# 元宵节包汤圆活动简报 元宵节包汤圆活动心得体会(汇总10篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-03-16

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。元宵节包汤圆...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**元宵节包汤圆活动简报篇一**

作为一个传统的华夏节日，元宵节是春节之后最重要的节日之一。在这个节日里，人们会吃元宵、赏花灯、猜灯谜等等。而包汤圆也是元宵节不可或缺的传统活动之一。包汤圆既是一种传统的食品，也是一种传统的文化活动。元宵节包汤圆活动是一项非常有趣的活动，它可以增进人们的感情、激发人们的热情和创造力。在这个活动中，人们可以学习如何包汤圆，品尝到自己制作的汤圆，感受到浓厚的文化气息。

第二段：对包汤圆活动的体验

在参加元宵节包汤圆活动中，我们首先要了解泥团由淀粉和水组成，包汤圆的原理也是一样，需要将淀粉和水充分混合。我们在混合的过程中，发现水和淀粉的比例要有一个比较好的平衡，如果淀粉过多，会使泥团太硬而难以操作；如果水过多，泥团又会太软。通过反复练习，我们逐渐掌握了技巧，能够包出各种形状的汤圆。在打磨、揉面的过程中，我们沐浴在丰富的汤圆文化中，感受到古老化学知识与传统的汉族文化紧密联系在一起，这让我们体验到了极其独特的文化气息。

第三段：感受汤圆文化

除了体验制作汤圆的过程，包汤圆活动还让我们深刻地感受到了汤圆文化的底蕴。汤圆在我国是一种十分重要的传统食品，它代表了家庭团聚、团结和睦的精神，也是人们对于美好未来生活的憧憬。每年的到来，象征着家人的团圆和社会的祥和。所有人都不约而同地期待着让这种美好得以延续下去的时刻。

第四段：呼吁保护传统文化

在今天这个现代化的社会，很多传统文化逐渐被人们所遗忘，尤其是在城市成长的年轻人中，很多人对这些传统习俗的了解甚至不如外国的文化。这无疑是对中国传统文化的一种未曾重视的疏漏。为了保护传统文化，我们需要把活动变得更加生动有趣，使它能够吸引更多的人加入。只有将汤圆文化传承下去，这项传统文化才能在华夏大地上长流不息、永不消逝。

第五段：总结

总的来说，元宵节包汤圆活动是一项非常有趣的活动。通过参加这个活动，我们可以学习到如何包汤圆，感受到汤圆文化的底蕴，进一步地体验中国传统节日和文化习俗。同时，这个活动也提醒我们不能忘记我们的传统文化，我们应该珍惜和传承它们。希望在未来的元宵节中，这项传统活动可以变得更加有趣、丰富、愉悦，来展示我们文化的魅力和特色。

**元宵节包汤圆活动简报篇二**

为营造浓厚的节日文化氛围，丰富辖区居民精神文化生活，日前，我市多个社区开展各类元宵节活动，近百户社区家庭参与其中，祈愿新的一年平安喜乐。

手包汤圆寄温情

2月14日，在元宵节到来之际，复兴区岭南二社区组织辖区的志愿者和热心居民开展“迎元宵包汤圆送温暖”活动，以宣扬爱老、敬老、互助的`志愿文化精神。

活动中，在社区居民赵俊芳的指导下，“心灵手巧”的志愿者们和热心居民开始揉面、拌馅、搓汤圆，放入馅料，下锅，一步到位。不一会儿，一锅锅热乎乎的汤圆就煮好了。随后，志愿者们把热气腾腾的汤圆送到空巢老人、困难家庭等弱势群体家中，也送去了一份节日的祝福。“能吃到大家亲手包的汤圆，真是太温暖了。”一位老人边吃汤圆边开心地说。

**元宵节包汤圆活动简报篇三**

今天是正月十五——元宵节，今天我们家包汤圆！

只见妈妈，包汤圆时又快又好，可麻利了！我也想试一试，可是我包的汤圆成了一瓣儿一瓣儿的，就是揉不成球形。后来，只能和姐姐一起包汤圆。包了一个小汤圆，我将小汤圆放在了妈妈包的大汤圆上，像极了雪人，所以我给它起名叫“雪人汤圆”。

所有的汤圆都包好了，就开始煮喽！没一会儿汤圆就煮好了，我吃到了自己包的雪人汤圆，一半是芝麻馅的.一半是山楂馅儿的！味道棒极了！

我吃了好多好多，今年的元宵节真是有意思啊！希望自己以后还可以参与到大家的活动中，学到知识！

**元宵节包汤圆活动简报篇四**

为了让社区居民度过一个温馨、愉悦的元宵佳节，2月15日，岳塘区书院路街道飞机坪社区家庭教育指导中心联合孔子文化传播促进会举办元宵节包汤圆活动。

活动现场一派热闹的景象，居民们纷纷拿出提前准备好的糯米粉、黑芝麻，大家聚在一起，分工合作，有的揉糯米粉，有的拌陷，有的搓汤圆……不一会儿，一个个充满爱心的汤圆逐渐成形。随后，社区工作人员和志愿者将包好的汤圆分装好送到了辖区孤寡老人和困难居民家中，让他们感受到社会的关怀和节日的喜悦。

此次活动增进了社区居民之间的.交流，让大家感受到了节日的欢乐和民族传统文化的魅力。

**元宵节包汤圆活动简报篇五**

正月十五元宵节,妈妈和我一起包汤圆。

开始包汤圆了。我学着妈妈的样子包了起来。我先在手上抹了点面粉，然后掐了一快糯米粉，把它压成一片，再在中间用手指弄一个窝窝，里面放点糖，外面再加上一层糯米粉揉成“小球”就可以了。可我前几次都把糖搞漏出来了。后来，做成了一个椭圆的“鸭蛋”，但比前几次好多了。

看着妈妈做的圆溜溜的“小球”我心想：为什么妈妈包的汤圆就那么圆呢？于是我就问妈妈：“你包的汤圆怎么那么漂亮呢？”，妈妈说：“包汤圆要认真地包，才会有圆圆的“小球”哦！”我就按照妈妈说的.去做。最后，我果然做了几个圆溜溜的“小球”。

这时，我终于明白了“世上无难事，只怕有心人。”的含义。

**元宵节包汤圆活动简报篇六**

元宵节的晚上，我和奶奶、姐姐一起包汤圆。

奶奶先拿出几袋糯米粉，又拿来一个脸盆，在里面和起了面。奶奶和一会儿面加一点儿水，揉了好长时间才和好了面。然后，奶奶拿出了一碗芝麻加糖的馅就开始包了。我拿了一团面，揉成圆形，大拇指朝圆心转，做成了一个碗状的图形，虽然有点像圣诞老人的帽子，可我不灰心，又重做了一个，这次做得比较好，我就往里放馅了。

我先用勺子舀了一勺芝麻馅，感到不够多又放了一点，这次够了，我就像奶奶一样用手把口子捏牢，不让馅流出来，等我包好第一个的时候，奶奶和姐姐已经包了好几个了，“我们先煮几个尝尝味道看吧！”奶奶说。我和姐姐异口同声地说：“好的！好的！”

奶奶先煮了一锅热开水，然后把汤圆一个一个放入锅中，一个个汤圆像游泳运动员一样跳入水中。盖上锅盖，不一会儿，一个个汤圆浮在了水面上，真是可爱极了。

我仔细辨认，非让奶奶把我自己包的那个汤圆舀上来，奶奶舀了几个，我迫不及待的夹了一个，津津有味地吃了起来。自己包的那个汤圆虽然样子丑点，但味道还是不错的。

“继续开工……”正当我们还有回味汤圆的美味时，奶奶又发出了指令，我们又继续包汤圆了。

**元宵节包汤圆活动简报篇七**

这个寒假真的是太有意思了！无数个美好的回忆全部都留在了我的心里，比如回宁夏过春节、元宵节。

因为爸爸妈妈单位放假早，所以大年二十八就回去了，正赶上弟弟过生日，大家都来给他庆祝生日，因为我的加入生日气氛特别活跃。

大年三十晚上大人们一起准备年夜饭，哥哥带着我和小弟弟们贴对联、放鞭炮。吃完年夜饭，新年的钟声响起，我们给长辈拜年，大人们把准备好的红包给我们，我们心里别提有多么的高兴了。

在元宵节，我和苗苗吃完午饭就下去玩雪，我们滚雪球，用雪球来打雪仗；我还和爸爸、苗苗一起用雪堆起了银白的宝塔呢！我们玩了整整一个下午，我们的肚子也饿了，爸爸教我们一起做汤圆，开始试了几次都没有成功，在爸爸指导下我学会了包汤圆，吃着自己做的汤圆心里别提多高兴了。

有了这么多美好的记忆，经历了今年春节、元宵节两个有趣的节日，今年的假期无疑会给我留下美好的\'回忆。

**元宵节包汤圆活动简报篇八**

团团圆圆闹元宵，街上凛冽的寒风还是抵挡不住孩子们的热情，街上各式各样的兔子灯像夜空中的星星，有在地上拉的，有在手中提着的；有圆形的，有兔子模样的；有点着蜡烛的，有绚烂彩灯的，五光十色，眼花缭乱。

回到家中，温暖柔和的灯光，从电视传出的声音和热气腾腾的厨房。在外公外婆的热情召唤下，我二话不说地进了厨房。“元宵节就要吃汤圆，这样才是团团圆圆。”外婆语重心长的说道。从前每年元宵节都是吃着外公、外婆、爷爷、奶奶做的汤圆，今年我也要来“大展身手”了。

我期望地看着眼前的面团，已经迫不及待地问外婆做的方法了。只见外婆熟练地揪起一小团面团，在手掌里搓成圆形，再将面团按扁至不薄不厚，看着这一连串的动作，我急忙喊道：“慢点，慢点，外婆等我一下！”外婆看见我手忙脚乱的样子，笑着说：“没事儿，慢慢来，熟能生巧嘛！”我学着外婆的样子开始将馅儿放在面团中心，有菜肉馅、有豆沙馅、有枣泥馅、还有芝麻馅的，我挑起一大勺我最爱吃的枣泥馅，这时外婆却拦住了我，“瞧你这个小馋猫，太黑心了，放这么多馅儿，这汤圆可包不起来了呀！”外婆拍怕我说道，一听，我不好意思地涨红了脸。

不一会儿，汤圆就在我和外婆的有说有笑中包好了，放在大箩筐里，白白嫩嫩的，像一个个小棉球。但我包的汤圆和外婆包的还是天差地别的，看着我噘着嘴的样子，外公、外婆都笑出了声。最后就是给汤圆“泡温泉”啦，心急的我，一直时不时地问：“好了没，好了没？”在一旁的外公指了指锅子说：“等汤圆从锅底浮出水面了，就好了。”

在耐心的等待下，汤圆新鲜出炉了，一大家子围坐在桌旁，阵阵糯米香扑鼻而来，汤圆散发的热气将我的眼镜弄糊了，大家都满足地吃着汤圆。

那一碗汤圆不仅温暖了身体，更温暖了心里。不一样味道的汤圆，一样“味道”的“元宵”。

**元宵节包汤圆活动简报篇九**

今天是元宵节，阳光明媚，我和妈妈在家里开开心心地包汤圆，因为我很喜欢吃汤圆。

首先，我把糯米粉到在盆子里，倒一点白米粥，用筷子搅一搅，面立刻形成小块状，再倒一点粥，继续搅拌，然后轻轻地用手揉面。面软软的，黏黏的，所以要再加一点面，再揉，终于面揉好了。真不容易呀！

接着，我们把面擀长，再用手掰成像石头大小的小块，揉成圆形，按扁，现在就开始包了。我们今天的馅儿是麦丽素和豆沙馅。我先把一粒麦丽素，放在面饼的当中，按一按，再用面给它覆盖上，揉一揉就好嘞！就这样，我们包了五十多个汤圆，大大小小的，大的里面有两种馅儿，小的就一种馅儿，各有不同。

最后，水烧开了，妈妈把我们包好的汤圆放到锅里，不到十分钟就煮好啦！妈妈把汤圆放到碗里，中间是个大的，四周六个小的，象一朵盛开的白莲花，美丽极了！吃着自己包的汤圆，好吃极了，真开心！

**元宵节包汤圆活动简报篇十**

终于迎来了一年一度的元宵佳节。元宵这天，可是要吃汤圆的，以前，我们都是买着吃的，可这一次，我们可是自己包哦!

不要以为包汤圆有多么难，其实很简单。

我们要准备的材料有：最最重要的汤圆粉，还有汤圆馅(汤圆馅可以自己选择口味)，一个铁勺子，还有一碗温水(现接现倒)。 我先把二分之一的汤圆粉倒进一个干净的盆子里，再把温水一点一点地倒进去和成面之后就可以开始包了!

揪一小块面团，按成饼把陷包进去封着口，剩下的就剩把他团成球了。可是遇到困难了，团球乃是本人的禁区之一，从小就不会团球老是把他团成各种形状。为此我感到苦恼不已。我亲爱的妈咪教了我很多办法，but，孺子不可教也，我学不会……最后下锅的\'，有些 是形状各异的，不用说那是我包的，我哪说那都是我的，个个晶莹的汤圆 出锅了，我咬上一口，露出了里面的馅，这馅别提有多鲜了。还有外面那层糯米，粘乎乎的糯糯的，两样合起来一起吃，更是鲜上加鲜。那汤圆我一口气吃了五个呢!这汤圆实在太好吃了!

我虽然包得是四不像，但这是我第一次包的饺子，它凝聚了我的心血。嚼着它，这碗“四不像饺子”别提有多好吃了!

今年的元宵过得真是太有趣了!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn