# 感悟生活的心情说说(通用11篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-03-16

*我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。感悟生活的心情说说篇一1、人生如路...*

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

**感悟生活的心情说说篇一**

1、人生如路，要有耐心。永远不要去羡慕别人的生活，即使那个人看起来快乐富足。永远不要去评价别人是否幸福，即使那个人看起来孤独无助。幸福如人饮水，冷暖自知。你不是我，怎知我走过的路，心中的乐与苦。

2、你一定要有自己的原则，忍让一次是气度，多了就变成软弱；不要对谁都特别好，好像让你帮忙随叫随到一样，一次是仗义，多了就变成理所当然，别让你的善良成了为人处事的缺陷，好好生活的前提，首先别委屈了自己。

3、你总是去羡慕别人的时候，你知道他背后的辛劳么，唾骂别人的时候，你有去了解过他的委屈么，你总是用你的眼睛去看这个世界，你永远不会是最幸福的人，谁说人生没有圆满的呢，没有分离的思念，怎能够领略相聚的幸福，没有经历过被出卖的痛苦，怎会领略忠诚的可贵，圆满的人生，不是拥有一切，而是学会了珍惜和付出。

4、走自己的路，看自己的风景，想自己的问题，不要总盯着别人如何，总是羡慕别人的辉煌，嫉妒别人的光鲜，阴暗的是自己的心，损耗的是自己的光阴，磨损的是自己的人格。

5、你永远不知道自己有多坚强，直到有一天你除了坚强再无选择。是你的，就是你的。我们努力了，珍惜了，问心无愧。其他的，交给命运。撑不住的时候，可以对自己说声：“我好累”，但永远不要在心里承认说：“我不行”。知世故而不世故，才是最善良的成熟。生命中有很多事情足以把你打倒，但真正打倒你的是自己的心态。

6、做人，无论对金钱，名利，还是感情，总之对生活中的一切，都不能过于执着。保有一份平常心是人生的高境界。凡事不要太执着，要懂得释放自己，最重要的是每一天过得快乐开心。太过执着，一定会变得太计较得失，太在意结局，从而把自己逼向人生的死角。

7、尽管有些东西失去了能回来，也已经不再是当初的模样。你当时想要一杯酒，我只有一杯水，水你倒了，酒你最后也没喝到，人总是把最好的东西糟蹋以后，才开始感慨人生若只如初见，而我希望你能明白，覆水难收，别回头。

8、那个让你流泪的，是你最爱的人。那个懂你眼泪的，是最爱你的人。那个为你擦干眼泪的，才是最后和你相守的人。

9、不要对一个人太好，因为你终于有一天会发现，对一个人好，时间久了，那个人是会习惯的，然后把这一切看作是理所应当，其实本来是可以蠢到不计代价不顾回报的，但现实总是让人寒了心。其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过是人心。

10、人，最好的心态是平静；最好的状态是简单；最好的感觉是自由；最好的心情是童心。

11、人不必太美，只要有人深爱；人不必太富，只要过得温暖。学会知足，学会淡泊，就是幸福！一生之中有个爱你的人，理解你的人，包容你的人，牵挂你的人，你就是最幸福的人。

12、生活中我们总会碰到一些“垃圾人”，他们身上充满了愤怒、傲慢、报复、嫉妒等负面的东西，一旦遇到这样的人，最正确的做法，就是挥挥手迅速远离他们，然后继续走自己的路。千万别将他们的负面垃圾进行接收再扩散给我们身边无辜的人。人生短暂，绝不要和垃圾一般见识，生活中遇到这样的人，请一笑而过。

13、什么应该放弃？放弃失恋带来的痛楚，放弃屈辱留下的仇恨，放弃心中所有难言的负荷；放弃浪费精力的争吵，放弃没完没了的解释；放弃对权力的角逐，放弃对金钱的贪欲，放弃对名利的争夺。一切源于自私的欲看，一切恶意的动机，一切固执的观念都应该放弃。

14、当我们开始享受一个人的生活，开始懂得了用读书，工作吃饭看电影，或者坚持一些小爱好来填满自己的生活，而不是一味的将排挤孤独的方式寄托于另一个人，才能真切的感受到生活的舒适和自由，才不会在面对所爱的人时，试图用孤独，付出来打动对方，捆绑对方，而是应该彼此支撑，彼此成全。

15、我没想过要变得多强大，我只希望自己成为那种姑娘，不管经历过多少不平，有过多少伤痛，都舒展着眉头过日子，内心丰盛安宁，性格澄澈豁达，偶尔矫情却不矫揉造作，毒舌却不尖酸刻薄，不怨天尤人，不苦大仇深，对每个人真诚，对每件事热忱，相信这世上的一切都会慢慢好起来。

16、能变成自己想要的样子。或许人生写到结尾，故事都平淡无趣，但因为平凡太久，就容易为小事满足。你最好的运气，就是很久很久以前，遇见了自己，这么多年，还没放弃。

17、生活，慢慢地走，慢慢地过，生活不需要华丽的外衣，也不需要甜言蜜语，生活需要的是平平淡淡地过完每一天。生活就是两个人一起为生活里每一件事操心，奔忙，甚至是争吵。生活就是两个人一起在人生的艰难道路上相互搀扶，不计较结果，只在乎生活在一起的日子。

18、人真的不必逼自己去做不像自己的那种人，强大固然是好，但脆弱和柔软也没有什么过错。一个人不用活得像一支队伍，一个人只要活得像一个人就行了，有尊严，有追求，有梦想，也有软弱和颓废的时候。

19、其实有时候莫名的失落不是因为别人的不好，也可能是总把自己想的太重要，没有摆平自己的位置，你以为你生病了别人会照顾你，你以为你喝醉了别人会安慰你，你以为你不联系别人别人就会联系你，这一切的一切只不过是你以为罢了。所以，别想那么多，一巴掌拍死脑袋里面的那些胡思乱想吧。

20、不要让不好的事情毁了你这一天，乐观一点，开心一点，生命如此短暂，别浪费时间在不值一提的事情上。

**感悟生活的心情说说篇二**

1.帮别人的事做完就忘记，别人为自己做的事时时记着，哪怕这个人只有那么一次好，他也是曾经帮助过你的人。

2.眼里有不朽的光芒 心里有永恒的希望

3.成功没有什么秘诀，如果真的有，也就两个，第一个就是坚持到底，永不放弃；第二个是当你想放弃的时候，回过头来看看第一个秘诀。

4.此刻打盹，你将做梦；此刻学习，你将圆梦。

5.彗星般的人生可以短暂，但绝不黯淡或沉沦。

6.人生虽曲折，记得活出精彩。

7.成功最重要的因素是要有一个健康的身体和旺盛的精力。

8.面对生活，不能无欲无求，但也不能过度强求，贫富只是身外之物的落差，不代表生存的价值。

9.为了未来好一点，现在苦一点有什么。

10.迈开脚步，再长的路也不在话下；停滞不前，再短的路也难以到达。

11.心态决定高度，细节决定成败。

12.你可以一无所有，但绝不能一无是处。

13.等待的不仅仅是未来，还有希望…

14.不妄求，则心安，不妄作，则身安。

15.常勤精进，譬如水长流，则能穿石。

16.此刻很痛苦，等过阵子回头看看，会发现其实那都不算事。

17.要改造世界，得先改造自己；要成就事业，得先劳苦自身；要胜利登顶，得先奋力攀登。

18.改变之所以难，是因为内心推动力不够。不是非做不可，于是能拖就拖；还过得下去，于是得过且过。我们都太擅长安慰自己，把麻木说成成熟；我们都太擅长假装，无能为力也是顺其自然。生活像打怪升级，需要时间收集金币。收集所有能刺激你的东西，直到自己可以激励起那天，热血也可以不止三秒。

19.今天你2了吗?对生活要2：刷刷牙，洗洗脸，迎接美好每一天，对亲人要2：长要敬，幼要疼。对工作要2：洒热情，收获丰。愿你每天都很2，幸福美满。

20.话说：一分耕耘、一分收获；可俗话又说：人无横财不富、马无夜草不肥。各有道理，不求大富大贵，还是踏踏实实的工作，踏踏实实的生活吧。祝愿你每次付出都有收获，平安幸福一辈子！

21.人生如果哭泣，遇到苦难，脆弱终究抵挡不了；人生如果微笑，遇到挫折，坚强才是最有效的法宝。人生需要良好的心态和永远不会消失的微笑。有了这两样东西，成功就会变的很容易。

22.一心不能2用，做事要专心致志。一口不能插2匙，做事不可操之过急。一人不抵2人智，做事要多与人商量。做事2一点，成功快一点。

23.俗话说：日久见人心；可俗话又说：人心隔肚皮！希望你能练就火眼金睛，像伯乐那样有一双慧眼，来识别身边的朋友，找到心中的知己，享受人世间的天伦。

24.人生的十字路口是一道选择题，所以谨慎选择才能保证方向正确，迷茫选择容易误入歧途，放弃选择会导致迷失方向。

25.任何一件事，只要心甘情愿，总能够变得简单，不会有任何复杂的借口和理由。

26.不要抄近道，否则会白跑。不要绕远道，否则会迟到。不要走邪道，否则会坐牢。不要走黑道，否则会挨刀。不要只想要，付出不能少。不要急着要，一定要戒躁。不要求回报，该到自然到。不要急得到，心静便无恼。不要怕人笑，看谁笑到老。

27.幻想一步成功者突遭失败，会觉得浪费了时间，付出了精力，却认为没有任何收获；

28.“不要以为努力只是自己的事，不要忘记生活给你的春天！”在前进的道路上，你会得到很多朋友和贵族的帮助。同时，你应该把你的爱和帮助给别人，帮助别人，从别人那里得到，回报社会。我觉得这也是做人的原则。

29.男人就应该多赚点钱，天天纠结一个女人爱不爱你，没出息啊。自己不够优秀，遇见谁都没有用。在这个薄情的世界，都应该像狼一样，狼心狗肺，杀伐果断，无情的人；而输的都是那些优柔寡断重情之人。对吧。

30.我们忙碌的目的往往是：享受生活、回报父母、满足爱人，想无私；可我们忙碌的结果往往是：享受不了生活、远离了父母、冷落了爱人，成了自私。

32.时间在走，我们在长大。时间可不会为了你而倒退，它们仍在努力向前进，似乎世界的悲欢离合都与他们无关。可是你错了，时间对每个人都是公平的，你有的，别人也会有，别人有的，你自然也会拥有。

33.名人之所以能成为名人，是因为他们在同伴玩得开心或休息的时候还在不断地攀登。一个人之所以成为一个人，是因为当别人忙着爬山的时候，他睡得很安稳。

34.看人不要用眼睛去看，容易看走眼，更不要用耳朵去听，因为都是谎言，只要用时间，用心去感受，真的假不了，假的也真不了。

35.会有始料未及的运气 ，会有突如其来的惊喜。

36.我们要尽量去相信美好的东西：相信真爱存在，相信生活很精彩，相信他人的善意，相信自己的能力，相信努力有意义，相信事情会变好，相信幸福会来敲门……这些美好，你越相信，就越接近。

37.不管生活有多么曲折，只要拥有幸福的态度就能挺过漫漫长夜，就能迎来美好的明天。

38.热爱之所以有力量就在于，你坚守它就好，永远不要去想它会有什么结果。

39.一知半解的人多不谦虚见多识广有本领的人一定谦虚。

40.大器不必晚成，趁着年轻，努力让自己的才能创造最大的价值。

41.流星之所以美丽在于燃烧的过程，人生之所以美丽在于奋斗的过程。

42.如果你向上天寻求帮助，说明你相信老天的能力。而如果上天不帮你，则意味着他也相信你的能力。

43.遇到一些事，能看清一些人。看清之后不一定就此绝交，只不过不会再像之前那么无条件付出自己了。年纪越大，越爱惜自己。自己不疼自己，谁来疼你！我们都从“奋不顾身”到“有所保留”，总有某人慢慢教会了我们爱自己。

44.不管全世界所有人怎么说，我都认为自己的感受才是正确的。无论别人怎么看，我绝不打乱自己的节奏。喜欢的事自然可以坚持，不喜欢的怎么也长久不了。

45.敞开心扉，宽容的对待别人你就会拥有全世界，记住，千万别为利来，为利往，笑看人生，你就是最幸福的人。

46.也许，现在所有的不快乐，都将是将来我快乐的源泉。

47.心里放不过自己，是没有智慧；心里放不过别人，是没有慈悲。

48.但凡错过的或失去的，永远补不回来，越补越失望。不如接受现实，在内心彻底放下他们，反而能够得到新的。

49.生而为人，活着，活出风度，风采，风格。这些皆为外表，而气度则是内涵，是质地，是根本。

50.面对变化，接受无常，放过自己。

51.你总会遇到一个人，吼着五音不全的嗓子唱歌给你听，陪你在大雨的夜里狂奔，在你黑白的人生中拿着颜料盘画来画去，听得懂你的胡言乱语，看得清你没有微笑的`表情，穿越拥挤的人潮走向你，拥抱你。

52.真正的爱，是给予彼此一些特别的东西。不是谁都有能力给予你最好的一切，但至少可以用一些与众不同的东西，证明在彼此心里的价值。如此就深刻理解了那句话：“如果你给我的和给别人的一样，那我也就不要了。”

53.修心当以净心为要，修道当以无我为基。过去事，过去心，不可记得；现在事，现在心，随缘即可；未来事，未来心，何必劳心。

54.要用行动控制情绪，不要让情绪控制行动；要让心灵启迪智慧，不能让耳朵支配心灵。人与人之间的差别，主要差在两耳之间的那块地方！

55.只要拥有微笑，就能够豁达乐观地活着；人，只要时刻保持微笑，就能够在漫漫人生道路上拥有一张永久的通行证。

56.每一个人来到这个世界，本没任何人欠你的，你也没欠任何人，大家相安无事，懂得报答父母的养育之恩，懂得报答身边的每一个人，那些兄弟手足相残，夫妻离异对簿公堂，情人间以刀枪相见，凡此种种，都是与我们来到这个世界的终极目标格格不入，最终都将为自己的不洁行为付出代价。

57.没有不能在一起的两个人，只有靠不拢的两颗心，没有不能相守的两份情，只有不懂珍惜的两个人，错过你的再见，你有理由放不下，但当下你的真意，你没理由拿不起，陪伴你的人，永远别去离弃，离弃你的人，永远别去陪伴。

58.你可以在金钱上贫穷，但绝不能在精神上贫乏。

59.生活不可能一帆风顺，总会有波折，总会有险阻，生活是个爱开玩笑的孩子，也许今天给你所有，明天又会让你一无所有，无需烦恼，该来的总会来，再黑的夜晚也会有黎明到来的那一刻，不管生活有多么曲折，只要拥有幸福的态度就能挺过漫漫长夜，就能迎来美好的明天。

60.当你拥有的时候不觉得什么，一旦失去，却仿佛失去了所有的一切。

**感悟生活的心情说说篇三**

1.梦想是一场华美的旅途，每个人在找到它之前，都只是孤独的少年。

2.在不好过的日子里，要学会每天给自己找一个开心的理由，哪怕只是阳光很暖，电量很满。

3.心酸纵有千百种，沉默不语最难过。

4.如果我能回到从前，我会选择不认识你。不是我后悔，是我不能面对现在的结局。

5.长大后才发现，原来生活不只是惧怕风雨，有时，平淡是比动荡更大的考验。

6.我本不该拥抱太过炽热的梦，比如明天，比如你。

7.别人做得越绝，你反而越容易走得出去。所以很多时候，你应该感激那些毫不顾及你的人，哀莫大于心不死，幸莫过于死彻底。

8.长大了，会把心事和辛酸藏在肚子里，然后学会强颜欢笑面对不同的狗。

9.最好的感情大概就是这样吧，不厌其烦，周而复始。

10.如果可以选择安逸，那么谁又会选择颠沛流离，如果这杯酒可以忘掉所有心酸，那么我先干为敬。

11.要是他没有触犯我的骄傲，我也很容易原谅他的骄傲。

12.以前，我以为，我是在用文字显示心情。慢慢的我觉得，我是在用心情兑换文字。

13.没有人会关心你，除非你特别漂亮或者濒临死亡。

14.不了解我的人，大都认为我难以接触，其实谁性格中没有冷淡的部分呢，只是我比较外露罢了，可我其实是个极重感情的人，对我好一分，我必好三分，只是有时我不懂表达，也懒得去经营一段关系，矫情的说，我应该是个没安全感的人。

15.不管你是何等渺小、卑微。你同样可以在属于你的天地里，谱写生活的童话，创造生命的奇迹。也许。正是因为有了你，世界才增添了一份色彩，你要勇敢地时自己说：“我很重要，我就是一道风景。”

16.一半世界，一半精彩，有一半无奈，也有一半恩情，人相遇，心相遇，半杯茶，一辈子情。借了一半的青春，还了一半的付出，感动的一半，一生的祝愿，所谓的下半辈子，前半辈子，只是生死相依，无缘相许。

17.人还是人，心还是心，感动一个人，需要时间，再见一个人，需要累积，错过一个人，需要岁月的重逢。人生路，一个人感悟，一个人走茶凉，一个世态炎凉，一句再也不见，很多的话，藏在眼里，很多事藏在心中。

18.如果当初我勇敢，结局是不是不一样；如果当时你坚持，回忆会不会不这样。有时候，一个人的失踪，孤独了一个世界。

19.最可怕的是，我们相信自己做什么都没有用，然后我们便心安理得地什么都不做。

20.失败时有人伸出一只手来为你擦泪，会好过成功时无数人伸手为你鼓掌。

21.不要去追一匹马，用追马的时间种草，待到春暖花开时，就会有一批骏马任你挑选，不要去刻意巴结一个人，用暂时没有朋友的时间，去提升自己的能力，待到时机成熟时，就会有一批的朋友与你行，用人情做出来的朋友只是暂时的，用人格吸引来的朋友才是长久的，所以，丰富自己比取悦他人更有力量，种下梧桐树，引得凤凰来，你若盛开，蝴蝶自来，你若精彩，天自安排。

22.好的坏的我们都收下吧，然后一声不响，继续生活。

23.不必厚着脸皮，壮着胆子，耐着性子，攒着劲儿，去取悦一个不可能的人。

**感悟生活的心情说说篇四**

1、听到一首歌会想到你，闻到一种香气会想到你，转过一条街角会想到你，读完一个故事会想到你，我以为这都是触景生情，其实只不过在每个想起你的时刻，它们都碰巧出现过。

2、坚强的人，并不是能应对一切，而是能忽视所有的伤害。

3、清晨的粥只能填满胃，深夜的酒却能填满心。

4、贪得无厌的人到头来总是会落得一场空。

5、关注我们的未来，因为那里将是我们度过余生的地方。

6、总盯着你了不起的过去，你就不会有了不起的未来。

7、再苦再累，只要坚持往前走，属于你的风景终会出现。

8、如果用可以想到的一切方法都无法取悦一个人，那请选择放弃，这就是最好的取悦。

9、当才华还撑不起野心时，那就应该静下心来学习；当能力还驾驭不了目标时，那就应该沉下心来历练；梦想不是浮躁，而是沉淀和积累！

10、事实证明，感情经得起风雨，却经不起平淡;友情经得起平淡，却经不起风雨!

11、心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见他人的心声。

12、要常常设身处地为别人着想，当你觉得，这样会使自己受到伤害，对方可能早已经受伤了。

13、纽扣第一颗就扣错了，可你扣到最后一颗才发现。有些事一开始就是错的，可只有到最后才不得不承认。

14、人活着，就是一种心态：用情感看世界是一场悲剧，有理智看才是一场喜剧！

15、生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意就灰心。早安！

16、决定放弃了的事，就放弃得干干净净，别拖泥带水；那些决定再也不见面的人，就真的别见了。请别委屈痛楚的再做背叛自己的事了。如果要爱别人，就请先好好爱自己。

17、不要浪费你的生命，在你一定会后悔的地方上。

18、我想给予你快乐，里面不掺杂任何痛苦与任性。

19、眼缘，无关对方的长相精致程度，只是觉得这个人，你看起来是舒服的，从这个人的脸上，能投射出你自己欣赏的特质。比如，不浮夸，不咄咄逼人…即使深入交往后也会存在失望，但人本来就是选择性的动物。

20、每当在书中读及那些卑微的努力，都觉得感动且受震撼。也许每个人在发出属于自己的光芒之前，都经历了无数的煎熬，漫长的黑色，无尽的孤独，甚至不断嘲讽和否定，但好在那些踮脚的少年，最后都得到了自己想要的一切。

21、秋天是文人墨客尽洒笔墨的季节。或多或少的伤感里面散发着太多太多的惆怅、缱绻、悱恻与缠绵的味道。然而，在我的心中，这诸多的感怀，但并不都是淡淡的伤感，更多的是美好、浪漫、思考与沉淀。

22、当生活给你设置重重关卡的时候，再撑一下，每次地咬牙闯关过后，你会发现想要的都在手中，想丢的都留在了身后。早安！

23、遇见是两个人的事，离开却是一个人的决定，遇见是一个开始，离开却是为了遇见下一个离开。这是一个流行离开的世界，但是我们都不擅长告别。

24、少年的时候，我疯狂的喜欢，“带我走”这三个字。现在，我再也不会任性的让任何人带我走。我学会了，自己走。

25、一念花开，一念花落，一念之间，只是花开花落的瞬间，一个转身，就走了半辈子的距离。早安，亲们！

26、不要总说做了什么错事自己看清不一定也就是错事。

28、结婚的时候也给我一张请帖吧，你开心的，难过的，温柔的，生气的样子。我都看过，最后我就想看看你终于不属于我的样子。

29、卑微的讨好别人，只会换来别人的无视，这世界只有自身的强大，才能换来别人对你的重视，只有平等的对待，才能换来真正的尊重。早安！

30、生活有进有退，输什么也不能输了心情。

31、梦想总是考验寂寞，当一片一片梦落下，却来不及救起，那就只能自己默默忍受。

32、一阵秋风吹过树叶发出了哗啦啦的笑声。树叶有的像绿色的细针有的像小朋友的手掌。有的树叶落了就像翩翩起舞的蝴蝶。

33、爱情无须匆忙，该来的\'总会来，在对的时间，和对的人，因为对的理由。

34、守着最初的纯真，心若干净人就快乐；沿着最后的底线，人不犯我我不犯人。

35、允许别人和自己不一样，允许自己和别人不一样。理解了前半句，就能做到包容。理解了后半句，就敢活出自我。

36、世上最好的缘，便是有个聊得来的伴，永远不嫌你的话多，不厌其烦且久处不厌，永远会陪在身边，念你冷暖，且懂你悲欢。早安！

37、狂妄的人有救，自卑的人没有救。

38、难过就是，虽然很难但总会过去。

39、不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。

40、清清楚楚看昨天，扎扎实实抓今天，高高兴兴看明天。向昨天要经验，向明天要动力，向今天要成果。早安！

42、望着远处繁华而又通明的灯火，孤寂的感觉油然而起。是谁给了我满心的欢笑和甜蜜，又是谁给了我满怀的忧伤与无奈。虽说，爱情的世界里分分合合不需等待，大家都应该习以为常的，可是，你毕竟不是我，又怎会明白我的痛！当泪水肆意在脸庞，洗刷着你留过的耳语，带走所有残存的痕迹，剩下的，是否只有一往情深的自己。

43、以笑的方式哭，在死亡的伴随下活着。---余华《活着》

44、谁都有脾气，但要学会收敛，在沉默中观察，在冷静中思考，别让冲动的魔鬼，酿成无可挽回的错；谁都有梦想，但要立足现实，在拼搏中靠近，在忍耐中坚持，别把它挂在嘴边，常立志者无志；谁都有底线，但要懂得把握，大事重原则，小事有分寸，不讲情面难得别人支持，过分虚伪亦让人避而远之。

45、幸福其实真的很简单：有人爱；有事做；有所期待。

46、不要在你的智慧中夹杂着傲慢。不要使你的谦虚心缺乏智慧。

47、生命像一面镜子，对着它皱眉，它回我们皱眉；当我们对它微笑的时候，它回我们微笑！

48、我喜欢高兴时开怀大笑，哪怕丢了形象；我喜欢伤心时尽情流泪，尽管没了颜面。

49、一个人很好，无所顾忌，想笑就笑，想哭就哭。自己拥抱自己。悲伤只有自己知道。

50、有些事，只能一个人做。有些关，只能一个人过。有些路啊，只能一个人走。

51、人首先是个把自我向着一个未来推进而且知道自已正是这样做的生物。

53、所有失恋的人都会以为自己会见不到明天的太阳，然而躺倒在床时，一闭眼再睁眼的时候天已经亮了，当无数个这样的日子过去之后，就会恍然发现，其实忘记真的只是时间的问题。

54、信任就是一把刀，你给了别人，他就有两个选择，捅你或者保护你，太看重感情的人就是这样，容易满足，更容易受伤。

55、做任何事，只要你迈出了第一步，然后再一步步地走下去，你就会逐渐靠近你的目的地。如果你知道你的具体的目的地，而且向它迈出了第一步，你便走上了成功之路！

56、生活是一场漫长的旅行，不要浪费时间，去等待那些不愿与你携手同行的人。

57、经常惹怒你的那个人，才是爱你越深的那个，只不过不懂表达罢了。

58、都希望在最好的年华遇见一个人，可往往是遇见了一个人，才迎来最好的年华。

59、如果一个人不知道他要去哪个港口，那他就没有顺风。

60、我翅膀上的羽毛已经为你掉光，你还奢望我再一次为你飞起来吗?

61、新的一天开始，要继续勇敢追梦、为爱付出、拒绝懒惰、不轻言放弃，愿时光不负努力，不负自己。早安！

62、信心+决心+耐心!

63、不是所有的故事都能成为你的眼睛里的色彩，因为岁月会淡化你的颜色。当你的人生路走得不平顺的时候，不要忘记了，你只是走过这条路而已，走过以后一切只能任时光处置。

64、永远不要嘲笑你的教师无知或者单调，因为有一天当你发现你用瞌睡来嘲弄教师实际上很愚蠢时，你在社会上已经碰了很多钉子了。

65、成为母亲之后，女性美像一朵盛开的鲜花焕发出全部的力量和美。

66、遗憾，也是一种幸福。因为还有令你遗憾的事情。

67、复杂中带着简单的思考，是人和动物的分别。

68、我爱的爱人，我轻轻的吻你的唇，我说我好爱你。你愿意在老地方等我吗？不见不散。我等你。

69、世界千万人的失败，都是失败在做事不彻底，往往做到离成功尚差一步就终止不做了。

70、人生就是：定性，知事，选梦，遇人，择城，终老。择一城终老，寻一人白首。赏一世繁华，享一曲安逸。看似水流年，听心静如水。

71、也许一个人要走很长的路，经历过生命中无数突如其来的繁华和苍凉才会变的成熟。

72、身在顺境，我们固然可喜，面对逆境，也不必太过忧伤，因为人生的顺境和逆境都有其独特的魅力和存在的价值。

73、宁愿一个人呆着，也不要跟不合拍的人呆一块。

74、有钱的人怕别人知道他有钱，没钱的人怕别人知道他没钱。

75、当秋天伴随着落叶悄然而至，新的旅程就此展开。

76、一个人只要足够自信，积极思考，能够为了自己的理想坚持不懈地奋斗，就一定能够等到云开雾散、柳暗花明的一天。早安！

77、颜色不可能有这样纯白的沮丧，透明度也不可能有如此高的忧伤。

78、小时候跟朋友绝交，都是大张旗鼓地告诉身边所有人：“我不跟你玩了。”而长大后的离开往往默不作声，默契地疏远，一声彼此珍重的道别也不曾有过。

79、对你容忍的人并不是傻的，只是他们选择了对自己残忍。

80、生活不是一场赛跑，生活是一场旅行，要懂得好好欣赏每一段的风景。

81、总有一天你会明白，人首先要爱自己。我没有办法一无所有的爱你

82、不被爱是常态，被爱才是中彩票，你要多久才能明白这个道理?

83、等我有钱了我就带着伤我最深的人去最好的精神病院、

84、遵从内心，认真活着，让每个日子都看见欢喜。当生活给你一百个理由哭泣时，你就拿出一千个理由笑给它看。有的时候你会怀疑自己在做的事情。

85、人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但会苦一阵子。

86、自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有。

88、有些东西，当你拥有时，你认为理所应当。当你失去时，才知道自己没资格。

89、处世，凭的就是真性情。

90、对朋友我倾尽真心，因为人心能换人心；对感情我付出全心，因为虚伪会败给认真。

91、我们都不是随便的一个人遇到另一个人，我们都是经过跋山涉水，慢慢长路才找到彼此，在我们的人生长河里，这因缘际会的短暂的一瞬，那不是偶然，那是我们的选择。

92、人生的真理，只是藏在平淡无味之中。

93、记住，不要轻易放弃敲门。下一次你敲门时，成功会微笑着迎接你。

94、占据他人回忆的最好方法就是：活的更好!

95、每多哭一次就会多明白一个道理。

96、生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。努力过后，才知道许多事情，坚持坚持，就过来了。

97、 “你什么时候开始喜欢我的？”“不知道。只是有一天起来，看你身边不管男女都觉得是情敌。我就知道，我没救了！”

98、承认自己的伟大，就是认同自己的愚疑。

99、如果我死了，我的第一句话是：终于不用怕鬼了

100、这世界上除了生命，其实没什么东西让你迷失自己，学会笑着承受，笑着对风风雨雨说：没什么了不起！

101、人世间只有真诚的情谊，哪怕在时间的洗刷下依然不会改变最初纯真的容颜。

102、心静了，才能听见自己的心声，心清了，才能照见万物的本性不甘放下的，往往不是值得珍惜的，苦苦追逐的，往往不是生命需要。早安！

103、人一简单就快乐，一世故就变老。

104、人生中有朋友是幸福，有知己是难得，有知心是难求难得。

105、最好的地方，是还没去过的地方。最好的时光，是回不来的时光。

106、你們看得見我迎風的笑，卻看不見我逆風的淚。

107、有没有人和我一样，某时某刻突然觉得自己没有朋友。

**感悟生活的心情说说篇五**

随着移动互联网和社交网络的飞速发展，越来越多人喜欢发表说说，用于分享自己的生活态度和人生感悟。那么问题来了，到底什么样的说说才是低调奢华有内涵的呢？以下是小编整理的感悟生活的心情说说，希望对大家有所帮助。

1、听到一首歌会想到你，闻到一种香气会想到你，转过一条街角会想到你，读完一个故事会想到你，我以为这都是触景生情，其实只不过在每个想起你的时刻，它们都碰巧出现过。

2、坚强的人，并不是能应对一切，而是能忽视所有的伤害。

3、清晨的粥只能填满胃，深夜的酒却能填满心。

4、贪得无厌的人到头来总是会落得一场空。

5、关注我们的未来，因为那里将是我们度过余生的地方。

6、总盯着你了不起的过去，你就不会有了不起的未来。

7、再苦再累，只要坚持往前走，属于你的风景终会出现。

8、如果用可以想到的一切方法都无法取悦一个人，那请选择放弃，这就是最好的取悦。

9、当才华还撑不起野心时，那就应该静下心来学习；当能力还驾驭不了目标时，那就应该沉下心来历练；梦想不是浮躁，而是沉淀和积累！

10、事实证明，感情经得起风雨，却经不起平淡;友情经得起平淡，却经不起风雨!

11、心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见他人的心声。

12、要常常设身处地为别人着想，当你觉得，这样会使自己受到伤害，对方可能早已经受伤了。

13、纽扣第一颗就扣错了，可你扣到最后一颗才发现。有些事一开始就是错的，可只有到最后才不得不承认。

14、人活着，就是一种心态：用情感看世界是一场悲剧，有理智看才是一场喜剧！

15、生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意就灰心。早安！

16、决定放弃了的事，就放弃得干干净净，别拖泥带水；那些决定再也不见面的人，就真的别见了。请别委屈痛楚的再做背叛自己的事了。如果要爱别人，就请先好好爱自己。

17、不要浪费你的生命，在你一定会后悔的地方上。

18、我想给予你快乐，里面不掺杂任何痛苦与任性。

19、眼缘，无关对方的长相精致程度，只是觉得这个人，你看起来是舒服的，从这个人的脸上，能投射出你自己欣赏的特质。比如，不浮夸，不咄咄逼人…即使深入交往后也会存在失望，但人本来就是选择性的动物。

20、每当在书中读及那些卑微的努力，都觉得感动且受震撼。也许每个人在发出属于自己的光芒之前，都经历了无数的煎熬，漫长的黑色，无尽的孤独，甚至不断嘲讽和否定，但好在那些踮脚的少年，最后都得到了自己想要的一切。

21、秋天是文人墨客尽洒笔墨的季节。或多或少的伤感里面散发着太多太多的惆怅、缱绻、悱恻与缠绵的味道。然而，在我的心中，这诸多的感怀，但并不都是淡淡的伤感，更多的是美好、浪漫、思考与沉淀。

22、当生活给你设置重重关卡的时候，再撑一下，每次地咬牙闯关过后，你会发现想要的都在手中，想丢的都留在了身后。早安！

23、遇见是两个人的事，离开却是一个人的决定，遇见是一个开始，离开却是为了遇见下一个离开。这是一个流行离开的世界，但是我们都不擅长告别。

24、少年的时候，我疯狂的喜欢，“带我走”这三个字。现在，我再也不会任性的让任何人带我走。我学会了，自己走。

25、一念花开，一念花落，一念之间，只是花开花落的瞬间，一个转身，就走了半辈子的距离。早安，亲们！

26、不要总说做了什么错事自己看清不一定也就是错事。

28、结婚的时候也给我一张请帖吧，你开心的，难过的，温柔的，生气的样子。我都看过，最后我就想看看你终于不属于我的样子。

29、卑微的讨好别人，只会换来别人的无视，这世界只有自身的强大，才能换来别人对你的重视，只有平等的对待，才能换来真正的尊重。早安！

30、生活有进有退，输什么也不能输了心情。

31、梦想总是考验寂寞，当一片一片梦落下，却来不及救起，那就只能自己默默忍受。

32、一阵秋风吹过树叶发出了哗啦啦的笑声。树叶有的像绿色的细针有的像小朋友的手掌。有的树叶落了就像翩翩起舞的蝴蝶。

33、爱情无须匆忙，该来的总会来，在对的时间，和对的人，因为对的理由。

34、守着最初的纯真，心若干净人就快乐；沿着最后的底线，人不犯我我不犯人。

35、允许别人和自己不一样，允许自己和别人不一样。理解了前半句，就能做到包容。理解了后半句，就敢活出自我。

36、世上最好的缘，便是有个聊得来的伴，永远不嫌你的话多，不厌其烦且久处不厌，永远会陪在身边，念你冷暖，且懂你悲欢。早安！

37、狂妄的人有救，自卑的人没有救。

38、难过就是，虽然很难但总会过去。

39、不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。

40、清清楚楚看昨天，扎扎实实抓今天，高高兴兴看明天。向昨天要经验，向明天要动力，向今天要成果。早安！

42、望着远处繁华而又通明的灯火，孤寂的感觉油然而起。是谁给了我满心的欢笑和甜蜜，又是谁给了我满怀的忧伤与无奈。虽说，爱情的世界里分分合合不需等待，大家都应该习以为常的，可是，你毕竟不是我，又怎会明白我的痛！当泪水肆意在脸庞，洗刷着你留过的耳语，带走所有残存的痕迹，剩下的，是否只有一往情深的自己。

43、以笑的方式哭，在死亡的伴随下活着。---余华《活着》

44、谁都有脾气，但要学会收敛，在沉默中观察，在冷静中思考，别让冲动的魔鬼，酿成无可挽回的错；谁都有梦想，但要立足现实，在拼搏中靠近，在忍耐中坚持，别把它挂在嘴边，常立志者无志；谁都有底线，但要懂得把握，大事重原则，小事有分寸，不讲情面难得别人支持，过分虚伪亦让人避而远之。

45、幸福其实真的很简单：有人爱；有事做；有所期待。

46、不要在你的智慧中夹杂着傲慢。不要使你的谦虚心缺乏智慧。

47、生命像一面镜子，对着它皱眉，它回我们皱眉；当我们对它微笑的时候，它回我们微笑！

48、我喜欢高兴时开怀大笑，哪怕丢了形象；我喜欢伤心时尽情流泪，尽管没了颜面。

49、一个人很好，无所顾忌，想笑就笑，想哭就哭。自己拥抱自己。悲伤只有自己知道。

50、有些事，只能一个人做。有些关，只能一个人过。有些路啊，只能一个人走。

51、人首先是个把自我向着一个未来推进而且知道自已正是这样做的生物。

53、所有失恋的人都会以为自己会见不到明天的太阳，然而躺倒在床时，一闭眼再睁眼的时候天已经亮了，当无数个这样的日子过去之后，就会恍然发现，其实忘记真的只是时间的问题。

54、信任就是一把刀，你给了别人，他就有两个选择，捅你或者保护你，太看重感情的人就是这样，容易满足，更容易受伤。

55、做任何事，只要你迈出了第一步，然后再一步步地走下去，你就会逐渐靠近你的目的地。如果你知道你的具体的目的地，而且向它迈出了第一步，你便走上了成功之路！

56、生活是一场漫长的旅行，不要浪费时间，去等待那些不愿与你携手同行的人。

57、经常惹怒你的那个人，才是爱你越深的那个，只不过不懂表达罢了。

58、都希望在最好的年华遇见一个人，可往往是遇见了一个人，才迎来最好的年华。

59、如果一个人不知道他要去哪个港口，那他就没有顺风。

60、我翅膀上的羽毛已经为你掉光，你还奢望我再一次为你飞起来吗?

61、新的一天开始，要继续勇敢追梦、为爱付出、拒绝懒惰、不轻言放弃，愿时光不负努力，不负自己。早安！

62、信心+决心+耐心!

63、不是所有的故事都能成为你的眼睛里的色彩，因为岁月会淡化你的颜色。当你的人生路走得不平顺的时候，不要忘记了，你只是走过这条路而已，走过以后一切只能任时光处置。

64、永远不要嘲笑你的教师无知或者单调，因为有一天当你发现你用瞌睡来嘲弄教师实际上很愚蠢时，你在社会上已经碰了很多钉子了。

65、成为母亲之后，女性美像一朵盛开的鲜花焕发出全部的力量和美。

66、遗憾，也是一种幸福。因为还有令你遗憾的事情。

67、复杂中带着简单的思考，是人和动物的分别。

68、我爱的爱人，我轻轻的吻你的唇，我说我好爱你。你愿意在老地方等我吗？不见不散。我等你。

69、世界千万人的失败，都是失败在做事不彻底，往往做到离成功尚差一步就终止不做了。

70、人生就是：定性，知事，选梦，遇人，择城，终老。择一城终老，寻一人白首。赏一世繁华，享一曲安逸。看似水流年，听心静如水。

71、也许一个人要走很长的路，经历过生命中无数突如其来的繁华和苍凉才会变的成熟。

72、身在顺境，我们固然可喜，面对逆境，也不必太过忧伤，因为人生的顺境和逆境都有其独特的魅力和存在的价值。

73、宁愿一个人呆着，也不要跟不合拍的人呆一块。

74、有钱的人怕别人知道他有钱，没钱的人怕别人知道他没钱。

75、当秋天伴随着落叶悄然而至，新的旅程就此展开。

76、一个人只要足够自信，积极思考，能够为了自己的理想坚持不懈地奋斗，就一定能够等到云开雾散、柳暗花明的一天。早安！

77、颜色不可能有这样纯白的沮丧，透明度也不可能有如此高的忧伤。

78、小时候跟朋友绝交，都是大张旗鼓地告诉身边所有人：“我不跟你玩了。”而长大后的离开往往默不作声，默契地疏远，一声彼此珍重的道别也不曾有过。

79、对你容忍的人并不是傻的，只是他们选择了对自己残忍。

80、生活不是一场赛跑，生活是一场旅行，要懂得好好欣赏每一段的风景。

81、总有一天你会明白，人首先要爱自己。我没有办法一无所有的爱你

82、不被爱是常态，被爱才是中彩票，你要多久才能明白这个道理?

83、等我有钱了我就带着伤我最深的人去最好的精神病院、

84、遵从内心，认真活着，让每个日子都看见欢喜。当生活给你一百个理由哭泣时，你就拿出一千个理由笑给它看。有的时候你会怀疑自己在做的事情。

85、人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但会苦一阵子。

86、自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有。

88、有些东西，当你拥有时，你认为理所应当。当你失去时，才知道自己没资格。

89、处世，凭的就是真性情。

90、对朋友我倾尽真心，因为人心能换人心；对感情我付出全心，因为虚伪会败给认真。

91、我们都不是随便的一个人遇到另一个人，我们都是经过跋山涉水，慢慢长路才找到彼此，在我们的人生长河里，这因缘际会的短暂的一瞬，那不是偶然，那是我们的选择。

92、人生的真理，只是藏在平淡无味之中。

93、记住，不要轻易放弃敲门。下一次你敲门时，成功会微笑着迎接你。

94、占据他人回忆的最好方法就是：活的更好!

95、每多哭一次就会多明白一个道理。

96、生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。努力过后，才知道许多事情，坚持坚持，就过来了。

97、 “你什么时候开始喜欢我的？”“不知道。只是有一天起来，看你身边不管男女都觉得是情敌。我就知道，我没救了！”

98、承认自己的伟大，就是认同自己的愚疑。

99、如果我死了，我的第一句话是：终于不用怕鬼了

100、这世界上除了生命，其实没什么东西让你迷失自己，学会笑着承受，笑着对风风雨雨说：没什么了不起！

101、人世间只有真诚的情谊，哪怕在时间的洗刷下依然不会改变最初纯真的容颜。

102、心静了，才能听见自己的心声，心清了，才能照见万物的本性不甘放下的，往往不是值得珍惜的，苦苦追逐的，往往不是生命需要。早安！

103、人一简单就快乐，一世故就变老。

104、人生中有朋友是幸福，有知己是难得，有知心是难求难得。

105、最好的地方，是还没去过的地方。最好的时光，是回不来的时光。

106、你們看得見我迎風的笑，卻看不見我逆風的淚。

107、有没有人和我一样，某时某刻突然觉得自己没有朋友。

**感悟生活的心情说说篇六**

1、善良是幸福的种子，痛苦是作恶的果实，如此简单的生活法则却被我们运用的复杂无比。

2、成长就是把心碎调成无声模式的过程。

3、逆风的方向，更适合飞翔，我不怕千万人阻挡，只怕自己投降。

4、别在意那在你背后说三道四的人，那只不过是说明你走在了他们的前面。

5、我们大部份的生命都浪费在文字语言的捉摸上。

7、成功的人，就是那种能用别人扔向他的石头来铺设路基的人。

8、你只看到我的分数，却没看到我的努力；你有你的试卷，我有我的作答；你嘲笑我分不够高不配玩乐，我可怜你总想名校；你可以轻视我们的成绩，我们会证明这是谁的时代。读书是注定痛苦的旅行，路上总少不了挫败和低分，但那又怎样，哪怕挂科，也要挂得平静。我是学生，我为自己代言！

9、人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但会苦一阵子。

10、世界上有条很长很长的路叫做梦想，还有堵很高很高的墙叫做现实

11、谁都有脾气，但要学会收敛，在沉默中观察，在冷静中思考，别让冲动的魔鬼，酿成无可挽回的错；谁都有梦想，但要立足现实，在拼搏中靠近，在忍耐中坚持，别把它挂在嘴边，常立志者无志；谁都有底线，但要懂得把握，大事重原则，小事有分寸，不讲情面难得别人支持，过分虚伪亦让人避而远之。

12、人只有两只手，能抓多少东西？抓住一样东西，就意味着放弃了更多的东西。

13、繁华三千，看淡即是浮云；烦恼无数，想开就是晴天。

14、我们之所以活的累，是因为想的太多，能舍的太少

15、人生试题一共有四道题目：学业、事业、婚姻、家庭。平均分高才能及格，切莫花太多的时间和精力在任一题目上。

16、如果女人肯用吃饭的钱打扮自己，那么肯定有人愿意请她吃饭；如果男人肯用睡觉的时间搞事业，那么肯定有人愿意陪他睡觉。

17、人有两条路要走，一条是必须走的，一条是想走的，你必须把必须走的路走漂亮，才可以走想走的路。

18、不要让不好的事情毁了你这一天，乐观一点，开心一点，生命如此短暂，别浪费时间在不值一提的事情上。

19、每多哭一次就会多明白一个道理。

22、别光忙着羡慕别人，却忘记给自己掌声

23、在你说话之前，先听；在你回应之前，先想；在你消费之前，先挣；在你退出之前，先试。

24、人生，终是没有如果。人生无常，不想去说，谁是谁非。只想说，拥有时，请珍惜！

25、你简单，世界就是童话；心复杂，世界就是迷宫。

**感悟生活的心情说说篇七**

1、其实认识一个人并不代表什么。人会变的。他今天喜欢菠萝，但他明天可以喜欢其他东西。

2、原来世界上真的没有什么是永恒的。当你离开时，友谊也就消失了。一段恋情，一旦分开，就会土崩瓦解。你现在拥有的，也许下一秒，就不再属于你了。

3、聪明的女生一般都比较胖。女性用脂肪组织储存智商。脂肪层越厚，他们的智商越高。

4、人哭一辈子，然后学会笑。所以悲伤是一种本能，而笑是一种能力。

5、不要动不动就倾尽所有。与其卑微在尘埃里，不如给自己留点骄傲和爱。最贱的是感情，最酷的是人心。

6、如果你买得起你喜欢的东西，去你想去的地方，你就不会因为周围的人来了或者走了而失去生活的品质。反而会因为花的是自己的钱而感到更加自信。这就是为什么你应该努力工作。

7、有时候，你说的和你想的不是一回事。其实我真的很需要你，但是不敢打扰你。

8、永远记住:上帝只会安排一个美好的结局。如果不开心，说明不是最后的结局。

9、每一次宽容都是一次爱的消耗。请珍惜我的每一次宽容和退让，因为那是我对你爱的信用额度，但再高的信用额度，总有一天也会透支。

10、有人曾经说过，当你停下来思考自己是否爱一个人的时候，就说明你已经不爱他了。

11、每天晚上，我总会想起一些人，想起一些事，然后不由自主的\'流泪。白天，我继续做那个嘻嘻哈哈的孩子，只是笑得有些落寞。

12、错的人就是错的人，你永远不会因为能忍或者多忍一段时间就成为对的人。

13、如果爱情注定要等待，那么，因为真爱；因为没救了；因为中毒很深。所以我会等，不管要等多久，不管结果如何。

14、据说你梦见一个人是因为那个人在想你。心若起伏，笑一笑，平平安安。请允许我掉进你的梦里。

15、也许有一天，我会牵着别人的手，忘记你曾经是谁；也许那时候，我会在别人的怀抱里忘记我和你的过去。

16、当你连尝试的勇气都没有的时候，你就不配拥有幸福，也永远得不到。只有你被伤害过，被伤害过，你才会知道它有多深。

17、不要羡慕别人的幸福。你以为你没有的，可能在来的路上，你以为她有的，可能在去的路上。有些人对你好，是因为你对他们好。有些人对你好，是因为他们知道你的好。

18、如果你被别人温暖，你会发烧；如果你被别人冷却，你就会变成冰。原谅我这辈子太清楚自己的爱恨情仇。

19、我想，另一个时间，另一个地点，另一个身份，忘记一切，重新开始。

20、只有你练好了，别人才会来找你。叫做“近者乐，远者来”。如果你是梧桐树，凤凰会有报应的；你是大海，海纳百川。只有到了那个层次，才会有相应的圈子，而不是相反。

21、不要做一个坏人，因为总有人把你的包容和迁就践踏为软弱和无能。

22、广告总是在最好的时候出现，而你总是在我最爱的最深的时候离开。

23、如果爱情是有质量的，那么我对你的爱重如一座城。于是，我一转身，眼泪就布满了整个城市。

24、我希望我的离开能带给你满足，你的幸福和你的理解。不要再受伤了，爱情没有我们想的那么难。

25、最好的地方是你从未去过的地方。最好的时候是回不来的时候。

**感悟生活的心情说说篇八**

生活简单就是幸福，享受大自然带给你的美丽，吸一口清晨的清新空气，忘却喧嚣。与好朋友聚一聚，打一个电话给好朋友，寒暄寒暄。放松一下，上上网打打牌唱唱卡拉ok下下棋，钓钓鱼。简单就是幸福。

1、运气就是，机会碰巧撞到了你的努力。

2、幸福就是只要牵对了手，就算失去了方向感，也不会害怕。

3、在有生的瞬间能遇到你，竟花光所有力气。

在这日才发现，曾呼吸过空气。

4、含笑饮毒酒，也得为一个值得的人。

他值得的话，那壶酒虽然很烈很苦，喝下去却也是甜的。

5、当你仍想继续，永远不要说再见;当你还能承受，永远不要说放弃;当你舍不得一个人，永远永远不要说你不再爱他。

6、有些爱，由心动开始。

有些爱，由冲动开始。

偌大的都市里，那些分不清心动还是冲动的情事，夜夜都在寂寞中发酵。

如果那一夜，是情，不妨把爱留下。

如果那一夜，只是欲，那请顺便把回忆也带走。

7、找不到对的人，其实很可能是，改不掉错的自己。

8、一生中，总有一个人，老是跟你过不去，说你不够勤快，比不上别人温柔，批评你乱花钱，嫌你不会打扮，你简直一无是处。

可就是这个人，用他的勤劳滋养着你的惰性，用他的坚强呵护着你的浪漫，用他的所有填补着你的欲望，用他的忠贞护卫着你的美丽。

于是，你慢慢不在意他说什么，而是坚定地跟他过下去。

9、只有在离不开她时，我才会跟她闹着要分手。

10、站在人生的十字路口，我们也许会徘徊不定、犹豫不决。

影响我们下决心的因素，往往既不是事情过于复杂，也不是我们的判断力不够，而是对于自己即将放弃的选择心有不甘，既想要鱼，又想要熊掌。

这时候我们就要明白，没有舍就没有得，今天所放弃的，明天可能会加倍回报给你。

11、一个人与其在别人指点下规规矩矩行事，还不如让他自己去闯闯，出点差错，反能获得更多的教益。

12、是的，我很重要。

我们每一个人都应该有勇气这样说。

我们的地位可能很卑微，我们的身份可能很渺小，但这丝毫不意味着我们不重要。

重要并不是伟大的同义词，它是心灵对生命的允诺。

13、勇敢不是不害怕，而是害怕的时候你还能坚持去做。

14、如果我们能够勇敢地爱，勇敢地去原谅，能慷慨地因为别人的幸福而快乐，能够聪明地知道我们周围有足够的爱，那么我们就完成其他生灵从未知道的完整。

15、如果你想要造一艘船，先不要雇人去收集木头，也不要分配任务，而是去激发他们对海洋的渴望。

16、一生当中，真正属于自己的时光就那么几次。

大多数时光里，我们不是在重复自己的生活，就是在重复别人的生活。

有时候干脆把自己的生存目标确定为：追求别人那样的生活。

其实，真正的幸福，不是活成别人那样，而是能够按照自己的意愿去生活。

17、如果用你的一生去等待，你总能找出最适合自己的那个人。

但是你能用一生去等待吗?既然不能，就珍惜手里的麦穗吧。

18、约翰·列侬：老师问我长大想做什么，我说“快乐的人”。

老师说我不懂问题。

我告诉老师，是他不懂人生。

19、郑钧《溺爱》：只有你的未来，才能挥霍我的现在;只有我的最爱，给我最致命的伤害。

20、谁，执我之手，消我半世孤独;谁，扶我之肩，驱我一世沉寂。

1、“宁静而致远，淡泊而明智”。

“甘于淡泊”，是脱离尘俗参透人生的适情而至，淡泊并不是听天由命消极对待人生，而是适时的时候，让自己能以脱轨的状态，来思考一下你的路途。

“乐于寂寞”能在寂寞中品出真滋真味的人一定是睿智的人，寂寞不可怕，可怕的是你在寂寞中找不到人性的另一个性情释放点。

花无千日红，人无百日好，花落，人漠这是事境之事，所以有时低调与忍耐就成了智中之智。

2、人的一生需要用心去经营。

要知道：方向比方法重要，选择比努力重要，态度比能力能要，心态比技巧重要，知识比学历重要，思考比行动重要，信心比黄金重要，健康比财富重要，快乐比享受重要，读书比藏书重要，清醒比聪明重要，结果比过程重要……你比一切都重要，因为你就是自己的宝藏。

3、人，平平淡淡而来，也应平平淡淡而去。

人生如一条淙淙流淌的长河，既有平静也有波澜壮阔的时候，既有峰峦叠嶂时一泻千里的壮丽之美，也有走过一马平川时迂回柔情的安详。

拥有一颗平常的心是正常生活的人的平常之举，拥有一颗平常的心才能学会满足，学会放弃，学会淡泊。

才能理解别人，善待自己，享受生活。

4、其实生活很简单，其实生活就在你的`身边，不要在把自己的悲伤压制在别人的恐慌之上，只要自己想开心，自己想快乐，那就可以很快乐!不要把自己搞的太颓废了，迎接属于自己的生活。

这才是真正的平淡，着才是真正的流年岁月。

5、能够拥有一份美丽的心情，不是因为我们获得的颇多。

而是我们计较的很少。

我们深深懂得，多，有时也是一种负担，是另外一种失去;少，并非真正不足，而是一种隐形的有余。

很多的时候，我们审时度势，选择了舍弃，学会舍弃并不意味着全然失去，而是一种更宽阔更博大的获得!

6、人生不能重来，人生也无法预知长短，但我们可以控制的，是人生的内容，是人生的质量，是生命的品质，是生命的宽度，庸庸碌碌没有追求的人生，即使再长也只是一部吃喝拉撒的流水帐，乏善可陈味同嚼蜡，而拼搏进取充实丰满的人生，即使很短也是一首清新隽永的小诗，寓意深刻回味无穷。

7、寂寞是人性中回归自然的一种本性，寂寞一生终将与我们如影随行，喧闹过后的寂寞，是一种心境，寂寞是感觉，只是不同的人不同的感受。

寂寞折磨人，也成就人，寂寞是远离嘈杂，去找心灵的寄放，寂寞有时让人迷失，但是能守住寂寞的人一定是大智者，不能说寂寞不好，但是想成就大事者，必先能耐住寂寞，寂寞是远离人群另一种人性中真我的回归，能承受与忍耐之人必是成大事之人。

8、没有什么大不了的事情，如果人生交给我们一个问题，它也会同时交给我们处理这个问题的能力。

积极的心态和确定的目标是改变心情的起点。

9、每个人都要记住，我们都要服从一个规律，没有人例外，叫做自作自受。

每一个人，都要替自己的行为负全部的责任，你推给别人没有用，你也推不掉，谁也不会替你扛。

没有人害得了你，没有人救得了你，赏识你也没有用，打击你也无济于事，一切就是自作自受。

这是我们需要了解的人生规律。

10、美丽的心情，是难能可贵的无价之宝。

快乐的时候，心情恣意飞扬舞动，自信而快活，即便在黑夜中徜徉，也会绽放出如花笑颜;而一旦失却了心境的美好，陷入凄苦的境地，霎时间天昏地暗，即使身在睡梦里，也会洒落泪滴数行。

11、面对错综复杂的事物，人需要冷静;身处千钧一发的关头，人要有激情。

被人误解、嫉妒、猜疑时，人需要冷静;朋友有难、伤感、颓废时，人要有激情。

得意、顺利、富足、荣耀时，人需要冷静;失意、挫折、穷困、低迷时，人要有激情。

面金钱、美色、物欲的诱惑时，人需要冷静;面临理想、前途、命运的抉择时，人要有激情。

12、人活一世重要的是经历。

苦也好，乐也好，过去的不悦不再重提，追忆过去，只能徒增伤悲。

当你掩面叹息的时候，时光已逝，幸福也从你的指缝悄悄的溜走。

13、不能被别人的舌头压死，走自己的路，拿自己的主意，做自己的决定，凡事做到问心无愧就好。

整天忧心忡忡担心别人对自己的看法，只能是天下本无事，庸人自扰之。

坚持按自己的想法去做，直至成功。

14、成功者之所以成功，是因为他们目光始终坚定的眺望着前方，而失败者之所以失败，是因为他们不敢正视前方的旅途。

成功者懂得，挫折和磨难是人生必须的历练，风雨过后总会见彩虹，更懂得人生不能重来，所以更加珍惜生命的时光，只争朝夕，而失败者却因为遭受到偶尔的挫折打击，就对前方的坎坷充满了畏惧。

他们惧怕前方的泥泞和坎坷，恐惧旅途的荆棘和风雨，所以止步不前，只会抱怨着生活的不公和人生的艰辛，他们其实也知道人生不能重来，但他们不知道的是，现在和未来却可以自己掌握和争取。

15、人生不能重来，所以我们要更加珍惜现在，珍惜现在的生活，珍惜现在的拥有，不要悔恨过去，不要抱怨命运，因为在悔恨和抱怨中过去的每一分每一秒，都是我们不能重来的人生啊!

16、在人生的大舞台中，无论是谁，都不可能永远是鲜花坦途，总会有荆棘坎坷，身处顺境时，我们居安思危，路才长久。

身处逆境时，我们坚守希望，才能走出困境。

无论怎样，我们都是自己生命电影中的主角。

命运的安排，成为我们修炼的助缘。

心怀善念，坚持信仰，发扬正能量，感恩身边人，收获清净和喜悦。

17、拥有平常心的人才能体会到满足是一种快乐。

满足是阶段性成果的肯定，是人生过程的一个休止符，是从一个平台走向另一个更高平台的短暂休憩。

满足不是安于现状，不是急流勇退，更不是一个圆满的句号，满足是一个调节。

18、人性中的大智何其多，但能在淡泊中体悟出真滋味，在寂寞中参悟坦荡，不跟流于世俗而变化，有所欲有所求，随性而始，随性而终，淡泊中求甚解，寂寞中求坦途，所以淡泊是理性，寂寞是心性，它是人性中的至高境界，唯有透彻者能深刻体会其中深意。

19、人生是个大舞台，在这多姿多彩的人生舞台上，每个人都是主角，各自演绎着自己动人的故事，每个人都希望自己能像磁铁一样，牢牢吸住对方的眼球。

20、在生活中，要想拥有一份美丽的心情，我们应该学着豁达一些、开朗一些。

因为，只有豁达的人才不至于钻进牛角尖，也才能乐观进取;只有开朗的人才能够做传播快乐的使者，让生活中时时洋溢着轻松愉悦的气息。

21、我们当然明白，生活的空间，须借清理挪减而留出;我们也应当知晓，心情的空间，则经思考开悟而扩展。

人生就宛如一副牌，无论我们手中所持有的这副牌是优是劣，都要竭尽全力把它打到淋漓尽致，如同我们在生活中不论遇见什么状况，重要的是我们处理它的方法与态度。

其实，如果我们愿意撤下心防，仔细地想一想，就不难看出生活中并非总是阴影重叠，当我们选择转身面向门外的阳光灿烂时，就不可能总是被暗影迷迭笼罩着。

22、人需要冷静。

冷静使人清醒，冷静使人聪慧，冷静使人沉着，冷静使人理智稳健，冷静使人宽厚豁达，冷静使人有条不紊，冷静使人少犯错误，冷静使人心有灵犀，冷静使人高瞻远瞩。

万不可一味地冷静而缺乏蓬勃的激情。

冷静不等同于冷漠。

23、生活简单就是幸福，平常的心态，平静的对待，脸上充满甜蜜，每天送自己一个微笑。

有事没事打扮打扮自己，有事没事收拾收拾衣物。

打扫达到屋内的灰尘，唱个小曲，和朋友们一起去郊游。

简单就是快乐。

24、生活简单就是幸福，享受大自然带给你的美丽，吸一口清晨的清新空气，忘却喧嚣。

**感悟生活的心情说说篇九**

1、生容易，活容易，生活不容易。

2、我们要全心全意地开花，以花来证明自己的存在。

3、你不是怀念从前，你只是现在过得不好。

4、迎面的人满是笑意，也有人羡慕我孤身一人的美丽。

5、人生是一场缘，有爱也有恨。

6、讨厌一个人而不翻脸，你就懂得了至极的尊重。

7、尽可多创造快乐去填满时间，哪可活活缚着时间来陪着快乐。

8、无论在哪里上班，都会遇见各种问题。

9、人生总是这样，你想举起梦想的火炬，偏偏天空下起了雨。

10、人是一盏灯，心是一尊佛，先点灯，后请佛，步步安康，百年好合。

11、镜子永远是最好的朋友，因为当你难过的时候，它不会笑。

12、青春的词典上没有“不能”，军人的头脑中没有退缩。

13、宅，是一种很不稳定的状态。只要一停电，就会退化成山顶洞人。

14、没有一种不通过蔑视忍受和奋斗就可以征服的命运。

15、不要嘲笑铁树。为了开一次花，它付出了比别的树种更长久的努力。

16、匆匆那年，一别人海，再别梦中，就是一句伤痕凄美的回眸。

17、许多人为了逃避一苦阵子，却苦了一辈子。

18、虽然还爱你，但是我已经慢慢习惯没有你的日子了。

19、伤的时候没人懂，学会了伪装。

20、半贫半富半自安，半命半天半机遇。

21、使这个世界灿烂的不是阳光，而是你的微笑。

22、不要陷在自己的幻想里，未来的事你不知道，过去的事你改变不了。

23、追求我们共同的价值观，才是追求我们共同的精神财富。

24、人最清醒的时候，是在一无所有的时候。

25、全世界只有一个自己，所以没必要去当别人生命的插曲。

26、情绪的交错，错乱的思绪，让我们一次又一次的陷入迷茫。

27、有一种善意，左边是良知，右边是放下，叫做人生苦短，别太计较。

28、希望是惟一所有的人都共同享有的好处；一无所有的人，仍拥有希望。

29、人生是什么？幸福是什么？幸福是想做什么就做什么？

30、观念不同，经历不同，想法不同，眼光不同，不必理解，但请尊重。

31、尺有所短，寸有所长，永远抱一颗谦卑的心，才能让自己更加完善。

32、觉得自己做的到和做不到，其实只在一念之间。

33、志坚者，功名之柱也。登山不以艰险而止，则必臻乎峻岭。

34、最好的生活是用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。

35、不管做什么事情，只要肯努力奋斗，是没有不成功的。

36、在强者的眼里，生活的每扇门都有拉手。

37、有时候，明明自己心里有很多话要说，却不知道怎样表达。

38、我想要独立，我想要自由，我想成为自己的女王。

39、有热情而无知识，犹如有火焰而无光芒。

40、人的意志都有个极限，超过了这个极限，人的精神就会崩溃的。

41、常以为别人在注意你，或希望别人注意你的人，会生活的比较烦恼。

42、一切节约，归根到底都是时间的节约。

43、回头寻找我曾误以为的幸福，却发现那不过只是一场邂逅。

44、最好的满足就是给别人以满足。

45、有人留下脚印；有人描述脚印；有人解释脚印。

46、一个人只会愤怒，不会忍耐，这样的人生不懂良知。

47、相亲相爱和平共处，赶走孤独。

48、在现实生活中一次次跌倒，满腔热情换回满心伤痕。

49、你是被我一贯的喜欢下去。没有你允许。我也会一直爱下去。

50、不知道他自己的人的尊严，他就完全不能尊重别人的尊严。

51、有勇气并不表示恐惧不存在，而是敢面对恐惧克服恐惧。

52、珍惜所拥有的，放弃无法拥有的。

53、人生中，竞争胜过一切兴奋剂。

54、我曾路过你的心，不是我不想停留，而是你不肯收留。

55、不要以为睁开眼睛，就能看清一切。

56、我们女生这么努力，就是为了做自己的女王！

57、如果做好心理准备，一切准备都已经完成。

58、把哭泣留给昨天，用欢笑迎接明天。

59、人欺不是辱，人怕不是福，认真还自在，做假费工夫。

60、没有自尊心的迷障，才能成就有自尊的人生。

61、时间让爱情面目全非，情欲是水，流过身体不会留下任何痕迹。

62、人生最大的遗憾，莫过于错误的坚持，和轻易的放弃。

63、给时间一点时间，让过去过去，让开始开始。

64、我用废话一样的承诺给过你幸福，你用刀子一样的话还给我痛苦。

65、你是不是经常在深夜像个傻子一样不知道自己为什么睡不着。

66、摸摸衣兜，钱还够花，挺好挺好。

67、思量刀兵苦，太平就是福。

68、感情不在于有多少，而在于有多好；朋友不在于远近，而在于情真。

69、做人难难做人，聪明的人更难。

70、男人和甜筒都是女人的敌人。

71、不在乎别人说什么，只在乎在你眼里我算什么。

72、君子与君子以同道为朋；小人与小人以同利为朋。

73、别向别人诉苦，因为20%的人不愿听，80%的人在看你笑话。

74、再冷的石头都会被捂热，何况人心。

75、留一片空白，随时浓墨重彩。

76、做一个有自信的人，无论面对谁，其实我们都一样。

77、世界有一半在嘲笑另一半，其实全世界都是傻瓜。

78、没有一种花会永不凋零，没有一种果会永远长生！

79、最穷不过讨饭，不死必定出头！

80、有两种东西容易让人迷失，一是谎言，二是欲望。

81、人生处处有不期而遇的温暖与生生不息的希望。

82、自信者不疑人，人亦信之。自疑者不信人，人亦疑之。

83、坏日子总要自己熬，就像臭袜子总要自己洗。

84、记忆是相会的一种形式，忘记是自由的一种形式。

85、语言代替不了行动，行动才是最响亮的语言。

86、修行是对自己良心的交待，不是做给别人看的。

87、不能逃到很远的地方，那就去很高的地方吧。

88、失败的尽头是成功，努力的终点是辉煌。

89、不要认为后面还有更好的，因为喜欢你的就是最好的。

90、成熟的人往往发觉可以责怪的人越来越少，因为人人都有他的难处。

91、生命本该有意义，我们绝不是白来一场。

92、不冷不狠，不高不毒，女人高冷要么是天生，要么是人为。

93、年复一年，不进则退，心里有些莫名的惊慌和悲哀。

94、人生的价值在于，创造一个有价的人生。

95、我的一半人生，飘荡就像只风筝，如果命运是风，什么又是我的绳。

96、即使我们下一秒形同漠路，我们也有美好的回忆去珍惜！

97、岁月从指间流淌着，我感觉到自己的星宿从轨迹中缓缓陨落。

98、人的心念一闪动，无数的恶魔是开始舔牙微笑了。

99、会过去的，就会过去的。我们的痛苦，我们的悲伤，我们的负罪。

100、每颗戴上王冠的头颅，都要有被砍下的觉悟！

101、不拼不搏人生白活，不苦不累人生无味。

102、最大的悲剧不是坏人的嚣张，而是好人的过渡沉默。

103、别让自己心累！应该学着想开，看淡，学着不强求，学着深藏。

104、再好的过去，回忆的次数多了，味道也就淡了。

105、人在没钱时，因为太穷，出来挣钱。

106、江山明月，本无常主，得闲便是主人。

107、廉以律身，诚以待人，慎以处世，正以率众。

108、我始终记住：青春是美丽的东西，而且对我来说它永远是鼓舞的源泉。

109、生下来，活下去，努力坎迈过一个个坎，人生或许辛苦劳累。

110、都会过去的，烦躁的心情孤独的生活，还有努力也没用的事。

111、好好加油，过一阵子就好了。

112、我猜想此时此刻，她内心的疼痛，正象蓝玫瑰一样绽放。

113、困难里包含着胜利，失败里孕育着成功。

114、如果把成才比作登天，自学便是成才的天梯。

115、我的青春高八度，我爱勤劳我致富！

116、不怕前路坎坷，只怕从一开始就走上错的方向。

117、没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。

118、不要杞人忧天，烦恼并不会减少明天的负担，却会失去今天的快乐。

119、有人能让你痛苦，说明你的修行还不够。

120、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景！

121、当你沮丧失落之时，别人看见的就是不值得托付的你。

122、我放弃你的时候也放弃了自己，没有你我的心也死了。

123、礼仪，不必太多规矩，只须适用实用。

124、不较真，“真”就不出来，还是较吧。

125、风亦不动，树亦不动，乃汝心动也。

126、仰望天空，这世界有太多的无奈。

127、有些人会在你人生来了又走，但只要有那些愿意停留的人便已足够。

128、人过中年，历经磨难，棱角磨圆。

129、有时候开玩笑说出的话，往往是潜意识里的真正想法。

130、可是再怎么累，身上的责任不能放，肩上的担子还得挺！

131、爱你所以在乎你，在乎你所以害怕失去你。

**感悟生活的心情说说篇十**

1、漫漫长路，你愿一人独撑，忍受着孤独与寂寞，承受着体力与精神的压迫，只任汗水溶于泪水，可脚步却从不停歇。好样的，纵然得不了桂冠，可坚持的你，定会赢得最后的掌声。

2、影子也会孤单，与其在一滴泪里打转，不如在一痕墨里彻底闭关。既然做不了我心头一把伞，就不要出现在我面前。你，无法给我一个永远，那记住我们快乐的瞬间。静悄悄的夜里，偶然想起，也是一种无言的暖。

3、所有人都觉得你过得很好，你不愁钱花，你活的潇洒，多得是朋友，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，直到天亮才慢慢睡着是什么感觉，你不说话，房间里就一点声音也没有。

4、只要认为是对的就去做，坚持去做，不要在乎别人的看法，哪怕是错，至少你有去做过证明曾经你努力过。

5、有些事明知道不会有结果，还一直舍不得放弃，像个神经病，即纠结了自己，又耽误了别人。

6、为了自己想要的未来，你要相信，挺过这段难熬的时间，一切都会好起来的，所以你必须得满怀信心地坚持下去。

7、无论做什么事，不要过于拿自己的价值观和生活方式去打扰别人的生活，甚至企图改变别人，有时候微笑附和比激烈反驳会让你更可爱。

8、每到夜深人静，我才倍感寂寞倍感心酸，孤单的\'人心易碎，总是看到别人双双对对，才感觉，一个人好孤单，只是真心已不在，真心已不算。

9、人生就是一列开往坟墓的列车，路途上会有很多站，很难有人可以自始至终陪着走完，当陪你的人要下车时，即使不舍，也该心存感激，然后挥手道别。

10、和谁都别熟得太快，不要以为刚开始话题一致，共同点很多，你们就是相见恨晚的知音。语言很多时候都是假的，一起经历的才是真的。

11、现在所有的迷茫，大部分源于你之前的懒惰。已经路过的风景就不要再打听了，当你选定一条路，另一条路的风景便与你无关了。

12、当初说在一起的是你，可最后舍不得的却是我。

13、原来分手就是，这个人跟你再也没有关系，千秋万代，四海八荒，都只有你我，再无我们。

14、如果一个人在家，千万不要在下午时睡午觉，一觉睡到六七点，看着朦胧黑黑的天空，看着空荡的房间，会有一种被全世界遗弃的感觉，孤独在这一刻体现的淋漓尽致。

**感悟生活的心情说说篇十一**

1、 过去的一页，能不翻就不要翻，翻落了灰尘，会迷了双眼。有些人说不出哪里好，但就是谁都替代不了。那些以前说着永不分离的人，早就散落在天涯了。收拾起心情，继续走吧。错过花，你将收获雨。错过了这一个，你才会遇到下一个。如果你还在感叹错过了日出，那么你也将错过星辰。

2、 某人，那遥远的未来，你可知，我的眼光一直停留在你的身上，一直在凝望你的幸福。没有阳光的日子里，希望你也能撑起一片蔚蓝的天空，让其活力而青春。愿你在每一个晨曦里，沐浴着幸福的光芒，每一个地方，都有你的欢声笑语。

3、 有一种爱，明明是深爱，却说不出来；有一种爱，明明想放弃，却无法放弃；有一种爱，明知是煎熬，却又 不开；有一种爱，明知无前路，心却早已收不回来。

4、 很多事情，总是在经历过后才会懂得。一如感情，痛过了，才会懂得如何保护自己；傻过了，才会懂得适时的坚持如放弃；在得到和放弃中我们慢慢的认识自己。收起心情，继续走吧；错过花，我将收获雨；错过他，我才遇见你。

5、 对你的思念永远不会倒塌，溅落的尘埃在我眼里久久不散，你伟岸的身影时常在我的梦里徘徊。我知道总有一天，在你逝去的那个地方，我要学会隐藏悲伤，学会重新站起，学会善待生活，学会照顾自己。

6、 在我们年少的时候，一个人想走进我们的心，是一件轻而易举的事情，而当我们长大受过伤害之后，再有人想走进吗的心，就要付出血流成河的代价。我已经逐渐相信有些人永远不必等，因为他们永远不会来。

8、 爱是在寂寞的夜里，思念如潮水般涌来，手里捧着书却怎么也看不进去，心里惦记着他此时是否还在加班，吃没吃晚饭，是不是如自己想着他一般想着自己。

9、 也许，你每天会接10个以上的电话，却很快就忘记他们的名字；你的抽屉里有超过100张名片，却很难再想起他们的脸；你发很多短信，有一半人要到一天后才会回复你；你穿梭在各种饭局、酒局和夜场，但你始终无话可说。曲终人散，酒足饭饱，还是只有一个人，行走在孤单的大街。

11、 能够拥有一份美丽的心情，不是因为我们获得的颇多，而是我们计较的很少；我们深深懂得，多，有时也是一种负担，是另外一种失去；少，并非真正不足，而是一种隐形的有余。很多的时候，我们审时度势，选择了舍弃，学会舍弃并不意味着全然失去，而是一种更宽阔更博大的获得！

12、 亲爱的自己，该醒醒了。你已经做了太多无谓的挣扎，太多荒唐的事情，太多盲目的决定，而错过了太多本来的幸福，太多安静的生活，太多理性的选择。从现在开始，请认真把痛苦的过往都忘记，再用心把你错过的都弥补回来。你要更精彩的活，精彩的让别人注视和羡慕，而不只是关注别人的幸福。

14、 如果爱就意味着接受所有的快乐与沉重，如果真爱了就要用一辈子去守侯，结果我否认了一切的猜疑假设，因为彼此的依恋不容许我用太多的想法给这份爱着色。爱我的人在水彼方爱我，我在水此方爱我的爱人。

15、 遇见你，爱上你，放开你，再回到你身边，眨一眨眼，一切都是过眼云烟。十年过去，可回头，却好像还能看见。不管世界怎么变，你还在，我就觉得幸福。

日子就这样流淌过去，而那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

17、 希望，有一份不沉闷的工作，在不是很老的年纪，遇见一个不难看的人，谈一场不慌不忙的恋爱，有一个不吵不闹的婚礼，生一个可爱的宝宝，平平安安的，度过我不算糟糕的一生。我想要的，一直很简单。

18、 我们总会在不设防的时候喜欢上一些人。没什么原因，也许只是一个温和的笑容，一句关切的问候。可能未曾谋面，可能志趣并不相投，可能不在一个高度，却牢牢地放在心上了。 冥冥中该来则来，无处可逃，就好像喜欢一首歌，往往就因为一个旋律或一句打动你的歌词。喜欢或者讨厌，是让人莫名其妙的事情。

19、 生活裹着酸酸甜甜，日子却是平平淡淡；爱情也许缠缠绵绵，牵手却是简简单单；只愿相伴生生世世，青丝白发平平安安。耐得住平淡，愿意简单，享受酸甜苦辣，与他（她）携手终生，不离不弃，是你的承诺，也是你对爱的付出，男女都如此。

20、 回望你我来时的路，那一笔一划，都曾经写满柔情，只是承诺太轻，相思太重，爱情经不住时空的考验。又或者，爱的过程中，我们都没有交出一颗最真的心。

21、 一段不曾被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段可以用来遗忘的时间。一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。—— 因为爱过，所以慈悲；因为懂得，所以宽容。

23、 我可以不是你第一个喜欢的人，不是你第一个牵手的人，不是你第一个拥抱的人，不是你第一个亲吻的人，不是你第一个拥有的人。但希望，我是你遇到痛苦第一个想倾诉的人，是你遇到快乐第一个想分享的人，是你遇到挫折第一个想依靠的人，是你今生以后第一个相伴的人。所以请将你心里的某个第一交给我。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn