# 反省自己的检讨书(优秀9篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-03-29

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。反省自己...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**反省自己的检讨书篇一**

尊敬的xx老师：

您好！

您好，十分抱歉我在这次期中考试的xx考试当中发挥严重失常，仅仅考了xx分，距离我们班级平均分相差甚远，严重地拉了班级后腿，很大程度上制约了您评选为省级优秀教师的步伐。

回顾错误，我在前一阶段学习当中存在学习态度松懈的问题，并且上课有时候没有认真听讲，课后没有去复习课文，有些知识点没有很好掌握，个性这既是一些基础题型没有去深入分析与研究，导致我期中考试当中超多基础题目沦陷，酿成了如此惨痛的后果啊！

这个错误充分暴露出我对于数学学习的松懈放任态度，没有很好地将足够精力放置在数学学习上来，也在必须程度上说明我求知欲、上进心不足。

现如今，错误已然出现，我也不再为自己争辩。我只会坦然应对，特此向您做出严肃地保证：从今往后，我必须个性重视xx学习，努力纠正自身态度、行为错误，牢固树立“xx重要、xx得学好”的观念，并且争取在本学期期末考试获得一一个高于班级平均分x分的.好成绩。

最后，我恳请您的暂且原谅，让我在下半学期好好表现一番。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**反省自己的检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好！

对不起，我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，我的老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请我的老师相信我能够记取教训、改正大错误，把今后的事情加倍努力干好。我已经意识到我的大错误了，而且认识到了此次大错误严重性。我知道我那天确实是太冲动，太不冷静了。我错了，脾气差已经不对，先动手打人就更不对了。我应该多为别人着想，多忍让，多包容她。我以诚恳的态度承认我的大错误，我身上的确存在问题，我已经很深刻地认识到了这一点。通过这件事，我充分认识了自身的严重缺陷。我知道自己应该认真检讨自己的行为，认真对自己的脾气、性格进行深刻的反思。我确实脾气暴躁，不够冷静，应该通过这件事清醒地认识自己的大错误，积极改正。

其次，我还应该团结同学。而我不但没有那样做，反而还破坏同学之间的安定团结。在这一点上我做的也是十分十分的不够。

再次进行深刻地自我检讨。事情已经发生了，我应该积极的面对它，解决这件事。现在我能做的，除了反省自己的大错误，检讨自己之外，的就是希望能够把这件事以很好地方式解决，能够让我们像以前一样的相互帮助，和平友好的学习生活。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**反省自己的检讨书篇三**

尊敬的老师：

由于我今天下午的纪律散漫，加上不够自觉，旷了第5第6节的英语课。惹了老师您生气，为此我进行了深刻地反思，终于意识到我犯了多么严重的错误。

虽然我只旷了两节英语课，但就是这两节英语课的旷课，我不仅违反了学校的纪律，伤了英语老师的心，并且还惹怒了张老师您，并使您生气，最严重的是，我破坏了班级的集体荣誉和纪律，给班级抹了黑，在任课老师和同学们当中造成了极坏的影响。

我已经是一个步入大学的青年了，应该是到了不用老师操心劳累的年龄，可如今由于我的偷懒和散漫，旷了今天下午的英语课，我感到十分地惭愧。英语老师辛辛苦苦地为我们上课，而我却因个人的懒惰而旷课，在宿舍偷懒，使老师生气，我意识到了我犯的严重错误，现在我郑重地向老师您和英语老师检讨，希望您能原谅我。我对自己的旷课行为感到十分地羞愧和抱歉，我承认我的错误。

老师，我在此向您保证，从今天开始，我一定认真上课，不再随便旷课，并不再违反学校和班级的纪律，严格遵守校纪校规，重新开始。老师，我如今深刻地认识到我犯的错误了，今天的事情我永远不会忘记也不敢忘记，老师，对不起，我以后一定严格遵守班级纪律，好好表现，争取改正错误，并改变老师同学对我的印象。如有再犯，请老师重罚，请老师给我一次改正的机会，我一定会改掉散漫的纪律。请您看我的表现！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**反省自己的检讨书篇四**

尊敬的xx：

您好，我怀着万分愧疚的心情向您递交这篇上课期间不假外出的\'检讨书，以深刻我的此次错误。现如今，我也不想多做什么狡辩，只想坦诚面对错误，真诚检讨，以求原谅。

面对错误，我感到愧疚万分，特别懊恼。此次错误，充分暴露出我自身存的纪律松懈等诸多缺点。

经过彻夜反思，我痛定思痛，毅然悔改，向您做出郑重保证：从今往后，我毅然决然要遵守学校的各种规章制度，尤其是外出须请假，经过您的批准许可我才离开。凡是都得顾前顾后、谨慎办事、细致为人。

最后，我恳求您的原谅，希望能够宽恕我的错误，给我重新改过的机会。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

日期：xx年xx月xx日

**反省自己的检讨书篇五**

您好！

很抱歉！有让您因为我的错误行为操心了，对此我真的感到十分的惭愧！

作为您的学生，我清楚自己在学习上算不上特别的出色，但一直以来，我也认真的完成好自己的职责和任务，对于欠作业这种事情我也几乎没有出现过。

但此次，我却意外的没有上交自己的作业！在大家都按时上交作业的时候，我才意识到，自己将这份作业给忘记了！这实在是太糟糕，太不应该了！作为一名学生，却连课堂上布置的作业都能忘记，可见我在课堂注意力及责任心上有多么的松懈！多么的不重视！

但其实，对于自己犯下这样的错误，我也十分的惭愧，十分的后悔！我十分清楚老师们对纪律的要求，过去的作业的我也一直都有积极的完成。但此次，我真的并非故意犯下欠作业的错误！

虽然如此，可我也十分清楚自己的错误是多么的严重。虽然不是故意的，但错误毕竟是错误，给班级带来的影响都是一样的！对此，我很抱歉。回顾过去的学习中，您和其他老师们严格的树立了班级的规矩和责任，让我们能遵守纪律，维持纪律！但我的行为却违反了这一点，给班级的同学们带来了不好的影响！

反省了自己的问题，我的内心也十分的后悔，作为一名学生，按时完成老师布置的作业，不仅仅是一份任务，更是我们对自己的锻炼，对自己的负责也是对班级纪律的负责！

但我在这次却没有严格按照规定完成任务，不仅耽误了自己的学习，更给班级的纪律带了个坏头！纪律一旦被破坏，就有可能引起更多糟糕的情况，导致更多的人违反纪律！我虽然无意去违反纪律，但因为我对作业的不重视，对自己责任的不严谨，意外的导致了错误的发生，引起了同样的后果！对此我真的很抱歉！

如今，认识到了自己的错误，我也决心要严格的改进自己，不能让自己知错不改，更不应该再因为同样的事情而出现错误！为此，我会及时的将自己欠下的作业完成好。并且在今后的课堂上，我也会更加认真，更加仔细的去学习、听讲，不会漏掉老师的话，更不会不重视课后的作业布置！当然，今后我会用笔记记好每天的作业，再不会因为大意犯下错误，给班级带来影响。还望您能原谅我一次，今后我一定会认真完成学习，取得更大成绩！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**反省自己的检讨书篇六**

尊敬的xx：

您好！

我是xx，在这段时间以来的学习当中，我感觉自己在这方面还是出现了一些问题，现在我也是深刻的意识到了这一点，这次我做的实在是非常的不好，默写作弊这件事情我真的感觉很有压力，这真的不是我想要看到了的结果，作为一名学生这不是我应该要有的态度，这次我的默写实在是感觉非常的不好的，是我没有做好准备，也应该好好的反省一下自己的情况，首先我的态度就是不好的，在这一点上面我还是对此深有体会的，默写单词这件事情，我也应该要反省自己一下。

对于今天这件事情我确实还是感觉不是的很好的，我需要反省一下自己的情况，本来在英语这一门上面我是比较弱的，确实在这方面我做的不过好，在这一点上面我是做的不够认真，因为自己在英语这一门上面我是没有做的很认真，学习也是赶不上，这让我现在是比较焦虑的，就在前段时间的模拟考试当中，我做的还是不够好的，成绩也是比较靠后，这让我感觉非常的吃力，在这方面我还是感觉不够好的，所以我这段时间就很焦虑，我真的是没有体会到这一点，在这次的实习当中，我就做出自欺欺人的\'行为，所以我是感觉非常的吃力的，这不是我想要看到的结果，在这一点上面我深刻的理解到了这些细节，这也不是我想要看到的结果，对此我也是深有体会，维持这样的态度也是非常好的，在这一阶段的学习当中，我感觉自己做的实在是不好。

这次默写单词我作弊了，真的感觉非常的不好，这也不是我想要看到的结果，我也会好好的去做好这些事情，我应该要做出更好的判断，未来在学习当中，我也会坚持去做好分内的职责，在这一点上面我还是真确的体会到了这一点，默写单词我也实在是做的不够好，在这一点上面我希望自己可以做的更好一点，今天这样自欺欺人的行为让您失望了，这给我的感触非常的不好，我不希望再出现什么样的情况，默写单词我应该要做好准备，在这一点上面我应该要对自己更加有信心一点，这给我的感觉也是非常好，也应该要好好的反省自己一下，再也不会在默写的时候作弊了，我也会认真的思考自己的不足之处的，以后一定会让自己做的更好一点，再也不会出现出现作弊的行为了。

现在我真的是深刻的体会到了自己的不足之处，这对我个人能力而言还是有很大的帮助的，我也希望自己可以在学习当中养成良好的习惯，坚持去做好自己分内的职责，这给我的感觉是非常不好的，在这个过程当中，我更加应该要去做出好的判断，这让我感觉是有压力的，接下来再也不会出现这样的情况了，努力成为一名合格的xx学生，再也不会让自己做出这样自欺欺人的行为了。

此致

敬礼！

检讨书：xxx

20xx年xx月xx日

**反省自己的检讨书篇七**

尊敬的各位领导以及各位同事：

大家好！

本人担任xxx总经理一职。几月来，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向各位领导同事做出深刻检讨，并将我几月以来的思想反思结果向各级领导、同事汇报如下：自工作以来一直对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。

经过最近的反思，我对自己这些月的工作成长经历进行了详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。但近几月来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的一切也比较熟悉了，尤其是各位同事对我的关怀和帮助在使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。

但公司总体业绩不断下滑！同事之间感情不断在分支；在我本公司发生这些事；使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起巨龙对我的信任，愧对巨龙的关心。同时，在这段时间里自己在工作责任心上仍就非常欠缺。众所周知，这充分说明，我从思想上没有把自己的工作重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好，更加走上新台阶的思想动力。

在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的苗头，在此应该深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这几个月的工作，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向各位同事做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此外，公司发生这种状况；我想大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作精神贯彻好、落实好，并且把工作做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，为所欲为的不良风气，我们工作的提高将无从谈起。

后果是严重的，影响是恶劣的，弥补自己的过错还为时不晚。因此，我相信大家给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我们公司的工作做出积极的贡献，请各位同事相信我。总之，我的行为给公司带来了不好的影响，我的心情非常沉重和羞愧。

“人非圣贤，孰能无过”，我也会努力成长为一个理智的人，一个理得心安的人，从过去的错误中学到智慧，不再单纯地懊悔。“经师易得，人师难求”，我会在今后的成长过程中，与你们一起学得到更多的“智慧”，我们一起共同得到教诲和进步吧！

**反省自己的检讨书篇八**

尊敬的老师：

您好！

这是本学期我第一次没完成作业，我心里很惭愧。造成这个严重的结果我心里很不是滋味。昨天下午，我在抄作业的时候粗心大意，东张西望，心不在焉，以致于自己抄漏了一项，况且又没有和同学对作业，才造成了这个严重的后果。今天缺交作业的同学很多，老师很生气，后果很严重。唉！都怪我粗心大意，没有认真检查，千错万错都是我的错，怨天怨地终要怨自己，就像那句经典台词说的一样：如果上帝能给我一次机会，我愿意认认真真、仔仔细细、瞪大眼睛、一字不漏、毫不差错地检查自己的作业！明明知道这句话已使老师您耳茧重重，但是我不得不说，因为再没有一句话更能准确地表达我内心的愧疚了。您现在肯定眉头紧皱、心里生气十分，我现在心里也是酸酸的、苦苦的，不是滋味。该忏悔的在以前的说明书中我都讲过了，现在不得不再温习一遍：学习要细心，要学会负责。现在自己不得不拿那些陈词滥调来说：老师，我真的真的真的真的知道自己错了，我真的真的真的真的很后悔，也许您觉得我的词言不够精美，不够华丽，但我的`自我检讨还是很深刻的！自古以来，赞颂老师的千古名句多如牛毛：春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。我的失误，让老师多么生气，多么痛心。我没有尊重老师的劳动成果，我让老师多么失望。老师，我一定会谨记你的教导；老师，我今后会努力做到最好！

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

**反省自己的检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好！

此次写下这份检讨书，我真的感到无比的惭愧。同样是xxx班的学生，同样在您的教导下，为什么只有我犯错？为什么，只有我给大家带来了麻烦呢？我不断的反省自己、反问自己，最终我认识到，并非是我在物质和教育上比别人少什么，而是我在思想和个人的管理上，没有重视起自己的责任，让自己的懈怠和不做为，导致了自己的错误，更导致了给其他同学带来麻烦！

回顾这次的卫生打扫，这并不是我一个人的事情，而是我们整个班级，每一个同学的责任。您和卫生委员将我们的卫生区域按人安排好了在这里，每个人都有自己的位置，都有自己的一份责任！但我却偏偏与其他同学不同，在其他同学都认真严谨的完成自己打扫任务的时候，我却因为心中的一丝懒惰的思绪，让自己偷偷躲到了角落里！逃避了自己的责任！逃避了我作为xxx班学生的义务！

但所谓“逃的了和尚逃不了庙”，我一个人偷懒不做卫生，那么谁去做呢？只能由我们组的成员来帮我解决这个“烂摊子”。现在回想起来，我真的十分的惭愧后悔。这件事情本来只是非常简单的一件小事，但我却贪小失大，虽然没有去打扫卫生，但我却在班级和小组中失去了诚信，失去了同学们的友谊！这样的损失实在是不值得的，也是最让我后悔的地方！

通过对我自己的反思，我认识到自己在这次错误中的问题主要是以下几点：

一、自我责任心不强，班级荣誉感不足

在这次的错误中，我没有意识到打扫xx区域这件事情是我作为一名xxx班学生的责任，是我的事情！且更没有在选择犯错的时候意识到，如果没有人去打扫这片卫生，被抹黑的将不仅仅说我自己，更是我们这个集体！

这是我的责任，但却关乎着我们整个集体的荣誉！这样重要的事情，但我却没有放在心上，我真的很对不起大家，更对不起老师您的教导。

二、管理意识不严格，过去生活过于懒惰

从客观来说，我这次问题的核心不过就一个“懒”字，因为的懒，所以才没有去做自己负责的区域。这是我日常缺乏行动，缺少对自己管理的表现！这是作为一名学生非常不应该的行为！

反思了自己的错误和问题，我真的十分后悔。但因此，我也决定要积极的改进自己！在今后的学习生活中，我一定会积极主动的做好班级的活动和卫生，严格负责好自己的工作职责！绝不给班级抹黑！还望老师能原谅我！给我一次改过的机会！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn