# 2024年友情的演讲稿三分钟(优质8篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-02-25

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。友情的演讲稿三分钟篇...*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**友情的演讲稿三分钟篇一**

我有一些网友。曾有一次，一位朋友问我，你为什么叫秋天的一片落叶?当我看到这个问题时，我陷入了沉思。我问自己，你喜欢看落叶吗?喜欢看秋天的落叶吗?不，不，我没有那么残忍吧!我是在星期三注册的这个网名，使我往往没有想到的是这个我完全变了一个人：那天的随笔是我第一次发表的文章，是伤心而又痛苦的;那一天展示领导们不在家，使我又一次感到失望;那一天，那一天，使我又一次忧伤而难过。

我是一名即将升入中学一名学生，小学的一多部分时光与岁月都已流逝。

每当我站在窗前，看见那些天真活泼的弟弟妹妹们，他们之间那种真挚的友情时。我便情不自禁哭起来，莫名其妙的哭起来，连自己也不清楚。可能是因为离开了朋友，后悔没有珍惜一件被人看似普通而对我来说却很有意义的一样东西。

那时一个平凡的假期，我们一起吃过午饭，她拿出一样东西并说：留个纪念吧!其实她那是话中有话，但我却没有注意活中所隐藏的意思。回到家中，随意一放便离开了。开学了，她没有来。我回到家时，仔细寻找那间她唯一留给我的东西。虽然我知道它不在了，但我还是不停的找。希望它能原谅自己。后悔呀!后悔!后悔当初那天真的我的一举一动。

**友情的演讲稿三分钟篇二**

各位老师、同学们：

大家好!

“在家靠父母，在外靠朋友。”由此看来，在现如今的社会大学中，朋友是很重要的。

她，是一个可爱又活泼的女孩，充满了阳光，青春般的气息，德、智、体、美各方面发展优异，长得也极其pretty——短短的\'小辫子像一只灰兔子的小尾巴，两个水汪汪的大眼睛仿佛会说话，最有特色的是那张能说会道的樱桃小嘴。

她是一个乖乖女，在家时经常帮父母分担家务，她是一个能干的助手，在校时把班中的事解决了许多（除了大事），所以老班特别开心，特休闲，有这么好一秘书。她是我的好朋友，好妹妹。每天我们都一起上学，一起回家，可以说是形影不离。久而久之，友谊也在慢慢地一点一滴地积累起来了。但在一起时，没有好好珍惜那段快乐的时间，现在分班了，好想念啊，“失去了才会懂得珍惜！”

在学习中，她是我们的“二号导航仪”，有什么问题去请教她保证是耐心地教你，在生活中，她又是我们亲切的小妹妹，搞怪的开心果。

在运动方面，她是健儿，跑步、跳高、跳远都是能手，在音乐方面，她又是我们班的艺术代表，琵琶、唱歌、跳舞。她都会。她每天都在不停地学习着，不会满足。

她喜欢哲学。每天早上到校第一件事就是跟我们讲从书上欣赏到的三条哲学道理，这是每天都发生的事，但我们还是很乐意地不厌其烦地听她讲，因为我们对她讲的东西充满了好奇心，觉得特别好玩，特有趣。

她就是我最亲密无间的朋友——李荣莹。

朋友是火车上重要的旅客。朋友是助手，在你困难时给予帮助，朋友是太阳能在你孤单寂寞是给予温暖——朋友之间的友谊是珍贵的，是永恒的，是不变的。

**友情的演讲稿三分钟篇三**

翻看同学们的照片，我不禁感叹时光的飞逝，时光一去不复返，所以我们在遗失了以前的美好后，要珍惜现在的学习、生活，乃至于现在的友情。美好是容易失去的，因为前方等待我们的总是在道路上的坎坷，学习道路上的艰辛。我们会无暇顾及往事的美好，无暇顾及之前高洁的友情，但我们只要把坎坷当作人生道路上的小石子，用力将它踢走，将一切的忧愁化为乌有，来感受友情所带来的温暖。

酸甜苦辣的经历，真挚的友情让我又一次看张照片时，我不禁想起，我们还会在见面吗?没有一个可靠的答案。目光停留的那个角落，让我有一次想起我们最后一次见面。

现在回忆起来当初我们三人在一起真的很快乐，自从她离开了以后我们三人始终不能跟以前那样的“疯”……这段时间有联系不上了，真的很想再次见到面，哪怕只是短暂的一秒钟也行啊!不知道现在的她在那里还好么?不知道今年的暑假你能回来么?我真的很期待你再次回到青岛来!

大千世界中，你我从互不相识到成为朋友，这些是不知不觉的，是缘分让我们走到一起来的。但当我们离开时，缘分就未必能让我们再一次走到一起来。珍惜吧!珍惜那得来不易的缘!

**友情的演讲稿三分钟篇四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

现在，让我告诉你关于我的新朋友——小a吧！

她，一头干净利落的短发，一双炯炯有神的大眼睛，高挺的鼻梁，樱桃小嘴，中等身材。她笑起来很好看，露出八颗白牙，给人以阳光的感觉。

相遇

进入初中第一天，大多数人彼此都不太熟络，有点小羞涩。可小a是一个爽朗的性子，很快就和多数人打成一片。而我呢？没有熟悉的朋友，只能孤零零地站着。

相知

“嗨！”小a笑着跑到我面前主动和我说话。“嗨。”我有点受宠若惊。“我是小a，你呢？”她笑着问我。“我是小b！”她脸上的笑仿佛有感染力，我也忍不住笑着回答她，心中对这个爱笑的女孩有了好感。

相处

很快，我和小a就成了无话不谈的好闺蜜。那件事也是我俩之间的润滑剂，促进了我和小a之间的感情。有关于“那件事”，且听我慢慢道来。

“叮铃铃”下课铃响了，同学们争先恐后地跑出了教室。我一边下楼，一边消化着老师刚讲的知识点。突然，不知道谁从后面推了我一把，我没有防备，导致重心不稳，直接摔到了几阶楼梯下。

我重重地摔在了地上，掌心已经泛出了血丝，膝盖也被磨破了皮。当时的我，狼狈不堪。推我的人——一群调皮的男生，此时正从楼梯上俯视着我，看着我狼狈不堪的样子，他们开始捧腹大笑。笑声又引来了一群学生，每个人的脸上掩饰不住的幸灾乐祸，与四周的人窃窃私语。我啼笑皆非，想站起来，可膝盖像是使不上力气了，刚想站起来，又摔了下去。周围人幸灾乐祸的笑声更大了。

我沉默地低下头。此时，我多么希望有一个人帮助我啊！

“让一让，让一让！”小a费力地挤开了人群。看着狼狈不堪的我，并没有像其他人那样嘲笑我，而是向我伸出了一只手，脸上挂着温暖人心的笑容。阳光照在她身上，可真像个天使啊。我这样想。

这就是我的朋友，我们从相遇到相知，再一起相处，最后成了无话不谈的好朋友。

我喜欢我的.好朋友！你呢？

**友情的演讲稿三分钟篇五**

尊敬的老师们、亲爱的`同学们：

9月10日就是第30个教师节了。在这里，我真诚祝福老师们教师节快乐。

老师，您的无私奉献我们看在眼里，您的不求回报我们记在心里，您用毕生的青春和热血为我们筑起了一道信念的长城!您相当于春蚕，为我们无私的奉献着;您相当于蜡烛，默默无闻的“燃烧”着;您乐于当园丁，为我们服务着;您愿意当天梯，让学生踩着您的肩膀奔向新的征程。

可能由于我们的年少冲动总犯一些这样或那样的错误，现在请您原谅。课堂上开小差的我们，操场上乱跑乱撞的我们，有些坏毛病的我们在一天天长大，我们不再只会保证，而是要用行动证明自己将是您的好学生!

谢谢您——老师，是你让我们学会了超越自己，让我们变得有知识，不再是原来的调皮捣蛋，您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，去寻找和发现，让生活充满惊喜!

谢谢您——老师，您是一个我们能永远信赖的人，在生活中遇到麻烦便会去求救的人。如果有什么问题可以向你提出许多问题，只要我们愿意，能把一切向您倾诉。

谢谢您——老师， 你是我们身边的朋友。是您让我明白：我们能从失败中汲取教训，困难要团结，不能分散力量。

敬爱的老师，您在我们心中是永远燃不尽的蜡光。担负神圣职责的您在我们心中有着举足轻重的地位，我们感激您!在这个美好的节日里，祝您身体健康，事业有成，万事如意，心想事成!

最后我用最朴实又最真挚的话语高声呼喊老师您辛苦了!谢谢 !

**友情的演讲稿三分钟篇六**

大家好!

今天我演讲的题目是：朋友。

不知道大家有没有看过一本书，叫做《追风筝的人》。这本书由美籍阿富汗作家卡勒德。胡塞尼所著，围绕着风筝和两个阿富汗少年之间展开，讲述了一个关于友情和人性的背叛与救赎的故事。

一个是富家少爷，一个是仆人的儿子。他们地位悬殊，却在外人看来亲密无间。他常常给目不识丁的他讲故事;他们一起耗费整个冬天放飞风筝;他们在院子里那些交错的树林中彼此追逐。却殊不知阿米尔借讲故事的机会嘲笑哈桑的无知，他心里始终装着种族、宗教和社会地位的差异，而哈桑则鼓励不被父亲赏识的阿米尔写作，瘦弱的他竭尽所能保护阿米尔不被阿塞尔伤害。一个在伙伴受到伤害时选择逃避默不作声，而另一个则对对方说下“为你，千千万万遍。”

阿米尔和哈桑都认为对方是朋友，但他们对于自己所谓的“朋友”却表现出两种截然不同的态度——一个表里不一，一个坦诚相待。在阿米尔看来，哈桑就如同他那些喜欢却可以随时丢掉、置之不理的玩具。而对哈桑来说，阿米尔就是即使破烂不堪也爱不释手的珍宝。

而在我看来，朋友是我们人生的一笔财富，有了朋友我们才会幸福快乐充实的度过每一天，虽然他们经常损你、捉弄你，总是喜欢和你开玩笑，但是他们也会在你生病时为你着急上火，在天凉时叮嘱你多穿几件衣服还为你送上一杯热乎乎的奶茶，在你犯错时直言不讳地告诉你该怎么做。在你伤心失落的时候静静地倾听你的烦恼，给你支持和安慰。

我现在身边就有着一群这样的朋友。在他们面前，我可以纵情放肆的哭笑;在他们面前，我可以说出心底的小秘密;在他们面前，没有那些矫揉做作，没有那些阿谀奉承，更没有那些出于某些目的而故意做样子给别人看的虚伪。有的只是善意的玩笑，温暖的关心。

即使他们的身上有一些小小的缺点，我也不会在意，因为我知道如果只看到别人身上的小小的缺点，而忽视他们对自己的好的话，就会像阿米尔一样和的朋友渐行渐远。所以我很珍惜那些知道我的不足却依然在我身边未曾远离的朋友。

我希望，当我老了，我的身边也还能有这么一帮朋友。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**友情的演讲稿三分钟篇七**

友谊是人精神生活中最日常，最自然，最纯朴，也是最需要的;而它却和艺术的理想，诗的感情一样，最受着时代精神的影响。下面是本站小编为你整理的几篇有关友情的

演讲稿

共3分钟，希望能帮到你哟。

什么样的朋友才算真正的好朋友?这个问题一定有很多人都在问。现在，我就教给大家一个最简单的评判标准，那就是——如果你和她很长时间没有联系，你们再见面时依然有说不完的话，不陌生，不疏离，感觉像从来都没有分开过一样。哪怕什么都不说，在一起也不觉得尴尬。这样的朋友，就是你一生的好朋友了。

其实，有时候，你太容易在友情中受伤，不是朋友的原因，而是因为你对朋友的期望太高。她和你是好朋友，不意味着她就没有交别的朋友的权利，不意味着她就不能和别人聊得热火朝天，也不意味着她事事都要顾虑你的感受和你的看法。就算是最好的朋友，她也可以拒绝你的要求，也可以不同意你的观点，也可以对你提出批评，也可以和别人聊得热火朝天暂时忘记你的存在。哪怕你再反对，她也有权利选择她自己的选择，热爱她自己的热爱。反之，你也是一样。不要总是说自己被友情弄得伤痕累累，很多的伤都是你对友情的要求过高才造成的结果。

每个人都喜欢听好话，嘴上抹蜜的人比起那些不擅长表达的人，好像总是要多那么几个朋友。但是聪明的你们，当你看一个朋友对你是不是真心的时候，一定要好好想想她对你做过些什么，而不是她对你说了些什么。即使是在言语上伤害过你的友人，如果在你最需要帮助的时候帮助过你，为你挺身而出过，都是值得你信赖的朋友，要珍惜。

当你遇到另一种情况，那就是朋友已经伤害了你，你是否应该原谅她。

虽然，从小我们被教育宽容是一种美德。但是，你一定要在心里给自己设定一个底线。如果不触碰，一切都好说，如果触碰了，你就要认真地考虑一下，你们之间的朋友关系到底应该继续还是结束。其实，你不一定要费尽心思去守护一份友情的。你想想，如果大家都说她不好，你非要说她好，就等于你告诉她，就算她做了任何伤害，你都是可以接受的，也是可以被宽容的。

如果在很久之后，你想起她对你的伤害，你还是觉得不能原谅，你也完全不必原谅她。但是，你一定要放下，不要去打听关于她的一切。因为她无论是好上天还是坏到底都跟你没有任何关系了。各走各的路，无需嫉妒，更不必悔恨。

最后，用一句话来概括友情：在一起很欢喜，分开后很想念，只是想念也很欢喜。

同学们：

俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗?

原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇孺皆知的名人呢?正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

正是他的微笑，才让人乐意购买他推销的保险，认为他推销的保险有百利而无一害;正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。

的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

记得一次去医院看病，我坐在椅子上排队等待，一个男的对着护士说：“你们这是怎么搞的?医生约了我上午9点整来，你自己看看都已经9点40分了。”我本以为护士肯定会以牙还牙，然后两人会大动干戈，谁知，护士却微笑着对那个男的说：“先生，实在很抱歉，人太多了，我进去帮您看看，也催一下。请您稍等。”过了一会儿，只看见那个护土微笑着说：“先生，到您了，请进去。”我不禁佩服起这个护士来，过了一会儿，那个男的出来了，他找到刚才一直对他微笑的护土，诚恳地说：“刚才实在对不起，请原谅。”护士依旧微笑着说：“没关系的。”

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失;微笑能让你与别人的关系融洽;微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家!

玫瑰不及百合的高洁与典雅，百合不及薰衣草的浪漫优雅，但就是普罗旺斯的薰衣草花海也不及友谊的芬芳与美丽。朋友是个令人愉快的东西，他们总在不经意间给我们支持和安慰，在朋友面前，我们可以纵情放肆的苦笑，在朋友面前，没有那些矫揉造作，阿谀奉承。有的是直言与关爱，理解与宽容。

在阿拉伯有这样一个传说，两个朋友一起去沙漠旅行，但他们在途中吵架了，一个人甚至还给了另外一个人耳光，挨打的觉得搜到了侮辱，但他在沙子上写道，“今天，我的好朋友打了我。”他们在沙漠中继续旅行，后来遇到了风沙，他的朋友又救了他，他就用小刀在木头上刻下，“今天我的朋友救了我。”他的朋友很好奇，问他，为什么要这麽做?他却回答说，“朋友对我的坏确实我不顺心，但一吹风事就过去了。但朋友对我的好，我要提醒自己时刻铭记在心。”“万两黄金容易的，知音一个也难求。”所以有了朋友我们就一定要好好珍惜。他们是我们人生的一笔财富，有了朋友我们才会幸福快乐充实的度过每一天。没有朋友的人在富有也是贫穷的。

你身体里的满强热血，是真挚的友谊在静静的流淌永不止休，夜空中那璀璨的繁星，是朋友那永不湮灭的双眸，当全世界都背叛你当众人都离你而去，回首，朋友还在我们的身后为我们默默地守候。

同学们，还记得你生病时为你着急上火的那个人吗?还记得天凉了嘱咐你多穿衣服还给你送上一杯热乎乎的奶茶的那个人吗?还记得那个你哭他也哭你笑他也笑，陪着你我是风风火火或是平静的度过一年或是两年美好的高中生活的那个人吗，他们就是我们的好朋友我挚亲挚爱朋友。亲爱的同学们，请你们用最嘹亮的声音回答我，你们爱不爱自己的朋友?你们会不会与他们不离不弃!

**友情的演讲稿三分钟篇八**

不管走到哪里，我始终记得你们，记得我们在一起的美好回忆，曾经，现在，将来，哪怕是一点点。

在六年级时，我转学了，但是割不断我们的友情，那比山高比海深的友情。我想着：即使相隔千里，也绝不把你们忘却。

我还记得在五年级时，我有一道题不会，很多同学都走了，在教室里的人寥寥无几。我觉得好没面子，因为我是数学课代表啊!让数学题把我难住了。我的脸火辣辣的，心想:你们肯定会嘲笑我吧!可是你们却走过来帮我解题，分析画图，终于让我明白了这道题该怎么做，也让我明白了我们之间最珍贵，无与伦比的友情，那比山高，比海深的友情。

只有饱尝

失败，才能获得经验，走向成功。让我知道这个道理的是我们的友情，那比山高，比海深的友情。

只有你们才会这么做，只有你们可以苦口婆心的劝说我。知道我离开，我们的铁三角就断了，我才领悟到我对你们的感情有多深，有多厚，有多浓。

曾几何时，我们就已经心连心，彼此照顾，依靠。直到失去才懂得珍惜。

我们的友情比山高，比海深。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn