# 最新骑行活动策划方案(汇总10篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-02-24

*“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。骑行活动策划方案篇一使乘坐公共交通、骑自行...*

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**骑行活动策划方案篇一**

使乘坐公共交通、骑自行车以及步行出行更加有吸引力;倡导市民自觉改变出行方式，选择公共交通，从而节约能源，减少污染，缓解城市交通拥堵，改善出行条件;提高公众对可持续城市交通发展的认识，使公众强烈认识到无节制地选择小汽车作为主要出行方式对环境和城市生活质量的负面影响;引发人们对环境保护的关心和城市机动化的反思，进而选择城市公共交通等健康、清洁、高效的`出行方式。

今年世界无车日，主题为“优选公交、绿色出行”。通过活动的开展，使市民认识到人人都可以为解决交通问题做出贡献，促进公共交通的良性发展，推动淮安市优先发展城市公共交通战略的实施。

“城市公共交通周及无车日”活动是一项政府组织，全民参与，涉及政策指导、交通组织、媒体宣传、部门协调、公众参与等多个方面的全社会活动，为加强此次活动的领导，决定成立中国城市公共交通周及无车日活动淮安市工作领导小组。成立分管副市长任组长，分管副秘书长、市交通局局长任副组长，市委宣传部、清河区、淮阴区、楚州区、清浦区、市交通局、市公安局、市建设局、市城市管理局、市规划局、市环保局、淮安质量技术监督局、市监察局、市财政局、市经贸委、市教育局、市体育局、市卫生局、市科技局、市广电局、市公共交通有限公司等有关负责人为成员的领导小组。

领导小组负责此项活动的组织领导工作，制定活动总体计划方案和各专项活动方案，负责活动任务分解、经费筹措和分配，考核各工作组和成员单位工作。领导小组下设“一办四组”，按职责分别开展工作。

(一)办公室。设在市交通局，

工作职责：在淮安市公共交通周及无车日工作领导小组的统一领导下，负责组织协调公共交通周及无车日活动的全面工作，研究制定公共交通周及无车日活动的方案，落实领导小组布置的各项工作，协调解决工作中出现的重大问题，负责各相关部门的联系和协调工作。

(二)交通管理组。设在市公安局交巡警支队

工作职责：制定公共交通周及无车日活动期间各专项活动的交通秩序管理方案，并组织人员实施，确保交通有序、安全。

(三)公交保障组。设在市交通局运输管理处

工作职责：制定城市公共交通周及无车日活动期间各专项活动的公交保障方案，组织人员实施，运力准备充足，并及时合理调度车辆，基本满足市民出行需求。

(四)宣传报道组。设在市委宣传部

工作职责：制订城市公共交通周及无车日活动宣传报道计划，负责对公共交通周及无车日活动的宣传引导(拍摄专题片、公益广告、公布活动倡议书、承诺书等)、播放宣传片和城市公共交通周及无车日活动开展情况，确保宣传报道工作超前、全面、连续。

(五)督查考核组。设在市监察局

工作职责：负责督查城市公共交通周及无车日期间各成员单位工作开展情况，并发情况通报，督促各部门履行职责，使活动顺利开展。

**骑行活动策划方案篇二**

关于开展“巩固创卫成果、倡导绿色出行”自行车骑行活动方案。

为进一步巩固创卫成果，倡导低碳环保的生活方式，积极营造全民践行生态的良好社会氛围，唤起更多人对敦化市环境的保护，提高人民群众的身体素质，团市委特举办“巩固创卫成果、倡导绿色出行”自行车骑行活动。现将活动具体事项通知如下：

巩固创卫成果，倡导绿色出行。

倡导广大市民自觉珍惜创卫成果，倡导低碳出行、绿色出行、文明出行、健康出行。

主办单位：共青团敦化市委。

协办单位：市文明办、市公安局（交警大队）、自行车骑行协会。

全市自行车爱好者（不分男女）、各团（队）组织负责人。

集合地点：敦化市北山广场（纪念碑台阶下）。

集合时间：20xx年5月4日上午8：00。

出发时间：20xx年5月4日上午8：30。

骑行路线：自启动仪式地北山公园出发，沿敖东大街南行，到翰章广场沿六顶山路南行到六顶山管委会门前（旅游区大门）结束。

1、本次骑行活动约100人，领队的前约30名为自行车骑行协会会员。

2、活动当日上午7：30点工作人员、领队准时到位开展工作，在维持现场秩序等工作中注意文明礼貌。

3、参加活动者需自备自行车，活动途中遵守秩序，听从领队指挥，注意安全。

4、活动中保持中速行驶，不准在路上表演车技，或同他人赛车，途径十字路口或车流量大的路段时，应放慢车速，文明行车，服从交警指挥，遵守交通规则。

5、遇到严重堵车，或者事故路段，非机动车道被严重占用等路段时，应下车有组织的推行通过。

6、沿途行驶中不准喊口号，听从工作人员指挥，车辆摆放整齐有序。

1、若遇到雷雨天气及特殊情况，活动取消，顺延至天气条件允许。

2、参加骑行活动的人员如遇到低血糖、中暑、擦伤等状况，及时与街道随行工作人员联系，就近提供少量糖、创可贴等物品。

1、工作人员必须维持好现场秩序，防止混乱和意外发生。

2、活动参加者自行准备个人装备：头盔、手套等护具。出发前请自行检查好车辆的刹车、轮胎、变速系统等，确保车辆适合骑行。车辆存在安全隐患的车友请与工作人员联系及早排除以确保活动顺利进行。

3、骑行过程中希望大家团结互助，遵守骑行交通规则，靠马路右侧纵队排列骑行（不超过领队）。请服从领队及工作人员的指挥和安排，若中途有故障无法骑行请与领队联系，不得超速嬉闹，尽量减少中途停车等人、找人的情况，确保行车安全。

此次活动参加者理解参加自行车户外动动相关的风险，并视为愿意承担由于选择了参加户外动动而随之来的全部责任风险。

**骑行活动策划方案篇三**

一.活动背景：

我国贸系学生会策划这次活动，一方面，试图通过“骑行”这种形式，倡导绿色出行新风尚，身体力行实践低碳生活，落实国家低碳减排政策。另一方面，这也是一次传播增城绿道自行车文化，普及大众骑行活动的播种之旅。大众自行车骑行活动，在很多地方已蔚然成风。在我市这种活动也逐步升温。将自行车的传统代步功能扩展到健身、休闲、娱乐等领域。广泛宣传自行车文化的丰富内涵，积极倡导时尚、健康、环保、向上的生活理念。让更多人了解、热爱自行车文化，传承自行车文化，使自行车文化得到发扬光大。骑出健康体魄，骑出丰富多彩的美好生活。

二.活动主题：

“骑乐无穷”

三.活动地点：

增城绿道

四.活动时间：

20xx.03.

五.策划主办单位：国际经济与贸易系学生会

六.参加对象：

国际经济与贸易系学生会全体成员及领导老师

七.准备工作：

1、宣传（海报，横幅）；

2、人员通知；

3、场地时间安排；

4、报名；

5.单车租用。

八.活动流程：

从增城挂绿自行车店出发，途经雁塔，目的地在鹤之洲，中途安排休息和拍照，然后按原路返回。

九.人事安排：各部门人员安排

秘书部：报名工作、联络参加人员；

组织部：活动计划的策划;场地安排、工作人员安排、物品的准备工作

宣传部：比赛的赛前、赛中、赛后宣传；

外联部：联系赞助商，商谈赞助事宜；

十.宣传方式：

粘贴宣传单张，以及横幅一条作为宣传。

十一、经费预算：

**骑行活动策划方案篇四**

因为自行车骑行属于户外运动，有一定的危险性，需要专业人士的经验和指导才能把危险系数降到最低。

和教练充分的沟通，包括本次活动的参与人数、人员整体素质、活动时间、强度要求，他可以帮忙根据这些条件制定合理的路线。

路线制定需要注意：

1、路线总长是否在参与者体力承受范围内

2、平路和上坡路段交错，避免长距离上坡体力消耗过大造成运动伤害

3、尽量避开市区社会车辆较多路段

1、日程安排、行程规划（详细列明每个时间段要做的事情和路程计划用时）

2、物资准备（写明统一提供的物品和需要自带的物品，骑行必备：头盔、手套、围巾、防晒霜spf30+、水壶）

3、详细路线图（写明各个茶歇点具体位置，每一段路程路况、路程、计划用时）

1、前导车（司机+工作人员）

车上储备饮用水、功能饮料、快速补充能量的食品，足够的路标（放置在岔路口，路标宜贴在路面上不易被风刮掉，以免后到的队员看不到标志）

2、领骑员

熟悉骑行路线，控制整体骑行速度、节奏，

3、收尾车（司机+工作人员）

4、收尾骑行员

跟在最后一名队员后，直至终点，以备特殊情况发生时及时通知其他工作人员迅速提供帮助

5、运输卡车

运送备用自行车、及时更换坏车

6、大客车

运送备用物品、收容放弃骑行人员

1、骑行路线一般远离市区，路线安排需要根据住宿、就餐点调整

3、告知所有参与者出现意外情况时第一联系人的电话

4、车辆配备对讲机，山区手机信号无法保证，紧急情况对讲机可以在第一时间进行沟通

5、活动开始前两天确定最终参加人数、给所有人购买户外运动险（需要收集身份证号码）

6、收尾车带上相机，记录下大家骑行的过程，分享照片的时刻十分美妙

**骑行活动策划方案篇五**

我们策划这次活动，一方面，试图通过“骑行”这种形式，让几乎足不出户的同学们参与体育锻炼，领略长沙的美丽风光。另一方面，也是为了倡导时尚、健康、环保、节能、向上的生活理念，实践低碳生活，让同学们有更绿色、更健康的生活方式。

长沙市梅溪湖新城

1、自行车、护具（头盔、护膝、护肘等）、车锁等。

2、所有同学需穿校服、戴义工徽章。

3、矿泉水、毛巾等。

4、活动分两组（风筝组、采风组）进行，想加入风筝组的自备风筝，想加入采风组的自备相机等用具。

5、最好有家长陪同。

1、14:00于学校前门集合，人齐后带队骑往梅溪湖。

2、到达梅溪湖后，统一锁车，并步行观赏梅溪湖花展。

3、15:30—17：00，风筝组与采风组分别自由活动。

4、17:00集合，清点人数，取回单车，拍集体照留念。

5、带队骑回长郡双语校区。

活动中将有一位举旗手，全程挥舞我班义工旗帜。同时在到达梅溪湖后将拉宣传横幅合影留念。

同学们在骑行过程中一定要注意安全，在花展期间，参观梅溪湖人与车都比较多。本次活动不是比赛，不要骑得过快，速度应与队伍保持一致。只有确保安全，才能享受快乐。

**骑行活动策划方案篇六**

倡导绿色运动，彰显生命活力！

用运动谱写健康，用健康创造和谐！

挑战自己，磨练意志，贵在坚持，超越梦想！坚持锻炼，有益健康，快乐骑行，精彩人生！让运动成为习惯，让生命更加精彩！体育无处不在，运动无限精彩！

终点不是梦，重点是突破！

生命无止境，运动无极限！

**骑行活动策划方案篇七**

“骑出美好生活，倡导低碳出行”，积极宣传绿色环保，倡导绿色交通，还霸州一片蓝天白云。

为提倡节能环保的理念、增强我们的环保意识，身体力行地体验生活，特举行一次绿色健康骑行活动。通骑游活动，宣传节能环保和我运动我快乐的观念，使环保观念深入人心、提高全民健身的健康。营造一个良好的环境氛围，从而带动大家一起为环保事业做出自己的一份贡献。

xxxx

xxxx

xxxxx

20xx年2月4日中午1：30

均速22脉双排并骑

1、中午1：30签到，签订免责协议，领取纪念品。

2、集体活动大合影。

4、国全水上乐园负责人，水上乐园自助餐负责人致辞。

5、霸州风行俱乐部负责人宣读骑行准则。

6、出发骑行

1、均速22脉，双队并骑，遇道路变窄变单排一字骑行。

2、任何人不准超越领骑，前后保持车距1.5米。

3、骑行务必佩戴头盔，否则禁止参加。

3、服从领队安排，严格遵守时间。

4、骑行禁止接打电话，禁止急刹车，禁止打闹。

5、设置领骑、巡航，收队，所有骑行队员服从指令。

免责声明：本活动为公益骑行，自愿报名，风险自负，凡是参加活动人员签订免责协议。

纪念品：凡是报名参加人员赠送价值68元的水上乐园门票一张(一张票可以2个大人一个孩子使用一次，有效期20xx年2月15日)。

报名参加人员请群内跟帖或者小窗口找幽兰竹报名(微信：xxxxtel:xxx)

报名限定人数：150人，报满截止。

**骑行活动策划方案篇八**

以“绿色出行美在泉城”主题教育活动为抓手，结合《市中区中小学德育实施细则》目标要求，为将活动与学校常规德育工作有机结合，开展系列绿色出行、文明交通教育活动，将“绿色出行”的概念根植于中小学生心中，并由孩子影响、带动家长及全社会都来关注绿色出行、关注环保，树立每一位生活在这座城市中的居民，都应为保护环境出力的责任意识，我校决定在全校积极开展“绿色无车日”活动。

通过开展“城市无车日”活动，提高我校师生及家长的环保意识和健康出行意识，引导师生及家长自觉选择公共交通、自行车、步行等绿色交通方式，提高交通资源利用率，改善城市交通环境，促进我区绿色交通发展。

活动时间：20xx年3月8日起

“城市无车日”时间：每周周五全天

“绿色出行·美在泉城”

组长：阎莉

副组长：张成燕

成员：刘振惠杨洋经五路小学家委会成员

1、围绕“绿色交通·城市未来”活动主题，在我校广泛开展宣教活动，利用家长会、墙报、校园广播及国旗下的讲话、主题班会等形式向师生及家长宣传“绿色无车日”活动开展的目的、意义。培养和强化师生及家长的环保意识，促使其养成绿色出行的良好习惯。

2、向师生及家长发出“低炭生活·少开一天车”的倡议，引导他们选择骑自行车、乘坐公交车、步行等绿色出行方式，在“城市无车日”当天，车辆停开一天。

（一）3月5日成立领导小组，研究活动方案。

（二）3月6日、7日宣传活动意义，利用家长会倡导师生积极参与。

（三）组织实施活动，利用各种形式将活动落到实

1、各班在3月份出一期宣传报，主题为“绿色交通美在泉城”。

2、各班召开一次主题班会，主题为“绿色无车日从我做起”。

3、各班利用班级博客向家长宣传“绿色无车日”的意义和做法。

4、积极倡导所有老师和学生3月份绿色无车日乘坐公交车、自行车或步行上班上学。

6、聘任女子中队女警（门口执勤女警）为“绿色出行关爱大使”，颁发聘书。

本周下发绿飘带和绿色出行记录卡，月末各班根据绿色出行卡，检查、记载、总结“绿色无车日”使用交通工具情况，评选“绿色达人”，大队部统一表彰。

7、利用升旗仪式，召开“感恩大自然，做绿色达人”的主题活动，表彰“绿色达人”。

**骑行活动策划方案篇九**

1、我们要把这种绿色环保的方式真正的宣传起来，低碳，环保，绿色。

2、增强我们团队的影响力，增加队友与队友之间的交流和认识，使我们团队更加团结；同时增进队友的友谊，大家难得聚在一起，希望通过活动，激发队友之间的\'互帮互助的精神，和团队意识。

**骑行活动策划方案篇十**

刚进入大学校园时，我们每个人都有一些憧憬和迷茫。而今，习惯了一成不变的生活，或许会感到一些无聊和无可奈何。但是我们可以多参加些活动来改变这种现状。正是满目苍翠的夏天，荷花盛开、知了缠绵的季节让我们享受着属于我们这般年纪的浪漫。作为大学生的我们，我们青春，我们年少，浪漫的夏季正是我们追寻梦想的好时光。让我们留下不悔的回忆，和青春的色彩。我们骑的不是自行车，而是我们共同的青春梦想。

1.带领大家回归自然，享受美好的季节。

2.舒畅内心，放松心情 。

3.给同学们一个锻炼的机会，增强同学们的体质，提醒大家要时刻注意身体。

4.培养同学们的团队合作能力

5.丰富同学们的课外生活

6.增进同学间的情感，促进交流

7.为自己的人生留下不朽的回忆

一起骑自行车，一起high

我运动，我青春，我快乐 。

骑自行车 参观学校附近的名胜古迹，感受人文气息。

时间：20xx年5月15日

活动流程

1、动员大会。活动进行前的一天，召开愿意参加此次活动的会员大会，进行安全教育和讲解注意事项，并交待大家应注意的问题。

2、 集合地方。校图书馆前。

3、行程待定

5、成果展示。出行回来一周后，将此次的照片发布于班级群中。

全体15级汽车服务工程学生

1.经费预算

郊游途中必需品自备

2.管理制度

a、大家答应会来就一定要信守承诺，到时早点赶到，千万不能出现出尔反尔的情况

b、大家出行要注意安全，更要有时间观念，不能误点 ，耽误其他人的宝贵时间。

c、每位同学都要讲团结，讲风格，互谅互让，避免斤斤计较

策划人:胡娇

参与者:自行车郊游爱好者

1.夏季天气比较炎热，大家注意防中暑，带点藿香正气水之类的药品。

2.路途中交通比较拥挤，车流量大，大家要注意安全，禁止穿红灯，严格遵守交通规则，行进中慢速前进，走公路两旁的非机动车道。禁止大家互相超车，凡事安全第一。

3.产生的垃圾由组员负责收集好，统一处理，不能在游玩之地留下任何生活垃圾，请大家自觉维护好学校形象。

4.负责照相的同学，相机使用得当。

通过此次活动，促进了同学们心与心的交流，培养了互帮互助的品质，不仅得到了身体锻炼，还激发了大家对生活，对大自然的热爱。骑自行车郊游，使每个人培养了团结合作的意识，还激发了每个人无限的潜能，享受秋色之余，还环保了一把。

参加此次活动的人员，都觉得这次活动非常的有益身心，能够在自己的业余时间参加此类活动，对于每个大学生来说都是非常有必要的。他们一致认为“魅力单车、低碳环保、骑乐无穷”

《户外活动个人安全免责协议书》

第一条 ：本次户外活动本着放松心情、亲近自然、无任何商业目的、自愿参加与退出、风险与责任自负的原则。 但户外活动有风险，参加者应有必要的风险意识。

第二条 ：本协议书为强制性必签文本，签字人必须签写本人真实姓名。签字者意味着接受并承担本协议的全部义务，不签者意味着放弃参加此次活动的权利。凡参加这次活动前，必须事先与自己的家属沟通，取得家属的理解和支持，同时知道并同意该免责声明。参加人签名后，视作其家属也已知晓并同意。

第三条 ：参加本次活动者必须遵守中华人民共和国的相关法律、法规，必须遵循道德和社会公德规范，必须是环境保护主义者，并应该具备以人为本、团结友爱、互相帮助和助人为乐的良好品质。

第四条： 参加本次活动人员应该是成年人（具有完全民事行为能力的人，18周岁以上）。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn