。现在我也是真正的知道了自己的错误，可惜我醒悟的太晚了，如果我早点明白过来自己的错误，也就不会犯下这么严重的错误了。当然我也不会逃避我的错误，我愿意接受老师您的惩罚，我也向您保证我一定会改掉自己的这些坏毛病的，请老师您相信我。

这次的事情说起来也简单，在假期的时候我沾染上了抽烟这么一个坏习惯，并且完全没有自知，还觉得这是一种很帅的行为。在之后开学我也没有改掉，反而开始变得在学校里也肆无忌惮的抽起烟来了。其实我也知道在学校里抽烟的影响相当恶劣，但是我在哪时也有点抵抗不住诱惑，心里痒痒的，总想着抽烟。最后有一次实在没有忍住，在学校里犯下了错误，躲在厕所抽了根烟。在那之后我就变本加厉，几乎在学校的每一天都在抽烟，而随着时间的推移，因为我自己从来没有被抓住过所以也是更加的变本加厉，行为越来越放肆，直到这次我在宿舍里面抽烟然后被查寝的老师抓到了。我也明白老师您让我写这封检讨书的深意，就是希望我能够在写这封检讨书的过程中进一步的对自己所犯下的错误进行一个反思，找到自己哪些错误的地方，并且改正过来。而我今天也确实如老师您所想的那样，对自己的错误有了一个觉悟，明白了自己哪些错误的地方。我以后是一定会改正过来的，烟这个东西我也是绝对不会再去接触了的，请老师放心，我一定是会变好的。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**中学生抽烟检讨书篇三**

尊敬的老师：

您好！

我是你的学生：xxx。今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得吸烟，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的吸烟也非常的生气。我也知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**中学生抽烟检讨书篇四**

尊敬的xx：

我是你的学生：xxx。今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对在教室吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得吸烟，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的吸烟也非常的生气。我也知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的\'重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯!

检讨人：初三xx

xxxx年xx月xx日

**中学生抽烟检讨书篇五**

尊敬的班主任：

很抱歉要向您递交这份xxx字的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。

首先：我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！

其次：我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。x年x月x日，星期x下午第x节（上课还是下课）x课，我和班里的xxx同学（没有可不填）一起去了（什么地方）。然后我看周围无人，就拿出了口袋里的一包xx香烟。就与xx同学在走廊里吸烟了，原本想到xxx里吸烟，但没想到当时xxx有很多同学。上完xxx下课之后，很多同学和老师就去了实验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。但万万没想到在我那根烟还剩xxx的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xxx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xxx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我的检讨和反省：

首先：我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古盯焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。

其次：我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。

再者：我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一：我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二：认真学习，不辜负家长和老师的期望。

希望学校和老师能给我一次重新做人的机会，我一定不辜负大家的期望。

**中学生抽烟检讨书篇六**

尊敬的班主任老师：

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结。20xx年xx月xx日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

检讨人：xxx

时间：20xx年xx月xx日

**中学生抽烟检讨书篇七**

敬爱的老师：

抽烟的危害。吸烟不利于身体健康，特别是中学生抽烟更是不利于身体健康。卷烟燃烧后，能产生4700种化合物，卷烟烟气最有害的物质市焦油、尼古丁和一氧化碳。焦油可以致癌；尼古丁在低剂量是可以是中枢神经系统兴奋，而高级粮食反而起到抑制作用，导致血管痉挛，血压升高，心率加快，增加心脏的需氧量而诱发心绞痛；一氧化碳进入人体后，雨雪观众的血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，可引起人体组织器官缺氧。因此，吸烟严重有害健康。！

抽烟形成二手烟，影响同学老师的健康。二手烟，是布最广且有害的室内空气污染物之一，主要来自吸菸者所呼出的主流菸烟及燃从燃烧中的香菸头所释出的支流烟。

根据实验研究结果显示，吸二手烟对身体影响与吸烟者相似。举例说明：一名自己不吸烟，但配偶吸烟的人的肺癌发病率，增加20%~50%，在含环境烟之乌烟瘴气中生活的无辜者，其获病率是20%~30%。

根据世界卫生组织的统计，每年有五万三千人死於此种消极性烟草中毒之下。

抽烟可能会带坏其他同学，影响整个班级学校的学风校风和班风。不利于正常教学活动开展，不利于同学们健康成长。

认错后，表示要痛改前非。好好学习。

这件事后，经过老的批评教育，我深深认识到自己的不对，我决心戒烟。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的.....

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我抽烟的身影，也绝对不会在偷偷抽烟了。吸烟有害健康，为了自己，为了周围同学的健康，我一定把烟戒了。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日

**中学生抽烟检讨书篇八**

尊敬的xx：

今天我在中午时间抽完烟把烟带进学校里被警卫发现，我感到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误。

作为一名学校里的学生，我的任务就是在学校好好工作，遵守学校里的规章制度和纪律。平时领导就一再强调不让把烟带进学校子里，可是我还是侥幸不被发现。中午吃饭时间我去警卫室拿钥匙，警卫说一学校的不在当时没想到还有二学校的\'，用一学校的用惯了早晨我本身就把烟带进学校子里，而且中午抽完烟没赶紧放进柜子里，中午抽完烟就往学校子里带被警卫发现并把自己在哪个课室和自己的名字记下了。

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。学校里也有明文规定不允许在学校吸烟。我也知道领导不让我们抽烟是为了我们好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起领导们对我的关爱。

事后，我冷静的想了很久，感到非常后悔。我深刻的认识到事情的严重性。往小了说是我自己吸烟，违反了学校里纪律，对自己身体有害；往大了说是给领导、课室脸上抹了黑对同事们的不负责任，给同事做了坏的带头作用。我深深懊悔不已。深刻检讨。以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守学校里的纪律。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力工作学习。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn