# 最新学生暑假假期计划优质(7篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-02-18

*时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。相信许多人会觉得计划很难写？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。学生暑假假期计划篇一想到这里，我再次整合了我前几次月考的考...*

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。相信许多人会觉得计划很难写？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

**学生暑假假期计划篇一**

想到这里，我再次整合了我前几次月考的考试成绩，通过观察我发现，在几次考试中，我的化学和生物成绩非常不理想，物理一般，语文和英语是班级的中等偏上水平，数学勉强只能算中等。

于是，通过向成绩稳定在班级前列的同学资讯，我大致作出了一个暑假的学习计划安排。在暑假中，我要对理综的课程进行加练和恶补，对于语文、英语等科目的复习和积累也不能放弃，争取全面提升各学科综合成绩。

我决定，暑假在家的时候也要坚持早读，算是对语文和英语科目的复习，在单号的早晨，我在家中读语文，双号的早晨我选择读英语，早读时间为1小时左右，可以适当根据当天的状态加减时间。早读结束后，我开始做一些理综的测试题，时间安排按照学校里的课程和下课时间一样，一直到中午时间。

午饭过后，我进行30到60分钟的午休，午休结束后，我出门进行30分钟左右的散步，为的是让自己缓解疲劳，从午睡中彻底清醒过来，让接下来的学习时间能够有更高的效率。

散步回来后，我将进行一小时左右的复习和记忆，就是对理综里边的化学和生物知识点进行记忆和巩固，以提高自己的作题能力。在一小时的记忆时间结束后，立即去作相应学科的练习题，以验证自己刚才的学习效果，时间也在一小时左右。随后进行一小时左右的下午茶时间休息，然后开始复习物理、数学科目，这两个学科的一大特点就是需要多练习多动脑。晚上我会选择性地对自己觉得有需要的课程再进行一小时的练习。

以上就是我暑期学习计划的全部，相信我一定能按照计划把这些都做好，在即将到来的考试中取得突破！

**学生暑假假期计划篇二**

时间过得很快，一眨眼间就到了暑假，暑假可是我们学生最喜欢的日子了。暑假可以自由自在的，可以找同学玩;可以在空调房里背英语单词;还可以一边吃棒冰一边玩电脑……真是非常得快乐。

当然暑假不能光玩，作业时不能够忘记的，暑假必须得完成老师布置的作业，为了让自己的暑假更加有条理和充满活力，也为了让自己的功课不会耽误，于是我便做了一个合理安排时间表：

9：00~9：30起床(漱口洗脸肯定都包含进去了)

9：30~10：30语文英语作业

10：30~11：00练琴

11：00~12：30自由活动(说白了就是吃饭)

12：30~13：00练琴

13：00~14：00数学英语作业

14：00~14：10休息时间

14：10~14：40练琴

14：40之后就自由了!

这是我自己制定的暑假安排表，我觉得这样自己的暑假既能学到知识，又能尽情放松，希望自己可以度过一个有意义而又难忘的暑假!

**学生暑假假期计划篇三**

一、 每日 【具体计划】

7：00 起床

7：20 洗漱完毕

7：20----7：50：锻炼【跑步，爬山等】

8：00吃早饭

8：20---9：05 做作业【第一节课】

9：15—10：00做作业【第二节课】

10：10---10：55 复习【第一科】

11：05--- 11：50阅读 【包括语文课外必读篇目，优美散文，作文范文等】

12：00吃午饭

12：30---13：30午休 【午睡】

13：40—14：25做作业【第三节课】

14：35---15：20复习【第二科】

---------半小时自由时间【阅读，体育活动，或娱乐】---------------------------

15：50---16：35做题【做数学题，物理，化学题】(单周)【英语训练→完形填空，阅读理解等】(双周)

16：45---吃晚饭 自由时间【看报纸，电视→新闻、科普类等】(此段时间不固定)

吃完饭后---21.：30进行一天的总结，检查背诵、默写等签字类作业，并背单词或古诗古文等

22：00睡觉

注：每科做作业的时间为45分钟，应高效的完成该科作业，像考试一样，若为试卷类作业，则按照试卷规定时间完成。

二、学习计划

1、预习下学期所学新课

制定严格的预习计划，然后坚决实行之。计划的落实以自学为主，要尽量地自己看懂;不会的要做出标记，等以后解决，或询问他人马上解决。预习新课要尽量多预习，争取预习下学期新课的三分之一以上。

2、复习旧课

对以前学过的旧知识必须时常复习，要用10天左右的时间来复习旧知识，复习时尽量采用目录回顾法，对不会的知识尽量摘录下来，留待以后在复习时作重点复习用。

3、自觉写10篇以上语文作文和英语作文，养成自觉修改文章的好习惯。

4、看几部中国古典名著，并做好笔记摘抄。

5、加强英语口语及听力，看几部英文原版片。

6、坚持练字。每天学习累了的时候，要仿照一本好的字帖去练字。

3、提高自己的综合素质

1、学习累了之后，要干力所能及的活，如：打扫卫生、抹玻璃、拖地板、打水、做饭、买菜、洗衣服、接待客人、社会劳动、完成家长交代的其它事情、社会调查等。

2、提高思想认知水平和道德素质，不断完善自己，读些励志的书籍。

3、提高分析问题、解决问题的能力。培养自己形成一种思维全面、反应敏捷、运作正确、快速的学习机制;养成一种勤学、善思、好问、求实的学习习惯。

4、制定几个旅游计划，体验大自然的美好和其它想探索的世界

**学生暑假假期计划篇四**

第一：认真完成老师布置的暑假作业。

第二：由于练乒乓球能训练自己的眼力、思维。听妈妈的话，学习一、二期乒乓球，尽量让自己学会发球，和接球。晚上在小院和小伙伴玩玩踢毽子、跳绳、捉迷藏等有益又安全的游戏。锻炼身体，让自己强壮。

第三：在假期里我要读读《窗边的小豆豆》、《爱的日记》、《雷锋的故事》，去品味里面的精华，学习他们的高尚品质。并且多看作文书，提高自己的写作水平。并且做到每一星期写二篇日记。

第四：在暑假里也要帮父母做做家务，帮他们解除一些疲劳。

第五：还要多多参加社会活动，去旅游，拥抱大自然。

以上就是我的暑假计划，希望在这个愉快的假期里，我能从书本，从大自然，从家庭，从社会中寻找一个真实的我，快乐的我，健康的我，能干的我！

**学生暑假假期计划篇六**

一、许多中学生在刚放假后的前几天不能安心学习，给自己找个理由“学了半年了，放松几天总可以吧，七天后我再开始学习”。但是，往往一玩起来，就收不住心了，离开学还有几天的时候，发现作业还没做一半。更可怕的是，很多孩子在假期玩散了心后，开学后也很难进入状态，成绩下滑就成了假期学习的必然结果。家长不要阻止孩子“玩”，更不要放任孩子“玩”，重要的是让孩子科学的安排时间，真正做到“玩”与“学”的优质结合。所以，暑假期间，关键的是要给孩子制订一个有规律的“学、玩计划”，最好是每天都有玩和学的时间，即使需要拿出几天甚至十几天的时间去玩，最开始的几天也要严格按照固定的时间表先调整生物钟。选择课外辅导机构要注意“对症下药”针对许多孩子不会安排自己的学习，自学能力不强，以及有些偏科的情况，有些家长会选择给孩子请家教、报辅导班，或者报一些夏令营，提醒家长，课外辅导机构众多，鱼龙混杂，即使各方面都不错的辅导机构也有自己的特色，给孩子选课外辅导机构，一定要分析该机构的“特色”是否针对自己孩子的“特点”。专家建议家长，为孩子计划暑假的具体安排时，找一个孩子信任的人，并且有一定的学习或教学经验，帮孩子制订暑假的学习计划，做孩子在选择课外辅导机构时候的“高参”。学习以外的安排要给孩子一定的“自主权”在一些孩子眼中，不管什么时候，只要自己玩，家长肯定不高兴。“虽然他们不说，我也知道他们不想让我玩”，一位同学向老师如此说。在暑假里，\*家长不应该让孩子一直笼罩在学习的压力之下。以至于孩子全天处于家长逼着学点就学点，偷空能玩就玩会的状态。一名初三的孩子与老师聊的时候谈到：“我看电视的时候，手一直拿着遥控器，门一响我就马上关掉，假装上厕所。”有这样一个故事，两个城市处理垃圾的政策不同。a城市到处贴着“此处不准倒垃圾”，结果市民经常偷偷地到处乱倒垃圾，搞得城市非常的脏乱；b城市在几个地方贴上此处可倒垃圾”，市民们都把垃圾倒在允许倒垃圾的地方，城市的绝大多数地方都很干净整洁。聪明的家长们自然会从这个老掉牙的故事中得到如何对待孩子的启发。“最关键的是，家长一定要针对自己孩子的特点制定有针对性的策略。”

二、暑假英语学习计划:

一、总则：

1、坚持每一天，充分利用一切可以利用的时间学英语。没有持之以恒的学习和大量的时将做保障，一切都是空谈。

2、每天听写一篇文章，以此文章为中心，展开一天的学习。

3、听说读写译五项都要练，以听说为主。

4、求质不求量，把听写的文章彻底搞懂足矣，不要好大喜功，贪大贪快。扎扎实实，按部就班，是学好英语的必经之路。

5、把零碎的时间充分利用起来学英语，不断地重复。

6、听写是个学习英语的好方法，要继续加强。

7、早睡早起学英语。

8、抓住一套教材足矣，不要盲目的更换教材。

9、每天学习英语必须要有详细可行的计划，必须坚决执行，没有任何借口。

10、相信自己，一定能够学好英语。

二、分则：

（一）听力：

1、早晚都随身带mp3，\*一有空闲时间就反复听这篇短文，直到听烂为止。

2、周末看一部外国电影，复习就内容，检查一周来的学习计划执行情况。

3、重视精听，听无数遍。

（二）口语：

1、朗读并努力复述听写的短文。

2、每天坚持张嘴说，每周参加英语角。

3、注意在朗读过程中纠正发音。

（三）阅读：

1、每周阅读一份英语报纸。

2、每次整理笔记。

（四）写译：

1、争取把每天听写的短文都翻译，先英汉，再汉英。

2、注意整理笔记。

**学生暑假假期计划篇七**

一日之计在于晨，对一般人来说，疲劳已消除，头脑最清醒，体力亦充沛，是学习的黄金时段。可安排对功课的全面学习。

据试验结果显示，此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间。可安排难度大的攻坚内容。

试验表明这段时间短期记忆效果很好。 对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。

饭后人易疲劳，夏季尤其如此。休息调整一下，养精蓄锐，以利于再学习。最好休息，也可听轻音乐。但午休切莫过长。

调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好。可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间。这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。

应根据情况妥善安排。可分两三段来学习， 语、数、外等交叉安排；也可作难易交替安排。

**学生暑假假期计划篇八**

一、暑假学习计划如下：

1.提高自己在语文、数学等方面的学习能力。

2.加强运动，提高身体素质。

3.学会做简单的家常菜。

二、暑假学习计划具体方案：

1.针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2.在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。(安排好每天复习进度的明细内容)

3.把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心最新中学生暑假学习计划最新中学生暑假学习计划。

4.把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。(尽可能用自己的力量解决问题)

5.遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解

6.每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。(这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的.无序)

7.每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里(背出)，渐渐地形成解题方法的量的积累

8.看名著，中高考时，会出现名著中的经典片段，看几本必看的小说是中学生必需要做的事情之一，即可增长见识，又可陶冶心情。

9.一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能最新中学生暑假学习计划工作计划。(也可以听音乐等，做自己有兴趣的事)

9.一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn