# 2025年世界卫生日演讲稿(通用12篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-04-10

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**世界卫生日演讲稿篇一**

尊敬的各位老师、亲爱的孩子们：

大家早上好!

孩子们，现在已经4月份了。这段时间相信大家都感觉到了气候变化很大，天气忽冷忽热，对我们的健康产生了很大的影响。

许多科学家认为气候变化将带来卫生健康方面的问题，在不同的地方，气候变化带来的物理影响会有所差异。气候变化对人类健康产生的影响又会进而受到很多条件的左右，如发展的水平、贫困和受教育的程度、公共卫生基础设施等。像我们中国这样的发展中国家将会首当其冲。

下面，我还要对个人卫生提几点要求：

1.保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生。夏季来临，各种不安全饮料又会充斥广大市场，还有许多“怪味”食品也无时不在吸引着孩子们，导致有些孩子甚至以辅食代替主食，点心、方便面等快餐食品代替米饭，要味不要胃。这，不仅十分有害，而且非常危险。在个人卫生习惯中，希望孩子们养成饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。双休日及寒暑假也应该遵守作息时间，做到起居有规律。

2、均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三餐饭做到定量，不能饿一餐，饱一餐。要通过体育锻炼，增强体质，“三操”要认真去做，动作到位，不要朝气不足而潮气有余。

3、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流。更不能在教室里乱吃东西。另外，我希望孩子们不要到人员流动繁杂的地方去，更不能长时间呆在人员密集的地方，避免染上其他传染病，否则对身体健康是不利的。如果发现自己有什么不适，应迅速报告监护人或者老师，争取最佳治疗时间。

4、注意心理卫生。孩子们在学习和生活过程中，要做到紧张而活泼，保持愉快的心情，遇到困难或不顺心的事，找个好友倾诉一下或自我调节，就是大哭一场也是一个办法，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

总之，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护共同环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们就会拥有美丽的生存空间，我们就会拥有健康的.体魄!我们就会拥有美好的未来!

**世界卫生日演讲稿篇二**

尊敬的各位领导、各位评委，朋友们：

大家上午好！我演讲的题目是《美丽，绽放在和谐的春天里》。

世界文学大师雨果说：\"大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。\"

21世纪可谓挑战与机遇同在，希望与困难共存。人们在发展经济的同时，由于对环境的不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，滥建厂房，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：森林退化，沙尘暴场，水土流失，洪水肆虐，火灾频发。空中烟囱林立，浓烟滚滚：河中死鱼飘荡，污水滔滔：地上垃圾遍布废渣成堆。

偶尔也能发现美。\"众里寻他千百度，蓦然回首，那花却在垃圾深处\"。这样的美是缺憾的美，是无奈的美，更是不和谐的春天之殇。它告诉我们：人为地破坏环境，无异于自掘坟墓！它给我们敲响警钟：打造美丽的乡村刻不容缓！

身为钱库望里人，我们是幸运的，同时又是幸福的。近年来，钱库镇望里社区按照上级关于建设社会主义新农村和推进生态文明建设的总体部署，深入实施\"四边三化\"政治工程，大力推进美丽乡村建设，从点上探索到全面铺开，呈现出理念不断创新~水平不断提高~覆盖不断扩大~成效不断显现的可喜景象。

看，人影绰绰，锄头挥动，锄出心窝，栽出一方美世界：听，铲车隆隆，扫把吱吱，铲去违章简易房，扫出一片新天地。通过有效整治，社区面貌焕然一新，公路走廊。犹如簇簇鲜花绽放在春天里。半港河大港河两岸杨柳婆娑，长桥卧波，古榕成荫，有亭翼然，一派水上花园景象，再现\"屏南山观鲤跃精神之情趣\"，望里居民生活环境档次得以大幅度提升。

美丽和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无线的乐趣。\"明月松间照，清泉石上流\"，让我们感受清幽：\"流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼\"，让我们聆听喧闹：\"春水碧如天，画船听雨眠\"，让我们亲近悠闲：\"棠梨叶落胭脂色，荞麦花开白雪香\"，让我们体味斑斓。

朋友们，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。用我们的爱心去关注周围的变化，用我们的热情去传播保护环境从点滴做起的理念，共奏和谐之曲，齐育美丽之花，我们的家园会变的更美丽！钱库的明天会更辉煌！

谢谢大家，我的演讲完了！

**世界卫生日演讲稿篇三**

当你上课时，四周充满了垃圾的恶臭，你还能安心学习吗？在这样的一个学习环境下，你如何学习呢？其实我们每个人都希望生活在一个干净的`环境下。走进校园，地面上干干净净没有任何垃圾，树枝绿叶繁茂，一股青草味迎面扑来，沁人心脾，令人整天充满好心情。

xx是我们大家共同的家园，只要每个人尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意丢东西，不随地吐痰，那么我们得到的不仅是视觉的满足，更是精神上的满足。美好的环境能令你微笑的面对每一天，生活变得多姿多彩。

同学们，当你手中握有一张废纸或一个食品包装带，一块西瓜皮，想一想如果你丢到地上的后果，会不会令周围路过的人感到厌恶，会不会破坏整洁的校园，会不会给他人带来麻烦？其实只要你多向前走几步，伸手将垃圾投入垃圾箱中，一切只是几步而已，但换来的却是他人的赞赏，和钦佩的目光，于人于己都有益，你会为自己的行为感到骄傲，会有美好的心情度过快乐的一天。

老师们、同学们：

大家好！

今天，我演讲的主题是不乱扔垃圾，保持校园洁净。

今年的4月7日是世界卫生日。在这一天快要到来之际，你是否曾经想过自己处于怎样的环境之中？是洁净美丽还是又脏又乱？当你背上书包踏入校园时，不经意间看到有人乱丢纸屑，你会劝阻他吗？还是反正不关自己的事，视若无睹呢？但你是否想过，一片小小的纸屑也能反映出一个人的道德水平与环保意识。如果我们每个人都随地乱丢垃圾，那我们的校园不就成为垃圾场了吗？当你上课时，四周充满了垃圾的恶臭，你还能安心学习吗？其实我们每个人都希望生活在一个整洁美丽的环境中。

同学们，当你手中握有一张废纸或一个食品包装带时，请你想一想把它丢到地上的后果，会不会令周围路过的人感到厌恶，会不会破坏整洁的校园，会不会给他人带来麻烦？只要你多向前走几步，伸手将垃圾投入垃圾箱中，一切只是几步而已，但换来的却是他人的赞赏，和钦佩的目光，于人于己都有益，你会为自己的行为感到骄傲，会有美好的心情度过快乐的一天。

只要每个人尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意丢垃圾，不随地吐痰，那么我们得到的不仅是视觉的满足，更是精神上的满足。美好的环境能令你微笑的面对每一天，生活变得多姿多彩。

因此，在世界卫生日来临之际，我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾，随手拾起废纸。行动起来吧！让我们的校园成为西周最美的地方，让我们的家乡变得越来越美！

**世界卫生日演讲稿篇四**

曾幻想过这样的画面吗?自己赤脚在大海边奔跑，哪不是金色的沙滩，头顶是一望无垠的蔚蓝。

孩时的你听老师讲过这样的故事吗?白云似软的棉花糖，轻盈，怡静的小溪如淘气的娃娃，清澈、灵动。

可当你真正面朝大海时，海子的“春暖花开”却无处可寻了。

你试图建筑那条涓涓流滴的长河，眼前却是鱼肚翻白的悲惨画面。

你试图像古人那样，游于山水之间，乐而忘返，可眼前的黄沙遍野让你迷失了方向。

于是你沉默了，开始了沉思。……

20xx年4月7日，是第68个世界卫生日，它以“应对气候变化，保护人类健康”为主题它及时地警醒我们，有些行为应当收敛，而有些事情必须节止!

“卫生日”的提出不仅只是一个概念，它以最警醒的标致提醒人类“卫生”的重要性。人类的发展离不开卫生作保障。如若一个国家缺失了这一概念它必定是一个体系不完整的国家。我们不仅要做到“环境卫生”也应做到“身心卫生”，以此来保障我们的向心健康。

那么，我们这群振翅欲飞，为国之兴而奋斗的青少年又应做些什么呢?

首先，我们应具备清醒的头脑，健康的身心，做一位有道德、高素质的人，树立正确的世界观、价值观、人生观，以正确的理论指导自己的实践。爱护生命和生存环境。不破坏生态系统，不捕食野生动物，搞好个人卫生，提高个人修养。

其次，做一位有心人，点滴小事，从我做起。节水节电，合理利用

资源。保持校园及周边环境卫生，不随地吐痰，不随手丢弃废弃物，懂得垃圾分类回收，懂得废物再次利用，养成科学健康的生活习惯。生命的精彩在于生活的多姿，那些看似平常却美丽的花草点缀了你我的生活，那么我们是否应用心去保护，爱护那些世界的精灵呢?所以不要轻易触碰那些容易受伤的心，不要用你的手和脚毁灭原本的和谐。就让我们为身边添一抹绿，为社会尽一份职。

最后，以行动带动身边的人，达到“一动牵百动”的效果。滴水只有溶入大海，才有了诗人笔下的波澜壮阔，才有了闺中女儿的思绪绵绵似海滔，个人只有容入到庞大的集体中，才能创造无穷的财富。只有社会互动起来，才能创造一个生机盎然，文明向上，健康、卫生的和谐世界。那么，为了我们共同的家，你我还有他，行动起来，让绿水常在，让青山永存。我有一个梦想，在不久的将来，绿水青山，呈现在你我的眼前，不再只是心中无法实现的梦幻。

我有一个梦想，在不久的将来，那群赤脚的孩子，可以在无垠的沙滩上，再次绽放掩藏已久的.笑脸。

我有一个梦想，在不久的将来，你我手牵手，在和谐安详的世界里，我们共唱一首不老的生命之歌!

**世界卫生日演讲稿篇五**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好!

我是来自高一(13)班的叶xx，今天我演讲的题目是《保护环境共创美丽校园》。

大家都知道，在当今社会，人们丰衣足食，既有了物质享受，又有了精神上的熏陶。但是在享受这一切的同时，我们也失去了很多。最为明显的就是在经济日益发展的今天，我们生活的环境越来越差。

远的不说，就说说我们身边。

你是否看见，学校超市门口，经常遍地都是食品包装袋、饮料瓶?

你是否看见，美丽的绿化带上常常有纸巾的白色身影?

你是否看见，值日班级的同学在很辛苦地打扫卫生?

那么，是什么让曾经美丽的华维园黯然失色?又是什么原因让我们对这些视而不见呢?

我想，答案不言自明。

就是因为我们的不经意甚至故意，原本应该整洁有序的教室，成为了纸屑的窝穴;原本应该干净的小道，成为了垃圾的海洋;原本应该茁壮成长的`小草，却在我们的脚下哭泣。

我相信，只要我们共同努力，她的一切将会是美丽的，她的美丽将会是永恒的。

我的演讲完了，谢谢大家!

**世界卫生日演讲稿篇六**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

刚刚过去的4月7日，是世界卫生日。所以今天我国旗下讲话的题目是讲究卫生，做健康的主人。每年的世界卫生日，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。

那么我们小学生，应该怎样参与到做健康的主人的活动中来呢?

饭前便后洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品。遵守作息时间，做到起居有规律。

随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。同学们早晨起床后到可以到户外锻炼，呼吸一些新鲜的空气，跑跑步都是很有好处的。学校组织的广播体操和大课间等室外活动是非常好的锻炼机会，不要马虎了事。

尽量减少去空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，避免造成室内有异味存在。

我们在学习、工作、生活过程中，要做到紧张而活泼，保持愉快的心情。遇到困难或不顺心的事，找好朋友或老师倾诉一下或自我调节，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

同学们，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护公共环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们就会拥有美丽的生存空间，就会拥有健康的体魄，就会拥有美好的未来!让我们共同努力吧。

**世界卫生日演讲稿篇七**

早上好!

不一样的心理状态会有着不一样的生活态度，而生活态度决定着生活质量。同学们，你们关注过自己的\'心理健康吗?健康的生活离不开健康的心理，建立在心理健康基础上的人生，才是幸福的人生。今天，就让我们共同走进心理卫生问题。

上周四，10月10日，是一个特殊的日子——世界精神卫生日。世界精神卫生日是由世界心理卫生联合会1992年发起，并经世界卫生组织确定后开始实行。

当前，精神卫生问题已严重影响到人们的正常生活。世卫组织公布的数据显示，全球约有4.5亿精神健康障碍患者，其中四分之三生活在中低收入国家。而在大多数国家中，只有不到2%的卫生保健资金用于精神卫生，且每年有三分之一的精神分裂者、半数以上的抑郁症患者和四分之三的滥用酒精导致精神障碍者无法获得简单、可负担得起的治疗或护理。此外，在世界范围内，每40秒就有一人死于自杀。精神健康障碍已成为严重而又耗资巨大的全球性卫生问题，影响着不同年龄、不同文化、不同社会经济地位的人群。

精神健康对于个人来讲，是事业成功之本。21世纪，对于人类来说，一般心里负荷将日益增加，没有健康的心理适应能力，将难以生存。精神健康更是幸福之源。现代的人们越来越重视幸福感，人们也逐渐认识到幸福人生不取决于物质状态，而取决于人的心态，幸福的特征就是心灵的平静。正如在现实生活中，有些人锦衣玉食，生活富裕但因家庭社会等因素依旧未使他们的幸福感上升。反观那些生活并不富足，但家庭和乐，母慈子孝的人，脸上时时都洋溢着幸福。

然而，我们又该如何调适心理问题，获得幸福人生呢?在此提出以下几点建议：1.以积极的眼光看问题。很多情况下决定事物成败以及影响好坏的关键不是事物本身，而是人们看待事物的态度和角度。2.以进取的姿态反对完美。“金无足赤，人无完人”。不求出类拔萃，但求问心无愧才是积极的生活态度。3.以宽容的心胸化简人际，“为学，在不疑处有疑;待人，在有凝处不凝”。以大气、宽广的胸怀容纳别人，多从自身找原因才会使人际关系简洁明了。4.用感恩的心态看待生活。生活中的任何人、任何事都有着它值得肯定的一面，学会感恩，成长自己。5.以乐观的态度拥抱人生。我们不能改变人生方向，但我们可以调整航行中的风帆。

老师们，同学们让我们重视起心理健康问题，在激烈竞争的社会中，给自己的内心寻找一面“镜子”，走出心理误区，完善健康人格，拥抱幸福人生。

谢谢大家!

**世界卫生日演讲稿篇八**

尊敬的学校领导、老师们、同学们：

早上好！

我是初二（1）班的xx，我今天演讲的题目是城市化与健康，这也是今年世界卫生日的主题。

城市化是社会发展的必然趋势。我国改革开放三十多年以来，城市化进程越来越快，城市越来越大，城市人口越来越多。一栋栋高楼拔地而起，一条条高架公路纵横交错。城市化给我们的生活带来了前所未有的方便和舒适，坐在家中，电话和网络把我们与世界的每一个角落连接起来。各种资讯无时不刻朝我们扑面而来，各种社会化服务把我们的生活安排得井井有条。每一天都是热热闹闹的，每一天都充斥着新鲜和刺激，商业就像春日绽放的花朵把城市装扮得五彩斑斓。我们热爱城市，我们热爱城市里的生活。

城市无法承载人类太多的欲望和放纵，城市累了，城市病了，城市被污染了，城市回报给人类的将是无情的惩罚：恶性交通事故层出不穷，流行传染病接二连三，食品安全受到了空前的挑战，人类自身变得越来越脆弱。健康，每个人的健康被必然地成为今天的热门话题。

我们是中学生，我们生活在城市，我们是这座城市未来的希望。同学们，当我们在如此美丽的校园安静地学习时，我们切不可忘记我们除了要学好本领外还要注意强健体魄，关注自己的健康，从现在开始，从每一天做起：

（1）养成良好的生活习惯，不暴饮暴食，不偏食废食，不酗酒吸烟；

（2）积极参加体育锻炼，每天抽出一点时间参与自己喜欢的体育运动；

（3）讲究个人卫生，勤洗手刷牙，注意房间通风，多到户外活动；

（4）保持积极乐观向上的生活态度，常抱宽容之心，常持快乐之态。

最后，祝全体老师和同学们身体健康，快乐每一天。

谢谢大家。

**世界卫生日演讲稿篇九**

尊敬的老师们，亲爱的们：

大家上午好！我是八十班的曾丹怩，今天我发言的主题是“世界精神卫生日，让我们心里充满阳光。”

同学们，在你们心情好的时候，会觉得天都特别的蓝，坏心情来了，就看什么都不顺眼。而亲爱的同学们，你关注过的心理健康吗？健康的生活离不开健康的心理，今天，我就和大家一起来关注一下心理卫生的问题。你知道吗，10月10日，这是一个特殊的日子：世界精神卫生日。

1991年，尼泊尔提交了第一份关于“世界精神卫生日”活动的.报告。随后的十多年里，许多国家参与进来，将每年的10月10日作为特殊的日子：提高公众对精神疾病的认识，分享科学有效的疾病知识，消除公众的偏见。世界卫生组织确定每年的10月10日为“世界精神卫生日”.世界各国每年都为“精神卫生日”准备丰富而周密的活动。包括宣传、拍摄促进精神健康的录像片、开设24小时服务的心理支持热线、播放专题片等等。

今年10月10日是第二十一个世界精神卫生日，今年的主题是精神“健康伴老龄，安乐幸福享晚年。”社会老龄化应当重视精神疾病危害。国际研究表明，精神疾病严重威胁老年人身心健康，其中主要为老年期痴呆和抑郁症。根据我国部分地区调查，60岁及以上人群老年期痴呆患病率为4.2%;xx市调查显示，65岁及以上人群抑郁症患病率为4.4%.国家呼吁社会关爱老人，提高对老年精神健康问题的认识水平和处理能力，消除对精神疾病患者的歧视。

而我们青少年的心理健康问题也被提上了世界精神卫生日的议题，可见青少年的心理健康状况现在得到了世界各国越来越多人士的关注。

同学们，学校非常重视你们的心理健康状况，关注学生的整体素质发展，在思品课上开设了心理健康教育课，创办了学校心理咨询室，希望可以全方位深入地开展心理健康教育，更好地帮助同学们开始人生朝气蓬勃，充满活力的这一特殊征程。

每个人都希望自己是个健康的人，健康的意义不仅仅在于身体方面，在心理方面也是极为重要。健康的心理是你成功的基石。在激烈竞争的社会中，给自己的内心寻找一面”镜子\",走出心理误区，完善健康人格，关注精神卫生，让自己充满活力更好地迎接下一个挑战！

我的演讲完了，谢谢大家！

**世界卫生日演讲稿篇十**

老师们，同学们：

早上好!

今天国旗下讲话的主题是《爱护校园卫生，从我做起》。每当我们走进校园，看见学校的`大门口堆积着一些食品包装袋，卫生分担区里杂草随处可见，厕所里到处是垃圾……这些都是我们个别不自觉的“杰作”。为了使我们的校园多一份绿，多一份生机，多一份洁净，让她成为我们童年的乐园。大家积极行动起来吧!保护好我们的校园环境，我向全体师生倡议“爱护校园，从我做起”，希望大家做到以下几点：

1、从我做起，从现在做起，养成良好卫生的好习惯。

2、爱护校园的一草一木，不乱涂乱画，不踩踏花草，不乱折树枝。

3、提倡“弯腰精神”，一见垃圾就捡拾，仍进桶里不怕烦。

4、自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为环保小卫士。

各位老师、同学，让我们从点滴做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。“学校无垃圾行动”需要你、需要我、需要我们大家共同努力!

谢谢大家!

**世界卫生日演讲稿篇十一**

尊敬的各位家长、老师、亲爱的同学们：

校园，是我们学习生活的重要场所，关于卫生的演讲稿。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

然而，总有与美丽和文明不相称的现象，在我们的校园里，还有同学随意乱扔的废纸、瓜子壳、糖果纸、口香糖、泡泡糖、塑料瓶、食品袋等，每天同学们辛勤清扫后，总有些不自觉的同学又把垃圾随手乱丢。我们相信，没有哪一位家长希望自己的孩子在一个垃圾遍地，污秽不堪的环境中学习、生活;我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子在一个清洁、舒适的环境中学习生活、健康地成长;我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子能养成良好的.卫生习惯和饮食习惯。而良好的卫生习惯和饮食习惯\*我们平时一点一滴地养成。

尊敬的家长，为了让你的孩子能在一个清洁、卫生的环境中健康、快乐地成长，为了你的孩子从小养成良好的卫生习惯和饮食习惯，榕山镇中心校向全校师生、家长发出如下倡议：

三、不把冰糕、冰棍、冰袋等带进校园;

五、不随地吐痰、不乱刻乱画;

六、爱护花草树木，不踩踏花园、草坪;

七、看到地上有纸屑、塑料袋等垃圾，弯一下腰，主动捡起来，扔进垃圾桶里;

八、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，认真做好值日清扫工作;

“榕小是我家，清洁靠大家”，.爱我校园、清洁从我做起!同学们，老师们，家长们，让我们人人动手，从身边的小事做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查，拾起一片垃圾，留下一方洁净。拾起一片垃圾，留下人格与文明。今天储蓄文明，长大后收获成功。为创造一个清洁的、卫生的、美好的学习生活和工作环境，需要你、需要我、需要我们大家共同的努力!

**世界卫生日演讲稿篇十二**

各位老师、同学们：

大家早上好!

我今天演讲的题目是《讲究卫生，健康你我》。

4月7日是世界卫生日。每年的这一天,世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。

学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个院校文明程度的重要标志，也是学校学生整体素质的`一个反映。走进我们可爱的学校，我们每个人都能感受到她的洁净和美丽，一株株绿树为我们提供新鲜的空气，一棵棵小草和一朵朵小花为我们装点校园。但近来我们的草坪在哭泣，小花在落泪，地板和墙壁在抗议!因为有的同学往地上乱丢果皮纸屑，有的同学摘花摇树，有的同学践踏草坪，有的同学在墙上乱涂乱画，往校园的路上、地上、墙上乱吐口香糖我们每个人都希望在一个清洁、舒适的环境中学习生活，健康地成长，而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此，我向全体同学发出如下倡议：

一、少吃零食。吃零食会给我们的健康带来不良影响，如零食中多余的热量会使我们身体变得肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的健康。再者，同学们要注意适度消费，不乱花零用钱，要养成勤俭节约的好习惯。

二、不乱丢果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰。在墙壁上少留些脚印，在地上少吐块口香糖，少扔些果皮，就少了一处卫生死角，多了一方洁净的乐园。要主动清理地面和墙壁上的污垢。

三、不践蹋草坪，不摘花摇树。小草也有生命，需要你我的共同呵护，让我们大家一起来欣赏美丽。

四、加强思想品德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成文明清洁的良

好习惯，共同创建一个美丽的校园。

我相信，只要大家能够拾起一片白色，就能装点一寸绿荫，只要大家尽一份自身一点微不足道的力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

同学们，让我们行动起来吧!我们要做到看见污迹主动擦、发现纸屑主动捡、遇到垃圾主动扫、碰上乱扔主动管，语言美、行为美，不损坏一花、一草、一木，不浪费一滴水、一度电，不乱撕、乱扔、乱吐、乱画。从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

我的演讲完了，谢谢大家!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn