# 最新高中暑假社会实践报告(优秀12篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2025-01-10

*“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我...*

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**高中暑假社会实践报告篇一**

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为高学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。于是，在高中生活的最后一个暑假，我们x班的集体同学们进行了社会实践活动。

我们在社区里清扫垃圾，发送宣传单，希望这些微不足道的举动能增强人们的一点环保意识。天早早的，我们几个同学就集合到了一起。一切准备就绪后，我们分组进行实践活动。我们一边捡街道上的垃圾，一边给路人发自己印的宣传单，虽然有些行人接过宣传单之后就丢在了地上，但是我们毫不气馁，把它们一张张的捡起来，然后追上丢弃它的行人，告诉他们说：“这是有关环保的宣传单，希望您能认真地看一下，为保护环境献一份力，谢谢！”听了我们的话后，他们都欣然接受了。这是我们倍感信心，更加努力的进行社会实践活动。我们的举动迎来了许多行人们的赞扬。就比如说，我们在街道上捡垃圾时，道路的清洁工人看见我们在帮他们的忙，就微笑的直夸我们懂事，说我们是学校里的榜样。听了他们的赞扬，同学们就有了动力，继续埋头苦干。

很快，天就黑了下来。我们的社会实践活动就结束了。在大家的欢笑声中，我们宣告这次活动圆满完成。从这次活动中，我也懂得了许多。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

暑假社会实践报告范文

暑假招生社会实践报告

暑假社会实践工作报告

暑假做义工社会实践报告

暑假社会实践报告优秀范文

暑假招生社会实践报告范文

会计暑假社会实践报告范文

暑假酒店社会实践报告

**高中暑假社会实践报告篇二**

步入新时代，我们应该大力提倡和谐社会，然而我觉得和谐社会的前提不仅是有丰富的物质生活而且还应有充裕的文化生活，这才足以显示我们民族的活力。业余文化生活在很大程度上反映出我们精神文明建设的情况，为全面了解社会居民的精神文明建设情况，我于xx年暑假进行了关于我县居民业余生活状况的调查，主要调查的对象为我所在社区——光明社区的学生、农民、企事业工作人员、个体经营者及老年人等，调查他们业余文化生活状况。

1．目的和意义

改革开放20多年来，我县经济有了长足发展，但居民业余文化生活发展缓慢，在全面建设小康社会，和谐社会的发展阶段，新的形势和任务对不断满足人民群众的精神文化生活需求提出了更高要求，我想我能通过这次对居民业余文化生活的调查能更深刻了解居民业余生活状况，同时就如何改善业余文化生活做出思考。对于构建和谐社会也具有重要意义。

2．调查过程

为了方便调查，便于统计分析，我借鉴以前做过调查的同学的方法将本地居民按年龄身份分类做了调查，做了简单抽样调查，主要采取了访问的方式具体样本为小学、初中、生等未成年人13人；成年人21人，根据他们的职业构成再分类做调查；老年人5人，同为退休人员。

然后从8月4号开始进行调查工作。小学生假期时间较长，家人不放心孩子贪玩多数都让参加了一些培训班，比较绘画，音乐之类的班。在问到几个初中学生的时候，他们的业余生活显得要丰富的多，除了有些时候要补课外剩下的时间也很充足，就用来上网，体育运动，看电视等。而生几乎都是在家长或者老师的要求下利用假期时间补课。在问到开学时的课余生活如何时，他们几乎都是用在了学习上，没有什么业余文化生活，有的偶尔会听音乐之类的。我的表弟现在读高三，我较多的对他进行了访问，他有点叫苦不堪的说“我的课余时间不是被老师占用就是被家长占用，不但没收了课外书而且连听歌也受限制，更别提看电视了，以前最喜欢踢球，可自从上高三以来几乎就没碰过球。”还有一些在外读书的大学生，多数人都选择了上网，很少外出活动，不过也有的会选择外出旅游，现在也在变成一种时尚。

现在正处于务农的清闲季节，我在接下来的三天对我们社区的一些种地养殖的成年人进行了调查，他们几乎很少看书读报，很多清闲的时间都用在了看电视，或者打打牌之类的休闲活动上了。不过听两三个阿姨说他们每天早晨会在森林公园的小广场上跳舞，扭秧歌，练太极，那些天我们这过庙会的时候他们还自己组织的进行了秧歌节目。剩下的时间也是比较悠闲的。

接下来的两天我对几个小商贩即个体经营者做了调查，他们平日里相对要忙一些，有时候买卖还是比较繁忙的，不过业余时间也不少，在问到他们业余生活状况的时候，大家的回答都是打麻将打牌，那天我去一家小超市采访的时候他们还正和几个朋友打牌呢。

八月十号我开始按照计划对我的一位书法老师做了访问，那天下午我第一次来到了小时候教过我书法的靳文生老师家里，已经有几年没见老先生了，不过老师还是那么精神焕发，见到我也很开心。今年68岁的靳文生老师却有着一颗年轻的心，以前记得靳；老就喜欢收藏，也很舍得花钱。如今他已经退休7年了，走进他的房间，首先映入眼帘的就是四面墙壁上挂满的根雕奖状以及著名艺术家和老人的合影留念。“我很保守，不会把钱花在前卫的消费上”，谈起自己的收藏，靳老一脸的得意，“但我喜欢根雕，也喜欢收藏硅化木、奇石。在这上面我可比年轻人舍得花钱。”靳老师每月消费的90%都集中在收藏艺术品上。花大价钱，为自己的爱好买单，这似乎是老年人一种新的时尚生活。同时对其他几位老人的访问也很成功，老人们更多的业余生活是用在了锻炼身体上。

在我看来老人们在业余文化生活中似乎比年轻人要丰富，而且他们也更懂得珍惜和利用时间来享受生活。

1、调查统计

通过青少年的调查结果显示，看电视占有的比率为93.33%，上网占60%，运动占73.33%，听音乐占86.67%，看课外读物占53.33%。

对成年人的调查结果为，看电视占60%，看书报杂志的占45%，听音乐的占55%，运动健身的占30%，上网的为30%，打牌的占45%。

对老年人的调查结果统计显示，看电视占50%，看书报占80%，运动健身占90%，打牌占40%，扭秧歌占60%，下棋占40%，跳舞占50%。

相对来说居民主要的业余生活有看电视，打麻将，打牌，上网，体育运动这几种，其他活动较少，相对的较为单调。

2、分析与评价

通过对未成年人业余文化生活状况调查结果的分析，可以看出，无论是家长还是社会都很重视未成年人的业余文化生活，努力丰富未成年人的业余文化生活，除了生学习紧张外未成年人的业余文化相对来说还算丰富。成年人的活动较为单调，主要就是把业余时间用在了简单的休闲娱乐上。然而老年人的活动似乎比较丰富多彩，经常会参加一些老人们自己组织的活动，跳舞啦搞收藏啦锻炼啦等等。

虽然调查人数有限，但通过数据我们可以看到存在的问题。我们这的业余文化场所不多，孩子的业余文化生活中看电视、上网的人数的比例较大，比较单调同时孩子很容易通过网络感染不良思想；通过数据比例还可看出随着年级的增高，未成年人的业余时间越少，文化生活越单调。社区对居民业余生活奉献不够，设施和号召不够。从根本来说还是资金不到位的问题。而老年人为居民业余文化做了不小的贡献，但活动的内容和形式欠新颖，吸引不到青少年和成年人参加。

文化是一个民族得以传乘的.血脉之一，而公众的文化生活是一个民族文化传成的载体。业余文化生活的丰富也是精神文明建设的重要组成部分。精神文明重在建设，反映了社会主义现代化建设的客观要求，也体现了社会主义精神文明自身发展的内在规律，而且贵在坚持，讲究实效。通过对居民的业余文化生活的调查，可以看到精神文明建设取得的成果，同时也可找到不足，明确了今后的发展方向。

面对青少年业余文化生活不够丰富这种情况,我们要让孩子参加一些，打开他们的视野，增长他们的社会经验。图书馆、博物馆、文化馆、青少年活动中心等公共文化设施是文化事业发展的必要条件，是传播社会主义精神文明的主要阵地，也是青少年在校外增长知识、陶冶情操的场所。面对现状，要加快这方面建设。多位成年人和老年人修建一些健身场所，为精神文明建设多做贡献。

精神文明是人们改造客观世界和主观世界过程中所创造的一切精神产品的总和，它表现为教育、科学、文化知识的发达和人们思想道德水平的提高。精神文明建设搞不好也会影响社会主义建设，而居民业余文化生活也是精神文明建设的一部分。丰富青少年业余文化生活是预防和减少犯罪，维护社会稳定的需要，是创造有利于未成年人健康成长的社会环境，促进社会主义精神文明建设的需要。搞好社区文化娱乐活动，可以大大提高市民的文明素质，有利于邻里和睦、社会稳定。社区是城市的细胞，搞好社区文化娱乐活动是提高城市文明程度的标志。

通过这次对居民业余文化生活状况的调查，使我的业余文化生活状况，在调查的过程中，我不但学到了书本上没有的知识，还增强了我的能力，人际交往能力，受益匪浅。

**高中暑假社会实践报告篇三**

\*\*日上午9：00~10：00，大境中学高二（3）班一行十人来到了\*\*的交叉路口，进行交通小卫士志愿者活动。

当我们刚来到岗位时，路口的人已是络绎不绝，于是我们在四个路口处均安排了2~3个人管理，有了去年的经验，这次再做起来也更得心应手。

过程中我们发现，大部分路人还是能自觉地遵守交通法规，不乱穿马路，也有一些路人却想在路上没车时赶快穿过去，但在我们的劝导下也能马上知错就改，有些好心的路人还过来教我们该怎么做，让我们不要害羞，这应是光荣的事，让我们受益匪浅。

问路的人也是不少，附近一些路我们倒还熟悉，但难免会有些地方会把我们难倒。这时就会有好心的.路人主动站出来，帮助这位迷失了路的行人。

从这次活动中我们领悟到，其实帮助别人就在点滴之间，我们也能从中收获快乐。

**高中暑假社会实践报告篇四**

首先我要做一下自我“检讨”，不得不承认自己缺乏一定“韧”性、耐力。

起先在一家食品加工厂车间实习，每天工作十二多个小时，食宿条件都远非想象，再加从未接触过这么多的工作量，工作了两天，我退却了。

我可以为自己找到一些很好的理由，但这不能掩盖暴露出来的缺点，不过，即便仅体验了两天，我也从中领悟到一些以前不曾体会到的东西。

枯燥无味的机械工作把我弄得身心疲惫，每天工作结束躺在床上，连思考的精力都快没了，进一步体会到生活的艰辛。

看到比自己年龄小的小妹妹们为了生计坚持工作，我感激自己拥有的一切，更加怀念在学校学习的生活，真正意识得到那是一种幸福。

我告诫自己，要利用好学习的机会，努力发展自己，为将来的腾飞积聚力量。

还好，接着我有幸找到一家机械制造公司，并在商贸部得到一个实习职位，与我的专业很相符，因此，我倍加珍惜这个机会，理论联系实际，想在这里多学习点东西。

起先我负责协助管理公司网站、发布产品信息，对产品稍作了解后，开始熟悉外贸流程。

由于实习时间较短，不能充分了解产品，只能学习一下外贸方面的大概知识。

不过，这与只学习理论知识是完全不一样的体会，毕竟很多东西是无法从书本中学到的，亲身体验，感受是不一样的。

从寻找客户到洽谈，到合同以及备货、后续工作，每一个过程都有细节，都有技巧。

像寻找客户，也是贸易的基础，不能漫无目的地寻找、大海捞针地碰运气，而要找有意向购求自己产品的客户。

这里，我学会了用网络商务平台与客户接触，只有这样，才能更快、更有成效地找到自己的客户;再者，开发客户需要有耐心，这是我从老职工那里学到的，用他的话说要“厚脸皮”、“穷追不舍”，遗憾的是，时间太短，没法进车间细致了解产品，也就不好向客户介绍，尤其是涉及到机械的专业知识，我更是一窍不通。

从这一点也可看出，以后对从事的工作要先进行了解，最好进入自己略知一二的行业。

现在的外贸与以往略有不同，互联网的普遍应用和发展，便捷了对外贸易活动，电子商务已成为一种普遍的趋势，进而催生一股在家工作的新潮流。

但是我觉得最重要的还是对产品的充分了解，唯有如此，回复客户询盘时才能得心应手，不至于让对方感觉自己是行外人，因为大多客户都愿意与专业人士做生意。

因此，这也可看作是做外贸的基础。

还有就是当国外客户到本部参观时，很多中小企业不另聘翻译人员，这时，外贸业务员就要做好两者的沟通桥梁，既要把本公司的产品优势推荐给外国客户，又要把客户的建设性、改善性意见传播给本部，特别是技术人员，以便日后对产品的改进。

时间较短，对单据方面接触的不是太多，日后的课程学习中我会更加用心。

其实，不管从事什么行业，就职于那个公司，最基础的都相同。

在这里，我学到的一些业务之外的知识将使我受益匪浅，对于以后的工作大有裨益。

在一个办公室里工作，工作环境很重要，这就要求尽力营造和谐的氛围，学会沟通、交流，这确实是一门学问。

其次，工作中要勤快一些，特别是作为后生，要多做一些事情，诸如打扫卫生、打水等杂务。

既养成好习惯，也赢得了别人的好评，这让我想起一句俗语“吃亏是福”。

我们一直强调活到老、学到老，经过这段时间的实习，我发现自己需要学习的东西确实太多了，刚进公司我就提醒自己，要利用好这个机会多学习学习，不懂就要问。

其实，好问多问并不丢人，相反不懂装懂才是真傻，当然，问问题也并不是什么都问，一些能自己解决的最好还是靠自己，还有一点就是很重要的问题要记下来，不要下次遇到再反复问，那不是好问而是不用心学习。

总之，在社会、在公司不要把自己太“当回事”，要低调做人、高调做事。

只有俯下身子、贴身实际，才能看得更清、学得更多、做得更好。

因为每一个人都有值得学习的地方，每一方面都值得学习，更何况涉世未深的我们。

以后的工作、生活，光凭书本上的知识是万万不够的，生活处处皆学问，用心工作、用心生活，才能做得更好。

还有一点就是对待工作、生活要有激情，做外贸可能还好些，工作有时就是枯燥无味，并且这种情绪很容易感染。

其实关键还是在于心态，改变不了工作环境，可以改善自己心境。

努力为自己的生活增添点乐趣，所以，工作之余听听音乐、散散步也是有道理的。

这一个星期的实践和学习让我对自己未来的专业和发展方向有了更深入的了解和接触。

我觉得只有这样才可以获得更多的直接经验，也只有这样我才可能具备比别人更多的成功因素吧。

因为企图不付出任何代价而获得成功，那是美丽虚幻的童话!

这次社会实践的体会就先写这么多，相信：用心做事才能把事情做好。

“输入”越多，“输出”的才更有分量!

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。

在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。

社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。

它有助于当代学生接触社会，了解社会。

同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。

我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。

坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

我在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。

社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

这次的社会实践收获不少。

我认为以下四点是在实践中缺少的。

一.在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的.人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。

以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

与同事的沟通也同等重要。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。

你没有社会工作经验没有关系。

重要的是你的能力不比别人差。

社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。

自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。

几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。

如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。

其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

四.工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

高中是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。

亲身实践，而不是闭门造车。

实现了从理论到实践再到理论的飞跃。

增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。

为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

开展社会实践活动，是贯彻党的教育方针，加强学生素质教育的一个有效途径。

新世纪的学生不但要有扎实的文化知识，还要有顽强的意志和完善的人格。

高中阶段是人生道路上的一次重要转折点，也是人生学习的黄金时期，每一位同学不仅要重视学业，还要把自己的成长当作追求的目标，必须树立自己的理想，确立自己的学习目标、人生目标。

而这些东西，光靠在课堂上学习是不够的，人生的体会和智慧需要通过积累和磨练，而社会实践能够让我们更多地获得智慧。

凡是参加过社会实践活动的同学都有深刻的体会。

为认真贯彻落实省素质教育会议精神，积极鼓励高中学生开展社会实践活动，2024年10月18日至10月21日江苏省宜兴中学组织在校六百多名高二学生进驻无锡市未成年人社会实践基地，认真开展高中学生社会实践活动。

我校开展社会实践活动的指导思想是：坚持以科学发展观为指导，以学生的全面发展为出发点和落脚点，培养实践能力和创新精神，确立正确的世界观、人生观、价值观和成才观，使学生成长为适应中国特色社会主义发展需要的合格人才。

学生遵照指导思想所确定的目标，努力在实践中锻炼，主动服务社会，树立劳动观念，学会感恩感激，增强社会责任。

本次社会实践活动共分批安排学生开展了无线电测向;茶艺;体验采茶生活;竹海拉练、野炊、登龙池山，赏“天然植物王国”;多米诺竞赛;溶洞考察;攀岩;消防教育;陶文化与陶艺制作等社会实践活动。

同时为丰富学生晚间活动，分别安排了观看电影、拔河比赛、10月20才艺展示等活动。

通过本次活动，同学们感受到了以下两点主要收获：一、社会责任增强，素质全面提高。

很多以前家长不让做，自己认为没有能力做的，通过实践，我们学生发现了自己的潜能，树立了自信心。

同时锻炼了自己的意志，培养了自己团体合作的意识。

同学们认为如果没有坚强的意志，是不会爬到龙池山山顶欣赏山顶美景的;如果没有集体协作意识，是看不到多米诺骨牌倒下的精彩的……。

二、通过体会祖国，尤其是家乡宜兴秀美的山水，悠久的文化，增强了自己爱国，爱家乡和爱校的意识，并立志为如此美好的家乡认真学习，将来为建设家乡贡献自己的一份力量。

**高中暑假社会实践报告篇五**

在紧张的学期过后，我们终于迎来了最为欢快的暑假生活。迎着朝阳起床，吃过了早饭，写完了作业，本想出门的我却被门外灼热的空气给逼了回来。这样的情况已经持续了好几天了，难道注定我就要被空调封印在家里了吗？当然不行！就算我同意，拿着电费单的妈妈也不会同意！为了能锻炼锻炼我，让我别整天除了看书以外就无所事事，我亲爱的妈妈，早就运用它广阔的朋友圈给我找到了一份适合的差事。

就这样，我半自愿的暑假社会实践生活，就这样展开了！但其实到了最后，我也感觉到了自己在这样的工作生活中得到了很多的知识，和许多的生活经验。这是在书本上所学不到的东西。在结束了实践之后，我在许多方面都有了长足的提升。为了记下这次难得的经历，我的暑假社会实践经历总结如下：

在这个暑假中，我有了一份临时的工作，工作的地点是在家附近的餐厅，工作职业是服务员。工作的第一天，我在领班的带领下，学习了在餐厅中需要做的各种工作，了解了在这里的各种规定。然后立马开始培训！

在这次的实践经历中仅仅是刚开始的培训，也使我深有感悟。培训开始后，领班就带着我按照正常的流程一路走了几遍，虽然他教的很仔细，我也听得还算认真。可我是真的没有想到，只是作为一个简单的服务员，居然要记下这么多的东西！但是看着他一遍遍的问会了吗，我也只能点点头，结果在第一遍的练习中，我就出了差错。因为这件事，我也学会了，在遇上不会的事情的时候不要爱面子硬撑，多问、多学这样对大家都有益处。在学会了基本的要领之后，接下来就是正式的工作了！

在工作了一段时间后，我对工作这件事情又有了更深一层的了解和感受。首先，最大的感受就是累，最开始的几天，简直是发自内心的想要停下来。这让我真正的感受到了，妈妈每次跟我提工作的辛苦并不是在忽悠我，工作确实非常的累人。

然后，就是在与人的交流上。作为服务员，我不可能不与客人们交流，虽然大部分的情况下也只是重复的几句。但这样的体验确实让我在陌生人面前更敢于开口了。

最后，在工作结束之后，我最大的想法不是终于从工作中解放，而是感到自己终于真正的成长了！无论是身体上，还是精神上，我都感到自己比工作过前提高了许多，再不是那个只会读书的高中生了！

学生暑假社会实践报告

暑假社会实践报告范文

暑假招生社会实践报告

暑假社会实践工作报告

暑假社会实践工作报告

**高中暑假社会实践报告篇六**

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有\*的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

今年暑假，我利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定

在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态

开始放假的时候，知道要打暑期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

以上是我自己觉得在这次暑假社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**高中暑假社会实践报告篇七**

篇一：

这次能有机会去工厂实践，我感到非常荣幸。虽然只有一个礼拜的时间，但是在这段时间里，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉到受益匪浅。

以下是我在实践期间的一些总结以及

心得体会

。在以后开展自身的工作，以及在对客户的沟通应对上，希望能有所借鉴。

一、工厂的总体规模水平

亚泰(东莞)木业位于东莞大朗镇，占地24600平米，员工600多人。近十多年的制造历史已经发展成一家具有专业规模的木制品专家，在东莞制造业发达的地区也小有名气。走进厂区，只见洁净整齐的环境和次序井然的工作程序。虽然是国内的制造厂家，但是，到了车间，看过那些先进的流水线，那些熟练的技术水平，完全会感觉到现代化的管理。作为木质产品的制造厂，一些诸如木屑的飞扬，机器的喧嚣以及混合着的胶水味油漆味等问题，都是难免存在的，但是工厂已经把这些都尽可能的减少到最低限度了。走在车间，这些大多的木制厂家所面临的严重问题似乎在我们工厂并没有太大的困扰，反而是那些管理和效率吸引了大多的参观者。

工厂有自己的作息时间，并且都会严格遵守。就连中午休息间隙，每个工人都会把自己得区域整理得井然有序，这样的自觉整理也是工厂之所以能保持洁净的原因之一。在用餐问题上，工厂也有自己的特色。那就是上至高层主管下至普通工人，吃的饭菜一律相同，没有任何的特殊化。

二、学习过程

如下几点是在工厂实践期间，就我的工作需要，主要学习到的一些知识以及由此得到的一些心得。

(一)木材的选用

工厂最常用的木材还是红木(非洲花梨木)，枫木(美国)，胡桃木。大多都是从国外进口，这也就是为什么我司的报价要比国内同等厂家的价格要高的原因——正是“一分价钱一分货”。

mdf板也是常用的材质之一。我司很多产品也都可以选用mdf贴木皮来达到仿实木的效果。对于一些想节省成本的客户来说可以推荐一用。

这些常规木材在仓库里都备有一定数量的库存，其他的木材也有备量，但是一般都要尽量推荐选用常规木材(除非客户定购的产品数量庞大值得工厂采购另外一些昂贵的木材)，这对于工厂的加工技术、生产周期、生长成本等都会有所帮助。

(二)加工方面

工厂所采用的机器都比较先进，一般来说都是机器自动操作，比如c数控机，万能圆锯机，立轴机等。所以，只要操作得当，人员安排合理，一般都能产生较高的效率(一般来说，都需要熟练人工)。

虽然说工厂对于大多数的木制产品都能生产，但是以后在和客户沟通过程中，在尽量满足客户要求的同时，还要尽量站在工厂的立场上考虑。比如，可以向客户推荐一些外形相同，但是做法简单，结构清晰的样品。这对于工厂来说不但可以降低成本，而且还可以提高效率。

(三)喷漆加工

白身加工完成以后，应尽快转入喷漆车间，否则木材会变形。喷漆的流程为:着色(给产品上底色)――底漆――面漆。喷底漆到喷面漆的过程中还要有磨砂的工艺。

目前工厂的镭射尺寸为:320×320mm，最小为:1、5×1、5mm

包装是成品完工前的最后一道工序，也是一个产品比较重要的组成部分。包装工序包含了产品的简单组装、包皮、包绒布、五金件的装配、包装物的制作、对产品的前道工序的品检、产品的包装。

质量是品质的保证。因此，我们工厂对质量也有严格的把关。一般一道包装的流水线上都有二到三个品检人员进行严格的产品检验，从产品的去尘、五金和玻璃制品的质检到最后的装箱，每个细节都会有工人严格的操作标准。对于一些外销客户来说，对于产品都会比较挑剔，但工厂都会满足这些的要求。这也就是为什么我们工厂的产品会有质量的保障，在产品上很少出现质量纰漏的原因。

而同样是国内订单的话，往往会有一些刁蛮的客户，在产品没有品质问题的时候却还要挑一些邪瑕疵”。对于这些问题，我觉得除了要和客户解释清有些是因为木质品本身的问题之外，还要让他们了解我们工厂对于质量方面的控制要求是达到了国内先进水平的，很多质量问题的产生很可能实在运输过程中的碰撞和野蛮运输。

当然，为了避免在运输途中的损坏，在采用一般的安全包装下，除了用一些常规包装物(纸盒、纸箱、礼盒、海绵、保力龙、珍珠棉、拷贝纸、气泡袋、胶带等)外，还可以在纸箱六个面用保力龙板保护。

(六)其他配件

五金是常用到的配件。因此，对于一些常规的五金件，诸如一些合叶、铜扣、铜脚等，工厂都会采购一定的数量以备库存。另外像一些在笔上五金件，工厂自己也有制造的能力，很多都可以独立完成。

另外像eva之类的，也都需要另外采购。

三、心得体会

这次的实践，让我了解到了工厂的规模水平、生产流程以及一些常规产品的制作，在以后的业务操作中相信会有较大的帮助。

另外我觉得一方面在工厂供货给我们的同时，另一方面也要积极配合工厂，把双方的工作都做好。同时，自己也还要不断的学习产品的知识，服务好客户。公司整体的业务水平提高了，才能开创出良好的业绩。

篇二：

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我带来的巨大影响却远没有结束。它使我走出校园，走出课堂， 走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实 践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆些す是依恋回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，—方面，我锻炼了自己的能力，在实践中成长;另—方面，我为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知 识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有赘的头脑 ” ，我只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

社会在向前发展，时代也在不断进步，各行各业的人们都以新的形象展现在新的时代。作为中学生的我们同样也要与时俱进，要以新的形象去面对新的时代，以新的特点去适应新的时代，这对每个中学生是十分重要的。我认为中学生应具备这样的新形象：敢于创新，重于实践，还要学会为人民服务。

创新对—个国家来说显得极其重要。创新惯穿于人类发展的任何时期、任何角落，它是民族进步的灵魂、社会发展的枢纽、国家兴旺发达的不竭动力。创新加速了社会的进步，丰富了社会的财富。—个国家只有不断提高创新能力，才能立于不败之地。不创新就要被陶汰，就要被消灭。国家之间的竞争实际上是综合国力的竞争。而综合国力的竞争实质上是创新能力的竞争。在新时代中，各行各业都在飞速发展，如果没有创新精神，是难以适映现代社会的。所以说，勇于创新是中学生应具备的新形象。

除了创新，实践也很重要。有了新方法，不去实践，也只是夸夸其谈，毫无实际意义。学校之所以重视我们中学生参加实践活动，就是想让我们在实践中得到锻炼，将新的创意运用到实践中去，这样有利于我们良好素质的培养，同时，我们创新能力也得到更好的发挥。而且，我们能在实践中得到真正的知识，只有你亲自做了，体验了，才会有新的感受，“绝知此事要躬行”也就是这个道理。所以说，重于实践也是中学生应具备的新形象。

创新和实践，我认为它们最根本在于为人民服务。全心全意为人民服务是我们中学生必须做到的。—个不热爱国家和人民的人，又怎能谈得上具备新时代的新形象呢如果不为人民服务，他心中只有自我，是难以有所作为的。有些中学生认为要为人民服务就得大有作为，其实不然，只要能补—块砖，添—片瓦，都是可以的。所以说，为人民服务是中学生应具备的新形象。

在新的时代里，我们中学生要具有新的形象。我坚信，只要我们具备敢于创新、重于实践、乐于为人民服务的新形象。我们中学生是社会实践活动给生活在象牙塔中的中学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学到了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。的确，感性认识到只右到实践中去、到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰耕多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

“千里之行，始于足下”，这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告诉我，在新经济时代中学生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节;我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短十几天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把河师大人永争第一的精神带去了社区，把师大学子的优秀品质和良好的精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。七月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。七月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们暑期社会实践的感悟与收获必将在我们成长的人生道路上写下光辉灿烂的一笔。

作为中学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。此次实践之行，是学校、学院给我们的难得的学习实践机会，是给了我们的极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能真正做一个奋发有为的现代青年能够与时俱进!

**高中暑假社会实践报告篇八**

撕小广告

20xx年2月3日至20xx年2月7日，共三天

今年暑假期间，我在我们小区居委会上接了个任务：撕小广告。虽然三天的实践活动让我觉得很累很辛苦，但是，我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西，也通过三天实践活动，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

白天天气炎热，正是有这样的天气，激起了我要参加社会实践活动的决心，我要看看我能否在恶劣的环境下有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过这次体验让自己更进一步的了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更重要的是检验一下所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，想通过实践找出差距与不足所在。

2月3日那天，在接到任务后，我便领了两个铲子兴冲冲的去找小广告，站在马路边上，抬头四十五度角瞅，向下一百三十度角看，我的妈呀，天上地下都是小广告，有的一片，都成大广告了，于是，我便从最“基层”——地下铲起，铲了几下，小广告纹丝不动，于是我便有些气馁，但不服输的心态又使我继续下去，突然，一个场景在我脑海中浮现：一个下雨天，地上潮湿湿的，一片卫生纸在地上逐渐被雨水打湿，打碎，打烂。我便想：洒点水试试。这一试可不要紧，帮了我大忙。这小广告一沾水就变软，一铲就下来，于是，我便用这个方法一连干了五天，最后，那一片地方以及周围都不见小广告的身影，我看了觉的十分的高兴与舒心。

“艰辛知人生，实践长才干”，通过参加这次社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行直观的评价。这在无形之中使我对自己有了一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力，我今年十六岁，是一名高一的学生，还有两年就成年并走向社会，现在就应提早走进社会，认识社会，体验社会，适应社会，为今后的生活做好坚实的准备。

**高中暑假社会实践报告篇九**

想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，学会自己照顾自己的同时证明自己的能力能否被社会所承认，更想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。 于是，我的社会实践活动就拉开了序幕。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境。曾经有个老师告诉我：环境无法适应你，只有你适应环境。我不能改变这个现实，所以我要适应环境坚持下去。走廊就是卫生员的战场，尤其是人多的时候，那种场面让卫生员看见，真是担忧，因为人的素质有高有低，不知谁就不注意个人卫生，随地吐个谈啦，乱扔烟头啦什么的，这方便自己的同时也增加了卫生员的负担。所以卫生员就要一遍一遍，不辞辛劳的清理、清洗。我就这样不知疲倦的一遍一遍，一次一次的反复着。起初我做的并不好，虽然在家里我也干活，可是和这里的清理是不一样的，起初力不从心，于是我观察老手的清理，向他们请教，为了不打扰他们工作，我经常是在旁边默默地看，不久就驾轻就熟了，于是我抱着愉悦的心情快乐的工作着，选用暑期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，总结我的这次暑期社会实践活动，我认为是一次成功的，有用的，这次社会实践这将会对我以后学习起很大的帮助。

三百六十行，行行出状元。将来无论做什么工作都要持有艰苦奋斗，虚心学习的作风，所以任何的学习只会对人有益，实践学习受益匪浅，有些学到的东西无法用言语表示，却会在今后的学习中潜移默化的发挥着作用。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我去社会实践。

人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己去适应这个社会才行!

社会实践活动的开展培养了我们的独立处世的能力。让我们在社会实践过程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的去面对问题，分析问题、解决问题，对社会的认识更加清晰。不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对我们都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，让我们面对社会更加自信。希望以后学校多开展一些这样的活动，从各方面锻炼我们!

寒假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦.在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力.一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂.去义务地帮助别人，让别人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人 呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动.另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力.

我们以后也要珍惜在校学习的时光，不断参加类似的活动，有目的的深入实践，之后还要`进行分析与体会，才能紧跟社会步伐，在以后的生活中站稳脚跟，做一个强人，才能哟能否自己宝贵的实践阅历打开成功之门!

机遇只偏爱有准备的头脑 ” ，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲， 胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

**高中暑假社会实践报告篇十**

通过实践了解西餐厅的基本操作流程，掌握提高服务水平的服务技能，发挥其社会实践潜力。

随着生活方式的更新和社会互动的活跃，越来越多的中国人吃西餐。在组织涉外活动时，为了适应外宾的饮食习惯，有时会以西餐招待客人。西餐厅一般比较宽敞，环境幽雅，再吃西餐方便交谈，因此，在公关宴会中，是一种比较受欢迎方便可取的娱乐形式。西餐源远流长，又很注重礼仪，讲究规矩，所以，了解一些西餐方面的知识很重要。今年暑假，我在xx有限公司实习了一个月，积累了经验，增加了知识，使我对西餐有了更深的了解。

在xx有限公司一个月的实习工作圆满结束。实习期间，我第一次接触到社会实践生活，经历了生活的艰辛。

从一个懵懂的青年到西餐行业既懂西餐，又懂西餐礼仪和社会交往的青年。实习的收获无法用语言一一描述。一般来说，有酸有甜，有苦有喜。苦的是让人们记住几十种西餐的特点和生产方法，区分自己的消费对象。中国人对西方礼仪培训工作知之甚少。快乐是与同事和领导相处融洽以及老板的幽默感;快乐是客户对自己付出的服务的肯定和欣赏;音乐是既有价值又有趣的实习生活。其实实习的日子不算太长，当我们不懂牛排吃七八成熟的时候也不懂什么是生菜沙拉和水果沙拉，我也不知道西餐厅桌布有多熟练。摆上刀叉，向客人介绍菜单上的场景就像昨天一样，令人印象深刻。

这次双休日社会实践我们的主题是“调查学校教职工福利待遇”，结合我们班的主题“南山经济发展导致的福利状况变化”我们开展了一系列的社会实践活动，在这次活动中，我的能力得到锻炼，知识得到提高，思想得到启发，见闻得到增长，获得了很多书本以外的宝贵知识。

在这次活动中，我担任小组长一职，为了让活动更加有效地进行，我首先起草了一份社会实践策划书，经过多次的考虑和参照了相关资料之后，我在我们小组的策划书里列明了我们的活动背景，活动意义，活动开展的前期准备，活动实施方案，经费预算以及各项细节。上交团支书审批之后，我们又做了数次修改，直到最后拍板定案，一份策划书的起草就让我学会了即使是一份策划书也要综合考虑问题，要从实地出发，这让我深刻的认识到了我们学校的校训：脚踏实地！策划书的通过算是拉开了我们这次社会实践活动的序幕。

在前期工作准备中，我和刘佳同学负责起草这次社会实践的调查问卷，调查问卷是我们这次活动的主要核心部分，我们这次活动成果的数据几乎都是需要从调查问卷处取得。一开始我们以为一份调查问卷很简单，但是在起草调查问卷的过程中，我们充分意识到起草一份调查问卷需要考虑的问题范围之广：首先，我们既想要得到我们想要的数据，又必须让被接受调查问卷的人觉得没有泄露他们的隐私，这就要求我们把一个问题实际性质隐藏化，用另一个角度下手设计问题，在一方面我们查了很多有关于心理方面的书籍，了解了人类社会心理学的.相关知识，对我们来说，算是以外的知识收获。其次，我们设计的问题必须要能够反映我们的课题并能让我们得出实际的有效结果，这就需要我们首先了解我们想要什么数据，想了解哪些方面的知识，于是我们正对这些问题又对我们的课题进行了一番研究。最后，我们要考虑被调查者的心理接受能力，一份太长的调查问卷是会引起被调查者的反感的。但是太短的调查问卷没有办法得出我们想要的数据，于是我们经过数次提炼和修改，争取把调查问卷控制在2个版面范围以内，尽量把问题控制在20题以内，这样我们双面打印，虽然这并不会节约我们的经费，但是我们也算是为我们的社会环保尽了一份力量，也算是积极响应了学校义工联提出的“环保，从双面打印开始”的活动。

在活动实际实施进展过程中，每个同学负责一部分调查问卷，实践地点在深大的时候，同学们纷纷找自己的老师，所在宿舍的管理员，清洁工阿姨，图书馆工作人员，保安等进行调查问卷，这一部分的实践调查进行的非常顺利，我们学校的老师非常配合我们的活动，让我们迅速的完成了在深圳大学的调查。

在校外进行调查的之前，我们的组员王志华同学用深圳网上定位地图首先为我们制定好一个省时省钱的路线，那天我们直接出发，没有走一点弯路，全是他的汗马功劳。不过毕竟是校外，我们的外访有一定的难度，首先是联系单位的时候我们遇到一点点阻碍，但是很快我们就解决了，学校给我们开的实践证明让我们也比较顺利的完成了校外的调查。

在这次活动中，我受益匪浅，学会了很多知识，也锻炼了很多能力。但是也有一些做的不足的地方，不如说在通知组员方面，飞信语言组织能力还不够精炼，导致了同学们的手机里出现了大量我发的飞信，在一定程度上打扰了组员们的生活，这是我以后的工作中要注意并改进的问题，并且知道了组织语言的重要性。

**高中暑假社会实践报告篇十一**

当一学期紧张的学习生活走向了尾声，“暑假怎么过”便成了热门话题。

有的热衷于居家休整，有的认为旅游游玩更胜一筹，有的则闭门修行好好学习，不过，更多的同学则想利用暑期去进行社会实践。

加之学校的推波助澜，暑假打工热潮便悄然席卷了整个社会。

因为每一个意气风发、热血沸腾的中学生都渴望走出宁静安逸的校园，摆脱乏味无聊的生活，踏入社会，找一份工作，靠自己的双手和智慧，努力奋斗，换取属于自己的劳动成果，得到社会对自己价值的肯定。

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的中学生，我也欣然地加入了这股势不可挡的打工洪流中。

在妈妈的介绍之下，我顺利地进入阿佳家纺干了三天。

这家工厂的工作主要分为五种，裁剪、缝纫、手工、检验、包装。

顾名思义，裁剪是将完整的布裁剪成窗帘、坐垫等所需的形状，缝纫则将裁剪完之后的布利用缝纫机制成初期窗帘、坐垫，手工则是加之修饰，如窗帘需要剪平袖头，坐垫需要填上锦纶棉，钉上纽扣或者缝上背带，其他还会添加一些小饰件，经几位叔叔阿姨的检验之后，便进入最后一道程序——包装。

包装最简单，所以我便选择了这一项来实践。

我需要做的只是将窗帘折叠成固定的形状，与一张说明卡一起装入包装袋，然后贴上条形码，合上袋子即可。

虽然工作很简单，但是还是需要细心对待，既不可弄错正反面，也不能贴错条形码。

一天下来，需要重复同一种工序几百遍，下班后也不免感到腰酸背痛，打工确实不容易。

当然，在工作中我有许多的不足，至少与正式员工相比有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。

做事不太灵活，不太善于观察细节，所以无论在速度或质量上都略逊一筹。

不过我打工的目的并不是为了赚钱，而是为了融入这个现实的社会，锻炼自己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，体验另一种与众不同的暑期生活。

当然，在这次工作实践之后，我也如期获得了不少的认知。

工作锻炼了胆识和勇气，重复培养了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。

“艰辛知人生，实践长才干”，通过这三天打工，使了解了父母工作的艰辛，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。

这在无形中也使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

下学期。

我一定更加努力地学习，耐心对待每一道难题，遇到困难时不气不馁，尽全力做好自己应该做的事。

培根说：“知识本身并没有告诉人怎样运用，运用的智慧在于书本之外。”在打工的过程中，中学生可以在打工过程加强自己的实践能力与经验，至少可以得到一种体验。

因为打工的过程中，中学生自然而然地要跟各色各样的人进行交往。

在这些过程中，中学生不得不思考如何看待眼前的问题，怎样处理好人之间的关系，等等。

这不仅使中学生更加了解社会，加强实践能力，也会让中学生更加深刻地学会处世，同时提高了思维深度。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，打工实践有助于我们我提早走进社会、认识社会、适应社会。

我们已经是一位高中生了，不仅要取得优异的学业成绩，也要体验各种不同的生活，了解生活中的酸甜苦辣， 融入社会，提高自我!

说起爱护公物，也许有人会认为这是老生常谈，因为类似“爱护公物光荣，破坏公物可耻”，“爱护公物，人人有责”这样的口号恐怕连幼儿园小朋友也能说上几条。

但现实生活中的我们又做得怎么样呢?细心观察就会发现，校园里破坏公物的现象比比皆是：有同学为求近路而不惜践踏草坪;踢球时不小心打碎了教室的门窗;户外运动中弄坏了校园里的公共桌椅、栏杆和垃圾桶;课桌椅上经常会看见各式各样的涂鸦你有没有想过，不论是有意还是无意，这些行为都对公物造成了损坏，也给其他同学的学习和生活带来了不必要的麻烦，还会增加学校对公物的维修费用，这可是一笔不小的开支。

每当看到这些不文明行为，你也许会皱着眉头嘟囔一句：缺德!是的，这些人所缺少的正是公德心”，不讲社会公德，不遵规守纪。

他们从来也不曾意识到原来自己也是这些公物的主人”，不知道公物是大家公用的物品，每一个人都有爱护公物的义务。

对于文明的中学生来说，仅仅只有语言文明、行为文明还是远远不够的，还必须要做到思想上的文明。

说到思想上的文明，我不禁产生一个悬念面对漫天飞舞的纸屑，为什么有的人能够弯腰捡起，而有的人却可以熟视无睹，听之任之。

这难道仅仅是行为的不文明所造成的?不，我想不是的。

作为中学生，如果思想不文明，那么其他方面即使做到近乎完美，又有什么用呢?中学生的`世界好比一个充满希望的春天，而文明充当的角色无疑是春天里的太阳。

对于中学生来说，文明是必不可少的。

为了我们灿烂的明天，我们一定要远离网吧以及其他中学生不宜进入的娱乐场所，远离不健康的思想，从而追求精神思想上的纯洁、文明、高尚，不去干、不去想有背道德的污秽之事。

现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢? 所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

要养成良好的文明习惯，做文明的小学生。

那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴;管住我们的脚，不践踏草坪。

我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。

试想假如全国每一个校园都共同创建文明校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛!

8月19日，我高一5的四十多名同学，在班主任和班长的带领下，进行了一次别开生面的什会实践活动。

随着社会的发展，中学生的价值观和审美观不断改变，一些中学生为了追赶所谓时代的潮流，想方设法改变自己的外在形象，设置过分标新立异。

于是，中学生的形象问题越发突出。

在这个问题上，不同年龄的人们都持什么态度呢?对此，我们进行了一次主题为“您心目中的中学生形象”的社会调查。

调查问卷为同学自己设计，被调查者须填写性别、年龄及25道选择题。

题目如“您认为影响中学生形象的因素”、“中学生是否可以染发烫发”、“中学生是否应该追求流行”等。

同学共被分为5个小组，每小组持事先印好的100份问卷分别来到滨江道步行街、津汇广场、小白楼商业区等繁华地带，向行人发放调查问卷。

天气十分闷热，但同学们却十分积极，不断地向过路行人说明用意，请他们填写问卷。

刚开始一些同学不好意思开口，可看着别人一份份的把问卷发出去又收回来，胆子也逐渐打了起来。

有些行人很热心的帮我们填写，但也有许多人不予理会，径直走开。

一次次的受阻并没有打消同学们的积极性，相反，同学们越战越勇，更加积极的寻找，更加耐心的讲解和等待……更有一些同学积极开动脑筋，请不同年龄、不同身份的人来填写，如商场售货员、看车大爷、卖水的阿姨，都成了我们调查的对象。

终于，经过近三个小时的努力，500份问卷被如数填写、收回。

然后，我们会对这些问卷进行整理和统计，得出最终的结果——人们心目中的中学生形象。

这次活动，让同学们受益匪浅。

我们通过对不同人群关于中学生形象的调查，可以更加清楚的了解社会对中学生形象的看法和期望，以便更好的完善自己。

更重要的是，我们提高了能力、锻炼了胆识、磨砺了意志，更加接近社会、了解社会。

同时，同学们也深刻体会到了社会工作的艰辛，更加懂得应该如何表达自己、如何待人接物、如何面对和战胜困难挫折。

而且，我们诚恳的笑容、谦和的态度、耐心的讲解，无不给人们留下深刻的印象。

我们在社会中树立了良好的一中学生形象，为团旗增添了光彩。

相信这次活动，一定会让同学们更加明确学习的目的和目标，不断跨越挫折，勇攀高峰。

**高中暑假社会实践报告篇十二**

假期间，在校团委的号召下，为社会建设贡献一份力量，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我到青少年活动中心进行了为期半个月的实习，作为科普试验班的老师给小学生讲课，讲课期间我感觉学到了很多东西，为了把握这次难得实践机会，我便一边自学，一边讲课，感觉挺充实，尤其是看到那些天真烂漫的小孩子，瞪着眼睛问我问题的时候，我感觉特别的欣慰，毕竟这也是一份体验，一种为人师的体验，也是自己的一笔宝贵的财富。我也有信心在以后的日子里做的更好。

实践结束之后，我感到自己有很大收获：社会阅历还不是很成熟。许多事情都不是风平浪静的，要应付各种各样的状况发生，除了自身的能力以外，还要借助个方面的人和事情。学会与人合作。毕竟路是人走出来的，重要的是在于开始学会经营人生事业。

高考变革的实施，对高中生阅读有了更高的要求，《新课各标准》也对学生的阅读提出了特殊的规定，要求学生具有独立的阅读能力，注重情感体验，有较丰富的积累，形成良好的语感，学会运用多种阅读方法，能初步理解鉴赏文学作品，为了促进学生语文素养的整体提高，受到高尚情操与趣味的熏陶，发展个性，丰富自己的精神世界，各个学校采用不同方式鼓励学生阅读，那么，现在的高中学生阅读情况怎么样的呢？暑假，本人对高中学生阅读情况进行了调查。

了解高中学生的阅读习惯、阅读量、阅读内容和时间安排，并能根据现状给学校提出更好的意见。

7—8月，采取随即抽样的方法，选取了江苏省东海县的五所高级中学（东海县高级中学、东海县第二中学、外国语学校、房山高级中学）的高中三个年级的学生，每校分别抽取200名，共一千名同学作为调查对象，发放问卷800份，回收有效问卷672份。

为了解高中学生的课外阅读情况及存在的问题，从以下几个方面对五所学校的学生进行了调查：

1、学生阅读动机和兴趣；

2、学生阅读时间；

3、学生的阅读种类；

4、学生的阅读方式；

5、学生阅读书籍的xxxx；

6、学生阅读中做读书笔记的情况；

7、阅读中外名著及杂志报刊的情况；

8、学生阅读数量。

结果采用问卷调查法、数学统计法相结合的方法进行数据统计分析。

本次调查发放问卷800份，收回672份，问卷调查整理后得到如下结果：

1、阅读兴趣和动机

阅读兴趣：a感兴趣70%，b一般24%，c不感兴趣6%

阅读动机：a增长知识，开拓视野48%，b娱乐休闲8%，c提高写作能力44%从阅读的兴趣和阅读的动机来看，大部分学生喜欢课外阅读，也认识到课外阅读能够增长知识、开拓视野、提高写作能力。

2、阅读的时间

阅读时间段：a双休日24%，b完成学习任务后49%，c随时读27%阅读时间长度：a每周2小时内20%，b2—4小时56%，c4—6小时20%从阅读时间看，大多数学生能够坚持每周阅读，基本不读的只占4%，这说明学生大部分能意识到课外阅读的重要性。

3、阅读的种类

从阅读种类看，喜欢看作文选、中国古典文学名著和诗歌散文的人数多，其次是影视娱乐，外国名著、影视娱乐、武侠小说、言情小说的人数也有一定比例，但对报刊杂志、故事书、卡通等涉猎几乎为0。从这里可以看出，高中学生的阅读多数从高考实用上考虑，以及与年龄特征相关的书目有一定的阅读。

4、阅读的方式方法

从阅读方式上来看，学生阅读存在很大问题，能够认真做笔记的不到一半，这对实际应用还是不能产生很好的效果，而且阅读习惯也不利于牢固掌握阅读的内容。

从有无计划上看，更是让人担忧，对于阅读有很高要求的高中来说，无计划阅读很难掌握相对较多的`阅读知识的储备。有无计划地阅读这些也将直接影响课外阅读的质量。

5、阅读数量

从阅读数量上看，一学期读5本以上的为0，还有5%的学生一学期未看一本书。这与《新课程标准》一学期阅读要求相距甚远。对《新课程标准》要求阅读的文学书目调查中发现，阅读5本以上的只占20%，阅读5本以下的占75%，一本都没看过的占5%。从这里也看出学生阅读的量还存在差距，还不能满足高中学生的要求。

6、阅读书籍xxxx

阅读书籍a自己买50%，b向别人借30%，c学校图书室20%从阅读书籍里看，学生有自己购买书本的条件。

7、他人对课外阅读的影响

他人对课外阅读影响：a父母40%，b老师38%，c朋友20%，d亲戚2%从他人对课外阅读影响看，教师的影响仍然很小，教师对学生课外阅读的作用有很大的潜力可以挖掘。

通过调查发现了一些共性的问题：

1、学生课外阅读的兴趣较高，但多以应对高考为目的，对增长知识，开拓视野方面的书籍较少。

2、学生课外阅读的时间少且阅读量不足；

3、学生课外阅读的种类单一，无选择性；

4、自主地会做笔记的学生较少；

5、学生读中国古典名著和卡通类娱乐杂志及影视作品的比例大，而对现代诗歌散文、小说和报刊类涉猎较少。

从调查结果来看，学生阅读量少，知识面不够宽，阅读的也仅限大纲中规定的书目较多，极不利于学习，如何让学生接触更多的课外读物，拓宽学生的知识视野，本人觉得有如下原因：

2、教师没有真正重视课外阅读。教师比学生更清楚课外阅读的重要性，但在行动上并没有真正重视起来，在升学竞争日益激烈的今天，学校注重的是升学率，教师为了完成指标，让学生扎进作业堆，只顾“眼前利益”，没有对语言教学的策略进行深入思考，没有在策略上取胜的意识。不会留些空余时间让学生看课外书，更没有心思指导学生看课外书。

3、电视、音乐等视听媒体的冲击。现在的网络、电视、随身听等图像、声音式的装备让学生失去了对文学的喜爱。他们从小就是在电视、电脑前长大，阅读的启蒙教育太晚了，看书只是为了应付高考而强加于自己的一项任务，久而久之将会导致一代人的知识贫乏、思维贫乏、文学修养贫乏、这是十分可怕的。

面对学生课外阅读的现状和《新课程标准》的要求，我们又该如何呢？

首先，学校尤其语文教师要转变观念，变苦教、苦学为讲究策略的巧教活学。要让我们学生有阅读的时间，要相信我们通过阅读能从书本中获得知识。

其次，教师还应发挥应有的指导作用，认真落实《新课程标准》对课外阅读的要求，积极开展课外阅读，帮助学生选择优秀课外读物，挤出课时指导读书，开展读书交流会，帮助学生理解和积累，培养学生阅读兴趣和阅读习惯，教会学生正确的阅读方法，这样学生就会自觉地阅读。

第三，作为家长要以身示范，平时要多阅读，更要支持孩子的课外阅读。为孩子创造好的环境，多给孩子买些课外书，多陪孩子一起学习、读书。

总之，阅读是高中生汲取知识的一条途径，是高中学习的一部分，我们既要从阅读中获取知识，又要通过阅读提高我们的文学素养，从而使自己成为高素质、高品味的一代新人。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn