# 中华民族传统美德演讲稿(优秀15篇)

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-12-24

*演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。中华民族传统美德演讲稿篇一老师、同学们：大家好...*

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**中华民族传统美德演讲稿篇一**

老师、同学们：

大家好！我是来自高二十六班的xx。今天我国旗下讲话的主题是“汲取母语精华，传承中华文化”。

2月21日是第23届国际母语日，该节日的设立旨在促进语言多样性、文化多样性的建设。但我认为汲取母语精华，不仅在国际母语日，更在我们日常的学习生活中。

央视近年来为弘扬传统文化做了不少努力。如《中国汉字听写大会》《中国成语大会》等都为提高全民族道德文化素质做出了不可或缺的贡献。而近期最引人注目的莫过于《中国诗词大会》。小至7岁小童，大至72岁老人，他们都怀着一颗滚热的爱诗之心参与其中，共同赏中华诗词、寻文化基因、品生活之美。

董卿更是一度凭借《中国诗词大会》主持人的身份圈粉无数。数十年如一日的积累使得她在节目中仪态端庄，风趣温尔。她是“腹有诗书气自华”的完美体现。她“以玉为骨，雪为肤，芙蓉为面，杨柳为姿，更重要是以诗词为心。”因而“诗词之心”是无数美背后的依托，也是无数美得与众不同的原因。这个世界需要这种美，我们都应该拥有这样的“诗词之心”。

“诗词之心”来源于对传统文化的认同感，来源于对母语的热爱。诗词，是千百年来传递的`心意相通，也是每个人生命中的草灰蛇线，伏脉千里。秋霜冬雪，庙堂江湖，诗歌把四季更迭融于意象，将岁月变迁蕴于音律。

中华文化历史悠久，源远流长。优秀传统文化不仅是涵养社会主义核心价值观的重要源泉，更是中华民族的“根”和“魂”。作为中学生，我们应自觉承担起传承中华文化的重任，努力学习中华优秀传统文化，更积极主动地了解中国诗词，爱上中国诗词。让我们一起汲取母语精华，传承中华文化，为提高国家文化软实力而不懈奋斗吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**中华民族传统美德演讲稿篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，我叫孙\_\_，今天我演讲的题目是《传承国学经典，弘扬传统文化》。

“昔孟母，择邻处，子不学，断机杼，窦燕山，有义方，教五子，名俱扬”。国学像一阵春风吹进我们的校园，吹进我们的课堂，吹进我们的心灵，了解传统文化，提高自身修养，弘扬传统文化，美丽情满中华。

神州大地，国家传承千年，何为国学?那就是“滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄”的历史长河中中经得起时间洗炼而深沉下来的能够在千百年还能给人以深刻启示，从中受益的精神财富，文化深沉。

《弟子规》教导我们人们生活的规范，教导学生为人处世的规范，“养不教，父之过，教不严，师之惰”句虽短，意深刻。孔子关于学习和交友的态度更是值得我们学习和借鉴，“三人行，必我有师焉”“敏而好学，不耻下问”“有朋自远方来，不亦乐乎”。第一句意为几个人走在一起，其中必有可以做我老师的人，第二句告诉我们要勤奋努力学习，多向别人请教，第三句告诉我们要真诚对待朋友，这些话虽出自二千年的孔子之口，但至理名言，意义深刻，正所谓：“海纳百川容乃大”，我们若想具有高山的雄伟和大海的渊博，就必须从平凡的人身上汲取点滴。

“会当凌绝顶，一览众山小”，国学里有太多取之不尽，用之不竭的人生智慧，淡泊明志，宁静致远。

我庆幸洪小的浓浓书香浸润了我，让我深刻感到浓浓传统文化的熏陶，我明白学习国学经典，就是要以史为鉴，以古为镜，建立正确的人生观、世界观，实现人生梦，实现中国梦!

诗韵上周和我一起准备了一篇稿子，说是学校要举行国学经典的演讲比赛。

**中华民族传统美德演讲稿篇三**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

中华民族是一个拥有五千年文明历史的古国，中华民族的传统美德也有许许多多，如：天下兴亡，匹夫有责的整体主义思想，勤劳勇敢，酷爱自由的民族精神，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐的崇高志向……作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们优良的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本。我们每个人都应该养成良好的.品德，树立以道义为重的人生观。

中华民族的传统美德是不能失去的。我们既要牢记中华民族五千年来的传统美德，也不能忘了从书中获取更多的知识，这让才能更加有助于把美德发扬光大！

谢谢大家！

**中华民族传统美德演讲稿篇四**

弘扬中华传统美德还要敬长、知礼、诚实守信，那么怎样演讲中华民族传统美德？下面本站小编整理了中华民族传统美德

演讲稿

，供你阅读参考。

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家好!

今天我演讲的题目是《弘扬中华传统美德》。中华民族是一个拥有五千年文明史的古国，中华民族的传统美德源远流长，作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本，我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。

同学们，作为祖国未来的建设者，我们应该承继传统美德，弘扬民族精神。弘扬中华传统美德首先要热爱自己的祖国，古往今来，多少文人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严在爱国和气节方面为后人做出了榜样，无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族的爱国精神，然而在中国历史上面对物质世界的诱惑卖国求荣的夜大有人在，这就要求我们时刻要以祖国的利益为重。弘扬中华传统美德还要求我们要立志奋发，一个人、一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，有志者事竟成，奋发图强既要从大处着眼更要从小处着手，从自我做起。

中华民族是一个善于不断吸取其他民族、国家先进文化勇于创新的民族。中华民族文化遗产极为丰富，这与古人的勤学好问是分不开的，杜甫的“读书破万卷、下笔如有神”和古人“头悬梁锥刺股”的故事都说明勤学的道理，读书还要善疑好问，不学不问怎能有所提高?不耻下问、大胆质疑、多思考，才能有所超越，由此看来，勤学好问对我们来说尤为重要。

勤俭廉政也是中华民族的传统美德，不为金钱和物质所惑，不为权势所动，这就要求我们从一点一滴的小事中学会勤俭，培养廉政美德。

弘扬中华传统美德还要敬长、知礼、诚实守信，对人彬彬有礼体现了对他人的尊重，当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人、一个民族来说是至关重要的。随着胡惊涛主席的构建和谐社会、树立八荣八耻，为我们带来了民族的希望。

同学们，当你向老师和长辈们彬彬有礼问好的时候;当你向有困难的同学伸出援助之手的时候;当你向父母表达自己的一份孝心的时候，当你学会“宽于待人、严于利己”的时候;当你敢于承认自己错误的时候……你所做的一切不都是在承继传统美德和弘扬民族精神吗!让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们为拥有一座美丽的家园而自豪，让我们每一个人都讲文明、懂礼貌、诚实守信!

热爱读书同学们!

在祖国和平的蓝天下，在我们美丽的校园中，我们比先辈拥有了更优越的学习条件，能心无旁骛，日以继夜地遨游学海，向书山攀登。我们成了新一代读书人，志存高远，只争朝夕，我们要在学好课本知识后，博览群书，在书中读李白的潇洒，读苏轼的豪放，思索鲁迅的冷峻深邃，感味冰心的意切情长。历经苦难的高尔基说：“书籍使我变成了一个幸福的人。”

我们又何尝不是呢?读书带给我们最隽永的乐趣，最恒久的动力;读书带给我们心灵的和平，精神的慰籍。朋友可能离去，书却是最忠诚的伙伴，时光不断流逝，阅读却让我们永葆青春!不仅如此，读书使我们逐步建立起和古今中外伟大作家之间的交流，依他们的指引，历史的大门为我们洞开，未来为我们展现理想的蓝图。有人说：“读书足以怡情，足以博彩，足以长才”使人开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵。因为书中有着广阔的世界，书中有着永世不朽的精神，虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的。所以，热爱读书吧!像饥饿的人扑到面包上那样，热爱读书，阅读撼人心弦的高贵作品，亲灸伟大性灵的教化，吸收超越生老病死的智慧精华，让目光投向更广阔的时空，让心灵沟通过去和未来，已知和未知。世纪老人冰心说过：“读书好，好读书，读好书。”这是一句至理

名言

。读一本好书，可以使心灵充实，使之明辨是非，使人有爱心和文明行为、礼仪规范;而读一本坏书，则使人心胸狭窄，使人不知羞耻，使人自私残暴。有这样一个故事，俄-国的罗蒙诺索夫小的时候，最希望得到一本书，他是渔民的儿子。白天，他跟父亲打鱼，晚上，躲在板棚里看书。

有一天，罗蒙诺索夫和父亲在海上打鱼，忽然，一阵狂风，大海掀起了巨浪，船上的帆篷被吹落了，情况十分紧急。他不顾一切，沿着摇晃的桅杆爬上去，很快把吹落的帆篷扎结实了，渔船恢复了平稳。狂风过去后，父亲把他拉到身边，笑眯眯地说：“孩子，我要奖赏你的勇敢，给你买件鹿皮上衣，好吗?”罗蒙诺索夫摇摇头。“那你要什么呢?”“我要买一本书，爸爸，其它我什么都不要。”“难道一件鹿皮上衣还比不上一本书?”“爸爸，我想要一本好书，什么知识都有的书。比方，天上的星星为什么会掉下来，为什么黑夜过去就是黎明……”，父亲和水手们听了，都惊奇得睁圆了眼睛。长大后，罗蒙诺索夫成了俄-国着名的科学家、诗人、语言学家和历史学家。他的科学研究范围很广，涉及自然科学的许多领域。在科学研究的同时，他又进行文学创造和语言学、历史学研究，给后人留下了很多有价值的作品。

听了这一个故事，亲爱的同学们你一定会从中有所感悟、有所启迪吧。在新的世纪中，愿同学们都来与好书作伴：文学的、艺术的、知识的、科技的、思想的、生活的……只要是好书，就开卷有益;只有博览群书，才能使我们的知识渊博;只有与书作伴，思想才不贫穷、不孤独，身心才能得到陶冶，生活才能充满情趣。“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。

问渠哪得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人，成为祖国21世纪的高素质的建设者。

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好!

今天，我为大家演讲的题目是《学会宽容》。

数千年前，有这样一场对话：子贡问曰：“有一言而可以终身行之者乎?”孔子对曰：“其‘恕’乎，己所不欲，勿施于人。”

时间飞逝，几千年如白驹过隙，可就是这样一句话，在经历了数千年整个世界的沧桑巨变之后，依然高高矗立在中华民族传统美德之巅，俯瞰着人间冷暖。

宽容不是懦弱，不是无能，而是一种豁达，一种气量，一种将军额前能跑马、宰相肚里可撑船的宽广胸怀。

有一个故事，说是在美国一个市场里，有位中国妇人的摊位生意特别好，引起其他摊贩的嫉妒，大家常有意无意地把垃圾扫到她的店门口。这位中国妇人只是宽厚地笑笑，不予计较，反而把垃圾都清扫到自己的角落。旁边卖菜的墨西哥妇人观察了她好几天，忍不住问道：\"大家都把垃圾扫到你这里来，你为什么不生气?\"中国妇人笑着说：\"在我们国家，过年的时候，都会把垃圾往家里扫，垃圾越多就代表会赚越多的钱。现在每天都有人送钱到我这里，我怎么舍得拒绝呢?你看我的生意不是越来越好吗?从此以后，那些垃圾就再也没有出现过了。

这位中国妇人化诅咒为祝福的智慧确实令人惊叹，然而更令人敬佩的却是她那与人为善的宽容的美德。虽然身处异地，可她依然坚持着中华民族的传统精神文明，她将宽容带出了国门，带到了世界。她用智慧宽恕了别人，也为自己创造了一个融洽的人际环境。俗话说和气生财，自然她的生意越做越好。如果她不采取这种方式，而是针锋相对，又会怎样呢?结果可想而知。

宽容是一种理解，一种体谅、是一种美。

有个姑娘要开音乐会，在海报上说自己是李斯特的学生。演出前一天，李斯特出现在姑娘面前。姑娘惊恐万状，抽泣着说，冒称是出于生计，并请求宽恕。李斯特要她把演奏的曲子弹一遍给他听，并加以指点。过后爽快地说：“大胆地上台演奏，你现在已是我的学生。你也可以向剧场经理宣布，晚会最后一个节目，由老师为学生演奏。”李斯特在音乐会上弹了最后一曲，这场音乐会完美落幕。

生活需要宽容。在生活中每个人都会有不如意，每个人都会有失败，当你的面前遇到了竭尽全力仍难以逾越的屏障时，请别忘了:宽容是一片宽广而浩瀚的海，包容了一切，也能化解了一切，会带着你你跟随着他一起浩浩荡荡向前奔涌。

当看到引车避匿的蔺相如和负荆请罪的廉颇相拥而泣，誓言共保赵国的时候;当看到蒋琬用宽容之心对待无礼的杨戏而得到世人称赞的时候，你们难道没有发现，宽容是世界上最神奇的钥匙吗?仁义胡同的故事家喻户晓，董笃行的一句：你仁我义结近邻，让出两尺又何妨?发人深省。俗话说得好：\"退一步，海阔天空。\"。一个人只要遇事多为他人想一想，多为集体、社会想一想，多往大处、远处想一想，就不会被暂时的烦恼所困扰，就能够保持乐观向上的情绪，生机勃勃地前进在人生的道路上。

深邃的天空容忍了雷电风暴一时的肆虐，才有风和日丽;

辽阔的大海容纳了惊涛骇浪一时的猖獗，才有浩瀚无垠;

苍莽的森林忍耐了弱肉强食一时的规律，才有郁郁葱葱;

泰山不辞杯土,方能成其高;江河不择细流,方能成其大,一宽一容笑天下。

年年花开，拉开了“宽容”的华美与绚丽;

岁岁雁来，捎来了“人情”的梦想与天堂;

花开雁来，宽容谨记，人情莫忘。

同学门，我们有缘而相识，相聚，相知，穿梭于茫茫人海中，难免会发生一些不和谐不愉快的事情，面对小小的过失，如果能报以一个淡淡的微笑，说上一句轻轻的歉语。能让我们收获许多意想不到的结果。帮别人开始一扇窗，也就是让自己看到更完整的天空。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**中华民族传统美德演讲稿篇五**

尊敬的各位评委，各位老师亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《弘扬中华美德 传承民族精神》。

我国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是一个举世闻名的礼仪之邦，中华民族在其发展历程中，形成了代代传承的美德，它是我们的民族之魂。

对高山，你定会感慨它的气势磅礴；

放眼大海，你定会惊叹它的汹涌澎湃；

仰望青松，你定会赞美它的高大苍劲；

俯瞰小草，你定会称颂它的坚忍不拔。是的，那是因为它们身上饱含着中华民族数千年顽强的意志，那是因为它们身上凝聚着中华民族几千年不屈的灵魂。千百年来，中华民族之所以饱尝艰辛而不衰，历经磨难而不屈，千锤百炼而愈加顽强，靠的就是正气磅礴、荡气回肠的铮铮铁骨，靠的就是百折不挠、自强不息的民族精神。

一个民族智慧的结晶，以其古朴与雄浑，悲壮与神圣，凝结成一股茁壮的血之根，闪烁在万古苍原之上。在漫漫历史长河中，中华传统美德铸造了我们的灵魂，成为中华民族发展壮大的精神源泉。它积淀了悠久的道德文化遗产，它蕴涵着丰富的人类道德精华，它体现了人类对理想人格和真善美的追求，它昭示着中华民族世代相传、生生不息的伟大民族精神。

语文老师回答说：“中华美德”是父慈子孝、夫义妻贤、兄友弟恭；待友诚信、为人正直、处事循义；尊老爱幼、尊敬师长、扶贫怜弱。“穷则独善其身，达则兼善天下”。

数学老师回答说：“中华美德”是一条长长的线段，它连着中华民族上、下五千年的过去，艰苦奋斗地创造灿烂的今天和充满希望的未来。

地理老师回答说：“中华美德”位于地球的东半球，它是中国山川秀丽、晴空万里与第一轮阳光所组成的。它是东方不败。

历史老师回答说：“中华美德”就是“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，它是一份珍贵的遗产，是中华民族崇高的气节。

美术老师说：“中华美德”是一幅绚丽多彩的图画，它的颜色是光芒而又耀眼的。

音乐老师回答说：“中华美德”是一首歌，它的音色美妙动人，它激励着所有中华儿女努力拼搏。

我说：中华美德是五千年延绵不绝的中华文明，是五千年生生不息的民族之魂。现在，随着社会的不断进步，经济的高速发展。“文明进步”成为了最重要的中华美德。当我们向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候；当我们向有困难的同学伸出援助之手的时候；当我们学会向父母表达自己的一份孝心的时候；当我们学会珍惜每一粒粮食的时候；当我们学会\"宽于待人，严于律己\"的时候；当我们敢于承认自己错误的时候；当我们志存高远而又脚踏实地的时候……这一切，都体现了我们的传统美德和民族精神。

美德，是至善、至纯、至高人性的结晶，它源自生活又融入生活，只要我们用心去感悟，就会发现它无处不在。矢志爱国、善待自然、宽以待人、尊师重道的事迹如中国的瑰宝，数不胜数，“弘扬中华美德 传承民族精神”，是我们每个中国人的责任。

同学们，我们是祖国的未来和民族的希望，站在新世纪的起点，长城在我们脚下延伸，黄河在我们胸中沸腾，生生不息、代代相传的民族精神在我们的血脉中滚滚流淌。让我们保护好那一颗中国心，从身边事做起，弘扬中华传统美德！ 我相信中华美德会在这片神州大地上留下足迹；中华美德会在这个多姿人间流芳百世。所有的中华儿女，让我们携起手来，一起让中华美德永驻吧！

**中华民族传统美德演讲稿篇六**

爱国就是对祖国的忠诚和热爱。历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。学习是固本之举，学习是源头活水。庄子说，吾生也有涯，而知也无涯。新时期新任务对领导工干部的知识水平要求更高，需要学习和掌握的知识领域更宽更广。

对于组工领导干部来说，能否做表率，能否高质量完成工作任务，关键在学习，关键在把学习的体会和成果转化为谋划工作的思路、促进工作的措施。学习是领导干部必须承担的责任和使命，在学习上要懂得“知不足”。

怎样学习、怎样做人、怎样做事，是一个永恒的主题，是我们活着的每个人不可回避的课题，也是有识之士们时常思考的人生命题。很多人一生都碌碌无为、一事无成，就其主观而言，一个根本的原因就是他们一辈子都没有弄明白人应该怎样去学习、去做人、去做事。一个人只有真正懂得怎样学习、怎样做人、怎样做事，才会支撑起人生的精神支柱，激发前进的动力，才能生活得更充实、更有意义。诺贝尔经济学奖得主舒尔茨指出，人类的未来不取决于空间、能源和耕地，而是取决于人类智力的开发。知识就是力量，学习改变命运。应该以何种态度对待学习呢?胡勉励青年干部时说，就是要下大气力地学，要只争朝夕地学，如饥似渴地学，持之以恒地学。

西汉时候，有个农民的孩子，叫匡衡。他小时候很想读书，可是因为家里穷，没钱上学。后来，他跟一个亲戚学认字，才有了看书的能力。

匡衡买不起书，只好借书来读。那个时候，书是非常贵重的，有书的人不肯轻易借给别人。匡衡就在农忙的时节，给有钱的人家打短工，不要工钱，只求人家借书给他看。

有一天晚上，匡衡躺在床上背白天读过的书。背着背着，突然看到东边的墙壁上透过来一线亮光。他嚯地站起来，走到墙壁边一看，原来从壁缝里透过来的是邻居的灯光。于是，匡衡想了一个办法：他拿了一把小刀，把墙缝挖大了一些。这样，透过来的光亮也大了，他就凑着透进来的灯光，读起书来。

匡衡就是这样刻苦地学习，后来成了一个很有学问的人。在远古时代，地球上还未出现人类，那里只有森林古猿。在一次偶然的灾害下，森林古猿赖以生存的环境中，一部分森林消失了，那里的森林古猿不得不下地生存，在劳动的带领下渐渐解放了四肢，进行直立行走。还记得历史老师曾今告诉我们一句话“你住在云南元谋，我住在北京周口。拉起我们毛茸茸的小手，是劳动让我们直立行走”

爱学习，爱劳动，爱祖国，这样才能成为负荷前行的勇士。实现梦想需要有智慧，勇气和实力，罗马不是凭空造成的，用梦想却没有行动，终归是镜花水月;有梦想胡乱行动，只能离梦想越来越远。

爱学习，会让我们变强;爱学习，我们才能在知识的海洋里徜徉，向古今中外的能人智者学习，成为自信，自强，自立的一代青年。

爱劳动，会让我们成熟。

爱祖国，会让我们胸怀更广阔。祖国是一个人的心灵之根，从我们一出生，文化的基因已经存在，爱祖国是要提醒我们要传承祖国的传统文化。

**中华民族传统美德演讲稿篇七**

各位老师，同学们：

大家好！

中华美德形成和发展的过程就像一片森林的成长。在神州大地的沃土上，一个个中华儿女就是中华美德的种子。经过几千年的发展，这些种子生根、发芽、抽枝，长成小树。一颗颗小树根系交错、枝叶相连，形成森林。能够拥有这样一片宝贵的森林，身为中华儿女的我们应该感到自豪和骄傲！

我大吃一惊，竟然要50元，真是太贵了，还是回家吧。我很沮丧、依依不舍地离开了商店。回到家里，我心中一直惦记着那个玩具积木，可一想到那昂贵的价格，心里不免有些失落。自己又没有这么多钱；向爸妈要吧，爸爸也不可能一次给我这么多的钱。怎么办呢？我左思右想，不知何时来到了花丛边。我想散散心也好，便向花丛走去。闻着这扑面而来的花香，心情也放松了不少。突然，我眼前一亮，发现在茂密的花丛中，竟有一张50元人民币！我心里一阵窃喜。

这时，在我的脑海中出现了一个手捏钢叉，面目狰狞的魔鬼，对我说：\"去吧，拿起它，去买玩具积木吧，那好玩的玩具积木现在离你只有咫尺之遥，快去呀！\"魔鬼的话是多么诱人，我不禁心动起来。就在这时，又出现了一个有洁白翅膀的天使，她对我说：\"不行呦，这不是你的钱，应该把它还给失主。\"对，没错。我应该把它交还给失主。我下定了决心要把它交给老师，还给失主！我要把中华美德传扬下去。

谢谢大家！

**中华民族传统美德演讲稿篇八**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

中华民族是一个拥有五千年文明历史的古国，中华民族的.传统美德也有许许多多，如：天下兴亡，匹夫有责的整体主义思想，勤劳勇敢，酷爱自由的民族精神，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐的崇高志向……作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们优良的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本。我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。

中华民族的传统美德是不能失去的。我们既要牢记中华民族五千年来的传统美德，也不能忘了从书中获取更多的知识，这让才能更加有助于把美德发扬光大！

谢谢大家！

**中华民族传统美德演讲稿篇九**

xx：

妈妈从小就告诉我：“长大要做中国的栋梁，必须先从中华美德。”

不过大家都知道，中华美德不是人人都有的，就是有些人随地吐痰，爱打架，人一看，就知道这个人的品德。

而我理想中国人呢，是一个不撒谎，不破坏绿化的人。记得有一次，我坐公交车回家，有一位老爷爷上来，他走到两位年轻人面前，可那两个年轻人理都不理老人，后来，有一位姐姐毫不犹豫地把自己的坐位让给老爷爷。可见，这位姐姐很讲究中华美德。在生活中，有很多人心地善良，也有很多人心胸狭窄，如果我们每人献上一点爱心，那整个世界就会成为中华美德的海洋！

感恩，一个充满着温暖的字眼，每个人都能体会到感恩的幸福。

首先感激抚养我的人，因为他们使我不断成长。十几年来，父母对我无微不至的爱比山高，比海深，他们会无怨无悔地为我付出，而我也应该常怀一颗感恩之心，用一个微不足道的小细节，去积少成多，报答父母。其实，“报答”不一定是什么伟大的事，在我的生活中，父母累了，给他们捶捶背，敲敲腿；父母渴了，倒杯热开水；父母生日，送上最真挚的祝福，最精致的贺卡……这些，都能让父母感受到我对他们的关心。

其次感激教育我的人，因为他们开化我的蒙昧。从自己学习生涯开始，我就在老师的谆谆教诲下获取知识，懂得做人的道理。还记得刚入学的我十分胆小，上课时，总是无法融入课堂热烈的氛围，老师多次鼓舞，我却始终难以鼓起勇气，直到一次在老师的直接点名下吞吞吐吐地回答了问题，老师带头响起起响彻耳扉的掌声。那掌声是对我最大的`鼓励。从此，我渐渐的胆大了，课堂上、活动中开始有了我的身影。如今，当年那个懵懂的女孩已慢慢长大。我忘不了老师为我的付出。

有一首歌唱道：“只要人人都献出一点爱，世界将变得更美好……”在学校组织的每次捐款活动中我都踊跃参加，一次不落。记得汶川大地震，拆散了多少骨肉同胞，夺取了多少无辜的生命，看到那一幕幕残忍的画面，我不禁流泪了。在学校组织的捐款活动中，我毅然决然拿出自己平时舍不得花的压岁钱，希望能给远方的灾区小伙伴带去一点帮助，也希望能带给他们信心，在这个地球上，多一个人在牵挂他们。

就这样，在我付出的同时，我得到了许多朋友，感受到了更多的快乐！

作为一个学生，我更明白自己的任务——学习。俗话说一份耕耘，一份收获，学习是没有捷径可走的，只有刻苦，刻苦，再刻苦。我不仅在课堂上如饥似渴地吸收老师的知识，还注重课外阅读，拓展自己的知识面。经过自己的努力，我多次在学校阅读、发展题、硬笔书法等比赛中获奖，每学期也获得了全面发展学生的荣誉。

记得四年级时，通过学校的选拔，我将代表学校参加武进区作文比赛。这时老师指导我练习写作，反复修改，我不知放弃了多少休息和玩耍的时间。功夫不负有心人，在这次比赛中我获得了一等奖的成绩。紧接着，我又代表武进区参加常州市比赛，再次获得了一等奖。我终于体验到了成功的滋味。从此，我对习作有了兴趣，后又在世界华人杯作文大赛中取得二等奖的好成绩。

我不仅学好课本上的知识，还注重发展自己的兴趣爱好，钢琴、葫芦丝、游泳等都是我的爱好，尤其是钢琴，经过5年的学习，我已顺利取得十级证书，可我还在坚持学习。

在这个社会上，每个人都扛负着自己的责任。作为一个学生，我也承担着自己各种角色的责任。

我的值日工作是人人都瞧不起的卫生角，那里常常垃圾满地，扫把横七竖八。曾经，我也很讨厌那个地方，但是，自从领了这个任务之后，我做得有条有理，每天扫把秩序尽然地排放，垃圾及时倒掉；地上的黑痕污渍也被我擦得一干二净，而且督促每个同学把垃圾扔进纸篓，老师都夸我是“卫生小标兵”。我也深深觉得把班级卫生搞好是每个同学的责任。

作为班里的小干部，我也总是负责好自己的工作，积极配合老师开展工作。

在承担起一份份沉甸甸责任的同时，我感觉到自己在慢慢成长。

作为新时代的少年，弘扬中华传统美德是一份神圣的责任，我将从点滴小事做起，小流终究汇成江海，争做一名美德少年。

**中华民族传统美德演讲稿篇十**

亲爱的老师，同学们：

是她，给予炎黄子孙宝贵的生命;是她，创造出令人意想不到的奇迹。这个令人骄傲的名字，叫中国。

早上，我翻开这本《中华优秀传统文化》，只一眼，便被书里的内容深深吸引住了。这本书的\'第一个单元的标题是“风流人物”，讲了华佗、郑和、鉴真等历史名人的故事。

汉代的神医华佗，唐朝的佛教祖师鉴真，明朝的大航海家鉴真，这些历史上的名人，哪一个不是为了梦想坚持不懈的?鉴真，他从小笃信佛教，十四岁就出家当了和尚，在他中年时，带领学生东渡日本受戒。一路上，他们历经凶险：刚刚东行入海，便狂风大作，不久，船被海涛击毁了。他五次东渡，五次受挫，但那颗东渡之心却丝毫没有动摇。在他六十五岁时，终于踏上了日本的国土。十二年!整整十二年!第六次东渡，他终于成功了!

读了这几篇故事，我深受启发，内心久久不能平静。鉴真这种坚持不懈的精神让我联想到我的一个朋友。当时，他报名参加了学校的跳绳比赛，他并不会跳绳。之后的几个星期，我手把手的教他，尽管开始他跳得并不好，手脚不协调，但是，他非常努力的练习，经常练得满头大汗。最终，他在比赛上拿到了第三名!

我们无论做什么事情，只要你肯努力，不放弃，就一定会成功。伏尔泰曾经说过：坚持意志伟大的事业需要始终不渝的精神。荀况也说过：锲而不舍，朽木不折;锲而不舍，金石可缕。

同学们，让我们以这些名人为榜样，传承中华民族的优秀传统，为自己的远大理想努力奋斗!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**中华民族传统美德演讲稿篇十一**

亲爱的老师、同学们：

“爱是美德‘’大家一起牵手慈善，与爱同行播种美德的.种子。

慈善是爱的付出，不管给予或是得到。心里总是有很多很多快乐喜悦的情感在涌动。爱就像冬天里的火锅温暖着人们心灵，就像炎热夏天凉爽棒冰化解掉所有的委屈与悲伤。

今天提笔写牵手慈善，与爱同行我傻呆呆坐了将近1小时不知怎写，忽然有一双温暖手抚摸我头说：”赶紧到街上体验找下有没有需要帮助的人。“我感到妈妈提议好，马上出发去寻找，我站在马路边上等待需要帮助的人，忽然有位奶奶牵着位小朋友要过马路，心想奶奶一定需要帮助，所以赶快去帮忙她们过马路！随后我轻轻地接近她们，莫名其妙的感到一股暖气在我身中缓缓地流。啊，这种感觉是那样的温暖和怏乐。等我接近她时轻轻叫了声奶奶让我牵着你和小弟弟手一起过去好吗？”嗯好，老奶奶同意了。“我越来越激动，心砰砰直跳。微微笑了笑。途中，他告诉了我她家中事——她的儿子和儿媳妇都旅游去了，老伴已经去世了，现在她一个人在带着孙子生活。过完马路，她告诉孙子要跟我学习，最后我们依依不舍地分手了。

慈善是一种发乎内心善良和心态精神粮食。爱是一种不分大小的付出。不求回报。让别人和自己都快乐，把爱传递出去。

**中华民族传统美德演讲稿篇十二**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自124班的冯进。

我们的祖国在漫长的岁月里，孕育了长青的山川，长碧的江水，也培育出千千万万的中国人。作为一个中国人，可堪自豪的事实在是太多，太多。让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。所以我今天演讲的题目是“让中华美德薪火相传”。

中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、个人修养的民族，一种执着的追求，一次慰藉人心的宽容微笑都能融汇成美德赞颂曲上，一个个动人心弦的音符。

千百年来的文明礼仪之风传承至今，因此我国向来就有“文明古国”之称。一个素质高、有教养的现代文明人，必须有良好的礼仪文明。文明礼仪处处可见，这些利益就常常发生在我们身边的小事中，但往往被我们所忽略。

鲁迅曾说过：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡举。”所以首先要完善个人修养，人的文明修养并不是与生俱来的，而是靠后天不断完成德的。

中国是四大文明古国之一，我们爱我们的国家，那么，让我们一起腾飞中华吧！展现中华的大气特色！

前进的路已经为我们铺好，下一步，就是要我们顽强的走下去。让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们让文明和评论吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**中华民族传统美德演讲稿篇十三**

\_\_：

在长期的历史发展中，中华民族以“崇尚道德”和“礼义之邦”而著称于世界民族之林。

爱国、诚信、厚仁、重义、敬亲、贵和、求新、好学、勤俭、奉公等道德要求，经过数千年的不断陶冶、实践和发展，已经融入中华民族的血脉，成为中华民族精神的一个不可分割的组成部分。

中华民族传统美德的一个重要特点，就是极其重视“精神生活”、“道德人格”、“崇高境界”、“理想信念”、“诚实守信”在人的生活中的导向功能，这对于克服市场经济条件下的一些目光短浅、低级庸俗、自私自利、唯利是图等腐朽思想来说，有很强的针对性。

就一定能够成为先进文化建设的重要内容，进一步提高广大人民群众的思想道德水平，有利于公民道德建设的发展，有助于“以德治国”的实施。

为了使道德建设更好地深入人心，具有使人民群众喜闻乐见和通俗易懂的形式，还必须运用各种有效手段，对人民群众进行诱导、启迪和教育。

这不仅对当前提高他们的道德品质，有教育的意义，而且，在长大成人后，对他们更好抵御各种不良影响的腐蚀，也有特别重要的作用。

古代的思想家强调，对青少年加强道德教育的一个重要渠道，就是要把必要的基本道德规范和格言，对青少年“讲而习之于幼稚之时”，这样，就可以使他们“习与智长，化与心成”，长大成人以后，对社会的正确的道德要求，也就能够顺其自然、严格要求，也就不再会有格格不入“捍格不胜”的忧虑了。

“传承中华美德，培养民族精神”，是全面建设小康社会，开创中国特色社会主义事业新局面的时代要求，是建设社会主义先进文化的重要方面。

有针对性地选择了在当今社会仍然具有生命力的“格言”，这对于加强青少年的道德教育和陶冶他们的道德品质，进一步推动公民道德建设、加强以德治国，培养民族精神，都具有十分重要的意义。

孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”

曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”

然而，在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是—传统精神文化。

传统精神文化是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。

这是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的传统文化，无疑更具有现实意义。

培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬传统文化，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。

今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新的传统文化最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族传统文化的宝库增光添彩，这既是民族发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。

仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族传统文化，立志报效祖国这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

让我们一起为中华传统文化这颗长寿树浇水、施肥吧。

**中华民族传统美德演讲稿篇十四**

老师、同学们：

大家好！

今天，我演讲的主题是《弘扬中华美德》。

“和谐”是我国的传统文化中具有代表性的观念，是事物存在的最佳形态，是一切美好事物的共同特点。而创建和谐校园是一个永恒的主题。

构建和谐校园需建立和谐的师生关系。师者，传道授业解惑也，是老师给了我们文化知识的启迪，使我们从无知到有知，从幼稚走向成熟。老师给了我们知识的雨露，需要的是我们全身心的接受，珍惜老师的付出，尊重老师的劳动。师生互敬互爱，从而打造和谐的学习氛围。

构建和谐校园需建立和谐的同学关系。关心帮助有困难的同学，让他们感受到和谐校园的温馨。保持良好的心态，宽容带待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。同学之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

构建和谐校园需建立需要建立好的学风、好的校风。我们要倡导一种蓬勃向上的团队作风，一种脚踏实地的学习精神，将学风建设的目标指向“理想、团结、自强、成材”。一种团结奋进的班风和刻苦勤奋的学风能促使个人在良好的环境中成长。好的校风如春风化雨，不声不响地吸引每个学子奋勇向前，为了理想而努力拼搏。校风积极向上，从而打造和谐的教育氛围。

构建和谐校园需建立诚信、文明的作风。同学之间相互信任、坦诚相待、说实话、做实事。考试时坚决杜绝舞弊现象，用诚实和实力给自己和老师交上一份满意的答卷。作风严谨、文明，从而打造和谐的校园文化。

同学们、老师们，构建和谐校园需要我们大家共同的努力，我们要打照和谐的学生群体，打照和谐的人际关系，打照和谐的校园文化，让我们在和谐的教育氛围中愉快的学习，在和谐的兴趣乐园中陶冶情操，在和谐的人际关系中成长！

愿我们的学校越来越美好！

**中华民族传统美德演讲稿篇十五**

\_\_：

妈妈从小就告诉我：“长大要做中国的栋梁，必须先从中华美德。”

不过大家都知道，中华美德不是人人都有的，就是有些人随地吐痰，爱打架，人一看，就知道这个人的品德。

而我理想中国人呢，是一个不撒谎，不破坏绿化的人。记得有一次，我坐公交车回家，有一位老爷爷上来，他走到两位年轻人面前，可那两个年轻人理都不理老人，后来，有一位姐姐毫不犹豫地把自己的坐位让给老爷爷。可见，这位姐姐很讲究中华美德。在生活中，有很多人心地善良，也有很多人心胸狭窄，如果我们每人献上一点爱心，那整个世界就会成为中华美德的海洋！

一、心怀感恩享受幸福的温馨

感恩，一个充满着温暖的字眼，每个人都能体会到感恩的幸福。

首先感激抚养我的人，因为他们使我不断成长。十几年来，父母对我无微不至的爱比山高，比海深，他们会无怨无悔地为我付出，而我也应该常怀一颗感恩之心，用一个微不足道的小细节，去积少成多，报答父母。其实，“报答”不一定是什么伟大的事，在我的生活中，父母累了，给他们捶捶背，敲敲腿；父母渴了，倒杯热开水；父母生日，送上最真挚的祝福，最精致的贺卡……这些，都能让父母感受到我对他们的关心。

其次感激教育我的人，因为他们开化我的蒙昧。从自己学习生涯开始，我就在老师的谆谆教诲下获取知识，懂得做人的道理。还记得刚入学的我十分胆小，上课时，总是无法融入课堂热烈的氛围，老师多次鼓舞，我却始终难以鼓起勇气，直到一次在老师的直接点名下吞吞吐吐地回答了问题，老师带头响起起响彻耳扉的掌声。那掌声是对我最大的鼓励。从此，我渐渐的胆大了，课堂上、活动中开始有了我的身影。如今，当年那个懵懂的女孩已慢慢长大。我忘不了老师为我的付出。

二、播撒爱心收获友谊的甜蜜

有一首歌唱道：“只要人人都献出一点爱，世界将变得更美好……”在学校组织的每次捐款活动中我都踊跃参加，一次不落。记得20\_年汶川大地震，拆散了多少骨肉同胞，夺取了多少无辜的生命，看到那一幕幕残忍的画面，我不禁流泪了。在学校组织的捐款活动中，我毅然决然拿出自己平时舍不得花的压岁钱，希望能给远方的灾区小伙伴带去一点帮助，也希望能带给他们信心，在这个地球上，多一个人在牵挂他们。

就这样，在我付出的同时，我得到了许多朋友，感受到了更多的快乐！

三、付出努力体验成功的快乐

作为一个学生，我更明白自己的任务——学习。俗话说一份耕耘，一份收获，学习是没有捷径可走的，只有刻苦，刻苦，再刻苦。我不仅在课堂上如饥似渴地吸收老师的知识，还注重课外阅读，拓展自己的知识面。经过自己的努力，我多次在学校阅读、发展题、硬笔书法等比赛中获奖，每学期也获得了全面发展学生的荣誉。

记得四年级时，通过学校的选拔，我将代表学校参加武进区作文比赛。这时老师指导我练习写作，反复修改，我不知放弃了多少休息和玩耍的时间。功夫不负有心人，在这次比赛中我获得了一等奖的成绩。紧接着，我又代表武进区参加常州市比赛，再次获得了一等奖。我终于体验到了成功的滋味。从此，我对习作有了兴趣，后又在世界华人杯作文大赛中取得二等奖的好成绩。

我不仅学好课本上的知识，还注重发展自己的兴趣爱好，钢琴、葫芦丝、游泳等都是我的爱好，尤其是钢琴，经过5年的学习，我已顺利取得十级证书，可我还在坚持学习。

四、勇担责任树立成长的信念

在这个社会上，每个人都扛负着自己的责任。作为一个学生，我也承担着自己各种角色的责任。

我的值日工作是人人都瞧不起的卫生角，那里常常垃圾满地，扫把横七竖八。曾经，我也很讨厌那个地方，但是，自从领了这个任务之后，我做得有条有理，每天扫把秩序尽然地排放，垃圾及时倒掉；地上的黑痕污渍也被我擦得一干二净，而且督促每个同学把垃圾扔进纸篓，老师都夸我是“卫生小标兵”。我也深深觉得把班级卫生搞好是每个同学的责任。

作为班里的小干部，我也总是负责好自己的工作，积极配合老师开展工作。

在承担起一份份沉甸甸责任的同时，我感觉到自己在慢慢成长。

作为新时代的少年，弘扬中华传统美德是一份神圣的责任，我将从点滴小事做起，小流终究汇成江海，争做一名美德少年。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn