# 最新班级卫生建议书(通用13篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-12-22

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧班级卫生建议书篇一尊敬的各位女同学，男同学们...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**班级卫生建议书篇一**

尊敬的各位女同学，男同学们：大家好!

岁月匆匆，光阴荏苒，弹指一挥间，20xx年已经过去，回想我们当年在西昌一中高八五级别(二班)读书的时候，只不过17,18岁的花季!

回首往事，我们感慨万千，回想同学当年，我们意气风发，我们青春飞扬，我们书生意气，挥斥方遒!欲与天公试比高，仿佛豪情万丈!

还记得吗?校园内的嬉戏打闹，同学间的亲密无间;同学间的亲如姐妹兄弟;还记得吗?同桌的你，同桌的我，同桌的她(他)，我和你心连心，同住地球村，永远心连心!

少男少女的情愫在17岁花季绽放的时候，我们仍然希冀，我们在心灵里回忆那一份不让别人阅读的“心灵日记”，懵懵懂懂的我，年少无知的你，有过青春的甜蜜，也有过青春羞涩的记忆!

走进社会，参加工作，我们虽然相隔千山万里，可同学的情谊又怎能分离?我们追求，我们奋斗，我们为祖国，同时也为自己;我们有过成功的欣喜，我们也曾留下失败的足迹，但我们有信心，卷土重来，因为我们的心中绝不放弃!

理想很丰满，现实很骨感，我们有过欢笑，也有个哭泣，我们有过甜蜜，也有过苦辣的回忆，尽管前方的道路上铺满荆棘，我们坚强，我们会一直走下去，我们一定会雄起!

来吧，西昌一中高八五级(二班)读书的同学们，来到西昌，来到航天城，来到月亮城，来到“一座春天栖息的城市”，撕下你的面具，舍弃你的包装，回归还原一个真实自然的你，让时光倒流，让我们停留在1985年的日子里，让我们在一起!来吧，亲爱的同学，让我们荡漾在邛海的小船上，攀登在泸山的道路里，让我们手牵手，肩并肩，迎走在春天的阳光里!

来吧，亲爱的同学们，西昌欢迎您!

**班级卫生建议书篇二**

亲爱的老师同学们：

学校是育人的场所，环境教育是提高我们思想道德素质和科学文化素质的基本手段之一，建立节约型和环境友好型校园，这不仅是学校自身发展的需要，更是我们小学生应有的社会责任。

当你在这美丽的校园中学习，为我们美好的未来而努力着时，相信我们每一个同学都渴望有一个干净的校园，渴望健康的生命，渴望绿色，渴望我们有一个良好的生活环境。为了增强大家的环境保护意识，营造建设节约型校园的良好氛围，让校园、班级环境更加整洁靓丽，我校少队恳切地向师生们提出如下倡议：

1、以节水、节电、节粮为荣，随手关紧水龙头，节省每一度电，珍惜粮食。

2、不带不吃零食。吃零食会给我们的健康带来不良影响，同时零食碎屑又会为我们校园的保洁带来诸多不便。

3、不乱丢果皮纸屑及废弃物，在校园内不吃口香糖，不随地吐痰，主动清理地面和墙壁上的污垢。

4、主动捡拾别人丢在地上的垃圾。养成\"文明清洁\"的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

5、爱护公物，不在桌椅、墙体上乱涂乱画，爱护校园内的一草一木

\"校园文明我文明，校园美好我美好\"。同学们，让我们义不容辞地承担各自的使命，让知识在纯洁的环境中传播，让美好的心情在学习中延续，树立环保意识，养成节约资源的习惯，从我做从现在做起，从点滴小事做起，为共建节约环境友好型的和谐校园而努力吧！

**班级卫生建议书篇三**

六(3)班同学：

最近，我们班级里的卫生状况一直不太好，垃圾随处可见：牛奶袋、透明胶等这些同学们随手乱丢的垃圾让我们办事去了应有的干净状态，同学们以为这些小小的垃圾不会影响班容，可是如果每个人都这么没有责任心，那我们的教室将会是一个垃圾场。

我觉得，我们班的环境卫生不好与以下几点有着密切的关系。

1、卫生意识不够强。如上所说，同学们都对自己丢下的小小垃圾但到不在乎，这样下去教室里一定是垃圾飞漫天。

2、太懒惰。我们班的垃圾桶摆放在角落里，离那儿最远的就是我们第一组，我们组的同学都懒得走过去，一般都是叫近的同学递到垃圾桶或是乱丢，还有的同学则会像投篮一样投进垃圾箱，没投进也懒得去捡起，造成了垃圾箱的周围脏东西堆满。

3、依赖值日生。大多数同学想：有值日生打扫，没关系。就是因为这三点然我们的教室不整洁。

我建议，小组中的第二桌同学的桌子上挂一只垃圾袋，这样的话就解决了同学们懒惰的问题。另一个建议是小组中的同学捡起一件垃圾就加一分，每组分时最高的同学就免去做值日一周，让分数最低的同学去扫。我相信同学们一定会养成卫生好习惯。

祝：六(3)班的环境越来越整洁!

20xx年xx月xx日

**班级卫生建议书篇四**

三（五）班的老师们同学们：

如果你想改正你们所犯的错误的话，就请大家听听我的建议吧。

一、如果有个别同学看见地上的垃圾，不管是谁，不管是什么东西，都要随手捡起来，特别是那些喜欢吃零食的同学。

二、如果有个别同学乱扔垃圾，就要提醒他们不要乱扔垃圾。

三、每次用完的纸都要扔进垃圾桶，这样才可以造成良好的卫生习惯。

每个人都要做到都要做好这三种建议，最好人人都做得到。

**班级卫生建议书篇五**

你想拥有整洁的班级吗?我猜谁都想。为美化班级环境、让大家在干净的环境中学习，各位同学应该注意卫生，下面是小编给大家带来的班级卫生

建议书

，欢迎大家阅读参考，我们一起来看看吧!

各位同学:

你们好!

六(2)班是我们共同的家园,看着我们共同的家园环境卫生如此糟糕,我实在不忍心让我们的”家”变成这副乱糟糟的模样,我想给大家提些建议.

现在我们班教室里的垃圾随处可见,同学们脚下的纸屑很多,可很少有人捡起扔进垃圾桶,垃圾桶旁总吊着一些果皮,我们也像没看见似的,无动于衷,老师问起来,同学们都互相推卸责任,不愿承认,因此,我给大家提第一个建议:

一.看见垃圾,立刻捡起让进垃圾桶.

同学们做到了这一点,就离班级好环境前进了一步!

那么为什么教室里会有那么多垃圾呢?我认为有一个原因是同学们会带些吃的来学校,尤其是中午,同学们总要带水果,牛奶来学校,因此有这类垃圾会出现在班级里,当然,这不是主要原因,这些垃圾只要扔进垃圾桶就行了.其实,主要原因还是因为同学们没有养成随手把垃圾扔进垃圾桶的好习惯.或许是因为天气变冷的关系,同学们的用纸量一天天增大,也越来越懒得去扔垃圾了,如果随手乱扔,就会造成垃圾过多,虽然教室里垃圾多并不影响同学们的学习,但别人一走进教室,留给别人的印象就不好,整体的精神面貌自然也不好了,所以,我再给大家提一个建议:

二.随手把垃圾扔进垃圾桶,

果皮纸屑能减少就尽量减少.

同学们如果做到了这一点,就离班级好环境又进了一步!

光靠做好自身工作肯定是不够的,班干部(主要指劳卫委员)和当天值日的同学要起好带头作用,每天主动带领大家打扫卫生,每天两三次的清理,我相信,我们教室的环境卫生一定会更上一层楼!这是我给大家提出的第三个建议:

三.班干部要起带头作用,带领大家主动打扫教室.

我的建议就这三点,我认为,同学们只要做到这三点,我们班的环境面貌肯定会焕然一新的。

各位老师、同学们，早上好!我是前任沙中学生会主席，高三2班的-x。

在这秋高气爽的季节里，我们迎来了沙头角中学第15届团委学生会改选。本次改选面向全校招新，同学们，只要你有自信心、责任心、上进心，能做到关心、热心、保持恒心，你就可以加入我们，新的一任沙中学生会主席将会是你们其中的一员。

在学生会，你可以绽放你的才华，你可以实现你的梦想，你可以留下美好的回忆。

你可以加入义工联，把关怀带给校园，带给社会;你可以成为组织部的一员，维持团组织在政治上的先进性和组织上的严密性，协助团委书记共同完成团委工作;你可以成为社团联合部的一员，为我校社团工作出谋划策。

当然，如果你觉得自己善于管理档案，记录整理资料，秘书处将是能促进你工作能力的部门;如果你觉得自己擅长交际，或是热衷于与外校交流，你也可以选择外联部;若是你觉得自己对宣传工作有独到见解，就请你加入宣传部吧。你的选择很多，还有文艺部、体育部、校务部……直接加入我们吧，实现你所说的，实现你所想的。

或许，在你即将毕业的时候，你会为何你一起共事过的学生会同学而自豪，你会为曾经教育过你的领导、老师而自豪，你会为有过这样一段美好的回忆而自豪，你会为你曾经是沙头角中学团委、学生会的一员而自豪!

我相信你会的。因为我，在学生会中工作了3年的人，现在即将离任了，在不久的将来，我也将毕业，但对于我所倾注的沙中学生会，我由衷感到自豪，而且，也为能够加入学生会的你们而自豪。

请做出你的决定吧!

六(3)班同学：最近，我们班级里的卫生状况一直不太好，垃圾随处可见：牛奶袋、透明胶等这些同学们随手乱丢的垃圾让我们办事去了应有的干净状态，同学们以为这些小小的垃圾不会影响班容，可是如果每个人都这么没有责任心，那我们的教室将会是一个垃圾场。

我觉得，我们班的环境卫生不好与以下几点有着密切的关系。

1、卫生意识不够强。如上所说，同学们都对自己丢下的小小垃圾但到不在乎，这样下去教室里一定是垃圾飞漫天。

2、太懒惰。我们班的垃圾桶摆放在角落里，离那儿最远的就是我们第一组，我们组的同学都懒得走过去，一般都是叫近的同学递到垃圾桶或是乱丢，还有的同学则会像投篮一样投进垃圾箱，没投进也懒得去捡起，造成了垃圾箱的周围脏东西堆满。

3、依赖值日生。大多数同学想：有值日生打扫，没关系。就是因为这三点然我们的教室不整洁。

我建议，小组中的第二桌同学的桌子上挂一只垃圾袋，这样的话就解决了同学们懒惰的问题。另一个建议是小组中的同学捡起一件垃圾就加一分，每组分时最高的同学就免去做值日一周，让分数最低的同学去扫。我相信同学们一定会养成卫生好习惯。

祝：六(3)班的环境越来越整洁!

亲爱的20xx级全体同学们：

时光穿梭，岁月流逝，转眼间，我们20xx级来到龙城中学两个月了，为了更好地适用高中的学习和生活、促进我们更加健康、优秀的成长，我们倡议做到如下：

在学习上：

1、针对本次考试认真改错，总结学习的经验教训，制定下一阶段的目标、计划和措施，坚决融入到以后的学习过程中。

2、利用好早读。一日之计在于晨，早晨是记忆知识的黄金时间，抓住了早读就抓住了记忆的关键时间。因此，我们应该尽早到教室、高声朗读、狂背知识，努力提高早读的记忆效率。

3、努力提高课堂效率。课堂时间是理解掌握知识的黄金时间，课堂时间是一个学生和教师作为职业的全部生命力所在。谁不集中精力提高课堂效率，就是犯罪。课上一分钟，课后一天功。因此，让我们以高度的注意力集中精力参与课堂学习：抓住学习的重点知识、做好课堂笔记、积极参与课堂思考、认真做好每一道题。

4、课后及时复习、做好和改好巩固习题。学习过的知识课后不复习就等于没有学，做题不认真做就等于没有做，做错了题不认真改就等于没有做。因此，这就要求我们课后及时复习知识，独立认真做作业，认真改错解疑。

5、双休日、假期日、空闲时间积极认真学习。

6、学习上多与老师和同学交流学习优秀的同学，积极改进自己的学习。

总之，在学习上我们要展开学习比赛、掀起学习高-潮，我们比一比看一看哪个同学更努力，哪个班级更优秀。

在纪律上：

1、一个国家、一个集体、一个单位无规矩不成方圆，均需要规矩和纪律。纪律是战斗力的保障，严明的纪律方能形成强大的战斗力。因此我们倡议认真遵守学校一日常规和八大纪律，使我们的纪律更好。

2、上课及时静班、遵守课堂纪律，不迟到、不早退，课间文明休息，不追逐打闹，不在教室门口和走廊聚堆。上下楼梯靠右行，保持安静，不起哄滋事。

3、铃声就是命令，午晚休按时作息。

3、男女同学，自尊自爱，文明交往，言行得当。

4、在校园绝不使用手机等电子设备，不滥交朋友，一门心思的用在学习上。

5、不吸烟、不喝酒、同学之间互相忍让、不打架。

文明规范：

1、在校期间要仪容仪表得体，不穿奇装异服，不戴首饰，不染发等。养成良好卫生习惯、生活习惯、学习习惯。

2、校园必穿校服、带校牌。

3、整理好宿舍内务，叠好被，扫好地。

4、讲究诚信，以正确的心态对待考试，杜绝考试舞弊行为。

同学们，冰冷的天气冻不住我们奋斗的热情，刺骨的寒风刮不倒我们进取的决心。顽强拼搏，是我们不变的誓言;追求优秀，是我们努力的方向!让我们从学习、纪律和文明规范上全面塑造自己，塑造优秀的20xx级!为龙城中学增光添彩!

亲爱的全班同学：

你们好!

同学们，为了我们共同的利益，为了树立我们班的集体的良好形象，我向大家提出3点建议：

1、全班同学都要控制自己的行为，不要乱刻，乱画，乱涂，乱踩。

2、全班同学都要增强集体观念，要想到自己也是六(3)班的一员，应该要保护好我们的教室。

3、全班同学要互相帮助，互相提醒，互相劝阻，那些破坏教室行为的同学。

希望大家能积极配合，保护好我们的教室!

祝：教室环境越来越好!

**班级卫生建议书篇六**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

如果你想改正你们所犯的错误的话，就请大家听听我的建议吧。

一、如果有个别同学看见地上的垃圾，不管是谁，不管是什么东西，都要随手捡起来，特别是那些喜欢吃零食的同学。

二、如果有个别同学乱扔垃圾，就要提醒他们不要乱扔垃圾。

三、每次用完的纸都要扔进垃圾桶，这样才可以造成良好的卫生习惯。

每个人都要做到都要做好这三种建议，最好人人都做得到。

建议人：xxx

20xx年xx月xx日

**班级卫生建议书篇七**

富春四小六（3）班同学：

最近，我们班级里的卫生状况一直不太好，垃圾随处可见：牛奶袋、透明胶等这些同学们随手乱丢的垃圾让我们办事去了应有的干净状态，同学们以为这些小小的垃圾不会影响班容，可是如果每个人都这么没有责任心，那我们的教室将会是一个垃圾场。

我觉得，我们班的环境卫生不好与以下几点有着密切的关系。1、卫生意识不够强。如上所说，同学们都对自己丢下的小小垃圾但到不在乎，这样下去教室里一定是垃圾飞漫天。2、太懒惰。我们班的垃圾桶摆放在角落里，离那儿最远的就是我们第一组，我们组的同学都懒得走过去，一般都是叫近的同学递到垃圾桶或是乱丢，还有的同学则会像投篮一样投进垃圾箱，没投进也懒得去捡起，造成了垃圾箱的周围脏东西堆满。3、依赖值日生。大多数同学想：有值日生打扫，没关系。就是因为这三点然我们的教室不整洁。

我建议，小组中的第二桌同学的桌子上挂一只垃圾袋，这样的话就解决了同学们懒惰的问题。另一个建议是小组中的同学捡起一件垃圾就加一分，每组分时最高的同学就免去做值日一周，让分数最低的同学去扫。我相信同学们一定会养成卫生好习惯。

建议人：俞杨澜

20xx年x月x日

**班级卫生建议书篇八**

各位同学：

你们好!

现在我们班教室里的`垃圾随处可见，同学们脚下的纸屑很多，可很少有人捡起扔进垃圾桶，垃圾桶旁总吊着一些果皮，我们也像没看见似的，无动于衷，老师问起来，同学们都互相推卸责任，不愿承认，因此，我给大家提第一个建议：

同学们做到了这一点，就离班级好环境前进了一步!

那次裁唇淌依锘嵊心敲炊嗬?我认为有一个原因是同学们会带些吃的来学校，尤其是中午，同学们总要带水果，牛奶来学校，因此有这类垃圾会出现在班级里，当然，这不是主要原因，这些垃圾只要扔进垃圾桶就行了、其实，主要原因还是因为同学们没有养成随手把垃圾扔进垃圾桶的好习惯、或许是因为天气变冷的关系，同学们的用纸量一天天增大，也越来越懒得去扔垃圾了，如果随手乱扔，就会造成垃圾过多，虽然教室里垃圾多并不影响同学们的学习，但别人一走进教室，留给别人的印象就不好，整体的精神面貌自然也不好了，所以，我再给大家提一个建议：

果皮纸屑能减少就尽量减少、

同学们如果做到了这一点，就离班级好环境又进了一步!

光靠做好自身工作肯定是不够的，班干部(主要指劳卫委员)和当天值日的同学要起好带头作用，每天主动带领大家打扫卫生，每天两三次的清理，我相信，我们教室的环境卫生一定会更上一层楼!这是我给大家提出的第三个建议：

我的建议就这三点，我认为，同学们只要做到这三点，我们班的环境面貌肯定会焕然一新的。

建议人：xx

xx年xx月xx日

**班级卫生建议书篇九**

亲爱的沈老师:

您好!

近来我发现本班卫生明显退步，因为有许多垃圾总是在本班放肆地游荡，可怜的是没有一个同学为他们找到合适的“归宿”--垃圾桶。

又常有同学带零食回校，不宜会儿垃圾桶便填满了五颜六色的食品袋。

虽然广州亚运会已经结束，但是文明的举止是我们要继续保持下去的。

我认为发生这类状况的原因有三:一、同学们很愿为班争光，却不愿为班里的垃圾弯腰;二、同学们没有正确的金钱观，从而导致了同学们花父母的血汗钱买零食并带到班里来吃;三、卫生委员不够尽职尽责，看到这类情况没有及时督促，看到垃圾桶附近有垃圾也没有及时清理干净。

分析以后，我针对问题提出以下建议:

一、宣传委员应该加大宣传力度，多宣传环保知识;

二、老师应多与同学单独沟通，并督促同学们做好保洁工作;

三、老师应该多与家长沟通，并让同学之间互相提醒，让同学们共同进步。

希望我的建议能被采纳。

让我们以全新的班风迎接新的一年!

建议人:黄靖祺

2024年1月20日

三好班级体竞选稿

面对人生的坎坷， 们的头高昂，因为脊梁上早已刻下了坚强，纵然风雨会使 们的眼睛迷茫，可心船却永不迷航。

这就是 们高一8班，一个务实、团结、拼搏的高一8班。

在开学初的时候，很多同学由于只是难度的加深，教学方式的改变和学习节奏的紧张，对高中生活出现了很多的不适应。

经过一段时间的摸索，大家针对自己问题都总结出一套好的学习方法，并且，课堂气氛迅速上升,下课是老师被包围得水泄不通的景面更成为了一道8班独特风景线。

对于学习:们深知，预习是知其所言，听讲要究其本质，复习是抓其特点，作业要将其落实。

此外 们还充分利用了早自习，大课间，晚自习的时间， 们知道学习的过程重在积累，每天使用的时间不是很多，但是积累起来就成为了 们一笔无形的财富。

值得 们骄傲的不仅是那来自老师的赞许眼光，更是领先完成一题那“一览众山晓”的欢畅。

人们常说纪律是学习的保证， 们高一八班不正是用自己的实际行动，营造了一个:“此时无声胜有声，无声仿有声”的学习生活气氛吗?同学们这种不甘落后，善于利用时间的精神，似乎已经成为 们班的一种信仰。

由于各种原因 们班在纪律方面还存在一些问题，所以们对课堂纪律问题十分重视，并且为此，们专设纪律委员督促大家将课堂常规落实到实际行动。

同时为了配合这项工作，们还准备了一个专项记录本和平比栏，又轮流担任的值勤班委负责，每节课的课堂面貌都有任课老师如实地记录反映在这个本上。

而们也逐渐改点了上课过于活跃的坏毛病，在既不浇灭对知识渴望的烈火的同时，抑制了躁动的课堂气氛，使课堂更加融洽和谐!

们班的班级建设也有自己的一套方法，走进高一八班，除了整洁的环境之外，最引人注目的就要算是黑板正上方的8个大字构成的班班训--“同心同德，共励共勉”，所谓同心同德即，以共同的力量朝着共同的目标前进，共励共勉即不分彼此，互相帮助，共同努力，们看在眼里，记在心里，落实在行动上。

班级建设中，硬件是必不可少的，但更重要的是软件。

所谓软件，就是班委会对班级的\'管理。

们这个集体充满着凝聚力。

并且有一支经过全班同学民主选举产生的学生干部队伍，他们任劳任怨，工作热情在班委的带领下，们的课代表、小组长的工作纳入正轨，期末考试前科代表发布各科的友情提示。

在学校号召的各次捐款捐物活动中同学们都热情高涨，表现积极。

班委会作为班级核心，用他们高度的责任感协助班主任进行班风建设，他们的工作准则是，“想同学之所想，为同学之欲为”，他们每周进行一次班委例会，通过这种方式，与老师及时的沟通，反映情况，使班委会的工作蒸蒸日上，并且跟上学校的步伐，做到了与时俱进。

他们积极维护着班级氛围，开展各式各样的班级活动。

六(3)班同学:最近，我们班级里的卫生状况一直不太好，垃圾随处可见:牛奶袋、透明胶等这些同学们随手乱丢的垃圾让我们办事去了应有的干净状态，同学们以为这些小小的垃圾不会影响班容，可是如果每个人都这么没有责任心，那我们的教室将会是一个垃圾场。

我觉得，我们班的环境卫生不好与以下几点有着密切的关系。

1、卫生意识不够强。

如上所说，同学们都对自己丢下的小小垃圾但到不在乎，这样下去教室里一定是垃圾飞漫天。

2、太懒惰。

我们班的垃圾桶摆放在角落里，离那儿最远的就是我们第一组，我们组的同学都懒得走过去，一般都是叫近的同学递到垃圾桶或是乱丢，还有的同学则会像投篮一样投进垃圾箱，没投进也懒得去捡起，造成了垃圾箱的周围脏东西堆满。

3、依赖值日生。

大多数同学想:有值日生打扫，没关系。

就是因为这三点然我们的教室不整洁。

我建议，小组中的第二桌同学的桌子上挂一只垃圾袋，这样的话就解决了同学们懒惰的问题。

另一个建议是小组中的同学捡起一件垃圾就加一分，每组分时最高的同学就免去做值日一周，让分数最低的同学去扫。

我相信同学们一定会养成卫生好习惯。

祝:六(3)班的环境越来越整洁!

**班级卫生建议书篇十**

亲爱的同学们：

学校给我们提供一个优美整洁的环境，使同学们能在这种温馨的环境中努力学习健康成长。但是在我们美丽的校园内，却有个别的同学随意破坏学校教学楼的卫生。他们在教室里吃东西，破坏了教室里浓厚的学习氛围，影响了其他人的正常学习，座位下也常遗落着同学们留下的塑料袋、塑料瓶等垃圾。

一、不把早餐、零食带进教室；

二、课前主动将通讯工具调节成无声状态，共同营造绿色文明课堂；

三、课前主动将讲台、黑板整理干净；

四、自觉维护教室清洁卫生，清除白色污染，随手捡拾纸屑杂物；

五、禁止从教室的窗口向四周抛扔废弃物；

六、杜绝“课桌文化”，爱护公共财物；

七、课后主动把垃圾带走。

展开绿色行动，倡导绿色文明是时代对我们大学生提出的新要求。让我们携起手来积极投入到创建文明校园的活动中去，让我们的校园永远沐浴在绿色的阳光中，让我们立即行动起来，自觉增强保护教室环境意识，做文明大学生！

**班级卫生建议书篇十一**

尊敬的各位女同学，男同学们：

大家好！

岁月匆匆，光阴荏苒，弹指一挥间，20xx年已经过去，回想我们当年在西昌一中高八五级别（二班）读书的时候，只不过17，18岁的花季！

回首往事，我们感慨万千，回想同学当年，我们意气风发，我们青春飞扬，我们书生意气，挥斥方遒！欲与天公试比高，仿佛豪情万丈！

还记得吗？校园内的嬉戏打闹，同学间的亲密无间；同学间的亲如姐妹兄弟；还记得吗？同桌的你，同桌的我，同桌的她（他），我和你心连心，同住地球村，永远心连心！

少男少女的情愫在17岁花季绽放的时候，我们仍然希冀，我们在心灵里回忆那一份不让别人阅读的“心灵日记”，懵懵懂懂的我，年少无知的你，有过青春的甜蜜，也有过青春羞涩的记忆！

走进社会，参加工作，我们虽然相隔千山万里，可同学的情谊又怎能分离？我们追求，我们奋斗，我们为祖国，同时也为自己；我们有过成功的欣喜，我们也曾留下失败的足迹，但我们有信心，卷土重来，因为我们的心中绝不放弃！

理想很丰满，现实很骨感，我们有过欢笑，也有个哭泣，我们有过甜蜜，也有过苦辣的回忆，尽管前方的道路上铺满荆棘，我们坚强，我们会一直走下去，我们一定会雄起！

来吧，西昌一中高八五级（二班）读书的同学们，来到西昌，来到航天城，来到月亮城，来到“一座春天栖息的城市”，撕下你的面具，舍弃你的包装，回归还原一个真实自然的你，让时光倒流，让我们停留在1985年的日子里，让我们在一起！来吧，亲爱的同学，让我们荡漾在邛海的小船上，攀登在泸山的道路里，让我们手牵手，肩并肩，迎走在春天的.阳光里！

来吧，亲爱的同学们，西昌欢迎您！

**班级卫生建议书篇十二**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！四月里，春暖花开，莺歌燕舞。当四月的第一缕微风轻轻吹向我的脸颊，我就知道，又一个卫生的潮流要掀起来了。

不错，每年的四月正是我国的爱国卫生运动月。提起爱国卫生运动，想必我们的爷爷奶奶们都会侃侃而谈，因为这爱国卫生运动有着悠久的历史和特殊的历史背景，并且得到了人们的积极响应。而开展爱国卫生运动月的目的，就是希望大家都能讲究卫生，预防、减少以至消灭疾病，来提高每个人的健康水平。如何在本次爱国卫生运动月中做到满载而归，怎样给自己以及身边的人营造一个美好的家园呢？我给大家发出以下倡议：

第一，用自己良好的卫生习惯来抵御一切疾病的侵袭。最基本的卫生习惯，莫过于每天早晚洗脸、刷牙，勤换衣物，睡前洗脚，及时理发、勤洗头发、勤洗澡，勤剪指甲，饭前便后洗手了。这些卫生习惯可都流露在我们的举手投足之间，看起来微不足道，却有着无穷大的威力。此外，我们还应该养成运动锻炼方面的\'卫生习惯，例如：坚持每天早起锻炼，呼吸新鲜空气，来增强自己的体质、提高抵抗力；用眼卫生习惯同样不可小觑，我们应做到：看书写字时姿势正确，光线适宜，眼睛与书本的距离保持在一尺左右；在路上行走、乘车时不看书；尽量少使用电子产品，时间不宜过久；坚持做眼保健操。希望大家都可以把这些卫生习惯都作为自己的养成目标，建立起一道与疾病的防护墙。

第二，以周围良好的环境卫生来告诉别人蓝天绿草不再是梦。卫生，不仅仅体现于个人卫生，更多的表现在环境卫生。“校园是我家，环境靠大家。”我们每位同学都应该把自己当做校园环境的主人翁，用自己的行动来营造属于大家的温馨家园：不随手乱扔果皮纸屑、不随口吐痰是每个人都必须遵守的卫生纪律，我相信有了越来越多的弯腰小贴士的齐心协力，我们的校园一定会戴上一个不折不扣的“卫生”头衔儿。比较而言，教室里的卫生更得让我们苦费一番心思了：扫地、擦窗、擦桌子、擦黑板、清理死角卫生，这些都是不可缺少的步骤。当然，更重要的是保持卫生，是从每个人的思想上来摒除不讲卫生的念头。

第三，让每个人健康的生活方式换取百分百健康的体魄。春季是流行传染病高发季节，而这第三点对付这些疾病可不在话下。世界卫生组织给健康下的定义为“身体、精神及社会生活中的完美状态”，是不是需要我们注意调整自己的生活方式呢？合理膳食、适量运动、早睡早起。也就是说，健康的生活方式就等于健康强壮的身体。

讲究卫生就像一个盾牌，可以让我们跟疾病隔离；讲究卫生就像一个天平，对面就是洁净的家园；讲究卫生，给你我带来非凡的收获。为了我们的身体更强健，为了我们的家园更美丽，就让这次爱国卫生运动月成为我们讲卫生之路的起点，让我们在今后的生活中都与卫生携手共行！

建议人：xxx

20xx年xx月xx日

**班级卫生建议书篇十三**

尊敬的校长：

您好!

我是xx班的一位同学，我想跟班级的`卫生提建议。每当同学们背着书包高高兴兴地走进教室时，就被眼花缭乱的垃圾搅乱了心情。同学们是否知道，这些搅乱我们心情又破坏教室环境的垃圾是从哪里来的呢?还不是平时我们用完纸巾，废纸······在下课时没有把垃圾扔进垃圾筒，随手一扔或放进柜子里被走过的同学碰掉或被风吹掉在地上。这样做不但会被老师处罚，还会给老师留下不好的印象。

为了使班级集体整洁、干净。使同学们在一个舒服的环境好好学习。我给大家提出以下几条建议：

1、每当有废纸等垃圾时就在课外时间把它们扔进垃圾筒，再出去活动或看书。

2、看见同学乱扔垃圾就提醒他们不要乱扔垃圾，不要做垃圾虫。

3、除了让别人做好整洁，自己也要做好整洁的工作。

我给大家的建议你们可以做到吗?如果可以，我相信我们班必定会又干净又整洁，让老师赞不绝口。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn