# 2025年我的家风演讲稿分钟(模板14篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-05-26

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**我的家风演讲稿分钟篇一**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

俗话说得好：没有规矩不成方圆：从孟母三迁到岳母刺字，好的家训、家规、家风不仅承载了祖祖辈辈对后代的希望对后代的鞭策，也同样体现了中华民族优良的民族之风！

每个家，都有自己家训、家规、家风，我家也不例外。我家的家风特点是“勤学孝悌乐助人”，从字面上看，或许跟多数家庭的家风没有区别，但家风的传承，更多的是家族之人的言传身教。关于家风中的勤学，还流传着这样的故事：

《乌霉诗》，是清朝的王颖士所作，他是王氏家族的第十五世，清康熙十八年进士。王颖士少年时曾在耿王庄私塾念书，因家境贫寒，缺衣少食。秋天高粱抽穗时，杂生乌霉，王颖士午餐时以此充饥，不回家吃饭。这引起了塾师的疑问，经询问，王颖士便作一首《乌霉诗》以解师生之疑。

所谓孝悌，孝，指对父母还报的爱；悌，指兄弟姊妹的友爱，也包括了和朋友之间的友爱。孔子非常重视，认为孝悌是做人、做学问的根本。王氏家族自古就讲究孝道，在整个大家族里，也没听说哪家有不养老、虐待老人的。

王氏家族十六世族人王克宽，康熙年间进士。他的《析筋诗》反映的是王氏孝悌的文化。诗的内容是：“少年堂兄共砚窗，春秋桂杏又同芳。上追淡墨题名榜，下盼红绫赐饼香。弟举孝廉能侍养，房分叔季足衣粮。宦囊美产余无取，牧马场中学牧羊。”这首诗反映的是，王克宽性孝谦让，少时和兄弟一同读书，在他考取官职后，把父母接到身边，视家产财物为身外之物。兄弟们分家时，先让兄弟们选择丰肥的土地和正堂房舍，而自己则选取了村北的一块牧马场居住。在王氏家族中，有太多这样重孝重情的故事，一个家庭中，兄弟为了让其中一名考取功名，不惜自行辍学帮助其功成名就，等家中的兄弟功成名就了，对方反过来再回报这个家庭。这样的良性循环保证了家族中人才辈出。

“勤学孝悌乐助人”，每一字，每一词都有深刻的道理，都教给我们做人的根本。好的家风、家训、家规，每个人都应该去遵守、执行，把好的作风流芳千古。用实际行动践行社会主义核心价值观。

“勤学孝悌乐助人”，是我们王氏的家风，但这一家风可能谁都会说、会写，大家真正能做到的才是好的社会风气。家风看似无形，但它是融在血脉中的骄傲。通过一卷卷不同时期的族谱，族人可以加深对家族的了解，加强自己的文化修养，这就是传递家风。家风正，家族才能兴旺发达，社会才能更加和谐。

**我的家风演讲稿分钟篇二**

亲爱的同学们：

你们好！今天，我将要和大家分享一下我家的家训・家规・家风。

家训・家规・家风是什么？这东西是中华上下五千年来祖宗对我们的告诫，是对后代的鞭策，而好的家训・家规・家风，比如：孟母三迁・岳母刺字等等都能促使后代更加的努力，更加的优秀。家训・家规・家风传承着中华民族的优良民族之风。

我们家也有我们的家训・家规・家风。做一个孝顺的人。俗话说：百善孝为先。当一个孝顺的人是我的长辈对我的期望。我的爸爸・妈妈便是孝顺的人，他们对自己的长辈毕恭毕敬，嘘寒问暖，好生对待，把他们弄的乐呵呵的。这样的日子，年复一年，日复一日，我的爸爸妈妈毫无怨言。所以我也要像他们一样做一个孝顺的人。

做一个好学之人。学习能让我们增长见识，懂得人生道理。不仅如此，在古今中外，只要好学之人，总能获得人生的成功。这样，不管是从哪一个方面来说，做一个好学之人，是百利无一害。

记得我八岁的时候，我和爸爸在妈妈的店里玩，忽然，外面传来一阵噪杂之声，有人在叫要出人命啦。爸爸一听，三步并作两步，冲出门去，只见一个年轻人手持一把一尺来长的砍刀追着另一个年轻人砍去，我爸大吼一声：“住手！”手持砍刀的年轻人一愣，爸爸趁机冲过去夺取年轻人的砍刀，化解了一场祸事。事后，妈妈批评爸爸，说他多管闲事，万一砍着自己怎么办。可爸爸说：“如果这种事没有一个人站出来，那就会酿成惨案，会给两个家庭带来灾祸，我必须这样做。”如今，这件事深深地影响着我，我明白人具有了正直的品质，才会富有正义感。一身凛然正气，健康向上。做一个善良正直的人，不仅可以避免自己走上歪路，还能够帮助他人，富有正义感。

做一个勤劳的人。爱迪生说过：“天才是1%的天赋+99%的.汗水组成的。”要想成功不勤劳，不努力是不行的。勤劳是创造财富的是首要条件，只要比别人付出更多的汗水，才能创造出财富。

第五条：做一个诚实守信，不贪小便宜的人。我妈妈开了一间商店，经常有顾客将手机，钱包等贵重物品落在妈妈店里，妈妈总是细心地收好，等顾客来认领，有时她还会亲自送上门去，妈妈这种品质，给她带来了好口碑，顾客盈门。诚实守信・不贪小便宜的人会拥有好的口碑。只有诚实守信，人们才会信任他。相信他。

从小妈妈就教育我要有责任心，有担当。人活在世上不能缺少一份责任心，要有担当。犯了错，不能一味逃辟，而是要勇于担当，有错就改。对于自己的责任，该负的要负，要承担的要承担。

以上这些便是我家的家训・家规。这些的东西凝结了祖辈们的智慧与精华，令我受益终身。我一定会将这些家训・家规・家风传承下去，并发扬光大。做一个孝顺・好学・善良・正直・勤劳・诚实・。守信・有责任・有担当的人。

**我的家风演讲稿分钟篇三**

亲爱的同学们：

你们好！

今天，我将要和大家分享一下我家的家训，家规，家风。

家训，家规，家风是什么？这东西是中华上下五千年来祖宗对我们的告诫，是对后代的鞭策，而好的家训·家规·家风，比如：孟母三迁·岳母刺字等等都能促使后代更加的努力，更加的优秀。家训·家规·家风传承着中华民族的优良民族之风。

我们家也有我们的家训·家规·家风。做一个孝顺的人。俗话说：百善孝为先。当一个孝顺的人是我的长辈对我的期望。我的爸爸·妈妈便是孝顺的人，他们对自己的长辈毕恭毕敬，嘘寒问暖，好生对待，把他们弄的乐呵呵的。这样的日子，年复一年，日复一日，我的爸爸妈妈毫无怨言。所以我也要像他们一样做一个孝顺的人。

做一个好学之人。学习能让我们增长见识，懂得人生道理。不仅如此，在古今中外，只要好学之人，总能获得人生的成功。这样，不管是从哪一个方面来说，做一个好学之人，是百利无一害。

记得我八岁的时候，我和爸爸在妈妈的店里玩，忽然，外面传来一阵噪杂之声，有人在叫要出人命啦。爸爸一听，三步并作两步，冲出门去，只见一个年轻人手持一把一尺来长的砍刀追着另一个年轻人砍去，我爸大吼一声：“住手！”手持砍刀的年轻人一愣，爸爸趁机冲过去夺取年轻人的砍刀，化解了一场祸事。事后，妈妈批评爸爸，说他多管闲事，万一砍着自己怎么办。可爸爸说：“如果这种事没有一个人站出来，那就会酿成惨案，会给两个家庭带来灾祸，我必须这样做。”如今，这件事深深地影响着我，我明白人具有了正直的品质，才会富有正义感。一身凛然正气，健康向上。做一个善良正直的人，不仅可以避免自己走上歪路，还能够帮助他人，富有正义感。

做一个勤劳的人。爱迪生说过：“天才是1%的天赋+99%的汗水组成的。”要想成功不勤劳，不努力是不行的。勤劳是创造财富的是首要条件，只要比别人付出更多的汗水，才能创造出财富。

第五条：做一个诚实守信，不贪小便宜的人。我妈妈开了一间商店，经常有顾客将手机，钱包等贵重物品落在妈妈店里，妈妈总是细心地收好，等顾客来认领，有时她还会亲自送上门去，妈妈这种品质，给她带来了好口碑，顾客盈门。诚实守信·不贪小便宜的人会拥有好的口碑。只有诚实守信，人们才会信任他。相信他。

从小妈妈就教育我要有责任心，有担当。人活在世上不能缺少一份责任心，要有担当。犯了错，不能一味逃辟，而是要勇于担当，有错就改。对于自己的责任，该负的要负，要承担的要承担。

以上这些便是我家的家训·家规。这些的东西凝结了祖辈们的智慧与精华，令我受益终身。我一定会将这些家训·家规·家风传承下去，并发扬光大。做一个孝顺·好学·善良·正直·勤劳·诚实·。守信·有责任·有担当的人。

**我的家风演讲稿分钟篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我今天演讲的主题是：良好家风助我成长

家庭教育是孩子成长过程的基础性教育，良好的家风是我们健康成长的基石。

家风是人们在家庭生活中形成的一种稳定的风格、作风和传统，包括为人处事的态度和行为准则。家风是一种潜在无形的力量，在日常的生活中潜移默化地影响着孩子的心灵，塑造我们的人格，是一种无言的教育、无字的典籍、无声的力量，是最基本、最直接、最经常的教育，它对我们的影响是全方位的。

父母亲在日常生活中习惯性的言谈举止营造了特定的家风，我们在这种特定家风的熏陶下，会经过耳闻目睹接受影响。这其中，“模仿”起着重要的作用。

我家的.家风就是百善孝为先，自从我懂事起，爷爷就教我读《三字经》、《百家姓》，“人之初，性本善……”爷爷在教我读的时候，也告诉我其中蕴含的道理。记得有一次，爷爷告诉我：“‘百行孝为先’这句话说的是，我们做人要懂得尊敬长辈，对长辈要尽孝道，一个人对自己的父母不孝，这种人也不能指望他去爱别人。”正因为如此，每当家里吃饭的时候，我们总是把好的东西留给爷爷奶奶吃。有一次，我生病了，妈妈帮我炖了条鱼，还煮了个鸡蛋，我把东西端到爷爷房里，爷爷抚摸我的头，“乖孙，你生病了，这个还是你吃，给你身子补营养。”我回答：“爷爷，我壮得很，没事。”那时，我看到爷爷眼里有一丝泪水。

正是有了良好的家风，我才成了一个合格的家庭成员。有时，我所学到的家风，是从父母的身上借鉴而来的。我觉得在此方面，父母对我的影响是极为重要的。一些好的家风就会养成一些优秀的品质，正是有了这样良好的家风，我们才能更好地成长。

家风如细雨，润物细无声。只有正当的家风，才能给让我们健康成长。我希望我家的家风家训能够世世代代传承下去，让我们的的民族越来越强大，让我们的国家越来越昌盛!

谢谢大家!

**我的家风演讲稿分钟篇五**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“一粥一饭，当思来自不易，半丝半缕，恒念物力维坚。”每当看到这句话，就想起了爷爷常对我说的话。

我的爷爷是一位地地道道的农民，虽然现在年纪大了，很少做事，但他还是经常教育我们要爱惜粮食。我们小时候，他告诉我们李绅的《悯农》，并且常常说：“每一粒米都是汗水换来的，俗话说‘一粒粮食一粒汗’每一粒粮食都来之不易。”他在家主张吃多少盛多少，不浪费粮食。这是——俭养德。

除了这，我们家还有另一条家规——孝当先。

俗话说‘百善孝为先’我家也崇尚这一条，孝其实很简单，早上起床为父母，爷爷奶奶各泡一杯茶。在他们累时为他们揉揉肩，他们工作回来之后，为他们倒一盆水泡泡脚，在他们吃饭时为他们夹一块肉，在晚上睡觉时问候一句晚安，孝，就是这么简单。不仅我们这样，爷爷更是做出了表率。我的爷爷大约5岁就没有了母亲，后来，他的爸爸又娶了一位，也就是现在的.太太，爷爷跟着太太生活了约6、7年，之后便出去做事了。太太有3个儿子，1个女儿，但是没人养她，结果，爷爷养了太太22年之后，太太的小儿子，也就是我的幺爹，把太太接去住了约7年。今年太太已经97岁了，又送回了我们家，爷爷尽心尽力的关心她的冷暖。因为爷爷说：“好歹是跟太太生活了几年，要报答养育之恩。”这就是我爷爷要教导我们孝为先的原因。

爷爷是一个平凡的人，但爷爷的话使我终身受益。我一定会遵守我们家的家规——俭养德和孝当先。良好家风，从我做起。加油！

**我的家风演讲稿分钟篇六**

家风家训就在父母的言行里，它充满正能量。记得小时候，我背着书包去读书，爸妈交代的就是：要听老师的话，不要和同学打架，别人的东西不能拿。他们还告诉我在外边碰到长辈一定要叫人，小一点的叫哥哥、姐姐；大一点叫叔叔、阿姨，老一点的叫爷爷、奶奶等。礼貌、友爱、诚实是爸妈教育的主要内容，也是家风的一个体现吧。记得有一次和同学打架，老师告诉了爸妈，爸妈一个劲的赔不是，还让老师尽量管我，不乖就打。所以如果在外面我被欺负，一般情况下我不敢跟家里人说，因为一说，爸妈都会马上责备我：“一个巴掌拍不响，你肯定也惹人家了！”出了问题，首先要从自身找原因——这对我的影响确实很大！

平民百姓家的家风大多充满正能量，是要把孩子培养成好人、老实人，诚实做人，老实做事，还要尊敬长辈。教育我们做一个出淤泥而不染的“莲”。

好的家风就是一所好学校。现实在平时的学校教育中，家风体现在孩子的言行之中，我们经常说的一句话就是这个孩子有家教，那个孩子没家教。家教也是一个家风的体现，它是通过孩子的言行表现出来了。大凡家庭教育良好的家庭，孩子的行为习惯作为学校是不大需要操心的，因为家长在平时的一言一行中已经帮学校教育好了。当然也有一些家庭教育，家风不怎么的家庭，表现在孩子也是很难管理和教育的对象。有的时候甚至家长也拿他没有办法。家风虽然是一些道德教育、礼貌教育、规矩教育，它就是对我们的一种规范、一种风气、一种文化，好家风就是一所好学校。

家风教育是践行社会主义核心价值观的有效手段。 “培育好的‘家风’，也是践行社会主义核心价值观的有效手段。” “家风”不仅是一种规范、一种风气、一种文化，也是主流道德价值观大众化最有效、最简洁的途径。“对于一个小学生来说，社会主义核心价值观可能还难以真正的理解和领会,但通过挖掘学生‘家风’中的优良因素，将核心价值观融入其中，可以让每一位学生通过耳濡目染，学习和传承社会主义核心价值观的内涵精髓。”

学校有责任有义务为家风传承做贡献。“家风是一种无言的教育，它在潜移默化中影响孩子的心灵，塑造孩子的人格。学校可以把家风教育与推进社会主义核心价值观融合起来，融入中小学教育全过程、各方面，发挥家庭教育在学生成长中的重要作用。

教育局将组织各校开展说说我家家风”、“家风故事”、“我理想的家风”、“家风助我成长”、“父母教会我”等为内容的主题活动，开展“好家风、好家训”征文比赛与演讲比赛。要求各校组织开展“好家风、好家训”家庭教育大课堂活动。传承中华民族传统美德，弘扬社会正能量，也使家长们更加注重自身修养的提升，通过活动要让学生知晓家风家训，围绕传承好家训、培育好家风、共筑“中国梦”，切实加强家校联系，强化“感恩父母，对父母负责”的意识” ，为孩子的健康成长营造了良好的家庭环境。

说起家风、家训、家教，总觉得是一个很严厉的话题。就我家的情况，我分别来简单的说一下。

家风就是家规，是一家子的风气。在我们家，体现在孝顺上。爸爸妈妈常说，“百事孝为先”。孝顺孝顺，孝敬长辈，就是什么事儿尽量让他们顺心顺意。在家里，姥姥姥爷说话，我们都要好好的听，就算说错了，也不能当面指责，要换一种他们能接受的方式悄悄的告诉他们。不跟长辈顶嘴，也是孝顺的体现。长辈们说的话，我们小孩子一定要听，让我们做什么事儿，要立马行动，不能拖拖拉拉的。我们家的家风还体现在饭桌上。一家子人开饭了，如果长辈们没有动筷子，我们小孩子绝对不能先吃的。都要等到姥姥姥爷爸爸妈妈到齐了，大家才开始一起吃饭。不知不觉中，这都成了一个习惯了。当然，这是一个好习惯。

家训，字典上这样解释“指对咨子孙立身处世，持家治业的教诲”。由此可见，家风在人们的成长过程中起着很重要的作用。妈妈时常教育我：做人最基本的品质就是诚实。所以，我认为，我家的家训就是“以诚为本”。在生活中，有很多时候我们会说谎。比如，考试成绩不好了，我会说同学们考的都不好，以此想逃脱爸爸妈妈的训导。殊不知，这样只会害了自己。我很小的时候，妈妈就对我说过：做错事情不要紧，如果说谎为自己开脱，那么这个说谎的严重性要比做错事情的严重性厉害100倍。我也曾经为了好多的事情跟爸爸妈妈说谎，最后的结果就是被爸爸妈妈狠狠的打了一顿。有时候做错事情，爸爸妈妈反而不会打我，根据事情的严重程度，要么给我讲道理，要么比较严厉的进行教育。还有一点，就是妈妈要求我言出必行，她常说的一个词是“掷地有声”，就是告诉我，自己说出来的话要能够做到。妈妈说，我是个男孩子，自己的一言一行要敢于承担。无论自己做什么事情，做之前要先想好后果。就算犯了错，也要自己敢于承担。

家教，我自己觉得跟家风有点相像。词典上说家教的重点在于道德礼节方面。我们在生活中，会经常听到大人说，谁家的孩子真好啊，真有家教啊。我觉得家教就是爸爸妈妈对孩子的一种教育。在家长的帮助和教导下，从孩子身上体现出来的一种良好的反映。我的爸爸妈妈教育我讲礼貌，主动跟认识的长辈和邻居打招呼。他们不仅这样教育我，他们自己也是这样做的。当姥姥的朋友来家里作客的时候，都是妈妈在厨房忙活，让姥姥陪着她的朋友聊天啊，吃零食啊。我也听到姥姥的朋友夸奖妈妈真是个好姑娘，家教真好，每当这时，我就能看到姥姥脸上骄傲的表情，我想怎么人家夸得是妈妈，姥姥怎么会这么骄傲的样子呢？后来，我慢慢懂得了，夸奖孩子有家教，其实就是在赞赏家长的教育。每逢过节，家里聚会，亲朋好友也是夸我特别有家教，此刻，爸爸妈妈也是一样的骄傲的神色。家教，也是爸爸妈妈的一种言传身教。通常，大人们就是孩子的榜样。

家风、家训、家教有着异曲同工的方面。每个家庭都有自己不同的体现。良好的家风、家教、家训需要家里的每个人共同努力，不好的方面要及时改正，好的方面要一直一直延续下去。

**我的家风演讲稿分钟篇七**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我为大家演讲的是：我的家风。

勤

我爷爷在经营老家茶厂之前，是一个木匠，奶奶则是种地的农民。爷爷、奶奶都很勤劳、朴实，即使现在家里的生活条件变好了，他们依旧守着老家的田地，日出而作，日落而息，婉拒了爸爸和姑姑把他们接进城的请求。正是爷爷和奶奶这种勤劳朴实的生活作风影响着我们，每当逢年过节，我都会回回老家，看看爷爷奶奶，也帮他们干干农活。

学

爷爷虽然在农村，但从小就受过教育，有一颗爱学习的心。爷爷现在老了，也不忘学习，常通过电视、网络、报纸、书籍，看看新闻，学学历史、政治、法律知识等等。每次爸爸、姑父回老家，爷爷总要和他们聊很久，他的知识面很广，一点也不逊色于年轻的.爸爸和姑父。爷爷为我和哥哥、姐姐树立了学习的榜样，我们家学习的氛围非常好，大家都养成了热爱学习的好习惯。

善

上次回老家，我看到一只大肥猫懒洋洋地睡在我们家门口，我心想：这是哪里来的懒猫，敢睡在我家门口。一问才知道，这是一只怀了小宝宝的流浪猫，善良的爷爷奶奶看它没东西吃便收养了它。每当左邻右舍有困难需要帮助的时候，爷爷奶奶也经常热心帮忙，爷爷奶奶常常教育我们说，邻里之间一定要相互帮助。还教导我们，要常怀感恩之心，多行善良之事。

团

过年的时候，我们家总是很热闹。就算远在广东的大姑、小姑，无论多忙，无论过年这几天高速路多堵，都一定会赶回老家陪爷爷、奶奶过大年。每年过年，我们都延续中国传统的节日文化，全家人都会在奶奶的带领下包饺子、煮豆腐、做年夜饭，逛花市、看灯展、抢红包、放焰火都是一大家子一起出动。妈妈说，年味就是团圆的味道，家和万事兴。我想这里面最重要的是团结与和睦，所以，我家家风最少不了就是团。

这就是我们勤、学、善、团的家风，我想我们一定能把这样良好的家风代代相传。

**我的家风演讲稿分钟篇八**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

俗话说：“家兴出孝子，家败出逆子。”一个家庭的兴衰，直接影响着子女的品质言行，而一个家庭的兴衰与否，都与家风、家训有着密不可分割的关系。

纵观历史，回顾无数曾辉煌一时的家庭，其家风各有千秋，有不少称之为传世经典：岳母为儿刺字“精忠报国”名留千古，一个“忠”字便是岳氏的家风；曾国藩以“勤”为人生第一要义，崇尚“勤”就是曾门的家风。

在我家，最重要的家训仅一字，那就是“孝”。记得那时太姥姥还健在，身子骨虽然还硬朗，却得了老年痴呆症。姥姥没有任何怨言，默默承担起了照顾太姥姥的责任。照顾一个患有老年痴呆症的人十分不易呀，但姥姥总是做得很好，给太姥剪指甲、梳头、擦身体，无微不至，整日整夜陪伴在太姥身边。一天，吃过早饭，太姥独自一个人离家，不知去向。姥姥心急如焚，顿时手足无措，遂和家人四处寻找。皇天不负有心人，在一条小河边，姥姥找到了正在发呆的太姥，姥姥激动得热泪盈眶。此后，姥姥对太姥照顾得更加细致周到，十年如一日，直至太姥安然去世。每每听到这个故事，我都会情难自已地流下眼泪。

姥姥对太姥的孝顺无声地影响了我的父母。平日里，父母总会用他们的一言一行引导我继承家风家训，孝敬长辈。在父母的影响下，我一点点养成了孝亲敬长的习惯。我虽然不能在物质上孝敬父母，但是我总会在父母遇到问题时尽量为他们排忧解难；在父母疲惫时，为他们端上一杯热茶；在父母生气时，会与他们主动沟通，理解父母的心情，去抚慰他们。这些习惯行为都是一代代传承下的家风啊！

这些好家风像一棵大树般庇佑着我成长，让我能够拥有友善、勤俭、谦厚的生活态度。更重要的是，优良传统对人内在气质的影响，对一个人道德品质的无形塑造，让我受益匪浅。

随着社会的不断进步，我们更加需要在新常态下继承和发扬优良传统，让好家风、好家训永远传承下去，形成“家家都有好家风，户户文明争最美”的家庭文明新风尚，让“最美家庭”推动最美社会建设，早日实现“中国梦”的宏伟蓝图。

**我的家风演讲稿分钟篇九**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

家，给人以温暖。它是人们的.唯一定所，是人们的避风港湾。但是，家要有家的样子，不能乱七八糟，没有规矩。有句话说得好：没有规矩，不成方圆。

如果一个家庭，没有规则，只有溺爱与包庇，那请问这是一个家吗?家原本是一棵参天大树，是一座巍然耸立的大山，万一。他忽然倒了，塌了。请问，这是谁造成的?是我们。爸爸没有威严，妈妈全是溺爱，我们变成一个个蛮横无理的人。家这棵参天大树一倒，大山塌了，我们后悔了，懊恼了，可惜晚了。

我记得寒假临近过年时，电视上出现了一种许久未听过的新词“家风”。这一词是新闻联播上所播出的，他们派出记者，随机提问，“家风是什么?家教是什么?”行人的答案各不相同。

家风，我认为是家里人的一种行为，是好是坏。我认为我家的家风是热情，爽快和执着，因为家中的每个成员都十分热情好客，遇到困难不退缩，说到做到，很少食言。

家教，我认为是家人的素质，是深是浅。家人如果不学习，将得不到知识，学不到文明。教育，是尤其重要的一点。从小，父母教育我们要认真做事，知错就改。现在老师教导我们分清黑白，认真做人，踏踏实实。将来，会是社会教育我们坚持不懈，守法牢记。每一天，我们都学到东西，学到知识，学会了文明，懂得了道理。

家训，我认为是家人的教训，是严是松。如果每个人都官官相护，隐藏事切，我认为就要使用杀手锏了。如果每个人都坦诚相待，大公无私，我认为规则没有必要了。家训，该用的时候，一定不能手下留情，不该时千万不要用，否则会铸成大错。

一个家，既要有令，也要有暖，二者不可缺。

谢谢大家！

**我的家风演讲稿分钟篇十**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

二零零二那年，我降生在现在生活的家庭里，到如今已经12年了。生活中，父母常教育我要做一个孝敬老人、勤俭持家、会感恩、懂礼仪的孩子。父母的耳濡目染、日常的潜意默化，使得我家的家风在我身上逐渐凸显出来。

“百善孝为先”。孝是我家家风亘古的主题。孝顺父母，孝敬老人。我一直懂得要孝顺父母，是父母把自己生出来并养育长大，我们要尊重父母、孝敬父母、报答父母。不要让父母担心，更不能让父母伤心，做一个孝敬父母的孩子。同样我的父母也很孝顺他们的父母。

“俭”是我家家风的第二个特点。我们家提倡不浪费一滴水，一度电，一张纸……节俭从小事做起。记得有一次我们家的水龙头坏了，怎么也关不紧，妈妈就在水龙头下放一个桶，一天滴的水装了满满一大桶，妈妈就用这一桶水做饭洗菜。并且把洗菜的水留着冲厕所。节俭这两个字深深的刻在我的心里，从小我就懂得节约。比如纸写完正面还可以用反面来写，写完后还可以用来折纸飞机玩，这样不仅节省了纸张，还可以废物利用；废纸、易拉罐、矿泉水瓶收集起来拿到回收站卖后买学习用品。从小我就养成了节俭的习惯。

我们家也非常注重礼仪。我爷爷是教师，教书育人。非常重视对我爸礼仪方面的教育，以至于今天我也深受爸爸的影响。“您好”、“请”、“不好意思”、“打扰一下”、“谢谢”……这些文明用语，时常挂在我嘴边。在公众场合不大声喧哗；吃饭时不狼吞虎咽；走路不疯逗打闹。见人打招呼，对人有礼貌。良好的礼仪，不仅提高自己的素养，也构建了良好的邻里关系，促进了社会的和谐。

家风是祖祖辈辈一代代传下来的，它教导我们如何做人，如何处世；指引我们前进的方向。我们要让这良好的家风一直延续下去，让中华民族的传统美德得到传承和发展。

**我的家风演讲稿分钟篇十一**

尊敬的各位领导、老师们、同学们：

大家好！今天我要为大家演讲的题目是《我的家风家训——做一个诚实认真的好人》。

家风家训，是中华人民的传统，可大家知道什么是家风家训吗？让我来告诉你！家风家训是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式，文化氛围就构成了家风家训。顾名思义，家风家训就是一个家庭传承的风气、风格、风尚。

俗话说：\"家兴出孝子，家败出逆子。\"一个家庭的兴衰，直接影响着子女的品质言行，而一个家庭的兴衰与否，都与家风、家训有着密不可分割的关系。

纵观历史，回顾无数曾辉煌一时的家庭，其家风各有千秋，有不少称之为传世经典：岳母为儿刺字\"精忠报国\"名留千古，一个\"忠\"字便是岳氏的家风；曾国藩以\"勤\"为人生第一要义，崇尚\"勤\"就是曾门的家风。

记得小时候，我背着书包去读书，爸妈交代的就是：要听老师的话，不要和同学打架，别人的东西不能拿。他们还告诉我在外边碰到长辈一定要叫人，小一点的叫哥哥、姐姐；大一点叫叔叔、阿姨，老一点的叫爷爷、奶奶等，演讲稿《我的家风家训演讲稿》。礼貌、友爱、诚实是爸妈教育的主要内容，也是家风的一个体现吧。记得有一次和同学打架，老师告诉了爸妈，爸妈一个劲的赔不是，还让老师尽量管我，不乖就打。所以如果在外面我被欺负，一般情况下我不敢跟家里人说，因为一说，爸妈都会马上责备我：\"一个巴掌拍不响，你肯定也惹人家了！\"出了问题，首先要从自身找原因——这对我的影响确实很大！

我家，最重要的家训仅一字，那就是\"孝\".记得那时太姥姥还健在，身子骨虽然还硬朗，却得了老年痴呆症。姥姥没有任何怨言，默默承担起了照顾太姥姥的责任。照顾一个患有老年痴呆症的人十分不易呀，但姥姥总是做得很好，给太姥剪指甲、梳头、擦身体，无微不至，整日整夜陪伴在太姥身边。一天，吃过早饭，太姥独自一个人离家，不知去向。姥姥心急如焚，顿时手足无措，遂和家人四处寻找。皇天不负有心人，在一条小河边，姥姥找到了正在发呆的太姥，姥姥激动得热泪盈眶。此后，姥姥对太姥照顾得更加细致周到，十年如一日，直至太姥安然去世。每每听到这个故事，我都会情难自已地流下眼泪。

姥姥对太姥的孝顺无声地影响了我的父母。平日里，父母总会用他们的一言一行引导我继承家风家训，孝敬长辈。在父母的影响下，我一点点养成了孝亲敬长的习惯。我虽然不能在物质上孝敬父母，但是我总会在父母遇到问题时尽量为他们排忧解难；在父母疲惫时，为他们端上一杯热茶；在父母生气时，会与他们主动沟通，理解父母的心情，去抚慰他们。这些习惯行为都是一代代传承下的家风啊！

家风像一棵大树般庇佑着我成长，让我能够拥有友善、勤俭、谦厚的生活态度。更重要的是 ,优良传统对人内在气质的影响，好 对一个人道德品质的无形塑造，让我受益匪浅。

随着社会的不断进步，我们更加需要在新常态下继承和发扬优良传统，让好家风、好家训永远传承下去，形成\"家家都有好家风，家家都是文明人。\"的社会理念。让我们为实现\"中国梦的宏伟蓝图\"而努力奋斗吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**我的家风演讲稿分钟篇十二**

家风之严，乃国之幸。

治家严，家乃和；居乡恕，乡乃睦。

正所谓，国有国法，家有家规。纵观前人，家风家训可谓是民之本，国之福啊。大多数人的家里都有一套家规家训，我家也不例外。客厅中间挂着许多家规。

那天，老师宣布了单元考将在三天后进行，当许多人尖叫抱怨要赶紧复习时，我却泰山崩于前——面不改色，淡定地说到：“小考而已，不必太在意，等最后一天再复习也不迟。”

几两天过去了，考试前的最后一天到了。我回到家，翻起了课本，发现有许多知识点我还很陌生，这时我便开始焦躁不安起来了。我懊悔地望着天花板，开始了临时抱佛脚。读着读着，我的眼皮开始打起架来，我揉揉眼，倍儿想跳到床上入眠，但还是克制住了。突然，爸爸走了进来，惊奇地问道：“怎么还没睡？”我支支吾吾地回答道：”复习……准备明天的考试……”爸爸眉头一邹，说到：“早干嘛去了！”于是他拿来一把椅子，开始念叨了：“做事情之前，要做足准备，未雨绸缪，不要临时抱佛脚，搞得手忙脚乱的！知道吗？”我也只是像应声虫似的应了一声。

听爸爸说，这便是我们家的家训期中一条了。就是“在任何事情之前，都需要做好最充足的准备，不要等到事情将至，才知事情之重，不知所措，而不能把事情做好。反之，事半功倍，让成功触即而得。”听后我仍对此不屑一顾，只认为是前人的一些封建思想，在现代社会已经逐渐成为历史，不可实用。爸爸看到我不屑的眼神，又跟我讲了一个故事。

他说：“主席曾经说过，不打无准备的仗，若要打胜仗，必须要做好充分的准备。所以，你明白事情的准备是有多么重要！倘若士兵们只在要打仗即将来临之时，才努力的训练，你认为这来得及吗？能打胜仗吗？国家又能安宁吗？”这番话让我感触颇深，原来这个小小的问题竟能关乎到国家的命运。这个先人总结出来的道理，确实让我受益无穷啊！

再次走到挂在墙上的家训旁，我轻轻地抚摸着，此时，凝聚着祖先们教育的结晶，人生的感悟。我义正词严地告诉自己：“要永远铭记这些家训，并像祖辈们一样将它们传承下去！让后辈和我一样受益终生！

**我的家风演讲稿分钟篇十三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我出生在一个普通的东北家庭，从我出生的那一刻起，母亲就希望我懂礼貌，文文静静的，见到长辈要先问好，要对老人孝顺，直到现在还天天唠叨个不停。

俗语说：“无规矩不成方圆”我家的规矩若天空中的繁星，大海中的波涛，多的数不清，看不完。

“要把碗端起来，这样才礼貌”。我不情愿的端起来，慢吞吞的吃起来。“不要干什么都磨磨蹭蹭的，珍惜时间，要干净利落，像你做事那么慢，怎么可以呢！我像你这么大的时候，什么活都会干了，在我们那个年代，女孩子”妈妈说起来就没完，真不知道妈妈那个年代都经历什么了呀！

“应该把腰挺起来，一个小孩子，一点精神都没有，哪里像一个女孩子呢？坐有坐样，站有站样，这样才可以。”唉，母亲总是给我太高的要求。

母亲在我耳边常说：“百善孝为先”。“无论做什么事情，都要讲究一个孝字”。母亲的这句话我常记在心里，因为我知道孝顺老人是这一生中最大的乐趣，老人们默默地付出着，忙了一辈子了，到老了，有儿有女，儿孙满堂，这才是他一生中最大的幸福，老人们的付出也值得了，现在也到了，我们各老人最大的成就感了。

母亲还对我说：“要学会节约，在我们那个时侯，节约每一粒粮食，那个年代是贫穷的，一元钱是可以买许多东西的”。说到这母亲叹了口气，接着说：“现在的人们啊！根本不懂得节约，看到一元钱掉在地上，就像没看见似的，还冰冷无情的从它身上踏过去，我们中华民族不是勤俭节约吗”？母亲对我说这句话时，她的的口气和表情铭刻在我心中，节约并不是小气，我们要从小的时候就要节约也是光荣，也是属于中华民族美德的一种。我懂得母亲给我的家规与家训，懂得母亲的良苦用心，母亲是想让我成为一个好孩子，母亲教给我的家规我会牢记在心的，他们将会成长为我道理上给予我更多的帮助，教给我如何做人的大道理，让我健康快乐成长的长大。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的光系，在孩子面前更要学会制住自己不好的情感，孩子也要学会理解父母，尽量做好自己，展现父母面前。

**我的家风演讲稿分钟篇十四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

一提到家风家训，我们小孩子的脑海里是一个模糊的印象，经过和爷爷奶奶一番讨论，我知道了我家的家风家训。

听爷爷说，“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰”是我家的\'家训。听着爷爷的话，让我想到了爷爷平时吃饭剩下的饭菜永远都不倒掉，而是放到冰箱里隔天热热再吃。我就纳闷地问：“就这点东西还不倒掉，留着谁吃呀?”爷爷语重心长地说：“如果每天每个中国人省下这一点粮食，那么一年下来就可以攒下一亿人一年的口粮。”

奶奶常说乐于助人是我们家的家风。乐于助人会得到意想不到的快乐，记得有一次，我邻居家的阿姨出门走得急，不小心把家里的钥匙锁到屋里了，很是着急，爸爸知道后不顾身材胖，愣是从窗户里爬进去取出了钥匙，给邻居家的阿姨解了燃眉之急，从此邻居家又是送水果又是送饺子。在学校，我以爸爸为榜样，尽自己所能去帮助有困难的同学，我的朋友越来越多，相处得很和睦。

我家的家风家训使我受益匪浅，让我们把家风家训发扬光大吧。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn