# 小学防溺水国旗下讲话稿(汇总8篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-12-25

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧小学防溺水国旗下讲话稿篇一老师们、同学们：大家好，今天我讲话的内容是“防火灾、防溺水教育”...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**小学防溺水国旗下讲话稿篇一**

老师们、同学们：

大家好，今天我讲话的内容是“防火灾、防溺水教育”。人的生命只有一次，所以，我们要做到“我自护、我平安，珍惜生命、安全第一”提高安全防范能力。

火灾的发生往往与人们的防火意识薄弱和防火知识欠缺有极大的关系，我们应该增强防火意识，掌握火灾预防和逃生自救方法：

（一）怎样防止火灾发生

１、在家点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。禁止在学校寝室点蜡烛、蚊香。

２、在家找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明到床底、阁楼处找东西。３、严禁将火柴、打火机等火种携带到校园。

４、不能乱拉电线，随意拆卸电器，用完电器要及时拔掉插头。

５、发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。６、阳台上、楼道内不能烧纸片，燃放烟花爆竹。

７、吸烟危害健康，学生不要吸烟，躲藏起来吸烟更危险。

８、使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。

（二）发生火灾后如何自救？

在火势越来越大，不能立即扑灭，有人被围困的危险情况下，应尽快设法脱险。如果门窗、通道、楼梯已被烟火封住，确实没有可能向外冲时，可向头部、身上浇些冷水或用湿毛巾、湿被单将头部包好，用湿棉被将身体裹好，再冲出险区。如果浓烟太大，呛得透不过气来，可用口罩或毛巾捂住口鼻，身体尽量贴近地面行走或爬行，穿过险区。当楼梯已被烧断，通道已被堵死，应保持镇静，设法从别的安全地方转移。

现在快进入5月了，从5月份开始，随着天天渐渐炎热，学生溺水事故进入多发期，每年，青少年学生因游泳、嬉水而引发的溺水事故频频发生。为了防止悲剧的发生，让全体同学都能平平安安地度过夏季，学校要求全体同学都要做到以下几个方面：

1、外出游泳，一定要有会游泳的家长陪同，万一发生溺水事故，便于抢救，学校严禁学生私自组织外出游泳，以免发生意外。

2、不能去江、河、塘、湖或工地积水坑等水边玩耍、洗手、洗脚、游泳，要到游泳池或指定场所游泳。

3、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水游泳；下水前要用冷水淋浴身体并且要做热身运动；入水要缓慢，使身体逐渐适应水温；在水中不宜时间过长，要按时上岸休息，以防发生抽筋现象。

4、游泳时要有自救常识和能力，若发生了抽筋现象，应一边自救，一边大声呼救，以免发生意外。游泳时不要互相打闹、嬉戏；不了解水深及水底情况时，不要跳水；患有心脏病及其他慢性病的人，不能参加游泳，以免发生意外。

5、不逞强好胜，有的人自觉水性好，好表现，喜欢长时间潜泳或在深水区做各种动作，很容易因体力不支而溺水。

同学们！安全隐患无处不在，安全事故随时伤害着我们的身体健康和危害我们的生命，只要我们提高安全意识，注重预防，安全事故就能避免，让我们共同努力，做到我自护、我平安，安全第一、生命至上。

**小学防溺水国旗下讲话稿篇二**

时近盛夏，天气越来越热，夏天是溺水事故多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来是抹不去的伤痛。下面就是本站小编给大家整理的小学防溺水

国旗下讲话稿

，仅供参考。

各位老师、各位同学：

大家好!今天我们重点来讲讲《珍爱生命，预防溺水》。

生命是最宝贵的，人的生命只有一次，所以我们每个人都要珍惜生命、注意安全。夏天来到，天气炎热，一些学生喜欢到河边、鱼塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。据媒体报道：今年5月11日惠州、梅州两地发生溺水失踪和死亡事故后，中央电视台1台5月13日《新闻30分》及省内外主要媒体相继报道了学生溺水事故情况。学生溺水事件的发生，真的令人痛心。为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

一、充分认识溺水事故的危害性。孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

二、几点建议：

1、每一个学生都要提高自己的安全意识和自护自救能力。

2、同学们平时、节假日不准私自到河边、池塘等危险地带玩耍。

3、不得擅自与同学结伴出玩，更不得到河边、池塘等地方游泳。

4、不在无家长或老师带领的情况下出玩和游泳。

5、不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳。

6、不到不熟悉的水域、地域玩耍和游泳。

7、午休时间较长，任何学生不得擅自出外游泳。

以上的几点要求和建议，希望同学们要时刻牢记，并坚决执行。发现有其他同学不按照要求做的，要立即劝告并坚决制止;如果是在学校，要立即向老师报告，在家里也要及时告诉家长。

三、掌握溺水时自救的四个方法：(看视频)

四、现场抢救溺水同学的四个要点：(看视频)

同学们，希望大家认真参与安全教育活动，杜绝溺水事故的发生，万一不幸发生溺水事故，要积极自救和抢救，避免产生悲剧性的惨痛后果。

此外，我们还要注意：上下楼梯不要推挤，靠边行走;不准往楼下扔东西，造成对他人伤害;不要到网吧玩游戏等等。

总之，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己!安全不仅关系到我们个人，关系到学校，关系到家庭，同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活;让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安!祝愿每个同学健康快乐成长。

谢谢大家!

各位老师、各位同学：

大家好!我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据有关部门统计，近年来溺水事件已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素。入夏以来，今年各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故频发。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。

近年以来的中小学生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后;多发生在农村地区;多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域;多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡;多发生在小学生和初中生中，且男生居多。

一年一度的夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，在此特向全校同学提出如下要求：

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“四不去”：未经家长教师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家!

老师们、同学们：大家好!

我是118班曹佳琳，今天，我讲的题目是《防止溺水，珍爱生命》，大家应该都感觉到天气开始炎热起来了，暑假也已经要到来，想必大家一定会选择游泳来消除夏日的疲惫。但大家一定也知道如果游泳时不注意安全，是十分容易溺水的。据调查显示，我国中小学生因溺水、等意外死亡的，夏天平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生消失!而溺水已经成为夺取青少年生命的罪魁祸首。所以，我在此向大家提出以下建议：

4、即使是在假期也不要独自一人外出游泳。 必须要有组织并在大人的带领下才能去游泳,以便互相照顾。

5、 当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。古人说的好：水火无情;如果没有了生命，什么理想，什么未来，一切的一切都将化为乌有，其实，只要我们在生活中注意有关安全事项，提高安全防范意识，溺水事件是可以避免的。

请同学们记住：生命安全高于天。要时刻保证自己的生命安全。只有在生命得到安全的前提下，美好的生活，远大的理想，憧憬的未来才能有保障，所以我在这里大声疾呼：防止溺水，珍爱生命。 我的演讲完毕，谢谢大家!

**小学防溺水国旗下讲话稿篇三**

老师们、同学们：

大家早上好!

需要注意的是：今年以来的中小学生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴下水游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在小学生和初中生中，男生居多。

高中学生虽然具有一定的防范意识和自救能力，但仍需加强。为切实加强安全教育、防止发生溺水事件，提高防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力，现将有关防溺水常识告知如下：

1、中学生应在家长带领下游泳；

2、不要独自在河边玩耍；

3、不去非游泳区游泳；

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水者去医院。

不在无家长的陪同下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障或不熟悉的水域游泳，不在上下学途中下河戏水玩耍。

同学们，生命是灿烂美好的，生命对于我们每个人只有一次，希望同学们提高认识，加强防范，让我们的生命绽放出绚丽的光彩！

**小学防溺水国旗下讲话稿篇四**

目前天气开始转暖，个别学生会有去游泳消暑的想法，希望每一个同学牢记这句话:“生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜生命、注意安全。”学校本着\"以人为本\"精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，是禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳的；除非有父母亲的亲自陪同并经学校同意！

游泳安全要点

1.下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；

2.下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；

3.若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；

4.下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；

7.在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。如何预防游泳时下肢抽筋游泳前一定要做好暖身运动。

游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时，不要游泳。游泳前先在四肢撩些水，然后再跳入水中。不要立刻跳入水中。游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸，腹部疼痛时，应上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖。

夏天游泳注意事项

炎热的夏天游泳是最热门的活动，除了室内室外游泳池，还有迷人的海滨、河流和小溪……但是欢乐享受之余，也请特别注意其中所潜藏的危机，事前多一分准备和考量，就可以带给我们无限的欢笑，更可以避免一些不必要的不幸和遗憾。夏天游泳注意事项很多，应从多方面来考量，在此简单介绍：

饭后、饮酒不宜游泳；有开放性伤口、皮肤病、眼疾不宜游泳；感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳；雷雨的天候不宜游泳；水温太低、太凉不宜游泳；游泳时禁止与同伴过份的开玩笑；不要随兴下水，特别是野外；风浪太大、照明不佳不要游泳；不明水域不要游泳、跳水；水浅、人多不可跳水；要在有救生员及合格场所游泳；下水前先做暖身运动；下水的装备要带全，一定要带泳镜；水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静，改用仰漂。

溺水的危害：

溺水是人在水中失去平衡后，大量水由口、鼻通过气管进入肺中阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭，导致窒息死亡。溺水窒息死亡过程较长，十分痛苦。溺水时间如超过10分钟，会因窒息时间过长，很难抢救成功。如何预防溺水事故的发生？预防溺水要做到“四不要”：

1、不在无家长或老师的带领下私自下水游泳；

2、不擅自与同学结伴游泳；

3、不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍、游泳；

4、不到不熟悉的水域玩耍、有用。

溺水时的自救方法：

不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压水；

人在溺水过程中处于慌乱状态，会抓紧一切身边的东西，所以未成年人不可以徒手下水救溺水者。看到溺水现象，不可逃避，应该大声呼救，请成年人救援。同时将身边的可漂浮的竹竿，木棍等扔向落水者。如果熟悉水性，同时身边有超过2米的粗竹竿和木棍的可以脱衣后抱住材料下水救援。

对打捞上岸的溺水者如何抢救？打120电话，请医生救援。

找较健壮者，将溺水者头朝下，由健壮者双手抓住溺水者小腿，背部贴着溺水者腹部，在平地上慢跑几十秒。这样既可以倒出气管和肺中的水，又可以帮助心肺复苏。

**小学防溺水国旗下讲话稿篇五**

亲爱的同学们：

大家好!

随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊!其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

(2)不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳;

(3)不准在不会游泳的监护人带领下下河(塘)游泳;

(5)不准擅自到海边、滩涂下玩耍;

(6)不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧!生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记!

谢谢大家!

**小学防溺水国旗下讲话稿篇六**

国旗下的演讲是每周一或在重大节日和活动的升旗仪式后发表的演讲。它是学校德育的重要载体。与其他德育载体相比，国旗下的演讲有其不可替代的价值。以下是为大家整理的关于,欢迎品鉴！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好。

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命预防溺水”。

夏天已经到来，水塘、河流和小溪给人带来欢乐之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

据调查报告显示：全国每年有1.6万中小学生非正常死亡，其中溺水占死亡人数的百分之四十几，这血淋淋的数据让人触目惊心，我们要时刻警醒自己：

1、做到“五不”：不在水边危险区域玩耍；不在无家长或老师带领下私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；不到不熟悉的水域（山塘、水库、水坑、水池）等处游泳。

2、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水；在水中不宜时间过长，以防发生抽筋现象。

3、游泳时要有自救常识和能力，不了解水深及水底情况时，不要跳水，以免发生意外。

4、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

5、如果一旦遇到溺水者，不要贸然下水救人，应立即大声呼救，绝对不能下水营救，及时拨打报警电话110。

安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。亲爱的同学们，让我们时刻记住：安全无小事，在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责！最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，同学们：

大家好!

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，下面学校特向全体同学提出以下要求：

现场抢救溺水儿童的`方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

我的演讲完毕，谢谢大家!

敬爱的老师、亲爱的小伙伴们：

大家早上好!

我是来自大二班的方芊茹小朋友，我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

溺水事故是造成我市未成年人非正常死亡的头号杀手，夏季来临，天气逐渐变热，是溺水事故的高发期，20xx年丽水市因溺水死亡的学生数占全市非正常死亡学生数的60%。

由于我区境内，瓯江、宣平港、太平港、好溪流域较长，山塘水库及建筑挖沙形成的水坑较多，且水情险恶，为使小伙伴们安全度夏，大家务必做到以下几点：

1.不在无家长带领下私自下水游泳;

2.不擅自与他人结伴下水游泳;

3.不到不熟悉的水域游泳;

4.不到无安全保障的水域游泳;

6.遇到有人溺水，小伙伴们千万不要盲目施救，避免不必要的伤亡。要智慧救援：不要惧怕、不要逃离、不要冒然下水施救，要立即呼救或报警。

另外，我们要学习救生衣、救生圈等自我防护设备的应用;学习基本的应急自救、救助、报警方法。

关注安全就是关爱生命，关注安全就是关爱我们自己!珍爱生命，预防溺水!让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安!祝愿每个小伙伴健康快乐成长!

谢谢大家，我的国旗下讲话完毕!

**小学防溺水国旗下讲话稿篇七**

亲爱的家长及小朋友们：

大家好！

带着春节留给我们的喜悦，也带着20xx年的喜气，我们又相聚在一起，迎接新的一年，新的学期的到来。

面临崭新的小班下学期生活，小朋友在适应学生园生活之后，在生活自理、语言表达能力、行为习惯等方面都有了进一步的提高。这学期班上来了几个新朋友，你们的加入注入了新的活力增添了更多的欢乐，欢迎你们，我们相信孩子们会更加快乐与自信！也会获得更多的进步！

过了一个寒假，孩子们又加入到快乐的集体生活中，开始了正常的集体生活，大多数孩子能很快适应，个别孩子仍会因为家庭生活与学生园生活的不同作息时间与方式而出现不适应的情况，为使孩子们尽快步入正常的生活轨道，现给予家长们几点建议：

1、调整好孩子的作息时间，帮助孩子早睡早起，按时送孩子入园。

2、和孩子回忆寒假中的收获，节日中的趣事，鼓励孩子进行清晰、有调理的讲述。

3、和学生谈话：“我又长大一岁了”，结合学生的某项不足鼓励学生在新学期继续努力，争取更大进步！

我们想对您说：相信孩子，赏识孩子。我们也会精心呵护、悉心照料、耐心培养每一棵小苗。让他们在“摇篮”中茁壮成长。

期盼您一如既往对我们工作的支持和帮助，让我们继续密切合作，关注我们可爱的孩子，使他们在爱的怀抱中健康、快乐的成长！

谢谢大家！

**小学防溺水国旗下讲话稿篇八**

国旗下讲话是每周星期一或重大节日、重大活动中升国旗仪式后进行的讲话，是学校德育的重要载体。与其他德育载体相比，国旗下讲话有其不可替代的价值。以下是为大家整理的关于,欢迎大家前来参考查阅！

尊敬的老师，同学们：

大家好!

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，下面学校特向全体同学提出以下要求：

现场抢救溺水儿童的`方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

我的演讲完毕，谢谢大家!

敬爱的老师、亲爱的小伙伴们：

大家早上好!

我是来自大二班的方芊茹小朋友，我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

溺水事故是造成我市未成年人非正常死亡的头号杀手，夏季来临，天气逐渐变热，是溺水事故的高发期，20xx年丽水市因溺水死亡的学生数占全市非正常死亡学生数的60%。

由于我区境内，瓯江、宣平港、太平港、好溪流域较长，山塘水库及建筑挖沙形成的水坑较多，且水情险恶，为使小伙伴们安全度夏，大家务必做到以下几点：

1.不在无家长带领下私自下水游泳;

2.不擅自与他人结伴下水游泳;

3.不到不熟悉的水域游泳;

4.不到无安全保障的水域游泳;

6.遇到有人溺水，小伙伴们千万不要盲目施救，避免不必要的伤亡。要智慧救援：不要惧怕、不要逃离、不要冒然下水施救，要立即呼救或报警。

另外，我们要学习救生衣、救生圈等自我防护设备的应用;学习基本的应急自救、救助、报警方法。

关注安全就是关爱生命，关注安全就是关爱我们自己!珍爱生命，预防溺水!让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安!祝愿每个小伙伴健康快乐成长!

谢谢大家，我的国旗下讲话完毕!

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好。

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命预防溺水”。

夏天已经到来，水塘、河流和小溪给人带来欢乐之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

据调查报告显示：全国每年有1.6万中小学生非正常死亡，其中溺水占死亡人数的百分之四十几，这血淋淋的数据让人触目惊心，我们要时刻警醒自己：

1、做到“五不”：不在水边危险区域玩耍；不在无家长或老师带领下私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；不到不熟悉的水域（山塘、水库、水坑、水池）等处游泳。

2、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水；在水中不宜时间过长，以防发生抽筋现象。

3、游泳时要有自救常识和能力，不了解水深及水底情况时，不要跳水，以免发生意外。

4、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

5、如果一旦遇到溺水者，不要贸然下水救人，应立即大声呼救，绝对不能下水营救，及时拨打报警电话110。

安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。亲爱的同学们，让我们时刻记住：安全无小事，在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责！最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水！

我的演讲完毕，谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn