# 有哲理的生活感悟 哲理的生活感悟经典句子(精选8篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-01-10

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。有哲理的生活感悟篇...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**有哲理的生活感悟篇一**

我们这个世界充满了戏剧性，每个人的故事都比电视剧和电影中呈现出来的还要荒诞，我们却深陷在这些荒诞的事件中无法自拔。

其实，越是荒诞和不可思议的事，越是接近事情最真实的一面，其中蕴藏的哲理需要我们每个人仔细品读和感悟，有不少插画家就非常喜欢用插画来绘制看似荒诞，却非常写实的场景，来自加拿大的插画家约瑟夫·诺瓦克就是其中之一。

在约瑟夫·诺瓦克的插画中，我们可以看到许多无厘头的作品，这些荒诞的插画会让我们发笑，不过，在这个神奇的世界中，没有什么事情是不会发生的，说不定，在某个平行宇宙中，约瑟夫·诺瓦克所描绘的场景就是事实。

其实，约瑟夫·诺瓦克的荒诞插画作品还有另外一层含义，约瑟夫·诺瓦克说，这些插画作品并没有什么特别的出处，只是自己在日常生活中感悟得来的，每一幅画作在日常生活中都可以看到它的缩影，与其说这些画作是荒诞的插画作品，不如说这些画作都是超现实的表现。

约瑟夫·诺瓦克的荒诞画作适合许多人来欣赏，许多拥有阅历的人会从这些荒诞画作中看出其他含义，而一些年轻的朋友，则会从这些画作中收获快乐，接下来，就让我们一起来欣赏一下这些看似荒诞的插画作品吧。

1、孕育。

2、清洗袜子的蜈蚣。

3、滑到的香蕉。

4、一场惊心动魄的游戏。

5、成功登陆。

6、生活的必须品。

7、输液。

8、漂亮的帽子。

9、隐形眼镜。

10、创世纪。

11、小丑鱼。

12、食物。

13、孩子。

14、姜饼人。

15、婴儿。

**有哲理的生活感悟篇二**

有一個國王，有一天他想到，假使他能知道 以下三個問題的答案，那他將終生不再擔心做事 會失敗了。

做每件事的最佳时机是什么时候？

与你共事最重要的人是谁？

无论何时，要做的最重要的事是什么？

皇帝下令全国上下遍贴告示：如果有人能回答以上问题，将获重赏。不少人看到告示便赶往皇宫。每个人的答案都各不相同。

有人对第一个问题的建议是，皇帝制定一个详尽的时间表，将每年、每月、每天、每个小时该做的事情都规划好，然后依表行事。只有这样，皇帝才能在对的时间做对的事。另有人认为，不可能事先计划好所有的事，皇帝应该把无谓的玩乐放在一边，保持对每一件事的关注，这样才能知道什么时候该做什么事。还有人坚持说，皇帝只靠自己，不可能有足够必要的先见和能力决定什么时候做什么事。皇帝真正需要做的是设立一个智囊团，依照智囊团的忠告行事。有人则说，有些事必须立即决定，没时间等大家商量，但是皇帝如果想预先知道会发生什么事，应该询问术士和预言师。

众人对第二个问题的答案没有共识。有人说皇帝应该完全信任臣子，有人认为应该信赖神父和法师，还有人向皇帝推荐医生，也有人对武士充满信心。

第三个问题的答案也是众说纷纭。有些人说科学是最重要的事业，其他人则坚持说是宗教，还有人主张最重要的是军事技术。

皇帝对所有答案都不满意，一分赏赐都没有给。

沉思好几个晚上后，皇帝决定去拜访一位住在山上的隐士，据说他是一名智者。皇帝希望能找到隐士问他那三个问题，虽然他知道隐士从不下山，而且出了名的只见穷人，不愿与权贵有任何来往。于是，皇帝装扮成普通农夫，命令他的随从在山下等候，他独自上山寻找隐士。

到达圣人的住所后，皇帝发现他正在小屋前的菜园翻土。隐士看到陌生人，点头致意，然后继续翻土。体力劳动对他来说显然很吃力。他年岁很大了，每次把铲子戳进地里翻起土来，都会喘得厉害。

皇帝走近他，说道：“我来这儿是想请教您三个问题：做每件事情的最佳时机为何？与你共事最重要的人是谁？不论何时都要做的最重要的事是什么？”

隐士仔细地听着，但只是拍拍皇帝的肩膀便接着翻土。皇帝说：“您一定是累了。来吧，让我帮帮您。”隐士谢过他，把铲子递给皇帝，然后坐在地上休息。

翻过两行土之后，皇帝停下来向隐士重复他的三个问题。隐士仍然没有回答，但是这次站起来指着铲子说：“你休息一下吧？我可以接着翻。”可是皇帝没有停下来。一个小时过去了，两个小时过去了。最后，太阳开始下山了。皇帝终于放下铲子，对隐士说：“我来这是要问您，看看能不能回答我的三个问题，如果您不能做任何回答，请明白告诉我，我也好踏上回家的路。”

隐士抬起头，问皇帝：“你有没有听到那边有人在跑？”皇帝转过头。他们看到一个留着白色长胡须的男人从树林里出来，手按着肚子上流血的伤口狂奔。那个男人还没跑到皇帝面前便神志不清地跌倒了，躺在地上痛苦地呻吟。皇帝和隐士掀开男人的衣服，看到一个被砍得很深的伤口。皇帝很仔细地清洗男子的伤口，然后用自己的衣服包扎。可是不到几分钟，血就浸透了衣服。皇帝把衣服洗干净，再次包扎伤口，而且这样反复了好几次，直到血不再往外冒。

这名受伤的男子终于恢复了意识，向他们要水喝。皇帝跑到下面的河边，带回一壶干净的水。那时，太阳已经完全下山，夜晚的空气开始变冷。隐士帮皇帝把人抬进小屋，放到他的床上。那个男人闭上眼睛，安静地躺着。经过爬山、翻土的漫长一天后，皇帝累坏了，倚着门就睡着了。当他醒来，太阳已经爬上山头。他一时忘了自己身在何处，为何来到这里。他往床那边看去，看到那个受伤的男子也正慌乱地看着他。当那个人与皇帝四目交接，他定下神来看着皇帝，轻声低语地说道：“请原谅我。”

“你做了什么，要我原谅你？”皇帝问。

“您不认识我，陛下！但是我认识你。我是你的死敌，我立誓要复仇，因为在上次那场战役中，你杀了我的兄弟，抢走我的财产。当我知道你独自上山找隐士，我决定在你回程的路上突袭你，把你杀死。但我等了很久也没有看到你出现，于是离开埋伏的地方想找到你。可是我没找到你，反而先撞见你的侍从，他们认出我，砍了我一刀。幸运的是我逃脱了，一路跑到这儿来。如果没遇见你，我现在必死无疑。我本想杀你，你却反过来救了我一命！我真是说不出的羞愧和感激。如果我活下来，我发誓余生都做您的仆人，我也会嘱咐子子孙孙同样侍奉您。请宽恕我吧！”

看到自己与夙敌这么轻易就和解了，皇帝欣喜若狂。他不但原谅这名男子，还许诺归还他所有财产，派御医和仆人服侍他，直到完全康复。命令侍从护送男子回家后，皇帝回去见隐士。他想在回宫前，最后一次问隐士那三个问题。他发现隐士正在昨天翻过土的土地上撒种子。

隐士站起来看着皇帝：“你的问题不是已经有答案了么。”

“怎么说？”皇帝困惑地问。

“昨天，如果你没有同情我年老，帮我翻土的话，你会在回去的路上被那个人攻击，然后你会深深懊悔怎么没有留下来和我在一起。

“所以，最重要的时刻就是你翻土的时候，最重要的人就是我，最重要的事就是帮我翻土。后来，当那个受伤的男人跑来这时，最重要的时刻就是你照料他伤口的时候，因为要是你不照料他，他就会死去，你也会失去与他和解的机会。同样地，他是当时最重要的人，最重要的事就是照料他的伤口。

“记住，最重要的时刻永远只有一个，那就是现在。现在是我们唯一能主导的时间。最重要的人永远就是那个当下和你在一起、在你面前的人，因为谁也不知道将来你是否还会与他人共处。最重要的事，就是让你身旁的人快乐，因为这就是人生所追求的。”

看完这个故事，你的感想是什么了？

**有哲理的生活感悟篇三**

1、真的，心安理得;假的，求之不得。真的假的，我们对自己负责。

2、人生，越努力，越幸运。别人可以替你开车，但不能替你走路;可以替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己行走，成功要靠自己去争取。天助自助者，成功者自救。

3、破釜沉舟，战则必胜。

4、在人生道路上，有一条路每个人都非走不可——那就是年轻时的弯路。不碰壁，不摔跟头，不碰个头破血流，怎能炼出钢筋铁骨，怎能长大呢？没有经历，就没有真正的成长。所以，年轻人不要怕犯错，只要是自己选准的道路，就要大胆去尝试，即使错了，转身也还来得及。

6、想要逃避总有借口，想要成功总有方法！

7、如果你自己明明对，别人硬说你不对，你也要向人忏悔，修行就是修这些。你什么事都能忍下来，才会进步。就是明明是你对，你也要向他人求忏悔，那就是修行了。

8、失之毫厘，谬以千里。

9、人类因文明合作而成熟，因竞争创新而发展，因友爱智慧而伟大。

10、走路时，每跨一步，就如同把脚带到地面，我们要把快乐、祥和、宁静带到地面。

11、生活，匀速的是爱，不匀速则变成一种伤害。

12、悠闲需要充沛的精力，去愉快地度过空闲的时间，如果没有充沛的精力，始终一副恹恹的病态或呈倦怠的娇慵，那么你也就无法进入轻松闲适的风景。

13、不要因为打折就买不需要的东西，不要因为空虚就爱不合适的人。

14、时浮时沉，时动时静，时浓时淡……有随水飘落的轻盈，有轻舞翩翩的灵动，有青春再现的灿烂，有暮年沉静的安详。

15、没有人会知道未来是会怎么样的，我们总想设法的去改变自己的命运，就如乔布斯说的\"你不能预先把点点滴滴串在一起；唯有你在未来回顾时，你才是会明白那些点点滴滴是如何串在一起的。一个人最好记性不要太好，人这一辈子是短暂的，所以要让自己健康着开心着幸福着，偶尔还要醉着。人生如路，须在荒凉中走出繁花的风景来。

17、有目标的人生才有方向有规划的人生才更精彩。

18、聪明人是快乐的，自以为聪明的才烦恼。帮助别人减轻三分烦恼，自己就会享受七分快乐。

19、你活得不快乐的原因是：既无法忍受目前的状态，又没能力改变这一切，可以像只猪一样懒，却无法像只猪一样懒得心安理得。间歇性踌躇满志，持续性懒惰等死。

20、做一个简单的人，平和而执着：现在的付出，都会是一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更好的人；不要去欺骗别人，因为你能骗到的人，都是相信你的人；没有过不去的事情，只有过不去的心情。只要把心情变一变、世界就完全不一样了。

21、背后的赞美是白银，当面的批评是黄金。

22、有些事情，不谈是个结，谈开了是个疤。

23、为渊驱鱼，为丛驱雀。

24、只要你要 只要我有

25、专业的细分让我们无法补齐所有的短板，互联网让企业内外信息流通的速度，都让合作的成本变得越来越低。这个时候，当一个工作做不好，你找到合作者的机会和成本都越来越小。

26、你是否经常狠不下心来做事，对自己不够狠，对别人也不够狠。所以，你总是黏黏糊糊，总是不忍心去拒绝别人，总是下不了决心让自己过的更好，总是缠绵过往不能自拔……完了，优柔寡断的你，必须狠一次，否则你永远也活不出自己。

27、要输就输给追求 要嫁就嫁给幸福

28、每个人都有很艰难的时候，熬过去后你会觉得那些当时快要了你的命的事情，那么多你觉得快要撑不过去的境地，都会慢慢的好起来。

29、一点点小事就可以治愈自己，一点点小事就足以让自己崩溃，我们总是徘徊在自我治愈和随时崩溃之间。

30、不是每个人都可以兴风作浪

31、对家人烦躁，对朋友热情，对自己小心，这大概就是现在的我们吧。

32、别人可以违背因果，别人可以害我们，打我们，毁谤我们。可是我们不能因此而憎恨别人，为什么？我们一定要保有一颗完整的本性和一颗清净的心。

33、人们是看你做什么，不是听你说什么。

34、累不是一种无能，而是一种担当。没有人永远十七岁，但永远有人十七岁。因为依赖一份只有我记得的回忆，我已经长大。长到可以勇敢的面对人间所有的风风雨雨。

35、人生，都有“艰难”这个副产品，却也有时间这副良药，将不幸变成有幸，是生活给我们最好的礼物。

37、很多显得像朋友的人其实不是朋友，而很多是朋友的人倒不显得像朋友。

38、看不见雪的冬天 我们把它当春天好不好?

**有哲理的生活感悟篇四**

一、得不到的就顺其自然好了，不是所有的努力都会有结果，也不是所有的过程都没有意义，你不需要为不值得的人难过，更不需要为不爱你的人委屈。

二、时间并不会真的帮我们去解决什么问题，它只是会把原来怎么也想不通的问题，变得不再重要了。

三、当你获得的越多，你就会越温柔，不会为一点失去就气得暴跳如雷，也不会因为别人的否定就变得愤怒又消极。好的成长，就该是让人变得越来越温柔啊。

四、世间最难懂的就是人，最难猜的是心，所以谨慎没有错，防备不是错，要有头脑和骨气，暖不热的心，趁早松手，看不懂的人，别再靠近。

五、生活就是这样，在这里失去了，往往会在那里得到回报，就好比爱情，你在这里得到了伤害，却在那个人那里得到了宠爱。

六、千万不要让别人驾驶你的生命之车，你要稳稳地坐在司机的位置上，决定自己何时要停、倒车、转弯、加速、刹车。虽然可以参考别人的意见，但千万不要随波逐流。

七、不要跟三观不一致的人争执，不要向不关心你的人诉苦，更不要讨好不喜欢自己的人，毕竟这辈子很短，怎么开心怎么来，余生很贵，请别浪费。

八、也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

九、别害怕你的付出没有回报，其实你每一次努力生活的样子，都被记录在时间的硕果里，日复一日，年复一年，在时间的打捞与沉淀中，它最终会变成你想要得到的礼物。

十、人就像寒冬里的刺猬，互相靠得太近，会觉得刺痛；彼此离得太远，又觉得寒冷；人必须保持适当的距离才能过活。

十一、人生就像是一块拼图，认识一个人越久越深，这幅图就越完整。但它始终无法看到全部，因为每一个都是一个谜，没必要一定看透，却总也看不完。

十三、大多的时候，都是生活选择你，而不是你去选择生活，尽管如此不情愿，可是必须去面对，这就是人生。

十四、幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。

十五、看不开，就背着。放不下，就记着。舍不得，就留着。等有一天......背不动了，就看开了！记不清了，就放下了！留不住了，就舍得了！所以说有些事情不要太计较，睁一只眼，闭一只眼，就会过去的。

十六、让人难堪的玩笑不要开，让人反感的事不要做，懂得适可而止才不讨人厌。

十七、当你感到压力大，觉得不顺心的时候，就去逛逛菜市场……当看到年迈的老人，严寒酷暑，一小堆菜，一小堆水果，只为挣那几块几十块钱的家用，你所有的矫情和懒惰都会掉在地上碎成渣！

十九、生活就是要贴着自己的性情走，你生性是什么人就拿什么腔调，别跟人去凑热闹，凑热闹，热闹终归不是你的。

二十、无论是对事还是对人，我们只需要做好自己的本分，不与过多人建立亲密的关系，也不要因为关系亲密便掏心掏肺，切莫交浅言深，应适合而止。

二一、人生要做两件事：第一件事，就是感恩；第二件事，就是结缘。人生要迈两道坎：情与钱。人生要喘两种气：一种是生命之气，一种是精神之气。人生要会两件事：学会挣钱，学会思考。人生的两个基本点：糊涂点，潇洒点。人生的两种状态：谋生，乐生。

**有哲理的生活感悟篇五**

生活难免烦躁，如何更平静地面对生活，以清净的心对待世界，用欢喜的心过生活。我觉得净化自己的心灵的方法有：运动，做家务，阅读。

阅读可以洗涤心灵，书籍是一种无声的语言，却可以直通心底。阅读的快乐只有阅读后的人才能感受，心灵受到了洗礼与净化，能感悟到切合实际的真理。不再迷茫，不再纠结。

1、《淡定的力量》 威廉姆•布鲁姆《淡定的力量》是一本很实用的心灵励志、心理修行的书，本书教人们如何从淡定的生活态度中获取能量，为自己建立一个强大心灵屏障，让外界的负面能量、消极情绪无法影响自己。

2、《遇见未知的自己》 张德芬

作者是著名的心理治疗专家，杰出的心灵导师。帮助人们采取积极的思维方式，实现身体，精神和心灵的整体健康。

5、《少即是多》本田直之

这是一本人生哲学通俗读物。作者崇尚物质简朴、精神丰盈的理念，认真思考自己的生活与人生，摆脱金钱、时间、场所等束缚。

6、《还我本来面目》赛安慈/吴至青

本书讲的是自我疗愈，通过自我疗愈重新寻回自性本体的过程。

7、《心灵七游戏》毕淑敏

这本书是毕淑敏最畅销的心理自助书。

8、《破解幸福密码》毕淑敏

本书以清新的文笔、温暖的哲思，书写幸福与冷暖，平复意识深层的创伤。

9、《毕淑敏心理咨询手记》毕淑敏

这是第一部中国心理问题大公开的纪实作品。

10、《父母送给孩子的心理健康书》韩晓涛

这本书从青少年的心理出发，让父母关注青少年的心理健康。更好地了解青少年的心理，陪伴渡过叛逆期。

11、《净化心灵的力量》克里斯朵·汉森

人生成功教练克里斯朵·汉森教读者过上有意义和成功生活的方法和战胜逆境的秘诀。

12、《生命的意识与省思》雅奈兹德尔诺夫舍克

这本书是作者四十八天的反省日记，以日常生活为出发点，深入剖析现代人类社会的偏颇思维与缺失，回归自性清明圆满的方法。

13、《活在时间之外》法顶禅师

这本书是韩国著名高僧法顶禅师亲自选编的散文精选集。他主张得“无所有”思想，是现代都市人急缺的心灵良方。

14、《重塑心灵》李中莹

这是一本使人快乐的书。作者是nlp培训师，教大家如何重塑心灵，拥有让自己成功快乐的能力。

15、《心灵控制术》荷西·西瓦 菲利普·米尔

如果你有效运用本书，可以达到自我提升的目的，体验自身思想能量，改变自己的人生。

16、《就这样安静地看世界：一个人，三十座城的心灵游记》 马晓韵

这是一本旅行笔记，低成本两万元能够为她带来的自由的乐趣。

17、《对生命说是》阿南朵

本书提供的建议主要是藉着发展你内在的体验者来帮助你调整平衡。对生命说“是”，接纳一切。

18、《当下的力量》埃克哈特·托利

作者是身心灵大师，这是一本经典之作。本书是灵性开悟的指引书，教导我们如何把日常生活中受的苦减到最少，如何活得更好、 过得更开心。

19、《人间是剧场》宗萨蒋扬钦哲仁波切

这本书以简单透彻的语言，阐述佛教最核心的正知灼见，为你揭开佛教徒保持内心喜悦自在的秘密。

20、《幸福之路》 伯特兰·罗素

本书找到不幸福的原因，作者通过经验和观察证实过的通情达理的意见归纳起来，制作出一张治愈幸福的良方，献给读者。

21、《一念之转》 拜伦·凯蒂 / 史蒂芬·米切尔

其实生活中的烦恼换个角度想就可以改变，不要在思维的死胡同里停留。这本书可以让你改变看法、转化压力。

22、《100个基本》松浦弥太郎

这本书收录了生活美学大师松浦弥太郎的人生箴言录，讲述了如何对待生活，享受生活。懂生活的人拥有最健康的心灵。

书是药也，善读可以医愚。所有负能量的行为都是愚。我们无论家中是否有书房，心中要有“书房”，读书可以明理开智，以文洗心，享受静怡。

**有哲理的生活感悟篇六**

感悟沧桑

文/陶为祥

一

蓦然回首忆沧桑，

斑驳淋漓人一场。

鬓上眉头勤记取，

欢欣有伴是凄怆。

二

世事思来成梦幻，

依然风叶夜鸣廊。

月明每被行云妒，

把盏灵生急就章。

三

桃源谱义聚家饮，

风发豪情是奋青。

谢幕弟兄留梦影，

缅怀日日念幽冥。

四

一朝春恨复来时，

帘幕低垂醉酒卮。

弦上琵琶浸透泪，

落花独立寄相思。

五

纷纷往事绕斜阳，

信手拈来吟一章。

被酒时惊宵梦里，

萧萧黄叶击疏窗。

六

输赢莫不归黄土，

五霸七雄今在否？

合纵连横几人疲，

机关算尽徒劳苦。

七

由来聚散总匆匆，

紫陌垂杨几度逢？

每遇春光当携手，

来年难预与谁同。

八

洞房记得初相遇，

瞬息离情添别绪。

霸下菊黄枫叶红，

雪来黄鸟无寻处。

九

柔情一寸一丝柳，

夜梦犹牵往日铭。

料峭春寒心热烈，

香凝玉腕话林亭。

十

未忘年少春衫薄，

竹马红楼彩袖招。

沉湎诗词掉头望，

愚腐早已失逍遥。

【作者简介】陶为祥，男，汉族，1932年生，江苏省盐城市阜宁县益林镇人，笔名：老柏苍松，昵称：老寿星，行年90岁。中华诗词学会会员，邀聘中国诗书画家艺术委员会副主席，中国作家诗人编委，中国旅游诗词研究会名誉理事，现任阜宁县诗协名誉理事，滨海县黄海诗社顾问。作诗词歌赋11000余篇，已入选《中国文化人才库》《中国文艺风采人物辞海》，出书6册，约50万字。

**有哲理的生活感悟篇七**

我们找到第4845篇与 感悟人生哲理句子宽心 有关的信息，分别包括 以下是的一些我们精选的感悟人生哲理句子宽心 感悟人生哲理句子宽心有哪些经典的话呢。精选感悟人生哲理句子宽心 发布时间20160427 编辑义俏 手机版 你的努力，别人不一定放在眼里，你不努力，别人一定放在心里以下是小编jl分享的。

最经典感悟人生的句子 1爱情是一杯烈酒，只有品尝才能感受它是一种滋味，需入心入口，它是一种享受，可相互拥有爱情如酒，真心才能持久 2 女。下面是小编为你带来的感悟人生哲理短句子，欢迎阅读 1当你快乐的时候，生活是美好的当有人因你而快乐的时候，生活才是最美好的 2明明是傻。

人生偶有失意，在所难免，一向得意容易让人忘形为失败哀怨，对现实不满也是无用之举，一切当以心宽化解之宽心的句子宽心的经典句子\_宽心的句子精。有哪些哲理句子可以用了表达对人生的感悟呢本站小编整理了一些感悟人生的哲理句子的句子，有兴趣的亲可以来阅读一下 感悟人生的哲理句子大全 1。

放下自己的固执己见，宽心做人，舍得做事，赢的是整个人生多一份平和，多一点温暖，生活才有阳光 11有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是。一年轻的我们总有很多东西无法挽留，例如走远的时光，例如枯萎的感情总有很多东西无法割舍，例如追逐的理想，例如心里的喜爱面对前进道路上的未。

感悟人生哲理句子 1不要浪费你的生命在你一定会后悔的地方上2不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔3当你对自己诚实的时候，世界上没有人。

**有哲理的生活感悟篇八**

1 有些事情你越是拼命去抓住它，你受到的伤害就越多，倒不如及时放开双手，随它去。

2 给自己一个迂回的空间，学会思索，学会等待，学会调整。人生，有很多时候，需要的不仅仅是执着，更是回眸一笑的洒脱。

3 多一点忍耐，就会少几次后悔。少几次翻脸，就多几个台阶。多几次听不见，就少几次庸人自扰。少撂几句狠话，就多一些余地。

5 钱财不多，自己赚。没车没房，自己拼。累了痛了，自己忘。苦了哭了，自己藏。别人给你的只是一片叶，自己做大树才可以乘凉。

6 你过得太闲，才有时间执着在无意义的事情上，才有时间无病呻吟所谓痛苦。你看那些忙碌的人，他们的时间都花在努力上。

7 要是一段感情，没能把你酿成更好的人，只是把你变得患得患失，喜怒无常，那真遗憾，你跟错了人。

9 总会有人说你好，也会有人说你不好，但只要做人做事问心无愧，就不必执念于他人的评判。

10 每个人都想，苦了，有人疼。久了，有人忆。远了，有人牵。但现实告诉我们，生活，要自己忙。苦累，要自己扛。

11不要活在别人的嘴里，不要活在别人的眼里，而是把命运握在自己手里。做一个平静的人，做一个善良的人，做一个微笑挂在嘴边、快乐放在心上的人。

12 人生不过如此，且行且珍惜，自己永远是自己的主角，不要总在别人的戏剧里充当着配角。

13 累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你宠着你，要学会自己疼自己。

14 每个人的人生里都会遇到一场措手不及的大雨，若你身陷雨中，愿有人为你撑伞；如果没有，也愿你有听雨的心情。

15 有时生活却不尽人意，但是你要相信，所有的事都会有好结果。

16 得意时，朋友认识了你；落难时，你认识了朋友。只有在落魄时才懂，愿拉你一把的人何其少。只有在最穷时才懂，再好的感情也难敌现实。

18 感情无需奢望，真心就好；缘分无需强求，知心就好。有人能懂，有心能依，有情能惜，这一生足矣。

19 改变不了大环境，就改变小环境，做自己力所能及的事情。你不能决定太阳几点升起，但可以决定自己几点起床。

20 心有主见，不听传言，莫论人非，笑对人间。相信人生不会亏待你，你吃的苦，你受的累，你掉进的坑，你走错的路，都会练就独一无二成熟坚强感恩的你。

版权声明：图文无关，转载此文是出于传递更多信息之目的。若有来源标注错误或侵犯了您的合法权益，请作者持权属证明与本网联系，我们将及时更正、删除，谢谢。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn