# 青春梦想演讲稿三分钟(大全13篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-02-25

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。青春梦想演讲稿三分钟...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**青春梦想演讲稿三分钟篇一**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

你对自己的梦想绝望吗？也许，你很喜欢，也很努力，但是你坚持了吗？有没有畏难情绪？想要成功，就不能一帆风顺。在通往成功的路上，不可避免的会有烦恼挡住你的去路。那个时候，一定有人鼓励你，安慰你。如果你没有朋友和家人的支持，你可能不会成功。机会来了，一定要为了梦想好好把握。只要坚持梦想，一定会找到属于自己的舞台！

热爱它，然后实现它！无论遇到什么困难，都要为之努力！因为这是你的梦想！在成功的路上，我们经常因为恐惧而无法实现梦想。记住，时刻提醒自己，不要害怕！告诉自己你能行！踩着你所有的烦恼没什么大不了的！很多人都有很好的天赋，但我们也要告诫自己，后天要加倍努力，永远不要放松对自己的要求！只要你坚持，奇迹就会发生。

一切都有一个过程。玩起来很容易，但是想要达到一定的境界，肯定会走一条很难的路。不可能每个人都去那里。只有少数人能咬牙扛。如果你扛过去，你会看到天空，从人群中脱颖而出！这些人就是强者！告诉自己，只要有梦想，就要朝着梦想努力。不管遇到什么困难，你都会成功的扛过去！你会得到你想要的结果！

**青春梦想演讲稿三分钟篇二**

各位领导、各位老师、同学们：

早上好!迎着朝阳，站在飞扬的五星红旗下，代表八二班做国旗下演讲，我感到无比的激动和自豪，今天我讲话的题目是《青春激扬》。

对于我们每个人来说，青春是人生旅途中最为珍贵和难忘的一段历程。我们涌动活力的身体，在激情四溢的思想带领下，可以天马行空，云游四海、体会生活、寻找理想。非常值得庆幸的是：我们的青春梦想从寿春中学起航。美丽的校园、可爱的老师、丰富的学习资源，为我们创设了自由挥洒青春活力的无限舞台。青春不允许浪费、青春的活力来自不断的汲取;青春一闪而过，需要我们无比的珍惜。从生动的课堂学习，到丰富的社团活动，从校园青年志愿者活动，到科普创新实践的体验;处处让我们张扬青春的美丽，让我们有机会不断的寻找、修正我们的青春梦想。

青春就在当下，别等错过后追悔莫及，时间的长河永不停息，青春的岁月亦会随之流逝，同学们让我们为青春行动起来吧，一起为青春喝彩。

青春飞扬是我们当下的风华，同样也昭示着我们肩上亦无旁待的责任，对家庭的责任，对班级的责任，对母校的责任，对社会的责任，对自我的责任，承担责任需要我们不断用丰富的知识充实自己，让自己变得足够强大。

“花有重开日，人无再少年”，从古至今人们无不感叹：春去春会来，花谢花会开，但是青春年华一去不复回。正如文天祥所说“青春岂不惜，行乐非所欲”。我们只有把握好今天，把握好青春，伴着青春优美旋律，高昂欢唱，在青春的蔚蓝天空中，展翅翱翔，在知识的海洋里扬起青春的风帆，航向理想的彼岸。

同学们，青春亮丽的舞台是属于我们每个人的，让我们用梦想将他点缀一新，让我们用激情将他变成欢乐的海洋。

让我们一起用青春的热情，去放飞梦想，让青春飞扬吧!

谢谢大家!

**青春梦想演讲稿三分钟篇三**

您们好!

说到青春常常被赋予希望、阳光、激情、奋斗、浪漫、诗意等内涵。正是如此青春常常是诗人文学家反复创作的旋律。青春是人路程中最灿烂、最美好的一段旅程。也是我们最爱做梦的年纪!

我小时候做梦都不敢告诉别人，怕别人嘲笑我。现在的我努力的把梦变成现实。中国有一个小故事名为(井底之蛙)，为什么青蛙看到的天空只有井口那么大，它不去想，也不敢想!我们作为新中国新时代的年轻人就要敢想、敢拼!谁能想到我们国家仅仅用了几十年，就走过了发达国家几百年的里程!这难道不就是每一个中国人拼出来的吗?我们的青春是为梦想的积累。把手握紧厚积薄发，我们能做的就是用青春的时间为梦想做铺垫。

在当今这个快速发展，竞争激烈，适者生存的环境下。少年的我们不应该辜负青春，努力的做梦，最终用奋斗过青春去实习每个梦。

谢谢!

**青春梦想演讲稿三分钟篇四**

永远让心中充满期待，永远让梦想与未来相连。我们的心是一首纯净浪漫的歌，是一条五彩缤纷的丝带，是一个跳动不息的音符，是一个充满期待的未来!

带着一路的尘埃，带着对青春的憧憬，带着对多彩梦想的追求，我们终于走到了一起。为了迎接未来和自我的挑战，只有让理想飞向那里，青春才会变得丰富多彩!

青春如梦，岁月如歌，时光不逝。如何重拾青春，是人生不可磨灭的插曲，注定“不平凡”。它需要我们用灵魂和智慧去解读它，它需要我们用勇气和信心去充实它。当我们收拾好行囊，来到象牙塔平顶山的时候，是我们展现青春，舔色的时候了!

人只活一次，生命本来就脆弱。但是有了理想的支撑，生活才能变得强大。正因为如此，我们之前走过的漫长而荆棘的路，才让我们不觉得难过。我们曾经用辛勤的汗水洗去痛苦，用坚定的信念在崎岖的路上铺就了一条通向理想的平坦之路。我们要学会珍惜那里的一切，在风雨中成长，在波涛汹涌的泥沼中拼搏，在惊涛骇浪中奋进，在浅滩暗礁上开拓。我相信美好的生活是熊熊烈火。

在生活中，我们可能要处理“占有”或“感知”，但无论如何，我们都要选择后者。青春的价值不在于每天忙碌或不活跃。它需要我们用心去体验和感受，用理想去选择和培养自己。人生就像一个坐标，时间是纵轴，理想是横轴，人生的目标在这个坐标上运动。生活就像向理想迈进了一步。每一步都会留下不一样的印象，让我们书写人生不一样的篇章!

让我们打开完美的心扉，让理想飞到别的地方，不要让它随着时间的流逝而消逝。用青春去敲打生活的音乐，相信每一个音符都会是一个理想的归宿!

啊!理想是勤劳的人画的画，是智慧的人开辟的天空，是劳动者用汗水和汗水养的花，是执着的人用心培育的情怀!每个人都有一个梦想，每个人都向往。没有梦想的生活将是空虚的。没有梦想的生活就像飞机失去了航标，轮船失去了灯塔，最终会被社会淘汰。但是梦想总是随着思想的进步而改变。平庸是平庸之作，自强是智者之作。

小时候我有一个梦想，我期望变得富有。大人问：“小伙子，你打算怎么处理钱?”“我要去买泡泡糖。”“如果你有很多钱”“我会买很多泡泡糖。”“如果你有无穷无尽的钱”“我会买下泡泡糖厂。”的确，我们年轻的时候，天真无邪，有一种童心。快乐和幸福是一个不断的运动。

踏入小学，中学…你越会感到压力。此刻我有一个梦想。我不指望每天都有很多作业要做。我们一点一点被剥夺了玩耍的时间，而我们40%的人却被关在教室里，花大量的时间学习。但是处理学习还是一个模糊的认识。俗话说“难得糊涂”，对事物的认识也从封建主义发展到了资本主义。越大越觉得自己的观点是正确的。初中的时候，我有一个梦想。我期望成为一名优等生。回国后能得到家人的称赞;可以得到学校老师的肯定;能够在学生中脱颖而出。但是，渐渐的，我发现，实现这个梦想，不能靠耍幼稚。之后，我学会了奋斗。

忙了一天，晚自习放学回家，真的很困很累，吃夜宵没味道。这样的日子很单调。有时候会想念很多小学生，有时候赶着上课还会有一双朦胧的睡眼。我讨厌死板的校服，从来不穿它们到处走。周六周日真的很短，孩子真的很想生气。慢慢的想明白做人的艰辛和梦想真的很难。幸运的是，我会尽我所能看到每个人都早起晚补过一生，确保不再散漫。

这一天，我有一个梦想，我希望我能考上一个喜欢的大学。为了梦想，我每天都在努力寻找，充实自己的辅导书和作业本，争取美好的未来。梦想就像一颗种子，种在“心”的土壤里。虽然小，但能生根开花。如果没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，寒冷而清澈，没有活力。我想问一下，在座热血青年中，有谁愿意过行尸走肉的生活?我相信我不会，你们也不会。

有了梦想，就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，有了动力。梦想是一座高贵的桥梁。不管最后能不能到达彼岸，有梦想，有追求，已经是一种成功，一种荣耀。在追求梦想的过程中，我们在成长。

它会促使人们前进。也许在实现梦想的路上会有无数的挫折和困难，但都无所谓。如果你跌倒了，站起来，为了你的梦想前进。毕竟，未来不仅仅取决于运气，还取决于你自己的创造。

**青春梦想演讲稿三分钟篇五**

尊敬的老师、同学：

大家好!

今天，我演讲的题目是，我的大学

我的大学生活在9月开始的。没有小说和pps里演的青春偶像剧一样，就像一杯白开水，很平淡，慢慢的在自由的环境里成长。

当我驻足大学的校园，脑海了蹦出了一个词：缭乱，这里的一切，是我们刚刚迈出校门所不曾体会过的，很新鲜，很意外，也很吸引人。

大学三年，对于我，对于在座的你们，都一样，只有一次。应该怎么度过? 记得，我刚来学校的时候，耳边，有很多声音，比如说，既来之，则安之;大学很轻松，混个文凭呗;谈恋爱的地方，记得交个男朋友。

当我真正迈进大学的校门的时候，就知道了，那是，完全不同与初中，高中，这个一个自由的国度。每个人都在忙自己的事，大家的交集很少。

是老师为了鼓励我们努力奋战高考而描绘。在学校，看到身边很多人都在忙着上网，恋爱，睡觉，渐渐激情消退，开始迷茫，怀念高中的朋友和生活。

其实，很正常，大学，是自由的一个殿堂，你已经成人了，足够的自由处置生活和学习中遇到的各类问题，支配所有属于自己的时间，没有父母的干涉。 可以比任何一个时期，都精彩。我下面就分享一下，我的大学片段。

大一的时候，跟同学一样，最开始的时候，很开心，过了几天懒虫的日子，渐渐的发觉，这不是我想要的，然后，我加入了院宿管会纪检部，本来，想去系 的，结果，他们不要我，大概，面试，表现太懒。

在那里，我学会了团队合作，学会了如何和老师、同学进行有效的沟通，一起解决遇到的问题。

每天，准时去签到，培养时间观念;每周，认真的检查卫生和是否有违禁物品，培养好的工作态度和与搭档的默契配合，补充，为了评审结果更加公正些，我们，都是两人一组。

大一的时候，那时候，淘宝，刚刚兴起，姐姐也有开，然后，请她教我，不肯，然后，愤慨了很久，我后来，看到学校有为学生提供的淘宝实训平台，很兴奋的加入了，基于笨笨的原因，而且，电脑基础，不好，我花了很长时间去说服负责人。

在那时候，我们都把淘宝当我们的梦想，大家聚在一起，在郑江学长的带领下，我们慢慢学着，发布宝贝、装修店铺、管理店铺、相互配合、营销和推广我们的店铺，吸引买家的光顾，跟买家沟通，取得订单。

那个时候，可真是疯狂的时候，我和同学，基本上，都是一下课就去淘宝基地，然后，呆在电脑前，完成任务，每次，都会到寝室，快关门了，然后，拎包回寝室，匆匆忙忙洗脸刷牙，然后，入睡，都被同寝室，埋怨死了，我跟她玫通太少了，一直不在寝室，在外面。

大二的时候，因为，时间关系，我退出了社团，然后，我所在的淘宝基地，也开始转为社团模式，因为，我是市场营销专业的，所以，我是电子商务协会策划部的部长，我和我们部门的人，主要负责，每月的社团活动策划，淘宝店铺的节假日活动营销推广。

很开心，看到，大家在我们组织的活动中，玩的那么开心，笑得也很灿烂。一切的辛苦，在那一刻，都那么值得。

然后，平时也积极参加学校和班级组织的各项活动，做志愿者，和同学一起做作业，写策划，逛街，吃饭。生活很开心，很充实。

为了积累经验和零花钱，在学校，有做勤工俭学，节假日，要是，不回家，就和同学一起去打工。

我们的理论知识，在过去的几十年里，基本都掌握的差不多了，在大学，我们学习如何去学习。

我想要的，然后，树立理想，让沉睡的梦，醒过来。

人生因为有梦，才会有希望，心若在，梦就在，就算失败了，也不至于成为一片空白。

季节一到，我们会很自然会绽放出美丽的人生之花……

我的演讲，到此结束，谢谢大家，最后，送上一句话，吾将上下而求索，与君共勉!“路漫漫其修远兮。

**青春梦想演讲稿三分钟篇六**

亲爱的老师，同学们：

青春是值得铭记的，人生的旅途不可能一帆风顺。“不经历风雨是看不到彩虹的”。当我们遇到一定的困难时，我们应该坚持突破，而不是逃避。这样才能看到胜利的曙光。时间像流水一样消散，到了青春期，难免会有点烦躁，做事很有热情，不动脑思考。

我记得小时候有一个梦想，但是学习的压力已经压弯了我的肩膀，让我没有空闲时间去完成梦想。记得小时候最喜欢画画。很多时候，我手里拿着一把刷子，想象着自己以后当画家的样子。我忍不住笑了。但是现在我没有时间画画，尽管它曾经是我手中的“宝贝”。有时候，我会拿出小时候画的画，坐在床上一张一张地看。我也在想，我该放弃吗？那是我的第一个梦！我记得我的第一把画笔，老师的第一句夸奖，我第一次画完的那幅画。真的受不了。但是，我没有放弃梦想，我也不能放弃。既然不知道整天忙碌的意义，不如放下包袱，让肩膀放松一下，然后重新拿起画笔，像一把神奇的画笔，重新描绘我的人生。

耶！一个人失去了梦想，就失去了生命的意义，所以我们要珍惜现在所拥有的，这样你才能真正体会到生命的意义。

**青春梦想演讲稿三分钟篇七**

每个人都有五彩斑斓的理想：当警察、当老师、当科学家、当明星......我觉得，理想不仅仅能带来物质上的名利，还有精神上的满足与财富。理想是人生的斗志，是人生前进的方向，就算理想不能实现，但只要去追逐了，就比有些人碌碌无为的一生好很多。

我的理想是当一名救死扶伤、为病患解决痛苦的医生。

有一次，我生病了，在医院里住了一个多星期。在那段时间里，每天护士姐姐都会按时来给我换药，在我需要的时候总能见到医护人员的身影。主治医生李阿姨也是尽心尽力的为我治疗，在我闷闷不乐时，她们明明很忙，却还是陪着我说话聊天；在我不舒服时，李阿姨对我嘘寒问暖、关怀备至；在我康复时，全体医护人员都为我高兴......在那段时间里，我也知道了，医护人员每天的工作都很辛苦，病患多时，常常需要上好几个夜班。虽然辛苦，但她们每天都在救助很多人，让病患们看到了生命之光。

2024年的汶川大地震中，死伤无数，伤者急需救治，而白衣天使们就在第一时间站在了第一工作线上，竭尽全力地救治着受伤的病患，不辞辛苦，不分昼夜，不惜一切代价与死神搏斗着，不知挽救了多少条鲜活的生命！因为医生可以救死扶伤，让伤患们远离病痛的苦海，所以我的理想是成为一名医生。

治疗病患或许我还没有精湛的医术；临床诊断或许我还没有足够的实践经验；开处方或许我还不全面了解各种药性名称......但是我会从小事做起，从现在的一点一滴做起！多看课外书可以丰富我的知识阅历，多钻研数学可以让我对那些医学的统计数据有一个更深刻的印象，学好英语可以帮助我看懂那些医学论著里的英文全称、更多地吸收到国内外的先进医学技术......

为了我的理想，我今后会更加努力，向着这个目标一步步迈进，实现我的理想！

**青春梦想演讲稿三分钟篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们总希望抓住自己的青春时光收获一些果实，哪怕只是小小的成功。但面对眼前的事实，我们却又常常只是哀叹。运动会来了，我们叹自己没有运动细胞;艺术节近了，我们叹自己没有表演天赋;校报的投稿箱每天摆放同一个位置，我们却又害怕把自己的文字投入其中;班委要竞选了，我们又叹自己没有组织管理的才干。我们总是犹豫不决，我们害怕自己没有能力，害怕自己被人取笑。但当别人先一步夺取了一个个机会而且成绩斐然时，我们却又追悔莫及。在羡慕之中我们也只能把自己的掌声献给别人。

难道我们就不会希望听到别人为自己喝彩吗?那些站在领奖台上的人，是否真的比自己强很多呢?其实大家都是一样的。只是他试过了，他便证明了自己的实力，而我们犹豫了，于是便只能躲在角落里，恨世道不公，恨伯乐不存。

曾有人说过：“弱者丧失时机，庸者坐待时机，智者把握时机，强者创造时机。”难道我们愿意将“弱者”或“庸者”的名称永远冠名在自己的头上吗?当然不是!我们没有必要叹息机会的寥寥，其实机会无处不在;我们也无须卑怯于能力的缺乏，其实我们并不比别人差。我们需要的是树立信心，把握机遇。我们可以明明白白地告诉自己：运动场上缺少的正是我的点缀，艺术节的舞台上需要的正是我的风姿，报社里等待着也许正是我的稿件，这一次我走上讲台，班委会里也许便有了我的一席之地。当然，我们不可能总获得成功，但我们可以在锻炼中进步。也许我们听不到别人的掌声，但只要试过了，我们完全有理由为自己献上最精彩的掌声。

同学们，我们必须以百倍的精力投入学习之中，但与同时，我们还应该树立起自己的信心，抓住每一个适合自己的机会，使青春的日子更加熠熠生辉。等到四五十年后的那一天，当我们再回忆起这些日子，我们便可以微笑着对自己，也对别人说：“我的青春，无怨无悔!”

文档为doc格式

**青春梦想演讲稿三分钟篇九**

奥运史上第一个独得三枚田径金牌的女子是美国的威尔玛·鲁道夫，她辉煌的成绩足以令世人感叹，可她曾经被医生判定为终生残疾，曾经有六年不会走路。但年幼的威尔玛立志要成为最优秀的田径运动员，周围的人都表示不可置信，并且还将不信任转为嘲讽。可她并不就此退缩，这个可望而不可即的梦想激励着她不顾别人的嘲讽，日复一日年复一年的努力，终于赢得了鲜花和掌声，创造了辉煌的奇迹。她的成功在于她将遥不可及的梦想转变为了现实去实现。有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理：现实和梦想是有差距的，人不能总是沉湎与梦想而不去努力实现。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“梦想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢?作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的梦想，将梦想转变为现实，在现实里实现梦想!在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进!

**青春梦想演讲稿三分钟篇十**

愿我们竭尽所能，燃烧青春的激情，书写青春的精彩，创造青春的传奇!下面由本站小编向你推荐青春梦想演讲稿3分钟，希望你满意。

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我今天演讲的题目是《感悟中华魂 放飞青春梦》。 记得，刚上小学时，老师就教导我们：“要了解祖国、热爱祖国，长大以后要做一个堂堂正正的中国人!”当时，觉得这只是一句普普通通的话，没有太过在意。然而，随着年龄的增长，我越来越认识到这句话的真正内涵。要真正做到这些，其实很难!今天，站在这演讲台上，我也想问问同学们：“大家了解我们的祖国吗?”也许不少同学会说：“当然了解!”

我们的祖国有上下五千年的历史文明，四大发明改变了世界!我们的祖国有唐宋元明清的盛世威名，有56个勤劳、善良的花朵一样的民族!我们有香港、澳门顺利回归的骄傲，有改革开放30年的硕果!北京奥运会成功举办，“神舟”上天、“蛟龙”入海，让华夏儿女、炎黄子孙的强国梦不断实现!

民的翻身解放!在社会主义建设和改革开放时期，神州大地又涌出现了大庆精神、雷锋精神、“两弹一星”精神、抗洪精神、抗震精神、奥运精神等等…等等…这些精神是中华民族精神在当代中国历史进程中的升华，中华民族精神被注入了新的活力，被赋予了新的内涵。这是一种抵御外侮、众志成城、团结一心、勇于拼搏的精神灵魂，这就是中国精神——中华魂!它一直激发着广大中华儿女前仆后继、奋勇开拓地建设祖国。正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同创造了灿烂的文化，铸就了繁荣的事业，取得了辉煌的成绩关于青春梦想的

励志演讲稿

大全演讲稿。作为年轻的一代，我们肩负着华夏儿女继往开来、实现伟大中国梦的期盼和重任!

120xx年前，梁启超先生便指出：“少年智，则国智;少年强，则国强;少年进步，则国进步!”作为二十一世纪的花朵，我们要热爱祖国，刻苦学习，努力将自己培养成为一名有知识、有本领、有理想、能担当的优秀青年，确保自己能在实现伟大中国梦的事业中接过光荣的接力棒!

同学们，青春是晨曦中冉冉升起的骄阳，是人生中播撒种子的大好时光。今天，我们在这里勤奋学习、汲取知识;明天，我们将走向广阔的社会，谱写人生绚丽的篇章。实现中华民族伟大复兴的中国梦，需要我们这一代朝气蓬勃的有志青年坚定信念、刻苦专研，需要我们这一代肩负使命的莘莘学子继往开来、勇往直前!需要我们今天在座的广大同学们缅怀昨天、珍惜今天、畅想明天!需要我们心系祖国、热爱祖国、感恩父母、放飞青春、快乐学习、铸就明天!

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!我来自数计学院数学专业。有机会参加此次演讲，我感到非常荣幸。

今天我演讲的题目是《放飞梦想，挥洒青春》。

歌里唱得好，“总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来”。

作为一代青年人，我们正好处在一生中最美的年龄里。

青，是生命的颜色，春，是成长的季节，而青春则是人生季节中最旖旎绚烂的光景。那么，沐浴在如斯的光景中，我们，该有怎样的作为呢?如今青春已经伴着我们走进了大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春的梦想更是在我们每个人的心里编织。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。“与其羡鱼，不如退而结网”，“千里之行，始于足下，”都在诉我们切莫空想，要从点滴开始做起，把理想真正赋予实际行动中。

大一一学年，我将学习放在第一位，上课时认真听课，坚持记笔记，课下常在自习室自习，也经常会去图书馆看书，拓展自己的知识。如今我深刻的认识到时间的珍贵，所以我努力抓住每一天，去充实自己，锻炼自己。除了不放松学习，我还参与到学校的社会工作中。如今担任着班级宣传委员、院学生会成员，校学生工作助理。在工作中发现自己的不足并努力改正，提升了个人能力，实现了自我价值。在平时，我也没有放弃参加课外活动。演讲比赛、书法比赛、英语竞赛、辩论赛等我都投入其中，和别人的合作过程，我感受到了团队的力量，这些活动更是培养了我的兴趣爱好，提升了个人素养和专业技能。我的梦想是成为一名金融分析师。

接下来我会一如既往的努力，改正缺点，让自己变得更优秀，让大学生活更精彩。

当然，实现理想的路上免不了坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此却步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，取得成绩，要戒骄戒躁，以此为动力去争取更大的成功。因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬!

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。梦是期待，梦想是坚强!正是青春的激情，鼓舞着我们的斗志;正是青春的芬芳，陶醉着我们的心灵;正是青春的奋斗，成就着远大的理想，昨天的理想，就是今天的希望，今天的理想，就是明天的现实!青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。

让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青春梦想!

我的演讲结束，谢谢大家。

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

今天我演讲的题目是《青春与梦想》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的的世界里面逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战斗了!

以前一直不知道自己想做什么，所以除了按部就班的学习，对梦想什么的总是不置一词，抱着船到桥头自然直的态度。现在，既然我已经选择了学法这条路，那么我便会努力的走下去，自己选的路，无论有多难走，即便是爬也要爬到终点。人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程。我相信，只要坚持，就会成功。就像钱小样说的：“别人撞了南墙才回头，而我撞了也不回头，我要跨过去。”

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧!

**青春梦想演讲稿三分钟篇十一**

是梦的青春像流水年华，没有充实的东西去填补，使之成为一个空洞的青春，没有实在的意义去回忆，也没有内涵。但我的青春绝对不是梦。

很多人的青春充满了浮华而没有实在意义的东西。但是，我的青春却有了一个既不浮华的，也不虚无的面孔和外表。因此，它是不会有一丝一毫的虚假的。

在这个好动，调皮，爱开玩笑的年龄里，我学会了与书为伴。书是人类最好的朋友，也是人类最好的老师，更是人类的精神食粮。我现在最愿意看名着与青春校园小说，女生系列杂志等一系列的书。它们犹如一面镜子，折射出这个世界的矛盾，和每一个人应该学习的和不应该学习的，但它也更像一个老师，让你在循循善诱中得到它应有的教诲。有书相伴，我从不曾孤单过。

在这花季的时光里，我珍惜时光，奋发图强。就像在冬天里，种子为发芽而进行储备能量一样，等待春天的美丽绽放。我每天忙忙碌碌，如饥似渴，遨游在书海之中。我相信：一分耕耘，一分收获，一份付出，就有一份回报。在暴风雨来临时，我会等待，因为我已经明白，暴风雨之后，便是和煦的阳光，绚烂多彩的彩虹。

在面临困难时，努力拼搏，与困难掰腕子。只有百折不挠，困难就会被折服。到头来，就会发现，其实它是那么的不堪一击。

青春如华，稍纵即逝。珍惜我的青春年华，让它成为我人生中最美妙的乐曲。我不会让我的青春成为一个梦。

**青春梦想演讲稿三分钟篇十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

无梦想，不青春。

青春，充满了活力；青春，充满了激情；青春，充满了梦想。

梦想——是我们走向成功的垫脚石，是我们走向成功的阶梯，是我们走向未来的指向标，它为我们导航，让我们在前进的过程中不会感到迷茫、找不到方向。梦想是我们的动力源泉，让我们每时每刻都精力充沛，而不是无精打采。青春，因梦想而飞扬。

非学无以广才，非学无以明智，非学无以立德。相信我们心中都有一个遥远的梦，但于我，现在的理想就是好好学习，三年之后能够考上一所理想的大学。只有这样才能为我实现大的梦想打下坚实的基础。青春，为梦想而飞扬。

人的一生就像砌墙一样，砌得越高，离生命最终的美丽——梦想，就越近。现阶段，我们只有把这堵墙的基础夯实，才会让它矗立而不是一碰就倒。聪明的`人懂得自己垒高自己，从而让人生更加绚丽多彩。如果你本是一个懦弱的人，能够让自己变得勇敢起来就是一种垒高；如果你是一个缺乏自信的人，能够完成一件事并积累信心就是一种垒高；如果你是一个难以自立的人，能够使自己静下心来努力奋斗就是一种垒高。这些都是我们每个人应该通过努力能够做好的。

正值青春的我们，哪里还有不垒高自己的理由！哪里还有退缩的念头啊！只有自己垒高自己，生命之花才会怒放。放飞我们的梦想吧！让我们的青春因梦想而飞扬。

我知道我们前进的路可能会越来越坎坷，但是，即使遇到再多的挫折，我们也不该放弃我们的梦想。放弃这个词在我们这些青少年的字典里找不到。梦想的实现，是需要牺牲一些东西的，即使有一天，我们的美好青春时光不在了，但是想想自己曾经为了梦想而拼搏，回首曾经走过的路，你会发现那都是值得的。

青春——梦想。

梦想——飞扬。

谢谢。

文档为doc格式

**青春梦想演讲稿三分钟篇十三**

尊敬的各位领导、老师：

大家好!没有对生命的渴望，就没有破茧而出的飞蛾;没有对自由的渴望，就没有庄生扑蝶的美梦;没有飞天的梦想，就不可能实现嫦娥奔月的神话，只有怀着梦想的民族，才能经不衰，愈走愈强。

5月4日习近平总书记在中国航天科技集团公司中国空间技术研究院，参加“实现中国梦、青春勇担当”主题团日活动，强调广大青年要坚定理想信念，练就过硬本领，勇于创新创造，矢志艰苦奋斗，锤炼高尚品格，在实现中国梦的生动实践中放飞青\*\*想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章。

同日，中共中央政治局委员李源潮在北京与中国青年五四奖章获得者等出色青年代表座谈时指出，当代青年要按照习近平总书记要求，坚定理想信念，学习不停步、奋斗不停步、奉献不停步，脚踏实地创新创业创优，让青春在中国梦的实现中焕发光彩。

青年始终备受重视，近代梁启超曾说过“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强”，\*\*\*也对广大青年寄予厚望，强调“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。

你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点钟的太阳，希望寄托在你们身上”，日前，时值五四青年节，两位领导人亲自出席青年活动，更体现了当代领导对青年的关注。

青年是国家的未来，是发展的能量之源，是社会进步的动力，是最富有理想的群体，广大青年要深入贯彻落实各级领导的讲话精神，积极进取，表现出与其他人不同的一面，用自己的朝气与积极向上的状态感召别人，用自己的行动传递着青春正能量。

要实现“中国梦”，需要青年人脚踏实地、埋头苦干。空谈误国、实干兴邦。喊破嗓子，不如甩开膀子，青年要树立远大的理想，有自己的“青年梦”，这样前进才能有方向，同时还要刻苦学习、扎实工作，立足本职岗位，切实做到“抓铁有痕、踏石留印”。

雄关漫道真如铁，是对梦想的追求;而今迈步从头越，是对梦想的执着!历史的接力棒已经交到我们手中，教育是中国的灵魂，我们要大声宣言：勿忘昨天的苦难与辉煌，无愧今天的责任与使命，不负明天的梦想与追求，来吧，为了美好的明天，为了光荣的未来，前进!我的梦，中国梦!

我的演讲到此结束，谢谢大家!.

梦想与青春演讲稿3分钟三

大学，我们梦寐以求的地方，也是我们梦想实现的地方!当我们怀着憧憬的心情踏入大学校门时，意味着我们真正的成为了一名大学生。我们远离父母及亲人，带着他们对自己深深的期望，只身来到一个陌生的但能实现梦想的地方。然而，大学生不仅是一顶耀眼的冠冕，而且还肩负着更重大的责任。我们必须全力以赴我们的大学生活，我们必须携着理想、充满信心，精彩的度过我们的大学生活。在大学世界里，我们要学会坚强与独立，我们要学会友好的与人相处、礼貌待人，要学会慢慢长大。我相信通过自己的努力，一定能为我们的人生添上浓墨重彩的一笔!

我们各自怀着自己的梦想步入大学，都希望自己可以有一番作为。但梦想往往是虚幻且美好的，梦想能否成真的关键在于行动。大学，一个给我们发展空间的地方，为此，我们必须志存高远，我们必须努力奋斗。航标是指引我们前进的“引路人”，而风帆是助我们成功的“终结者”，要想实现梦想，就必须坚守成功的信念，用踏实的脚步夯实我们前进的路基，用行动来铸就梦想的辉煌。

进入大学，首先开展的是新生入学教育活动，通过教育，能够帮助新生更加了解学校、专业和毕业后的前景，使我们尽快的适应大学生活、转变角色，尽早确定与大学相适应的思维和生活方式，为今后的成长与发展奠定坚实的基础。听到一位位教授和书记那语重心长的话语，我感到醍醐灌顶，心中由生感动。是的，领导及老师都对我们给予厚望，我们又怎能忍心让他们失望呢?不能，我们绝对不能辜负他们对我们的期望，我们必须用理想与信念去完成那属于我们的光荣使命。

良好的开端是成功的一半，只有一开始就全心全意、尽心尽力地去做，成功才会有保障，成功的大门才会愿意为你而启。

理想信念是人们对未来的向往和追求，崇高的理想信念是一种强大的精神力量。作为大学生，我们应该树立崇高的理想信念，努力学习科学文化知识，用浓厚的文化底蕴来升华我们的精神境界。我们只有怀着理想信念，才能坚定不移的往前走，唯有这样才能朝着目标前进。理想信念给予我们无穷的力量，带着它上路我们才能看到目标就在前方向我们招手。是的，心中装有理想信念，再难过的关我们也可以度过，再难吃的苦我们也能熬。坚定的理想，才会迈向人生最远的方向;坚定的信念，才会开启人生的最顶端。我们现在所走的每一步都很关键，必须瞄准方向再前进，绝对不能在选择方向上出现了差池。

行走在美容医学院里，听到一位位导师深情的讲述，很感谢他们对我们的深深厚望。作为一名大学生，我必须好好的规划人生，将来的路要我自己去走，所以必须慎重选择。医学美容，学校里面的王牌专业，我很庆幸选择了它。之所以选择医学美容技术这个专业，是因为对美容很感兴趣。然而兴趣是学习最好的导师，我相信通过四年的大学生活我可以变得很出色的。职业生涯规划，一件对于我来说很重要的事。人生漫漫长路，我将在这里为其添上华丽的一笔。规划事业、规划人生，仔细思考，我相信我能行!

但是，我清楚的知道，任何一个成功者都不是轻而易举获得名就的，他们都是通过自身的不断努力，不断克服前行道路上的困难才取得成功的。学校的知名人士是学校的骄傲，我必然的也会以他们为榜样，努力向他们学习，努力向他们看齐!我深知成长的道路上布满荆棘，但就算风雨再狂再大，只要我们能够坚持住，阳光总在风雨后，相信定会有彩虹。只要我们勇敢的跨出每一步，前方便是理想的天堂，加油一定行!

大学入学教育，收获的是一种信念，一种一如既往的信念。既然已经选择了大学这条路，即使再苦再累，跪着也要走完!大学，需要我用自制力去完成我的梦想，需要我用行动去证明我是出色的。既然选择了大学，我就要与大学风雨兼程。所以，脚踏实地、勇敢向前将是我大学所奉行的信条。

大学是精彩的，未来是美好的，我相信我可以在大学里创造一片属于自己的晴空!!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn