# 2024年奋进新征程逐梦新时代残疾人演讲稿(汇总9篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-12-28

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。奋进新征程逐梦新时...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**奋进新征程逐梦新时代残疾人演讲稿篇一**

尊敬的各位领导、各位同事，亲爱的朋友：

大家好。

当吹面不寒杨柳风，碧波万里惹人醉的时候，当一切都沉浸在一种安详平和的气氛中的时候，一场声势浩大的“保持共产党员先进性教育”活动正在如火如荼地进行着。

在世界的东方，有着x万平方公里的泱泱大国，这条腾飞的巨龙，活跃着许许多多可歌可泣、震撼人心的先进人物，他们默默无闻地在各自的工作岗位上，履行着光荣而神圣的职责，他们用并不比我们强健的身躯甚至鲜血和生命，以坚定的信念，始终站在时代的前列，团结带领人民群众，把中国特色社会主义事业不断推向前进。在每个年代，在每天，在每个工作岗位上，都有无数的诸如张思德、雷锋、焦裕禄、孔繁森、任长霞等等英雄儿女在演绎着伟大的奇迹，在高天之下、厚土之上奏唱着一曲曲英雄的凯歌。

在他们的眼中，恪尽职守的职业道德胜过高薪厚禄的金钱利欲，勤勤恳恳舍生忘死的工作激情是对党和人民托付的最好诠释，他们的魅力为我们筑起了一座不朽的丰碑，吸引了多少中华儿女，震撼了多少人的心灵，他们的心中都有一个信仰，那就是我们伟大的党！

牛玉儒，这位人民的公仆，靠着对党的坚定信念、靠着对党的无限忠诚，谱写了一曲美的奉献之歌。他象一面鲜红的旗帜，是一座用钢铁铸成的丰碑，是中华民族的脊梁。这位把党的事业高于一切，把人民的利益高于一切，俯首甘为儒子牛的公仆，虽然离我们远去了，但他对事业的执著，勤政为民、鞠躬尽瘁的奉献精神，清正廉洁、一身正气的公仆精神，仍然令我们感动、引我们深思。他是党和人民的骄傲，永远是我们学习的好榜样。

从中，我们看到了一个个共产党员在党旗下的誓言；看到了一个个廉洁自律、一身正气、两袖清风的时代楷模。从他们的眼睛中，我们阅读到什么是忠诚；从他们的事迹中，我们读懂了英雄的本色。澎勃的朝气、昂扬的锐气、浩然的正气，在他们身上闪烁着光芒，我想这正是党的先进性的具体体现和根本所在。讲到这儿我心情无比激动，很不平静，我，一个共产党员，一个残疾人工作者，我要以他们为学习的楷模，为残疾人的事业燃烧激情。

如今，“保持共产党员先进性”教育活动已逐步走向高潮，它是党对每个党员的关怀、爱护、激励和鞭策，也是党为了提高党员的政治素质，纯洁党的队伍，增强党的凝聚力和战斗力的一项强有力的举措。所以“保持共产党员先进性”教育是阳光加雨露，使每个党员能够茁壮成长，使我们的党能永远立于不败之地。近年来，党和国家十分重视残疾人和残疾事业，曾经说：“残疾人有人的尊严和权利，有参与社会生活的愿望和能力。历史和现实表明，他们同样是社会财富的创造者。”如今，残疾人平等、参与、共享社会生活已得到充分体现。xx年的春节晚会上，《千手观音》一舞给我们带来了巨大震撼，难道这不是残疾人的风采吗？再次印证了“爱是我们共同的语言”。

然而，众所周知，由于生理和心理上的缺陷，残疾人的社会参与能力和竞争力都处于弱势，决定了他们是一个特殊困难的群体，无论在康复、教育、就业、婚姻家庭等方面都存在大量的问题和实际困难，因此迫切需要我们每个残疾人工作者的关心、支持和帮助，为他们提供真实的、具体的、有效的服务。如今，“全面实现小康”的号角已吹响，如何发展残疾人事业，带领身边的残疾人致富奔小康，已是我们每个残疾工作者义不容辞的责任。

我是一名共产党员，是一个残疾人工作者，也是一个好激动的人，对生活、事业充满了诸多热情和激情，正是这股激情始终澎湃在我的胸膛里，伴随着我行进在残疾人事业发展的历程中，走过春夏秋冬、走过酸甜苦辣、走向成长、走到今天。

身为残疾人工作者，担负着代表、管理、服务残疾人的工作职责，十几年如一日，我严格要求自己，始终保持坚定正确的理想信念，始终牢记党的宗旨，始终保持开拓进取求真务实的工作作风和精神状态，始终把实现和维护全体残疾人的根本利益作为自己义不容辞的责任，切实履行全心全意为残疾人服务的宗旨，从本职岗位做起，从平凡小事做起，脚踏实地践行“三个代表”重要思想，真正做到权为残疾人所用、情为残疾人所系、利为残疾人所谋，密切与残疾人的血肉联系，公正清廉、无私奉献，努力做一名党的好干部、残疾人的贴心人，以实现党的先进性的标准。

在我演讲将要结束的时候，我想再说几句内心的话：残疾不是某个人的错，残疾是人类繁衍和社会发展过程中不可避免而又不得不付出的一种社会代价，就像一棵根深叶茂的大树，风吹过，雨打过，总会有残损受伤的树叶树枝，但我们同样是同根同枝的兄弟姐妹。

我，一个共产党员，残疾人的代表，心存残疾人苦，权为残疾人所用，我要以高度的责任感和使命感，为残疾人的美好明天奉献自己的光和热；我要以饱满的热情和不懈的努力在残疾人的事业上写就最美丽的诗篇，对党忠诚，维护党的利益，为党的事业奋斗终身！

**奋进新征程逐梦新时代残疾人演讲稿篇二**

今天是20xx年7月7日，经过一个多月的筹备，“相聚滕州.共享阳光”《枣庄市残疾人创业交友联谊会》今天正式拉开了帷幕。

首先，请让我代表我们这次大会组委会，向莅临大会指导的残联领导、山东常发工贸有限公司、心连心庆典、香雪斋画社、颐丰园大酒店及各位来宾和参加大会的朋友们表示热烈的欢迎和衷心的感谢!

我作为一个身有残疾的活动发起者，心中充满了无限感激之情。因为我们这次活动得到了 枣庄市、滕州市以及各区县残联领导的亲切关怀和大力支持;山东常发工贸有限公司王旗胜先生的慷慨解囊和真情赞助;同时也得到了心连心庆典、香雪斋画社，颐丰园大酒店等鼎力相助，我们滕州团市委义工协会的协助，更得到了全市残疾朋友的积极响应。在此，作为一名残疾人，我向多年来一直关心支持残疾人事业的各位领导、优秀企业家表示最衷心的感谢!向为这次联谊活动提供赞助、指导和服务的社会各界人士表示最真诚的谢意!( 鞠躬)

这次联谊活动的动机产生：是我去(20xx年)年参加市残联为我们残疾人举办的会计培训班上，那时经常与来自全市的部分残疾朋友一起谈心交流，使我深深的感受到残疾朋友心灵深处的那份情感的孤独与渴望，那份事业的无助与不屈。于是，我就有了一个心愿：想能有机会为残疾朋友举办一次交友联姻的联谊活动。想通过组织这样一次联谊活动，鼓励残疾朋友更加自信、自立、自强，通过聚会交流，让朋友们能够面对面沟通，手拉手互助，心与心相携。通过这个平台，也让大家进一步了解我们残疾人平时的生活和工作，帮助我们创业、就业、结交朋友。在此，我也代表残疾朋友恳请全社会多给于我们一份关注，一份支持，为我们指导就业的方向。同时希望全市的爱心企业根据各自企业的用人需要，及残疾朋友的特长设置残疾人员就业岗位，招纳更多的残疾朋友走上适合的就业岗位。最后，也希望通过新闻媒体的宣传报道，在全社会积极营造“关心、爱护、帮助残疾人”的良好氛围，为构建和谐社会做出共同的努力。

今天，在各级领导的关心支持下，在爱心企业家王旗胜先生和各界人士的鼎力资助下，我们这次联谊活动终于如愿举行了。在此，让我再一次向关心支持残疾人事业的各级领导、优秀企业家和各界人士表示由衷的谢意!同时，也希望来自全市的残疾朋友都能通过这次活动学到更多知识，得到真诚帮助。也祝愿来参加活动未婚的残疾朋友，能在我们活动的‘鹊桥’环节中牵手你的幸福，绽放爱情花朵!最后，祝愿我们这次联谊活动能取得圆满成功!

谢谢大家!

**奋进新征程逐梦新时代残疾人演讲稿篇三**

其实残疾不特殊，每一个人都是有自已的生命价值的，残疾人也不例外。

残疾不是某个人的错，他们只是我们中的不幸者，就像一棵根深叶茂的大树，风吹过，雨打过，总会有残损受伤的枝叶，但我们始终是同根同枝的兄弟姐妹，他们不应被我们轻视漫待，甚至避而远之。我们不得不承认，在这个利益多元化的社会中，能想到去关心残疾人、关爱残疾人的人是少之又少了。

但是，无数残疾人工作者想到了，我们的一届又一届残联领导班子、全体干部职工想到了，也做到了。为了那一双双渴望关怀的眼睛，他们有的人在平凡的岗位上一干就是几年、几十年。在他们的心目中，残疾人的事无论多小都是大事，自己的事无论多大都是小事！在他们的精神感召和引领下，越来越多的志愿者加入了扶残助残行列，为合水的残疾人事业、为和谐合水建设作出了巨大贡献。残疾人是一个特殊的群体，他们的成长道路上充满了艰难和困苦，他们在发展的道路上付出了艰辛的努力。尊重残疾孩子的受教育权、发展权，给他们以平等的权利、同等的机会，是政府和全社会义不容辞的责任。多年来，政府高度重视特教事业，加强了对特教工作的`领导，加大了对特教的倾斜。残疾人事业是一项公益事业，是一项社会事业，更是一项慈善事业，需要政府和会社会的共同关怀和支持。对于残疾人，我们不能只有所谓的忘却和无视，而是要给予更多的关心和理解。

新浪网的一项调查显示，“不占用残疾人专座”成了大众普遍认为的关爱残疾人方式，投票率达65.79%。中科院心理学博士郑希耕表示，相对于其他关爱行动来讲，不占残疾人专座更具现实性，是最容易接触到的。如果连给残疾人让座都做不到的话，就更不用说扶残疾人过马路或者去当志愿者了。而且这一行为与整个社会文明礼貌风尚衔接最紧密。在今天这样一个社会背景下，强调企业对残疾人群体的社会责任也是十分必须和必要的。对残疾人的关爱是构建和谐社会的一个必要环节，但这种关爱绝不能仅仅停留在同情、不歧视、救济帮助这些较浅的层面上，而是应该从各行业、各领城中体现和谐社会的优越性，在教育、医疗、通信、就业、交通等各领城切实推动所有帮助残疾人的行动。

这种帮助不仅仅是帮助他们生存，更是要帮助他们生活，这就意味着残疾人群体应和苦通人一样，享受他们所应享受到的一切人权要素。关爱残疾人是我们共同的责任。

**奋进新征程逐梦新时代残疾人演讲稿篇四**

不，我不是“废人”!我要用行动，用事实证明这一点。不是不让我上高中吗?我照样可以掌握更多的知识。十五岁的我，拖着残疾的腿到生产队参加力不从心的繁重的体力劳动，劳动一天无论多么累，我都坚持自学到深夜。那时，我独自住在地震后盖起的简易茅草屋中，小屋四面透风，买不起煤，生不了火，严冬的季节里，我肌肉萎缩的胳膊腿都生了冻疮，有的地方露出了鲜红的嫩肉和白骨。我翻烂了几十本书，演算了几千道习题。几年的时间，我自学了高中所有课程和大学数学专业的必修课。恢复高校统一招生考试制度后，只有初中毕业文凭的我以同等学力报考了大学理科。不少人用奇怪的目光看着我，他们不相信初中生也能考上大学。我那位邻居又用他那套“大骡子大马”理论开导我：“小兔子能拉车，谁还买大骡子大马?”不过这次他没把我当成“废物”，只是看成不能和大骡子大马相提并论但毕竟可以杀肉吃的小兔子。我的邻居和那些用奇怪目光看我的乡亲们都没想到，全公社几十名报考者，只有我这初中生上了初选线。消息传开，好多人看我的目光都变了，说我脑瓜聪明，从小就有志气，将来一定有出息。当我没过去体检关时，这些人又来了个一百八十度的大转弯：“早就说瘸子上不了大学，他要是能上大学，中国人还不都成了大.

斯蒂芬.霍金(1942-)是本世纪享有国际盛誉的伟人之一，现年63岁，出生于伽利略逝世周年纪念日，剑桥大学应用数学及理论物理学系教授，当代最重要的广义相对论和宇宙论家。70年代他与彭罗斯一道证明了着名的奇性定理，为此他们共同获得了1988年的沃尔夫物理奖。他因此被誉为继爱因斯坦之后世界上最着名的科学思想家和最杰出的理论物理学家”。

他还证明了黑洞的面积定理。霍金的生平是非常富有传奇性的，在科学成就上，他是有史以来最杰出的科学家之一。他担任的职务是剑桥大学有史以来最为崇高的教授职务，那是牛顿和狄拉克担任过的卢卡逊数学教授。他拥有几个荣誉学位，是皇家学会会员。

他因患卢伽雷氏症(肌萎缩性侧索硬化症)，禁锢在一张轮椅上达20xx年之久，他却身残志不残，使之化为优势，克服了残废之患而成为国际物理界的超新星。他不能写，甚至口齿不清，但他超越了相对论、量子力学、大爆炸等理论而迈入创造宇宙的“几何之舞”。尽管他那么无助地坐在轮椅上，他的思想却出色地遨游到光袤的时空，解开了宇宙之谜。

霍金教授是现代科普小说家，他的代表作是1988年撰写的《时间简史》，这是一篇优秀的天文科普小说。作者想象丰富，构思奇妙，语言优美，字字珠玑，更让人咋惊，世界之外，未来之变，是这样的神奇和美妙。这本书至今累计发行量已达2500万册，被译成近 40种语言。1992年耗资350万英镑的同名电影问世。

霍金坚信关于宇宙的起源和生命的基本理念可以不用数学来表达，世人应当可以通过电影——这一视听媒介来了解他那深奥莫测的学说。本书是关于探索时间本质和宇宙最前沿的通俗读物，是一本当代有关宇宙科学思想最重要的经典着作，它改变了人类对宇宙的观念。本书一出版 即在全世界引起巨大反响。《时间简史》对我们这些喜用言语表达甚于方程表达的读者而言是一本里程碑式的佳书。她长于一个对人类思想有接触贡献者之手，这是一本对知识无限追求之作，是对时空本质之谜不懈探讨之作。

《时间简史续编》 作为宇宙学无可争议的权威，霍金的研究成就和生平一直吸引着广大的读者，《时间简史续篇》是为想更多了解霍金教授生命及其学说的读者而编的。该书以坦白真挚的私人访谈形式，叙述了霍金教授的生平历程和研究工作，展现了在巨大的理论架构后面真实的“人”。该书不是一部寻常的口述历史，而是对二十世纪人类最伟大的头脑之一的极为感人又迷人的画像和描述。对于非专业读者，本书无疑是他们享受人类文明成果的机会和滋生宝贵灵感的源泉。

《霍金讲演录——黑洞、婴儿宇宙及其他》，是由霍金1976-1992年间所写文章和演讲稿共13篇结集而成。讨论了虚时间、有黑洞引起的婴儿宇宙的诞生以及科学家寻求完全统一理论的努力，并对自由意志、生活价值和死亡作出了独到的见解。

《时空本性》80年前广义相对论就以完整的数学形式表达出来，量子理论的基本原理在70年前也已出现，然而这两种整个物理学中最精确、最成功的理论能被统一在单独的量子引力中吗?世界上最着名的两位物理学家就此问题展开一场辩论。本书是基于霍金和彭罗斯在剑桥大学的6次演讲和最后辩论而成。

《未来的魅力》本书以斯蒂芬?霍金预测宇宙今后十亿年前景开头，以唐?库比特最后的审判的领悟为结尾，介绍了预言的发展历程，及我们今天预测未来的方法。该书文字通俗易懂，作者在阐述自己观点的同时，还穿插解答了一些有趣的问题，读来饶有趣味。

**奋进新征程逐梦新时代残疾人演讲稿篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家早上好!

今天我演讲的题目是《关爱残疾人，做文明使者》。

要知道和正常人相比，残疾人饱受生活的艰辛，他们更需要关心和帮助!

自古以来，有许许多多残疾人自学成才，自强不息，他们身残志不残，如战国时期的孙膑下肢残疾，却写下了著名的《孙子兵法》;酷爱音乐的阿炳虽然是一个双目失明的盲人，但谱写出了响誉中外的名曲二泉映月;张海迪是当代身残志不残的典范，她坐在轮椅上写下许多著名作品，指引着少年儿童自强不息，拼搏奋进!我们身边的广大残疾人，在改革开放和现代化建设中辛勤劳动、顽强拼搏，不仅为社会发展作出了积极贡献，而且实现了自己壮丽的人生理想和人生价值。

但残疾人由于自身功能障碍，使他们在工作、学习和生活中还是遇到许许多多的困难。多数残疾人尚未得到基本的康复服务;因此，关心帮助残疾人是我们每一个人义不容辞的责任。

同学们，很多事情在我们看来是举手之劳，对他们来说却是一种奢望。给残疾人一个搀扶只需你付出一只手的力量，给他们一个公交车上的座位，只需你付出多站一会儿的辛苦，爱护他们的专用设施，只需你付出绕一点弯路的时间。关爱残疾人是全社会的责任，让我们从今天做起，从身边做起，从小事做起，从一点一滴做起，不只是在今天，而且是在每一天。让我们每一个人都献出爱心，弘扬中华民族尊老爱幼、扶残助残的传统美德，给残疾人更多关爱和帮助做一个文明的使者吧!

谢谢大家!

**奋进新征程逐梦新时代残疾人演讲稿篇六**

各位老师、同学们：

大家早上好，今天国旗下的题目是《关爱残疾人，让世界充满爱》。

当我们在明亮的教室内学习时，当我们在操场上跑操站军姿时，也许，你并没有察觉到这有什么值得珍惜留恋的，也许你从没有想过，眼前的一切对有些人来说是永远难以实现的奢求。因为他们永远都看不见任何包括书籍在内的事物、听不到包括口号声在内的声音，甚至永远都没有站起来的能力、没有纵情歌唱的资本。他们被我们称作“残疾人”。据统计，全世界约有3。5亿残疾人，而我国约有8000万人。为宣传残疾人事业，营造关爱残疾人的社会氛围，联合国将12月3日，也就是今天，定为世界残疾人日。

我们作为身心健全的人，更应该热爱生命，热爱生活，在关爱自己的同时也应关爱残疾人。从身边做起，从一点一滴做起：一次自然的让座、一回悄悄地让道、一个关切的眼神、一句温暖的问候、一双扶助的手都能让坚冰融化，让微火重燃，让残疾朋友倍感温暖。一个巴掌拍不响，众人鼓掌声震天，一个人的力量是微弱的，但如果我们都能伸出自己的友爱之手，奉献自己的爱心，必将为残疾人搭建一方幸福的生活空间。

亲爱的同学们，让我们用手架桥，用心感悟，让我们每一个人的内心充满爱，让这个世界充满爱！

国旗下到此结束，谢谢大家！

**奋进新征程逐梦新时代残疾人演讲稿篇七**

老师们，同学们，早上好！

今天国旗下的主题是关爱残疾人。

你们知道12月3日是什么日子吗？对大多数人来说，这是一个平平常常的一天。而对残疾人来说，这一天是一个特殊的日子。1992年10月14日第四十七届联合国大会通过决议，确定每年的12月3日为“国际残疾人日”。

据统计，我国现有残疾人六千多万，由于残疾人自身功能障碍，社会上还有一部分人对残疾人歧视、偏见，使他们在工作、学习和生活中遇到许多困难，或受到侵害，成为一个更是需要关心和帮助的弱势群体。目前，全国有1000万左右贫困残疾人的基本生活尚得不到保障；全国尚有数十万残疾儿童因贫困失学或辍学。我们同样生活在一片蓝天下，我们共同享受着温暖的阳光，自然给了我们同样的感怀，然而生活却给了我们不同的境遇。但是他们也渴望温暖，渴望与正常人同样的生活，渴望同我们一样畅游于知识的海洋。

因此，关心残疾人的困难，是我们每一个人义不容辞的责任，也是创建和谐社会的需要。同学们，很多事情在我们看来是举手之劳，对他们来说却是一种奢望。给残疾人一个搀扶只需你付出一只手的力量，给他们一个公交车上的座位只需你付出多站一会儿的辛苦，爱护他们的专用设施只需你付出绕一下路的时间。关爱残疾人是全社会的责任，让我们从身边做起，从小事做起，从一点一滴做起，不只是在昨天、今天，而是在今后的每一天。让我们每一个人都献出爱心，弘扬中华民族尊老爱幼、扶残助残的传统美德，给弱小的人更多关爱和帮助吧！

自古以来，有许许多多残疾人自学成才，自强不息，他们身残志不残，如战国时期的孙膑下肢残疾，却写下了著名的《孙子兵法》；张海迪是当代身残志不残的典范，她坐在轮椅上写下许多著名作品。当然还有许多这样的例子：物理学家霍金、柔道冠军刘思雅……。他们残而不废，身残志坚，体现了生命的价值和尊严。我们对他们肃然起敬的同时，同学们想想，自己是一个健康人，更应该珍惜现有的学习条件，学习他们自尊、自信、自强、自立的精神，学习他们坚韧不拔的进取精神，努力学习，刻苦学习，听好每一堂课，做好每一次作业、每一次锻炼、每一次值日。

让我们用手架桥，用心感悟，让爱永存，共创美好的明天！

**奋进新征程逐梦新时代残疾人演讲稿篇八**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是五（1）班的许xx，今天我国旗下讲话的题目是《关爱残疾人》

同学们，本周有一个特殊且重要的节日，就是12月3日，“国际残疾人日”。当你每天迎着朝阳，走向光明的人生时，当你和家人齐聚在电视机旁，共同观赏每一个精彩节目，你可曾想起你周围还有一群人却连聆听鸟语、欣赏蓝天也是一种奢望。同在一片蓝天下，这些残疾人的生活，是如此的艰苦！面对命运的不公平，他们，更需要家人的亲情和世人的温情。

据统计，我国有6000多万残疾人，但他们身残志坚，用坚强的笑容，谱写出一曲曲感人的乐章。有的在残奥会上获得金牌，有的成为音乐家，作家，如：张海迪，她五岁时因患病，腰部以下瘫痪，她无法上学，在家自学了中学课程，又自学了大学英语，还学了日语，德语，翻译了16万字的外文着作；又如周婷婷，从一位哑女变为了神童，被著名的哈佛大学录取；还有让我们感动的《千手观音》这个节目，表演者也全是聋哑人！

同学们，理解、尊重、关心和帮助残疾人是中华民族的传统美德，在第22个国际残疾人日到来之际，让我们再次关注残疾人的生活。从挪开盲道上的障碍物，到学习一句表达问候的手语，再到耐心听完智障人的艰难表述，给残疾人一个搀扶，爱护他们的专用设施，……给予能给别人送去帮助，同时也给自己带来一份快乐。让我们怀有一颗博爱之心，关爱生命，关爱残疾人！让我们用温暖的手握起残疾朋友的手，将真诚的心贴近残疾朋友的心，让和谐之音回响得更深远。

**奋进新征程逐梦新时代残疾人演讲稿篇九**

尊敬的xx：

大家好！

秋季的光景俨然褪去，随之而来的就是冬季的寒冷，但是不管在何时，我们的内心都应该是温暖的\'，因为爱在人间，那么此时就让我们将目光投向社会中一群特殊的人群——残疾人。借此说明我今天的演讲主题“平等对待残疾人”。

人无法选择自己的人生，但是我们却可以选择自己的生活方式，如果可以，谁都想以最完美的姿态生活在这世间，但是遭受不可抗力因素，这就迫使人们不得不接受生活中的不如意，所以我们应该在思想上明确：残疾人在某种程度上与我们并没有什么不同！此时此刻我们应该意识到“尊重”一词的深刻含义。或许有人会问，那我们应该如何表达出内心的尊重呢？首先，不向他们投去异样的阳光，这是我们最应该做到的，他们在以自己的方式坚强乐观的活着，而作为旁观者的我们，没有经历他们所承受的痛苦，又有什么资格对他们指手画脚呢，相反我们应该为他们的精神点赞！

在世界残疾人日到来之际，让我们强化自身的意识，将关爱残疾人作为自己的一项道德准则，时刻提醒自己，在他们有需要时及时地伸出援手，不要让他们感觉在这个世界上是如此的孤立无援，在这个大家庭中，我们每一个人都应该成为他们最坚强的后盾。这也在告诉我们不要去歧视残疾人，都是同住在地球村中的人，我们谁又比谁特殊多少呢？有些残疾人虽然在身体上存在着不完美，但是他们优秀的品格和极高的思想觉悟却是我们还没有触及的高度，所以无论如何我们都不能存在歧视的心理，不只是这一件事，生活中的种种事情皆是如此。

如果我们每一个人都能奉献出自己的一份力量，那么我相信我们的生活环境一定会变得越来越和谐，那么我们都能做些什么呢？其实很简单，比如我们可以随手清理盲道上的障碍物，让盲人出行时不会因盲道上的障碍而受伤；我么也可以为上坡困难的人搭把手；亦或是在他们乘车时主动让一下座位，每一件事情看起来都是那样的微不足道，对于我们而言也不过是举手之劳的事情，但是却给他们带来了很大的帮助，让他们相信，在这个世间依旧是存在爱的。

生活因为爱而变得更加美好，而这需要你我的共同努力，让我们为残疾人带来一份专属的温暖，让这个冬天不再寒冷！我的演讲到此结束，谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn