# 军训鉴定表自我鉴定 军训自我鉴定(大全10篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-03-30

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。军训鉴定表自我鉴定篇一...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**军训鉴定表自我鉴定篇一**

军训绝对每个人难忘的日子,军训的有苦更有乐。下面几篇是关于军训自我鉴定的作文

吾日三省吾身，每当您的学习或者工作到一定阶段的时候，您是不是都该检查一下您自己，哪里我做的好，哪里我又做的不够，在忙碌的学习和工作中找到自己的正确的定位，本站会持续更新一些自我鉴定的模板，希望大家持续关注我们。

军训的时光转瞬即逝，从最开始的心生厌恶到如今的感触颇多，我真的是一步步的走过来，体会到了自己汗水的温度，感受到了青春的热烈。

在暑期的炽热阳光下，我和同学们随着教官，每天一起站军姿，走正步，练队形，不知不倦的喊着口号“1.2.3.4….”。

我以前觉得军训很苦很累，当自己真正参与的时候才发现，其实军训磨练我们的是一种团队意识，一种吃苦意识，一种坚持意识，更是一种守纪的意识!

总是有很多人说我们这一代是吃不了苦的一代，我相信军训不仅给了我们一个磨练自我的机会，更是一个证明自我的机会。

刚开始军训，自己还感觉很新奇。

可是从第六天开始，自己真正体会到了军训的不易。

基本动作都学会后，就要开始规范动作，练习分列式，正是在这时我真正感觉到了军训的严格，严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。

哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训中有时会有动作不到位，小班长总是毫不留情面的指出，帮我们改正。

同学之间也会相互纠正姿势，互相督促练习。

军训的训练场上不仅有我们的汗水和飒爽英姿，更有欢快的笑声，还有动听的歌声，大家利用休息时间充分展示自己的才能，一起玩游戏，加深了彼此的了解。

这感觉，与课堂完全不同，它带给我们的是青春的绚丽，是友谊的美好，拉近了彼此的距离。

军训期间学校还安排了很多文体活动，让我们的生活十分丰富多彩，更让许多同学找到了展现才艺的机会。

军训同样留给我们很多有意义的东西。

首先是团结协作，荣辱与共。

军训中要保持与集体的进度一致，不然可能会拉低连队的分数，这在今后也是十分重要的，集体的利益与个人的利益永远需要一个平衡点，需要我们做好选择，团结集体才能不断增强团队的战斗力，自己也才能得到真正地提高。

其次是严格要求自己，永争第一。

只有严格要求自己才能不断进步，在竞争中不进则退，我们要一直保持进步的状态，才能立于不败之地。

最重要的就是坚持了，军训中我们吃了很多苦，但我们都挺过来了。

今后的生活不会一帆风顺，苦难与挫折总会伴随我们，军训让我们学会了坚持，这会是我们今后的生活受益匪浅。

我相信军训中的时间观念，严格要求，坚持不懈等等精神会影响我们的一生。

这14天要感谢我们的教官，他们比我们更加辛苦，督促我们进步，关心我们的生活，陪我们一起度过这人生中独一无二的两周。

他们用自身的气质深深感染着我们，让我们体会到什么才是真正的军人，教会我们成长。

军训，不仅仅是一次集体的锻炼，更加是对个人的磨砺，这样一种深沉的爱，是需要慢慢用心来体会的，它教会了我们要团结一致，教会了我们面对困难时应有的态度，面对高峰，我们不能望而却步，更加应该发挥军训时所锻炼的毅力，勇搭阶梯，努力攀爬!这段难得的经历，我会深深铭记于心，军训带给我的力量，将会是我困难时的动力，生命的支持力，我面对人生中的风雨，无所畏惧!

说到这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。

因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。

因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

但是军训的第一天，特别是站军姿，就改变了我之前的想法。

尽管前两次都学过站军姿，但此次站军姿，我的动作依然不标准，依然坚持不久。

一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正:“右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。

”每天每次如此，时至今日，我每天最害怕的还是站军姿……

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的`基矗”教官说道。

但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。

由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然没有像初中、高中军训时那样站在烈日下曝晒，没有那么大的训练量，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。

一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个“挥汗如雨”了得!我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。

汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。

在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。

一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。

其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的!教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。

很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢!

通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，以前没有很多机会大家一起接触相处，在这个军训期间，我们分享身边的趣事，分享喜欢的书、电影，分享烦恼，分享各自的家乡话，一起吵吵闹闹，好像回到了少年时代。

尽管每天还是会数着军训还剩多少天，每天还是会想今天不用军训该多好，但是每天还是会认认真真地训练，过好军训的每一天。

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号高一新生来到了xx军训基地

，身披象征生命与希望的绿色，我们进行了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。

但在军训中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。

站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。

我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作;唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。

腰酸了，必须撑着;背疼了，还要挺直;喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。

无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧;不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。

铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。

在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。

严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。

因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。

但军训中也有许许多多的甜。

教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人;篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声;野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾;还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。

更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。

艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖 ，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。

我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。

在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质:挺拔、刚直。

艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。

军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。

我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。

同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头;互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。

军训教会了我们--团结就是力量:这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。

军训教会我们--严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。

人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。

我们也更深刻地理解了军人的内涵。

它是严肃、威信，纪律的代名词。

军人战士永远是最可爱的人。

我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。

军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西--是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的考验。

我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。

我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。

军训是我们成长所必需的;更是通往成功的必经之路。

军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了;但它不能够只是一刻的味觉。

我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

穿上军衣，戴上军帽，看起来可真有点军人的样子。

我既镇定又紧张，听隔壁女生说，这个军训真是累死人，每天早起不说，还得站在太阳底下晒，一动也不许动。

想想这些，我从没受过的苦，觉得更应该去体会一下，是真这样残酷，也许很有趣味，也许会很刺激。

**军训鉴定表自我鉴定篇二**

每当进入一所新的学校开始一段新的学习旅程时，我们首先要面对的就是时间不等的军训。

中小学时我们的军训主要是为了增强团结和令行禁止的意识，而当我们进入大学，军训的意义则更多倾向于增强学生的爱国主义精神和国防理念，这也是军训中思想政治教育的主题，保卫祖国、建设祖国始终是我军的光荣使命。

当我们与有着强烈爱国精神的士兵朝夕相处，爱国情怀可以得到更多的激发。促进德智体全面发展，树立科学的人生观、世界观以及价值观，同时还能加强国防后备力量的建设。

正式进入军训，一切给我的感触更深刻。在军训过程中，我欢笑过，也在各种压力堆积爆发的时候流过泪，但更多的，是流的汗水。在汗水中磨练坚韧更能造就成功，而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。

每一次的训练，都让我深深地体会到了团结合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，无论在哪个岗位上，它将使我终身受益。

**军训鉴定表自我鉴定篇三**

\"稍息!立正——\"瞧，我们都当上\"兵\"了。在万物茂盛的夏季，南昌市绿野军体培训中心变得热闹起来，我们——南昌市外国语学校的新生，即将开始4天的军训生活。我们身着一身亮丽的迷彩装，整齐的站在的操场上，如同五线谱上舞动的旋律。

进入初中，军训就是一杯必品的多味茶——包含了酸甜苦辣咸。这4天军训的滋味，也只有当\"兵\"的我们才深有体味。

辣——骄阳似火，万里无云，此时我们身着短袖t-恤，处于35℃以上的空气中。虽然我们呆在阴凉处，调皮的风儿偶尔也会给我们带来清凉。但热辣的空气足以使我们汗流浃背。

苦——\"立正，站军姿。现在开始不许动，要动喊报告，军姿站10分钟。\"吓，这个数字有点吃不消，但我想我一定行，不就是站军姿嘛。可不一会儿，我们就热得快受不了，汗水顺着两颊流了下去，总感觉全身都是痒痒的，好想擦擦汗，挠挠痒啊。而那些看似简单的齐步走，总是有几个不协调、不统一的，最后反反复复练了一整天才通过。于是乎，我们便哀声叹气地说道：我们好苦呀!

酸——几个小时训练下来，一回到寝室，我就觉得肩膀怪怪的，很累。环顾四周，寝室里的同学们也一个个七倒八歪躺在床上敲肩捶背，真酸啊!

甜——生活就像一杯散发着幽幽清香的茗茶，只有耐心品味的人，才能在苦涩的过程中尝到一缕沁人心脾的甘甜，甜就是目的。正如\"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"一般，在最后一天的阅兵式中，我们班获得了最佳队列奖，体味到了苦尽甘来的美好。

军训的4天里，我们所收获到却是比奖状来的更有意义的东西——军人钢铁般的纪律和充满力量的责任感。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气;是军训，让我们懂得团结互助，很快的认识新朋友;是军训，让我们从中磨炼了意志!

**军训鉴定表自我鉴定篇四**

“稍息！立正——”瞧，我们都当上“兵”了。在万物茂盛的夏季，南昌市绿野军体培训中心变得热闹起来，我们——南昌市外国语学校的新生，即将开始4天的军训生活。我们身着一身亮丽的迷彩装，整齐的站在的操场上，如同五线谱上舞动的旋律。

进入初中，军训就是一杯必品的多味茶——包含了酸甜苦辣咸。这4天军训的滋味，也只有当“兵”的我们才深有体味。

辣——骄阳似火，万里无云，此时我们身着短袖t-恤，处于35℃以上的空气中。虽然我们呆在阴凉处，调皮的风儿偶尔也会给我们带来清凉。但热辣的空气足以使我们汗流浃背。

苦——“立正，站军姿。现在开始不许动，要动喊报告，军姿站10分钟。”吓，这个数字有点吃不消，但我想我一定行，不就是站军姿嘛。可不一会儿，我们就热得快受不了，汗水顺着两颊流了下去，总感觉全身都是痒痒的，好想擦擦汗，挠挠痒啊。而那些看似简单的齐步走，总是有几个不协调、不统一的，最后反反复复练了一整天才通过。于是乎，我们便哀声叹气地说道：我们好苦呀!

酸——几个小时训练下来，一回到寝室，我就觉得肩膀怪怪的，很累。环顾四周，寝室里的同学们也一个个七倒八歪躺在床上敲肩捶背，真酸啊!

甜——生活就像一杯散发着幽幽清香的茗茶，只有耐心品味的人，才能在苦涩的过程中尝到一缕沁人心脾的甘甜，甜就是目的。正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”一般，在最后一天的阅兵式中，我们班获得了最佳队列奖，体味到了苦尽甘来的美好。

军训的4天里，我们所收获到却是比奖状来的更有意义的东西——军人钢铁般的纪律和充满力量的责任感。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气;是军训，让我们懂得团结互助，很快的认识新朋友;是军训，让我们从中磨炼了意志!

**军训鉴定表自我鉴定篇五**

每一个鉴定都会成为成功的因素，你们会写了吗?下面是由本站小编为大家整理的“军训自我鉴定范本”，欢迎大家阅读，仅供大家参考，希望对您有所帮助。

军训的感受总的来说就像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都会有。然而军训对我们这些娇生惯养的刚入大学的人来说也是有很大好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的`精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后，我做了一下总结，并有了以下感受：

一、“团结就是力量”

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

二、学会苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

三、面对挫折

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

四、一分耕耘才有一分收获

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

五、学会勇敢

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

六、不做温室的花朵

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训，我们爱你！

军训自我鉴定军训心得体会军训感想军训感悟军训感言

**军训鉴定表自我鉴定篇六**

从8月4号开始，一直到8月8号，我们上海市实验学校高一年级在南汇思博学院进行了为期5天的军训。与我们同行的还有高一年级的所有班主任，以及高中部副主任李萍老师，对于她们不畏炎炎夏日，和我们一起到军训场所吃苦，我们都感到十分感动。

8月4号上午，我们先赶到了学校，没过多久，就来了一辆大巴接我们6班的人上车去思博学院了。一路上，大概花了一个小时不到的时间，我们就到达了我们即将生活5天的军训场所——思博学院。思博学院全名上海思博职业技术学院，占地500亩，还有一个大操场，对于我们这些高中学生来说，条件算是不错的了。进入学院后，我们下车后就先进入宿舍，我们男生住的是e号楼，而女生住的是g号楼。

在进楼的时候，我们每人都发到了一套迷彩服，以及一顶迷彩帽，我发现每一件迷彩服在细微处都是不一样的，这让我感到很好奇。在宿舍里没有待多久，教官就吹起了哨音：“上海市实验学校的，5分钟之内楼下集合。”于是我们迅速地离开宿舍，到楼下整队，教官们把我们带到了食堂门口，在那里，我们举行了军训的开幕式，领导和学生代表进行了一番讲话，大意就是说军训很辛苦，我们要加油之类的。

接着，就是吃饭。军训时的吃饭和我们平时在家里、学校里吃饭可不大一样，要在教官允许开饭之后才能集体开饭。其实，就是教官喊起立、坐下、脱帽等口令，如果做得不好就重做，做得好的话才可以开饭。吃完饭，我们大概有2个多小时的休息时间，可以在宿舍里睡觉来补充体力，当然也可以和同学们在一起玩耍。休息完以后，就是艰苦的训练了，我们的教官是一个方脸的年轻人，不过看上去比他的实际年龄大一些。他在训练时对我们十分严格，不过在私下里对我们还是挺好的。训练完了之后吃晚饭，吃完晚饭之后还要接着训练1个小时左右，才能休息。

不过第一天，我们还排练了一个五彩纵队，在晚上进行了表演，我们排练的是x形的队形，代表这我们的未来还是未知，要靠我们自己努力去创造。在表演完队形之后，我们才算结束了第一天的一切任务，可以回宿舍睡觉了。不过，第一天还不是最辛苦的，毕竟上午我们在路上还花费了不少时间，接下来的几天，一定会更加有挑战性，更加能磨练我们的身心。在宿舍的硬床上，我这么想着，美美地进入了梦乡。

在接下来的三天里，我们都在很认真的训练，训练的内容有：正步走、跑步走、齐步走、立正、稍息、跨立、蹲下、向左转、向右转、向后转等。不过在训练第四天的夜晚我们举行了一场文艺晚会，有同学唱歌的`，有同学跳舞的，还有同学表演乐器的，甚至我们班的一个同学还表演起了溜溜球，令我们实在是大开眼界，笑声不断。

到了军训的最后一天，我们进行了会操表演，高一年级的人都在十分认真地展示自己班的训练成果。最后我们在6个班级中拿到了第二名。会操表演结束后，差不多就要和教官们告别了，我们大家都十分地不舍。

**军训鉴定表自我鉴定篇七**

大学上的第一门课就是军训，怀着激动的心情，我们全身心的投进到真正的军队生活中。很快x个月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我鉴定。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是我最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。

军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。x天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，经过x天的练习，我们相信，这x天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不往的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下往，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们最后迈进了大学的门槛。本以为大学之路是简单的；本以为大学之路是渺茫的；本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原先那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都务必参加长达x个月的军训，这也标志着大学生活开始了！自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人在生活中放放荡荡的地，那么这个人将被称为疯子；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也就应坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的.东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自我真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻完美的未来。

**军训鉴定表自我鉴定篇八**

本人认为这次军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。

本人终于度过了五天劳累的军训，在军训的这五天内，我虽然很累很苦，但是我学会了很多。军训让我身心健康、身体强壮。

本人认为军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。

本人这次长达十二天的军训，让我明白了太多太多人生哲理，一分耕耘，一分收获。虽然军训的日子苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。

本人认为军训不仅给了我们一个磨练自我的机会，更是一个证明自我的机会。刚开始军训，自己还感觉很新奇。自己真正体会到了军训的不易。

本人这次短短的十五天军训，不知不觉中竟已到了尾声。似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长。就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出光芒！

本人在军训的每一个24小时，我们面对着深蓝，天蓝，浅黄，金橘，瑰红的绝美天空，面对着始终陪伴着我们的可爱的教官，铸造了我们成长最快的二十天。

本人心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音。

本人这次军训有苦也有甜，教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人。

本人认为军训的训练场上不仅有我们的汗水和飒爽英姿，更有欢快的笑声，还有动听的歌声，大家利用休息时间充分展示自己的才能。

本人经过这次军队化训练，不但使我们身体强壮，使我们更加的吃苦耐劳，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神。

本人通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。

本人这次军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，凝聚成战斗集体。我国的军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。

本人认为军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准要求自己。军训的十多天虽然很短，但我们学到了别处无法获得的东西。

本人这次两周的军训中教官教会了我们许多动作。军训也让大家有了集体观念：一个班要团结友爱，一个连队是一个整体。

本人认为军训永远是艰辛的过程，腿疼——灌了铅般的痛，脚麻——如踏针毡般的痛，头胀——暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。

本人在军训的日子里，我们有喜，有泪，有欢，有苦。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有种命令是绝对的服从。

本人军训期间，同学们都有各种不同的体验，有的同学认为军训是快乐的，有的认为是辛苦的，而我认为军训可以引发人的思考。

本人这次十多天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己。我们只有战胜困难，才能更加从容的面对今后的人生。

本人这次军训让大家明白了什么是有组织、有纪律。一切行动都要听口令：集体口哨一响，必须以最快的速度到指定地点集合。

**军训鉴定表自我鉴定篇九**

知识和成长不仅仅是在课本和教室里，生活中每一次的相遇都会给我们留下不一样的体会和经历。就像这次的军训一样，虽然这已经不是我第一次参加这个辛苦却富有意义的活动，但这次的锻炼，对我而言依旧是一次宝贵的财富。

回顾这几天的时间，来到高中的新学校，这本身是十分令人激动的事情，但在军训这个老朋友的帮助下，我却平缓了自己的心情，并彻底做好了开始高一生活的准备！以下是我在这次军训后的自我鉴定：

军训真的是一件很辛苦的事情，刚开始的锻炼甚至让我们累的没多余的力气去想其他的事情。但这对当时的我们却是极为恰当的好处！还记得刚来到新学校的时候，我们这一群高一新生闹腾个不停，好像学校里的一切都这么有趣，连老师都有些管不住我们。但好在，军训及时到来了，在军训的严格让我们没有办法随意捣乱，在辛苦的训练下，更是让我们将过多的活力消耗殆尽。渐渐的，我们也在军训中适应了学校的新环境，不仅恢复了平静的思想，对于xx中学，也生出了一些归属和团队的荣誉感。

在军训以前，我还从没发现自己的体力衰弱成了这个样子。仅仅是半个钟头的军姿就已经开始受不了了的，想在上一次军训的时候我们即使是训练上一天也没这么辛苦的！但想来也是必然的，在升上初一的这个暑假里，我机会每天都待在家里，不仅缺少运动，也缺乏积极性。如今在军训中这些问题一下子就暴露了出来，让我见识到自己的健康管理情况有多糟糕。但好在，经过在军训中科学且严格的锻炼，教官不仅帮助我们练就了的健康的身体，充足的体力，也拉回了我们的精神和热情，让我们能带着充足的体力和饱满的精神，良好的面对未来的高中学习。

当然，要说在这次军训最大的收获，可能就是我们的纪律性和团结心了吧。我们从不同学校聚集而来的高一新生，一开始彼此之间都不认识，也不了解。而且在暑假过后，大家的纪律性都变得很差，就和一盘散乱的沙子没什么两样。但是，军训却用严格的纪律和训练将我们凝固成了硬邦邦的“水泥”让我们团结在了一起，凝聚成了一个团体！

现在，我们已经做好了充分的准备，相信在我们这个新生的团结队伍，一定能突破各种的困难，到达理想的彼岸！

**军训鉴定表自我鉴定篇十**

遵纪守法，严于律己；

热爱集体，尊敬师长，团结同学，关心他人，善与他人合作；

稳重豁达，诚实守信，能吃苦耐劳。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。

因为我们已经长大，在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn