# 2024年公司联谊活动策划书方案(优质11篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2025-01-03

*为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。公司联谊活动策划书方案篇一xxx...*

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

**公司联谊活动策划书方案篇一**

xxxxx年，公司较好地完成了各项经营目标任务。为庆祝公司所取得的优秀业绩，感谢一年来全体职工的辛勤努力，进一步加强各单位间的沟通和协作，培养职工的团队意识，提高企业的向心力和凝聚力，激发广大职工的工作热情，公司工会、公司政工部、公司团委决定举办xxx年迎新年职工联谊活动，工作方案如下：

一、活动时间

xxx年12月31日13.30时

二、活动地点

xxxx

三、活动方式

1、各单位（部门）按照活动要求，参加联谊会各个环节的活动，以方队形式组织职工代表本单位参加活动。

2、活动分为四个环节，以才艺表演、趣味竞技、团队协作、智力游戏等竞技性质的项目为主要形式。

3、各方队按照联谊会各环节活动要求选派好人员，代表本方队参加各环节活动，以累计积分决定获奖名次。

队、最佳表演、最佳iq、最佳人气、最佳eq等奖项。

四、活动内容

（一）、才艺秀场

1、要求每个方队按照之前准备的节目，依次进行文艺节目的展示。（表演顺序：xxx、xx、xxx、xxx、xxx、xxx、xxx、xxx、xxx）。各个代表队既参与比赛，也作为各个比赛的评委，为各个节目现场评分，作为各方队累计积分。

2、备选（歌词大考验）

规则：各个方队由带队领导依次挑战记歌词项目，这个项目中会提供10个种类的歌曲备选，每类中含4个经典曲目的节选段，年代不定，演唱者不定，乌兰牧骑表演队负责领唱，在特定的环节停下来，由参加项目的领导和队员完成下面歌曲的演绎，要求歌词准确，每个代表队需要完成四首歌曲的演唱，每演唱对一首歌，为本方队累计5分。

（二）、iq时刻

1、机智自救

比赛一轮进行，十个方队同时进行比赛，每队派出两名队员。

个问题需要精心的设计，目的是让第二位选手回答问题的时候语句中包含第二位选手帽子上的字（同音即可），如第二位选手回答时没有用到自己帽子上的字则过关，否则则淘汰，接着第二位选手问，第三位回答，以此类推，最后一位选手问第一位回答，直至游戏淘汰产生名次，分别为本代表队累计相应的分数，累计10,9,8,……2,1分。

2、钻过小纸片

一轮比赛，10个代表队同时进行。每队派出两名选手。

规则:比赛开始之前为每队分别发一张相等面积的小纸片和一把剪刀。要求不许把纸圈剪断，也不允许剪断后再想办法粘起来，让参赛者的两名选手同时从这张小纸片中钻过去，工作人员负责计时，根据各队所用时间由短到长的.顺序，确定先后名次，分别为相应的代表队累计10、9、8、……2、1分。

（三）精诚合作

1、《集思拼图》

比赛进行一轮，10个代表队同时参加比赛，每队派出6名队员(男女不限)

为胜，确定名次获得第一队积10分,第二队积9分，第三队积8分，第四队积7分，……第十队积1分。

道具：原图片10张，粗信号笔60支，白纸10张。

2、《吃橘子比赛》

比赛一轮进行，10队同时参加比赛，每队出3人

规则：每队1号队员和2号队员分别被蒙上眼睛，每队1号蒙眼队员负责剥橘子皮，每队2号蒙眼队员负责把剥好的橘子越过障碍送到本队3号未被蒙眼的队员处，并喂他吃掉橘子。每队负责吃橘子的3号队员，不可以说话提示或者用手自己吃橘子，工作人员负责计数，在相同的时间内，依据哪个队3号队员吃掉橘子的数量多少，确定名次，并为相应代表队累计10、9、8、7……2、1分。

道具：小盆10个，橘子若干，蒙眼布条20条。

3、《喝啤酒接力赛》

比赛一轮进行，10队同时进行比赛，每队3人。

根据所用时间的由短到长，确定各个队的名次，为相应代表队累10、9、8、7……2、1分。

道具：皮球10个、啤酒(小瓶)30瓶，纸篓10个、秒表10块。

（四）夺冠总动员

1、《快乐送水队》—障碍接力运水

比赛一轮进行，10个代表队同时进行，每队出5人。规则：每队五名队员1号，2号和3号队员位于起点处（其中1号队员双腿套进麻袋中准备，2号和3号队员两人三足，用绸带绑好双腿做准备），4号和5号队员位于终点处准备，当听到开始的口令后，起点处1号队员迅速拿着装满水的奶瓶，跳至终点处，把盛水的奶瓶交给本队终点处的4号和5号队员，4号和5号队员双人扯起鼠标垫，并将奶瓶至于其上，将盛水的奶瓶托运回起点，传给起点处的2号和3号队员，2号和3号两名队员接过奶瓶，以两人三足的方式迅速奔向终点将奶瓶放在起点处的托盘内，两分钟内，依据每个队运水最终奶瓶中水的多少确定名次，并为相应代表队累10、9、8、7……2、1分。（两分钟内未完成比赛的，即为失败，累计0分）。

道具：带容积指示刻度的透明奶瓶10个，绸带10根，麻袋10个，托盘10个，鼠标垫10个。

6、《快乐的一天》

**公司联谊活动策划书方案篇二**

由于\*\*\*\*目前大龄未婚青年较多（男多女少），每个人都很优秀,在公司不同部门任职，为此，现联络\*\*\*\*公司组识本次单身交友联谊会。促进集团内部信息交流，建设轻松活跃的企业文化氛围，为青年朋友创造彼此认识平台，搭建相互沟通桥梁。

一、活动组织

2、配合部门：

（1）行政部：车辆的安排及工作人员2人

（2）公关部：物料及设备，主持人1人

a、活动的道具：1、二人三足游戏的绳子，2、风筝及色彩笔

c、奖品：最佳合拍组合奖可获富盈酒店自助餐餐券，最佳默契组 合可获赠电影票，小礼品（相册、杯子等）

d、公司旗帜，药箱（急救药品、绷带、风油精、跌打药、止血贴等）

（3）各部门：对活动的促进，汇总、统计报名人员数量及资料（姓名，部门，联系电话）

（4）\*\*\*\*公司：内部宣传，在尊重单身职工自愿原则的基础上，组织单身男女踊跃、积极参加联谊活动，推荐主持人1人。

一、活动主题：\*\*\*\*\*\*\*\*

二、参与人员：\*\*\*\*公司单身男女（预计30人）

三、活动时间：11月 21日

报名截止时间：11月11日

四、活动地点：松山湖—中心公园，松湖烟雨

五、活动形式：以互动游戏、才艺展示，休闲活动（踩单车、

放风筝）等活动为载体，增强相互间的沟通与联系。

六、活动流程：

1、8:30-9:00 出发，签到、集合，统一坐车出发

2、10:00 到达松山湖中心公园

（2）男女抽签搭配成组，每组摆出各自的胜利造型拍照后围圈开始游戏

游戏一：不管三七二十一，请每对组合派一名选手参与游戏。主持人讲解游戏规则：从1开始报数，每逢7和7的倍数不能说出。速度要快，犯规者淘汰出局。最终胜出的人为获胜者。主持人宣布开始，大家监督，报错者出队站到旁边。剩下的人接着报。直到胜出者产生。

主持人给获胜者颁发奖品。每淘汰一人，其另一搭档则需接受惩罚（罚小唱一段、说笑话）

游戏二：两人三足，10米来回往返，如人数较多则以自愿原则报名参加，赢取奖品（电影票两张）

游戏四：词组接龙

游戏五：搭配成组的男女自行diy设计风筝。

备玩游戏：杀人游戏，视人数分组玩。

（2）风筝比赛：下午4点于\*\*\*\*入口处集合，大合照后，徒步到达美丽的湖畔，看日落夕阳，放飞风筝，放飞梦想。

风筝比赛：1、最佳设计奖（相册两本）

2、最高翱翔奖（自助餐券两张）

7、傍晚五点钟\*\*\*\*大门口集合。考虑到为大家创造一个自行约会活动、聚餐的机会，活动结束后的车辆安排如下：

温馨提示：此次活动杜绝穿高跟鞋、皮鞋、凉鞋、裙子等非运动服装。 活动经费预算：

活动费用主要包括道具费、及其他后勤保障费用。粗略估计如下（以下价格为单人价格，以30人计总数）：

电影票： 2 x 30元张=60元

相册：2 x 15元本=30元

杯子：若干（库存）

工作人员餐费：\*\*\*\*元

费用合计：\*\*\*\*元

备注：以上费用都不包括车辆费及其他自费项目费用

报名条件：

1、报名者须为\*\*\*\*公司的正式员工；

2、报名者必须是单身；

3、组织方进行报名，汇总最终名单。

**公司联谊活动策划书方案篇三**

时值年中全年的工作已进行到一半，为了缓解员工工作压力，使大家能以更好的状态投入到下半年的工作当中，同时为了增进员工之间相互交流、沟通、了解，营造团结、积极向上的企业文化为目的。

公司全体员工

、

宁夏银川沙湖、影视城

1、路线安排：西宁——白银——银川——西宁

2、时间及路线

第一天：8月2日

行驶路线：西宁——白银

行驶距离：西宁至白银全程共280公里，车程4小时

行程时间：

15：30分到公司门口集合

16：00分清点人数确认无误后从公司出发至白银

20：30分到达白银市

20：50分到达白银饭店就餐

21：30分离开饭店上车集合

21：50分到达白银金源大酒店(西区北京路299号，北京路与天津路交叉

口)取房卡分配房间，通知服务台早晨6：30叫醒服务

第二天：8月3日

银川至镇北堡约45公里;车程约1小时;

老城区至新城区约15公里;车程约20分种;

景区活动时间：约2小时30分钟

行程时间：

6：30分早晨叫醒服务

7：00分早餐时间，在酒店用餐

7：20分上车集合，检查房间退房

7：30分清点确认人数出发去银川

13：50分到达银川市镇北堡影视城

14：00分到达镇北堡影视城十八里红餐厅就餐

15：00分到达影视城景点领票自行进入(游览时间为：2小时30分)

17：30分上车集合清点人数返银川市

18：30分到达银川市东来顺饭店就餐

20：00分就餐完毕(行政人事4日晚餐在车上就餐)

20：10分上车集合清点人数，出发至宾馆

行驶路线：银川市——沙湖景区——西宁市

行驶距离：银川市至沙湖全程56公里，车程约1小时

景区活动时间：约3小时30分钟

行程时间：

6：30分早晨叫醒服务

7：00分早餐时间，在酒店用餐

7：20分上车集合，检查房间退房

7：30分集合清点确认人数出发去沙湖

8：20分到沙湖景点旅游区(游览时间为：3小时30分)

8：30分领票自行进入，通知上车集合时间地点

12：00分上车集合清点人数到沙湖水鲜餐厅就餐

13：00分就餐完毕，上车集合清点人数返回西宁市

23：00分到达西宁市行程结束

费用合计：30676(实际费用)+4324(备用金)=35000元

1、全程活动中，要树立安全意识，乘车乘船及游玩当中安全第一;

2、活动期间，请全体人员严格遵守时间，不得延误整个行程;

3、自由活动需向人事行政主任请假，并及时赶回;

4、活动期间不得自行酗酒、醉酒;

5、活动要有大局意识，互帮互助、团结友爱、不讲不利于团结的\'话、不做不雅的事。

**公司联谊活动策划书方案篇四**

：时值年中全年的.工作已进行到一半，为了缓解员工工作压力，使大家能以更好的状态投入到下半年的工作当中，同时为了增进员工之间相互交流、沟通、了解，营造团结、积极向上的企业文化为目的。

公司全体员工

1、路线安排：西宁——白银——银川——西宁

2、时间及路线

第一天：8月2日

行驶路线：西宁——白银

行驶距离：西宁至白银全程共280公里，车程4小时

行程时间：

15：30分到公司门口集合

16：00分清点人数确认无误后从公司出发至白银

20：30分到达白银市

20：50分到达白银饭店就餐

21：30分离开饭店上车集合

21：50分到达白银金源大酒店(西区北京路299号，北京路与天津路交叉

口)取房卡分配房间，通知服务台早晨6：30叫醒服务

第二天：8月3日

银川至镇北堡约45公里;车程约1小时;

老城区至新城区约15公里;车程约20分种;

景区活动时间：约2小时30分钟

行程时间：

6：30分早晨叫醒服务

7：00分早餐时间，在酒店用餐

7：20分上车集合，检查房间退房

7：30分清点确认人数出发去银川

13：50分到达银川市镇北堡影视城

14：00分到达镇北堡影视城十八里红餐厅就餐

15：00分到达影视城景点领票自行进入(游览时间为：2小时30分)

17：30分上车集合清点人数返银川市

18：30分到达银川市东来顺饭店就餐

20：00分就餐完毕(行政人事4日晚餐在车上就餐)

20：10分上车集合清点人数，出发至宾馆

行驶路线：银川市——沙湖景区——西宁市

行驶距离：银川市至沙湖全程56公里，车程约1小时

景区活动时间：约3小时30分钟

行程时间：

6：30分早晨叫醒服务

7：00分早餐时间，在酒店用餐

7：20分上车集合，检查房间退房

7：30分集合清点确认人数出发去沙湖

8：20分到沙湖景点旅游区(游览时间为：3小时30分)

8：30分领票自行进入，通知上车集合时间地点

12：00分上车集合清点人数到沙湖水鲜餐厅就餐

13：00分就餐完毕，上车集合清点人数返回西宁市

23：00分到达西宁市行程结束

费用合计：30676(实际费用)+4324(备用金)=35000元

1、全程活动中，要树立安全意识，乘车乘船及游玩当中安全第一;

2、活动期间，请全体人员严格遵守时间，不得延误整个行程;

3、自由活动需向人事行政主任请假，并及时赶回;

4、活动期间不得自行酗酒、醉酒;

5、活动要有大局意识，互帮互助、团结友爱、不讲不利于团结的话、不做不雅的事。

**公司联谊活动策划书方案篇五**

一、动目的及意义：纪念企划成立十周年，提升社团内部各部门之间的团结协作和凝聚力，提高社活动背景：企划同盟成立十周年，组织企划成员举行爬紫金山活动。

二、活团成员的身体素质。

三、活动主办单位：企划同盟

四、活动对象：企划各部门成员及盟友150人左右。

五、活动地点：紫金山

六、活动时间：20\_\_年11月10日。

七、活动步骤：

【一】

1、注意细节：活动中必须注意人员安全问题;小组成员不要因为好奇和冒险而脱离队伍。

2、必备药品：创可贴，止血、止痛、消炎药、捆扎用品等。

3、成员自带食物和水，嘱咐成员将食物和衣服带好。

4、出发前组织开展一些小游戏，使成员之间相互熟悉。

5、爬山途中不要乱扔垃圾，保护紫金山的植被。

6、请所有成员穿好运动服及运动鞋。

【二】人员安排：工作人员事先准备与人数相同的纸片，1-10的纸片各十五张，由所有成员各抽取一张，相同数字的为一组，对应数字即为小组编号。

男女主持人各两名。

【三】下午2:00所有人员于情人坡集合。并按小组排好顺序。

1、2:10-2:15主持人指示各小组内部成员相互介绍认识、。

3、2;25-2;40做游戏：比长短每队派出一人参与游戏主持人宣布要比的小组，然后每组派出他们认为会赢的人，每组派出的人出来后，主持人再说比什么，计算每次比完的输赢。输的组接受相应的`惩罚措施。

4、2:40-2;55猜猜是谁

道具：一些名片贴纸，笔

1、给小组内每人一张名片纸，写上自己的名字。

2、主持人收集名片纸，然后把每张贴纸贴在每个人背后，不能同一个名字贴在同一个人背后，不能让他们知道背后的名字。

3、游戏开始，每个人必须去问别人任何是或不是的问题来猜他们背后名片上的名字。

【五】约5:00所有人员到达天文台后原地休息，可以吃自带食物，合影留念，做小游戏等。

【六】5:40左右，准备下山，回学校。

**公司联谊活动策划书方案篇六**

1、活跃企业文化氛围、为公司单身员工搭建交友平台。

2、加强企业间的文化交流，丰富员工的业余文化生活。

“爱在盛夏、幸福你我”——xx&xx单身联谊会

7月28日15：00～19：00

xx（地址：xx）

xx公司女职员20人（24岁以上）xx公司男职员20人（25岁以上）

xx：xx

xx：xx

xxxx

15：00—15：15热身游戏我爱你，不要脸（男女交错而坐，向左说“我爱你”，向右说“不要脸”，违反游戏规则者“真心话大冒险”）。

15：15—15：20开场主持人致词。

15：20—16：20？自我介绍？自我介绍（小游戏：乱点鸳鸯谱，违反规则者“真心话大冒险”）。。

16：20—17：00游戏一：心有灵犀心有灵犀（现场选出10个男士，每一位男士现场挑选一位女伴，先喊出自己的活动宣言，然后根据主持人提供的内容，一人模仿，一人猜，在2分钟的时间内能够猜出最多者为胜出方）。

17：00—17：40游戏二：牵手随机找十个男生十个女生，分成两组，每组5男5女，将女孩的眼睛蒙住，让一个男生牵着手走到对面，女生猜是谁牵了她的手。答对即为胜利，获得奖品。眼罩17：40—18：00游戏真情告白，将红、粉玫瑰花送给心仪的对象，获得最多玫瑰花/汽球的将评为最佳人气女生、最佳人气男生，各获奖品一份。

18：00活动结束参与者可自行结伴继续活动。

活动备选游戏：亲密无间运气球、扎小辫、猪八戒背媳妇

1。制作活动方案；

2。拟写活动请示；

3。在公司发布活动通知；

4。制作公司宣传的易拉宝、活动现场的横幅；

5。与xx做好活动的细节沟通；

6。收集报名人员信息；

7。给报名人员发送活动通知，注明时间，发点，注意事项；

9。布置活动现场准备音乐及现场播放音乐（是否需要带电脑）；

10。现场拍照；

11。结算费用，索要发票，并做好后续费用的报销工作；

12。活动结束后的新闻报导。

（略）

**公司联谊活动策划书方案篇七**

由于目前大龄未婚青年较多（男多女少），每个人都很优秀,在企业不同部门任职，为此，现联络xxxx公司组织本次单身交友联谊会。促进企业信息交流，建设轻松活跃的企业文化氛围，为青年朋友创造彼此认识平台，搭建相互沟通桥梁。

一、活动主题：缘随心动

二、参与人员：两企业单身男女

三、活动时间：20xx年5月4日

报名截止时间：4月20日

四、活动地点：

五、活动形式：以互动游戏、才艺展示，休闲活动等活动为

载体，增强相互间的沟通与联系。

六、活动流程：

（2）男女抽签搭配成组，每组摆出各自的胜利造型拍照后围圈开始游戏

游戏一：不管三七二十一，请每对组合派一名选手参与游戏。主持人讲解游戏规则：从1开始报数，每逢7和7的倍数不能说出。速度要快，犯规者淘汰出局。最终胜出的人为获胜者。主持人宣布开始，大家监督，报错者出队站到旁边。剩下的人接着报。直到胜出者产生。主持人给获胜者颁发奖品。每淘汰一人，其另一搭档则需接受惩罚（罚小唱一段、说笑话）

游戏二：两人三足，10米来回往返，如人数较多则以自愿原则报名参加，赢取奖品

游戏四：词组接龙

（1）自由活动时间 以自愿原则自费参与五四广场双人自行车踩踏活动，预计两个小时 (男女自由组合)[备注：租用双人单车需交单车押金 元/人,交回单车即退还押金.

7、傍晚五点钟 集合。考虑到为大家创造一个自行约会活动、聚餐的机会，活动结束后的车辆安排如下：

温馨提示：此次活动杜绝穿高跟鞋等非运动服装。

活动经费预算：

活动费用主要包括道具费、及其他后勤保障费用。粗略估计如下（以下价格为单人价格，以30人计总数）：

奖品：

工作人员餐费：xxxx元

费用合计：xxxx元

备注：以上费用都不包括车辆费及其他自费项目费用

报名条件：

1、报名者须为xxxx公司的正式员工；

2、报名者必须是单身；

3、组织方进行报名，汇总最终名单。

**公司联谊活动策划书方案篇八**

为了促进中交集团与中国南航企业之间文化交流，展示双方企业品牌形象，丰富海外员工业余文化生活，加强不同职业间的沟通与了解，项目部领导牵头组织此次中交·南航联谊活动。

二.活动时间、地点

活动时间：20\_年\_月份，具体时间听领导安排。

活动地点：\_中国苑餐馆。

三.参加人员

\_集团以航五公司沙特项目部青年职工为主，延布项目部与吉达项目部均可参加。

\_南航以北京——吉达航线的空姐为主。

四.活动内容

活动内容围绕“相遇海外，绽放青春”的主题进行，以诗歌朗诵、播放公司宣传片、歌曲舞蹈、趣味游戏、相互聊天等为主要形式，营造轻松、活泼、愉快的交流氛围，建立高雅、文明、得体的互动形式。

五.活动要求

1.我方参加人员代表中交集团形象，务必形象大方、穿着得体、举止文明，有泱泱大企风范。

2.活动中注重言行举止，尊重对方，有翩翩绅士风度。

3.交谈中阳光快乐，积极上进，魅力四射，有巍巍男子气概。

4.表演节目时，积极踊跃，放开手脚，大气磅礴，有熠熠明星气场。

5.联谊结束时，礼送对方上车，目送空姐离开，有彬彬士子礼数。

1. 主题：互相了解-保证安全 (充分展示自己。表达要求。保护参加人员隐私!)

2. 召开条件 ：

a) 参加人数15以上既可以召开一届。

b) 性别比例在1：1.5 (如 6：9)

c) 参加人员必须单身

3. 场地：选在视野开阔，采光充分，交通方便，安全可靠的场所。首选公园，

4. 宣传渠道：肝胆相照，工作组博客，战友qq组群发邮件

5. 费用：aa制，包括门票(如果有门票的话)、水、食品、小礼品、其他物料费用。

注：每次活动前会发通知预估费用。活动后发费用明细清单

6. 保护隐私措施：

a) 每个参会者都排统一流水号。叫号提问

b) 每个参会者都用网名自我介绍。

c) 不得向会务索要联系方式。

d) 当人事私下自行向对方索要联系方式

e) 参会者不能要求另一参会者当场表态。以免冲突。

7. 联谊会流程

a) 第一环节：自我介绍，表述寻找另一半的要求。(自我介绍要有必须报的项目，必报项目向在下一步定稿，需要征求意见)

b) 第二环节：做展示(5分钟的时间内)。可以是才艺展示，生活心得，对未来家庭的期望。(这个要事先报名，不是必须项)

c) 第三环节：互相提问。可以有针对某一个人的提问，也可以广泛让异性抢答。

d) 第四环节：做游戏，(在此期间可以让有感觉的人相互交换联系方式。)

8. 结束。主持人总结，发布工作组下一步的工作内容等等。

9.征询意见截止日期：20\_年\_月\_日

**公司联谊活动策划书方案篇九**

xxxxx年，公司较好地完成了各项经营目标任务。为庆祝公司所取得的优秀业绩，感谢一年来全体职工的辛勤努力，进一步加强各单位间的沟通和协作，培养职工的团队意识，提高企业的向心力和凝聚力，激发广大职工的工作热情，公司工会、公司政工部、公司团委决定举办xxx年迎新年职工联谊活动，工作方案如下：

xxx年12月31日13.30时

xxxx

1、各单位（部门）按照活动要求，参加联谊会各个环节的\'活动，以方队形式组织职工代表本单位参加活动。

2、活动分为四个环节，以才艺表演、趣味竞技、团队协作、智力游戏等竞技性质的项目为主要形式。

3、各方队按照联谊会各环节活动要求选派好人员，代表本方队参加各环节活动，以累计积分决定获奖名次。

4、联谊会根据各代表队最终累计积分排名，取前三个队设立冠、亚、季军团体奖，其他队分别设置最佳才艺、最佳团队、最佳表演、最佳iq、最佳人气、最佳eq等奖项。

（一）、才艺秀场

1、要求每个方队按照之前准备的节目，依次进行文艺节目的展示。（表演顺序：xxx、xx、xxx、xxx、xxx、xxx、xxx、xxx、xxx）。各个代表队既参与比赛，也作为各个比赛的评委，为各个节目现场评分，作为各方队累计积分。

2、备选（歌词大考验）

规则：各个方队由带队领导依次挑战记歌词项目，这个项目中会提供10个种类的歌曲备选，每类中含4个经典曲目的节选段，年代不定，演唱者不定，乌兰牧骑表演队负责领唱，在特定的环节停下来，由参加项目的领导和队员完成下面歌曲的演绎，要求歌词准确，每个代表队需要完成四首歌曲的演唱，每演唱对一首歌，为本方队累计5分。

（二）、iq时刻

1、机智自救

比赛一轮进行，十个方队同时进行比赛，每队派出两名队员。

个问题需要精心的设计，目的是让第二位选手回答问题的时候语句中包含第二位选手帽子上的字（同音即可），如第二位选手回答时没有用到自己帽子上的字则过关，否则则淘汰，接着第二位选手问，第三位回答，以此类推，最后一位选手问第一位回答，直至游戏淘汰产生名次，分别为本代表队累计相应的分数，累计10,9,8,……2,1分。

2、钻过小纸片

一轮比赛，10个代表队同时进行。每队派出两名选手。

规则:比赛开始之前为每队分别发一张相等面积的小纸片和一把剪刀。要求不许把纸圈剪断，也不允许剪断后再想办法粘起来，让参赛者的两名选手同时从这张小纸片中钻过去，工作人员负责计时，根据各队所用时间由短到长的顺序，确定先后名次，分别为相应的代表队累计10、9、8、……2、1分。

（三）精诚合作

1、《集思拼图》

比赛进行一轮，10个代表队同时参加比赛，每队派出6名队员(男女不限)

为胜，确定名次获得第一队积10分,第二队积9分，第三队积8分，第四队积7分，…… 第十队积1分。

道具：原图片10张，粗信号笔60支，白纸10张。

2、《吃橘子比赛》

比赛一轮进行，10队同时参加比赛，每队出3人

规则：每队1号队员和2号队员分别被蒙上眼睛，每队1号蒙眼队员负责剥橘子皮，每队2号蒙眼队员负责把剥好的橘子越过障碍送到本队3号未被蒙眼的队员处，并喂他吃掉橘子。每队负责吃橘子的3号队员，不可以说话提示或者用手自己吃橘子，工作人员负责计数，在相同的时间内，依据哪个队3号队员吃掉橘子的数量多少，确定名次，并为相应代表队累计10、 9、 8、 7……2、 1 分。

道具：小盆10个，橘子若干，蒙眼布条20条。

3、《喝啤酒接力赛》

比赛一轮进行，10队同时进行比赛，每队3人。

根据所用时间的由短到长，确定各个队的名次，为相应代表队累10、 9、 8、 7……2、 1 分。

道具：皮球10个、啤酒(小瓶)30瓶，纸篓10个、秒表10块。

（四）夺冠总动员

1、《快乐送水队》—障碍接力运水

比赛一轮进行，10个代表队同时进行，每队出5人。 规则：每队五名队员1号，2号和3号队员位于起点处（其中1号队员双腿套进麻袋中准备，2号和3号队员两人三足，用绸带绑好双腿做准备），4号和5号队员位于终点处准备，当听到开始的口令后，起点处1号队员迅速拿着装满水的奶瓶，跳至终点处，把盛水的奶瓶交给本队终点处的4号和5号队员，4号和5号队员双人扯起鼠标垫，并将奶瓶至于其上，将盛水的奶瓶托运回起点，传给起点处的2号和3号队员，2号和3号两名队员接过奶瓶，以两人三足的方式迅速奔向终点将奶瓶放在起点处的托盘内，两分钟内，依据每个队运水最终奶瓶中水的多少确定名次，并为相应代表队累10、 9、 8、 7……2、 1 分。（两分钟内未完成比赛的，即为失败，累计0分）。

道具：带容积指示刻度的透明奶瓶10个，绸带10根，麻袋10个，托盘10个，鼠标垫10个。

6、《快乐的一天》

**公司联谊活动策划书方案篇十**

二、活动目的：通过会内联谊活动，为红会各成员搭建一个良好的交流平台，使理事助理相互认识，加深了解。同时通过各种团体活动，提高各成员团结合作的意识，为红会营造良好气氛，促进红会和谐健康发展。

四、活动地点：临桂校区足球场

五、活动对象：桂林医学院红十字会学生分会

六、主办单位：桂林医学院红十字会学生分会

七、活动流程与安排策划：

1、前期准备（部门分工）：

1)主席团担任活动评委

2)生活部于11月1日前购买好联谊活动所需物品（糖果、饼干、柑橘等），借好扩音器（小蜜蜂）、桌子（2~3张）。外联部协助。

3)宣传部于10月31日前画好活动海报，并于11月1日展出

4)秘书部选好主持人并进行相关培训（主持人须了解活动流程与游戏规则）

5)发展部选好“三人四足接力赛”比赛计时员（4名）

6)血液小队制作“惩罚箱”（1个）与接力棒（4根）

7)实践部选好惩罚题目

8)手语部做好“三人四足接力赛”比赛所需布条60条

2、活动当天流程与安排

1)工作安排：

生活部9:20前将活动所需物品带到活动地点

实践部9:20前布置好会场，并做好相关准备工作

信息部负责全程拍照

全体理事负责维持现场秩序

2)活动流程

9:30联谊活动开始，主持人开场白

会长发言

主持人宣读“心有灵犀”游戏规则

“心有灵犀”游戏环节

主持人宣读“三人四足”游戏规则

“三人四足接力赛”游戏环节

惩罚环节

自由交流环节

主持人宣布联谊活动结束

活动总时间：

3、团队分组

第一队

血液小队

第二队

手语部、宣传部

第三队

实践部、信息部

第四队

发展部

第五队

秘书部、组织部

第六队

外联部、生活部

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**公司联谊活动策划书方案篇十一**

为丰富单身青年文化生活，进一步促进xx青年与其他单位青年之间的交流沟通，满足广大适龄单身青年的交友需求，活跃单身公寓业余生活，打造和谐企业单身公寓文化氛围，xx市委联合xx公司团委拟举办“奔跑吧青春”—xx单身青年联谊活动。

1、活跃企业文化氛围，为公司单身员工搭建交友平台。

2、加强企业间的文化交流，丰富职工的业余文化生活。

时间：20xx年x月x日14：30~18：00

地点：xx单身公寓

xx单身男职工以及其他单位单身女青年若干人

1、每个参加联谊活动的人需提供个人基本情况（姓名工作单位和联系电话）。

2、第二环节：x名参赛人员将按抽签形式分成x队，每队六人，其中x男x女，并由队员推选出各自队队长，每队配置统一颜色的队服。

3、第三环节：各组队员做简单自我介绍，姓名和工作单位为主。

4、第四环节：互动游戏，各类游戏采用累积积分制，各项比分将在游戏看板上公示，最终决出一二三等奖队伍各一支。游戏主要以互动配合为主。（在此期间可以让有感觉的人相互交换联系方式。）

5、结束：主持人做活动总结，公布得奖队伍。

6、征询意见截止日期：20xx年x月x日

第一关：每队x人手拉手站成一排，主持人计时开始，由排头第一人手持呼啦圈，在保持每名队员不松手的前提下，可采取任何方式将呼啦圈穿越整个队伍，直到另一头队员手里，再反向折回到第一名队员手里后为结束。游戏用时长短将决定着选择下一个游戏的道具顺序，同时用时最长的队伍将接受吃特制三明治的惩罚。

第二关：每队根据所提供的图片，在红旗单身公寓范围内找到下一个任务卡，根据任务卡内所提示线索进行解密。成功解密后拨打主持人电话核对答案，并按提示到达指定场景并用指定姿势拍下照片再返回活动现场交给主持人，由主持人判定照片是否合格，否则将重新进行拍摄。用时最短的队伍将加上x分，其次加上x分，以此类推。

第三关：每队推选二名队员参加，主持人计时开始，要求选手一口气喝下一罐可乐，并保持10秒内不打嗝则为胜出，打嗝则要重新开始10秒内不打嗝则接力下一名队员重复以上动作，直至最后一名圆满完成。若中途出现换气、打嗝等情况，则需要从头再来，三名队员需要一气呵成的完成此项游戏。用时最短的队伍将加上6分，其次加上5分，以此类推。

第四关：群龙取水，主持人计时开始，每队六名队员通力合作，依次取回线外1.6m远的六瓶水。取水过程中，队员身体任何部分不得接触地面，不得借助其他道具，违者将水放回原处，重新获取。用时最短的队伍将加上6分，其次加上5分，以此类推。

第五关：接力跑，要求男生背着女生参加围绕篮球场三段接力跑，其中两段为指压板障碍赛道，一段为穿越火线赛道（男生背着女生以最快的速度通过指定高度的杆子并不能让女生着地）。用时最短的队伍将加上6分，其次加上5分，以此类推。

学院联谊活动策划方案

联谊活动策划书方案

联谊活动策划

联谊会策划方案

银行vip客户联谊会活动策划方案

公司春节活动策划方案

公司团队活动方案策划

公司年会活动策划方案

师生联谊会策划方案

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn