# 2024年积极向上的广播稿(通用8篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-12-22

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。积极向上的广播稿...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**积极向上的广播稿篇一**

甲：采撷一缕阳光，编织成七彩的花环。

乙：留住一阵清风，播撒出希望的明天。

甲：付出一份真诚，打造出温馨的世界。

乙：带走一丝烦恼，让快乐伴我们同行。

合：敬爱的老师，亲爱的同学，大家下午好，校园广播又和大家见面啦！ 甲：我是主持人

乙：我是主持人。 合：这期广播的主题是友善待人。下面请听《校园风景线栏目》。

甲：在和别人打交道时，如何做到“与人为善”呢？首先，要学会宽容。宽容就

小学生心理健康知识

1、了解自己，接纳自己、肯定自己。

2、对自己的生活负责。

3、拥有一个伟大的梦想，设立明确的生活目标。

4、学会自我控制，克服诱惑，活在现实当中。

5、学会舒缓舒解愤怒、低落、忧郁、厌倦的情绪。

6、对自己要时常鼓励增强自信心。

7、建立良好的人际关系。

8、注意锻炼身体，展现朝气活力。

9、学会思考，养成积极进取的学习生活态度。

10、净化自己的心灵，追求平和的心境。

甲：所以，我们应该学会宽容，是自己的周围充满欢乐。其次，在平时生活中， 应该学会说： “对不起”。

握手言和，重新成为好朋友。下面请听《中华经典诵读》

1.杨万里《小池》： 泉眼无声惜细流，树阴照水爱晴柔。小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头。

2.杨万里《晓出净慈寺送林子方》： 毕竟西湖六月中，风光不与四时同。接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。

3.朱熹《春日》： 胜日寻芳泗水滨，无边光景一时新。等闲识得东风面，万紫千红总是春。

4.林升《题临安邸》： 山外青山楼外楼，西湖歌舞几时休？暖风熏得游人醉，直把杭州作汴州。

5.叶绍《游园不值》： 应怜屐齿印苍苔，小叩柴扉久不开。春色满园关不住，一枝红杏出墙来。

6.翁卷《乡村四月》： 绿满山原白满川，子规声里雨如烟。乡村四月闲人少，才了蚕桑又插田。

乙：我们每个人都希望生活在友好、愉快的氛围中，都希望自己的周围充满善良、 宽容和温 馨??这就需要我们每一个同学以友善的态度与同学相处、与 老师相处、与家人相处， 共同营造一个心情舒畅，处处温暖和谐的生活环境。

合：同学们，让我们学会友善待人，使我们的集体变得更加美好。再见！

**积极向上的广播稿篇二**

积极向上广播稿由范文小编为大家提供，欢迎大家阅读积极向上广播稿!

在这充满劳动气息的月份里，在前几天迎来了120周年 “五一国际劳动节”，在劳动者的传统节日的气氛里，我们更应该具有劳动的积极性，贡献出自己的一份力，为祖国的明天添砖加瓦。

今天是2024年5月4日青年节，打开记忆的怀想，还记得1919年中国爱国学生奔波在街头呼喊着爱国口号，为民族复兴锻造出一段传奇岁月，时值今天我们再次感受那时历史天空下的爱国之心，用心感悟着、激励着我们为梦想而不断努力，漫步校园，倾听着每周二的《旅游导航》，将告诉你不同地域的人文风情，我是主播旭东，首先让我们来关注一下厦门今天的天气………………………。

曾经有个地方有一个人，那个人叫“林默娘”，就是后来感动上天，神化为“妈祖”护佑着一方水土--莆田。

走进莆田的第一印象有大海的味道，她位于太平洋西岸中国的东海之滨，福建省沿海福厦黄金海岸线中部，东与台湾隔海相望，西、南与泉州市接壤，北和福州市毗邻。

素有“文献名邦”，“海滨邹鲁”的称誉的莆田是福建的主要侨乡之一。

莆田市气候属南亚热带，冬季短暂，年平均气温18℃-21℃，最佳旅游季节为每年4-12月。

莆田古称“蒲口”，公元568年由南安郡分出置县，因盛产荔枝，别称“荔城”，“一骑红尘妃子笑”的典故来源于这个朴实的地方。

仙游县原名清源，早在唐圣历二年就设置清源县。

因有何氏九兄弟跨鲤升仙的传说，后更名“仙游”，又被称为“鲤城”。

自宋至清，两县曾先后同隶于兴化军、兴安州、兴化路和兴化府，故至今仍俗称“兴化”。

解放后，曾以莆田为中心，设立莆田地区辖莆田仙游等7个县。

1983年，莆田县和仙游县合并成为今天的莆田市。

莆田市是福建省著名的粮果区。

不仅荔枝、龙眼、枇把三果和以水果为主要原料的罐头驰名中外，而且还享有“蔗乡”之称，目前这里是全国重要产糖区之一。

著名的兴化米粉已远销东南亚及欧美一些国家。

莆田市位于兴化平原，地势平坦，水陆交通十分方便，形成四通八达的公路和内河运输网。

城厢区与涵江区之间可通小汽轮，纵横境内的福厦公路及其支线，将本市同福、厦、漳、泉、三明等城市连成一体。

莆田市被誉为“崛起的鞋城”，“靠一双鞋，走出一条路来”，是福建出口鞋类的主要生产基地。

同时，淡水养殖业很发达，其中活鳗鱼的出口量占全省的40%。

莆田市自古有着重视文化教育的传统，名人辈出，享有“文献之邦”美称。

被誉为“地方戏的活化石”的莆仙戏，是我国地方戏曲的重要剧种。

莆田市还是个著名的“田径之乡”，曾为国家培养出不少优秀田径运动员。

台湾海峡之隔的莆田依然散发着她那古朴气息。

一小段音乐之后，我们开始靠近那段被尘封已久的有关莆田故事吧，让你感受海风轻抚的优雅。

music。

欢迎回来，继续我们的莆田之旅。

莆田具有众多的人文景观和自然景观。

给我们的第一冲动是去领略湄洲岛妈祖，接着我们可以去放松，走进美丽的湖泊景观--九鲤湖，到时我们将渴望看到一些奇观，麦斜岩、“东山晓旭”、“紫霄怪石”、“白塘秋月”，当然顺路我们还可以去看看有着佛教韵味的地方广化寺，木兰陂也是值得我们去观赏。

同时还可以走在古老的木兰溪两岸，在那里我们可以看到处处洋溢生气盎然的江南风光。

在水之湄，在海之洲，一屿如眉，有一弯被大海与阳光拥抱的神奇岛屿，它就是湄洲岛，于1992年湄洲岛被国务院确定为国家级旅游度假区。

妈祖庙位于坐落在湄洲岛北端的牛头尾山麓。

湄洲岛因形似娥眉而得名，面积14多平方公里。

这里四季如春，绿树成荫，天蓝水净，空气清新。

岛上景色秀丽，有号称“天下第一滩”的黄金沙滩九头尾，有“天然盆景”之绝的日纹坑，有鬼斧神工之妙的鹅尾山，还有如诉如歌的千古绝唱湄屿潮音。

妈祖姓林，名默，人们昵称默娘。

她在人间只活了二十八个春秋，可她的名字，却被人们传诵了一千多年。

相传她自出生至满月，不啼不哭，默默无闻。

她从小习水性，识潮音，还会看星象;长大后“窥井得符”，能“化木附舟”，一次又一次救助海难。

她曾经高举火把，把自家的屋舍，燃成熊熊火焰，给迷失的商船导航;她矢志不嫁，把救难扶困，当作终极的目标。

公元九八七年九月初九，她在湄洲湾口救助遇难的船只时不幸捐躯，年仅28岁。

她死后，仍魂系海天，每每风高浪急，樯桅摧折之际，她便会化成红衣女子，伫立云头，指引商旅舟楫，逢凶化吉。

千百年来，人们为了缅怀这位勇敢善良的女性，到处立庙祭祀她。

自宋徽宗宣和五年(公元1123年)直至清代，共有14个皇帝先后对她敕封了36次，使她成了万众敬仰的“天上圣母”、“海上女神”。

九鲤湖位于仙游县东北隅约25公里的万山之巅，由九鲤湖、麦斜岩、卓泉岩三大景区组成，面积29平方公昆里。

这里以湖、洞、瀑、石四奇著称，尤以飞瀑为最，自古以来有“鲤湖飞瀑天下奇”之誉;景区明代大旅行家徐霞客把它与武夷山、玉华洞并称福建“三绝”。

相传汉武帝时，有何氏九兄弟在此炼丹，后跨鲤升仙，九鲤湖因而得名。

当地还流传着许许多多关于何氏九仙和历代善男信女来这里求“仙梦”的故事。

九鲤湖荡青漾翠，碧澄一泓，是个秀丽的天然湖。

湖的四周，林木葱茏，千岩竞秀，怪石嵯峨，瀑祭泱泱，融林、瀑、水、石之胜景于一处。

湖的上游，坦荡的水底岩石上，遍布如臼如樽、似瓮似井等奇形怪状的洞穴，有的深不可测，相传为九仙炼丹的遗址。

著名的九祭飞瀑从高耸的崖头猛泻入湖，水石相激，轰鸣如雷。

九鲤湖最美的是飞瀑。

九鲤湖飞瀑按其每次跌落，可发九漈，名曰:雷轰漈、瀑布漈、珠帘漈、玉柱漈、石门漈、五星漈、飞凤漈、棋盘漈和将军漈。

每一漈各具风韵，以瀑布、朱帘、玉柱三漈，风景最美。

我们走着走着，肚子也在作怪了，好了音乐过后介绍几种能够馋到你的美食。

music。

讲到好吃的，我们是心里就会莫名的崇拜，就想尝到天下美食，每每去一个地方旅游，大家找寻的也一定是当地有名的小吃。

今天，我来给大家介绍一下莆田小吃。

唯一遗憾的是莆田至今没有形成一条所谓的小吃街。

--题记

学会为自己鼓劲，就是给成功增添砝码。

很久以前有两个朋友想穿越沙漠，当他们喝完最后一滴水时，一个朋友绝望了，他无助地坐在那儿渴望能够邂逅哪一救星来拯救绝望的他，而另一个朋友则不断地为自己鼓劲，给自己信心，给自己力量，这个生存的目标在引诱他，他不气馁地寻求着出路，拼命给自己加油呐喊……最后，这个朋友死在了沙漠中，而他成功地存活了下来，成为了一个有名的冒险家。

学会为自己鼓劲，就是给成功之路上多放置一块垫脚石。

任何人都是被上帝咬过一口的苹果，上帝是公平的，正因为如此，才让乌龟顶着自不量力的骂名，自信地接受了高傲的兔子的挑战，路途漫漫，乌龟给自己鼓劲成了动力的源泉，让它毫无争议的战胜了目空一切的兔子。

学会为自己鼓劲，才能看见成功，才能触及成功。

波兰艺术大师梵高的鼎盛是在其辞世之后的一百多年，当时梵高800幅油画，700多幅素描无人问津，仅仅卖出了可怜的一幅，他气馁了，不断怀疑自己的能力，所以，梵高遗憾地错过了他应有的及时的成功，只有他的灵魂才看见了他的成功，这种遗憾多么令人惋惜啊!

为自己鼓劲，让自己穿过困难的荆棘;为自己鼓劲，让自己跨越困难的沟壑;为自己鼓劲，让自己战胜骇人的巨浪;为自己鼓劲，让自己翱翔在苍穹的宁静中;为自己鼓劲，让自己稽留在成功的王国中。

让我们把这一份信念深入自己细胞的每一个罅隙中，变对成功眷恋不舍为牢牢把握，让我们为自己鼓劲，让我们穿越障碍，走向成功!

(1)学会为自己鼓劲，就是给成功增添砝码。

学会为自己鼓劲，就是给成功之路上多放置一块垫脚石。

任何人都是被上帝咬过一口的苹果，上帝是公平的，正因为如此，才让乌龟顶着自不量力的骂名，自信地接受了高傲的兔子的挑战，路途漫漫，乌龟给自己鼓劲成了动力的源泉，让它毫无争议的战胜了目空一切的兔子。

为自己鼓劲，让自己穿过困难的荆棘;为自己鼓劲，让自己跨越困难的沟壑;为自己鼓劲，让自己战胜骇人的巨浪;为自己鼓劲，让自己翱翔在苍穹的宁静中;为自己鼓劲，让自己稽留在成功的王国中。

让我们把这一份信念深入自己细胞的每一个罅隙中，变对成功眷恋不舍为牢牢把握，让我们为自己鼓劲，让我们穿越障碍，走向成功!

(2) 良好的\'学习习惯

一个人一天的行为中大约只有5%是属于非习惯的，而剩下95%的行为都是习惯性。

养成良好的学习习惯，按时上课，勤学好问，作业认真及时总结等，对你的学业上提高具有重要意义。

科学研究表明:个性决定人的一生。

我想一个坚忍不拔，不畏艰难困苦，孜孜不倦奋斗的人，一定会有美好的人生。

物竞天择，适者生存是自然规律。

社会也一样，时代不可怜落后者;社会也不会可怜懒惰者。

同学们充分利用侨中的优雅的学习环境和优越的学习条件，为了我们的幸福生活--奋斗吧，拼搏吧，向着重点中学冲吧.

(3)完美不美

喜欢让心情被这样压抑，像一撮茶叶，慢慢浸透，渐渐舒展，再悄悄弥漫，最后沉入杯底。

喜欢这种沉沦的感觉，很踏实。

不喜欢完美无瑕，确切地说是不相信，太完美的东西总让人觉得不真实。

面对铺天盖地的完美祝福，总有些哭笑难当，如果真的不再烦恼、忧愁，时刻笑口常开，谁知道是不是个傻子。

所以说，祝福之所以美丽动听，是因为它太难成现实了，永远只能是一种缺憾。

有时完美的东西竟成了束缚我们的纸手铐。

就像穿衣服，从不爱穿太干净的衣服，因为害怕弄脏，处处小心翼翼，局促不安。

很朴素的装束，可以很从容地走在大街上而不被注视。

于是在这熙攘的人群里也能拥有一个属于自己的自由空间。

也许，完美的本身便是一种缺憾。

(4)选择诚信。

因为它比机敏来得憨实。

诚信好比一个乡间小伙，他每日只知弓着黝黑宽广的脊梁在人生的沃土上默默耕耘;机敏则更像一个电脑黑客，他总是那样才思灵敏，头脑灵活，却总是不露真相叫人紧张。

在人生的剧本里，一位老实踏实的演员总要比一个奸诈精怪的角儿更受观众青睐。

选择诚信。

因为它比金钱更具内蕴。

举着“金钱万能”旗号东奔西走的人生注定是辛劳乏味的人生，满身的铜臭最终带来的也不过是金钱堆砌而成的冰冷墓穴;而诚信，能给人生打底润色，让人生高大起来，丰满起来，它给生命灌注醉人的色泽与丰富含蕴，让生命在天地之中盈润注目，善始善终。

在人生与风浪的洗礼中，有了诚信，你就用最阳光的心情高唱吧。

若为人生故，诚信不可抛!

曾经有一个山东的6 岁女孩，在家里受到父母和爷爷奶奶宠爱，几乎是到了要星星不给月亮的地步。

有一天女孩让妈妈下班给买冰棍，妈妈这一天特别忙，没有顾得上买，回家后，女孩很不高兴，她悄悄地把老鼠药放在了妈妈的饭里，致使母亲中毒身亡。

还有这样一个男孩，平日爷爷极娇惯这个孙子，使孙子的脾气大得很，指使起爷爷来，简直不知谁是爷爷，谁是孙子。

有一天，这个男孩居然想起用牙签扎爷爷“玩”，而这个爷爷竟任由孙子去扎，若躲避，孙子就大哭大闹。

孙子终于将牙签扎到了爷爷的左眼上，当时这个爷爷竟然为了怕吓着孩子而不动弹，以致孙子又扎瞎了爷爷的右眼，使爷爷双目失明。

这种任性同上一个例子一样可怕。

这些虽然都是极个别的例子，但是说明了一个简单的道理，任性是不良个性，是影响我们健康成长的大敌。

大敌当前，应该正确认识和对待。

除了以上的特殊例子，我们自己也能发现自己是否有任性的表现。

比如，有的学生在商店见到自己喜欢的玩具、书籍等等，就非要买不行，不管父母是否同意，不给买，就要闹个天翻地覆。

又比如，明明知道上课要遵守课堂纪律，不能随便说话，但是，却不愿约束自己，依然与左右同学说个不停，不但自己无法听课，还影响了其他同学。

这也是常见的例子。

归纳起来，任性的种种表现如下:

1.想要什么东西就一定要家长给买。

2.想干什么就一定要干什么，不管要求是不是合理。

3.在学校，一旦自己的要求不能满足，就情绪低落。

由此，可以知道所谓任性就是想干什么就干什么，非达到自己的要求不可，虽然许多要求是不合理的，不能满足的，但是却不管不顾周围的环境，蛮不讲理，不达目的不罢休。

在家里习惯于任性，到了其他环境也难于约束自己，就会产生一系列不良后果。

任性的害处:

1.在家里任性，为所欲为惯了，到学校里、社会上就行不通，会处处遇挫折，不顺利，甚至碰得头破血流。

2.由于自己一意孤行，影响了与同学、老师的关系，造成人际关系紧张。

3.由于不能约束自己，心中只有自己没有别人，往往造成不愉快的场面，影响自己的情绪，危害个人身心健康。

能够约束自己的行为、克服任性，不是一件非常容易的事，需要有毅力，有自制能力。

一个人事业成功很重要的就是能够战胜自己，只有达到这一点才能把握住自己的航船，驰向胜利的港湾。

一个有自我控制能力的人往往能得到成功。

归纳起来，有自制力的种种表现如下:

1.能够严格要求自己，抵制一些与自己要做的事不相干的干扰。

2.能够控制自己的消极情绪和与它密切相关的语言等，以完成自己要做的事。

3.不在成功时骄傲自满，不在失败时灰心丧气。

有自制力的好处有许多，归纳如下:

1.能够克制消极因素对学习的干扰，保证学习任务的顺利完成。

2.能够克制外界不良习气对自己的干扰，以保证个人身心健康。

当然，自制力并非与生俱来，应该从小注意培养，对任性更要努力克服。

那么应该怎样克服任性，加强自制力呢?

1.首先要明确自己的位置，在家里，可能是父母和家人的宠儿，受大家的呵护;而到了学校则只是学校里的一个普通学生，和每个同学都一样，没有任何一点特殊。

因此，不论是课堂纪律，还是课后活动，都

要开始学会约束自己，克制自己。

2.在培养自制能力的开始阶段，可能还不会约束自己，那么可以先请老师和父母提醒和督促，慢慢地建立起良好的习惯，达到提高自制能力的效果。

3.要记住大教育家马卡连柯的名言:“克制自己是随时随地要注意的，应当使这种行为变成一种习惯。”

**积极向上的广播稿篇三**

把五颜六色的童年留在昨天，把那美好的梦幻悄悄留在童年。我们正如早晨刚升起的太阳，朝气蓬勃，充满着勇往直前的活力。啊，青春——这人生的第二起跑线、人生的黄金阶段，充满着理想、追求和信念。

青春是绿色的芳草地，我们怀着热切的希望，在这块土地上不断地耕耘、劳作。“绿”是青春的色彩、希望的象征，年轻的我们现在正拥有着这片生命的绿色，在广阔的蓝天下尽情享受着五彩的阳光。我们要抓住这生命中的春光，让生命之花在这充满梦想与希望的青春岁月尽情绽放。

青春是一方广阔自由的天空。年轻的我们正可舒展有力的翅膀，在这方美丽的时空展翅翱翔。先辈们所走过的路就是我们前进方向的指明灯，我们沿着这方向，不管是暴风骤雨，还是闪电雷鸣，都不畏惧。我们清楚自己肩负着家人的期望，祖国的重托，我们正举着季节的大旗，挟着雷声，带着鼓点，吹着号角，走在人生的三月，走在人生最优美的风景。

青春像催人奋进的战鼓，年轻的我们怀着饱满的热情，携着对理想的执着，将汗水与智慧交融，把梦想在这里放飞，让成功从这里起航。青春又像一首歌，它呼唤着我们这些跨世纪的新一代。

我们在这动听、充满无限激情的“青春之歌”中长大，稚嫩的肩膀逐渐变得成熟、硬朗。我们即将成为社会的主人，建设祖国的重任也将落在我们肩上，因此，我与年轻的伙伴手挽着手，互相鼓励并肩奋斗，以饱满的热情去谱写祖国繁荣昌盛的新篇章。

啊，青春！它给人的是美丽，是辉煌。青春的我，要挺起永不屈服的脊梁，用我强有力的手臂托起明天灿烂的朝阳！

**积极向上的广播稿篇四**

不得不承认，你怎样对待生活，生活也会怎样对待你。

定个小目标，先让自己有事做，然后再慢慢地朝喜欢的方向去努力。

这其实，远比我们待在原地，让自己衰下去强很多。

因为，生活在此刻，是有奔头儿的。

去过你想要的生活，去做你想做的`事情，把生活过得丰富多彩，而非模式单一且糟糕的样子。

这，才是生活最该有的底色。

**积极向上的广播稿篇五**

曾经有一个山东的6 岁女孩，在家里受到父母和爷爷奶奶宠爱，几乎是到了要星星不给月亮的地步。有一天女孩让妈妈下班给买冰棍，妈妈这一天特别忙，没有顾得上买，回家后，女孩很不高兴，她悄悄地把老鼠药放在了妈妈的饭里，致使母亲中毒身亡。

还有这样一个男孩，平日爷爷极娇惯这个孙子，使孙子的脾气大得很，指使起爷爷来，简直不知谁是爷爷，谁是孙子。有一天，这个男孩居然想起用牙签扎爷爷“玩”，而这个爷爷竟任由孙子去扎，若躲避，孙子就大哭大闹。孙子终于将牙签扎到了爷爷的左眼上，当时这个爷爷竟然为了怕吓着孩子而不动弹，以致孙子又扎瞎了爷爷的右眼，使爷爷双目失明。

这种任性同上一个例子一样可怕。这些虽然都是极个别的例子，但是说明了一个简单的道理，任性是不良个性，是影响我们健康成长的大敌。大敌当前，应该正确认识和对待。

除了以上的特殊例子，我们自己也能发现自己是否有任性的表现。比如，有的学生在商店见到自己喜欢的玩具、书籍等等，就非要买不行，不管父母是否同意，不给买，就要闹个天翻地覆。又比如，明明知道上课要遵守课堂纪律，不能随便说话，但是，却不愿约束自己，依然与左右同学说个不停，不但自己无法听课，还影响了其他同学。这也是常见的例子。

归纳起来，任性的种种表现如下：

1.想要什么东西就一定要家长给买。

2.想干什么就一定要干什么，不管要求是不是合理。（校园音乐广播稿）

3.在学校，一旦自己的要求不能满足，就情绪低落。由此，可以知道所谓任性就是想干什么就干什么，非达到自己的要求不可，虽然许多要求是不合理的，不能满足的，但是却不管不顾周围的环境，蛮不讲理，不达目的不罢休。在家里习惯于任性，到了其他环境也难于约束自己，就会产生一系列不良后果。

任性的害处：

1.在家里任性，为所欲为惯了，到学校里、社会上就行不通，会处处遇挫折，不顺利，甚至碰得头破血流。

2.由于自己一意孤行，影响了与同学、老师的关系，造成人际关系紧张。

3.由于不能约束自己，心中只有自己没有别人，往往造成不愉快的场面，影响自己的情绪，危害个人身心健康。

能够约束自己的行为、克服任性，不是一件非常容易的事，需要有毅力，有自制能力。一个人事业成功很重要的就是能够战胜自己，只有达到这一点才能把握住自己的航船，驰向胜利的港湾。一个有自我控制能力的人往往能得到成功。归纳起来，有自制力的种种表现如下：

1.能够严格要求自己，抵制一些与自己要做的事不相干的干扰。

2.能够控制自己的消极情绪和与它密切相关的语言等，以完成自己要做的事。

3.不在成功时骄傲自满，不在失败时灰心丧气。

有自制力的好处有许多，归纳如下：

1.能够克制消极因素对学习的干扰，保证学习任务的顺利完成。

2.能够克制外界不良习气对自己的干扰，以保证个人身心健康。当然，自制力并非与生俱来，应该从小注意培养，对任性更要努力克服。

那么应该怎样克服任性，加强自制力呢?

要开始学会约束自己，克制自己。

2.在培养自制能力的开始阶段，可能还不会约束自己，那么可以先请老师和父母提醒和督促，慢慢地建立起良好的习惯，达到提高自制能力的效果。

3.要记住大教育家马卡连柯的名言：“克制自己是随时随地要注意的，应当

**积极向上的广播稿篇六**

生活有很多种过法，最糟糕的便是：用最差的状态，无限循环，把每一天都过成同样死气沉沉的样子。

以前，总觉得这样的生活很舒服，什么也不用想，什么也不用做，彻底放松就行。

时间久了，当你习惯了这样的生活时，就等于在终结以后生活更多的可能性。

你懒得去改变，也不会反思这样的`生活有什么不好，你已经麻木于这样的生活，不愿跳出来。

只有当我们能从散漫的状态里跳出来，才会真正明白：用尽全力创造生活的时候，生活也在反馈给我们更多的精彩。

**积极向上的广播稿篇七**

不得不承认，你怎样对待生活，生活也会怎样对待你。

定个小目标，先让自己有事做，然后再慢慢地朝喜欢的方向去努力。

这其实，远比我们待在原地，让自己衰下去强很多。

因为，生活在此刻，是有奔头儿的。

去过你想要的`生活，去做你想做的事情，把生活过得丰富多彩，而非模式单一且糟糕的样子。

这，才是生活最该有的底色。

**积极向上的广播稿篇八**

天空一样是蓝的，草地一样是绿的，跑道一样是红的，共同谱写出了青春的歌。

同学们的血是红的，运动员的汗是咸的，观众们的心是热的，共同谱写出了青春的.歌。

今天的汗水和泪水，明天的成功与喜悦，共同划过天空，构成了今天青春的歌。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn