# 学生个人实习计划(模板13篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2025-06-03

*时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!学...*

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

**学生个人实习计划篇一**

来到第一人民医院，开始了护士实习。\_市第一人民医院位于长江三峡西陵峡口。该研究所成立于1949年。是集医疗、预防、科研、教学为一体的国家三级甲等医院和爱婴医院。医院有14个病房和57个业余科室，其中骨科、心血管内科、神经内科、内分泌科、神经内科、肝胆内科、重症监护室等专科特色突出。医院拥有先进的医疗设备，包括双螺旋ct、磁共振、腹腔镜、宫腔镜、胸腔镜、鼻内镜、枢转镜、脊柱镜、电子支气管镜、电子胃镜、结肠镜、前列腺切除术镜、暗黑色b超、远程心电图、c臂光机、多导心理仪、活动板、暗黑色多普勒、血液透析仪、全主动生化综合仪、数字胃肠机、肌电图仪等，医院还配备了先进的监护仪器和配备抢救的icu、ccu病房。护士长专门指派了几名护士。轮流当我的教学老师。从5月29日起一个月后，\_\_。按照学校的要求，我成功实现了见习任务。一个月的试用期很长。但是我的收获是丰富的：

内分泌科实习总结血液透析科实习总结怎么写?开始。我想详细说明一下我这个月的任务。护士长的解释。我理解护士分为不同的阶层：责任和照顾。负责输液和换药。84级。现在是夜班。但是下午四点下班。重要负责雾化和测量体温和脉搏。主班次。就是管理医生医嘱和病人病情的电脑。医学类。负责所有药品的收发。护士长。就是管理护士，干点杂活。这些课我都上过。整天和医生在一起。在这个月的试用期里。我不仅看到护士给病人打针。换药。量量体温，这是通常的护理任务。我也懂氧气瓶的使用。此外，还学到了写医嘱和照顾护士病理的注意事项。也了解了医院的使命和人与人之间的相处之道。为我去任务亭打下了软基础。可以说。我从这里的护理见习中学到了很多。

第一，身边的见习让我重新熟悉了护士这个高尚的职业。

以前印象中内分泌科实习总结。护士是耐心和细心的代名词。我一直在想。他们的任务既简单又复杂。只需要医生的嘱咐。就“按方服药”。剩下的使命也是苏露露的小使命。这次我照顾实习护士。我第一次深入到护士通常的使命中。我亲身体验了当护士的苦、甜、酸。我意识到当护士并没有我设计的那么复杂。一个护士的使命就是一个字“累”。我每天都和他们一起跑步。他们不仅应该在病房里走来走去。并给病人打针换药。野心比我累多了。但是他们一句抱怨都没有。就听我在那里喊累。提起这件事真可惜。护士。只要它在任务台上。她充满力量。他们全心全意地投入战斗：他们在病房的桌子上充分展示他们愤怒的愿望。贡献我的精力和微笑给没有生存的病人。

轮班通常在晚上8点。护士和医生应该参加。导演站在后面。昨晚上夜班的护士开始报告他们护士的病理性轮班。然后值班医生。此外，医生们还想谈谈在他们指挥下处于危险和痛苦之中的人们的情况。一开始两个主任和护士长总结了一下，最后明确了每天都要交班。个人觉得接班很重要。这是对医生和护士的经常性限制。让我们的医务人员明白。病人的生命掌握在我们手中。一定要有很强的组织性和规律性。做一个认真负责的医疗任务。

第二，一个月的试用期让我大开眼界。增加了洞察力。

试用期的时候，跟着导师。认真听讲解和指导。了解很多医疗设备的基本操作。我已经彻底研究和理论化了许多种医疗手术。如生命体征测量(体重、血压、呼吸、脉搏、体温)、心电图监测、雾化吸入、血氧饱和度测量、静脉滴注、仪器消毒等。我第一次看到的业余乐器有很多。看似复杂的护理操作有很多，做了才知道不是这样。在医院呆了四周。独特的东西是连续的。它总是给我带来兴奋的冲击。我充满了好奇。仔细看。自动提问。护士们耐心地给我解释。让我了解了一些医疗器械的用法，护理护士的操作和注意事项。他们生动地整合了看似复杂的操作。并在规章制度承诺的条件下给我很多理论机会。给我机会使用这些仪器设备。理论关照护士操作。这些都让我对未来处置的使命有了明确的感性熟悉。

**学生个人实习计划篇二**

“在大学里学的不是知识而是一种叫自学的本事。”当我真正走上工作岗位时才深刻的体会到这句话的含义，除了英语和计算机操作外，课本上学的理论用的很少，我担任的助理一职平时做些接待客户、处理文件，有时觉得没有太多挑战性，而同公司的网站开发人员就大部一样了，计算机知识日新月异，他们不得不以自学尽快掌握新知识，迎接一个一个新的挑战，如果他们之靠在学校中学到的知识肯定是不行的。我们必须工作中勤于动手，不断学习新知识积累经验，没有自学本事的人迟早会被企业和社会淘汰。

我最大的感悟就是真诚所至，金石为开。不管多难做，做好自我的那一份，总有一天会有收获，只是时间的问题。但如果你不去做，这一天永远不会像天上掉馅饼那样到来。就像士兵突击中的许三多，从泥巴到尖子只是做与不做的区别。

另外，人际关系的处理也很关键，虽说在工作中本事必须有，但如果没有同事的合作与包容，你可能什么都做不了。以前可能是因为电视剧看的太多的原因，我总是感觉职场上充满了明争暗斗，要处事圆滑甚至耍些小聪明才能生存。但在与同事相处的过程中，我觉得更重要的是放大别人的优点，缩小别人的缺点。多站在别人的立场上想问题。。

还有就是坚持的重要性。也许是受阿甘正传和士兵突击两部影视作品的影响。再加上实习中自我的感悟。我觉得，整个人生有因就有果。仅有做好身边的每一件小事，才能得到所谓的善果。针对大学生眼高手低的特点更应重视坚持的重要性。也许我们所不在意的一件小事，就是我们的一个机会。要想长成参天大树就要靠坚持靠积累。

针对助理的职业特点，具体遇到挫折时不妨从调整心态来疏解压力，并进行冷静复习，从客观、主观、目标、环境、条件等方面找出受挫的原因，总之，经过这些感悟，我不仅仅明了我会在以后的工作中做得更好，更会学会珍惜，珍惜父母的每一分辛苦转赚来的钱，珍惜每一次工作机会因为懂得了它们的重要性，以后我会更加珍惜。

作为当代大学生，毕业前的实习是很有道理的，并且是必不可少的。实习，一方面让我们有机会对专业课知识进行总结，便于查缺补漏，体验理论和实践的区别;另一方面实习也是我们走上工作岗位前的培训，体验作为一个职工承担的职责，帮忙我们将来能尽快适应工作岗位。个人之见，实习就是学习后的总结，走上工作岗位前的培训。

第一阶段的医学实习地点是长清区人民医院，我在内科三病房区实习。这个阶段的实习让我们有机会接触到西医内科，了解了常见内科疾病的病因、发病机制、症状以及简单的临床用药，这也让我们意识到自我所掌握的西医内科学知识是远远不够的，并且书本上的记载与临床是有出入的。

第二阶段，在济南精神卫生中心进行心理学实习。我在精神科三病房、心理科及门诊都进行了实习，感触颇深。尤其是在精神科三病房区实习期，病房里有八九十个病人，病种多样。有时候主任查房时会给我介绍病人的典型症状。若当时我感觉没有把握，查完房我赶快翻看那位病人的病历，再看看课本，结合起来，使自我对这个疾病有更深刻的认识。虽然我们没有学习过精神病学，但我们学过变态心理学。经过一段时间的实习，我感觉自我对课本里讲的症状部分掌握的不好，容易混淆。但在结合了典型的病例之后，加深了对疾病的认识。我还认识到以后无论学习什么知识，都要踏踏实实，结合实际，一步一个脚印的打牢基础，不至于走上工作岗位后束手无策。

虽然实习岗位和工作岗位可能不一致，可是我认为很多地方都是相通的。主要体此刻以下几点：

(一)遵守规定

“没有规矩不成方圆”。任何单位都有自我的规章制度，仅有每个职工都自觉遵守规章制度，工作才能顺利进行。首先作息时间方面，两个阶段的实习都是在医院进行的。医院里每一天早晨都要交班，一般在八点，这就要求医生和护士八点前到医院，并且不能无故提前下班，擅自离岗。当然作为实习生，我也不例外。其次服装要求，在医院里当然穿隔离衣。我们专业没有发，我借了一件很厚的长袖。五月份，天气很热，但还是坚持穿，并且带实习卡，因为这是我们的标志。这也告诉别人，我们是新来实习的，请多包涵。

(二)遵守职业道德

人有社会性，是讲道德的。我们作为社会的一员，即将从事自我的职业，职业道德也是我们每个职工都应当遵守的。在医院里，我们要对病人负责，关心病人，不歧视病人，真诚地为病人答疑解惑。

(三)学会保护自我

我们做好工作的前提是先保护好自我。不论是在精神科还是内科，医生都很重视病历的书写，因为这是解决医患纠纷的证据，是保护医生的法宝。二者不一样的一点是在精神科，更要注意自我的人身安全。因为精神病人伤人是不负法律职责的。我在精神科病房实习的第一天，卢主任就提醒我，当病人走向你时，注意他的眼神不对就赶紧跑。以往就有一个实习生被精神病人打得头破血流。其实，不只是医生，其他职业也如此。仅有在保护好自我的前提下，才能搞好工作。

(四)搞好人际关系

当今社会，人际交往越来越重要。一个人的力量是渺小的，要完成一项工作，往往需要各个部门的共同努力。在医院，医生和护士需要配合，医生下医嘱，护士负责执行，当有问题时赶紧向医生询问，共同为病人治疗疾病。医生和医生之间也是需要沟通的。对一种疾病没有把握时就要和其他医生探讨，或是请其他科室医生会诊，当然这也是本着为病人负责的态度。除此之外，还有上下级关系，和其他单位的关系等。有一个广泛的交际圈和良好的人际关系，不仅仅是工作所需，并且是生存所需。

仅有经过实习，我们才明白前段时间的学习还有什么不足，那些地方还需要更加努力。仅有经过实习，我们才能从各个方面锻炼自我，提高自我，为将来能顺利走上工作岗位打下基础。所以，我认为，实习就是学习后的总结，岗位前的培训。

作为一名即将毕业踏入社会的大学生，这次实习就像是上台前的最终一次彩排，当我走进公司时那种激动而又紧张的心境不言而喻。生怕会在工作中出现差错，然而此刻看来所有在实习中出现的困难，都是一笔珍贵的财富，警示着我在今后的工作中做得更好。

开始实习之前，我多少有些心虚。因为我的许多朋友都有过假期打工的经历。而作为一名英语专业的学生，这次的实习却是我的第一次工作经历。从工作那天开始，我过着与以往完全不一样的生活，每一天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自我的工作任务，不能草率敷衍了事，我们肩上扛着的职责，不再只是对自我了，而是对一个公司，所以凡是都要细心谨慎。

学校换成了公司，同学换成了同事，不再有自由支配的时间，一切来得那么无情，可是去必须适应。其实我的工作就是、做些翻译、收发信函、报价、传真和邮件、绘制表格等。每一天重复着这些烦琐的工作，时间久了容易厌倦，可是工作烦琐也不能马虎，一个小小的错误不但会给自我带来麻烦，更会给公司带来巨大的损失，而像公司的业务员每一天都得到处奔波，他们必须具备坚韧不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃，犯错时遭到领导责骂还不能赌气就此辞职，每次看到他们我就会充满干劲。

**学生个人实习计划篇三**

从八月九号开始的实习，去了之后签了一个三个月的实习协议(做测试)，但是后来我发现，他们公司主要是用c++。net，c#，而我呢，喜欢java那套，本来计划说开学了还去的，但是后来觉得实在比较无聊，每天就叫我了解业务流程，根本没有机会接触代码，那个部长，基本上什么都不问我，我说看完了，然后就给我下一个软件，根本不和我谈谈，给我讲讲什么的，其实我也还不怨她，但是这段时间我做的工作基本上所有人都能会，是不要基础的，在专业方面，我没感到有什么提高，在业务流程方面确实还是多了一些了解，也许了解业务流程对以后的发展有好处，但是现在我没什么感觉，还有那个办公室就两个男的，四个女的，有点不如意，所以我决定做到今天，下周开学了就不去了，周三我就申请了，说课多(这也是事实)，然后部长也知道我们大三课多(当时去的时候部长就说那这样你先来吧，到时开学了看情况)也就同意了，这两天把办的手续就都办好了。

虽说专业知识没什么提高，但是还是比较有感触的，第一个：这段时间上班从早上八点半上班开始，到下午五点半下班，中午休息一个小时，我一直坐着，本身我是个好动的男生，这样坐着真是有些难受，腿感觉好酸好酸，所以我感觉啊，上学真是一件超级幸福的事情，所以我一定会好好珍惜在大学中剩下的两年时间。

再一个，让我更加明确的知道我喜欢java，并且是开发，不喜欢测试，测试一般相对女孩较多，再者，在国内测试人员还不是那么的受到重视，所以我要把java那一套，好好的学学，不再反反复复了。

就凭这两点，我觉得至少比我回家要好，回家估计也就玩了，学也学不了多少。

看着身边的同学，知道我在实习，就觉得好像很不错一样，但是就我自己却没有那种感觉，觉得和他们差不多，比他们走的也不快些，也许是身在其中，觉得没什么，但是旁人看着却很好。

也许像就业一样，进门很难，工作却不是很难，也许很多牛逼公司的\'工作很多人都能做，但是有很多人想去，但是招的人有限，所以只能各种考察了，我们去培训的有24人，结果却只留下了4个，所以我觉得是进门比较难，真正的做事却没有想象的那样困难，所以，为了能进门，我得继续努力!

**学生个人实习计划篇四**

通过此次实习，主要有一下几点体会：

首先是个人角色的转换及整个人际关系的变化——学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样改变了角色，老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同，在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色转换，真正融入到工作单位这个与学校全然不同的社会大环境中。

在心理上努力去适应全新环境的同时，最大的体会莫过于实际工作方面的收获。特别是在十一过程中，我亲眼看到工作师傅们对工作的认真负责、精益求精、无私奉献的工作作风。在实习过程中使我感受最深、受益最大的就是这种工作作风。大家都很用心的在改进产品，大家都知道做欧式家具最重视的就是家具的线条感，为了使曲线尽量完美，工作人员一次又一次的改进，没有半句怨言。通过这次实习，工人师傅们这种精神很值得我在今后工作中很好的学习、继承和发扬。

走出校门，踏入社会，不能把自己要求的太高。因为期望越大，失望可能就越大，但适当的期望还是非常有必要的。不能认为学校里读了多少本书、写了都少万字、听了多少堂课，自己就了不起了。我毕竟还是个初出茅庐的学生，没有任何实践经验这是事实，所以一定要好好学习，不能自视过高。

学校的生活暂时告一段落，社会生活刚刚起步，应该在步入社会后，继续学习，不断增长和扩展知识面，才能使自己在社会占有一席之地。总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，但我想我已经做好足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花，结出成功的果——我坚信。

**学生个人实习计划篇五**

每个人都要经历实习生涯，同时在实习结束之际，也要进行实习时的自我鉴定。所实习的工作不同，实习收获也不一样。两个月的实习瞬息即过，总结了自己表现，有欣慰也有不足，希望这篇大学生实习总结可以让我警醒自己的过往。

此次实习的主要内容是研发制图，参与新产品的研发和大样图绘制了解家具制作的流程零部件装配以及内部结构的整合。

通过此次实习，主要有一下几点体会：

首先是个人角色的转换及整个人际关系的变化——学校里成绩不错的学生变成了未知领域里从头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样改变了角色，老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同，在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应新的环境是需要过程的，所以我相信时间和实践会让我很快完成这种角色转换，真正融入到工作单位这个与学校全然不同的社会大环境中。

在心理上努力去适应全新环境的同时，最大的体会莫过于实际工作方面的收获。特别是在十一过程中，我亲眼看到工作师傅们对工作的认真负责、精益求精、无私奉献的工作作风。在实习过程中使我感受最深、受益最大的就是这种工作作风。大家都很用心的在改进产品，大家都知道做欧式家具最重视的就是家具的线条感，为了使曲线尽量完美，工作人员一次又一次的改进，没有半句怨言。通过这次实习，工人师傅们这种精神很值得我在今后工作中很好的学习、继承和发扬。

走出校门，踏入社会，不能把自己要求的太高。因为期望越大，失望可能就越大，但适当的期望还是非常有必要的。不能认为学校里读了多少本书、写了都少万字、听了多少堂课，自己就了不起了。我毕竟还是个初出茅庐的学生，没有任何实践经验这是事实，所以一定要好好学习，不能自视过高。

学校的生活暂时告一段落，社会生活刚刚起步，应该在步入社会后，继续学习，不断增长和扩展知识面，才能使自己在社会占有一席之地。总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，但我想我已经做好足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花，结出成功的果——我坚信。

看过2025学生个人实习工作总结的人还看了：

**学生个人实习计划篇六**

其次，本次实习开阔了我的视野，使我对法律在现实中的运作有所了解，也对法言法语有了进一步的掌握;此外，我还结交了许多法官和律师老师，他们对于我的实习提供了良好的环境和悉心的指导，在指导我理论学习的同时，也教了我很多做人的道理。通过这次实习，我也发现了一些问题。首先，我们在学校所学到的理论知识和实际中的操作还有一定的差距;其次，就是人们的法律意识不强，不知能有效的利用法律手段来保护自己的合法权益不受侵害，对人们进行普法宣传还是很有必要的。在“依法治国”方针的指引下，我国的法制建设一定会更加完备与合理，会给我国的经济建设提供更好的法制环境。

在此，再次感谢学校给我们安排的这次实习机会，感谢\_\_老师给我的指导和帮助，感谢\_\_市人民法院给我提供的实习场所和在实习过程中给我的帮助，使我学到了很多书本上学不到的知识!

**学生个人实习计划篇七**

(一)、课上：

在课上，我努力将自己备课中学习到的和听老教师讲课所学到的知识精心的取其精华然后传授给学生，不敢懈怠每一个知识点。其次，将在大学所学的知识努力渗透到课堂中。另外，时刻注重孩子的思想教育，做好班级文化建设。我觉得一名优秀的人民教师，不仅注重孩子的思想教育还要时刻关注孩子心理素质的培养。初一孩子，处于从小学到中学的过渡时期，所以孩子的心理转变和心理需求值得我们倍加关注和正确引导。

(二)、课外：

1、认真备好每一堂课。

课下我尽心尽力，认真备课，上好每一节课，认真判作业，自习课进班辅导。虽然每个班一周只有两节生物课，但让我真正感到了做为一名教师的责任感。从备课到上讲台讲课，我不敢有任何怠慢。

真正吸引孩子喜欢自己的课堂，必须自己的课堂教学水平能引起他们的兴趣。因此，每节新课之前都会听实习学校老教师的一堂课，从而在教学方式和教态上学到很多课本上永远学不到的知识。另外，在备课中，我会准备一些笑话和符合初一年级的知识水平的幽默的语言，以防他们上课觉得乏味而睡觉，并且用搞笑的语言、顺口溜、比喻等巧妙的方法让他们更好的记住知识点，这样使他们记忆的更牢固。其次，在学生的课堂反应上，认真揣摩孩子的知识水平，从而在教学中的用语和举例能贴合他们的知识世界。并且我注重了如何控制好一节课的课堂氛围，这样既不会乱班又不失活泼，因此孩子们也特别喜欢我的课。

在这要感谢金华中学的两位指导老师郅丽光老师和李梦莹老师对我的帮助，无论从课堂教学到课堂管理都让我学到很多课本上学习不到的知识，让我学会了如何上好一节生物课。听课是我这学期实习的核心工作之一，几乎每节正课讲课之前都会听课，听自己指导老师的课，学习老教师的教学思路和教学方式。在课上，我学习了很多老教师多年来总结的教学精华，并且基本了解到孩子的易错点，从而确定了上课需要强调的知识点。更多的学习老教师沉着稳重的教态，这是我一个新教师所比较缺乏的。在课下认真总结，找指导老师虚心请教自己教学中遇到的各种问题，从而补充自己的漏洞和知识点。每次老师都会提出意见和建议，因此我受益匪浅。另外，有时会听不同年级的课，听不同学科的课，向他们学习如何教授知识点，如何使整堂课连贯，如何引起学生学习兴趣，吸引他们注意力等等。

我做好每一节的习题，备好每一堂课，备好每一个环节，给孩子们上好他们人生中的唯一的每一堂课。

2、利用课余时间到班里，与学生沟通交流。

在教学中我很重视与学生的思想交流，多与学生谈心，和每一个学生真正成为朋友，让他们尊重我，理解我，喜欢我。也就因为这样，我学会了怎么和学生交流，另外，清楚了这些学生的想法才能更好开展我的各项工作。走近他们的心里，他们就会发自内心喜欢我，从而更喜欢我的课堂。

3、教学理念和教学方式有了脱胎换骨的改变。

还记得第一次公开课的时候有正副校长、正副主任等等十多位领导和老师听我的课，我镇定自如、落落大方的授课得到很高评价。但是，我知道自己每次讲课之前，我需要把每一句话、每一个字清清楚楚的写在纸上，生怕在课上说错话。因此，无形中导致了背教案这种现象，也很难改正这个缺点。直到期中考试之后，在和我的所有学生里分数最低的一位学生进行试卷分析时，孩子说了一句话“老师，您讲的太难了，听不懂”，使我大彻大悟，给沉浸在所带两个班级期中成绩排名为年级第一第二的骄傲感中的我当头一棒。我静下心来彻彻底底的反思自己的教学方式，指导老师也说过，因为所授课的孩子年龄较小，加上第一次接触生物，所以上课用语不能用“大学式”的过于专业语言，有些内容要转化为孩子们能接受的语言。我开始反思自己的教学行为，决定以后坚决改变备课方式，不要那种说完上一句想我下一句该怎么说的“背诵式”教学，而应该先把所授知识理清一条思路，再用最通俗的专业语言给学生讲明白，即“不要为了讲而讲，要为了让学生明白而讲明白”。我觉得这是最大的教学收获，这将是我在以后的教学实践中最受益终身的。

另外，由于经常给别的老师代课，所以初一16个班都有教过。正因为如此，也发现这些班级的授课方式是截然不同的。有的班学生整体水平比较高，我就可以讲快点，多扩充点课外知识;有的班可能学生的基础比较薄弱，这时，我就会放慢讲课的速度，上课多提问，多落实。所以，我知道了“因材施教”这一原则，这也是我需要谨记的。

4、在课堂教学方面，努力从传统教学模式中走出来，贯彻落实新教学模式。

在传统教学模式中学习成长的我，在实习前对于新教学理念的贯彻落实一直存在各种迷茫。通过自己真正的教学，一点点解决遇到的各种问题，使我从模仿“主体是学生”的模式开始教学，到最后试着真正掌握，我一步一个脚印走来，真正理解了新教学理念的真正内涵。金华中学提倡“337”教学模式，多次听了当地老师的公开课之后才懂得这所学校的教学理念的创新之处。在教学中我努力真正把课堂交给学生，使学生成为课堂的主人，让学生自主探索，合作交流，努力做到老师成为他们真正意义上的引导者，指路灯。这种模式的课堂不仅能够培养学生的自主探究精神，还能培养学生的合作交流能力，从学生的要我学变为我要学，减少了课堂的枯燥乏味，多了一份创新和活力。但这种模式老师的课堂设计非常重要，老师怎么设计，学生基本就怎样做。经过这一段时间的实习，在课堂设计方面我有了很大的提高，如问题设计，问题衔接，多媒体利用方面。在一次学校组织的探究性实验录课教学活动中，自己从教学设计到实施，准备了整整一周，因此在探究性实验课方面，我的教学设计和教学方式也有了很大的提高。

总之，无论在教学还是生活中，我真心关爱每一位学生，用心去和每一位学生相处，让他们真正感受到老师的爱。用我的心照亮他们的内心世界，让他们喜欢课堂，喜欢学习。

**学生个人实习计划篇八**

通过近几个月的实习，我不仅明白了实习报告怎么写，而且还认识了到实践的重要性。实践中蕴涵着无穷无尽的知识，这些知识需要我们在实践去发现、去总结。在实习单位中有许多同事，他们没有受过正规的大学教育，但是他们仍然作出了良好的业绩，在公司占据了一席之地，为公司和个人都带来了良好的效益。这一切证明了实践出真知，实践是认识发展的动力和源泉。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，通过几个月的实践学习，我学到了学多在校园内无法学到的知识，这些宝贵的人生经历将激励我在以后的人生路上勇于实践，开拓创新，为人生的下一次辉煌奠定坚实的基础，成为我受益终生的宝贵财富。

以上是我的实习工作总结，最后，再一次感谢---老师在实习过程中对我的指导和帮助!

**学生个人实习计划篇九**

首先，在工作中要有良好的学习能力，要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决能力。

因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工来中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有另人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题。其次、良好的人际关系是我们顺利工作的保障。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。我在这方面得益于在学校学生会的长期的锻炼，使我有一个比较和谐的人际关系，为顺利工作创造了良好的人际氛围。

另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所在我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

通过这次毕业实习，把自己在学校学习的到理论知识运用到社会的实践中去。一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业设计做好准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。

**学生个人实习计划篇十**

短短的几周实习，在指导老师精心地指导下，通过自己的努力，我学到了很多，自身的专业素养也得到了很大的提高。在实习期间，我也看到了一些问题，自己也进行过思考。

2 、幼儿能在幼儿园学到什么?

3、教师的评价语言如何能做到恰到好处?

4、社会领域活动的情感态度目标如何达成?

6、如何培养和加强幼儿与教师之间的感情?

7、幼儿称老师为妈妈究竟是好还是不好?

8、教师如何做到对所有的幼儿一视同仁?

9、如何提高幼儿教师的地位和待遇?

10、怎样做到让幼儿教师有职业荣誉感和归属感?

11、配教在教学活动中应该发挥什么作用，如何发挥它的作用?以上这些问题是我在这次实习中看到的或者自己遇到过的。

我自己也思考过，可到现在，还有很多问题没有想清楚的。我还会继续寻找答案，继续发现，继续思考。

我觉得实习期间我最大的优点就是热情和随机应变。我们作为实习生，本身就应该抱着学习的态度，诚恳的向班上的老师学习经验。实习工作应该要热情，不能等事儿做，要找事儿做。孩子有什么小“纠纷”，老师需要搭把手的地方，我都能帮上忙，工作也算主动。

自考的时候学过一个名词叫“教育机智”，幼儿园的生活更能体现教育机制的存在。大多数时候，你上课的内容和教案写的内容都是不太一样的，甚至大相径庭，如果你抱着一个死板的态度，是肯定干不好这一行的。随机应变对与教师来说也是必备的。

以前我比较注重于对有关幼儿身心发展特点及国内外幼儿教育研究的理论学习，常常忽略了对幼儿生活常规的关注。这次在幼儿园实习，第一次完整的观察了幼儿园一日的生活，发现其实训练幼儿的生活常规培养他们的行为习惯及自理能力也是一项重要的任务，一门值得重视的学问。

黄老师很会利用机会对幼儿进行随机教育，把有计划的教育和随机教育相结合，如我们班有两个小朋友浪费洗手液，黄老师就会跟小朋友说明我们幼儿园的洗手液是怎么来的，不能浪费，并要求他们两人带一瓶回来作为赔偿。这些日常生活突发的事件都成为教师培养幼儿良好行为习惯的机会。

每个孩子都有自己的内心世界，他们好比一把把锁，老师就是开启那把锁的主人。真正走进孩子的世界，去发现他们，改变他们，教育他们，这个世界就是天才的世界只有不好的老师，没有不好的孩子。幼教本来就是一门需要具有爱心的专业。

面对一个个天真的孩子，我们更应该用母亲般的心去呵护他们。短暂的实习，我更加坚定了自己的选择。

经历了实习生活，让我初尝了身为一名幼儿教师的酸甜苦辣。回顾和孩子们一起走过的日子，不禁想起自己的学生时代，也深感如今的孩子比我们过去多了一份顽皮，一份灵活，一份大胆。

孩子的能力一代比一代强，要求也越来越高。因此，要想在孩子中树立起好老师的形象，还需要走一段不寻常的摸索之路。

总之，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好的教师是不容易。

在此次实习中，我也看到了自己的不足之处。社会的不断进步，使幼儿园对幼儿教师的要求越来越高，还要面临更大的挑战，“学高为师，行正为范”的内涵也在不断地加深。这就要求我们不断完善自己，准备全身心投入将来的教育事业。

**学生个人实习计划篇十一**

学生个人实习工作总结 篇3

(一)、课上：

在课上，我努力将自己备课中学习到的和听老教师讲课所学到的知识精心的取其精华然后传授给学生，不敢懈怠每一个知识点。其次，将在大学所学的知识努力渗透到课堂中。另外，时刻注重孩子的思想教育，做好班级文化建设。我觉得一名优秀的人民教师，不仅注重孩子的思想教育还要时刻关注孩子心理素质的培养。初一孩子，处于从小学到中学的过渡时期，所以孩子的心理转变和心理需求值得我们倍加关注和正确引导。

(二)、课外：

1、认真备好每一堂课。

课下我尽心尽力，认真备课，上好每一节课，认真判作业，自习课进班辅导。虽然每个班一周只有两节生物课，但让我真正感到了做为一名教师的责任感。从备课到上讲台讲课，我不敢有任何怠慢。

真正吸引孩子喜欢自己的课堂，必须自己的课堂教学水平能引起他们的兴趣。因此，每节新课之前都会听实习学校老教师的一堂课，从而在教学方式和教态上学到很多课本上永远学不到的知识。另外，在备课中，我会准备一些笑话和符合初一年级的知识水平的幽默的语言，以防他们上课觉得乏味而睡觉，并且用搞笑的语言、顺口溜、比喻等巧妙的方法让他们更好的记住知识点，这样使他们记忆的更牢固。其次，在学生的课堂反应上，认真揣摩孩子的知识水平，从而在教学中的用语和举例能贴合他们的知识世界。并且我注重了如何控制好一节课的课堂氛围，这样既不会乱班又不失活泼，因此孩子们也特别喜欢我的课。

在这要感谢金华中学的两位指导老师郅丽光老师和李梦莹老师对我的帮助，无论从课堂教学到课堂管理都让我学到很多课本上学习不到的知识，让我学会了如何上好一节生物课。听课是我这学期实习的核心工作之一，几乎每节正课讲课之前都会听课，听自己指导老师的课，学习老教师的教学思路和教学方式。在课上，我学习了很多老教师多年来总结的教学精华，并且基本了解到孩子的易错点，从而确定了上课需要强调的知识点。更多的学习老教师沉着稳重的教态，这是我一个新教师所比较缺乏的。在课下认真总结，找指导老师虚心请教自己教学中遇到的各种问题，从而补充自己的漏洞和知识点。每次老师都会提出意见和建议，因此我受益匪浅。另外，有时会听不同年级的课，听不同学科的课，向他们学习如何教授知识点，如何使整堂课连贯，如何引起学生学习兴趣，吸引他们注意力等等。

我做好每一节的习题，备好每一堂课，备好每一个环节，给孩子们上好他们人生中的唯一的每一堂课。

2、利用课余时间到班里，与学生沟通交流。

在教学中我很重视与学生的思想交流，多与学生谈心，和每一个学生真正成为朋友，让他们尊重我，理解我，喜欢我。也就因为这样，我学会了怎么和学生交流，另外，清楚了这些学生的想法才能更好开展我的各项工作。走近他们的心里，他们就会发自内心喜欢我，从而更喜欢我的课堂。

3、教学理念和教学方式有了脱胎换骨的改变。

还记得第一次公开课的时候有正副校长、正副主任等等十多位领导和老师听我的课，我镇定自如、落落大方的授课得到很高评价。但是，我知道自己每次讲课之前，我需要把每一句话、每一个字清清楚楚的写在纸上，生怕在课上说错话。因此，无形中导致了背教案这种现象，也很难改正这个缺点。直到期中考试之后，在和我的所有学生里分数最低的一位学生进行试卷分析时，孩子说了一句话“老师，您讲的太难了，听不懂”，使我大彻大悟，给沉浸在所带两个班级期中成绩排名为年级第一第二的骄傲感中的我当头一棒。我静下心来彻彻底底的反思自己的教学方式，指导老师也说过，因为所授课的孩子年龄较小，加上第一次接触生物，所以上课用语不能用“大学式”的过于专业语言，有些内容要转化为孩子们能接受的语言。我开始反思自己的教学行为，决定以后坚决改变备课方式，不要那种说完上一句想我下一句该怎么说的“背诵式”教学，而应该先把所授知识理清一条思路，再用最通俗的专业语言给学生讲明白，即“不要为了讲而讲，要为了让学生明白而讲明白”。我觉得这是最大的教学收获，这将是我在以后的教学实践中最受益终身的。

另外，由于经常给别的老师代课，所以初一16个班都有教过。正因为如此，也发现这些班级的授课方式是截然不同的。有的班学生整体水平比较高，我就可以讲快点，多扩充点课外知识;有的班可能学生的基础比较薄弱，这时，我就会放慢讲课的速度，上课多提问，多落实。所以，我知道了“因材施教”这一原则，这也是我需要谨记的。

4、在课堂教学方面，努力从传统教学模式中走出来，贯彻落实新教学模式。

在传统教学模式中学习成长的我，在实习前对于新教学理念的贯彻落实一直存在各种迷茫。通过自己真正的教学，一点点解决遇到的各种问题，使我从模仿“主体是学生”的模式开始教学，到最后试着真正掌握，我一步一个脚印走来，真正理解了新教学理念的真正内涵。金华中学提倡“337”教学模式，多次听了当地老师的公开课之后才懂得这所学校的教学理念的创新之处。在教学中我努力真正把课堂交给学生，使学生成为课堂的主人，让学生自主探索，合作交流，努力做到老师成为他们真正意义上的引导者，指路灯。这种模式的课堂不仅能够培养学生的自主探究精神，还能培养学生的合作交流能力，从学生的要我学变为我要学，减少了课堂的枯燥乏味，多了一份创新和活力。但这种模式老师的课堂设计非常重要，老师怎么设计，学生基本就怎样做。经过这一段时间的实习，在课堂设计方面我有了很大的提高，如问题设计，问题衔接，多媒体利用方面。在一次学校组织的探究性实验录课教学活动中，自己从教学设计到实施，准备了整整一周，因此在探究性实验课方面，我的教学设计和教学方式也有了很大的提高。

总之，无论在教学还是生活中，我真心关爱每一位学生，用心去和每一位学生相处，让他们真正感受到老师的爱。用我的心照亮他们的内心世界，让他们喜欢课堂，喜欢学习。

**学生个人实习计划篇十二**

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自我所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自我学的不错，一旦接触到实际，才发现自我明白的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

总之在大电话的时候心里比较紧张，也不自信，不明白该和客户如何交流，打电话之前心里也比较胆怯，不愿意打电话和客户交流。可是随着电话越打越多，经过不断的向同事学习，我打电话的情景慢慢的变好了，能够和用户交流了，心里也自信了，交流的时候也在不断的寻找话题，以获得更多的信息。刚开始打电话的时候主要都是和公司的前台联系的，即便有企业领导的电话也不敢联系，害怕自我说的不好，影响以后的交流，可是随着电话联系次数的增多，也慢慢的积累了一些经验，之后再看到领导的电话就这直接和领导联系了。虽然目前打电话过程中还有很多问题，可是经过不断学习打电话的技巧和实战积累，我相信我必须能够做好电话普查的工作。

寻找新的客户也是我的工作，寻找新客户主要有网上查找、\*\*查询和客户普查时询问客户这三种方法，经过这三种方法我也找到了几家新的客户。同时我还出差到\*\*一次，虽然只是送合同，并没有过多的和客户交流，可是我明白此次出差的目的，并顺利的完成任务。

实习是每个大学生务必拥有的一段经历，他使我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。最终衷心的感激学校给我们带给了这次宝贵的实习机会。

**学生个人实习计划篇十三**

这次实习让我感受到了工作的难度，原本以为在学校学习会比工作辛苦一些，但是当我进入了真正的工作之后，我才发现，原来工作并没有我们想象中那么简单。我们之所以认为其简单，是因为我们没有体会过，我们没有去真正的感受过。这次实习不仅告诉我工作的辛苦，也告诉我学习的必要。如果不能够在实践中将知识运用上去，我相信我们的学习是毫无意义的。这也是我此次实习感触最大的一点。

我大学专业学的会计。当时选这个专业的时候，我以为自己在这方面会更适合一些，但是当我真正的走进这个专业的时候，我也曾经后悔过，因为我个人属于比较马虎的人，这个专业和我的性格相反，需要我们更多的细致认真，但既然自己选择了，就一定要坚持下去。所以后来我还是努力的走完了这条路。大学中虽然我对这个专业好感没有那么足，但是我对学习从来都没有松懈过，所以进入实习的时候，其实我也是非常自信的，我认为自己有这样的能力可以去做好这份工作。

还记得我刚开始实习的时候，第一天我就被打击到了。我一直都有一点过分自信，我认为自己大学里成绩比较好，并且自己的母校也比较不错，所以一开始出来我就有一些飘了。很多事情我都自顾自的去做，不太听别人的意见。而这样的后果就是犯错，那次犯错比较严重，还好有领导及时为我处理了，不然我不知道会出现怎样的后果，会让公司受到多大的损失。自从那次之后，我就告诉自己，这里不是学校，请收起你的自信，踏踏实实的从基础开始，做好自己的本职工作就是对自己最大的证明。所以后面的日子里，我变得谦虚了一些，我整个性格也变得缓和了一些。

有了一些改变之后，我的工作更加稳定了，我也知道犯错的后果是我们一名普通员工所无法承担的。所以这段时间里，我一直保持谦虚低调的态度向大家学习，每天都发现问题，然后解决一些问题，这样也让我在短时间内有了快速的成长。我也在没有因为自己的莽撞而犯错，刚进入社会的年轻人难免是会犯一些错误的，但是只要能够改正就是足以被原谅的。以后我的路还有很长，也有很多的未知在等待着我。不管以后的结局怎么样，我都希望自己能够保持初心，一直努力下去。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn