# 宽容的演讲稿(通用14篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-03-04

*演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大...*

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**宽容的演讲稿篇一**

宽容是一种美德，它不仅是日本文化的核心，也是日语学习中很重要的一环。在学习日语的过程中，我们也应该学习如何怀有一颗宽容的心态，以便更好地与日本人交流和相处。在本文中，将分享一些关于宽容的心得和体会，并探讨如何在日语演讲中体现宽容的重要性。

第二段：宽容的定义和重要性

宽容是一种心态和态度，是一种对自己和他人的尊重和理解。在跨文化交流中，宽容不仅是一种美德和文化，也是促进沟通和交流的关键因素。在日本文化中，宽容被赋予了更深层次的意义，它不仅是一种行为，更是一种内在修养和人格形象。在学习日语的过程中，我们应该通过增强宽容心态和扩大宽容度，以更好地与日本人建立信任和友谊。

第三段：宽容的体现和应用

在日语学习的过程中，宽容不仅需要在思想上得到体现，也需要在日常交往中得到应用。首先，在交流中，我们应该避免使用过于强硬的语言，保持温和友善，尊重对方的意见和处事方式。其次，在日语演讲中，我们应该多关注听众的反馈和需求，尽量满足他们的期望和感受，并尽可能贴近他们的生活和情感。最后，我们还应该学会宽容和理解日本文化中的独特习惯和行为，避免因不了解而产生冲突和误解。

第四段：宽容的好处和价值

宽容不仅是一种人文素质和修养，也是一种促进社交和交流的核心因素。在日语交流中，宽容不仅可以提高沟通效率和质量，还能够深化双方之间的情感和信任。同时，在跨文化交流中，宽容还可以拓宽我们的视野和思维方式，帮助我们更加开放和包容，更好地面对不同的文化和想法。

第五段：结论

宽容是一种欣赏和包容别人的价值观和生活方式的态度，它不仅反映了我们的人文素质和内在品质，更体现了我们对他人的尊重和关注。在学习日语的过程中，我们应该通过不断学习和实践，强化自己的宽容心态和宽容度，从而更好地适应和融入日本文化。不仅如此，我们还应该在日语演讲中体现宽容的重要性，倡导“宽容·理解·友善”的健康交往模式，为跨文化交往和文化交流作出自己的努力和贡献。

**宽容的演讲稿篇二**

古人云：冤冤相报何时了，得饶人处且饶人。这是一种宽容，一种博大的胸怀，一种不拘小节的潇洒，一种伟大的仁慈。自古至今，宽容被圣贤乃至平民百姓尊奉为做人的准则和信念，而已成为中华民族传统美德的一部分，并且视为育人律己的一条光辉典则。

宽容是一种豁达的风范，对于人生，也许只有拥有一颗宽容的心，才能面对自己的人生。

宽容也是一种幸福，我们饶恕别人，不但给了别人机会，也取得了别人的信任和尊敬，我们也能够与他人和睦相处。宽容，是一种看不见的幸福。

宽容更是一种财富，拥有宽容，是拥有一颗善良、真诚的心。这是易于拥有的一笔财富，它在时间推移中升值，它会把精神装化为物质，它是一盏绿灯，帮助我们在工作中通行，选择了宽容，其实便赢得了财富。

正所谓：退一步，海阔天空，忍一时，风平浪静。对与别人的过失，必要的指责无可厚非，但能以博大的胸怀去宽容别人，就会让世界变得更精彩，以宽容之心度他人之过，做世上精彩之人。

宽容演讲稿

大家好！我今天演讲的是宽容。

首先，我想先从一位智者谈起。那就是众所皆知的孔老夫子。有一天，孔子的学生子贡曾问孔子：“老师，有没有一个字，可以作为终身奉行的原则呢？”大家猜一猜孔子会选择哪个字呢？孔子说：“那大概就是„恕‟吧。”“恕”，用今天的话来讲，就是宽容。

古人云：冤冤相报何时了，得饶人处且饶人。

今人道：退一步，海阔天空，忍一时，风平浪静。

今天站在这里，相比做一个滔滔不绝、口若悬河，满嘴宽容宽容再宽容的演讲者来说，我倒更愿意做一个故事的叙述者。

而亲爱的你们便是这故事的惟一倾听者。

我的故事发生在……（这里插入故事 故事内容略）.是啊，宽容的确可以改变人的命运，他是一种幸福，我们饶恕别人，不但给了别人机会，也取得了别人的信任和尊敬，我们也能够与他人和睦相处。宽容更是一种财富，拥有宽容，是拥有一颗善良、真诚的心。这是易于拥有的一笔财富，它在时间推移中升值，它会把精神装化为物质，它是一盏绿灯，帮助我们在工作中通行，选择了宽容，其实便赢得了财富。

宽容是世界上最美好的品德。他无处不在。在自然中因为有了海洋的不弃滴水，才有了“海纳百川，有容乃大”的波澜壮阔，因为有了高山的不弃寸土，才有泰山的高耸入云。

宽容是春天第一缕温暖大地的阳光，是久旱后的第一场甘露，是风雪中的第一颗火种，是盲童看到的第一种色彩，是上帝派到人间的第一位天使，是枯木长出的第一片绿叶。

罗丹说过：“把爱拿走，世界将变成一座坟墓。”宽容也是一样的，如果将宽容拿走，这世界上不知会有多少破碎的友谊等待重组，不知有多少破碎的亲情等待重温，不知有多少破碎的和平等待重补。更不知，我们将要到何处去寻觅阳光。幸运的是，这世界并未失去宽容。也绝不能失去宽容。所以，让我们都将心地的那一份宽容抓住，不要让他溜掉。因为，生活有了宽容才更加灿烂！人生有了宽容才更加迷人！世界因为有了宽容才更加精彩！

故事的最后，送一句话给大家以共勉：以宽容心度他人之过，做世上最精彩之人。

宽容演讲稿

大家好！我今天演讲的是宽容。大度能容，容天下难容之事。宽容是世界上最美好的品德。他无处不在。在自然中因为有了海洋的不弃滴水，才有了“海纳百川，有容乃大”的波澜壮阔，因为有了高山的不弃寸土，才有泰山的高耸入云。历史长河里，因为有了齐桓公的不计前嫌，才有了齐国的霸主地位。因为有了刘备的三顾茅庐，才有了蜀国天下三分有其一。有人因失去宽容而痛哭流涕，有人因得到宽容而欣喜若狂，每个人都希望得到别人的宽容，也希望自己拥有宽容这一美好的品德。因为宽容是春天第一缕温暖大地的阳光，是久旱后的第一场甘露，是风雪中的第一颗火种，是盲童看到的第一种色彩，是上帝派到人间的第一位天使，是枯木长出的第一片绿叶。朋友欢迎宽容，因为它是友谊的守护者，父母与孩子欢迎宽容，因为它是家庭和睦的基础，世界更欢迎宽容，因为宽容是世界和平的根基。如果没有了宽容，这世界就好像失去了光明。罗丹说过：“把爱拿走，世界将变成一座坟墓。”宽容也是一样的，如果将宽容拿走，这世界上不知会有多少破碎的友谊等待重组，不知有多少破碎的亲情等待重温，不知有多少破碎的和平等待重补。更不知，我们将要到何处去寻觅阳光。幸运的是，这世界并未失去宽容。也绝不能失去宽容。所以，让我们都将心地的那一份宽容抓住，不要让他溜掉。因为，生活有了宽容才更加灿烂！人生有了宽容才更加迷人！世界因为有了宽容才更加精彩！谢谢我的演讲完了。

宽容与尊重演讲稿

16岁的天空，苍白而充满希望；16岁的我们，平静而志存高远；16岁的季节，我们播种希望；16岁的年华，我们铭记感动。

当我们被华丽的辞藻装饰得过于饱和，我们更需要在空气里流淌，去找回沉淀在河底的人性的光芒--人类所制造的最美丽的文字--宽容与尊重！

不知道大家有没有听说过这样一个名字--乔·陆易--一位美国著名拳王。一次他去野外郊游，路上遇到紧急情况突然刹车，导致后面的司机来不及刹车而产生轻微的碰撞，事发之后，那位司机马上怒气冲冲的跳到乔·陆易面前，摩拳擦掌，颇有要将对方打得不知荤素之势，然而乔·陆易除了说对不起之外毫无怨言，直到司机骂得痛快以后扬长而去。事后有人就问他，为什么当时不冲上去揍他一顿，而乔·陆易却平静地说：“即便是我的错，也就无怪于他的怨恨了。就比如有人当面侮辱了帕瓦罗帝，难道帕瓦罗帝还要为他高歌一曲吗？” 乔·陆易对于他人的宽容与尊重使得所有人都哑口无言，这就是人性的光芒。在天空闪耀。

宽容与尊重不仅是个人的优秀品质，同时也是一个优秀民族立于世界之林的基础。在2024年1月21日布什就职演讲中也提到了宽容与尊重的重要性。可以想象那天布什也是怎样胸怀激情地站在一个至高的海拔演讲。

“在美国自由的信念里,公民享有尊严和经济上的独立,不是生活在撩倒的边缘。在美国的自由信念中,公共利益依赖于个人品质,这包括完善人格和宽容他人,以及有理性的生活。在美国自由的信念中,个人权力的运用是由服务,宽容和对弱者的同情构成。为全体的自由并不意味着人们的互相背离。我们国家依赖于那些互相守望的邻里和用爱围绕失途者的人们，.美国人,最良好的表现,在于珍重我们每一个人的生活,而且永远记得那些所谓无用之辈也有他们的价值。我们的国家一定要丢弃一切种族主义的习性,因知我们不可能肩负自由的使命而又同时携带偏见的包袱。”

人是需要互补的，就像鱼儿离不开大海，鸟儿离不开树林，如果我们是化学反应中大量共存的离子，那么宽容与尊重就是促使反应的催化剂与滋润剂。

我们倚闾眺望，同时也要凭栏回首。孟子曰：“仰不愧于天，俯不愧于人。”鲁迅言：“度尽却波兄弟在，相逢一笑泯恩仇。”说的都是宽容与尊重的道理。朋友，选择宽容吧！忍一忍风平浪静，退一步海阔天空。那么，你的青春就不会留白！

朋友，选择尊重吧！将军额头跑骏马，宰相肚里能撑船。那么，你就对得起渊源的人类文明！

**宽容的演讲稿篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

宽容可以化解危机，宽容可以赢得威信，宽容可以收取人心。

一箭之仇。齐桓公身为春秋五霸之首，其耀眼的光环之外，站着一个人，管仲。说到管仲，大家定不陌生，他原为齐国公子纠的师傅。齐襄公死后，公子纠与小白争夺王位，在二人同时进都即位的途中，管仲一箭射中小白，不料小白诈死，迷惑了管仲，当上了国君。按说，小白与管仲有着不共戴天之仇，可小白不计前嫌，任命其为国相，可见其胸怀坦荡，也正是有了这种宽容，才成就了齐国的称霸职业。

穆公亡马。秦穆公可谓春秋五霸中最有政治远见的人，他称霸西戎的历史功绩使我们至今仍难以忘怀。让他摘得霸主之位的一个重要因素，就是他有一批忠心耿耿的将士。说，有一次，穆公的一匹逃跑的骏马被一伙农民杀死吃掉了，穆公知道后，不但没有震怒，反而赐他们酒，可见其高尚大度。后来，秦晋之间发生战争，战争中，穆公被围，这时，当年那一伙被穆公赐酒的农民赶到，救出了穆公。一个小小的宽容，却赢得了属下的.忠诚，可见宽容有多重要。

宽宏精神是一切事物中最伟大的。

**宽容的演讲稿篇四**

各位老师、同学们：

大家好！

宽容是什么是当你难过的时候，朋友的一句问候，会觉得如此温暖；是当你考试不好回家垂头丧气时，父母的一句“没事，下次努力”，会觉得如此安慰；是当你学习跟不上，每天晚上在家复习到很晚时，妈妈会给你一杯热牛奶并告诉你“早点睡吧”。或是在无数刹那间，有过心酸，苦涩，失望，伤感时，朋友给予的一个拥抱，父母给予的一个微笑。

生命中与我们擦肩而过的人有许多，无数的过客，无数的朋友，相遇过后便会有无数种心情。朋友，是我情感最多的宣泄者，他们总是会安慰我，告诉我“相信明天又是美好的一天”。是他们教会了我宽容。

假如我是一个随遇而安的人，那么父母会对我很失望吧；假如我是一个浪费时光，不懂得用功的人，那么我现在的朋友早已不在我身边了吧；朋友在我烦恼时告诉我要宽容，父母在我为一些小事而斤斤计较时，教会我要宽容。我要谢谢他们，让我领略到宽容的伟大，并且在宽容中收获幸福。

是否，在雨巷中戴望舒宽容了丁香般的姑娘出现又消失；是否，秦师宽容了烛之武的说退；是否，星空也宽容了不辞而别的流星多变的梦幻；是否，大海也宽容了鱼儿的挥手再见；是否，枫叶也宽容了风霜的侵犯；是否，蓝天也宽容了彩虹的\'短暂。宽容是当别人说声“对不起”的时自己大度地回应一声“没关系”。因为宽容我们一起经历了生活中的喜和乐，我们一起看到了世界的美好，发现了生活中的美，我们感受到感情的深化。

宽容可以告诉你要到达的终点，为之不懈奋斗，内心宽容了，自然舞台就大了，彩虹会常挂在天空中。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**宽容的演讲稿篇五**

世界上最宽阔的是海洋，比海洋还要宽阔的是人的心。常怀一颗宽容之心，包容万物万事，你会发现一切都是美好的。

常怀一颗宽容之心，会帮助消融人与人之间一些严重的矛盾。

清朝康熙年间有个大学士名叫张英。一天张英收到家信，说家人为了争三尺宽的宅基地，与邻居发生纠纷，要他用职权疏通关系，打赢这场官司。张英阅信后坦然一笑，挥笔写了一封信，并附诗一首：千里修书只为墙，让他三尺有何妨？万里长城今犹在，不见当年秦始皇。家人接信后，让出三尺宅基地。邻居见了，也主动相让，结果成了六尺巷。如果张英真的用权力来解决这件事，结果又会怎样，我无法想象。

常怀一颗宽容之心，坦然面对生命里的花开花落，草荣草枯。

从前有师徒四人，师父带着弟子们来到了一枯一荣的两棵树前，问哪棵树好。大弟子和二弟子各自认为荣的好，枯的不好，唯有小弟子缓缓地说：枯也随它，荣也随它。”世间万物，春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。人生在世，难免会有成败得失，荣辱沉浮，我们应当以江海般宽容博大的胸襟来包容一切羁羁绊绊，沟沟坎坎，步履从容地行走在人间。

常怀一颗宽容之心，才能成就春秋大业。

刘秀大败王郎，攻入邯郸，检点前朝公文时，发现大量奉承王郎辱骂刘秀甚至谋划诛杀刘秀的信件。可是刘秀视而不见，不顾众臣反对，全部付之一炬，他拥有一颗宽容之心化敌为友，壮大了自己的力量，终成帝业。

忍一时，风平浪静；退一步，海阔天空。常怀一颗宽容之心，危难时也会化险为夷。

宽容是楚王对臣子的施恩。春秋时期，楚王大宴群臣并让许姬和麦姬陪酒。忽然一阵狂风吹灭了所有的蜡烛，一位官员趁乱摸了许姬的手，许姬扯了他的帽带并告诉了楚王，楚王并没有追究，而是让所有的大臣在黑暗中把帽子都脱了畅饮一场。这位官员发誓毕生效忠楚王。

后来楚王攻打郑国，有一健将独自率领几百人，为三军开路，斩将过关，直通郑国的首都，而此人就是当年揩许姬油的那一位。楚王因常怀一颗宽容之心，身边多了一名骁将。

辽阔的大海容纳了惊涛骇浪一时的猖獗，才有浩渺无垠；苍莽的森林忍耐了弱肉强食一时的嚣张，才有郁郁葱葱。蔚蓝的天空宽容了狂风的肆虐，才有云卷云舒。让我们常怀一颗宽容之心，深味宽容之妙。

**宽容的演讲稿篇六**

各位领导、同事们：

大家好！

我今天演讲的题目是宽容。安德鲁〃马修斯曾经说过：“一只脚踩扁了紫罗兰，而它却把香味留在了那只脚上，这就是宽容。”

宽容是一种胸怀。古人云：智不足，量不大，凡举大业者，必定心胸坦荡。在征服意大利的一次战斗中，拿破仑夜间巡岗查哨，他发现一名站岗士兵疲惫地倚着大树睡着了。他没有喊醒士兵，而是拿起枪替他站起了岗，大约过了半小时，哨兵从沉睡中醒来，认出了自己的最高统帅，十分惶恐。 拿破仑却不恼怒，和蔼地说：“朋友，这是你的枪，你们艰苦作战，又走了那么长的路，打瞌睡是可以谅解和宽容的，但是目前，一时的疏忽就可能断送全军。我正好不困，就替你站了一会儿，下次一定小心。”以责人之心责己，以恕己之心恕人，拿破仑的宽容赢得了广大士兵的敬爱、凝聚力和战斗力，使他的军队成为了欧洲的一支劲旅。

出自己的水平，请相信我!”演讲结束后，李雪如愿当选了班长，可是好多同学却向我投来赞赏的目光。在自己遇到挫折的时候，宽容让我保持良好的心态，滋生出战胜困难的信心和勇气。

宽容让我懂得体贴父母、朋友;懂得理解孩子、同事，在宽容的心态中，我平静而又幸福的生活着。

宽容对我而言更是一束温暖的阳光。

谢谢大家!

**宽容的演讲稿篇七**

老师们，同学们：

我是xx。今天，我演讲的题目是宽容，宽容是人类最高尚的美德。12月是20xx的最后一个月，也是全校比较关注的优秀月份。我们应该以谨慎和尊重的态度做每一件事，努力成为一个阳光的班级，努力成为全优学生。优秀的品质有很多，今天和大家分享宽容。什么是宽容？包容是一种深刻的境界和意境，是人的修养。是生活的体验，是待人接物的艺术。可以包容人间的喜怒哀乐，让人生跃上一个新的.台阶。《增广贤文》指出:“将军可以在胸前行走，公可以在肚子里撑船。”也就是我们要学会宽容和谦卑。只有当我们以宽容和体谅他人的态度对待生活，我们才能获得更好的生活，生活在欢乐和友谊中。宽容别人，就是宽容自己，保护自己。把一些空的房间留给别人，你会得到一片蓝天。一个宽容的人会得到和谐和完美，你可以微笑着对待生活的风暴。《三字经》说:“小时候，小的时候，要亲近老师朋友，学习礼仪。长命百岁，朋友朋友。”就是要学会友好相处，谦虚谨慎说话，在集体生活中学会讨论合作，学会等待忍耐，学会让步妥协，学会忠诚守信，学会包容信任，学会倾听接纳。

宽容不是狭隘的保命，它包括那些轻松愉快的琐事。记住别人的好，你会发现生活充满阳光。只有想着别人的好，才能时时提醒自己，把别人的好传递给自己，温暖别人，给别人带来快乐。俗话说，抱怨，亲吻，抗议，改变，取悦我的颜色，软化我的声音。想报，恨忘，怨短，报长。这句话告诉我们对人对事要宽容。只有学会宽容，我们的社会才能和谐，人们才能和谐相处。孔子的学生子贡曾问孔子:“老师，有没有一句话可以作为终身的原则？”孔子说:“这大概就是宽恕吧”。

“宽恕”意味着宽容。经过三年的相处，同学们结下了深厚的友谊，但同时也难免有碰撞。我们要像兄弟姐妹一样相处，兄弟姐妹就像天上的雪花。它们落到地上会变成水或者冰，但是聚在一起就分不清了。宇宙无限，生命有限，个体太小，群体无所不能，天高云淡。所以，我们要坦诚交友，以礼待人，为人处事要诚实、真诚、宽容，时刻为他人着想。当同学和宿舍成员之间发生矛盾时，要包容他人，以和谐为重，主动缓和紧张的关系，讲和或检点自己的行为，不要让小矛盾升级。不要过分强调与某人友好，排斥他人。当被别人无理嘲笑、批评或辱骂时，要虚心忍耐。不要情绪化，失去理智。如果有人伤害了你，尽快忘记。如果有人帮了你，把它刻在你内心最深处，永远记住。学会宽容，原谅别人无意的错误。只有这样，我们才能过上更幸福的生活，在同学中更加团结。世界的海洋是广阔的；比海洋更广阔的是天空空；然而，比天堂空更广阔的是人的心灵。宽容是友谊的开始，也是幸福的源泉。学会包容，真诚待人，你一定会陶醉在友谊的芬芳中。学会包容，你的世界会变得更广阔。忘掉它，你的生活将永远幸福。宽容是世界上所有真情和爱的种子。有了它，多彩的生命之花才能绽放。我的演讲到此结束。谢谢你。

**宽容的演讲稿篇八**

亲爱的老师和同学们：

宽容别人是一种美德。这句话一直刻在我心里，是我舅舅说的一句话。

我叔叔是一个很普通的人，高个子，不胖不瘦，方脸上有一双眼睛。

去年暑假，我和妈妈去了我叔叔在xi的家。一天，我叔叔带我们去旅游。

我们坐公交车，很快就到了秦岭野生动物园。首先，来到缆车游览区，登上旅游巴士，在动物园周围欣赏一番。在缆车上，一个年轻人可能饿了，拿着一碗方便面从我叔叔身边走过。就在这时，不知怎么的，缆车突然停了下来，滚烫的泡面全“落”在了舅舅身上。我叔叔穿着一件白色的衬衫，它变红了。整个车都惊呆了。年轻人慌了，赶紧道歉。我太害怕了，不敢出声。我心想：热汤在舅舅身上一定很烫很疼。我的衣服脏了，我不能换。我心情一定很糟糕。我肯定会怒不可遏。我看见我叔叔的眉毛拧成一团，咧着嘴直笑，好像真的.很烫。小伙子匆匆的把泡面洗干净，一个劲的说：“都怪我。你没事吧？”大叔揉着胳膊，努力微笑。他温柔和蔼地说：“没关系，小伙子，下次注意！”车里的人向我叔叔投去赞赏的目光。

回来的路上，我问舅舅：“你怎么不生气，反而对他笑了？”舅舅很热情地说：“每个人都有犯错的时候，所以他要原谅别人，原谅别人。宽容别人，当你犯错时，别人也能宽容你！如果大家都包容，这个社会岂不是更和谐？”

“包容是一种美德！”这句话永远刻在我心里。

**宽容的演讲稿篇九**

各位老师、同学们：

大家好！

宽容这个词是大家都知道的，但又有多少人真正做到了呢今天我就看到了，令人心寒的一幕。

我练完篮球回家时看到了一辆电动车不小心撞到了一辆摩托车，虽然电动车主及时按了刹车但由于惯性问题，还是撞在了一起，幸好人都没有事。

车主见自己撞到了人便马上下车，朝那人走去。一边走还一边问：“对不起，同志。是我不小心疏忽了。您没事吧哪里疼要不要去医院检查一下”我一听这话，就感受到他是个老实人，很实在。但受伤的人却是毫不领情，说：“你干什麽呢长眼了吗会骑车吗”这话中充满了怨恨，就好像自己丢了10万块钱似的。在他们的争吵中，我知道了，摩托车主的车是朋友的。刚开出来就挂彩了。

车主不停的训斥着对方，时不时的.还蹦出几句脏话出来。而电动车主就像一个学生犯了严重的错误似的，一个劲的点头、认错，连声说：“对不起，对不起。”可是摩托车主还是得理不饶人，竟动起手来。他左手的食指一个劲的戳电动车主的胸口。电动车主因为理亏也不好说什么。

我实在看不下去了，便转身走了。

只不过是轻轻撞了一下嘛，至于这么生气吗还得理不饶人，而且还动手，那人看起来像个在单位里有点地位的人，但是为什么这么粗鲁，言行中还加杂着脏话。真是让人无语。人与人之间是注定会发生一些小摩擦，如果都像他们这样得理不饶人的话，只会加大彼此之间的摩擦，只会让别人觉得你没有素质，是绝对不可能解决问题的。我们应该一笑而过，不要把一点鸡毛蒜皮的小事挂在心上。要学会宽容！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**宽容的演讲稿篇十**

有人说丞相可以在肚子里撑船，但我想说，一个人如果没有宽阔的胸怀，连个蚂蚁洞都放不进肚子里。我们应该有一颗宽广的心和一个好的\'脾气来待人接物。不要因为一点小事就打我。

我的一个同学因为一支笔把他的同学打得鼻青脸肿。

如果一个人脾气不好。她甚至不能交朋友。

小时候有个同学因为脾气不好没几天就和朋友分手了。

既然同学交不了朋友，那就要好好脾气。估计有人愿意接受我们的友谊。

**宽容的演讲稿篇十一**

7月17日，我观看了福州电视台法制教育专题片——《法眼》之《花季·花祭》。作为女生我是带着恐惧的心理看完片子的，但看完它后不禁引起了我的深思。

《花季·花祭》中的《血色轨迹》讲述的是两名中学生因为打球时引发了一场小纠纷，最后造成了中学生小郑在bao力袭击下因失血过多而死亡的大伤害，而肇事主谋则被判十五年有期徒刑。这既是一出惨剧也是一出悲剧。

有些小纠纷其实只要各退一步，宽容忍让，或告诉老师、家长就能化解，何必要大打出手呢？记者做了一项调查，调查的内容是：当与同学发生纠纷时你会怎么办？调查的结果是：45％的人选择还手，只有不到5％的人选择原谅。这个调查结果引起了我的深思：现在的青少年为什么会这样？就是缺少了一颗宽容、忍让的心！按记者采访的心理老师分析：现在的青少年都以自我为中心，做什么事情都是先想到自己，思想也是从自己出发，偶尔一些小纠纷都被这种思想酿成了大伤害。

想想我们身边的一些现象是否也是这样的呢？往往对方一句不恰当的话伤害了我们，我们是否为了自己的尊严便恶语反击； 对方不小心踩了我们的脚而没说声“对不起”，我们是否为了自己的面子便破口大骂；对方在背后议论我们，我们是否为了自己的名誉而以牙还牙……如果没有宽容心，就会让小纠纷变成大伤害。

同学们，正如我们校歌所唱学校是“智慧的摇篮，温馨的乐园”。而不是解决纠纷的武场。俗话说：退一步海阔天空。让我们学会宽容吧，生活会更美好！

**宽容的演讲稿篇十二**

人与人之间在交往的同时，难免会产生误会和摩擦，有的时候，也会造成对自己的困扰。其实，在这个世界上，人们最需要的往往是是相互的宽容和理解。

我们常常穿梭与茫茫人海中，有的时候，在公交车上，不小心踩到别人的脚时，你只要表示抱歉，然后说一声对不起就可以了，这样做，别人就会包容原谅你的过失了。

相反如果你什么都不做，什么都不说，别人就会有怒火，因为你这个人没有礼貌，不懂得如何尊重别人。

面对别人一个小小的过失，常常一个淡淡的微笑，一句诚恳的的歉语，就带来包涵和谅解，这就是宽容的力量。

有一次，理发师正在给周总理刮胡须时，总理突然咳嗽了一声，刀子立即把脸给刮破了。理发师十分紧张，不知所措。他以为周总理会大发脾气，但令他惊讶的是，周总理并没有责怪他，反而和蔼地对他说：“这并不怪你，我咳嗽前没有向你打招呼，你怎么知道我要动呢?”这虽然是一件小事，却使我们看到了周总理身上的美德——宽容。

在人的一生中，常常因为一件小事而徒增烦恼。只要学会宽容，就意味着不再心存疑惑。

有人说宽容是软弱的象征，其实不然，有软弱之嫌的宽容根本称不上是真正的宽容。

宽容是人生难得的佳境，是一种需要修行才能达到的极高的人生的境界。

宽容，首先包括对自己的宽容。只有对自己宽容的人，才有可能对别人也宽容。这也教育了我们做事情不要偏激。

其实，宽容的对待自己，就是心平气和地对待自己的工作学习与生活，这种心境是充实自己的良好心态。

处处宽容别人，决对不是软弱，决不是面对现实的无可奈何。学会了宽容，也会使你的人际交往更加的和谐。

在我们每个人短暂的生命旅程中，学会宽容，将会意味着你的人生更加快乐，和谐。

**宽容的演讲稿篇十三**

各位老师、各位同学：

早上好！今天，我演讲的题目是《海纳百川，有容乃大！》。

虎门销烟的民族英雄林则徐曾写下一幅著名的对联：“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚！”意思是说：大海因能容纳所有江河，才能如此浩瀚；悬崖绝壁能够直立千丈，是因为它没有过分的欲望，不向其他地方倾倒。

这则对联告诉我们一个道理：一个人，要在这个社会安身立命，一定要有宽广的胸怀。古今中外，凡是能成大事者，无不具有宽阔的胸襟，这也就是人们常常赞赏的“将军额上跑得马，宰相肚里能撑船。”

有一个著名的故事：蔺相如因为“完璧归赵”有功而被封为上卿，位在战功赫赫的大将军廉颇之上。廉颇很不服气，扬言要当面羞辱蔺相如。蔺相如得知后，尽量回避、容让，不与廉颇发生冲突。蔺相如的门客以为他畏惧廉颇，然而蔺相如说：“秦国不敢侵略我们赵国，是因为有我和廉将军。我对廉将军容忍、退让，是把国家的危难放在前面，把个人的私仇放在后面啊！”这句话被廉颇听到后，十分愧疚，于是就有了流传千古的廉颇“负荆请罪”的故事。

在我们的成长过程中，每一个人要学习的东西很多很多，其中学会拥有宽广豁达的胸襟，也是我们生命中的`一个重要步骤，也是我们人生旅途中非常重要的一堂课。我们生活于社会群体之中，不仅要敢于奉献自己的真诚，勇于承担肩上的责任，更重要的是要学习与周围的人和谐相处，而要做到和谐相处，养成大度的优秀品质就显得十分重要了。

如果我们仔细分析一下社会上的成功人士，就会发现他们其实并不见得比其他人聪明，但是，好品质让他们变得更有教养、更有知识、更有能力。

亲爱的同学们：如果你希望自己出类拔萃，如果你希望自己比父辈更成功，那么，请你务必明白一点——正是你的品质决定着你的未来。

莎士比亚有一句名言：“宽容大度就像天上的细雨滋润着大地。它赐福于宽容的人，也赐福于被宽容的人。”愿我们大家都拥有宽容大度的优秀品质，愿这个社会因我们而更加美好！我的讲话完了，谢谢大家！

**宽容的演讲稿篇十四**

各位老师、同学们：

早上好！我是来自--班的---，今天演讲的题目是《多一些宽容》。

宽容一词，散发着美妙的灵气，是人间贵的情操；它意味着不追究、释放和爱！是一种兼容并包的思想和宽宏大量的精神。

雨果有句名言：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。中国有句俗语：“将军额上能跑马，宰相肚里好撑船”。这两句话都告诉我们要宽容的心态去待人处事。一个不肯原谅别人的人，就是不给自己留余地，因为每一个人都有犯过错而需要别人原谅的时候。

历有个叫蔺相如的臣相，由于护驾有功，所以官职一路上升，引起了大将廉颇的忌妒与不满，便处处与蔺相如作对。但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，从而有了“负荆请罪”这个故事。廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，从此两人便联手，一起为赵国奉命效劳。所以说，学会宽容，于人于已都有益处。

同学们，在生活中，我们难免会与别人发生摩擦，当别人不小心踩到你，你应该摆摆手，说声没关系；当别人弄坏了你的东西，向你道歉时，你也应该宽容地付之一笑。人生如此短暂匆忙，我们又何必把每天的时间都浪费在这些无谓的摩擦之中呢？天地如此宽广，比天地更宽广的应该是人的心！

老师、同学们，学会宽容吧！做人如果能够宽容一点，那么我们的学习和生活便会变得更加和谐美好！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn