# 小学生暑假计划表(汇总8篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-03-24

*在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书...*

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

**小学生暑假计划表篇一**

7月20日，韩云沛圆满完成了第一阶段的学习任务。自7月21日起，进入学习的第二阶段，计划如下：

1、《好词好句好段》：写人好词三行，每个词抄两遍，要求明白词语的意思以及在什么情况下使用。

2、每天阅读《小学生作文描写》两篇写人作文，要求认真阅读并理解《板书》、《雷区》的内容。

3、两天背诵一篇写人作文。

4、四天背诵《怎样阅读写人类文章》。

1、每天背诵英语卡片单词5个，要求会读、会写。

2、每天看英语光盘或听英语磁带一个小时，要求听懂并跟读。

1、每天十道数学题。

2、每天学习一个小时奥数。

**小学生暑假计划表篇二**

终于考完试，迎来了向往已久的暑期长假，想想，两个月，我可要好好安排一下，作一个暑假计划，让自己过一个有意义的假期。

首先早睡早起，养成良好的作息习惯;

每天看电视、玩电脑累计不得超过2小时，坚持帮妈妈做力所能及的家务，和家人安排一次生活体验，坚持练画画和写字，让自己过一个有意义的假期。

如何安排好孩子的暑假生活

“放假咯”随着孩子们欢乐的欢呼声，暑假生活开始了。

印象中，暑假是孩子们向往的天堂。

那如何安排好孩子的暑假生活，让他们过一个充实、愉快、有意义的生活呢?

放暑假，中国的学校一般都要给学生布置作业。

由于假期相对较长，为了避免孩子将所学知识忘得个一干二净，让孩子适当做一些暑假作业也是完全必要的。

家长对此要有正确的认识，要引导和督促孩子有计划地完成暑假作业，以免孩子在临近开学时才突击赶作业。

同时，家长还得注意培养孩子良好的学习习惯，不能让孩子边做作业边玩儿或看电视。

学生期待着假期的来临，但是假期结束后，很多同学抱怨暑假漫长，单调无聊。

在调查中发现，有68.3%的同学觉得以往的暑假生活过得快乐，但也有25.1%的同学认为过得无聊，甚至有6.6%的同学认为过得不快乐。

这说明他们的假期安排有问题。

而在中小学生的假期安排上，家长的指导意见和选择是非常重要的。

但这并不意味着家长可以替带孩子制定假期计划。

例如：一位小学五年级的男孩，一听到妈妈要替他选夏令营，立刻跳脚抗议：“我不要你挑，今年我一定要自己选夏令营!”另一位三年级的小女生，也一脸严肃地告诉爸妈：“我要自己安排暑假生活，你们不要管我!”这两位小朋友对父母的费心，竟然如此“不领情”，很让大人有挫折感。

但如果换个角度来看，这两个小朋友的家长应该感到高兴：因为他们的孩子很有主见，而且勇于表达。

此时，家长最重要的工作就是：仔细聆听孩子到底想表达什么?没错，就是要耐着性子听孩子说出心里话。

我们大人老是嫌孩子“不听话”，其实，真正“不听孩子说话”的是大人。

孩子要表达他们对暑假生活安排的看法，若大人连说话的机会都不给他，只要求孩子依照家长安排好的方式做，那这个暑假到底是谁在过呢?既然暑假是孩子的，就听听看他们想怎么过吧!

现在中国的孩子学得很苦，很累，整天就扎堆于书本之中，在学校忙于完成老师布置的作业，在家里还要完成家长布置的作业，放松的时间、娱乐的时间几乎全被作业所占领。

所以暑假期间还是要以休息为主，学生经过一学期的学习后，身心疲惫，需要调整和休养。

不过，休息也要讲究方式和方法，整天躺在床上睡觉，或者整天沉迷于电脑游戏、电视机，都不是好的休息方式。

暑假生活应该是休闲的、积极的，有益于身心健康的。

为了充实孩子的暑假生活，家长应给予孩子一片自由空间，鼓励并支持孩子大胆地参与生活实践，提倡孩子们多参加户外活动，外国人有一句话，叫”beactive”，也是这个意思。

提倡多与其他年龄相仿的人交往，提高他们的人际交往能力，有利于健全他们的人格，增强社会适应能力。

参加社区活动、夏令营等，都可以磨练意志、增长见识、结识很多新朋友。

目前，社会上不少机构在举办夏令营，家长要注意选择信用较好的、熟悉的机构，比如学校组织的夏令营活动，家长可以放心让孩子参加。

通过参加这些活动，孩子会比以前更加乐观、开朗和自信

利用暑假时间多与孩子沟通，加深两代人之间的理解，开展丰富多彩的亲情活动。

抽出时间与孩子同乐。

放暑假以后，孩子紧张了半年的心情得到缓解。

他们在向往尽情玩耍开心的同时，更希望得到家长的陪同与关爱。

特别是小学中高年阶段的少年儿童，正在处于性格形成及转型时期，尤其需要父母的引导。

许多家长抱怨孩子有逆反心理，其大部分的成因都与缺少交流沟通有关。

漫长的假期正是家长与孩子交流感情、增进了解的好机会。

家长们普遍存在的一个错误认识是，孩子要什么给什么就行，特别是给足钱就可以了。

实际上，孩子们更需要自己在父母心中有一个恰当的位置，他们需要被重视和尊重。

暑假是孩子们娱乐身心、展示天性的大好时光，而家长应当是孩子暑期活动的向导和亲密伙伴。

在工作之余，家长应尽量多抽出一些时间，与孩子一起进行游泳、读书、旅游、制作小工艺品等有益的活动，既愉悦身心，又可以密切家长同孩子的关系，使家庭生活更加融洽和睦。

特别是亲子旅游，不仅能密切家长与孩子的关系，还是一种有效的教育方式。

在旅行中所经历的\'新人、新事物、新环境能让孩子变得更敏锐、更能够激发孩子学习的热情，增强自信，提高生活能力、应急应变能力，这对激励孩子积极向上和身心健康都是极有帮助的。

在亲子旅游过程中，家长还要注意自己潜移默化的教子作用，通过身体力行，教授孩子基本的社交礼仪，同时将公民道德和环保意识等贯穿其中。

另外，我个人认为家长与孩子共读一本书，读完后说说彼此的感受也是一种很好的交流的方式。

这就要求家长必须在一定时间内，认真读这本书，读完后要考虑如何和孩子交流。

这种方式不仅可以让每个家长更直接的了解孩子心中对一些事物、对待一些人物的想法，更有利于引导、教育孩子，同时也培养了孩子对读书的兴趣。

当然这需要长期坚持下去，效果才显著。

1.早上8: 15起床，洗脸、刷牙、吃早饭。

3.休息，玩电脑或下楼玩。10: 00—11: 00

4.读英语半小时。11: 00—11：30

下午

1.午休时间：13：25—14：25

2.读课外书。14：30—15：10

3.吃水果，休息。15：10—15：40

4.练琴。15：40—16：30

5.自由活动时间。16：35—18：35

早上6点-8点：一日之计在于晨，对一般人来说，疲劳已消除，头脑最清醒，体力亦充沛，是学习的黄金时段。

早上8点-9点：据试验结果显示，此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间。可安排难度大的攻坚内容。

上午9点-11点：试验表明这段时间短期记忆效果很好。对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。

正午13点-14点：饭后人易疲劳，夏季尤其如此。休息调整一下，养精蓄锐，以利再战。最好休息，也可听轻音乐。但午休切莫过长。

下午15点-16点：调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好。可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

傍晚17点-18点：试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间。这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。

晚饭后：应根据各人情况妥善安排

早晚背英语单词效果都很好哦，词汇量是英语的重点，可以结合有效的记忆法和工具达到事半功倍的效果，我上次发现个学英语的利器放到我百度搜藏里了，网址在下面看看有没有帮助，嘿嘿一般人我不告诉哦~ 还有，趁有功夫时练练体育吧。

**小学生暑假计划表篇三**

1.阅读世界名著2本

3.阅读古文学常识书籍

4.中国名著，文学若干本

5.科学类书籍若干

方式以自由学习为主，

1.下象棋，围棋，国际象棋

2.笛子

3.溜冰

4.自行车

5.散步

养成每天锻炼的习惯

1.钢笔字

2.毛笔字

3.英文

4.画画

5.打字

目的是通过活动等各种学习方式培养孩子的学习兴趣，提高孩子自主学习的能力，并渗透良好生活习惯的养成，使孩子更热爱学习，热爱生活!

**小学生暑假计划表篇四**

1、 每天的三个“1小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学假期作业；

每天保障一小时的无负担课外阅读；

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、 计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划；

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排；

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行；

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、 不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、 语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

把自己的藏书系统再读一遍，重点读历史、百科知识大全、漫画、中外名著导读等丛书；

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍；

将上学年的知识进行系统复习，应该将所学生字过关达标。

写一写练一练，记下一天当中印象最深的事情，可以是一段话。(日记)

3、 数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺；

多做练习题，熟能生巧。

自己注意计算细心化的纠正。

三、活动安排

1、 随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次；

3、 每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等，要注意安全；

4、 每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等；

5、 一个人尝试独立在家呆1-2天；邀请同学或者小朋友在家玩若干次，并独立招待；

6、 每周玩电脑2小时左右，练习打字；

7、 尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长；

8、 其他：根据具体情况，灵活安排。

**小学生暑假计划表篇五**

二年级结束了，本次期末考试我考的还可以，语文考了100、数学考了100、就是英语因为听力题我没听清楚考了97，下次我要做到不紧张、认真听，可是我能取得这样的成绩还是很高兴的。

暑假已经到了，看到了同学们假期里的计划，我也准备给自己的假期制定一个计划，所以，在妈妈的帮助下，我制定了这样一个计划，快来看看吧!

假期预定目标：

一、学习：完成暑假作业、复习和背颂《古诗八十首》、练钢笔字、复习英语单词、练一些数学题。

二、写作：参加校讯通第六届书香班级和第三届博客之星活动，多读书，多写博文，煅练自已的写作能力。

三、钢琴：参加钢琴考级，在考级中能取得优异的成绩小学二年级暑期计划小学二年级暑期计划。

四、游泳：假期游泳班15天的时间里学会游泳。

五、快板：继续学习和练习好快板，比以前有一定进步。

六、做家务：洗一些自己的小衣服，整理自己的房间，帮妈妈打扫家里的卫生。

除此之外，有时间的话出门游玩，还有做一些有意义的事情，比如卖东西之类。

每日计划：

早上：6：30起床;跑步30分钟、背古诗或英语30分钟;

上午：写暑假作业(每天每门各3页、弹琴1小时、写钢笔字2页;

中午：午饭后读书1小时、午休1小时;

下午：练习快板40分钟、4：306：30游泳(游泳班结束后可自由安排;

注：中间空闲时间可自由安排。

每周计划：

1、背诗：每周背诵《古诗八十首》10首小学二年级暑期计划工作计划。

3、做家务：每周收拾自己的房间1-2次，并帮助家长收拾家里的卫生12次。

怎么样?我的计划不错吧，相信有了这样一个计划我会渡过一个丰富多彩地假期!

【三】暑假学习计划表

一.阅读

1.阅读世界名著2本

3.阅读古文学常识书籍

4.中国名著，文学若干本

5.科学类书籍若干

方式以自由学习为主，

二.文体

1.下象棋，围棋，国际象棋

2.笛子

3.溜冰

4.自行车

5.散步

养成每天锻炼的习惯

三.写画

1.钢笔字

2.毛笔字

3.英文

4.画画

5.打字

四.摘抄美文一篇

五.每天坚持写日记一篇

六.整理房间和自己的学习用品

目的是通过活动等各种学习方式培养孩子的学习兴趣，提高孩子自主学习的能力，并渗透良好生活习惯的养成，使孩子更热爱学习，热爱生活!

**小学生暑假计划表篇六**

1.早上起床时间控制在6点至6点半左右，然后马上去做一下运动，大概持续到7点钟(适当的运动有助于大脑血液循环)。然后你吃一下早餐等等的。

2.上午时间大可不必疯狂地做作业。你可以先看一些英文的书(课外的，但是适合初中生的)，那样有助于培养语感、积累词汇;然后(大概10点)你可以看一些文学类的课外书(当然不是英文的了)。适当地让自己有一个闲适的生活状态。

再说一下，你可以有针对地看书，上午你也可以看一些自己较弱的学科的书

3.下面说说下午的任务(忘记说了，午饭之前你也可以去运动一下)。下午，人的一般注意力不太容易集中，那么你可以做一些暑假作业，注重理解。因为下午背的东西，一般都不太容易记住。

4.晚上，你不必太紧张，如果稍微勤奋点的话，你可以再做做作业;但我觉得晚上大可以看一下课外书，看一些新闻，或许去散散步。到8、9点时就可以睡觉了。

**小学生暑假计划表篇七**

1.7月1日至7月10日：完成语文、数学作业。

每天上午18面暑假之友或18面口算书;每天下午12面口算书和12次口算本或5页硬笔书法纸;每4天写一篇作文(暑假总结除外)

2.7月11日至7月14日：完成英语作业。

每天上午抄5个模块第一单元第二部分句子和3个模块单词;每天下午做英语小报和背一个模块单词。

1.学习烧饭做菜

2.阅读四大名著

你看，我的暑期生活丰富多彩，做到学习、娱乐两不误。我希望我能按暑假计划达到我所制定的目标。

**小学生暑假计划表篇八**

快乐的暑假来了，小朋友们最开心了，可以不用每天去上学以及完成超多的作业了。作为家长，应该为孩子做一个

暑假计划

表，让孩子的暑假过得既开心有意义。

按照作业量进行规划。

提到孩子总是离不开学习，也是家长最关心的，所以把这个排在第一位。根据老师安排的暑假作业的量进行适当的规划，保证孩子每天都要有适量的作业，避免一口气做完或者假期结束时匆忙解决，起到压力不大而又一直复习的效果。

针对性查漏补缺。

孩子期末考试的结束就是暑假的开始，暑假可以针对孩子的弱项或者偏科科目进行强化。例如看课外书强化

作文

、重新学习拼音基础以及复习数学知识等等，有条件的家庭还可以报一个培训班，针对性查漏补缺。

支持孩子兴趣特长。

培养孩子某一样技能。

平时家长没有时间带领小孩做的事情比如做饭、洗衣服以及游泳等，这时候是最适合的了。孩子终究要离开家长独立面对生活，从小应该教会他们。此时父母的陪伴就比较重要了，不仅可以学技能，而且增进父母与孩子的感情呢。

参加夏令营活动。

孩子的独立性、创新思维以及团队精神非常重要，夏令营是给孩子这些能力的好去处。家长应该适当放手让孩子去生活去融入集体，这对于他们将来的成长具有非常重要的意义。

旅游增长见识。

平时因为上学没有时间到外面旅游，暑假家长可以陪同孩子去别的城市旅游啦。可以带孩子去风景胜地、历史名城，见识新的东西，也增长见识，对于孩子写作文也具有帮助。

体验新的生活。

正如变形记一样，很多孩子生活在富裕的家庭，反而会比较叛逆一样。可以带孩子去贫困的地方体验生活，或者回到自己小时候生活的地方，感受不同的生活，收获不一样的成长经验。

参加亲子活动。

有很多亲子系列的活动，比如需要爸爸妈妈与孩子合作才能取得胜利的电视台节目、大冒险等等，家长和孩子在一起，以身示范，告诉孩子面对困难挫折的方法等等，也是一种直接性的教育。

多陪陪家里的老人。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn