# 优缺点自我评价 自我评价优缺点(优质9篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-03-30

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。优缺点自我评价篇一自我评价...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**优缺点自我评价篇一**

自我评价是人的自我概念的重要内容之一。其前提是自我意识，只有当人具有自我意识的能力，才能做出自我评价。自我评价的功能首先表现为自我功能，就是说，它对人的自我发展、自我完善、自我实现有着特殊的意义。自我评价也具有重要的社会功能，它极大地影响人与人之间的交往方式，也决定着一个人对待他人的态度，还影响对他人的评价。正确的自我评价的社会意义就在于它帮助人成为社会人，有健康人生观和价值观的人。要利用自我评价的正面价值来促进人的全面发展和社会发展，还要有效地克服自我评价的可能负面作用。

成熟稳重。愿意吃苦受累，通过自己富有激情、积极主动的努力实现自身价值，能合理地统筹安排生活中的事务。具备较强的逻辑思维和判断能力，对事情认真负责，有很强的责任心和团队意识;自信、乐观，具有一定的创新意识和创造能力。

喜欢学习新的知识，拥有快速学习能力

每周至少读一本书籍，内容涵盖天文、地理、政治、商业等各个领域

通过自我学习，成功破解ipod touch os 系统，使之具备更多功能及显示效果，并为周围朋友同事的apple 产品提供系统破解服务。

对生活充满热情，总能找到生活的美好一面并用幽默的语言感染周围的人

5)我办事比较急，准确性有时不够。这虽然是缺点，但是说明你完成工作速度较快。

自我评价的范畴

(一)知识把握的自我评价

从影象、了解、应用、阐发、综合等方面来评估本身对知识的学习环境。将知识点与目标得分率制成浅显图表，就可一览无余地知道本身学习上的上风与不敷。别的还可从以下几方向阐发本身的环境：

1.是否清楚根本见解的内涵和外延?

2.可否将新学知识和已有知识接洽起来?

3.可否对所学知识闻一知十、闻一知十?

4.可否在实际条件下机动运用所学知识?

(二)学习动力的自我评价

1.学习目标是否明白?有无长远日标和近期目标?

2.对学好各门作业是否布满信心?

3.对所学科目是否何浓厚的爱好?

4.学习态度是否勤奋、认真?

5.是否有主动积极的进取精力?

6.有无克服学习困难的勇气和毅力?

7.学习感情是否稳固、长期?

(三)事变学习战略的自我评价

1.是否有筹划地摆设事变和学习活动?

2.可否妥善摆设事变和学习时间?

3.可否精确利用种种资料?

**优缺点自我评价篇二**

1、积极向党的外围组织靠拢，努力学习党的基本知识。

2、不断提高自身修养，以党员的标准严格要求自己。

3、积极响应党的号召，与党保持一致，按时完成党支部交给的各项任务。

4、努力学习业务，吃苦耐劳、勇挑重担，能向不良现象作斗争。

5、积极开展批评与自我批评，尊重领导、团结同志。

对党的基础知识理解不深，需要进一步的学习。

按照这个思路给以加减即可。

我们在工作中，经常要对某个人的工作，学习及其它方面进行评价，干着平凡的工作。我们在评价这种人时，往往会说：他们没有什么可值得宣扬的。所以就不会过于看重这些人，说重一点就是抹杀了他们的成绩。

所以我们在评价一个人时，就应该全面，准确，认真负责。注意发现一个人的长处，注意他的闪光点，让他在平凡的工作中，闪耀出更大的光芒。

**优缺点自我评价篇三**

人生，是一个过程，没有终点，只要是真实的和属于自己的，就是最美好的。回想我走过的二十多年，真的是收获不我，但我没有任何怨言，依然非常珍惜它并充满激情，仍为我的梦想而不停前行，由于经历就是最宝贵的财富，生命的意义也正在于此，期盼下一个二十年，能有所获。

总体来说，我是一个优缺点非常明显的人，应属于优点突出，但缺点也不少的类型，如能尽量改掉缺点，更好发挥优势，相信定有所获。

具体而言，我的优点可能主要体现在以下方面：为了使自己不至于在虚心过头而产生虚。对于伪，在生活中还非常注意真诚人际交往来说，真诚无疑是最重要的。合理的自我暴露会增加交往的实在感和真实感。所以咱们在交往中非常注意真诚。让大家看到一个真实的你，有优点也有小错误的你，和平常人一样的平凡，也就让你产生非常强的亲和力，更好的融入到群体中去，更好的团结同学，组织大家完成一个复杂的任务。做为一名预备党员，要真诚的面对群众，真诚帮助群众，也要尽量改正自己的缺点，发扬优点，起到模范带头作用。

在相互真诚交流以后就会产生理解，理解别人的错误，包容每个人的不足，你的大度有利于小组团结。所以咱们在日常生活中要注意理解他人的错误与缺点。理解不是消极的接受，而是要理解错误的原因，承认每个人都有缺点的前提下，保证错误不是故意的，就是可以原谅，将这些劣势转化成优势。比如一个不拘小节的同学经常由于马虎好心办坏事，这是可以原谅的。这种大大咧咧的同学在交往中往往非常有度量，劣势一下转化成优势了。所以理解错误，转化为优势，让他在集体中找到属于自己的价值。

每个人的优点如果运用不当就会成为劣势。所以以后咱们要根据实际情况，合理利用咱们的优点，为党和人民的事业不懈努力。

说完优点，再说说缺点。我也是一个不拘小节的人，做事情马马虎虎，不重视细节，总觉得差不多就行。记得有一次有通知一个同学某事，竟然说错了教室。害的那位同学找了半天。虽然都是在小事上马虎，但是俗话说的好，千里之堤，溃于蚁穴。往往是细节决定成败。每个成功都是由做好每一件小事组成的。所以对于细节一定要精益求精才能完成大事。产生马虎的原因有非常多，主要是两个方面。首先是思维不够缜密。对于非常多细节不是偷懒，而是没想到。尤其是对于一个要做的事情只有一个大概的了解，而没有详细的安排，具体的细节思考往往被忽略掉了。所以以后在工作中要将所有的细节问题都不厌其烦的踏踏实实的做好。第二个问题就是态度问题。面对太多问题，有些事情的解决方式比较消极，总希望能够用以往的范式解决现在的问题。非常多问题需要换一种方式解决的，具体问题具体分析。所以咱们应该积极的面对心的问题，新的状况，考虑所有细节，积极面对所有问题，这样才能最大限度的培养缜密的思维，减少马虎的出现。还有就是在工作上缺乏开拓精神，思路不开阔，在工作中对政策文件的理解把握有待提高，在这些方面我已经逐渐改进了。

以上就是我的个人优缺点分析。通过分析让我更加清楚的认识自己，为今后的学习和生活树立了目标，希望党能对我的缺点加以纠正和帮助，使我更加完善，成为一名合格的共产党员，我也会继续努力学习，不辜负党组织的培养与信任。

**优缺点自我评价篇四**

成熟稳重。

愿意吃苦受累，通过自己富有激情、积极主动的努力实现自身价值，能合理地统筹安排生活中的事务。

具备较强的逻辑思维和判断能力，对事情认真负责，有很强的责任心和团队意识;自信、乐观，具有一定的创新意识和创造能力。

喜欢学习新的知识，拥有快速学习能力

每周至少读一本书籍，内容涵盖天文、地理、政治、商业等各个领域

通过自我学习，成功破解ipod touch os 系统，使之具备更多功能及显示效果，并为周围朋友同事的apple 产品提供系统破解服务。

性格开朗幽默，乐于助人。

对生活充满热情，总能找到生活的美好一面并用幽默的\'语言感染周围的人

自我评价缺点：

1)我不太善于过多的交际，尤其是和陌生人交往有一定的难度。

这虽然是缺点，但是说明你交友慎重;

2)我办事比较死板，有时容易和人较真。

这虽然是缺点，但是说明你比较遵守单位既定的工作规范，有一定的原则性;

3)我什么知识或专业都想学，什么也没学精。

这虽然是缺点，但是说明你比较爱学习，知识面比较广;

4)我对我认为不对的人或事，容易提出不同意见，导致经常得罪人。

这虽然是缺点，但是说明你比较有主见，有一定的原则性;

5)我办事比较急，准确性有时不够。

这虽然是缺点，但是说明你完成工作速度较快。

入校就读以来，一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。

我有着良好道德修养，坚定的政治方向。

在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。

严格要求自己，凭着对个人目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。

生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

我还经常作自我批评，发现自己还有一些不足之处。

如理论学习过于死板，不能灵活运用;工作中有些情绪化，容易冲动。

不过我会尽我所能予以改正的。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。

四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。

我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。

由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。

在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。

我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。

一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。

现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。

以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。

急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。

如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。

如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。

自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

**优缺点自我评价篇五**

喜欢学习新的知识，拥有快速学习能力

每周至少读一本书籍，内容涵盖天文、地理、政治、商业等各个领域

通过自我学习，成功破解ipod touch os 系统，使之具备更多功能及显示效果，并为周围朋友同事的apple 产品提供系统破解服务。

2、工作

熟练操作质检七大手法并分析问题和解决问题，这样可以降低公司产品的不良率，节约成本。

熟悉丰田生产管理模式，成本意识高，降低成本，寻求企业的增长点。

规范作业，工作态度端正，管理规范化，作业标准化。

曾在体系担任两个月工作，熟悉日常事务的管理，并主持过内部审核及两个体系的外审。

3、性格

成熟稳重。愿意吃苦受累，通过自己富有激情、积极主动的努力实现自身价值，能合理地统筹安排生活中的事务。具备较强的逻辑思维和判断能力，对事情认真负责，有很强的责任心和团队意识；自信、乐观，具有一定的创新意识和创造能力。

**优缺点自我评价篇六**

1、在课堂里，我比较少发言，可是我在自己分析课文，对什么课文、生字，我都有自己的看法，在语文上，我的理解和同学们的相似，有时心里有说不完的话想对老师同学说，在作文上，我似乎文思如泉、笔走如飞，十分钟就能写出一篇作文。可在数学上，我粗心大意、马马虎虎，有时甚至自己都检查不出自己的错题，成绩一直是八十多分，我对数学感到十分简单，可有时连一些小小的加法题，都能让我错上好几道。英语对我说有点难，读音非常怪，妈妈还给我报了剑桥英语，让我对英语更深一步的了解。在科学课里，我观察不细致，对科学还是一窍不通，比如自然元素是什么，有机生成矿物是什么，含氧酸盐是什么……好多的问题。我老想不通，为什么科学那么多结构，那么多的复杂，如果科学老师能给我讲，那我还有无数个为什么想问问老师。

在课间里，我玩得非常愉快，和同学们一起跳皮筋、踢键子，和同学们相处比较好，各谁都能玩。现在我最入迷的就是跳皮筋，我发现跳皮筋的乐趣非常多，在家里，我总妈妈和爸爸给我当“柱子”，帮我撑皮，我来跳，跳得我满头大汗的时候，我还是想跳。在家里，我不爱玩电脑，只爱看电视，有时一入迷就让我能看一两个小时，我知识对眼睛不好，就多出去滑旱冰等游戏。

2、这学期我的成绩起伏不定，考试成绩也很少考高分，在学校的表现非常差，在老师面前嬉皮笑脸，这也使薛老师对我有许许多多的意见，我不会看薛老师的眼色，而且还骗人。我目前的学习态度非常的恶劣。各方面做的都让人失望，薛老师现在都有点不相信我了。

3、在这一学期里，我的学习状态不够积极，有一点低落。而且，这学期我上课也不是特别认真了，这点应该改进。日记，前半学期并不认真，幸好后半学期认识到了自己的错误，认真一些了，书写好一点儿，但书写习惯不怎么好，以后应该注意了。

我的语文成绩不错，而作文却退步了。对数学呢，总是提不起兴趣，当然也就学不好了。英语，考试成绩还算过得去，但总是不能够很好地去理解，令我十分苦恼。在副科上，不够重视，应该予以改正。我想，我以后不能再偏科了。

4、在本学期当中，我的语文成绩一落千丈，一份份八十多分的卷子映入了我的眼帘；而数学成绩不是太稳定，我既考过满分——一百分，也考过低分——八十四分；英语的考试，相对来说比较稳定，而且都保持在九十九分以上。

这一学期当中，我比以前的发言稍微积极了一点，但还是不够积极，所以我以后还要充分地做预习，争取多回答些问题。再就是我上课极爱说话的毛病少了，不再和以前一样很爱交头接耳。

这一学期中，我的表现还不是太好，所以，我在下一学期中还要百尺竿头，更进一步，我要尽我最大的力量去进步。

5、本学期自我认为学习十分差，有时候离成功只差那么一点点，语文前几次还行，九十多，后来就一直八十几了，数学一直不好，六十八，七十几的事几乎频繁发生，英语更是不行，英语单词一个都不背，背了的都忘光了。每天起床磨磨唧唧总是迟了才从家里出来，一天做事紧紧张张，好像去赶集似的。

做作业丢三落四，到第二天早上才想起来没写完，又紧忙起来“补”，手忙脚乱的，有几次头都忘大了。我自从担任了卫生委员以后，班里的卫生就好起来，从以前满满的垃圾布满时，再看现在地上干净的没有一片垃圾，而且还把地拖得干干净净，我对我这点还是蛮自豪的。

**优缺点自我评价篇七**

我的优点可能主要体现在以下方面：

1、为人正直、心地善良。此点可能与生俱来，但每个人都认为我正直、善良，需更多让他人去评价。在生活中我一直坚持“宁可人负我，不让我负人”。

2、有骨气、能坚持原则。我父亲是地地道道的农民，曾当过军人，特别有骨气、讲原则，可能是遗传或受他的影响，我从小就很有骨气，并能坚持我的想法和原则。

3、有情有义、讲究责任。中国的大多数人都是很讲情义、有责任的，我也不例外，奉行“滴水之恩当涌泉相报”。

4、有激情、舍得付出。我是一个从不乏激情的人，舍得花费时间和精力为我的目标去不断奋斗与努力，一直遵从靠实力生存、一份耕耘一份收获的原则，从不急功近利、投机取巧。

5、好学，喜欢看不同书籍。湖南人大多好学，心系天下，并大多靠才取胜，我虽无才，但喜欢学习，或许是与湖南人有关吧。

6、能吃苦耐劳。农村人大多很朴实并能吃苦耐劳，少年农村的经历，让我从小懂得吃苦耐劳对一个人的价值，有一种强烈的摆脱农村的危机意识，并不忘吃苦耐劳精神的\'珍贵。

我的缺点主要有以下方面：

1、不大气。不大气与性格和经历有关，不大气有很多种理解，我更多倾向是不自信，可能是我过于拘谨的性格和经济比较拮据的经历，在为人处事方面，曾有人提示我不大气，放不开，我也意识到是一个很大的缺陷，不仅要了解更多为人处事规则，更要大气。

2、太土气。律师应该像绅士，农村出生的我，在很多方面的确太土气，在穿着、生活、为人处事等方面，都有待提高，特别是观念和思维。

3、不善包装。在市场经济中，需学会适度包装，过于实在，朴实，反倒不利于交际与工作，应适当顺应社会，不能太死板。

4、有点理想化。人应该有理想，但不能理想化。不过，很多简单的道理，做到却很难，我感觉我在感情和工作上还是有些理想化，很难把握好现实与理想之间的平衡。

5、喜欢感情用事。人都有感情，但不能太感情用事。感性与理性是有冲突的，很难掌握其中的平衡，应更多从理性角度做事，尽量控制感情的不利因素。

**优缺点自我评价篇八**

本人敢于接受各种挑战，勇于坚持，个性开朗，与人相处融洽，表达能力较强，极具学习、创新能力，有很强的上进心，思想积极，做事认真、主动、有条理。政治思想上，与党中央保持一致，能够快速贯彻党的各方面政治精神，深入学习党的各会议重要内容，有较好的辨别力和敏锐性;学习上，虽然不是成绩最优异的，但是学习刻苦努力、态度非常端正;工作上，担任学生干部期间，成功组织过多次班级活动，有责任心，集体荣誉感强，起到了很好的带头表率作用，在企业的实习期间，也受到领导和同事的一致好评;生活上，为人谦逊、踏实、能吃苦，个人作风端正。

与此同时，我还存在一些不足之处，对党和国家的方针、政策、业务知识学习不够经常化，党的理论知识学习不够，有些内容学习不扎实，需要继续加强学习党的理论知识，提高钻研精神;平时遇到问题和困难的时候，考虑不够全面，把握细节方面有待提高;实习中，学习的理论知识联系实际的能力有所欠缺。总之，以上的优点我将继续坚持，缺点要及时的改正，进一步严格要求自己，积极地进行自我反省与批评。

年的要求用爱心、耐心、童心对待幼儿,关注每个幼儿,关注每个幼儿的每个细节。为成为一个优秀的幼儿教师而努力。2、继续本科学历的学习,树终身学习的观念,不断更新知识,一专多能,使教学工作博、深、新,丰富自己的知识,开阔自己的视野,以先进的知识结构提高教学质量,做到勤业多能。3、以爱的承诺严格要求自己,教书育人,为人师表,做到敬业奉献。要以自己健康的言谈、举止、心态去影响幼儿,建立和谐、平等的师幼关系;爱每一个幼儿,为每一个幼儿负责,做每一个幼儿可信赖的朋友。

具体措施：

1、积极参加政治学习,做好笔记,主动积极参加团组织活动,时时以一个优秀团员的标准要求自己。积极参加各级各类培训和学习,做好笔记和反思,并和工作实际相结合,落实到工作中去。

2、平时认真的阅读相关新的幼教书籍,提高自己的理论水平,不断更新教育观念,做到边学习、边实践、边交流、边反思,及时总结每阶段工作的成绩、存在的问题、解决的方法方式、反省自己的教育观念,更好的开展工作。

3、树立以幼儿为本的教育思想,明确教育的目的不仅要让幼儿学习知识、获得知识,还要教幼儿学习做人,学会做人,学会理解、尊重、合作,热爱自然,维护世界和平等。在一日生活中,提倡探究式学习,鼓励幼儿大胆探索,主动学习。让幼儿尽可能的利用身边的实物,通过摸摸、说说、问问来调动多种感官学习,使他们从小养成观察思考的习惯,以培养他们的创新意识,提高创新能力。

4、在幼儿园中,时时有德育,处处有德育,充分利用日常生活中的德育因素,对幼儿进行良好习惯的培养。晨间活动渗透德育,在数学教学过程中,对幼儿进行“感恩”教学。

**优缺点自我评价篇九**

成熟稳重。愿意吃苦受累，通过自己富有激情、积极主动的努力实现自身价值，能合理地统筹安排生活中的事务。具备较强的逻辑思维和判断能力，对事情认真负责，有很强的责任心和团队意识；自信、乐观，具有一定的创新意识和创造能力。

喜欢学习新的知识，拥有快速学习能力

每周至少读一本书籍，内容涵盖天文、地理、政治、商业等各个领域

通过自我学习，成功破解ipod touch os系统，使之具备更多功能及显示效果，产品提供系统破解服务。

对生活充满热情，总能找到生活的美好一面并用幽默的语言感染周围的人

5)我办事比较急，准确性有时不够。这虽然是缺点，但是说明你完成工作速度较快。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn