# 公平守正安心消费心得体会(优质8篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-01-16

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。公平守正...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**公平守正安心消费心得体会篇一**

一是提高企业消费维权的意识和水平，促使其生产安全的产品，提供安全的服务，预防和减少安全隐患，确保消费者在消费过程中，人身权和财产权不受到损害。二是增强节约资源和环保意识，保障环境安全，维护消费者的长远利益。三是要特别注重对老人、儿童、农民等弱势群体的保护，采取措施，保障他们的安全权益。四是树立科学、合理的消费观念，使消费行为符合安全消费的要求，通过消费者的选择推动行业规范发展，更好地保障消费者安全权益。

二、确定“消费与安全”年主题的依据

第一，安全权是消费者的一项重要权利。《消费者权益保护法》规定，消费者享有“九项权利”，其中第一项就是“消费者在购买、使用商品和接受服务时享有人身、财产安全不受损害的权利”。为什么这么重视安全权呢?因为消费者只有在生命健康和财产不受到危害的情况下，才能顺利地进行消费活动，才能进一步实现所享有的其他权利。所以说，安全权是消费者享有的首要的、最基本的权利，是消费者享有其他权利的前提。国际社会普遍对安全权十分重视。联合国《保护消费者准则》提出，要“保护消费者的健康和安全不受危害”。

第二，安全权是促进经济社会发展的需要。刚刚闭幕不久的中央经济工作会议指出，“要调整优化需求结构，增强消费拉动力，重点提升居民消费能力、改善居民消费条件、培育新的消费热点”。

**公平守正安心消费心得体会篇二**

说起安全消费，倒让我想起一件事，前年，妈妈在江都商城给我买了一件宜贝的棉衣，价格也不便宜。妈妈找了一个熟人好说歹说打了一个7折。刚穿了两天，袖子便裂缝了，张开了大嘴。妈妈和我带上发票，去找商城理论。妈妈把棉衣拿出来，说明情况后，营业员便先问妈妈要购衣的发票，如果没有发票，是不是就不承认呀？好在妈妈有备而来，看了发票，确认是自己卖出去的棉衣之后，营业员和妈妈就开始唇枪舌战了：

营业员：袖子裂缝了不是质量问题，我们帮你用缝纫机再缝一下

妈妈：袖子裂缝了不是质量问题，什么才算是质量问题？请你给我换一件

营业员：这样吧，这次我们帮你把衣先缝好，下次买衣的时候给你优惠点

见妈妈态度很强硬，营业员极不情愿的换了一件新棉衣给我们。

**公平守正安心消费心得体会篇三**

3月15日，是我国消费者权益保护日，每一位公民都有权维护自己的消费权益和安全。我就曾经遇上过这样一件事：

一天，我和妈妈一起去超市买东西。由于我们买的是盒装类日常用品，因此不能打开详细检查有没有质量问题，当时我们的维权意识也很薄弱，于是，我们付完钱就高高兴兴地回家了。到家以后，当我们拆开包装，却发现里面的东西有质量问题：这是一个利用开关来操作的电动水果器，可我们打开开关，水果器却静悄悄地纹丝不动。我们想要看看说明书，可没想到连说明书都无影无踪。我们将物品拿回超市想要退货，可没想到，售货阿姨说拆开包装后就不能退货了，她的脸上还写满了高傲。

于是我妈妈和售货员辩论了起来，双方都有自己的道理。这下倒好，引起了许多人的注意，都来围观，一个叔叔站在我们的立场上，说作为消费者，我们有权维护自己的.权益。最后，还是请老板来，才解决问题。由此看来，任何事情都要讲诚信，售货也一样。

人无信，不可立。记住诚信吧，没有了诚信，还有什么事情会得到别人的认可?诚信就像生活中的一把小伞，当它受到撞击破碎时，自己也会感觉到生活中仿佛失去了什么。

诚信，让我们走进自然;诚信，让我们接近科学;诚信，更可以让我们感受到什么是真正的朋友，什么是真正的幸福。

**公平守正安心消费心得体会篇四**

如今，中国已走进了新时代，很多人都富了起来，于是就有了这么一种观点：“买什么都要买最贵的。”但我的消费主张是“节约消费，能不花的钱就别花。”

这样的例子还很多：同车型同性能的东风某款车，颜色一变，价格就增了十多万;同样的月饼，多了几层包装，便价值上百，普通的灯泡套上一层玻璃，便因为那水晶般的效果价钱翻一倍……这种不值得的消费，不要也罢。

第二，有的物品只是加了个幌子，价格就一飞冲天。这种情况还不如第一种——第一种好歹还增加了商品的价值。这一种商品压根儿就是顶个幌子诓钱：达芬奇的地板一载上“意大利名贵木材”的帽子便定价几十万;养鸡场里的鸡蛋举个“散养笨鸡蛋”的牌子就2块一个;台湾普通橄榄油加上铜叶绿素，再挂个“西班牙进口原装”的招牌价格就贵得吓人……正如赵丽蓉、巩汉林的《打工奇遇》中演的一样，一盘萝卜加上“宫廷”二字就值80元;一杯兑水二锅头加“宫廷玉液酒”就卖一杯一百八。这种花钱买气生甚至花钱买罪受的消费，不要也罢。

第三，勤俭节约是美德。“纵览前贤国与家，成由勤俭败由奢”秦始皇的骊山墓、阿房宫让人民怨声载道;勾践卧薪尝胆终于成就霸业;慈禧太后在死后睡的褥子上嵌了1204粒宝石，还挪军费建颐和园，让“堂堂大清”在洋人的铁蹄下受蹂躏……数千年的分分合合得出教训一条：正是不该有的高消费导致了民族的败落，而勤俭节约才能兴国安邦。“不积跬步，无以致千里”，正是一点一滴的节约使国家富强!所以我的消费观点是“节约消费，能不花的就花“奢侈只是虚华的假象，只有简朴才能让幸福更长久。

**公平守正安心消费心得体会篇五**

自消费权益日成立以来，那些买假冒伪劣产品的商家受到了严惩。广大消费者的合法权益受到了保障，并且每到3月15日，消费者们纷纷走上街头，宣传3.15的相关知识，让更多的人了解3.15，齐心协力共同打击不守法的商家，这样才是我们不被受骗上当。

在我小时候就经常挺大人们在讨论3.15。从那时懵懵懂懂的我到长大后的我，经过这段时间的成长，早已对3.15有了更多新的了解。其实只要我们大家都能做一个守法的好公民，那我们的国家会多么美好呀!有一次爸爸去超市买东西，买了一大包方便面。闲的没事的`我，把方便面的外包装拿出来看一看。谁知道不看不知道，一看吓一跳，这包方便面早已过期了。唉，爸爸可真是粗心呀!我看了看超市的袋子，还好发票没丢，赶紧跑到爸爸面前，“兴师问罪”。爸爸急忙和我上了超市。到了超市，我爸爸把方便面给了营业员阿姨，她一看连说“对不起”，说着给我们重新调换了一包，还把货架上面的也检查了一遍。看到这一切，我和爸爸才安心的离去。

如果不是到大的超市买东西，有发票证明，说不定人家还不承认呢!所以我还是建议大家要买什么贵重的东西，还是要去一些正规的大超市，不要去一些小卖部。这样既质量有了保证，万一要调换，有发票才好办事。

**公平守正安心消费心得体会篇六**

前段时间从报纸上看到，一位多年经营烧烤的老板自爆自己从来不吃烧烤。因为那些所谓的烤羊肉、烤牛肉很多都是猫肉，或者是腐烂变质的肉。涂上一层特制香料，经过烧烤，人们不但闻不出臭味，吃起来还觉得很香。仓库里，食材、原料随意堆放，苍蝇、蚊子到处乱飞……天哪，这也太恐怖了!幸好，妈妈从来不让我吃路边摊烧烤。起先闻到大老远飘来的香味还会嘴馋，妈妈总说不卫生，不让买，被拒绝次数多了，也就断了念想。哈哈，妈妈真英明!

妈妈还不让我买很多东西，比如地摊、小店的商品，因为那些商品很多是三无产品，是地下工厂生产的，质量得不到保证。

现在的大型超市为我们带来便利购物的同时，也让我们对食品安全更加放心。我们一家总是去超市选购日常用品，在妈妈的言传身教下，我每次选购食品都会先看一下保质期、生产日期，尽量选生产日期近的。据说9月1日起食品包装上除了要标明厂家、食物原料、生产日期、保质期外，更要详细标注添加物的成分。哈哈，以后妈妈选购时更有得比较了。

选购完了之后，妈妈都会索要发票，特别是大件商品。这样，即使商品质量有问题，我们可以凭借发票找卖家或厂家维权。去年冬天，妈妈从超市买回来个暖手宝，一个月不到不通电了，妈妈拿着发票找到超市，超市退还了购买暖手宝的钱，妈妈又买了一个另外品牌的暖手宝。我们没有因为产品的质量而损失钱财。

做到了安全消费，就能买的放心，吃的安心，用得舒心了!

**公平守正安心消费心得体会篇七**

“广大消费者，走过路过千万不要错过，上好的苹果每斤半价，又甜又脆，绝对新鲜······”不知什么时候，路边新开张了一家苹果店，门前的招牌上画着几个红彤彤的苹果，吸引了众多顾客的眼光。我牵着妈妈的手，挤进了熙熙攘攘的人群，准备买两三斤苹果。

摊前的苹果个个又红又大，通红的果皮上闪烁着耀眼的光泽，我不禁垂涎三尺。店主是个年轻的小姐，为人爽快，待人和气。

“老板娘，麻烦您给我称五斤苹果。”

“好嘞，五斤苹果挺重的，用袋子装不方便，这儿正巧有三斤箱装的苹果，就用这个吧，喏，本来30呢，卖你们25元。”老板娘微笑着说。

我和妈妈不禁被老板娘的善解人意打动了。我向老板娘投去感激的一瞥。可老板娘的神色里却流露出一丝慌张，我好生奇怪。

妈妈接过苹果准备付钱：“这里半价吧，给，12.5元钱。”

“哎呀，25元已经是半价了，您弄错意思了。”老板娘连连解释。

“五斤要50元？忒坑人了吧？就40元吧！”妈妈大吃一惊，急忙讨价还价。

“40元就40元吧！”老板娘一口答应。

老板娘的爽快让我更加奇怪了。一回到家，我便拆开箱子，顿时傻眼了——箱子里的苹果，有一半是没有成熟的落果儿。我尝了一口，又青又涩，和摊上的苹果简直就是天壤之别。我义愤填膺，我们是消费者，怎能白白地被经营者所骗？作为消费者，我们应正当得维护自己的消费权。经营者与消费者进行交易，必须遵守自愿、平等、公平、诚信的原则。想到这儿，我和妈妈拿起苹果，快步向苹果店走去。

“老板娘，刚才我买了三斤苹果，回家却发现全是落果儿，您说该怎么办？”

老板娘慌慌张张的看了看四周，板起面孔，一脸无赖地压低声音说：“又不是我逼着你们买的，可是你们自个儿心甘情愿的掏腰包买的。关我什么事？！”

“你，你，真不象话！”妈妈看到老板娘这副嘴脸，一下子气得说不出话来。

我灵机一动，计上心来，赶忙对老板娘一本正经的说“阿姨，你可是犯了法的！”

“什么？犯法？怎么可能？你一个小毛孩懂什么法律？快滚一边去吧！”尽管老板娘冷嘲热讽，还下了逐客令，但她的语气里丝毫没有原先的底气十足了。

“您不知道吗？”我头头是道地讲着，“在《消费者权益保护法》里有一条是这样的：经营者应向消费者提供商品或服务的真实信息，不得做引人误解的虚假宣传。”说完，我得意的冲妈妈笑笑。

“啊？对不起，对不起，我以后再也不敢了。”老板娘听了，吓了一跳，连忙接过妈妈手里的`苹果，换了一箱，并连声赔礼道歉。

将安全消费进行到底！

**公平守正安心消费心得体会篇八**

我迫不及待地拉着妈妈要去选购自己喜欢的物品!只见妈妈神秘兮兮地递给我50元钱，郑重其事地说要让我自己学会消费，我真是既高兴又紧张，高兴的是我可以自己当家作主，想买什么就买什么了，不免心里乐开了花;紧张的是第一次买东西怕人家嘲笑我。

沿着意式风情街，我一边走一边看，妈妈在后面悄悄地跟着我，这让我更加紧张了。我走进了好几家小店前，各具特色的小物品让我的眼睛忙不过来，看看这个也喜欢，摸摸那个也不错，都想拥有，可是我只有50元钱，得好好的想想，精打细算，买最喜欢的东西。

终于，我在一家小摊前，发现了一只紫色的可爱的毛毛兔，这可是我梦寐以求的小兔子啊，因为我身边好多同学阿姨们都有一只，我想买来挂在自己的包包上，那一定可爱极了，可是妈妈一直都没给我买，今天终于有机会了，我回了几次头，妈妈点点头鼓励我，我鼓足勇气，羞涩的问一句：“请问，这个多少钱?”可能因为我的声音小的像蚊子，里面的人又很多，所以店主没有听到，我却不敢再问，灰溜溜地逃走了。

但是毛毛兔的诱惑力太大，我又走到第二个摊点，妈妈说：“你要大声点，勇敢点……”没等她说完，我就跑了进去，大声问：“请问，这个多少钱?”“35”“有点贵，30吧”“不行”店主摆了摆手，摇了摇头，我怯怯地离开了。妈妈又说：“买东西要学会讨价还价，你想想平时妈妈买东西的时候怎么说，你就怎么说，再大胆去试试吧!”

我又来到到第三个摊点，心想：这次可一定要成功，我指着一个紫色的毛毛兔说：“请问，这个几元钱?”“35”，“30吧”，店主摇摇头，我灵机一动，娇滴滴地央求：“阿姨，30元卖给我吧，”店主看了我一眼，犹豫了一下说：“好吧，看你这么文明，又这么勇敢就卖给你吧。”我高兴极了，拿着喜欢的毛毛兔十分有成就感。

那天晚上，我第一次成功的自己买到了东西，感觉自己买东西也不是很可怕，而且我还学会了文明购物。妈妈说的没错，我们要合理的安排消费，养成节约的好习惯，做个理财小能手。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn