# 2024年寒假社会实践活动总结(大全13篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-02-27

*围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。寒假社会实践活动总结篇一各年级团总支：今年寒假，根据上级...*

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**寒假社会实践活动总结篇一**

各年级团总支：

今年寒假，根据上级有关部门的统一部署和要求，在学院的高度重视和精心组织下，我院广大同学本着“受教育、长才干、做贡献”的宗旨，深入开展“三下乡”活动，取得了较好的成效。为树立典型，表彰先进，进一步巩固社会实践活动的成果，交流和推广活动中的先进经验，强化实践育人工作，推进“三全育人”工程，院分团委将评选表彰一批表现突出、成绩显著的集体、个人以及优秀调查报告。现将寒假社会实践活动的总结评比工作方案如下：

（一）评比内容

1、院级先进个人，推荐比例为参加社会实践总人数的2%；先进个人以各年级团总支为单位进行申报，各年级申报名额如下：

10级：4011级：4012级：40

2、优秀社会实践调查报告（社会实践心得），每个年级团总支可申报2--篇（原则上篇数不限）。

3、优秀组织奖，以年级为单位进行申报。

4、各年级团总支汇总申报材料后于月1日前将纸质稿交至xx楼60，电子稿发至xx

（二）评选条

优秀组织奖评选的基本条是：能够贯彻落实学院今年活动的工作要求和部署，认真研究制定本单位活动方案；主题鲜明突出，组织发动及时广泛，筹备工作深入细致；活动内容丰富，重点突出，学生参与面广；活动针对性强，成效显著，深受地方群众欢迎；重视和加强机制建设，活动投入力度大；重视和加强宣传工作，宣传手段多样，力度大，效果突出。

先进个人评选的基本条是：在寒假社会实践活动中表现突出的学生。活动组织者要求指导思想明确，工作积极负责，活动安排周密，实践成效显著。活动参加者要求全程参加实践活动，实践目的明确、工作积极主动，用所学知识为社会服务，在活动中有较大收获和贡献。

优秀调查报告（社会实践心得）的基本条是：能够体现解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线，有新观点、新思路；坚持理论联系实际，对实际工作有指导作用和借鉴作用，能提出建设性的意见和建议；报告内容观点鲜明，重点突出，结构合理，条理清晰，字通畅，字数一般不少于000字，社会实践心得字数不限。

1、学生在寒假社会实践结束返校后，需要向学院分团委提交个人调查报告或实践总结。

2、各年级团总支请于20xx年月1日前向学院分团委报送以下材料：

（1）《20xx年寒假社会实践情况汇总表》（附2）一份，电子版同时发送至：xx；

（2）《20xx年寒假社会实践新闻报道统计表》（附）一份，电子版同时发送至：x；

（）各年级上交开展寒假社会实践活动总结一份；

（4）各年级收取所有拿到国家奖学金、励志奖学金等同学寒假做义工的相关实践报告、照片、报道等相关材料上交到学院分团委，同时将电子版发至：xx。

希望各年级团总支按照本通知要求认真及时做好今年寒假社会实践活动的总结、评比工作，按时上报有关材料。

xx学院分团委

201年12月7日

**寒假社会实践活动总结篇二**

首先，我想向所有为我的实践提供帮助和指导的临邑县人民法院的工作人员及我的老师致谢，感谢他们为我的顺利实践所作的帮助和努力。通过实践，我在我的专业领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己半年来学习的知识水平。虽然没有学习专业知识，但实践期间，我了解了大量诉讼案件从立案到结案的全过程，在一些案件的立案过程中我还担任了具体的案卷整理工作，在此期间，我进一步学习了相关法律知识，对立案和审判案件的程序有了更深的理解，同时注意在此过程中将自己所学理论与实习实践有机结合起来。对以后专业知识的学习有一定的帮助。实践结束时，我的工作得到了实践单位充分的肯定和较高的评价。

由于缺乏专业知识，在实践期间，我没有对案件情况进行调研，只了解了临邑县人民法院的职能配置，内设机构，和人员编制等。

基本职责：临邑县人民法院是国家审判机关，依法独立行使审判权，接受县人民代表大会及其常务委员会的监督。

根据上述职责，该院设11个职能部门：

办公室，研究室，政工科，刑事审判庭，民事审判第一庭，民事审判第二庭，行政审判庭，立案庭，审判监督庭，执行局，法警大队。临邑县人民法院下设五个人民法庭。

在法院实践期间，我对临邑县人民法院在二零零六年受理、审结案件的情况和人员素质做了一个调研，情况如下：

全年共受理各类案件2161件，审、执结2161件，诉讼标的额8237万元，为构建“和谐临邑”、“平安临邑”创造了良好的法制环境，被评为山东省公正执法先进单位。

其中该法院共受理各类刑事案件120件，审结120件，判处犯罪分子169人；民商事案件1493件，审结1492件，结案标的额6078万元。调解结案率达到了72。5%；行政案件61件，审结61件，办理非诉行政执行案件38件。

临邑县人民法院实际在职干警119人（该院政法专项编制83人），而第一学历为本科的干警只有9人，法律专业的5人，其它专业的4人，在职取得本科学历的58人；现有法官37人，司法警察4人，20xx年以来通过司法考试的有7人，同时取得法官资格的4人（以上材料由法院政工科获取）。现在法院的法官正处于青黄不接的时期，部分具有法官资格的人已经退休，现在的考试制度和程序又决定了司法考试和公务员考试及法官晋升并不是一件容易的事情，因而具有依法审判案件资格的人越来越少，而受人事体制的限制，法院又面临着有些高材生不想进入，还有一些想进进不来的局面，从这种状况看，严峻的事实已经摆在我们面前，我们想要一份好工作，需要的是更努力的学习和奋斗！起码目前的努力是为以后考研和公务员及司法考试做好准备。

我在法院实践期间，院领导先后将我安排到立案庭和民一庭实践，立案庭负责对依法受理的各类案件进行登记立案，排期，送达和审判流程管理；依法审理管辖争议案件；对不服本院生效裁判提出的各类申诉以及再审申请进行审查，认为可能有错的，移交审判监督庭审查处理；负责司法援助和信访等工作。民一庭的工作职责是依法审判第一审婚姻家庭，继承，赔偿，债务，人身权，所有权及适用特别程序等纠纷案件；协助院领导管理，监督和指导派出人民法庭工作。在立案庭，我负责输入材料，将原告、被告、案由、诉讼费等信息输入电脑，这是一项马虎不得的工作，我很感谢他们对我的信任。通过具体办事人员和前来咨询的当事人之间的对话，我了解了一些可以立案的具体要求和立案的程序。我作为民一庭实践的一员，我在观看了几次开庭后，深刻感受到：作为法律人，要甘于寂寞，始终保持一份内心的安静；厚实的法律知识，严格办事，周密考虑是法官必须的素质；书记员也要有扎实的基本功，熟练的庭审笔录和微机操作能力，仔细整理卷宗，处理编号，写目录，订卷贴封条等一系列比较细致的事务，这项工作虽不需要过硬的法学知识，但确实需要耐心和仔细认真的工作态度。在民一庭整理卷宗的过程中，我学到卷宗分正副两卷，在一起欠款案件中，正卷的内容按顺序依次为起诉状、送达回证、立案审批表、证据、合议庭笔录、等等。此次实践时期不长，但我可以深刻感受到我身上责任的重大，我需要学习的东西还很多，在工作中，在社会上，有许多让我们很棘手的案件，有很多意想不到的事件的出现，这就需要我们牢固地掌握所学的基本知识，对以后处理案件或是解决法律方面的问题会有很大帮助。

时间飞快，短短两周多的时间很快就结束了，我在法院学到了很多，也见识了很多。

这次实践是我大学生活中不可缺少的重要经历，其收获很多，意义很大。通过实践，我将自己所学的知识应用于实际的工作中。理论和实际是不可分的，在实践中我的知识得到了巩固，解决问题的能力也受到了锻炼；本次实践开阔了我的视野，使我对法律在现实中的运作有所了解，也对专业用语有了进一步的掌握；此外，我还结交了许多法官和律师朋友，我们在一起相互交流，相互促进，从他们身上我学到很多为人处世的方法，这些都是在书上学不到的。更重要的是，这次实习让我深刻体会到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，发扬团队精神。对于自己这样一个尚未真正步入社会的人来说，需要学习的东西很多，而他们就是最直接的老师，他们的经验和体会都值得借鉴．在整个实践过程中，作为一个华政学生，我竭力成为一名华政文化的使者，向法院的领导及工作人员介绍华政，使他们走近华政，了解华政。最后，我想借此机会，再一次向为我的实践提供帮助和指导的临邑县人民法院的工作人员及我的老师，在实践过程中帮助我的朋友致以衷心的感谢！

**寒假社会实践活动总结篇三**

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生。2024初始的冬天，这是我进入金医学院的第一个寒假，美丽的医学院，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到兰溪市中医院见习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，也就只能跟在那些富有实战经验的医师和护士后面虚心学习。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着圣洁的白大褂，戴着干净的口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生!

因为所学知识有限，我决定先从最基础的护理工作做起。

看起来很简单的护理工作，真正做起来却让我有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

虽然都说见习生只需要看看就好，但是这些前辈们都觉得既然来了医院实践就要学点东西。不像之前同学告诉我的，他们并没有自顾自地做自己手头的工作而不理睬我。护士们让我协助她们接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”(三查：操作前查、操作中查、操作后查;七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间)的原则下，并为病员配液。

想想这些天自己表现出来的稚嫩，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

**寒假社会实践活动总结篇四**

寒假，学校组织同学们做了一次有意义的活动，那就是做社会实践活动。我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗?他们知道，但他们还是那么做了。

看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗?他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦!真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让我们更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。

社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。

曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

现在我们的学习科目——物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗?这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。

我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

寒假社会实践活动策划

寒假社会实践活动方案

寒假社会实践活动总结会议记录

大学生寒假社会实践活动个人总结

寒假社会实践心得范文

寒假社会实践总结报告

关于寒假社会实践报告范文

**寒假社会实践活动总结篇五**

我校在寒假前以《区教育局“1月份重点工作布置”的通知》中“宝坻区中小学寒假社会实践活动方案”的精神和国家《综合实践活动指导纲要》关于“积极鼓励学校和学生利用双休日、节假日等开展综合实践活动”的意见为指导，本着让全体少先队员在寒假期间在安全的前提下开展好各种教育活动的原则，力争培养队员的.创新精神和实践能力，树立终身学习的观念，使全体学生度过一个文明、安全、充实的寒假。

**寒假社会实践活动总结篇六**

这个寒假，我去了奢侈品代购店，给老板做助理，本以为只是需要发发货打打单子的体力工作，没想到这其中的学问真的很大。

刚去的时候，老板只是简单介绍了一下工作性质和大概要做的事，听上去十分简单，于是我就按照要求打印快递单，整理库存，联系顺丰到点发货。这样过了几天后，发现自己欠缺很多，很多事都得等老板跟我说了我才知道要去做，或者根本不知道应该如何做，最后即使做了，也很难让自己满意，于是就开始思考对策，后才发现，凡事都要多看几步，思想上应该走在前面，然后就转换了工作思路，在老板冰箱空了之前买好招待客人的饮料，在老板手机没电又要出门办事的时候递上移动电，诸如此类，几次之后，老板和我的关系也有了显著提升。

真正接触了一样事物才发现，很多事情并没有表面看上去那么简单，只有深入了解，才能真正明白其中的奥义。像我，本以为助理是个体力活，真正做了一个月才明白这是脑力体力都需要的，在这一个月里，任何大大小小的\'事情都由我处理，我必须全部记住，事无巨细，还要有条理有顺序的完成，刚开始感觉非常乱，常常记不住老板交代给我的事，后才慢慢培养起。

同样，本以为做代购的就是买东西再卖东西而已，深入接触以后才知道，原我的老板是放弃国家公费研究生，去美国读了时尚营销管理专业的研究生，随后被美国burberr雇佣，回国后又放弃了在德基的好工作转而做代购的，问她原因，就是个人爱好和赚钱多。一个女生，能从较高的学历到如今拥有一份自己的事业，无论想要什么都靠自己的努力赚取，我觉得这样的品质值得学习，同时，找到自己的兴趣所在并坚持下，为社会创造价值，也是自己本身的价值体现。

**寒假社会实践活动总结篇七**

\*\*年10月25日至26日，郭村中学初二年级全体学生赴曹王，参加了为期两天的秋学期实践基地活动。由于学校领导高度重视，参训老师尽职尽责，本次活动组织有力，有条不紊，取得圆满成功。活动内容丰富，形式多样，使参训学生获益颇丰。现作如下总结。

此次学生校外实践基地活动，学校领导高度重视，成立了以何兆生校长为组长，政教处主任为副组长的活动领导小组，召开专门会议，研究活动方案和具体措施。主要开展了以下几方面工作：

1、确定参训学生名单，按规定足额收取活动费用；

2、召开初二班主任会议，落实责任，明确活动具体方案和组织要求；

3、召开班长会议，布置各班文艺节目，确定通讯员名单；

4、召开全体参训师生会议，进行活动组织纪律教育和安全文明教育；

5、准备活动用品。

整个活动实行军事化管理。每天活动前，各连队按时在操场集合，整队前往各活动室；活动过程中，各班主任尽职尽责，自始自终跟班活动，协助基地活动指导老师，指导学生按规程进行活动和操作。活动进行得有条不紊，富有成效，受到基地老师高度评价。在生活管理上，班主任全面指导和监管。从学生起身到就餐、就寝，严格按基地作息时间和纪律要求，集体行动，杜绝参训学生脱离集体，放任自流。宿舍管理也井然有序，学生按时整理内务，始终保持宿舍干燥整洁。

由于组织有力，纪律严明，整个活动过程严谨高效，收到良好的教育效果。丰富多彩的手工制作等实践活动，让学生们丰富了知识，开阔了视野。在活动中，学生学会了合作，增进了友谊。在实践中，培养了创新的精神和实践的能力。两天离开父母的生活，也让学生们学会了生活，培养了自理自立的生活能力，增强了集体意识和纪律观念，懂得了团结友爱、乐于助人的道理。一场自编自演精彩的文艺晚会，更让学生尽情展示了艺术才华，充分享受了生活的美好。

两天的课外实践基地活动，让同学们锻炼了能力，增强了自信，感受了欢乐，衷心感谢实践基地老师们为此付出的辛勤汗水。郭村中学的\'师生们将乘着实践基地创新实践的春风，在生活的大舞台上去创新，去实践，谱写出美好的人生篇章。

**寒假社会实践活动总结篇八**

作为xx级的大学生，我迎来了大学生涯里第一个寒假。在这个寒假里我试着去工作，带着自己的好奇心投入短暂的工作中。

在寒假的一个月时间里，我在一家超市工作，我带着自己的美梦踏上短暂的工作岗位上。在经历一个月后，我发现我变了，从这次工作中我学到很多，不是课堂上所学的到。感受工作的辛苦，感受了挣钱的不易，更感受到时代的要求。

在上班前，我的一位长辈就对我说：上班要多做事，少说话，说对话。当时我不依为然，感觉我是大学生知道该干什么，可还是点头说好的。一件事改变了我的想法：我刚开始两天总是看自己的货架，不管其他的，直到我的货架来货了，我自己弄不完，才知道完了。可是旁边的货架在大家帮忙下很快弄好了。我怯懦的说，大家好，麻烦你们帮帮我，可以不?很快大家投入了帮我的潮流中。这次经历，我深深的印在脑海里，让我一直反思。

在春节期间，超市里客流量很多，工作相对我来说异常辛苦。我慢慢的度过了这难忘而有意义的日子。当我结束工作时，回顾过往，我内心十分充实，感觉这次经历让我改变了很多，学到很多东西，而不是课堂上的理论。我深深的体会到实践是检验理论的法宝，更能让人很快提升。

在一个地方，要想做好一件事很容易，但是一直做好事难。也应了那句俗话：做坏人简单，做好人难啊!一个人的形象很快就被树立，所以我想在超市做好，就遵守超市的规定，学会如何待人，怎样处事，改善自我，让自己处于良好的状态。

在这一次工作中，我深深的体会到实践的意义，为了以后总结了以下几点：

一、遵守你所在公司或单位的规矩。俗话说：无规距不成方圆。当你在工作岗位时，不串岗，不闲谈瞎逛，努力工作，更能面对工作中的各种问题，更能维护工作的利益。尽自己的绵薄之力为公司的业绩做贡献。

二、多做事，少闲聊。你在一个公司拿着它发给你的工资，假如你整天无所事事，谁还会用你呢。我在超市看看自己的货架，没货了就补货，台面不整洁了就用摸布擦擦。这样给顾客带来干净整齐的形象，有利于顾客更顺利的买到自己所需的商品。

三、热情待人，微笑面对。在超市里，顾客有时候找不到自己所需要的商品，如果问我们时，我们微笑的告诉他们。他们也会很高兴，下次光临的机会更大。当在其它工作中，我们只有真心的对待别人的问题，耐心的告知，微笑的说话，给人留下很好的形象。礼貌待人更让自己接近成功，让人看到你的素养。

四、注意团队意识和团结精神。在超市里，补货和盘点是最忙的事。只有自己和大家一起干，学会如何处理，更好的完成任务。记住，一个巴掌拍不响，众人拾柴火焰高。只有拥有团队意识，不断的学习，才能更好的做好每件事。

五、不断学习，改善自我。人只有不断学习，才能更好适应社会的潮流。学习是人一生的目标，活到了，学到老，人生才美好。谦虚的学习会让你变得更加睿智，更能融入集体，让自己有所改变。

虽然我在工作过程种很累很辛苦，但是我却从中得到了很多，在遇到细小繁琐的工作时，我学会了细心;在遇到顾客刁难时;我学会了忍让;在遇到别人不停问问题时，我学会了耐心。通过这些让我更深刻的体会到沟通的重要性，让我更好的学会了如何与不同的人进行交流。当然在学到更多的社会知识的同时我也认识到了自身存在的不足，但是我相信经过这次的实训，在我以后的真正工作中会减少很多不必要的错误，我也会更加认认真真，兢兢业业的去完成我工作中每件事，改掉自身存在的不足。

通过社会实践活动有助于大学生更新观念，树立正确的世界观、人生观、价值观、就业观，更好的把学校学到的理论知识与实践相结合起来。只有把自己内外都培养好了才能更好的适应社会。外在的包括：毕业学校、专业背景、学校成绩和外语能力。内在的包括：职业能力、沟通能力、交际能力、团队合作能力，发展潜力以及应变能力等。只有内外结合，才能更好的让自己处在良好的状态工作。顺应时代的要求，发展自我，展现新的舞台。

社会实践也是大学生的必修课，只有不断的加强自身锻炼，不断的完善自我，才能培养自我教育、自我管理和自我发展的能力，才能锻炼适应能力和社交能力;从而积累社会阅历和工作经验，不断的提高，开创属于自己的美好事业，为国家和社会作出应有的贡献。但是要从实际出发，脚踏实地的迈出每一步，让自己更好锻炼和提升。

在社会实践活动中，更多的是觉悟和体会。只有真正的做到自己所体会的，才有所意义。事无大小，恭者必细，用心为之，能善取矣。大学生是未来的标兵，要有清廉公正的思想作风和行为习惯，学会为人民服务，掌握现代化建设所需的丰富知识和扎实的本领。修身养性，增强参与意识。在实践中，大学生受到不同教育，长才干，做实事，感受实践的内涵，重在参与。

希望今后能更好的实践，积累更多自己的经验，让自己有所蜕变，展望未来，奋力博取，不留遗憾。

**寒假社会实践活动总结篇九**

本站后面为你推荐更多寒假社会实践活动总结！

社会实践活动给生活在象牙塔的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学了很多书本上学不到的东西。这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤。

随着中国逐渐步入人口老龄化社会，老人越来越多。因为老人子女的工作等关系，空巢老人也越来越多。

老人的子女因为工作等原因，过年过节也很少回家探望老人一次，只是偶尔打些电话回家，或者每个月寄些钱回家。但这并不能温暖老人们的心。有的老人甚至卧病在床也没有人来照顾。虽然社会上有养老院等福利机构，但因为生活条件问题，大多数的老人都选择呆在家里独自生活，因而也就得不到照顾。

有一位平凡而普通的空巢老人，他是千万空巢老人中的一位。他的子女都在外地工作，很忙，因此很少回家，这位老人的老伴在几年前便去世了。家里整日都只有他一人，他的子女不常来电话，只是每个月寄一些生活费来，他的腿有些不大方便，但是因为经济等方面的原因便留在家里一个人生活。

女儿曾接他要他与自己一同生活，但他怕自己与青年人有代沟，妨碍他们的生活，便拒绝了。其实他一个人很孤独，他每天呆在家里，也不常出来，只是每日在家里，听听喜欢的戏曲，在家门口看看那些放学回家的小朋友，想他的小孙女，他说，看见他们就像是见到自己的孙子朝自己走来。他在和别人聊天的时候常常聊到自己的儿女、自己的孙子，聊起他的儿子的童年趣事，儿子什么时候开始上学，什么时候会说话，会叫第一声爸爸，什么时候开始上学，什么时候结婚，什么时候有了小孙子。小孙子喜欢什么，小孙子叫他爷爷，就仿佛一切就在眼前，也只有在这时，他才会开心起来。脸上的皱纹更深了，从那张饱经风霜的脸上可以看出老人对子女的深深地爱，以及与子女一起的那些记忆的深切留恋。每每在这时，他总会说只要子女们过的好，他也就放心了。

有时，也有人说老人的子女不孝顺，老人的腿不方便，还把他一个人扔在家里。每每听到这话，老人总是很维护自己的孩子，解释说他一个人过还自在些，其实大家都知道老人很孤单。有时老人还因为这与其他老人弄得不开心。

有时，老人也说自己一个人看着冷冷清清的屋子，看别人的孩子过年过节时回家看父母，他很羡慕。但他又说怕自己的腿脚不方便，脾气不好会给孩子添麻烦。他说自己一生为了自己的孩子，只要他们过的好，开开心心，时常打电话回来，陪他说两句话，他便很满足了。

这位老人现在仍然独自一个人在家里，我希望今年他的子女们能回家与他一起过年。

老人的话语，那些关于自己的孩子的，饱含深深的爱的话语萦绕在耳边。老人的一生，为儿女奉献的一生。我想到，此时，我的父母也正沿着老人曾走过的一生前进，正沿着天下父母、天下空巢老人的路行走。他们也终有一天会老去，也会到老人的这个年纪，也会有和这位老人一样的经历，也或许会有和这位老人一样的尴尬。

想到这里，我又想到父母每日辛苦的工作时的情景，父母日渐老去的容颜，父母对我的好，而我对父母的所作所为。自己真是不应该啊。我今天回家后一定要给父母锤锤背，并对他们说声谢谢。

**寒假社会实践活动总结篇十**

\*\*年10月25日至26日，郭村中学初二年级全体学生赴曹王，参加了为期两天的秋学期实践基地活动。由于学校领导高度重视，参训老师尽职尽责，本次活动组织有力，有条不紊，取得圆满成功。活动内容丰富，形式多样，使参训学生获益颇丰。现作如下总结。

此次学生校外实践基地活动，学校领导高度重视，成立了以何兆生校长为组长，政教处主任为副组长的活动领导小组，召开专门会议，研究活动方案和具体措施。主要开展了以下几方面工作：

1、确定参训学生名单，按规定足额收取活动费用；

2、召开初二班主任会议，落实责任，明确活动具体方案和组织要求；

3、召开班长会议，布置各班文艺节目，确定通讯员名单；

4、召开全体参训师生会议，进行活动组织纪律教育和安全文明教育；

5、准备活动用品。

整个活动实行军事化管理。每天活动前，各连队按时在操场集合，整队前往各活动室；活动过程中，各班主任尽职尽责，自始自终跟班活动，协助基地活动指导老师，指导学生按规程进行活动和操作。活动进行得有条不紊，富有成效，受到基地老师高度评价。在生活管理上，班主任全面指导和监管。从学生起身到就餐、就寝，严格按基地作息时间和纪律要求，集体行动，杜绝参训学生脱离集体，放任自流。宿舍管理也井然有序，学生按时整理内务，始终保持宿舍干燥整洁。

由于组织有力，纪律严明，整个活动过程严谨高效，收到良好的教育效果。丰富多彩的手工制作等实践活动，让学生们丰富了知识，开阔了视野。在活动中，学生学会了合作，增进了友谊。在实践中，培养了创新的精神和实践的能力。两天离开父母的生活，也让学生们学会了生活，培养了自理自立的生活能力，增强了集体意识和纪律观念，懂得了团结友爱、乐于助人的道理。一场自编自演精彩的文艺晚会，更让学生尽情展示了艺术才华，充分享受了生活的美好。

两天的课外实践基地活动，让同学们锻炼了能力，增强了自信，感受了欢乐，衷心感谢实践基地老师们为此付出的辛勤汗水。郭村中学的师生们将乘着实践基地创新实践的春风，在生活的大舞台上去创新，去实践，谱写出美好的人生篇章。

**寒假社会实践活动总结篇十一**

我的家乡日照是个开放的沿海城市，这里不仅有美味海鲜、素有“黑陶之乡”的黑陶、还有“江北第一茶”的日照绿茶。日照绿茶具有独特的品质和口味，好多人都喜欢日照绿茶。姥爷和爷爷也非常喜欢喝日照绿茶，有时候在家听着音乐还喝功夫茶呢！受他们的影响，我和爸爸妈妈也开始喝茶了，喝新茶时仔细品起来确实不错啊，我觉得新茶有一种碗豆的味道，香香的。我想调查研究一下我们日照绿茶的历史渊源、制作工艺及品质特征。

xxx

调查研究一下我们日照绿茶的历史渊源、制作工艺及品质特征。

1、看视频介绍

2、网上搜集资料

3、到茶叶店现场观摩

1、历史渊源

日照种茶始于何时，已不可考。据传日照城北的河山顶峰上有古茶树一株，因生于悬崖之上，高不可攀，无人敢登峰采摘，唯拾其落叶，或抛石击叶，用开水冲饮，不仅可明目提神，还可治腹疼，有奇效。由于地处高纬度，这里生产的绿茶具有“叶片厚、滋味浓、香气高、耐冲泡”的特色。

2、制作工艺

日照绿茶的制作工艺十分复杂，包括采茶、摊凉、杀青、揉捻、搓团提毫、烘干等工艺。采茶、摊凉要求采摘必须精细，大小均匀一致，不采雨水叶、病虫叶等，然后用竹篓装盛，禁用各种袋装，以防鲜叶红变和闷熟。进厂后抖松摊放3—4个小时，鲜叶开始透发香气即开始加工。杀青采用杀青机或人工杀青，使叶失水35%到37%之间，然后摊凉。揉捻采用揉捻机，轻揉不加压，时间3—5分钟，揉捻时间过长，易出现茶汁外溢，影响色泽和显毫。搓团提毫采用手工操作，这是一项技术活，凭技术工人经验调节，边搓团，边解块散热，搓至条形卷曲，茸毫显露，干燥达80%即可。最后一道工序是烘干，用烘干机边翻边抖动，直至干燥，烘至含水量6%就完成了。

3、品质特征

日照绿茶汤色黄绿明亮，栗香浓郁、回味甘醇，叶片厚、香气高、耐冲泡，被誉为“中国绿茶新贵”。20xx年3月，国家质检总局批准对日照绿茶实施地理标志产品保护。

日照得天独厚的自然条件使茶树含有丰富的维生素、矿物质和人体必需的微量元素，专家称日照绿茶的营养价值高于其它同类产品。绿茶不仅是一种健康饮品，它还具有很好的保健功能，常饮绿茶，可预防心脑血管疾病，提神健胃，降压利尿，消食醒酒，防癌抗辐射，减肥美容，延年益寿。电脑一族每天喝些绿茶，能防电脑辐射，而且对皮肤也很好。日照绿茶分为春茶、夏茶和秋茶，春茶是绿茶中的极品，特别是开春采摘的第一批更上极品中的极品，价格非常昂贵。日照绿茶已被列入山东地理标志品牌，圣谷山、雪青、浮来青、碧波、旭光、莒国翠6个绿茶品牌，获得了地理标志产品称号，获准使用专用标志。

喝茶已经成为人们生活中不可缺少的一部分了。一杯茶，一个舒心的品茶环境，现在的人们已不单纯是在饮茶了，已经上升为一种综合的生活艺术。

通过调查，我对我们家乡的绿茶有了更多的了解，我要让更多的人了解日照绿茶，多喝日照绿茶，让日照绿茶走出国外，让更多的外国人认识日照绿茶，让日照更加有名。

**寒假社会实践活动总结篇十二**

为了让学生过一个平安、健康、快乐并富有收获的假期，观里中学于20xx-20xx学年寒假开展了主题为“感受亲情、传承文化”的寒假社会实践活动，活动总计历时10天。现将活动情况总结如下：

1、所有学生都读了一本健康有益的书籍，并写出读后感想。学校组织人员进行评选，共评出一等奖19名、二等奖19名、三等奖35名、优秀奖23名。学校为获得一等奖的同学颁发了荣誉证书；所有获奖学生都按照活动方案中的规定，对学生所在班级在20xx年1-2月份班级考核中进行加分。

2、所有同学都根据每天读报、看报，收看、收听时事新闻情况，完成了1份新闻简报。学校组织人员共评选评出一等奖27名、二等奖20名、三等奖23名、优秀奖25名。所有获奖学生都按照活动方案中的规定，对学生所在班级在20xx年1-2月份班级考核中进行加分。

以感恩父母、回报家庭为导向，在寒假期间，开展了以“我的假期我当家”为主题的家庭劳动体验活动，以及以“感恩父母”为主题的实践活动，让同学们在家庭这个社会最基本的单元开展社会实践活动。

针对以上两个活动，学生以《谢谢您们，我的爸爸妈妈》为题，每人写出一段“感恩”心得，体验父母的不易，珍惜父母对自己的关心、爱护，感谢他们对自己的养育之恩。学校组织人员共评选评出一等奖18名、二等奖20名、三等奖38名、优秀奖21名。学校为获得一等奖的同学颁发了荣誉证书；所有获奖学生都按照活动方案中的规定，对学生所在班级在20xx年1-2月份班级考核中进行加分。

通过本次活动，使学生在实践中“学会求知、学会交往、学会感恩”，充实了自己的寒假生活，培养了学生自理、自立、自强的意志品质，引导学生从书本走向生活；从学校走向社会，促进了学生个性全面、和谐、健康发展。

**寒假社会实践活动总结篇十三**

会议地点：辽宁省抚顺市望花区塔峪镇后孤家子村住处

会议缺席人员：无

一、队长张磊提醒各组在汇报时记录自己所负责的问题

二、卢永林、郑晰月、宋雪组汇报 （下午调研）

汇报人：宋雪

我们走访的第一家有两口人，是一对夫妻，主要经济来源是种地和打工，家里有三亩地，都种玉米，年产量共3000—4000斤，玉米收购价为1元每斤，每年收获季节都有收购商上门收购，不需要村委会的帮助。

接下来第二家，这一家说家里入了农村合作医疗保险，每人每年交47元，村大队补助每人每年6元。要报销农村合作医疗保险需要到指定医疗点去，大约百分之六十的报销比例。关于农村的养老保险，村里60岁以上的老人不用交钱，每人每月能够获得55元，未达到60岁的老人需要交钱，交的越多最后领的越多。另外家里很少有人交其他保险。村委会会给村里65岁以上老人每人每年补助360元，节日时给村里人发米、面、油等，这也是近两年才有的。现在种粮有补贴，分到的地越差，得到的补贴越多。冬天家里取暖需要烧煤坯，一个冬天需要花1000元左右。村里每周二都有集市，在村委会附近，村里没有商场，对于衣服等东西可以到市里去买。村里街道卫生有专人负责，不需要自己负责。现在参加宴席，都会“礼”尚往来，最少也会有50元礼金。村子附近的工厂都是停产或者卖出的承包给个人的，也基本没有污染，但是日常生活垃圾有污染。这户人家家里有浅井，村里有深井，所以自来水都是免费的。家中日常消遣方式都是打扑克，没有什么赌博现象。

我们走的第三家只是在家门口简单问了几句，他说家里有三口人，一对夫妻加上个孩子，主要靠种地和打工谋生，家里有三亩地，都是种玉米。

第四家，这一家家里有五口人，一对夫妻加上丈夫的父母海域还有个孩子，主要是送沙子，活比较多，也有老客户，所以生意也比较好。家里有十二亩地，都是雇人种地，自己也种不过来。家里的小孙子在上学前班，下一年不打算在村里上小学，现在在塔峪镇的幼儿园里上学，每天都有班车接送，幼儿园包吃包送，每月再加上学费一共四百元。关于农村合作医疗保险，每人每年交五十元，村里不给交，有百分之五十的报销比例，自己还是很赞成农村合作医疗保险的。现在村里60岁以上的老人每人每年可以领到55元的养老保险补助，另外村里会给上学的小孩每人每年200元的补助。村里的龙凤山息园归村里管。村里现在有800+户人家，一共3000+人口。自己每年养车都要花费10000+元。村里有一半的住户都盖了大棚，自来水是免费的，有线闭路电视是每年交400元。村委会过年会发油、面，都是按人头计算的。低保户每月可以领到30元，年底一次性领齐。

我们去的第五家是修理电机的，家里有两口人，是一对夫妻，这家不太愿意搭理我们，所以问了两句我们就走了。

第六家，我们去了一个卖店，这户人家家里有四口人，一对夫妻，加上一个老母还有个女儿。今年女儿上的初一，可以住校，家里是非农业户口。

最后，我们问到了一个男孩，他现在上六年级，在后古小学，每天骑车上学，需要15分钟，每学期需要交150+元，现在的语文书和数学书是免费的，其他的书都是要钱的，一个年级也就30人左右，课程里包括电脑课，但是设备简陋，没有网络，也没有游戏，只是学一些基本知识。学校里没有补课现象，每个老师都是只教一科，有专门的老师负责音乐、体育、美术等课程。上学时间是8：00—11:40、13:00—15:30，中午可以定饭吃，教室里有暖气，环境还是不错的。

雷雯（副队长兼支教负责人）：做饭最少需要一个小时，下午四点钟必须开始做饭。

七、批评与自我批评

1、主持人卢永林强调批评与自我批评、表扬与自我表扬的意义：大家在一块相处，一天天在一起过，可能会发现自己或者队友身上的一些优点和缺点，队友自己的缺点可能他自己也不知道，你帮他发现了，他自己可能就改正了，你如果不给他指正他可能就会一直意识不到自己的这个缺点，所以咱们下乡时有一个流程就是可以批评自己也可以批评队友，可以表扬自己也可以表扬队友。

2、 张磊：昨天晚上男生们规定了谁睡在炕头，就应该晚上一点半下去添煤，昨晚该自己添煤自己没去，看赵邯去了自己就没去。基本都是女生在那做饭、刷碗，因此批评一下男生们应该在做饭时主动看一下厨房里有没有什么能干的。

雷雯：自己今天起床起的晚，昨晚一晚上没睡着，快到六点的时候才睡着，自己也没去刷碗，跑操时也偷懒了。

张楠：自己今天做饭做的慢了、晚了。

杨文杰：早上看大家都没起自己也就没起，做饭时依赖男生，不太积极 ，调研时也很慌张，有点浮、不踏实。

宋雪：自己跑操时偷懒，也不会做饭，也不知道该做什么。

卢永林：男生在做饭时偷懒，宋雪爱玩手机，尽量克服一下。

赵邯邯：做饭时不知道如何下手。

郑晰月：今天起床得最晚，明天早点。

八、表扬与自我表扬

雷雯：今天张楠做饭很积极。

张楠：雷雯做的大白菜很好吃，郑晰月的酸菜也挺好吃，杨文杰今天做饭时也很积极。

杨文杰：男生倒水、劈柴都很好，郑晰月给大家拿些东西也挺好，宋雪也给大家帮帮忙，雷雯、张楠做饭很辛苦。

宋雪：郑晰月给大家拿菜，男生做倒水等活。

卢永林：女生做饭很辛苦，男生女生各有分工，宋雪在调研时记录的很好。

赵邯邯：今天起得早。

郑晰月：今天女生们都很辛苦。

张磊：今天郑晰月很辛苦，女生们做饭很辛苦，赵邯夜里给大家添煤，宋雪属于那种慢热型，以后慢慢就好了。

九、明日安排

1、每天早操都要有一个带队，并喊口号：关注农业、关心农村、关怀农民

2、早饭：张楠、雷雯

3、上午支教、午饭：卢永林、杨文杰

4、上午调研分组：郑晰月、张楠、赵邯邯；张磊、雷雯、宋雪

5、下午支教、晚饭：张磊、雷雯

十、散会

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn