# 最新数学检讨书反省自己(大全8篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-04-19

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。数学检讨书反省自己篇一由于检讨与自我检讨...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**数学检讨书反省自己篇一**

由于检讨与自我检讨是1个循环不断的过程，每1个检讨与自我检讨本身也是1个实践的过程，其经历及结果也将产生下1个检讨与自我检讨，下1个检讨与自我检讨的结论往往是1个最新的行动指引。检讨与自我检讨因此具有周期性，1切具有思维的物质自产生至灭亡的过程中，检讨与自我检讨的周期越短，进化的阶跃就越大，往往它是1个傅立叶级数方程，越往前执行1个周期，下1次的波幅就会收窄，频率也因此而加密。

其次，检讨与自我检讨由于是1个过程，所以结论在逻辑领域中也存在真或假的定性，但这1个结论的定性不会对检讨与自我检讨的过程产生1个阴影，因为综上所述在得出每个结论之后，无论怎样都必须要进行经验的分析与总结，所以这个定性并不影响下1次检讨与自我检讨的出现。

检讨是由1切具有思维的物质去执行，自我检讨则只是由自我思维的物质本身去执行。检讨与自我检讨中，自我检讨是检讨的1个真子集，因此，忽略自我检讨本身，非自我检讨在检讨中往往有可能是1个空子集，当这种情况出现的时候，自我检讨的存在就是唯1为防止步向灭亡而提出最新行动指引的最后1道防线。这个关键性往往给自我思维物质带来进化的希望与生机。

当检讨不出现时，自我检讨的关键主导是具有自我检讨能力的思维物质本身，而且这个思维物质往往会在检讨不出现的时候，也将自我检讨的警惕性同迫切性如同只是看到成功1面而忽略存在失败漏洞那样大大降低，从而增加步向灭亡的危险性。

总结以上论述，无论何时何地只要具有自我思维的物质都必须要进行周期性的检讨与自我检讨，从而为下1次行动提供回避灭亡的行动指引。

脾气差是我不对。

俗话说\"脾气差就是惯的\"，我是从小生活在蜜糖里，长大以后依然生活在蜜糖里，好像1个长不大的孩子。小时候是妈妈惯我，那是因为我是妈妈身上的肉。

我错了，脾气差已经不对，乱发脾气就更不对了。

有人说\"长的丑不是你的错，出来吓人就是你不对了\"。脾气差还不能说我错的非常彻底，因为我可以对路边的大树发脾气，可以对树下的蚂蚁发脾气，可以对蚂蚁的大便发脾气，这样最多路上的人把我当作1个傻x。。

在古巴比伦王颁布汉漠拉比法典的今天，当我们\*\*\*\*最终战胜\"法西斯鞭笞下恶行\"的今天;在我们表面是素质教育实质是应试教育的今天;在已经反对和禁止体罚事实上却依然进行此种体罚的今天;在我独自躲在被子里写\"文章\"而别的孩子都在学习和睡觉时;我虽然有一点点的狂妄自大、桀傲不驯、玩世不恭、玉树临风、打遍天下无敌手、英俊风流豪爽侠……而我却犯下这么一个不该犯的错误，士可忍，孰不可忍 我勇于承认自己的错误，希望能得到敬爱的老师的原谅和一次改正的机会。

我深深地反醒了自己的错误，并决心改掉这个错误，这不是个一般的小错误，而是一个不一般的大错误，所谓大错误就是比小错误大;小错误就是比大错误小。有些人说我犯的是大错误，而有些人说我犯的是小错误，还有人说我犯的是不大不小的错误，其实我犯的错误是大是大我自己也不知道，也许是个大错误，也许是个小错误，也许是更大的错误，也许还是个不大不小的错误，但对我而言，它既是个大错误，也是个小错误，并且还是个不大不小的错误。

上课看书也是不对的，有人说我看的书的害处很大，有人说我看的书害处很小，还有人说我看的书害处不大不小，但我认为，无论我看的书害处大还是害处小，我都犯了一个上课不该犯的错误，我检讨。

1、检查范文:

今天的xx课上(写课程名)，我没有控制住自己的贪玩/贪睡/……的个性，就不自觉地xx(写罪名)，在此过程中，xx(写领导的级别及姓名)发现了我的这1严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间(可写什么大检查、百日活动之类)，我利用这宝贵的学习时间来xx，真是极其不该。这样的行为，不但使对教员/老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的\'要求不严，约束不够。这不但使教员/老师对我产生了极为不良的印象，同时也令教员/老师对我们整个xx这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行\"……\"(特别活动名，如\"百日安全大检查\"之类)的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我1罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，，违法了队/班规，破坏了队/班纪。

我的这1行为，对不起xx，对不起xx，……(写领导级别或姓名，按级别从高到低写，最好全部写到，但切忌1定要从高到低写)。

如果自己平时能像其他同学1样，向骨干/班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内在xxn内(写班级名)，争当1名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我校我班/队争光添彩，同时也为自己留下1笔宝贵的财富。

尊敬的老师:

今天，我怀着愧疚以及懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课不认真听讲这种恶劣的行为坚决改正的决心。您曾经一再强调全班同学在上课时要认真听讲，可我却将您说的话当耳边风。老师反复教导、严肃认真的表情仿佛再次出现在我面前，使我深为震撼，也已经深刻认识到这件事的重要性，于是我一再告诉自己一定要把这第一次写检讨当成我的最后一次，不能辜负老师对我的一片苦心。

然而，正如高尔基说过的那样---当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。在老师口若悬河的上着课时，坐在我后面的同学伸了个懒腰，不知道是她的手长还是我坐的太后了，被她碰到了，我以为她有啥事请教我，便回头说了一句\"干什么\"，当我发现她只不过伸了个懒腰时，便说了一句带讽刺性的话:\"嘿，你的手臂可真长，你还没脱离你祖先长臂猴的特征呐!\"我说完就向前移动了一些，结果她又动到我了，嘿，这回她把我给惹火了，我回过头对她说:\"你再动我你就完蛋了。\"没想到这一举一动被我们的数学老师看的一清二楚。哎!悔亦晚矣，悔亦晚矣呀!我知道说出来什么理由都是不能成立的，因为，这所有的借口和问题都是我造成的，未能对老师们的辛勤做出回报，我越来越感到愧疚。

由于我不认真听讲的事情，所造成的严重后果有:让老师担心我的学习。本应上课认真听讲，可我却没能做到，让老师工作分心，同学跟着一起受到更为严重的后果，影响班级纪律违背父母的期盼。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有几点: 第一:敬爱的老师讲课这么辛苦，我却没能尊重您的劳动。第二:平时上课就有说话习惯，给予了老师一种想法，令我这次被罚做好了铺垫。

尊敬的爸爸、妈妈及亲爱的老师:

经过深刻地反省现将考试不及格的原因0作如下检讨:

1、双休日:一年里有52个礼拜天，就有104天的休息日，扣除这些天数，一年只剩261天。

2、寒暑假:一年里大约有两个月的时间不是非常冷就是非常热，而 导致无法读书，因此扣除寒暑假60天的时间，一年只剩201天。

3、全年法定节日占了10天，扣掉后一年还剩191天。

4、每天睡觉8小时，就占一年的 122天，扣除后一年只剩69天。

5、每天一个半小时的吃饭、吃零食、吃水果的时间，就占23天，这样扣下去，一年只剩46天。

6、每天一小时的游戏时间，占一年的15天，扣掉后，一年只剩31天

7、每天一小时的沟通时间占一年的15天，扣掉后一年只剩16天。

8、去看电影，关节或是一些其他活动，占了一年的10天，扣掉后一年只剩6天。

9、古籍一年里生病5天，那么一年就只剩1天了。

10、就是剩的这一天还是自己的生日

鉴于以上10 条原因，故此读书时间如此之少，我又怎么能考的及格呢

[]

**数学检讨书反省自己篇二**

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上作业写错的深刻认识以及一定会认真做作业的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该把这么简单的作业写错，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定会认真做作业的。所以，老师把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，不认真做作业也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

1。影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

2。思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，在上课的时候绝对不讲闲话地同时，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。

作为不认真做作业的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好学习，作业认真做，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我！

**数学检讨书反省自己篇三**

敬爱的x老师：

这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。也是因为我太骄傲了，答完试卷之后，没明明还有时间但是却没有检查答案，我保证在以后的考试中不会再出现这样的情况了，请老师监督！

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的数学成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名次保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动吧！

检讨人：xxx

**数学检讨书反省自己篇四**

尊敬的数学老师：

期中考试失利后的总结与反思 这次的语文考试令老师与父母大失所望，成绩令我也十分震惊，是的，考砸了。总结了失败的原因，才发现有很多。首先，学习态度不端正，课前预习不充分，学完每一课后没有及时复习，导致考试时碰到以前课程的题目，失分过多。学习习惯不好，没有合理安排时间，作业的质量与效率不高，经常熬夜，上课没有精神。

其次，上课没有积极参与课堂，对于每一个问题没有仔细思考，以致思路不活跃，掌握的知识不具体、不全面，不会举一反三，思考问题所需时间很长，导致作文时间不充裕。做的练习很少，做题的经验较少。 再者，便是课外书的阅读，阅读量过少，导致写作文没有素材，词汇的积累也很少，语言没有逻辑性，文章显得十分杂乱，苍白无力。对历史与人文的理解也很少，对许多文章包括诗词都不能理解，导致考试中的课外文言文失分不少，阅读能力仍有待提高。

最后，则是我最大的弱点：粗心。总是“大意失荆州”，做题马马虎虎，没有审清题意便盲目做题，不知是语文，所有的科目都是这样，做完试卷后没有仔细检查，导致犯了许多不该错的失误，正确率较低。以后做题一定要仔细，不能因为题目简单而不去在意，学习是一个循环渐进的过程，只有打牢了基础，才能在此之上再去提高，所以，对以前知识的掌握，是必要性的。通过了对本次语文考试的总结，我了解了更多自己的不足之处，知道了，自己的水平还差得很远，只有下苦功夫，才能取得成功。

检讨人：xxx

时间：xxx

**数学检讨书反省自己篇五**

导语：欢迎阅读小编为您推荐的数学检讨书!

尊敬的数学老师：

此次我数学考试考差了，我觉得很对不起您，您向我发脾气，我经过反省之后，表示理解。

这次考试您之前就曾经给我们讲过了知识点，要我们好好融会贯通。我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您的辛劳付出，这的的确确是我的大错误。

很显然，造成这次数学考试成绩差的主要原因就是我平时懒得不进行足够复习、学习热情不高、学习兴趣不够。现如今，我已经深刻反省了，我决心改正一定要把数学成绩提上去。我决心：

第一，努力端正自己的学习态度，认真学习，提高自身对于数学的学习兴趣，努力将这些被我遗漏的知识点补充回来。

第二，我要彻底改正自己不良的学习生活习惯，生活上做到早睡早起，以确保留给学习足够的时间。

第三，我要从此次错误当中充分吸取教训，给自己足够的警觉与警示。以确保日后不再出现同类错误。

此致

敬礼!

检讨人：

x年x月x日

尊敬的数学老师：

此番我在数学考试当中基础题目失分太大，这导致我虽然在后面的难题部分取得了还算可以的分数，但是却因为基础题目失分太大，导致我的数学成绩位于班级倒数几名。

回顾错误，我深刻地意识到了您对我的批评是对我的。向我这样的错误是很愚蠢的，相当于有点“捡芝麻扔西瓜”的情况。众所周知，数学的难题部分往往是不好拿分的，往往绞尽脑汁也只能够得一点点分。可是数学的基础题目就很简单可以拿分啊，简直就是在送分，我为什么要丢失呢。很显然，我这样的错误发生，充分地暴露出我平时不注意基础知识的`积累，片面地追求难题攻坚，这是导致我错误的主要原因。

现如今，我知道自身错误所在了。从今往后，我一定要认清数学考试的分数分配问题。重点将精力花在基础题目训练当中，在保证基础题目有足够时间训练基础上，然后再投入时间攻坚数学难题。最后，我恳求老师能够原谅我的错误。

此致!

检讨人：xxx

xxxx年xx月xx日

尊敬的数学老师：

您好，非常抱歉我在这次期中考试的数学考试当中发挥严重失常，仅仅考了xx分，距离我们班级平均分相差甚远，严重地拉了班级后腿，很大程度上制约了您评选为省级优秀教师的步伐。

回顾错误，我在前一阶段学习当中存在学习态度松懈的问题，并且上课有时候没有认真听讲，课后没有去复习课文，有些知识点没有很好掌握，特别是一些基础题型没有去深入分析与研究，导致我期中考试当中大量基础题目沦陷，酿成了如此惨痛的后果啊!

这个错误充分暴露出我对于数学学习的松懈放任态度，没有很好地将足够精力放置在数学学习上来，也在一定程度上说明我求知欲、上进心不足。现如今，错误已然出现，我也不再为自己争辩。我只会坦然面对，特此向您做出严肃地保证：从今往后，我一定特别重视数学学习，努力纠正自身态度、行为错误，牢固树立“数学重要、数学得学好”的观念，并且争取在本学期期末考试获得一个高于班级平均分10分的好成绩。

最后，我恳请您的暂且原谅，让我在下半学期好好表现一番。

检讨人：

x年x月x日

**数学检讨书反省自己篇六**

在某件事出现差错以后，为了避免再次出现相同情况，我们常常被要求写检讨书，以对出现的过错进行反省，要注意检讨书不能写成流水账。那么对应的检讨书到底怎么写呢？下面是小编为大家整理的数学检讨书模板，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

尊敬的`数学老师：

您好！首先，我在此向你说一声对不起，这次我数学考试考差了，我辜负了您对我的殷切希望。这次考试您之前就给我们讲过了知识点，要我们好好听好好记。说这次考试很重要，市里统考。我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您对我的辛劳付出，这的的确确是我的错误。

这一次我数学考试没考好严重地拖累了全班的分数，就连平均分都没达到，我真的有愧于大家。很显然，造成这次数学考试成绩不好的主要原因就是我平时懒得不进行足够复习、学习热情不高、学习兴趣不够。以后，我已经深刻反省了，我决心改正自己的不良习惯，一定要把数学成绩提上去。我决心：

1、努力端正自己的学习态度，上课认真听讲，不做小动作，思维跟着老师走，积极思考问题，大胆回答问题。认真学习，努力将被我遗漏的知识点补充回来。

2、下课后，把老师上课讲的内容复习一边，不懂得一定要问。认真完成作业。

3、回到家里预习。每天坚持做口算题卡1页。

4、不能经常开电脑玩游戏，看电视。睡觉前，想想数学课讲了什么给家长说说。

5、我要彻底改正自己的不良的学习生活习惯，生活上做到早睡早起，以确保留给学习足够的时间。不能懒惰，干什么事都要放快速度。不能磨蹭。我一定，必须每天做到以上的所有学习计划，并且尽量更正不良的学习态度!争取能够在下半学期将数学成绩提升到一定水平，不再拖同学后腿了。我在此发誓：我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

**数学检讨书反省自己篇七**

尊敬的老师：

您好！ 在这里，我对我本次的数学考试表示深刻的检讨与反思。我认真的分析了一下试卷，发现导致我这次数学考试不及格的主要原因是我的填空题与应用题。

真仔细的态度是考任何考试，做任何题目都必不可少的，关于这一点，我以后也会加强锻炼，改掉自己粗心大意的坏习惯。 以上就是我对这次数学考试不及格的检讨，希望老师给我一个改正的机会，我下次一定做的更好！

检讨人：xxx

日期：20xx年xx月xx日

**数学检讨书反省自己篇八**

尊敬的数学老师：

您好！首先，我在此向你说一声对不起，这次我数学考试考差了，我辜负了您对我的殷切希望。这次考试您之前就给我们讲过了知识点，要我们好好听好好记。说这次考试很重要，市里统考。我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您对我的辛劳付出，这的的确确是我的错误。

这一次我数学考试没考好严重地拖累了全班的分数，就连平均分都没达到，我真的有愧于大家。 很显然，造成这次数学考试成绩不好的主要原因就是我平时懒得不进行足够复习、学习热情不高、学习兴趣不够。以后，我已经深刻反省了，我决心改正自己的不良习惯，一定要把数学成绩提上去。我决心：

1、努力端正自己的学习态度，上课认真听讲，不做小动作，思维跟着老师走，积极思考问题，大胆回答问题。认真学习，努力将被我遗漏的知识点补充回来。

2、 下课后，把老师上课讲的内容复习一边，不懂得一定要问，认真完成作业。

3、回到家里预习。每日坚持做口算题卡1页。

4、 不可以常常开电脑玩游戏，看电视。睡觉前，想想数学课讲了什么给家长说说。

5、我要彻底改正自己的不良的学习生活习惯，生活上做到早睡早起，以确保留给学习足够的时间。不可以懒惰，干什么事都要放快速度。不可以磨蹭。

我一定，必须每日做到以上的所有学习计划，并且尽量更正不良的学习态度！ 争取能够在下半学期将数学成绩提升到一定水平，不再拖同学后腿了。我在此发誓：我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn