# 2024年小学生端午节演讲稿分钟(精选13篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-12-24

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**小学生端午节演讲稿分钟篇一**

早上好！

今天我演讲的主题是纪念传统节日和传承传统文化。

众所周知，端午节在农历五月初五。关于端午节的起源有很多故事。屈原的国家楚国被侵略，屈原跳河而死。屈原死后，楚国人民划着龙舟，把粽子和鸡蛋扔到河里，防止鱼吃屈原的尸体。

端午节吃粽子是一种传统习俗。粽子皮是叶子做的，里面有很多种馅料。吃粽子的习俗已经广为流传。

同学们，我想问你们几个问题。你吃过哪些饺子？你做过粽子吗？你知道怎么包粽子吗？是的，糯米或红枣是最常见的粽子制作方法。我记得，在幼儿园，端午节之前，有一次举办了一包粽子，当时我和奶奶都参加了。端午节，社区还组织各族居民一起做粽子。

赛龙舟也是端午节的习俗。电视上每年都有龙舟比赛。

我听妈妈说，她家乡有很多庆祝端午节的活动。比如早上用插在门上的艾蒿、艾草、冬瓜洗手洗脸，用草药做一些香囊，给孩子穿上彩色的线，煮鸡蛋，包粽子。兴高采烈。总之，这个节日很重要，是一个很大的民间节日。

端午节之前，它是中国的一个儿童节。每年都有人用彩线扔彩球。每年五月初五之后的雨天，人们就把球扔到雨天的地方。据说它每年都给人们带来好运。

中国一直重视传统节日。近年来，端午节作为法定假日，是全国人民庆祝的传统节日。

在这里，我想说，很多人无视中国的传统节日，喜欢国外的西方节日，比如圣诞节、愚人节、万圣节，这些都是不能提倡的`。我们是中国人，每个传统节日背后都有着深厚的传统文化。每一个传统节日都是身心受洗。我们应该为自己是中国人而骄傲！

同学们，屈原的故事离我们很远，但他的爱国情怀离我们很近。热爱伟大的祖国，建设美好的家园，需要每一代人继承中国传统文化。我们是祖国的未来，要好好学习，成长为对社会有用的人！

**小学生端午节演讲稿分钟篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

本周五是农历五月初五，又到了我们中华民族的传统佳节——端午节。所以，今天我国旗下讲话的题目是：端午随想。相传公元前278年的五月初五，楚国大夫、爱国诗人屈原听到秦军攻破楚国都城的时候，悲愤交加，投入汨罗江，以身殉国。就这样，端午节这天人们通过包粽子、赛龙舟等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。他热爱祖国，嫉恶如仇、追求真理，用死展示了忠贞爱国的高尚情操。他成了中华民族爱国忧民的千古榜样。

这一天，我们要好好陪陪父母，努力为他们做点什么。我们得永远对父母怀有一颗感恩之心，感谢他们爱我们胜过爱他们自己，感谢他们把我们抚养长大，感谢他们为我们所做的一切;这一天，或者从这一天起，我们要学会关心身边的每一个人，不要总是以自我为中心，要多为别人着想，理解别人，宽容别人，帮助别人。试想，如果屈原只想着自己，他可以舒舒服服地过他的贵族生活，不用去管其他老百姓的生活。当然，他也不会这样被千古传颂;这一天，或者从这一天起，我们更要学会热爱我们的祖国，我们身处的时代是盛世的中国，国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学习他爱祖国爱人民、坚持真理、出污泥而不染的高尚品质;这一天，或者从这一天开始，我们要做的还很多很多，但归根到底，我们要好好学习，天天向上，努力做一个优秀的x学子。

最后，用一句屈原的话送给所有的同学：玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设作贡献的人。

我的讲话结束，谢谢大家!

**小学生端午节演讲稿分钟篇三**

大家好!

粽子是端午节的节日食品，传说是为祭投江的屈原而发明的，是中国历史上迄今为止文化积淀最深厚的传统食品。

今天，姥姥家也包起了粽子。我就跟姥姥学包粽子。姥姥拿了一张粽叶，用手一卷，粽叶便成了一个空心的圆锥形。我学着姥姥的样子，拿了一张粽叶，想把它卷成圆椎形，可就是卷不好，卷来卷去还是一个直筒。姥姥见了，就在旁边指点：“左手捏紧粽叶一角，右手将粽叶的另一角往里卷，下面用力拉紧，上面放松一些。”在姥姥的指点下，我卷好了粽叶。

接着，姥姥在空心圆锥形的粽叶里插上一根筷子，拿调勺舀一些糯米放在里面，然后均匀地摇动筷子，直到把糯米包的紧紧的。我也在粽叶里插好筷子，放好糯米。可摇动筷子时，不是把粽叶戳穿了，就是糯米包不紧。姥姥说：“摇动筷子时要轻一些，把粽叶包紧些。你看……”姥姥边说边示范，我边听边学。哈哈!我包的粽子像点样子了。

然后是捆绳。只见姥姥两手捏紧粽叶，用绳子在粽子尖角附近缠了两圈，结上绳头，一个漂亮的粽子就包好了。我也照着捆好了第一个粽子。随之，第二个，第三个……我一连包了好几个。

最后一道工序就是煮粽子了。把绑好的粽子逐一放到锅里，然后放入冷水满过粽子1厘米左右，点火……水开15分钟后把锅里上下粽子换位置，再以慢火煮上1小时即可。

这时我才明白包粽子是门手艺活儿，包起来非常不容易。

我感受到人们通过各种丰富多彩的活动纪念屈原这种伟大的爱国精神，久而久之就形成了端午节的传统风俗。蕴涵着祖国人们深深的情感，承载着中华民族绚丽的文化，它起源于中国，发展于中国，我们要保护它，传承它，让全世界的人都知道端午节是我们中华民族自己的节日。

谢谢大家!

**小学生端午节演讲稿分钟篇四**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

端午即将到来，作为xx小学的一员，今天我在这里和大家分享自己的`心情，端午应该算的上是最美好的节日之一了，对我来说，能吃到美味的粽子的端午节无疑能给自己带来好心情，相信同学们也喜欢粽子吧，那么大家对端午的文化又有着怎样的了解呢？其实按照我个人的理解，只要能在端午这天过得开心，那便是有意义的。

大家应该都知道端午节是纪念屈原的，但是实际上在屈原之前便已经存在端午节了，只是没有像今天这般普及，也没有龙舟与粽子。记得去年的端午节，我尝试了自己包粽子，其实以前我是不会这样技能的，但是我的奶奶认为包粽子也是一项传统的手艺，因为现在的年轻人基本都不怎么学习，明明老一辈人都会包粽子，可是父母这一辈的人都不愿意主动去学，认为自己在外面买粽子吃比自己动手做要方便得多，味道也好一些，但是这样的话就没什么意义了，毕竟自己做的才是最好的，现在不是都流行“隔代亲”的说法吗？我与爷爷奶奶的关系是非常好的，因此在去年的端午节，我学会了包粽子。

其实历年的端午节我都有一个比较遗憾的地方，那就是没有亲身体验过划龙舟，只在电视上看到过，因此我计划在今年的端午假期去划船，这应该算是一种另类的划龙舟方式吧，不过我觉得端午节的活动，重在参与，只要能够体会其中的文化内涵，那么我就没有白白度过端午节。其实说到端午节，有种东西我一直没有分辨清楚，那边是艾叶，和另外一种植物很像，我以前一直以为两者是同一种植物，结果最近在网上查询的时候发现完全不是这样，不过我还是很喜欢艾叶水散发的那种清香的。

我已经为自己的端午假期规划好行程了，不知道大家是如何准备的呢？其实我觉得我们可以自发组织一个活动，晚上一起聚个餐，也算是活跃一下气氛吧，毕竟每年的端午节让我感到比较遗憾的便是参与的人太少，数来数去只有家中的几个人，如果爷爷奶奶不在家的话可能就需要到外面买粽子吃了。

今年的端午节我会去自己包粽子，然后给父母一个惊喜，说起来他们还不知道我会包粽子呢，我可以在他们面前好好炫耀一番，然后再共同度过这个端午佳节，果然我还是最喜欢端午节。

谢谢大家！

**小学生端午节演讲稿分钟篇五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

讲话的题目是：端午随想。相传公元前278年的五月初五，楚国大夫、爱国诗人屈原听到秦军攻破楚国都城的时候，悲愤交加，投入汨罗江，以身殉国。就这样，端午节这天人们通过包粽子、赛龙舟等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。他热爱祖国，嫉恶如仇、追求真理，用死展示了忠贞爱国的高尚情操。他成了中华民族爱国忧民的千古榜样。

这一天，我们要好好陪陪父母，努力为他们做点什么。我们得永远对父母怀有一颗感恩之心，感谢他们爱我们胜过爱他们自己，感谢他们把我们抚养长大，感谢他们为我们所做的一切;这一天，或者从这一天起，我们要学会关心身边的每一个人，不要总是以自我为中心，要多为别人着想，理解别人，宽容别人，帮助别人。试想，如果屈原只想着自己，他可以舒舒服服地过他的贵族生活，不用去管其他老百姓的生活。当然，他也不会这样被千古传颂;这一天，或者从这一天起，我们更要学会热爱我们的祖国，我们身处的时代是盛世的中国，国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学习他爱祖国爱人民、坚持真理、出污泥而不染的高尚品质;这一天，或者从这一天开始，我们要做的还很多很多，但归根到底，我们要好好学习，天天向上，努力做一个优秀的x学子。

最后，用一句屈原的话送给所有的同学：玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设作贡献的人。

我的讲话结束，谢谢大家!

**小学生端午节演讲稿分钟篇六**

尊敬的老师同学们：

大家好！

我们每年都要过各种各样的节日，有些节日的确是可过可不过，但是中华民族的传统节日，我们可千万不能遗忘，每个传统节日都有它存在的意义，也有它独特的过程，比如说，清明节就需要祭奠自己以及逝去的亲人朋友；中秋节就需要一家团圆，一起吃团圆饭，一起吃月饼，一起赏月；大家知道最近要过哪个传统节日了吗？那就是端午节，在端午节的时候，我们会吃粽子，看龙舟等等，是我比较喜欢的一个节日，我先在此祝大家端午节安康了！

可能有人就会有疑问了，你们可以在中秋节跟朋友说中秋节快乐，但是端午节这天可千万不能说端午节快乐啊，因为端午节是纪念屈原投江的日子，如果大家对端午节的来历有兴趣的话可以去了解一下。在此我就不细说了，这个经典的故事还是留给大家自己去探索去揣摩吧。但是我可以简单的跟大家说一下，爱国诗人屈原，眼看着自己的国家被战争淹没，自己却无能为力，含恨跳入了江中，为了纪念屈原这种爱国的精神，所以才有了端午节。

大家都知道，在端午节绝对会做的两件事就是赛龙舟、以及吃粽子。这又有什么说法呢，其实都是有缘由的，因为当时屈原跳去江中，百姓们当然就不希望这么一个好人就这么死了，就争先恐后的划船去救他，后来不仅没救到，甚至连遗体都没打捞到，这就演变成了现在的赛龙舟，而粽子在古时候是叫角黍的，最初的粽子也是不是用叶子包着的，而是竹筒，为了河中的鱼虾不吃屈原的遗体，就想着用“筒粽”先喂饱他们，后来才慢慢的演变成用叶子包着的，这点大家都不知道吧？因为我比较喜欢听故事，这都是我爸爸告诉我的。

不知道大家都会在端午节的时候干嘛呢，我和家里人每年都是一样的安排，上午全家人一起早早的到了江边去占好位置，就为了看赛龙舟，我会在那个时候突然能理解爸爸为什么那么喜欢看足球比赛，因为真的好刺激，龙舟上的所有人都团结一直，动作一致，在鼓手的打击节奏下，朝着目标前进，那样的场景真的非常的壮观，当然也有很多意见不合，一起练习时间不长的龙舟翻船的现象也有，我也是有幸见过一次。下午的时候我们就能吃到粽子了，香香糯糯的特别好吃，我喜欢端午节的很大一个原因就是能吃到粽子，在其他时间可吃不到，妈妈只会在这天辛苦下而已，其他时间再怎么叫她也不会煮。

不管大家喜欢吃甜粽子还是咸粽子还是肉粽子，我希望大家都能在吃粽子的同时怀念一下爱国诗人屈原。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**小学生端午节演讲稿分钟篇七**

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！

端午节的传统习俗，有插艾草、涂雄黄、吃黄蛋、洗五味草澡、吃粽子、吃炒面、赛龙舟……中午，我们吃过炒面，顶着烈日，迫不及待地来到兰溪桥下看赛龙舟。

来到那里，我们发现龙舟新了不少，可以说是整装待发了。裁判一声令下，两条龙舟飞快地如箭般地冲了出去。很快便不见踪影。我们有些无聊，便在兰溪桥下玩了起来。因为前几天暴雨多，所以清凉的溪水便漫过了堤岸，岸上宽阔的水泥地上成了我们戏水的好地方。我们捡到了几瓶空瓶，就用它来装溪水玩。因为水早已没过脚踝，加上水波的冲击也大，只要将瓶口对着冲来的溪水，不一会儿就能装四分之三的水，剩下的用手掌着水一点点的倒进去，一瓶淡黄色的溪水便完成了。表弟和我的同学还用脚拼命踩水，让水花飞践到对方身上，乐此不疲，结果是两个人的裤子全湿了，外加周围人的裤子也湿了大半，引来阵阵笑骂声。这时龙舟已经开始第二场比赛，往另一边划出了，我们也慢慢停了下来，买了几根冰糖葫芦，吃了起来。刚把手中的冰糖葫芦吃掉，一支龙舟已经快到了，后面的一支队伍还在快马加鞭地追赶着。突然，一场大雨下了起来。龙舟的人上都想快点到桥下躲雨，便加快速度划着……没想到，由于太快了，龙舟一下子从桥下冲了出去，船尾的人没淋到，船头的人却被淋了大半身……一系列动作逗得大家哈哈大笑。

谢谢大家！

**小学生端午节演讲稿分钟篇八**

各位老师同学们:

大家早上好!马上就要到我国的传统节日端午节了，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是纪念我国著名的诗人、爱国主义者屈原的节日。

屈原是距今两千多年前战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的时代。当时在列强环视的状况下，却不能及时的发现自己的错误，依旧墨守陈规，没有改革的锐志，在国力方面远远地被倡导地主阶级政治改革的国家抛在了后面。面对连年的战争失败，割地求和，统治阶级采取的办法是偏安一隅，置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的生活。

屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。

这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然光耀在中华大地。

两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢?我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强、民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，学会珍惜我们的学习的机会、甚至我们的衣食。这都是我们的父辈甚至我们的祖辈怀持爱国的理念，对幸福和平生活的向往，扫净了自鸦片战争之后弥漫在中国人民头上的阴霾，抛头颅洒热血为我们拼搏来的。

最后用一句屈原的话送给所有的同学“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

**小学生端午节演讲稿分钟篇九**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

端午即将到来，作为xx小学的一员，今天我在这里和大家分享自己的心情，端午应该算的上是最美好的节日之一了，对我来说，能吃到美味的粽子的端午节无疑能给自己带来好心情，相信同学们也喜欢粽子吧，那么大家对端午的文化又有着怎样的了解呢？其实按照我个人的理解，只要能在端午这天过得开心，那便是有意义的。

大家应该都知道端午节是纪念屈原的，但是实际上在屈原之前便已经存在端午节了，只是没有像今天这般普及，也没有龙舟与粽子。记得去年的端午节，我尝试了自己包粽子，其实以前我是不会这样技能的，但是我的奶奶认为包粽子也是一项传统的手艺，因为现在的年轻人基本都不怎么学习，明明老一辈人都会包粽子，可是父母这一辈的人都不愿意主动去学，认为自己在外面买粽子吃比自己动手做要方便得多，味道也好一些，但是这样的话就没什么意义了，毕竟自己做的才是最好的，现在不是都流行“隔代亲”的说法吗？我与爷爷奶奶的关系是非常好的，因此在去年的端午节，我学会了包粽子。

其实历年的端午节我都有一个比较遗憾的地方，那就是没有亲身体验过划龙舟，只在电视上看到过，因此我计划在今年的端午假期去划船，这应该算是一种另类的划龙舟方式吧，不过我觉得端午节的活动，重在参与，只要能够体会其中的文化内涵，那么我就没有白白度过端午节。其实说到端午节，有种东西我一直没有分辨清楚，那边是艾叶，和另外一种植物很像，我以前一直以为两者是同一种植物，结果最近在网上查询的时候发现完全不是这样，不过我还是很喜欢艾叶水散发的那种清香的。

我已经为自己的端午假期规划好行程了，不知道大家是如何准备的呢？其实我觉得我们可以自发组织一个活动，晚上一起聚个餐，也算是活跃一下气氛吧，毕竟每年的端午节让我感到比较遗憾的便是参与的人太少，数来数去只有家中的几个人，如果爷爷奶奶不在家的话可能就需要到外面买粽子吃了。

今年的端午节我会去自己包粽子，然后给父母一个惊喜，说起来他们还不知道我会包粽子呢，我可以在他们面前好好炫耀一番，然后再共同度过这个端午佳节，果然我还是最喜欢端午节。

谢谢大家。

**小学生端午节演讲稿分钟篇十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

端午节到了各种有趣的活动也开始了，吃粽子，划龙舟等，都在端午节这一天开始，这是我们最喜欢的节日，因为这一天我们可以去看龙舟比赛，去亲手做粽子，体验端午的快乐。

节日都是有重大寓意，端午是为了纪念古代屈原，纪念他的优秀品质，从古代一直流传到如今，也成为了一直文化传承，有着深远的意义，我们在过端午时也应该享受端午的故事，去听端午蕴含的意义，历史长河中，每一个节点都会有那么一些人值得我们留意值得我们尊重。

我们作为传承者不但要学会传承古老文化，也要学会继承优秀品质，屈原是一个令人敬佩，值得尊敬的人，他的高尚从古至今的无数人为之折服，我们过端午不但是享受节日的喜庆，也是在学习文化。这是源远流长的精华，也是我们每个人都必须铭记的历史。

端午这一天我们都应该积极展开活动，无论是在家中还是去游玩，我们都应该知道节日的重点包粽子，我觉得只有自己包的粽子才是最好吃，因为是经过了自己努力练习获得的，这不但能够让我们体会到包粽子的乐趣，也可以让我们吃到自己做的粽子。

一年只有一次端午，在这一天，在电视上我们可以看到很多龙舟比赛，展现的是团队的力量，端午的美丽就在于这里，有着这样有趣的活动，让我们每年都不能忘怀，我甚至都想亲自参加，可是自己不会划船。真是非常开心这一天的到来，因为这是我们欢乐的开始让我们品尝节日乐趣。

这是全国性的重大节日，其中的精粹文化，不但是千年来精华，更是一种精神，是我们不屈的灵魂，有着历史的属性，节日的隆重却是靠着历史的背景，也蕴含了古人对美好生活的向往，我们继承了这样的文化，就应该时刻牢记历史，不忘推陈出新，不断前进。

当这一天到来我们也会放假，可以去旅游，也可以去拜访亲人，时间充裕让我们可以放松自己，可以与家人一起体会节日的快乐，不但可以让我们大饱眼福看龙舟，也可以唇齿留香吃粽子，这是都很有趣的节日，我非常喜欢这样的节日，也希望同学们都不要忘记，开开心心过端午，快快乐乐看龙舟，让我们在节日这一天放松自己，去感受文化的厚重，体验不同的`端午。

谢谢大家！

**小学生端午节演讲稿分钟篇十一**

老师们，同学们，早上好！

第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二点，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。端午这一天，成年人还要饮雄黄酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福佑安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三点，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。晋代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节吧！

**小学生端午节演讲稿分钟篇十二**

尊敬的同学们、老师们：

今天国旗下讲话的内容是《我国传统节日——端午节》

同学们，农历五月初五是我国的传统节日端午节，今年的端午节是6月6日，也就是本周四。关于端午节起源的传说很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在2024多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月初五这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟、吃粽子的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢?我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记2024多年前那位爱国大诗人——屈原。

希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

今年的端午节放假为#，也就是本周四五六，周日正常上课，上周五课务。在放假期间请同学们要注意安全，特别是最近流感比较严重，尽量少去公共场所。最后，祝同学们过一个愉快的、安全的端午节。

**小学生端午节演讲稿分钟篇十三**

尊敬的老师，敬爱的同学们：

大家好！

端午节到了各种好玩的活动也起先了，吃粽子，划龙舟等，都在端午节这一天起先，这是我们最喜爱的节日，因为这一天我们可以去看龙舟竞赛，去亲自做粽子，体验端午的欢乐。

节日都是有重大寓意，端午是为了纪念古代屈原，纪念他的优秀品质，从古代始终流传到如今，也成为了始终文化传承，有着深远的意义，我们在过端午时也应当享受端午的故事，去听端午蕴含的意义，历史长河中，每一个节点都会有那么一些人值得我们留意值得我们尊敬。

我们作为传承者不但要学会传承古老文化，也要学会继承优秀品质，屈原是一个令人钦佩，值得尊敬的人，他的高尚从古至今的多数人为之折服，我们过端午不但是享受节日的喜庆，也是在学习文化。这是源远流长的精华，也是我们每个人都必需牢记的历史。

端午这一天我们都应当主动绽开活动，无论是在家中还是去游玩，我们都应当知道节日的重点包粽子，我觉得只有自己包的粽子才是最好吃，因为是经过了自己努力练习获得的，这不但能够让我们体会到包粽子的乐趣，也可以让我们吃到自己做的粽子。

一年只有一次端午，在这一天，在电视上我们可以看到许多龙舟竞赛，呈现的是团队的力气，端午的漂亮就在于这里，有着这样好玩的活动，让我们每年都不能忘怀，我甚至都想亲自参与，可是自己不会划船。真是特别快乐这一天的到来，因为这是我们快乐的起先让我们品尝节日乐趣。这是全国性的重大节日，其中的精粹文化，不但是千年来精华，更是一种精神，是我们不屈的`灵魂，有着历史的属性，节日的隆重却是靠着历史的背景，也蕴含了古人对美妙生活的憧憬，我们继承了这样的文化，就应当时刻牢记历史，不忘推陈出新，不断前进。

当这一天到来我们也会放假，可以去旅游，也可以去探望亲人，时间充裕让我们可以放松自己，可以与家人一起体会节日的欢乐，不但可以让我们大饱眼福看龙舟，也可以唇齿留香吃粽子，这是都很好玩的节日，我特别喜爱这样的节日，也希望同学们都不要遗忘，开快乐心过端午，快欢乐乐看龙舟，让我们在节日这一天放松自己，去感受文化的厚重，体验不同的端午。

感谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn