# 最新友情的分钟演讲稿(模板11篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-02-25

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

**友情的分钟演讲稿篇一**

亲爱的老师，各位同学，我今天演讲的题目是“陪伴一生的友谊”。

曾几何时，你成功了，你是否会想到他?他一定会比你更加高兴，会陪你一起开怀大笑。但也不忘了给予你善意的提醒，让你不会在成功中迷失方向。

曾几何时，你迷茫了，你是否会想到他?他一定不会和你一同在浓雾中迷失方向，而会为你点明前进的道路，让你不会在迷雾中跌入陷阱。

曾几何时，你失败了，你是否会想到他?他一定不会和你在荆棘中一同沉沦，而会给予你鼓励，让你在他的鼓励中感到未来的光明，不知不觉中抚平了你心灵的创伤。

也许上面大家还听不懂，那就让我们乘上时光机器，回到春秋战国时代，走近俞伯牙与钟子期的故事里，探寻友谊的真谛吧!

俞瑞，字伯牙，善于弹琴，极负盛名，虽然有许多人赞美他的琴艺如此高超，但他知道没有一个人能听懂琴中之意，所以，俞伯牙一直在寻找自己的知音。一次，俞伯牙奉晋国国君之命出使楚国，中途由于风大，不得不将船停在岸边。晚上，风浪渐渐平息，云开月出，月色朦胧，望着远处清淡的月光下平静的湖面，拿出他的琴，如痴如醉地弹了起来，这时，他隐约看见朦胧的月光下站着一位青年，一身农人打扮。他见俞伯牙看见了自己，就说：“我是个打柴的，听到琴声，觉得美妙，就在这里听听。”于是俞伯牙就问：“您既然懂得琴声，那就请您说说我刚才弹得曲子吧!”打柴的人回答：“您弹的是孔子赞堂弟子颜回的曲谱吧。”

俞伯牙大喜，请钟子期上船辨识其中之意。当他弹奏的琴声雄壮高亢的时候，打柴人说：“这琴声，表达了高山的雄伟气势。”当琴声变得清新流畅时，打柴人说：“这后弹的琴声，表达的是无尽的流水。”

俞伯牙听了不禁惊喜万分，自己用琴声表达的心意，过去没人能听得懂，而眼前的这个普普通通的打柴人，竟然听得明明白白。在这野岭之下，竟遇到自己久久寻觅不到的知音，于是他问明打柴人名叫钟子期，和他喝起酒来。俩人越谈越投机，相见恨晚，结拜为兄弟。约定来年的中秋再到这里相会。

和钟子期洒泪而别后第二年中秋，伯牙如约来到了这里，可是他怎么也不见钟子期来赴约。第二天，伯牙向一位老人打听钟子期的下落，老人告诉他，钟子期已不幸染病去世了。临终前，他留下遗言，要把坟墓修在江边，到八月十五相会时，好听伯牙的琴声。

听了老人的话，俞伯牙万分悲痛，他来到钟子期的坟前，凄楚地弹起了古曲《高山流水》。弹罢，他挑断了琴弦，长叹了一声，把心爱的瑶琴在青石上摔了个粉碎。

两位“知音”的友谊感动了后人，人们在他们相遇的地方，筑起了一座古琴台。直至今天，人们还常用“知音”来形容朋友之间的情谊。

俞伯牙与钟子期两位知音的相逢也许是必然的，也许是偶然的，但是钟子期在俞伯牙人生之路上的重要性是不可替代的，虽然两人不能相见，但友谊的力量却推动着相隔千里的俞伯牙，迈过道道难关，跨过酷暑严寒，走向人生美好的彼岸。

“朋友易失不易得。”是的，真正的友谊就是在交往中相互信任的基础上才能建立的，只要你怀有一颗真诚的心，将心比心，坦诚相待，你就会得到真正友情的回报，只要你能把自己真心地赠给朋友，你就会赢得更多真正的朋友。

也许若干年后，蓦然回首你曾经走过的路，你会发现，你自己原来不是一个寂寞孤独的旅行者。。。。。。

**友情的分钟演讲稿篇二**

友谊，相信大家都曾经拥有，也曾经失去过，失去的原因很简单，就是他们不懂得友情的真正含义。友谊究竟是什么?友谊是人与人之间长久相处建立起来的情谊，是在交往中相互信任的基础上建立的。

我们都要有朋友，其实和谁做朋友，自己是可以选择的，就要看他的性格和你合不合得来，和他相处感觉融洽吗?因为要建立友谊就必须一心一意，不能“三天打鱼，两天晒网”毫无诚意。人们常用“形影不离”一词来形容好朋友之间的关系，真是再恰当不过了。不过，好朋友之间也难免有一些摩擦或一些矛盾，只要双方互相理解、宽容、原谅，小小的不愉快也会烟消云散，彼此的友谊也会更加深厚。

鲁迅和瞿秋白，在30年代白色恐怖笼罩下，曾结下一段崇高而感人的友谊。两人深入交谈后，都深深被对方高尚的人格，渊博的学识所吸引，很快成了志同道合的朋友。当时，瞿秋白先后几次到鲁迅家过避难生活。在共同生活的日子里，他们一起评论文章，交流学问，体现了两人真挚的友谊。

真正的友谊是不含有妒忌心理的，当朋友取得某方面的成就时，你应该学会欣赏他的成功。因为妒忌不仅会伤害朋友，还会使自己失去朋友。在朋友需要帮助时，你就要尽心尽力地为朋友排除烦恼，克服心理障碍，如果是学习上的帮助，你就应该把它看成是责任、义务，决不能轻视别人，也不能生怕别人超过自己。朋友之间应该互相学习，互相帮助，共同提高。倾诉心声是表达友谊的一种方式，把你的快乐、烦恼告诉朋友，一个人的快乐就变成几个人的快乐，一个烦恼就剩下半个烦恼。我还发现个别同学中有一种“奇怪”看法：是朋友就要讲“哥儿们义气”，不讲“哥儿们义气”就是不够朋友，这种看法是不对的。

有位哲人这样评价友谊：“得不到友谊的人将是终生可怜的孤独者，没有友情的社会，只是一片繁华的沙漠。”可见，友谊在人生道路上起着重要作用，希望大家都珍惜自己身边的友谊。

3分钟关于友情的即兴演讲稿

**友情的分钟演讲稿篇三**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

世界上所有的玫瑰，也不能比拟友情的芬芳与美丽。 朋友，是这个世界上最令人愉快的东西。友谊，更是这个世界上不能缺少的东西。

友谊是雨中的伞，是黑夜里的灯火，是扬帆航船途中的风，是崎岖山路上的扶手，友谊是一间不上锁的房间，你随时可以敲门进入;友谊也是一把钥匙，能帮你打开心灵之门。

然而，茫茫人海之中，朋友弥足珍贵，友谊并非唾手可得。试想一想，如有银钱经手的事，你信得过的朋友能有几人?在你人生失意之中雪中送炭的朋友能有几人?你出门在外之时对于你的家人肯加照顾的又有多少?你得意的时候和你称兄道弟，而在你走入困境之时能让友情长久维持者，又有几人?世界上是有朋友的，但不是随意可得，而是像沙里淘金一样难得。而朋友一旦真铸成了友谊，便会金石同坚。所以，我们应该像珍惜金子一样地珍惜朋友，珍惜友谊。

是的，友谊是锦上添花，更是雪中送炭，友谊是阳关大道上的携手远足，更是崎岖攀登路上的相互搀扶。

友谊是一棵树，要用真诚和挚爱去浇灌，用信任和宽容去栽培。嫉妒和猜疑是毒药，会使友谊之树根枯叶焦，失去生命的绿色。

友谊是推心置腹的交谈，是默默无声的关怀。友谊是不求回报的付出，是无拘无束的平等交流。友谊是理解，是尊重，是从一颗开放的心走进另一颗开放的心。友谊是驱逐孤独和绝望的动力。

没有友谊的人生，是残缺不全的人生。没有朋友的人生，是惨淡的人生。让我们敞开心扉，真心交友，珍惜友谊吧!

**友情的分钟演讲稿篇四**

翻开字典，可以看到字典上是这样解释“诚信”的：诚，即真心，诚实，实在;信，即诚实，不欺骗，信任。伟大的古人孔子这样说诚信：“人而无信，不知其可也。”鲁迅先生这样说诚信：“诚信为人之本。”可见，从古到今，诚信是中华民族的传统美德，也是我们每个人立身做人的道理、准则。

每年寒假，学校都要组织一次读书活动，今年的推荐书目是《播撒诚信的种子》，全书有十个章节，分别有故事小屋、美文品读、教你一招、活动天地四个栏目，阅读这些内容，真的就像在自己心里播种一颗颗诚信的种子。

通过仔细阅读，我发现每一个故事都衬托出了诚信的重要性。在众多的故事中，《大学者的真挚情》这篇文章尤其令我感动。

文章讲述的是一位刚考入北京大学的新生去学校报到，可是校园太大了，这个新生一头雾水。这时，一位白发老人迎面走来，新生忙问他自己究竟该去哪报到。可是北大实在太大了，老人也不清楚。但老人主动答应为他照看行李。新生谢过老人，轻松地去报到了。九月的天气，火辣辣的，太阳照在这位高龄的老人身上，而这个时候，新生终于他办完了所有报到手续，并找到了自己的新宿舍。正当他与同学交谈时，他突然想起了交给老者看管的行李。他忙向楼下跑去。这时，他看到了等待了一个上午的老者，依旧在校门口。看到年轻人，老者一句责备的话也没有说。新生除了说“谢谢”，什么话也说不出了。事后，他终于知道那位老者竟是著名教授季羡林先生。

季羡林老人助人为乐、信守诺言、宽容待人，真不愧为一代宗师，他不仅知识渊博，而且品德高尚。

诚信是一种可贵的品质，它不仅包括了信守诺言，还包括了真诚地对待他人。这样才能与别人产生真挚的友情。我的姨妈就是这样一个人。

1月28日，是我的生日，姨妈本来答应给我买一盒磁带当作生日礼物，但是，在我生日那天，姨妈却没有来，我很失望，开始埋怨起姨妈了。后来，妈妈告我姨妈在我生日这天因为加班而赶不过来了。哦，原来是这样，原来是我错怪了姨妈。令我想不到的是，姨妈在放假的第一天，就特地来接我，冒着雨，带着我去遥远的文二路图书大厦购买磁带。姨妈那样为了自己的一句承诺，想法设法去完成，她也是我做人的榜样。

不管是季羡林先生，还是我的姨妈，他们都是言而有信的人，如果天下间多一些像他们这样的人，那么，我们的世界将会变得多么的美好。

**友情的分钟演讲稿篇五**

生活在这个多彩的世界上，任何一个人都不会是孤立的，每一个人都拥有自己的朋友。下面是本站小编为你整理的几篇友情三分钟

演讲稿

，希望能帮到你哟。

亲爱的朋友们，大家好!

友谊是生活中的一盏明灯。今天，我想跟大家谈一谈“友谊”的话题。

友谊是人精神生活中最日常，最自然，最纯朴，也是最需要的;而它却和艺术的理想，诗的感情一样，最受着时代精神的影响。我们任何人在这个世界上都不是孤立存在的，我们不仅需要亲情，更需要友情。友谊是我们毕生难觅的一种珍贵财富，世上最大的快事莫过于相互的情谊，相互的关心和帮助，智慧、友爱，是照亮我们黑暗的唯一光亮。在喧闹的尘世中，能与自己的红颜知己促膝谈心乃为人生的一大乐趣。

什么才是真正的友谊呢?古罗马的普拉图斯曾说过：“在患难中结下的友谊是世界上最宝贵的东西。”相信大家一定看过《马达加斯加》这部影片，聪明可爱的斑马玛蒂，重情重义的狮子亚力克斯，滑稽的长颈鹿梅尔曼，还有怀孕的河马格洛莉娅误打误撞流落到了马达加斯加岛上，它们互帮互助，增进了彼此间的友谊。犹为让我感动的是在斑马失踪时，伙伴们没有抛弃它，冒着危险逃出动物园，展开了大范围寻找。在狮子无助、痛苦、孤独时，伙伴们又给予了它赤诚的爱心，让娇艳的友谊之花在每个人的心田绽放，在它们身上，闪烁着夺目的生命之光。四个动物被爱与友谊的温暖之光包围着，被彼此之间的真诚感动着，它们是最幸福的。

再谈谈我们这一届吧，我们已是六年级的学生了，再过半年，大家就要告别母校各奔东西了。在最后的光阴里，我们是否用一颗宽容、善良的心灵去对待同学，那难听的脏话和挥舞的拳头是不是也该收敛了?伤害同学的事一旦做出就无法收回，与其终生悔恨不如就从现在做起，珍惜友谊。

友谊是一种极需小心积蓄和保存的财富。友谊需要信任，信任是架设在人心的桥梁，是沟通心灵的纽带，是震荡情感之波的琴弦;友谊更需要宽容，宽容是人际关系中最具魅力的粘合剂、润滑剂，它犹如栽花，回报你的是姹紫嫣红，是双倍的快乐。友谊是春日的雨，夏日的风，秋日的果，冬日的阳，没有人能测量出友谊脚下的路有多长，友谊心中的海有多深，它虽无形，却孕育着一份惊人的伟大。

人与人之间的友爱就是病人的灵丹妙药。友谊，那心灵神秘的结合者!生活的美化者，社会的巩固者!

让我们用心感受社会，感受生活，感受世界，感受友谊吧!

谢谢大家!

什么样的朋友才算真正的好朋友?这个问题一定有很多人都在问。现在，我就教给大家一个最简单的评判标准，那就是——如果你和她很长时间没有联系，你们再见面时依然有说不完的话，不陌生，不疏离，感觉像从来都没有分开过一样。哪怕什么都不说，在一起也不觉得尴尬。这样的朋友，就是你一生的好朋友了。

其实，有时候，你太容易在友情中受伤，不是朋友的原因，而是因为你对朋友的期望太高。她和你是好朋友，不意味着她就没有交别的朋友的权利，不意味着她就不能和别人聊得热火朝天，也不意味着她事事都要顾虑你的感受和你的看法。就算是最好的朋友，她也可以拒绝你的要求，也可以不同意你的观点，也可以对你提出批评，也可以和别人聊得热火朝天暂时忘记你的存在。哪怕你再反对，她也有权利选择她自己的选择，热爱她自己的热爱。反之，你也是一样。不要总是说自己被友情弄得伤痕累累，很多的伤都是你对友情的要求过高才造成的结果。

每个人都喜欢听好话，嘴上抹蜜的人比起那些不擅长表达的人，好像总是要多那么几个朋友。但是聪明的你们，当你看一个朋友对你是不是真心的时候，一定要好好想想她对你做过些什么，而不是她对你说了些什么。即使是在言语上伤害过你的友人，如果在你最需要帮助的时候帮助过你，为你挺身而出过，都是值得你信赖的朋友，要珍惜。

当你遇到另一种情况，那就是朋友已经伤害了你，你是否应该原谅她。

虽然，从小我们被教育宽容是一种美德。但是，你一定要在心里给自己设定一个底线。如果不触碰，一切都好说，如果触碰了，你就要认真地考虑一下，你们之间的朋友关系到底应该继续还是结束。其实，你不一定要费尽心思去守护一份友情的。你想想，如果大家都说她不好，你非要说她好，就等于你告诉她，就算她做了任何伤害，你都是可以接受的，也是可以被宽容的。

如果在很久之后，你想起她对你的伤害，你还是觉得不能原谅，你也完全不必原谅她。但是，你一定要放下，不要去打听关于她的一切。因为她无论是好上天还是坏到底都跟你没有任何关系了。各走各的路，无需嫉妒，更不必悔恨。

最后，用一句话来概括友情：在一起很欢喜，分开后很想念，只是想念也很欢喜。

在我的心中，朋友就似一本厚重的书，富有内涵，让人百读不厌。有一种想细细品味的欣喜和冲动。朋友似一处优美的风景，一直让我留连、欣赏、赞叹。

真诚的友谊，是一首永恒的歌。

炎炎夏日，友谊便似一杯清新透凉的冰红茶，滋润着人们干渴的喉咙。

秋风瑟瑟，友谊就如随风而落的佳叶，构成了金秋时节的一道亮丽的风景线。寒冬腊月，友谊就是一朵朵迎雪而立的梅花，绽放开来，温暖着人们的心田。

鲁迅和瞿秋白，在30年代白色恐怖笼罩下，曾结下一段崇高而感人的友谊。两人深深交谈后，都深深被对方高尚的人格，渊博的学识所吸引，很快成了志同道合的朋友。当时，瞿秋白先后几次到鲁迅家过避难生活。在共同生活的日子里，他们一起评论文章，交流学问。

这个故事，体现了鲁迅和瞿秋白两人真挚的友谊。

让我们再来看看另一个故事。

穿行在沙漠中的两个人是一对好朋友。途中，两人发生了激烈争执，其中的一个人掌了另外一个人一记响亮的耳光。被掌耳光的人什么话也没有说，只是在沙子上写到：“今天，我最好的朋友在我的脸上打了一耳光。”他们继续行走，终于发现了一个绿洲，两人迫不及待地跳进水中洗澡，很不幸，被掌耳光的那个人深陷泥潭，眼看就要被溺死，他的朋友舍命相救，终于脱险。被救的人什么话也没有说，在石头上刻下一行字：“今天，我最好的朋友救了我的命。”打人和救人的这个人问：“我打你的时候，你记在沙子上，我救你的时候，你记在石头上，为什么?”另一个人答道：“当你有负于我的时候，我把它记在沙子上，风一吹，什么都没有了。当你有恩于我的时候，我把它记在石头上，什么时候都不会忘记。”

是的，友谊是关心，是互助，是春风，是暖流，是一个人进步的动力。

友谊，是理想土壤中的小花，是宏伟乐章上的两个音符。没有友谊，生命之树就会在时间的涛声中枯萎;心灵之壤就会在季节的变奏里荒芜。

古往今来，歌颂友谊的诗句有很多。李白的“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情”，苏轼的“但愿人长久，千里共婵娟”，王维的“劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人”，王勃的“海内存知己，天涯若比邻”……千古年来，人们念着它们，受着它们的感染，演译着一幕幕动人的篇章。

缺乏真正的朋友即是最纯粹最可怜的孤独;没有友谊则斯世不过是一片荒野。——培根

最后，让我们说：“认识你，真好!”

**友情的分钟演讲稿篇六**

如果一个朋友，陪伴你超过十年，请将他写进你的人生。下面是本站小编为你整理的几篇友情

演讲稿

三分钟，希望能帮到你哟。

尊敬的xx：

友情是一盏黑暗中的明灯，是一支照亮你心灵的蜡烛，它好似潺潺小溪边生长的野花，零星的、散落的，但却是芳香的、天然的、浓郁的、悠长的。曾经有一位傲慢的记者讽刺一个衣着寒酸的老农：“请问您觉得自己有多富有?”老农毫不犹豫的回答：“我是一个富翁，一个比国王还要富有的的富翁，因为我有朋友!”一个人有了朋友，就好比有了一大笔财富。

当你因为忘拿铅笔而发愁，朋友递过一支铅笔时，当你忘带午餐，朋友把自己的面包一分为二时，你的心里是否充满了感激与幸福?学会去品尝友情吧!学会去咀嚼友情吧!学会去珍惜友情吧!学会去感恩友情吧!

告诉你……

朋友是一种语言，想在暗夜之后的日出;

朋友是一颗星星，点缀你的价值与色彩;

朋友是你走进考场握着你的手说“我相信你”的话语;

朋友是你的玩伴、你的同学、你的老师、你的知己、你的另一个你!

朋友们，感谢友情吧!它将会成为你一生的感动。

谢谢大家!

各位老师、同学大家好：

很荣幸站在这里演讲今天我演讲的题目是《朋友》，就像是那首歌谣唱的那般婉转、温柔、轻盈。

人人都说外面的世界真精彩，人人也说在家靠父母，在外靠朋友。

从桃园“不求同年同月同日生，但求同年同月同日死”举酒对拜天地的金兰结义，到汶川大地震的天下共友之情。太多的一切告诉我们：朋友是一条捷径。

不要说我迷信，那次我在网上星座算卦，不知他们真懂八卦还是对周易了如指掌，不过我还是挺相信银屏上闪烁的字幕，其中的一条真理：让给予永远比回报多。

也挺人家说：人的一生总在漂流，要那么多的朋友干什么?朋友多了太心烦。更有人说：人多力量大，众人火焰高，朋友多了好办事。

同学们呀，朋友也会分种类的，大概有三种：一种是挚友，一种是兄弟伙计，还有一种我管他叫狐朋狗友。对于挚友，人的一生只有一个就够了，这个可以是隐秘的、不外传的，也可以不受时空的限制。挚友只能抚平你精神上的创伤。兄弟伙计呢?挚友只能是精神上的鼓励支持，而兄弟伙计会只因为你的一句话为你打抱不平，总会给予物质的帮助。会为你两肋插刀。更多的帮助还是来自兄弟伙计的，虽然平时大大咧咧的，全然一副舍我其谁的霸气，关键的时候那可是上刀山下火海也在所不辞。另外就是我们所说的的狐朋狗友了，这种朋友真的交不得，这种朋友有的只是利益关系，没有了利益他们会和你翻脸不认人，甚至会给你肉体上的折磨。它们不能给你太多的好处，甚至还会让你有犯罪的行为，所以这种人千万不能碰。

朋友可以让一个人全然的改变。

空话说得太多，牛也吹的太大，大家不妨听个小故事吧。

一位苏联的大作家在家上行走，突然遇见了一位行乞的人，作家摸遍了全身上下，一分钱也没有(原来出门的时候忘记了带钱)，尴尬?没有。作家轴上前去握住了乞丐有点脏的手，竟然向乞丐道歉自己没有带钱。一句温暖的话语可以融化千年的积雪。这位乞丐肯定热泪盈眶，他一定会奋发向上，至少不会在行乞了。春暖花开，他一定把它当做此生之中的唯一一位朋友了吧。

更喜欢李后主—李煜了，怎了得，一个“愁”字当前，面对国家的危难，没有一位兄弟前来助阵帮忙，在赵匡义千军万马冲进宫城的那一刹那，平日忠心耿耿的大臣卷席而逃。真的真的太匆匆，一切都过去，兄弟何在?朋友?利益所在，狐朋狗友焉。

同学们呀，请广交朋友，多一个朋友多一条路。

我们也知道：因为朋友一件愁苦可以减少若干倍;一份快乐也可以共享若干个人。我们在朋友之中要学会分享、学会倾听，这样就可以快乐人生。

朋友我们一生的指明灯。请同学们尊重朋友。愿同学们在朋友的帮助下幸福一生。

谢谢大家!

尊敬的xx：

“朋友不曾孤单过，一声朋友你会懂……”每当周华健的歌声《朋友》在耳畔萦绕时，我的眼前总是浮现出一张可爱的笑脸，不知为什么，他总是让我激动，又让我心动。上学这八年，该是一段不算短暂的旅程吧!其中，我收获过成功与进步，也经历过不少的失败和挫折，而正是他，给予了我信心，给予了我勇气，他就是苏苏——我的好朋友。

苏苏是一个比我只小二十八天的小姑娘，我一直认为我比他大，我要担起当姐姐的责任和义务，可谁又想到，她竟当了我的“大姐姐”，论成熟，我惭愧;论学识，我脸红;论懂事，我摆手;论安静，我投降!虽然我们两个性格差异很大，但我就是喜欢和她在一起。

上学时，由于我们两个子矮，都坐在了第一排，成了同桌，可我两的学习成绩却并不在同一排，苏苏成绩名列前茅，而我总是徘徊在二三十名。我十分的沮丧，正是她总是不断的鼓励我，帮助我，让我在学习上，不要放弃，努力，再努力?终于在期末考试中，我名列全班十二，记得发通知那天，苏苏看我进步了，他甚至比我还高兴。

蓝天白云悠悠，红蜻蜓游在天地间，两颗年轻火热的心，带着永远燃烧不尽的激情，一起去追逐共同的梦。从此，两个人，一起理解，一起帮助，一起努力!朋友像一股清爽舒心的微风，拂去我忧伤的烦恼;朋友像一颗璀璨的祖母绿，闪耀在我童年的道路上;他们犹如一首动听的幻想曲，给我心灵的清洗。

友情是可以穿越时空的。几十年的时光，足矣滴水石穿，几十年的时光，足矣使天地见证容颜的失色。然而，友情在时光的流逝中，却如陈年老酒一样，愈又愈香。

让我们感恩朋友吧!感恩朋友像大地一样赋予我们博大的胸怀;感恩朋友像鲜花一样带给芬芳;感恩朋友像雨露一样滋润我们的心田;感恩朋友像清风一样带给我们清爽。

谢谢大家!

**友情的分钟演讲稿篇七**

各位老师、同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是：友谊。

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的快乐，什么都不能代替亲密的友情。这是俄国著名作家普希金说过的一句话。朋友，你们可曾想过，友谊诚可贵，也是正常心理的需要。一位著名的英国作家作过这么一个比喻：“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，那么，每个人只有一个苹果;如果你有一个思想，我有一个思想，彼此交换，我们每个人就有了两个思想，甚至多于两个思想。”这足以证明，友谊使人分享更多的欢乐和幸福，有助于排解烦恼和忧愁，还能够促进我们进步。

然而，朋友间必须是患难相济的。经不起考验的不算是真正的友情。因此，友谊的最珍贵之处就在于此：在朋友需要的时候，以真挚的友谊去帮助他们排除烦恼、化解郁闷，树立信心和克服困难。

真挚的友谊是人人所向往的，但什么样的友谊才是真挚的呢?是朋友间真诚平等，互帮互谅，有着共同的追求。“真诚是友谊的温床。”我们只有在真诚平等的基础上才能够建立起友谊并保持下去。互帮互谅是友谊的最基本内容。狄更斯曾说过，宽恕是一种高贵的品质，一种崇高的美德。中国有句老话说得好“同声相应，同气相求。”不错，共同追求是精神的纽带，把人与人紧紧地联结在一起。

友谊能使人与人之间的距离拉近，友谊能使彼此在一起的日子如行云流水，友谊能在我们走过的路上留下深厚的脚樱当年轻时光的轮回从我们身边轻轻滑过，留下的却是隽永的痕迹。那就是珍贵的回忆。

朋友，请善待身边的每一个朋友，那是你精神中永远真诚的财富。

谢谢大家!

**友情的分钟演讲稿篇八**

有一种朋友，我想那是一种介乎于感情与友情之间的感情，你会在偶尔的一时光默默地想念他，想起他时，心里暖暖的，有一份完美，有一份感动。在忧愁和烦恼的时候，你会想起他，你很期望他能在你的身边，给你安慰，给你理解，而你却从没有向他倾诉，你怕属于自我的那份忧伤会妨碍他平静的生活。

你会因为一首歌曲，一种颜色，想起他，想起他的真挚，想起他的执着，想起他那以前一齐经历过的风风雨雨。因为有了这样一个朋友，你会更加珍惜自我的生命，热爱自我的生活，因为你明白他期望你过的很好，他期望你能好好的照顾自我，再见面时，他期望你能告诉他你很幸福。

那些世俗的观念，在你的心中，因为他的存在而变的苍白无力，你只是在心底深处为这个人设置了一处小小的空间，静静地固守着那份完美的回忆，从一开始你就明白，在你们之间不会有什么感情，似乎谈起感情就亵渎了这份情感，这只能是一种友情。这到底是怎样一回事呢?你想了许多年，却始终没有头绪。

你们很少联络，在这长长的一生中，你门相聚的时光也许只有几万分之一，可是在彼此的心中都保留了一份惦念，一份嘱咐，就算他去到天涯海角，就算过了许多许多年，就算再见面时，早已是人非物亦非了，你仍然会那样深刻的记着这样一个人，这已经足够了。

生活有时候平静的会像一口枯井，也许你也会掉进这口枯井里去，也许你没有什么天荒地老、海枯石烂的感情，也许华发早生、满鬓苍白，可是有了这样的一位朋友，在你的生命中就会有些许涟漪，些许色彩，你想着他。默默的记起他，也许此生此世都不会忘记了。

**友情的分钟演讲稿篇九**

各位老师、同学们：

大家好!

有人说友情像手电筒，有人说友情像消气丸，有人说友情像修正液，有人说友情像……我说友情像安慰所。

有一次，数学老师让我们做一张试卷，我看了看试卷，还挺简单的，我就自信汇成商学院地做完了试卷，结果，分数出来时，我只考了96分，我很伤心，而韩奕凌却来安慰我：“郑扬，你就别伤心了，你还前十名呢，就别再伤心了。”我心想：“对呀!我还前十名呢，回去也算有个交待。”

韩奕凌的绝招就是安慰，所以，叫我不得不佩服她。

还有一次，我做题目，做了许多，老师说：“郑扬，你下课到我办公室来。”“惨了，我本来就是个胆小鬼，现在要被老师训话。”我着急地想着。可是，着急又有什么用呢?我下课不还一样老师带回办公室，出来后，我整个就像从牢里出来，在办公室里1分钟，就像待了一整天，那害怕，那胆小，从肚子里一直提喉咙里，吓得快晕过去了。我一向都是一位好学生，这次被老师带到办公室训话和没脸了又有什么两样呢，唉!这次肯定要被同学们嘲笑了，回家，妈妈一定也饶不了我。我就这样低着头，边走边想，突然， 我撞到了一个人，我不敢抬头看她，生怕她的嘲笑，可是她的这句话让我不伤心了：“郑扬，谁做作业会是十全十美的呢!谁没有过错呢!让我们一起加油，好吗?”“嗯!”我重新的抬起了头。

找人安慰，就找韩奕凌。

**友情的分钟演讲稿篇十**

丝丝雨滴飘洒在天空，交织、飞舞、旋转，踩在明净的小路上，撑起紫色小伞，望着树枝上那翠绿的柳叶发呆。树木生命的开始源于那垂髻的嫩叶，而作为一个人呢?其实，并不是要先做人，而是要从学会做人开始。

东汉末年，三国鼎立，刘备为了请孔明出山帮助自己治理天下大业，曾三次到他的茅庐中拜请，还亲自下马步行于门前，耐心的站在门前等候，看不出有半点失礼。刘备虽为一国之主，却举止文雅，谈吐自如。孔明曾说过：“先帝不以臣卑鄙，猥自枉屈，三顾臣于草庐之中。”学会做人，学会尊重!

美丽荡存于整个世界。美丽的世界，美丽的山水，美丽的情意。情融于景，情浓于景。生命虽短暂，但有的人却能把它散发出无限的光彩。生命时刻把握在我们的手中，每一分，每一秒，都是如此重要。其实，生命没有终点，即使肉体消磨于世间，但他的灵魂却用伫立于天地。学会做人，懂得珍惜!

诚实的力量空前巨大，守信的魅力影响甚远。细心的你或许能发现，每个字的上面都有一个小点。其实，每个人如果多做那么一点点，我们的生活将会变得多么美好，是它展现了公平，来衡量了做人的准则。待人用心比心，，对己刻严自守，用自己的实际行动感动上苍，感染与人间。学会做人，遵守诚信!

做人就是要怀揣着善良，拥有一颗充满爱的心，无论是对朋友、对父母，还是一些素不相识的人，都应有怜悯之心。伸出援助之手，善良源于爱，源于对别人的帮助。人与人之间都应存在于善良，真心的去帮助别人。学会做人，源于善良!

无私的爱，无尽的温暖。在收获爱的同时，我们是否也要奉献自己呢?一个人的力量虽渺小，蕴含着的确是沉重的爱。他们用爱演绎着无私，书写着人类的奇迹。学会做人，奉献无私!

人生的目的是什么?是感恩。父母之恩，师生之恩，朋友之恩，天下之恩。数不胜数。为了那些曾经为我们付出的人们。感恩的心，点燃世界;感恩的心，拥抱未来。学会做人，明白感恩!

在成长的道路上，我们迎风飞翔。做人虽容易，做好却很难。做人，应从最基本的事物做起，做人从学会做人开始!

**友情的分钟演讲稿篇十一**

友情，是我们生活中开心的源泉，朋友也是我们永远的财产。网络诚然是空幻的，可是它跟现实中一样，都存在真心让人打动和爱护的友情。只有我们真心的付出了，就必定会有回报，一定会收获真正的友情。有些人，可能很久未曾会见，可是心中却依然彼此牵挂，彼此悼念。这种温暖的感到仿佛暖和的阳光，照耀着我们的生涯，让我们的生活充满了声气，充满了激动。开心时，我们会找朋友分享；不开心时，朋友也会默默地伴着自己走过一程又一程。

那份感动不需要用太多的语言来表白，由于真的友情是温馨而又执着的，无言的感谢将永远放在彼此的心里。兴许许多年当前，我们都忘记了彼此在网络中或事实中曾经怎么样才相遇，相知，而相惜的`。可是咱们只有偶尔回想，记忆里会有对方的浮现，这样我们真的满足了。人的终生中，会遇到好多人，可能真正相知相惜的并不久。良多人都只是擦身而过，成为生命中匆匆促的一个过客。能碰到一份真的让我们值得去爱惜的友谊，是如许的不容易。

很幸运地，无论事实或网络中，我都领有着很多份这样令我冲动的友情。纵使我生活中有很多不开心，很多懊恼，可是我面对朋友们时，看到他们的逐个留言，所有的烦恼都抛在脑后了。也正因为有了友人们一路的陪同跟照顾，我才华够好好的始终走到今天！早已记不清以前多少个孤单寂寞的曰子，多少个彷徨失踪的曰子里，都是因为有了友人们的陪伴，偷偷的陪着我，才让我不再觉得失落，才让我不再感到徘徊无措。这份感激我永远会珍藏在心田的最深处，等到有一天我老了，缓缓把放在心里最甜蜜的这一段段回忆，拿出来细细咀嚼，去回味。

很多时候，真正的情感，无论是恋情或友情，都无奈用苍白的文字抒发出来，所以我只会这样远远地守护着珍重我的朋友，守望着那些曾经爱过我的人，贪婪地享受着他们给我的关爱。真的真的很感激缘份能把我们聚到一起！假若真的有传说中的缘份石，我会把朋友你们的名字全部刻上去，永远的记着感动着祝贺着。如果然的有来生，那么请让我们的缘分持续下去，凭着缘份石上的记忆，也能在茫茫的人海中与今生的你相遇，相知。相惜。我愿意来世也与你们一起度过，只因为你们是我永远的不悔的决定！

看到这里的人，我们是朋友！对吧！若是的话请留下你对我最想说的话…留下你来过的痕迹…愿咱们成为好朋友。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn