# 2024年学生抽烟检讨书(优质8篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-02-15

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。学生抽烟检讨书篇...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**学生抽烟检讨书篇一**

尊敬的班主任老师：

在此，我怀着深深懊悔、悲痛的心情向您递交我的这篇检讨书以深刻反省我对于自身错误的认识，提出切实的改正办法，并且尽我最大努力弥补错误影响。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对朋友的背叛等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，水泪如泉涌，是泪还是水，我已经分不太明朗。只记得刚开始的眼泪还有点纯正，咸味适中，后来流多了出来的基本成了水。总而言之，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了!

面对错误，我感到羞愧与懊悔。作为小学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的!我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊!

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监督。

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**学生抽烟检讨书篇二**

尊敬的班主任：

很抱歉要向您递交这份xxx字的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。 首先：我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的.知道错了! 其次：我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。x年x月x日，星期x下午第x节(上课还是下课)x课，我和班里的xxx同学(没有可不填)一起去了(什么地方)。然后我看周围无人，就拿出了口袋里的一包xx香烟。就与xx同学在走廊里吸烟了，原本想到xxxx里吸烟，但没想到当时xxx有很多同学。上完xxx下课之后，很多同学和老师就去了实验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。但万万没想到在我那根烟还剩xxx的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xxx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xxx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我的检讨和反省：

首先：我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古盯焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。

其次：我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。

再者：我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一：我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二：认真学习，不辜负家长和老师的期望。

希望学校和老师能给我一次重新做人的机会，我一定不辜负大家的期望。

检讨人：xxx

xxxx年xx月xx日

**学生抽烟检讨书篇三**

尊敬的张老师：

我是你的学生：xx今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也!烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致

死的早，每个烟盒上都会写着“吸烟有害健康”六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊!老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的健康，我的幸福!虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊!人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。老师要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比我的座右铭还重要!就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得李嘉诚说过这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了我的未来，我一定要改掉陋习。

我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今,大错既成,我深深懊悔不已。深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对他人的尊重不够,以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯!

“人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。”希望老师给我改过自新的机会。我向老师保证，我肯定不会在抽烟了。

本人做出以下保证：

1.坚决不在学校吸烟。

2.愿意接受同学的监督。

3.如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

我向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信我。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**学生抽烟检讨书篇四**

尊敬的领导：

您好！

我是xx级xx班的.学生，我叫xxx。我很遗憾我在学校抽烟的事情被您发现了，我内心也是对我自己非常的失望，毕竟我身为学生是万万不能出现这般的问题，但是我却还是没有忍住自己的渴望，并让学校因为我而出现了这般的问题。

学校对于学生的各个方面都是管理得比较严格的，而我明明都知道这一切，但还是出现了这样的问题，我的思想是存在着极大的问题的。抽烟本来就不是一个学生应该要做的，但是我去还是对烟上瘾了，并且还公然的在学校抽烟，这一点就完全违背了我身为学生应该要做到的一切，现在的我满是悔恨，我知道自己的这个行为让老师很是伤心，更是对我丧失了信任，但是我还是想要向老师表明我真的知道自己错了，并且我也明白我应该要对自己的行为进行好好的管束了。

其实我抽烟的事情已经有挺长的一段时间了，并且近期的这一段时间更是有点上瘾了，所以才会出现在校内抽烟的事情，当时的我完全没有想着自己会被老师发现，更是没有想到事情的后果有这样的严重，是我忽视了这一切，我向老师道歉。在接受了批评之后，我也是明白自己有很大的缺陷，并且我也明白自己在各方面都是存在着一定的问题，我想这一切都是我个人造成的，我必须要承担这一切的结果。不管老师和学校如何来处罚我，我都会接受，并且好好的完成我应该要接受到的惩罚，并且认真的反省自己，让自己改过自新。对于戒烟这件事我也会尽快实施，我也希望自己能够早日摆脱烟的围绕，还我一个干净、清新的生活。

这一次抽烟的事情，给学校的名声造成了较大的伤害，并且让老师对我失望，我感到十分的愧疚，我想这一切都是我个人需要好好管理自己的。接下来我会给自己建立一个改正方案，不仅仅是包括自己的戒烟行为，更包括自己的在学习的各方面，我要让自己不断改正不好的错误，还自己一个更好的明天，以后的生活，我都会不断地去努力，让自己可以不辜负老师对我的这番教育。

不过戒烟这件事情可能还是需要给我多一点的时间，这样我才可以让自己更好地成长为真正的我。未来的时光，我会更加的珍惜，再也不会做出一些不应该做的事情，并且我日后的行为都按照《学生日常行为规范》来做，再也不要因为自己的无知或是不小心而出现一些不好的事情，我也希望老师可以多多对我进行管理与批评，这样我才能及时发现自己的错误，让我不断成长。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**学生抽烟检讨书篇五**

尊敬的领导：

您好！

普通来上厕所的同学怎么办？他们只是为了上个厕所却只能被迫走进被我们搞得烟雾缭绕的厕所，被迫吸上几口二手烟！本来该是干干净净的厕所被我们给熏得难以忍受。

学校是大家的地方，我们却将大家共用的厕所给“占领”了，在学校这样的公共场所，我们不仅危害同学和老师的`健康，还自私的将厕所变成这样，听完老师的教训后我深感惭愧。

我现在已经知道了自己的错误，我愿意将自己所剩的烟上交，并自觉的接受班上同学的监督，谁都希望自己能够长寿，我同样也希望自己能有个健康的身体，谢谢老师的指正，我会继续坚持下去的。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**学生抽烟检讨书篇六**

这份在别人看来是对我惩罚的检讨书，在我看来却是我给自己的奖赏与回报。我所做这一切的初衷，无不是为了体验这一切，然后思考这体验，最后将这思考的成果以文字的形式保留下来——只是它会出现在一份检讨书上，这是我所始料未及的.。不过既然这样也好，我抽烟被抓写检讨也将成为我所体验与思考的对象，并且它具有一种关乎整件事对错与否的性质。因此，首先我将谈谈对写检讨的看法。

我为什么要写检讨?很明显的一个解释是：我做错了事。但是我不知道，抽烟，一个在中国有四亿人拥有并且会给国家带来大量烟草消费收入的行为，是否真是错误的。不过事物的对错是看场合的——一个人平时杀了人是罪犯，战场上杀了人便是英雄。同样，抽烟，一个在社会上被默许的行为在学校中却是罪大恶极的。然而具有讽刺意味的是：很多老师也会抽烟。但学校会说，学生是学生，老师是老师，学生不许抽烟是法规中明确规定的。那么，学校为什么要禁止学生抽烟呢?其中暗含的一个逻辑是：抽烟的青少年必是流氓，或流氓青少年必抽烟。在这里我要为我自己澄清一些事实：我并非流氓，或者说至少不是一般意义上的流氓。我抽烟不是为了在学生中标榜自己很牛逼，很掉的形象，也不因为我与社会青年接触而必须与他们保持一致。我抽烟不带有任何社会性质，它纯粹是我个人性质的举动。那么，下面我将阐述它何以具有我的个人性质，并且我将在我对它个人性质的体验中得到的思考成果一并在这份保证书中写出。因此，这将会是一篇真正“深刻”的检讨书，当然，我还是会给出一个所有保证书必须有的保证：我不会再抽烟，并非因为外在社会高压的压迫与灌输，而是因为我已不需要再抽烟，或者说我抽烟的目的已经达到。

那么，我为什么要抽烟?或者说我所有通过抽烟的达到的目的是什么?这个用俗语说是“没学问”的行为，在我却恰恰相反。我抽烟正是为了做学问。当然这并不是意味着我象那些大思想家一样从尼古丁中得到对他们思想有用的灵感。在他们那里，烟已成为一种工具，一种被熟知的工具，人们对它意义的太多熟知反而掩盖了它真正的意义。海德格尔曾提出“应手状态”与“显在状态”。应手状态便是刚才说的那种情况，而显在状态即我所要达到的追求抽烟本身意义的那种情况。在这里，亲身体验成为一种必要。在这里我要为我自己作某些说明。我是一个迷恋于体验的人，我渴望经历世界上一切事物。然而这不是象兰波所说的那样“我想成为任何人”。我所执着的并非对象化的客体，而是我作为主体介入客体的过程：即体验。如同狄尔泰所提出的解释学基本原理一样：先在客体中消融主体，再在主体的反思过程中获得对客体的理解，既解释其所具有的真正意义。

当然，我抽第一根烟时并未带着“体验的目的”去体验，那完全是出于好奇心。我一共抽过三根烟，第一根是在一个星期前。

那时我在家看书，我被书页前佛落一德拿雪茄的样子深深吸引。出于崇敬心与好奇心，我自然地燃起对烟的渴望。如同那在家里的一包香烟一样，我那时也是一个人在家。陀斯妥耶夫斯基曾在描写赌博时写道：当周围充满可能性时，你无法对之是而不见。事实上，在一个周围人都抽烟的环境中，我一直充满着抽烟的可能性。只是那时由于种种外在社会高压因素将这可能性埋没了。但那时，没有任何实质性的外在社会监督给了我那种可能性实现的可能。于是自然而然地，我点燃并抽了第一根烟。我发现香烟本身并不象它所散发出的二手烟那样令人讨厌。于是我消除了对香烟的厌恶感。但同时，无形的外在社会压迫——即我一直被灌输的关于禁止抽烟的言论又给了我对抽烟的罪恶感。这让我想起边沁所谓的“透明监狱“。

当然，我有的并非完全是罪恶感，也有诸如“变的成熟“，”象思想家“等的快慰感。并且随着时间的推移，罪恶感的消失，我对香烟的渴望与日俱增。我相信一根烟所含有的尼古丁并不足以让我上瘾，我所上瘾的并非是香烟，而是抽烟。并且那时我已经有了”体验“的这种想法，然而一根烟也完全不能满足我体验的需要。带着这种想法，我抽了第二根烟。

我相信两根烟所含有的尼古丁不能是我上瘾。但在获得对香烟完全感受与体验的行动指南下，我有了这样的看似荒谬的想法：我要强迫自己上瘾，然后再强迫自己介瘾。即我抽烟是为了戒烟。不过当第三根烟吸完后，我便不需要自己去戒烟了。外在的社会规范迫使我完全对香烟说拜拜了。不过我虽然没能获得上瘾的感受，不过我想一旦我上瘾的话，我的思考便会完全依赖于香烟，一旦当我想描述对戒烟的感受时，我也许会无法思考，那么我所做的一切行为也就没有意义了。因此我要感谢我的老师，你让我为追求真理只付出了很少的代价。

虽然看起来很象是辩驳，但这的确是我的保证书。因为正象我刚才所说的，我不会再抽烟，因为我抽烟的目的已经达到。

检讨人：xx

日期：xx年xx月xx日

**学生抽烟检讨书篇七**

尊敬的xx：

我有错！

我越来越觉得自己是一个有罪的人，而且不仅仅是有错了！

我是一个中国人，我自始至终都为我的祖国骄傲，我觉得中国是最好的国家！但是很久了，我觉得自己对不起祖国，我没能为祖国争光，我的行为使我自己感到惭愧！我作为二十世纪的中国青年，作为祖国的未来的栋梁，作为祖国辛辛苦苦花了很多钱培养出来的大学生，我整天就知道吃喝玩乐，泡美眉，玩游戏，然后就是像一头猪一样吃饭睡觉，我还会抽烟喝酒，我旷课，考试不及格，可以说我是；整天游手好闲没有正干。

这就是我坦白的自己的罪行，我首先对不起自己，再是对不起父母，然后是对不起学校，然后是对不起祖国，其实我也不想这样的，只是我控制不住自己，我也不想堕落啊，但是环境给了我太多可以堕落的机会，我不去上课没人查我，我抽烟喝酒有人卖，没人管，我考试不及格也不会有太大的惩罚，大不了补考，我想泡美眉，美眉也想找个人泡泡。唉！环境使我然，非吾本意！但是我也有不可饶恕的罪行，那就是我没能管住自己，我应该出淤泥而不染的，还有就是，我的身边也有清水啊，我没能和高尚的人交朋友，没能用清水洗涤自己的灵魂，我对不起党！对不起祖国！对不起！我有罪！

我愿意用自己的余生洗刷自己的罪行！请党和监督！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**学生抽烟检讨书篇八**

尊敬的张老师：

我是你的学生：今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也!烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着“吸烟有害健康”六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊!老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的健康，我的幸福!虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊!人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。老师要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比我的座右铭还重要!就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得李嘉诚说过这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了我的未来，我一定要改掉陋习。

我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯!

“人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。”希望老师给我改过自新的机会。我向老师保证，我肯定不会在抽烟了。

本人做出以下保证：

1.坚决不在学校吸烟。

2.愿意接受同学的监督。

3.如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

我向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信我。

此致

敬礼

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn