# 2024年心情不好的说说短句子(优秀15篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-03-31

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。心情不好的说说短句子篇一1、失去...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**心情不好的说说短句子篇一**

1、失去某人，最糟糕的莫过于，他近在身旁，却犹如远在天边。

2、我曾对你心动过，但赶路要紧，我忘了说。

3、思念就像河流般，滔滔不绝地流向大海，流向我的心房。

5、原来人心很大，大的可以装下一百种委屈。

6、曾经以为你便是我的天，那天后，我才发现你好远好远。

7、一个女人最大的悲哀莫过于，自己在手术室生死未卜，老公在外面花天酒地，自己坐月子累得要死难受的要死，却被说成矫情。

8、其实你可以做一些自己喜欢的事情来充实你自己的生活，还有每天都要保持好的心态，要活的开开心心的，快快乐乐的，心情最重要，是不是？心情好，一切都会好的，这样，我想你想不开心都难。

9、我很想抱抱你，可是拥抱的都是空气，可是只有屏幕的距离，心生烦躁。

10、生气就是拿别人的错误来处罚自己，聪明的你是不会做这种不划算的举动的，对吧？！遇到这种事情，你就让当是疯狗在叫好了。祝开心多一点！

11、你喝你的清茶，我尝我的烈酒，从此你我殊途不再相遇。

12、妳就是我的二分之壹，沒有妳，我相信我會窒息。

13、如果你在表演或者是讲演的时候，即使没有人喝彩也要演，因为这是你成功的道路，是你成功的摇篮，你不要看的人成功，而是要你成功。晚安！

14、既然无法言说，不如一笑而过；既然无法释怀，不如安然自若。

15、【硬着头皮】（惯）比喻迫不得已，勉强去做某事。

16、但是我不能，我必须把眼泪往心里流。

17、不是有那么一句话吗：“没逛过菜市场的人，谈什么人生？”

18、可谁能来抚慰我这受伤的心灵。你说过不分不离的话语，现在我才知道原来这只不过是一种敷衍的甜言蜜语。因为放不开，所以注定了我此生无怨无悔的一厢情愿愿，注定了我一个人偷偷的在为你哭泣。现在的他，已不会像过去那样对感情认真。不会离开值得一辈子去爱的人。男孩，不轻易哭泣，只有面对最爱的人时，才会变得脆弱。流泪的眼已干，滴血的心已止。在人生旅途中，遇到失意与困惑并不可怕，只要我们心中的信念没有萎缩，即使凄风苦雨，我们也会不以为然。这何尝不是一种达观、一种超脱，一份人生的成熟，一份人情的练达。我们要当好自己的导演，演绎好自己的生活。

19、回忆让我苍白，未来让我痛心。

20、（四十七）即便无人喝彩，也要守住自己的人生。每一次失败，都是成功的伏笔；每一次考验，都有一份收获；每一次泪水，都有一次醒悟；每一次磨难，都有生命的财富。每一次伤痛，都是成长的支柱。

21、上善若水，水善利万物而不争。老子

22、我忘了时间，忘了阻碍，也忘了我们的.身边都有了另一半。

23、装腔作势是生命力旺盛的象征，虚荣心强是年轻的标志。

24、一天中午，奶奶在锅灶里给爷爷烤了一个馍，拿出一看，馍全身是灰。奶奶又是用手拍，又是用嘴吹。爷爷看见了说：“能吃带灰的，不吃嘴吹的。”（河南·内乡）

25、捶胸跺脚：捶：敲打。捶击胸口，用脚跺地。指十分悲伤或痛愤。

26、本来以前会哭的事，现在想哭都哭不出来了。

27、深浅不一的印记，付之一笑的回忆。

28、情多最恨花无语，愁破方知酒有权。

29、一件事对你伤害的程度与事情本身没有太多关系，你受伤程度取决于你对这件事的态度。

30、平生不下泪，于此泣无穷。——李白《江夏别宋之悌》

31、没有人厌恶爱情，但所有人都厌倦等待、猜测、道歉和伤害，以及无法兑现的承诺。心烦心累心情差的句子早已习惯了，一个人的夜晚，一个人的世界，一个人的思念和牵挂。

32、不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，何况有许多事，回头看来，对错已经无所谓了。

33、关于你我之间的结局，如果这样还不是最好，那怎样才是最好。无非是你住静谧河滨，我住寂寞城堡。

34、有的时候真希望爱情想果实一样，只要播种就会收获，可我的心为你而种下，现在却收获不到爱情。

35、“让我们冷静一段时间好吗”的时候，要冷静的说好，然后挂掉电话。不要哀求，他不是来征求你的意见的。

36、我也可以去选一只钻戒，装作不经意的拿给你，闲闲到说，要不要答应我呢。

37、那你才需要去看医生。

38、曾经以为，爱上了你，我也还是可以全身而退，然而有一天我却发现，我退得满是伤痕。

39、聪明人变成了痴愚，是一条最容易上钩的游鱼因为他凭恃才高学广，看不见自己的狂妄。

40、很多时候我们都在肆意伤害着那些最爱我们的人，而当我们幡然醒悟时，却发现时间并不给我们说抱愧的机会。

41、眼泪是一只精灵，他们只有在人身中遇到最大的痛苦的时候才会流下这滴眼泪。

42、好好照顾自己，不要奢望别人来疼你，别人都很忙的。

43、一个人的孤独不是孤独，一个人找另一个人，一句话找另一句话，才是真正的孤独。

44、世界上最痛心伤感的事，莫过于在俩个人都是最深爱的时候，不得已说分手。

45、某个夜晚，你说我是你的太阳，但你说这句话时，太阳是不会存在的。

46、朝辞白帝彩云间，半斤八两只等闲。

47、承诺多了也会成为一种负荷。

48、一个女人最大的悲哀莫过于，自己在手术室生死未卜，老公在外面花天酒地，自己坐月子累得要死难受的要死，却被说成矫情。

49、亲爱的有你我很快乐

50、纵被无情弃，不能羞。——韦庄《思帝乡·春日游》

51、真正的朋友是生活的美酒。

52、像我这样的女人，总是以一个难题的形式出现在感情里。

53、那种在青春里放肆的幸福我想以后不会在有了。

**心情不好的说说短句子篇二**

1、如果可以，谁想分开。

2、当初的诺言，现在听来，都是一派胡言。

3、没有理由的分手，也算理由。

4、诺言在分手面前是可笑的谎言。

5、你的离开，是我生命中的唯一残缺。

6、轉身離開，分掱說吥出來。海鷗跟魚相戀祗吥過是一場意外。

7、妳说分开也是另一种明白。

8、你的一句话，从天堂掉入地狱也只需那一秒。

9、一句分手的温度把我的爱意打到冰点。

10、爱的太早终究不能终老。

11、分手了，我也会像黄子韬那样自己一个去海边散步。

12、那个她出现得我毫无防备，那个爱离开得不知不觉。

13、去一个没有你的城市，忘掉所有关于你的记忆。

14、烦了，厌了，是时候逃避了。

15、分手的那一夜、我没有睡、多希望你可以看见我有多后悔。

16、断了的琴弦，弹奏着从前，一起走过的路线没有终点。

17、太阳的光芒只是刺痛我的眼睛，你的离开却刺痛我的心脏。

18、手牵手一夜斩断，随落花飘远。

19、爱你两三年，你的离开却在一瞬间……

20、分手后什么是错？解释太多就是错。

**心情不好的说说短句子篇三**

1、我不怕害我的人有多坏我只怕爱我的人不再爱。

2、翻遍记忆的口袋，只为回忆起你空缺的身影。

3、流年里的忧伤，总是无处安放。

4、他踏过青色的石板离开酒家和她他说月亮会弯不想尝悲欢。

5、乌云蔽月，人迹踪绝，说不出如斯寂寞。

6、你牵着我的手，却放开在我对你依赖最深的时候。

7、每天24小时1440分钟86400秒你有想过我1秒吗。

8、活着不是为了取悦这个世界，而是为了用自己的生活方式来取悦自己。

9、放弃了.就不该后悔.失去了.就不该回忆…

10、你已经离我有亿光年的距离，是我永远都触碰不到的遥远。

11、我们也许可以同时爱两个人，又被两个人所爱。遗憾的是，我们只能跟其中一个厮守

12、是不是因为永远太远，我们才会用尽气力了无法到达。

14、如果我的离开，可以成全你们的爱，我愿意只身逃离这苦海。

**心情不好的说说短句子篇四**

1、每个人都会找到一个对的人，那个人会对你好，随时随地想你，秒回你的消息，拉紧你的手，给你送早餐，陪你吃饭，听你唱歌，不让你难过不让你伤心，这才是真正要陪你一辈子的人，幸福可以来的晚一些只要它是真的。

2、世间最好的默契，并非有人懂你的言外之意，而是有人懂你的欲言又止。

3、你热一份，我进一分，你冷一分，我退一分，你不咸不淡，我未必一往情深。

4、你不会因为同一个笑话而笑第二次，那又何必为了同一个理由流泪无数次呢。

5、伤心不是因为爱情结束了，而是因为当一切都结束了，爱还在。

6、真想问一下，我的心疼，我的`难过，我的无奈，我的哭泣，在你眼里算什么？

7、总有一些人，不是不想忘，而是忘不了；总有一些情，不是不想放，而是放不下。

8、谁不是一边不想活，一边热爱生活，一边哭泣，一边咬牙继续。

9、时间最终还是把我变成了一个不敢轻易说爱的人，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你。后来，我遇见的人都比你好，可当初你离开时带走了我奋不顾身的勇气。

10、我喜欢黑夜，至少那个时候可以做回最真实的自己，想哭就哭不怕被别人看见。这个世界，看你笑话的人，永远比在乎你的多。

11、思念一个人的滋味，就象是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪。

12、慈悲的心，无言写出太多的故事，故事的名字，总是伤感一个人的情，读懂一份真，藏着一份情，燃烧最后的别离，多少苦衷，只是人生的思念。

13、别懂事太早，别涉世太深，别爱的太满，别睡的太晚，别吃的太饱，别对人太好，别信的太多。

14、鱼那么信任水，水却煮了鱼。叶子那么信任风，风却吹落了叶。人心的冷暖，总是一直变幻。熟悉的陌生了，陌生的走远了。人与人之间，全靠一颗心，情与情之间，全凭一寸真。落叶知秋，落难知友！人生不易，且行且珍惜。

15、当我心无牵挂的时候，贫穷无损我的快乐，可当我爱上一个人的时候，我才深深地感受到了什么是贫穷带来的自卑。

16、有一天，有那么一天，你会对我失望，我会对你失望，我们会明白，原来对方只不过是这样的人，就像以前经历过的爱情一样啊，开始那么甜蜜怎知道等在后面的竟然是争吵，痛苦，窒息。

17、年轻的时候，总以为我们错过的是一段感情，后来才明白其实我们错过的是一生！

18、我以为，爱情可以填满人生的遗憾。然而，制造更多遗憾的，却偏偏是爱情。

19、慢慢大家会明白的，无法跟喜欢的人在一起，其实是人生的常态。

20、渐渐的知道了，很多东西可遇而不可求，不属于自己的，何必拼了命去在乎。你在意什么，什么就会折磨你。期待是所有心痛的根源。

**心情不好的说说短句子篇五**

有时候,莫名的心情不好,不想和任何人说话,只想一个人静静的发呆。

1、不必去假装过得很好，其实没多少人在乎。

2、最难过不是大吼，是痛到最深处喘不上气，手发抖，连泪都得忍着微笑。

3、电梯里有烟味，我宁愿走楼梯;你身边的人太挤，我宁愿退离你。

4、原想给世界一个温暖的拥抱却迎来四面八方措手不及的耳光。

5、腻了，连谎言都不用编制了，剩下只有冷淡敷衍。

6、等你关心，等到我关了心。

7、别说鱼没有眼泪，就算流成整个大海，你也毫不知情。

8、祝我久居深海，孤独终老。

9、牙痛可以拔掉，胃痛可以吃药，你在我心里难道要我把心挖出来扔掉吗?

10、本来就应相知相守的一对对，形同陌路，我懂得时刻会毁掉幸福。

11、原来喜欢不能够伪装，原来快乐不能够假装，原来永远和瞬间一样。

12、高尚的目标用卑鄙的手段来实现，同样不是高尚的行为。

13、有些事情，只有经历了，才有穿透心扉的体验。

14、偶尔，我一个人站在黄昏的荒野，代替你主持夕阳的葬礼。

15、一向固执的以为应对什么事情我都能够坦然的微笑，但是，最后在你转身决定离去的一刹那，我泪如泉涌，不可抑制。

16、我难过时不喜欢说话，我喜欢一个人安安静静的不需要安慰。

17、伤痛蔓延着，随着血液流淌至身体每个角落。

18、时刻不是让人忘了痛，而是让人习惯了痛。

20、每个人都有一段告白，忐忑不安，却饱含真心和勇气。

21、故事写在纸上总有一个结局，故事写在心里是无人知道的结局。

22、你错过的人和事，别人才有机会遇见，别人错过了，你才有机会拥有。

23、人少言寡语不必须大智大勇，谈笑风生不必须是不严肃。

24、我总是这样凝望那些日升月沉无家可归的忧伤。

25、复杂中带着简单的思考，是人和动物的分别。好听的公会名字

26、你的微笑辇过的每个夏天，深深的车辙印子，成了我心里永不会愈合的伤。

27、时间不会让你忘了他，只会让你习惯没有他。

28、让我站在心碎的`地方，轻轻打一个结，一种缝补，阻止伤痛再流出。

29、人会变，三分骗，别太恋旧。不好不舍，正因不值得。

30、多事情，是需要亲身体验才有切肤之感的是一个只生活在自我的角落的人。我不想走出去，我也不敢走出去。

31、多谢你的绝情，让我学会死心。

32、记忆如果成了碎片，那是正因里面全部都摆满了心痛。

33、一个人只要不再想要，就什么都能够放下。

34、喜欢的歌，静静地听;喜欢的人，悉悉地爱。

35、每个人都有一场爱恋，用心用情用力，感动也感伤。

36、有些书，不管何时何地，得闲时总有一再翻阅的你忙，忘了我需要人陪;你忙，忘了我会寂寞。

37、苦了，才懂得满足，

38、记忆像是倒在手心里的水，不论是摊平还是握紧，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

39、如果某一天，你耳边不再有人说烦，厌恶;不再有人炫耀自我聪明。

40、望着你离开的背影，我告诉自我要坚强，不哭，是正因爱你，更是正因懂你。

41、不好为了挽留一个不爱你的人，而变得可怜兮兮。

42、再美的侧面，也但是只是残缺的一半

43、心里些许的失落，原来有很多东西完全不是个人能掌控的。

44、安静的等待现实的浮与沉，我的世界并不缺少谁，我从不需要谁来踏进我的人生。

45、身冷心更冷，孤独的过了二十年，总以为这次能够永远的陪着你。这么长时刻留下的破碎的回忆也以深埋雪而告终。

46、永远也不好记恨一个男生，毕竟当初，他曾爱过你，疼过你。

47、我，不会问，不会提，难过了就一个人不停地走。

48、一个人想事好想找个人来陪。一个人失去了自我。不知还有没有要在追的可望。

49、就算伤透了心心里还是有着那个人。这就是死心塌地的感情吧。

50、贪得无厌的人到头来总是会落得一场空。

51、亲爱的自我，不好抓住回忆不放。

52、想哭的时候，我会闭上眼睛不让它流泪。

53、看着别人笑了自我也就笑了，明明就不快乐，却莫名的被牵引着。

54、往事留下我温婉的笑容，覆盖的灰尘早已死去。

55、生前的情绪日志扬往往虚假，死后的议论常常真实。

57、有时候，你被人误解，你不想争辩，因此选取沉默

58、回忆像只贴身鬼魅，说不恨你那是自我口是心非。

59、醉了，才知道难忘。

60、风在吹，云在飘，雨在下;你是风是云还是雨呢?我在遥远的天边等着你，我的爱人!

61、此刻最后到了要分别的时候，你比我先走，我反而觉得有点欣慰。这样的悲伤，迟早会让我们其中一个人单独体会，就让我来承担好了。

62、不敢说出口,正因我胆小,正因如果你拒绝,我以后就不能够再见到你了,宁愿默默的爱着你,不能让你知道,直到,直到你投进别人的环抱!

63、我的翅膀被一滴泪烫伤飞不到天堂。

64、不好等丢失的时候才知道珍惜;不好等后悔的时候才知道做错。

65、我也学会对你伪装了，不冷不热，不咸不淡，笑得没心没肺，也不会再流那廉价的眼泪了。然后听你轻轻地说：“你变了。”

67、宁愿笑着流泪也不哭着说后悔。

68、谓“感情”就是要此刻进行时，过去的，再也不是感情，只是旧情…

69、踩着别人肩膀显示自我高度的人，迟早会变成不折不扣的矮人

70、哭过，放下过，但别忘记你以前拥有过。

**心情不好的说说短句子篇六**

1. 有没有那么一个人，让你红了眼眶，你却还笑着原谅。

2. 一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

3. 你错过的人和事，别人才有机会遇见，别人错过了，你才有机会拥有。

4. 时间的沙漏沉淀着无法逃离的过往，记忆的双手总是拾起那些明媚的忧伤。

5. 何必拿尊严去挽留一个变了心的人。

6. 你听的情歌我也听，但我想的是你，你想的却是另一个她。

7. 何时何地，你都要明白，你是活给自己看的，别把别人的评价看得太重，凡事只要于心无愧，就不必计较太多。

8. 真正的孤独不是一个人寂寞，而是在无尽的喧哗中丧失了自我。

9. 外观往往和事物的本身完全不符，世人都容易为表面的装饰所欺骗。

10. 最深的绝望，是你明知道自我渴望，却得对它装聋作哑。

11. 我怀揣着一颗孤独的心离开了你的世界。

12. 猫爱上了杯子里的鱼，却打碎了杯子，鱼离开水死了。猫最后明白了，爱一个人不必须非要和他在一齐。

13. 想没用的事，少理无所谓的人，让自己忙起来，去多挣点钱。因为一切的矫情与暴躁，都是因为缺钱或缺爱。

14. 藏在心底的话并不是故意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

15. 躲在某一时刻想念一段时光的掌纹，躲在某一地点，想念一个站在来路，也站在未路让我牵挂的人。

16. 你笑一次，我就可以高兴好几天；可看你哭一次，我就难过了好几年。

17. 一个人时，房间有点冷，心情有点失控。

18. 尽管我知道，我们没有好结果，但我还是，无可救药的爱上了你。

20. 问君能有几多愁，恰似一江春水向东流。

**心情不好的说说短句子篇七**

1. 别问我是否爱过你，因为我的爱早已与你无关。

2. 我宁可我们不曾相濡以沫，我但愿我们从来就相忘于江湖。

3. 可能就是这么巧，我发的消息你都收不到。

4. 我这般爱闹的性子，终究也被打磨成如今这副寡言寡语的模样。

5. 你一定不知道，我曾这样毫无指望的喜欢过你。

6. 我可以陪你疯，陪你闹，陪你哭，陪你笑，什么都可以，只是你什么都不要。

7. 我陪你枯骨成双，作别这场曲散人凉。

8. 比每天都在想你更难受的是，每天都在想怎么不想你。

9. 我感到难过，不是因为你欺骗了我，而是因为我再也不能相信你了。

10. 我承认我累了，但我从来就没想过要离开你。

11. 有些東西，不是已經習慣了，而是已經麻木了。

12. 故事要怎么写，结局才能不寂寞；对话要怎么说，表情才能不难过；我们要怎么做，爱情才能不痛苦。

13. 最美的风景只能看一次，一次就是一辈子

14. 年轻的我们，总有很多东西无法挽留，比如远走的时光，比如你。

15. 我们的关系早就淡了加盐也没用

16. 纠缠至此从开始的心甘情愿到现在的疲惫不堪

17. 你是否现在和我一样觉得无力前行。

18. 不管是什么我真的累了很累很累累到窒息。

19. 最心酸莫过于你感谢我付出，更感谢我退出。

20. 你说你终于可以放下那段感情了，然后偷偷哭了很久对吧。

**心情不好的说说短句子篇八**

1. 我要的，不是短暂的温柔，而是一生的守候。

2. 喜欢童话，因为把它当做了童年。

3. 一个人在外面生活，其实真的挺累的，可是不能对生活失去信心，我想家了，真的。

4. 岁月就像一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华，中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。

5. 一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

6. 我用尽幼年时的青春来爱你，而后便拿余生的苍老来忘你。

7. 最快的脚步不是跨越，而是继续；最慢的步伐不是小步，而是徘徊。

8. 我不会拥抱曾经想过要放弃我的人。

9. 不语而湿冷的城市，那里店门深锁了，连猫也没有探头。

10. 我分配到的绿荫，比我的影子少很多。

11. 慌张的手指连忙点起香烟，试图在烟雾中看的清晰些，顺便掩盖那些总是徒然的。

12. 人从一生下来，就好像是一杯水。人在生活中不断提纯，净化自己，同时又为梦想中的乌托邦不断的追求，奋斗。难免，水有冻结的时候。生活并不完美，生活中布满了冰河。单调，困惑，残酷，失望无助，怀才不遇都是生活中不可缺少的一面。

13. 虽然有时候会失望，虽然生活中的一切不都美好，可是，这么多年了，我依旧愿意相信生活，也喜欢一切美好的东西；因为，相信比较幸福；而美好的东西，总是使人向往。

14. 心自由，那么生活也就是自由，到哪都有快乐。你让女人失望的不是你没有钱，而是在你身上看不到希望。永远不要去低估一个姑娘和你同甘共苦的决心，只要你拿真心来换。

15. 当风筝厌倦了天空，是否就会义无反顾地坠入大海？

17. 你在没有我的地方疯狂，我在没有你的世界坚强。

18. 现在的眼泪，不是后悔，是想温习那些曾经。

19. 那张没有线条支撑的脸，怎么知道岁月，知道死亡之中的存在幽如蓝天 。

20. 渐渐地在瓮缸里沉默的伤叶，都替作生命对味道的诠释。

21. 我在等你找我，像等死一样。

22. 凭什么要失望，藏眼泪到心脏，我想我该放弃了，我怕错过，可更怕错爱。

23. 时间依旧不紧不慢走着，带上谁丢下谁都是不知不觉、无可奈何。

24. 逝去的东西，最好不见，最好不念。

25. 我对你已经失望，我不在对你报有什么奢求了。

26. 梦，盖了一座孤单的城堡，有蓝天没有云，有池塘没有鱼。

27. 觉得自己进入一个玻璃瓶，用大量故事淹渍我，期待着开封那一天。

28. 趁着日暮前在长堤旁淋洗波粼橙橙，沉沉睡去，卷云流浪，吉普赛一午后的蹙眉 。

29. 看蜜蜂采蜜，忙碌而粗暴，我的情绪不再那么低落。大自然会赐给我们很多心情故事。

30. 我一直很想问那个少年，他到底是以怎么样的心情走进了我的心里的。

**心情不好的说说短句子篇九**

61. 我以为只要很认真的喜欢，就能够打动一个人。一向的付出。原来，我打动的只是我自我。

62. 真正的失望不是怒骂，不是嚎啕大哭也不是冲你发脾气，而是沉默不语，是你做什么我都觉得和我再也没有任何关联。

63. 如果说剪掉头发就是剪掉回忆，那我剪成光头是不是可以失忆。

64. 时刻已经模糊，忘记以前怎样相遇。我像一只落寞的飞鸟，在寻找相爱的自由。前天，我编了一个个性的理由，我们相见，想看看你是否一如从前。

65. 其实爱美的人，只是与自己谈恋爱罢了。

66. 有时候在乎的太多，对自己也是种折磨。

67. 你不给自己烦恼，别人也不可能给你烦恼。

68. 所谓永恒的爱，就是从红颜到白发，从花开到花落。

69. 什么时候，雨水把眼泪悄悄覆盖，回忆在心里开始残落。

70. 我们都没有错，是年轻毁了承诺。

71. 多年后你和她情深似海会不会想到欠我一个未来。

72. 每一个懂事淡定的现在，都有一个很傻很天真的过去。每一个温暖而淡然的如今，都有一个悲伤而不安的曾经。

73. 有时候，我们不得不坚强，于是乎，在假装坚强中，就真的越来越坚强。

74. 你总是在我不经意间，拿走我一切的坚强。

75. 多人不需要再见，因为只是路过而已。

76. 不要为了挽留一个不爱你的人，而变得可怜兮兮。

77. 听风说你最近很不乖，是不是我不在你身边你又乱来。

78. 没有一种生命的轮回是命中注定的，就像，隔夜的狂欢。

79. 青春的寂寞是生命的点缀，没有寂寞的青春是悲哀的，然而寂寞的青春不是没有幸福，而是我们不懂幸福。

80. 此刻想你的时候有些幸福。幸福得有些难过。

**心情不好的说说短句子篇十**

1. 注定风是不羁的旅人，你我也不过是一季过客。

2. 你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

3. 回忆，有时令你嘴角上扬，有时也能让你潸然泪下。

4. 我已经，不敢再去爱，不敢再期待。

6. 我不是坚强，我是逞强，我不是独立，而是没有人可以依靠。

7. 什么都别说坐着陪我吹吹风，我没有烟没有酒，听我说说孤独。

8. 我饮过最烈的酒，也牵过不该牵的手。

9. 就在那一瞬间，我仿佛听见了全世界崩溃的声音......

10. 我在爱，已经无暇顾及姿态。

11. 就算有一天我真的放弃了，我的心里也依然有你的位置。

12. 怪自己记忆力太好，无法抹去你给的爱和恨。

13. 多谢你的绝情，让我学会死心……物是人非事事休，欲语泪先流！

14. 最怕你将我们的故事像讲笑话一样说给她听。

15. 其实，没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，你会发现，你曾经以为不可以放手东西，只是生命里的一块跳板，令你成长。

16. 百毒不侵的内心，往往会被一句简单的安慰打败，刀枪不入的伪装，常常在懂你人的面前彻底投降。

17. 他的每一句话都刺痛着我的心，我呆呆的看着他哈哈大笑。

18. 有时候，嘴上说的，跟心里想的压根不是同一回事。其实，我很需要你，只是，不敢打扰你。

19. 何必念念不忘，是嫌他不够残忍，还是怪自己不够愚蠢。

20. 很久以前我说过走遍万水千山总能走出你的眉眼，可是现在却感觉千山是你，万水也是你。

**心情不好的说说短句子篇十一**

1.安慰别人头头是道，却在深夜独自抱枕哭泣。人都这样，道理总是说服别人，却说服不了自己。

2.总是有一个人，一直住在心底，却消失在生活里。

3.直到今天，你依然是我拒绝别人的原因，其实我也没有在等你，我就是没法喜欢上别人而已。

4.生命是一场又一场的相遇和别离，是一次又一次的遗忘和开始，可总有些事，一旦发生，就留下印记，总有个人，一旦来过，就无法忘记。

5.别太容易为别人掏心掏肺，因为弄到最后你只能够落下一个没心没肺。

6.我喜欢做梦，因为在梦里我会看到熟悉的你靠在我的剪头。

7.学会绝情，该滚的就滚，该留的就留。学会比以前快乐，即使难过，也要微笑着面对。

8.面对着笑意凛然眼里却是一遍清冷得她，心里终究还是刺痛。

9.手机没电的时候最怕你找我，却忘了有电的时候你也一次都没主动过。

10.我这天情绪不好，只讲四句话，包括前两句，我的话讲完了。

11.我只是想让你吃醋让你生气逗你玩儿，因为喜欢你在乎你啊。

12.没有收拾残局的能力，就别放纵善变的情绪。本事不大，脾气就不要太大，否则你会很麻烦。能力不大，欲望就不要太大，否则你会很痛苦。

13.白茫茫的苍天，难以想象下面的花花绿绿。

14.大多都是你等我，我总是迟到，然后毫无诚意的道歉，你虽然很生气，但也拿我没办法。

15.那所谓的一见钟情，钟的不是情，是脸。

16.我一直以为山是水的故事，云是风的故事，你是我的故事，可是却不知道，我是不是你的故事。

17.自己跟自己过不去，自己跟自个生气。

19.每个人都用文字来诉说自己的悲伤，不料却越写越伤。

**心情不好的说说短句子篇十二**

你单身不是因为你不够好，而是说明目前还没有人配得上你 现在想想，那些儿时的玩伴，那些曾经一起笑过一起哭过一起疯过一起成长的小伙伴们都以为时间是偏方，但治好的全是皮外伤 你走之后，我像个拾荒者一样，到处收集你的消息你期待什么，什么就离你越远你执着谁，就会被谁伤害的最深 用尽这个年纪最彻底的勇气去爱一个人，最后发现连忘记的勇气都没有了。早安励志正能量句子 想要每天收到早安心语晚安心语等正能量语录需要点击上面的蓝色字体早安励志正能量句子再点击“关注”。

每个人，都有一个世界，安静而孤独亲爱的过去，请别再拍我的肩膀，我不想再回头谢谢你的微笑，曾经慌乱过我的年华人生是踏上了就回不了头的路，青春是打开了就合不上的书，爱情是扔出了就收不回的赌注失去的东西，回来已经不需要了失去的感情，回来已经不重要了不是所有的人，都能在原地等你更不是所有的感情，都能够失而复得。一个无声的拥抱，对一颗不快乐的心来说，就是千言万语了如果不用翻山越岭，翻个身就能抱到你，那该多好啊晴空万里，不及心里满满都是你。

一辈子的承诺不可以轻易说出口，你，给不起我未来爱上你，只用了一瞬间，忘记你却用了一辈子，甚至还不够留住就是一辈子，留不住就是路人。比失去你更令我伤心的是，你始终都没有为了跟我在一起而努力过7我知道，你很累我也很累，我也想停下来喘口气我一直以为。

水说“我能感觉得到你的泪，因为你在我心中世界很乱，需要宁静而我却不是安静的人你若是不爱我，你就说不爱我，不要让我有幻觉。这些年我不知道当初的记忆，你是否还会记得，曾经停留手边美好已然流逝，也没有再强求的理由了，亦不想再念！我们都在猜着对方是否会想自己，我们都在心里期待着对方先主动，于是我们各怀心事，最后我们渐行渐远放弃并不是心血来潮，各种失望累积在一起，最终在沉默中爆发没有声音，没有吵闹，就这么静悄悄的放弃了。

我依旧一个人孤单的生活着，那些说好的永远，同舟共济不过一场梦中花落，早已枯萎的找不到一丝痕迹你能看到我假装坚强留在空间上的说说，却看不到我流在脸上伤心的眼泪！悲伤的秋千总有微风陪伴，孤寂的夜，总有繁星点点，蓦然回首，而你却不在我身边。短文学伤感短句栏目提供一些伤感的短句在线阅读有唯美伤感短句，精美短句，唯美的短句，哲理短句等，还有爱情伤感的短句子。

伤感的句子说说心情，说说心情短语，爱情说说，经典伤感句子，伤感心情短语，唯美的句子，心情不好的句子，经典说说心情短语，空间说说，个性说说大全。

**心情不好的说说短句子篇十三**

21. 我以为我努力过就可以。可为何抓住的是回忆。

22. 恋爱是租一个人的心，婚姻是拴一个人的心，爱情是吞一个人的心。

23. 有没有那么一种永远永远不改变。

24. 把本就伟大的事做好不算伟大，专注于一件平凡的小事，然后努力把它做到最好，这才是真正的伟大！

25. 总是以为，自己能走很长很长的路，更远更长的旅途都在等着我。某一天醒来的清晨，在太阳初升的地方，转过头，才发现我的世界已变了样。站在来时的路上，迷惘而彷徨。该何去何从，又有谁能够告诉我。

26. 风吹起如花般破碎的流年，而你的笑容摇晃摇晃，成为我命途中最美的点缀，看天，看雪，看季节深深的暗影。

27. 没有经历过爱情的人生是不完整的，没有经历过痛苦的爱情是不深刻的。

28. 严厉的装素，只为隐藏心中的伤悲。

29. 淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

30. 如果爱不是温暖，那我宁愿选择冰冷的沉默。

31. 明明是个美好的开始，为何到了最后的结局确如此惨不忍睹。

32. 你不知道某些时刻，我有多么难过。

33. 当我最想说些什么的时候，往往也是我最沉默的时候

34. 爱你爱的好累，爱的好绝望，你的心里能够撑下无数个女生，而我的心里只撑下你一个男生，为什么你不能只有我。

35. 所谓最难忘的，就是从来不曾想起，却永远也不会忘记。

36. 如果有一天，我离开，我就永远不再回来。

37. 我，不会问不会提，难过了就一个人不停地走。我，不会吵不会闹，心痛了用沉默代替一切。我，不会哭不会笑。

38. 想念一个人，有时会面带微笑，但心却在流泪。

39. 没有记忆，没有伤痛，没有难过，没有曾经，多希望只有自己。

**心情不好的说说短句子篇十四**

20.生活让我难过，你也不放过我。何必用这么残忍的方式，告诉我什么是物是人非。

21.人生短暂，善待自己，明天很更好

22.年少时的爱情，就是欢天喜地地认为会与眼前人过一辈子，所以预想以后的种种，一口咬定它会实现。走过千山万水后，才会幡然醒悟，那么多年的时光只是上天赐予你的一场美梦，为了支撑你这冗长的一生。

23.贱人、你死那天我一定会笑得很灿烂很灿烂。

24.我真的对自己很无语，我现在想把男朋友打电话喊起来和我吵一架，想了半天还是算了去网吧冷静一下。

25.飞机场的骚乱一会儿就停止了，这里的人都是有着自己的方向的，匆匆地起飞，匆匆地下降，带走别人的故事，留下自己。

26.你尽量照顾每个人的感受，不想身边的人不开心，你总能发现他们情绪的细微变化，可最后被撇下的永远是你。

27.喜欢你，是为了达到长期睡你的目的；睡你，只是为了睡你一次，拜拜。

28.旋转木马是这个世界上最残忍的游戏。坐在木马上的两个人周而复始的旋转，距离那么近，却怎么也触及不到。

29.忘记那个人，不如忘记自己，告诉自己，不是怕他忘记，而是怕他有一天重新把你想起。岁月带走的是记忆，但回忆会越来越清晰。真的有一天，他回过头来告诉你，他一直在惦记你，千万不要相信，因为，他已经不是原来的他，而你，也不再是过去的你。

30.一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。

31.我是比一般人懂事，比一般人成熟，但是，谁告诉你我不会难过了？

32.除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲，因为那终究只是你一个人的感觉。

33.估摸不到的未来，估摸不到的生活仍要继续。

34.女人没了男人可以活的更滋润，男人没了女人却活的更颓唐。

35.等待中的四个多小时，始终你还是没有出现，是我傻，你能够滚了。

36.被人羞辱的时候，翻脸不如翻身，生气不如争气。

37.世界上，唯独骗不了的，是自己的心，它总在你最没提防时，暴露你的欢喜忧愁。

38.失去了第一个就算有第二个第一个却在也找不回来了。

**心情不好的说说短句子篇十五**

81. 你的一句话，可以温暖我的全部， 也可以断绝我所有希望。

82. 等待……也许并不容易；伤害……却轻而易举。

83. 如果你明明知道这个故事的结局，你或者选择说出来，或者装作不知道，万不要欲言又止。有时候留给别人的伤害，选择沉默比选择坦白要痛多了。

84. 想快乐却快乐不起来，这是正因我的心每时每刻都在想你。

85. 我不期望，最后的我们是留着眼泪说分手。

86. 我不怕万人阻挡我只怕自我投降。

87. 听过许多大道理，却仍过不好这一生。从小耳目渲染“宠辱不惊闲看庭前花开花落”“期望越大失望越大”但是！最后还是败得一塌涂地。最后，我们都败给了生活。

88. 没有你，就算把世界给我，我还是一无所有。

89. 突然想要一次旅行，没有目的，只想先离开这里。

90. 真正的幸福就是，你只有放过曾经的自己，才能享受眼前的快乐。

91. 我们都这样离散在岁月的风里，回过头去，却看不到曾经在一起的痕迹，尽管，曾经那么用力的在一起过。

92. 一看到你，竟满眼都是可怜的自我和无力挣扎的回忆。

93. 我们在各自的小路上匆匆行走，一直未曾停留，不经意间在某个路口相遇，于是轻轻问候，淡淡寒暄，然后挥手说再见。

94. 遇上爱情，也就会变得宽容。因为爱你，我更自爱。

95. 从什么时候开始，变得不爱玩了，总觉得好玩的东西越来越少了。

96. 我有归属我的一切，更有你羡慕不来的东西。

97. 当你烦恼的时候，你就要告诉你自己，这一切都是假的，你烦恼什么？

98. 我一向在发奋的适应这个世界，无论是温度还是人心。

99. ＂当喧嚣过后，经历似乎已经化为宁静中的一滴无香水当沧桑逝去，坎坷似乎已经化为淡漠中的一盏霓虹灯。

100. 你的新欢，不照样是别人的破鞋。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn