# 2024年每日一句正能量语录短句(汇总13篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-12-19

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。每日一句正能量语录...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**每日一句正能量语录短句篇一**

【1】：成功者和其他人最大的区别就是，他们真正动手去做了。

【4】：登上高峰后，你会发现还有更多的山峰要翻越。

【7】：如果只是向往，远方依旧是远方。《微博》

【9】：我是你们发现不了的正能量。

【11】：你是什么样的人和你想成为什么样的之间的差距就是，你做了什么。

【12】：成功就是日复一日那一点点小小努力的积累。

【13】：总有些更重要的事情，赋予我们打败恐惧的勇气。

【14】：谁伤害过你，谁击溃过你，都不重要。重要的是谁让你重现笑容。

【15】：你现在所受的苦都是你之前所作的死.‘

【16】：上苍赐予你爱，不是为了最后从你的灵魂里带走它。--非天夜翔《北城天街》

【17】：亲爱的自己，所有不被珍爱的人生，你都应该高傲地绝唱。--刘明超《自创》

【18】：每当你想要放弃的时候，就想想是为了什么才一路坚持到现在。

【19】：艰难的道路经常通往高处。

【20】：只要有你在，我就会努力。《侧耳倾听》

【21】：一切发生在你身上的都不是碰巧。你获得什么，在于你付出了什么。

【22】：看着温暖的文字，心就会变得坚强，就好像这世界到处阳光明媚一样，充满了正能量。不念过去，不畏将来，我想我也会做得很好。

【23】：有些人，这一辈子都不会在一起。但有一种感觉，却可以藏在心里守一辈子。

【24】：我不在乎别人的质疑，我只会做好自己。

【25】：太阳尚远，但必有太阳。--七堇年《被窝是青春的坟墓》

**每日一句正能量语录短句篇二**

下面有小编为大家整理正能量语录短句，希望对大家有所帮助!

1、让对方耸起肩膀的语言：做得好!

2、再不疯狂，我们就老了 \"愿望\"是希望某事发生。\"信念\"是相信它会发生。\"勇气\"是让它发生。

3、人生如同坐火车，风景再美也会后退，流逝的时间和邂逅的人终会渐行渐远，前行的始终是自己。

4、要认识很多很多人，管用的却只有那么几个;要做很多很多选择，必要的却只有那么几次。

5、成功者区别于失败者，也许就只在于成功者多走对了几步路，多说对了几句话，多交对了几个人，多做对了几次选择。

6、重新鼓起勇气的语言：没关系，一切都会好起来的!

7、对亲爱的人给予奔头儿的语言：你是我的唯一!

8、就算跑最后一名又怎样，至少我又运动精神。而且我一定会跑完全程，只要跑到终点我就成功了!

9、天塌下来，有个高的人帮你扛着，可是你能保证，天塌下来的时候，个儿高的人没在弯腰吗?之后，还不是得靠自己!

10、你要做的就是别人换不掉的，那你做不到怪谁，就是你自己没用!

11、能控制住对方发火的语言：对不起!

12、筑起谦虚人格塔的语言：谢谢!

13、行动那才是最重要的，而每个行动都有其代价和欢乐之处，人生的旅行过程给我快乐，而不是那目的地。

14、能召唤和解和和平的语言：我错了!

15、能提高存在感的语言：你最棒!

16、让对方感到与众不同的语言：果然你是不一样。

1、在这个世界上，没有卑微的工作，只有卑微的工作态度。

2、相信别人，放弃自己，这是许多人失败人生的`开始。

3、用自己的能力证明自己，胜过用空话吹嘘自己。

4、一个人的改变，源自于自我的一种积极进取，而不是等待天赐良机。

5、从早晨到傍晚，你反问自己一天究竟做了什么?或许对第二天有更多的触动。

6. 生活中，我们每天都在尝试尝试中，我们走向成功品味失败。

7. 失败是什么?没有什么，只是更走近成功一步;成功是什么?就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

9. 我们这个世界，从不会给一个伤心的落伍者颁发奖牌。

10. 一步主动，步步主动，步步领先，享受光荣;一步被动，步步被动，步步落伍，煎熬受穷。

11. 一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

12. 一个人最大的敌人是自己，没有完不成的任务，只有失去信心的自己。

13. 志在峰巅的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。

**每日一句正能量语录短句篇三**

在日常学习、工作或生活中，大家都不可避免地会接触并使用语录吧，语录是用平实、生动对话的体裁写成的作品。那什么样的语录才是走心的语录呢？以下是小编精心整理的正能量语录短句，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

一、比尔盖茨的父亲说：我们不允许孩子多看电视，但会给孩子买大量的书。如果孩子读书读到很晚，我们不会强迫他休息。遇到不懂的问题，总会有人翻书查找答案，念给大家听。让孩子形成这样的观念：如果你有问题，答案一定存在于某个地方，你要做的就是找到它。只要你愿意找，答案总在人生的某个地方。

二、生命是一种过程而不是一个目的。苦和甜来自外界，体味幸福则来自内心。学会感恩，学会满足，让快乐溢满生命的花篮。只要心是晴朗的就没有雨天!

三、这个世界上失去什么东西都不可怕，惟一可怕的是失去你的心，失去你的勇气，只要你坚韧不拔地奋斗，只要你眼睛看向未来，生命就永远属于你，生命的辉煌也一定永远属于你。爱上不该再爱的人，等了不该再等的心，卑微至万倍尘埃。有些人已经无法在等到，付出的爱也无法再收回。

四、伤心和委屈的时候，可以放声大哭，但是哭完后记得洗把脸，然后拍拍自己的脸，挤出一个微笑给自己看。告诉自己，哭完了，就该忘掉，然后重新开始。记得，每天的阳光都是新的。

五、能被机械取代的职业没有前途；能被别人替换的岗位充满危机。自然角度的人存在于世，像指纹一样不会和任何人相同；同理，社会角度的人，只要能找到自己独一无二的位置，也不会被世间的任何人抢去饭碗并能实现最大价值。无论我们付出多大代价，都要一步一个脚印地走到这个理想的人生圆点上。

六、没有谁天生就有一副神奇的翅膀，没有人能够随随便便成功。生命的每一片彩虹都是风雨换来，你也只有非常努力，才能看起来像那些成功的人一样毫不费力。梦想就从现在开始，当脚步和心同在路上，谁也无法想象，未来和世界有多么辽阔宽广。

七、爱不是一个名词，爱是一个动词，当一个人真正用心地去看到身边的人和身边的人的需求，真正地去为身边的人去付出的时候，即使有时候爱的方法和方式不是那么妥当，他的爱也是一样能够被身边的人看到知道收到感受到。

八、自尊是一个人的脊梁，自尊是一种无畏的气概，自尊是一个人必须必备的操守。自尊给人的生命提供的不只是一种依托、一种凭借、一种支撑；还是生命永远的充实、永远的能量、永远的精神动力。

十、幸福，由爱而萌发，由心而感动，是不能被人分享的感受。幸福，是付出后的一份获得，是爱过后的一份值得。无言欣喜，只因情到深处；用心呵护，只因爱无理由。一个拥抱，可以融化失落的心情；一句心疼，可以安慰沉默背后的悲痛；一份懂得，更让心灵有了慰藉的港口。拥有爱的人不会寂寞，得到幸福的人不会漂泊。幸福的眼泪总是最真实，幸福的笑容总是最动人。最长久的拥有是珍惜，最温暖的感觉是幸福。

十一、尽管世事繁杂，心依然，情怀依然；尽管颠簸流离，脚步依然，追求依然；尽管岁月沧桑，世界依然，生命依然。守住最美风景，成为一种风度，宁静而致远；守住最美风景，成为一种境界，悠然而豁达。

十二、当坚强成为你唯一的选择，你才知道自己可以有多坚强。在你坚持不住的时候，记得告诉自己，再坚持一下。想一千次，不如去做一次。华丽的跌倒，胜过无谓的徘徊。我只是需要一个不会放弃我的人。

十三、人活一辈子，开心最重要。在快乐的心境中做自己喜欢做的事情，安全地实现自身价值，这是人生最大的幸福。好景不常在，好花不长开。人生短暂，好好地去珍惜它，善待它，把握它吧！每一次总有充分理由来说服。违心的美丽亦是如此的倔强，在心底裂开一条一条深深浅浅的伤痕。

十四、如果有一天，你走进我的心里，你一定会哭，因为里面装满你的点滴。如果有一天，我走进你的心里，我也一定会哭，因为里面找不到我的身影。

十五、没有经历过重大的打击、重大的冲突、重大的事情，是走不出去的，生命是无法跳越的，跨不过那堵墙。生命的跳越不是指某一个东西的跨越，而是对生命的理解，对生命的剖析。

十六、人生如茶，静心以对。养身不在刻意，贵在自然顺心；锻炼不在朝夕，贵在持之以恒；作息不在早晚，贵在规律养成；家庭不在贫富，贵在和睦温馨；生活不在显达，健康快乐就成；朋友不在贵贱，知音胜过黄金；距离不在远近，常来常往最亲。

十七、我们每个人经常关注的往往是得到与失去，却没有想到凡事都会有得有失，这是大自然的循环规律。忘记了还有当下，忘记了每个人的人生，都是由无数的\'当下组成的，我们忽视最多的也就是当下，这个可以由我们掌控的时段。

十八、漫长人生中，什么都不是一眼看到头的，一时的春风得意算不了什么，一时的失败也不能算数。人生进退是常事，想要成功，关键在于能不能\"熬\"得住。

十九、生命，是一树花开，或安静或热烈，人生：一半是现实，另一半是梦想。人生，最快乐的那莫过于奋斗。不管昨天有多风光荣耀，抑或苦涩不齿，都过去了，无可更改，无法再来。唯有重拾心情，重新上路，才是我们今天唯一的抉择。

二十、没有谁的人生会一帆风顺，成长的过程总会磕磕碰碰。一路走过，我们可以痛，可以悲伤，可以大哭。但别沉溺悲伤太久，别纵容眼泪哭伤了双目。记得，一定要站起来，更坚强的面对人生。因为生活仍在继续，生命还未终结，只有内心强大的人才能更好的保护你想要保护的人。

二十一、简单生活才是幸福生活，人要知足常乐，但不是维持现状，还得有所创造，有所发展。什么事情都不能想的太繁杂，那样会庸人自扰，心灵的负荷重了，就会怨天忧人。人也要和电脑一样，要定期进行一次杀毒和垃圾清理，把不愉快的人和事从记忆中删除。

二十二、看得破的人，处处都是生机；看不破的人，处处都是困境。拿得起的人，处处都是担当；拿不起的人，处处都是疏忽。放得下的人，处处都是大道；放不下的人，处处都是迷途。想得开的人，处处都是春天；想不开的人，处处都是凋枯。做何人，在自己；小自我，大天地。

二十三、人生不是一帆风顺的，所以才有很多不完美，也正因为他们的不完美，才成就了他们别样的完美。如果摆在我们面前的是一条平坦笔直的道路，它会让人乏味，没有挑战，安逸一生。如果摆在我们面前的是一条崎岖蜿蜒的小路，它会使人斗志昂扬，不甘沉落，图强一世。

**每日一句正能量语录短句篇四**

命运，是一个很飘渺的东西，有人相信命运，走到了塔顶，或者坠落到崖底。有人想逆天改命，但成功的几率，与中彩票一样，但有了毅力，终有那么一天，前方，不再是灰色的雾。

我热爱生命!我愿意以百倍的激情拥抱生命!愿意像现在这样，怀着一颗虔诚的热爱生命的心灵，来书写生命的平淡静好。来书写生命的忧伤，和那些悲痛的夭折!

人生需要一些风情点缀的。就是我们的灵魂总要一点点历史的问候，一些诗意的触摸，一些自然的慰藉。

自暴自弃便是命运的奴隶，自强不息是生命的天使;我不想用别人的汗水浇灌自己的心灵，我愿意用别人的棉袄，来温暖自己的躯体。我只想堂堂正正的做人，我只愿光明磊落做事，该记得的我不会遗忘，该遗忘的我不会存放。

生活学会简单，做事大凡认真，思想纠于复杂，人才能在有限的人性光芒面前坐看命运的误差。

大自然是美的，世界是美的，我们也是美的。只要眼里有美，心里就有大美;只要心里有美，生活才会至美;只要生活有美，生命才能唯美。美，是一种接受，是一种感受，是一种享受。美，五彩斑斓，随心而生;美，无处不在，随心而行;美，无止无境，随心而动。美，是永恒的旋律，是永生的追求，是永远的诗!

或许你还要流很多的眼泪，哪怕是流到了生命的尽头，你的懦弱，还将继续残留于心，相当窝囊，软弱无形的这张网，长期压抑你的神经。你的心灵，你的出路，你的坚强在哪里?毫无疑问，懦弱，是你心头之痛，挥之不去，则痛上加痛!唯有坚强，才是你，真正活出去的理由。

不张扬，不虚伪，低调而不颓废，平和而温暖，如云般洒脱，如莲般淡然，以冷静诠释宽容，用达观衬托高贵。做不到超凡脱俗，就让心住到红尘的边上，一半品人间沧桑，一半听宫阙仙音，许自己一个春暖花开，时时刻刻让心明媚。

多读书，多运动，让自己的心灵充实而睿智，开朗而乐观。人生需要多彩，别让无聊占据心灵的天空，前行的路上，不但有鸟语花香，也有风雨雷电，靠谁不如靠自己，我们需要的是真真实实的幸福与温暖。

生命是在一次次的突围中再生的。每一个太阳的升起又落下，都是人冲破自我的一种催促。阳光下，你容貌是这样的，到了月色里，你已是另一个崭新的自己。

最美丽动人的生活，在最平凡的细节里，最平凡的生活里，有最真实踏实的幸福。生命中，最值得珍惜的，是最普通的柴米油盐，芝麻小事。

每个人都有属于自己的舞台，这个舞台，是那么光灿，美丽，生命从此辉煌无悔!只要坚韧不拔的走下去!

人活着，要有所追求，有所梦想，要生活得开心，快乐，这才是理想的人生。上天给我们机会，让我们来到世间走一遭，我们要珍惜，因为生命是如此的短暂，如果我们不知道珍惜，它将很快的逝去，到头来我们将一事无成。

人生的大道上默默地走，就必须要有一盏灯亮着为你引导方向!而这盏灯抑或只是一句话，一句鼓励，一个赞美，一次承认，一次认可，一次相识一次交流......

世界上没有永恒的懦弱，也没有永恒的坚强，万事靠自己，但是一定要放下懦弱，活的有尊严，活出你的坚强，才真正的体现你的自信和力量，你的活才更有价值!

剖析自我是一种精神。剖析自我，是对自已人生的考验，是一种精神的升华。就在这剖析中，享受这份精神的快乐，领悟这份精神的骄傲，感受这份精神的高洁。

黑暗，我们永远无法阻止，但我们可以不断追求光明，光明越多，黑暗自然越来越少影响到我们了。所以，当不好的事情发生，不要纠结于没有阻止它发生，而是更努力于自我成长，努力于改善自己，更努力于改善能够掌控的。

有了坚强的理由，一切顺风顺水，虚伪的懦弱，也会在真诚的诺言面前，显得苍白无力，无所适从。所以，坚强也就成了你人生中一道靓丽的风景!

一个人要生活得健康，开心，快乐，就要有一个良好的心态。我们对于人生要有一个积极向上的心态，要相信我们明天会生活得更好更美更幸福，要有希望，有梦想。有追求，这样我们才会有活下去的动力。有梦在，我们的人生才会更加精彩。没有梦想的人生，心灵是干枯的，内心是枯燥乏味的。

人在遭遇挫折时，往往会感到缺乏安全感，使人难以安下心来，工作和生活都会受到影响。所以，当我们遇到挫折时，要坚持面对最坏的可能性，怀着真诚的信心对自己大声说：“不管怎样，没有什么太大的关系。”然后沉着冷静，不慌不怒地评估形势，选择另外的做法，这样，我们就能在挫折中得到最好的结果。

不要期望，身边的每一个人都是你愿意遇见的人，就像不可能永远只活在明媚的天气里一样。碰上阴天下雨，你也得潮湿地过一阵子。这是一种生活的能力，也是成长必须要有的境遇。漫长的人生征途上，即便今天不会刁难你，换一天也会刁难你，即便这个人不刁难你，换一个人也会刁难你。

有些事，轻轻放下，未必不是轻松。有些人，深深记住，未必不是幸福。有些痛，淡淡看开，未必不是历练。坎坷路途，给身边一份温暖，风雨人生，给自己一个微笑。生活，就是体谅和理解，把快乐装在心中，静静融化，慢慢扩散!

人生活在这个世上，不可能都是一帆风顺的，或者遇到困难，或者遇到挫折，或者遇到变故，或者遇到不顺心的人和事，这些都是人生之旅中的正常现象。然而，有的人遇到这些现象时，或心烦意乱，或痛苦不堪，或萎靡消沉，或悲观失望，甚至失去面对生活的勇气。

纵然你是经历过摔打与失败的人，但并不意味着你就会成功。只有那些善于从摔打中吸取教训，从失败中学会总结的人，才能站立起来，昂首阔步登上成功的阶梯。更有一种睿智的人，他们不但善于总结自己人生路上的一切过往，而且还善于从别人的成功或失败中吸取养料，将其中的精华珍视起来，使自己得以免疫，更快更好地发展自我。

在前进的旅途中，崎岖而又充满希望，失望而又不满诱惑。亲爱的朋友，不要因惧怕抖落满身的疲惫而失去奋进的勇气;不要因为滂沱泪眼的弥漫而扑灭燃烧的激情;不要因为漂浮不定的思绪而颠覆了追求的真理。知道吗?亲爱的朋友，主宰这一切的并不是客观的外部环境，而需要的是你内心的那份宁静的守侯，拥有了这份宁静的美，一切的一切都灰飞烟灭。

人活着，多半是为了得到别人的赞美，获得更多人的认可。当你发现你所承担的角色有高低之分时，你要让自己乐观快乐自信起来。不要因为职业的卑微而放弃自己梦想，不要因为工作的不如意而自暴自弃，更不要因为生活中出现的苦闷和迷茫而暗淡自己的生命。

善待自己，不被别人左右，也不去左右别人，自信优雅。如果做一粒尘埃，就用飞舞诠释生命的内涵;如果是一滴雨，就倾尽温柔滋润大地。人生多磨难，要为自己鼓掌，别让犹豫阻滞了脚步，别让忧伤苍白了心灵。

人缘在很多时候，并不是一种资源，而是一种依靠，一种无形的力量。朋友是你的后盾，在你困难的时候能给你最及时的帮助，因此在处理人际关系时，特别是朋友之间关系的时候，千万不能待人苛刻，更不能使小心眼，贪其中小便宜，睚眦必报之人最终会得到惩罚。

身体是自己的，健康是自己的，难受也是自己的，所以不要想吃什么就吃什么。

责任是从现在开始就要承担的，父母不再年轻，能回报的时候及时回报，不要总觉得时间还很多，岁月不等人。

在岁月中跋涉，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。累时歇一歇，随清风漫舞，烦时静一静，与花草凝眸，急时缓一缓，和自己微笑。

人之所以痛苦一是求之不得，二是舍之不得。老天在送你一个大礼物时都会用重重困难做包装;任何时候都不要放弃底线，只有心灵站直了生命才不会倾斜;智者把放下当前进，愚者把放下当绝望，放下的高度，就是快乐的程度;一个人快乐的前提不是他有能力改变世界，而是有恒心改变自己。

如果有天我们湮没在人潮之中，庸碌一生，那是因为我们没有努力要活得丰盛。

生活没有真正的完美，只有不完美才是最真实的美;生活没有一帆风顺的，只有披荆斩棘才能路路顺;生活没有永远的成功，只有在挫折中站起才是真正的成功，只有闪光的人生才算是生命的永恒。

生命中，好多的事是这样，生活中，好多的情是这样，没有理由，也无需理由，爱就是爱，喜欢就是喜欢，没有结果，也无须结果，心甘情愿，无怨无悔。

什么事情都可以拖一拖，没必要那么着急，事缓则圆。

人与人之间的距离，要保持好，太近了会扎人，太远了会伤人。

时光的残忍就是，她只能带你走向未来，却不能够带你回到过去。

世上只有低贱的人，没有低贱的工作。人的价值在于他本身，而不在于他从事的工作。无论什么工作，都能把一个人的心态、个性、气质、修养、才能透露无遗。是金子还是石块，都能通过工作体现出来。只要安心工作，展示出让人珍视的价值，自然会受到珍视。

我们的生命，就是以不断出发的姿势得到重生。为某些只有自己才能感知的来自内心的召唤，走在路上无法停息。

人生的快乐在于自己对生活的态度，快乐是自己的事情，只要愿意，你可以随时调换手中的遥控器，将心灵的视窗调整到快乐频道。学会快乐，即使难过，也要微笑着面对。

我未曾见过一个早起、勤奋、谨慎、诚实的人抱怨命运不好;良好的品格，优良的习惯，坚强的意志，是不会被假设所谓的命运击败的。

相信生活是美好的，相信人生是充满希望的，懂得人比钱重要，能用钱解决的问题都不是问题。

心情，是一种感情状态，拥有了好心情，也就拥有了自信，继而拥有了年轻和健康。就拥有了对未来生活的向往，充满期待，让我们拥有一份好心情吧，因为生活着就是幸运和快乐。

学会孤独，没有谁会把你当宝护着。学会独立，不能再一味的麻烦别人，自己的事自己做。学会绝情，该滚的就滚，该留的就留。学会长大，不能再那么任性。学会忘记，不能活在过去的时光中。

一切都经过了，一切都走过了，一切都熬过了，生命的底色里，增了韧，添了柔。这时候平和下来的生命，已经沉静到扰不乱，已经稳健到动不摇，已经淡定到风打不动。

努力去做自己该做的，但是不要期待回报，不是付出了就会有回报的，做了就不要后悔，不做才后悔。

逆境是磨练意志的熔钢炉，困苦是完成人格的助燃剂，理想是建设人生的航标灯，信心是到达目标的原动力。性格像三国，合久必分分久必合;情感像西游，九九八十一难，方才取得真爱;事业更像红楼，总有人把它奉为攀登，耗费毕生精力;人生最像水浒，管你有多轰轰烈烈，最终一切被平淡招安。

你的心应该保持这种模样，略带发力的紧张，不松懈，对待不定有坦然。损伤是承载，沉默是扩展。终结是新的开始。如此，我会为你的心产生敬意。

**每日一句正能量语录短句篇五**

一、平生不做皱眉事，世上应无切齿人。

二、以诚感人者，人亦诚而应。

三、光阴是单行道，过去了，回不来。

四、有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

五、光阴是最公正的裁判；历史是最优秀的见证人。你终究会知道我如何爱你，但是，要给我一定的光阴！

六、如果背叛是一种勇气，那么接受背叛则需要一种更大的勇气。前者只需要有足够的勇敢就可以，又或许只是一时冲动，而后者考验的却是宽容的程度，绝非冲动那么简单，需要的唯有光阴。

七、不要轻易让自己掉眼泪，你笑，全世界跟着笑；你哭，全世界只有你一个人在哭。

八、男人憧憬着一个女人的身体的时候，就关心到她的灵魂，自己骗自己说是爱上了她的灵魂。惟有占领了她的身体之后，他才能够忘记她的灵魂。

九、我要你知道，在这个世界上总有一个人是等着你的，不管在什么时候，不管在什么地方，反正你知道，总有这么个人。

十、你认命比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了认命以外，没有更好的办法了。

十一、不要在你一定会后悔的地方浪费你的生命。

十二、如果某人注定属于你，即使打开世界上所有的门和窗，也无法让他离开。

十三、爱一个人，会想他，思念他，会把自己的一切全融入他之中，会把他当成是整个世界。

十四、滴水穿石，不是力量大，而是功夫深。

十五、爱情的元素有些是预料不到的，不管我们会从其中获得快乐还是痛苦，都应该事先做好准备。

十六、凡夫转境不转心。圣人转心不转境。

十七、短的是生命，长的是磨难。

十八、如果情感和岁月也能轻轻撕碎，扔到海中，那么，我愿意从此就在海底沉默。你的言语，我爱听，却不懂得，我的沉默，你愿见，却不明白。

十九、人真的要自己争气。一旦做出成绩来，那么全世界都将和颜悦色。事情都是有正反面的，只要摆正心态，人生中没有朋友，会孤单；没有敌人，会失败；因为朋友是用来依赖的，敌人是用来激发自己潜能的。

二十、你可能只是这个世界上的一个人，但对于某些人来说，你就是全世界。

二十一、没让我失望，错在我对你指望太多。

二十二、无论何时，抉择一定要放在努力的前面。

二十三、过去的事就让它过去吧，不要对她的过去抛根问底，问了不如不问，知了还不如不知。不要开始相处就要求女友洗衣、做饭样样精通，结了婚她自然就会为你做这些事。

二十四、茫茫碌碌的日子就这么过去了，也只有影子记得，曾经的往事，曾经的伤。随着光阴环境的变化，好多事情已经不那么留恋和执着了。生活的琐碎让这份执着和守侯变了味道，而这就是生活。

二十五、不能见面的时候，他们互相思念。可是一旦能够见面，一旦再走在一起，他们又会互相折磨。

文档为doc格式

**每日一句正能量语录短句篇六**

1.不要为了别人而改变自己。做你自己，那个对的人会喜欢那个真正的你。

2.人生最大的成功，就是培养出一个好的心态，使自己无时不快乐。

3.最宝贝的收获，有时候就是你爱的人，脸上露出笑容。

4.你可以有一万个理由一蹶不振，但是只要有一个理由你就要坚强站起！

5.流过了泪的眼睛更明亮，滴过了血的心灵更坚强。

6.一生中，总有那么一段光阴，需要你自己走，自己扛。不要感觉害怕，不要感觉孤单，这只不过是成长的代价。

7.你唯一应该超越的人，是昨天的自己。

8.只要你勇敢地说出再见，生活一定会赐予你一个新的开始。

9.不是每个人，都适合和你白头到老。有的人，是拿来成长的；有的人，是拿来一起生活的；有的人，是拿来一辈子怀念的。

10.不管有多少面墙阻挡，总还有一道属于你的明媚阳光。

11.学着看淡一些事情，才是对自己最好的保护。

12.世上有两样东西不可直视，一是太阳，二是人心。

13.记忆像是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中，一滴一滴，流淌干净。

14.人生就像马拉松，获胜的关键不在于瞬间的爆发，而在于途中的坚持。

15.以前总认为坚持会让我们变强大，但是长大后才发现，让我们强大的，是放下。

16.人生是一场相逢，人生又是一场遗忘，最终我们都会成为岁月中的风景。

17.饥饿，能保持清醒头脑。寂寞，能复原人性缺失。担当，能解决一切问题。光阴，能给出一切答案。

18.没有人可以和生活讨价还价，所以只要活着，就一定要努力。

19.幸福，是用来感觉的，而不是用来比较的。

20.对信任你的人，永远别撒谎。对你撒谎的人，永远别太相信。

21.没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，所有失去的，会以另一种方式归来。

22.人生有时候需要勇敢一下，勇敢去爱，勇敢去恨，然后，勇敢忘记，勇敢向前。

23.有很多路，走的时候忘记了回头，等想回头时，已经沧海桑田。

24.没有什么比光阴更具有说服力了，因为光阴无需通知我们就可以改变一切。

25.光阴不一定能证明很多东西，但是一定能看透很多东西。

**每日一句正能量语录短句篇七**

在这个如花的世界里，我们都是生命的主宰，只有感受生命，珍爱生命，生命才会更有意义，生命之花才会在时间的长河中永不凋谢!

命运，是一个很飘渺的东西，有人相信命运，走到了塔顶，或者坠落到崖底。有人想逆天改命，但成功的几率，与中彩票一样，但有了毅力，终有那么一天，前方，不再是灰色的雾。

我热爱生命!我愿意以百倍的激情拥抱生命!愿意像现在这样，怀着一颗虔诚的热爱生命的心灵，来书写生命的平淡静好。来书写生命的忧伤，和那些悲痛的夭折!

人生需要一些风情点缀的。就是我们的灵魂总要一点点历史的问候，一些诗意的触摸，一些自然的慰藉。

自暴自弃便是命运的奴隶，自强不息是生命的天使;我不想用别人的汗水浇灌自己的心灵，我愿意用别人的棉袄，来温暖自己的躯体。我只想堂堂正正的做人，我只愿光明磊落做事，该记得的我不会遗忘，该遗忘的我不会存放。

生活学会简单，做事大凡认真，思想纠于复杂，人才能在有限的人性光芒面前坐看命运的误差。

大自然是美的，世界是美的，我们也是美的。只要眼里有美，心里就有大美;只要心里有美，生活才会至美;只要生活有美，生命才能唯美。美，是一种接受，是一种感受，是一种享受。美，五彩斑斓，随心而生;美，无处不在，随心而行;美，无止无境，随心而动。美，是永恒的旋律，是永生的追求，是永远的诗!

或许你还要流很多的眼泪，哪怕是流到了生命的尽头，你的懦弱，还将继续残留于心，相当窝囊，软弱无形的这张网，长期压抑你的神经。你的心灵，你的出路，你的坚强在哪里?毫无疑问，懦弱，是你心头之痛，挥之不去，则痛上加痛!唯有坚强，才是你，真正活出去的理由。

不张扬，不虚伪，低调而不颓废，平和而温暖，如云般洒脱，如莲般淡然，以冷静诠释宽容，用达观衬托高贵。做不到超凡脱俗，就让心住到红尘的边上，一半品人间沧桑，一半听宫阙仙音，许自己一个春暖花开，时时刻刻让心明媚。

多读书，多运动，让自己的心灵充实而睿智，开朗而乐观。人生需要多彩，别让无聊占据心灵的天空，前行的路上，不但有鸟语花香，也有风雨雷电，靠谁不如靠自己，我们需要的是真真实实的幸福与温暖。

生命是在一次次的突围中再生的。每一个太阳的升起又落下，都是人冲破自我的一种催促。阳光下，你容貌是这样的，到了月色里，你已是另一个崭新的自己。

最美丽动人的生活，在最平凡的细节里，最平凡的生活里，有最真实踏实的幸福。生命中，最值得珍惜的，是最普通的柴米油盐，芝麻小事。

每个人都有属于自己的舞台，这个舞台，是那么光灿，美丽，生命从此辉煌无悔!只要坚韧不拔的走下去!

人活着，要有所追求，有所梦想，要生活得开心，快乐，这才是理想的人生。上天给我们机会，让我们来到世间走一遭，我们要珍惜，因为生命是如此的短暂，如果我们不知道珍惜，它将很快的逝去，到头来我们将一事无成。

人生的大道上默默地走，就必须要有一盏灯亮着为你引导方向!而这盏灯抑或只是一句话，一句鼓励，一个赞美，一次承认，一次认可，一次相识一次交流......

世界上没有永恒的懦弱，也没有永恒的坚强，万事靠自己，但是一定要放下懦弱，活的有尊严，活出你的坚强，才真正的体现你的自信和力量，你的活才更有价值!

剖析自我是一种精神。剖析自我，是对自已人生的考验，是一种精神的升华。就在这剖析中，享受这份精神的快乐，领悟这份精神的骄傲，感受这份精神的高洁。

黑暗，我们永远无法阻止，但我们可以不断追求光明，光明越多，黑暗自然越来越少影响到我们了。所以，当不好的事情发生，不要纠结于没有阻止它发生，而是更努力于自我成长，努力于改善自己，更努力于改善能够掌控的。

有了坚强的理由，一切顺风顺水，虚伪的懦弱，也会在真诚的诺言面前，显得苍白无力，无所适从。所以，坚强也就成了你人生中一道靓丽的风景!

一个人要生活得健康，开心，快乐，就要有一个良好的心态。我们对于人生要有一个积极向上的心态，要相信我们明天会生活得更好更美更幸福，要有希望，有梦想。有追求，这样我们才会有活下去的动力。有梦在，我们的人生才会更加精彩。没有梦想的人生，心灵是干枯的，内心是枯燥乏味的。

人在遭遇挫折时，往往会感到缺乏安全感，使人难以安下心来，工作和生活都会受到影响。所以，当我们遇到挫折时，要坚持面对最坏的可能性，怀着真诚的信心对自己大声说：“不管怎样，没有什么太大的关系。”然后沉着冷静，不慌不怒地评估形势，选择另外的做法，这样，我们就能在挫折中得到最好的结果。

不要期望，身边的每一个人都是你愿意遇见的人，就像不可能永远只活在明媚的天气里一样。碰上阴天下雨，你也得潮湿地过一阵子。这是一种生活的能力，也是成长必须要有的境遇。漫长的人生征途上，即便今天不会刁难你，换一天也会刁难你，即便这个人不刁难你，换一个人也会刁难你。

有些事，轻轻放下，未必不是轻松。有些人，深深记住，未必不是幸福。有些痛，淡淡看开，未必不是历练。坎坷路途，给身边一份温暖，风雨人生，给自己一个微笑。生活，就是体谅和理解，把快乐装在心中，静静融化，慢慢扩散!

人生活在这个世上，不可能都是一帆风顺的，或者遇到困难，或者遇到挫折，或者遇到变故，或者遇到不顺心的人和事，这些都是人生之旅中的正常现象。然而，有的人遇到这些现象时，或心烦意乱，或痛苦不堪，或萎靡消沉，或悲观失望，甚至失去面对生活的勇气。

纵然你是经历过摔打与失败的人，但并不意味着你就会成功。只有那些善于从摔打中吸取教训，从失败中学会总结的人，才能站立起来，昂首阔步登上成功的阶梯。更有一种睿智的人，他们不但善于总结自己人生路上的一切过往，而且还善于从别人的成功或失败中吸取养料，将其中的精华珍视起来，使自己得以免疫，更快更好地发展自我。

在前进的旅途中，崎岖而又充满希望，失望而又不满诱惑。亲爱的朋友，不要因惧怕抖落满身的疲惫而失去奋进的勇气;不要因为滂沱泪眼的弥漫而扑灭燃烧的激情;不要因为漂浮不定的思绪而颠覆了追求的真理。知道吗?亲爱的朋友，主宰这一切的并不是客观的外部环境，而需要的是你内心的那份宁静的守侯，拥有了这份宁静的美，一切的一切都灰飞烟灭。

人活着，多半是为了得到别人的赞美，获得更多人的认可。当你发现你所承担的角色有高低之分时，你要让自己乐观快乐自信起来。不要因为职业的卑微而放弃自己梦想，不要因为工作的不如意而自暴自弃，更不要因为生活中出现的苦闷和迷茫而暗淡自己的生命。

善待自己，不被别人左右，也不去左右别人，自信优雅。如果做一粒尘埃，就用飞舞诠释生命的内涵;如果是一滴雨，就倾尽温柔滋润大地。人生多磨难，要为自己鼓掌，别让犹豫阻滞了脚步，别让忧伤苍白了心灵。

人缘在很多时候，并不是一种资源，而是一种依靠，一种无形的力量。朋友是你的后盾，在你困难的时候能给你最及时的帮助，因此在处理人际关系时，特别是朋友之间关系的时候，千万不能待人苛刻，更不能使小心眼，贪其中小便宜，睚眦必报之人最终会得到惩罚。

身体是自己的，健康是自己的，难受也是自己的，所以不要想吃什么就吃什么。

责任是从现在开始就要承担的，父母不再年轻，能回报的时候及时回报，不要总觉得时间还很多，岁月不等人。

在岁月中跋涉，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。累时歇一歇，随清风漫舞，烦时静一静，与花草凝眸，急时缓一缓，和自己微笑。

人之所以痛苦一是求之不得，二是舍之不得。老天在送你一个大礼物时都会用重重困难做包装;任何时候都不要放弃底线，只有心灵站直了生命才不会倾斜;智者把放下当前进，愚者把放下当绝望，放下的高度，就是快乐的程度;一个人快乐的前提不是他有能力改变世界，而是有恒心改变自己。

如果有天我们湮没在人潮之中，庸碌一生，那是因为我们没有努力要活得丰盛。

生活没有真正的完美，只有不完美才是最真实的美;生活没有一帆风顺的，只有披荆斩棘才能路路顺;生活没有永远的成功，只有在挫折中站起才是真正的成功，只有闪光的人生才算是生命的永恒。

生命中，好多的事是这样，生活中，好多的情是这样，没有理由，也无需理由，爱就是爱，喜欢就是喜欢，没有结果，也无须结果，心甘情愿，无怨无悔。

什么事情都可以拖一拖，没必要那么着急，事缓则圆。

人与人之间的距离，要保持好，太近了会扎人，太远了会伤人。

时光的残忍就是，她只能带你走向未来，却不能够带你回到过去。

世上只有低贱的人，没有低贱的工作。人的价值在于他本身，而不在于他从事的工作。无论什么工作，都能把一个人的心态、个性、气质、修养、才能透露无遗。是金子还是石块，都能通过工作体现出来。只要安心工作，展示出让人珍视的价值，自然会受到珍视。

我们的生命，就是以不断出发的姿势得到重生。为某些只有自己才能感知的来自内心的召唤，走在路上无法停息。

人生的快乐在于自己对生活的态度，快乐是自己的事情，只要愿意，你可以随时调换手中的遥控器，将心灵的视窗调整到快乐频道。学会快乐，即使难过，也要微笑着面对。

我未曾见过一个早起、勤奋、谨慎、诚实的人抱怨命运不好;良好的品格，优良的习惯，坚强的意志，是不会被假设所谓的命运击败的。

相信生活是美好的，相信人生是充满希望的，懂得人比钱重要，能用钱解决的问题都不是问题。

心情，是一种感情状态，拥有了好心情，也就拥有了自信，继而拥有了年轻和健康。就拥有了对未来生活的向往，充满期待，让我们拥有一份好心情吧，因为生活着就是幸运和快乐。

学会孤独，没有谁会把你当宝护着。学会独立，不能再一味的麻烦别人，自己的事自己做。学会绝情，该滚的就滚，该留的就留。学会长大，不能再那么任性。学会忘记，不能活在过去的时光中。

一切都经过了，一切都走过了，一切都熬过了，生命的底色里，增了韧，添了柔。这时候平和下来的生命，已经沉静到扰不乱，已经稳健到动不摇，已经淡定到风打不动。

努力去做自己该做的，但是不要期待回报，不是付出了就会有回报的，做了就不要后悔，不做才后悔。

逆境是磨练意志的熔钢炉，困苦是完成人格的助燃剂，理想是建设人生的航标灯，信心是到达目标的原动力。性格像三国，合久必分分久必合;情感像西游，九九八十一难，方才取得真爱;事业更像红楼，总有人把它奉为攀登，耗费毕生精力;人生最像水浒，管你有多轰轰烈烈，最终一切被平淡招安。

你的心应该保持这种模样，略带发力的紧张，不松懈，对待不定有坦然。损伤是承载，沉默是扩展。终结是新的开始。如此，我会为你的心产生敬意。

**每日一句正能量语录短句篇八**

1、每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。

2、sb的人们总是有一个牛逼的梦想，牛逼的人们总是有一段sb的时光。

3、每一个优秀的人,都有一段沉默的时光、那一段时光,是付出了很多努力,忍受孤独和寂寞,不抱怨不诉苦,日后说起时,连自己都能被感动日子。

4、如果你觉得现在走的辛苦，那就证明你在走——上!坡!路!

6、成功是3%的才干加上97%的不被互联网分散精力。

7、不要让你的梦想只是想想而已。

8、将来的你，一定会感激现在拼命努力的自己。

9、宁愿笑着流泪，也不哭着说后悔。

10、你要有多努力，才能看起来毫不费力。

11、让那些猴子笑吧狮子从来不在乎树上的猴子是不是在嘲笑它。

12、做人要是没有梦想跟咸鱼有什么区别?

13、记住那些看不起你的人的嘴脸然后把它们当作力量。

14、若你愿意你可以一天写完两支笔芯做至少三套卷子你可以早起十分钟晚睡十分钟多背几个单词或成语你可以用玩手机的时间解决一道数学题用看杂志的时间完成一篇英语阅读你可以把k歌看电影与朋友聚会的时间全部用来学习你可以不在虚度你不多的青春为你的理想努力为你的梦而飞翔没错我嘴上说着我有多不热爱学习甚至有多厌恶它可我心中明白到底我还是要靠它我也搞不懂那些二次三角函数有什么用但是我不能放弃学习的任何一个机会。

15、每天不足六个小时的睡眠十二节四十五分钟到一小时不等的课两天用完一支的中性笔无数杯速溶咖啡的刺激下依然活蹦乱跳的我们当我穿过黑暗的黎明走向教学楼时我在想我们是不是在透支生命可是现实却给了我一巴掌并嘲笑我说这些屁都不算如果你想赢的话。

16、亲爱的自己学习辛苦吗考差了难过吗每天熬夜做作业痛苦吗每天迟到挨骂难受吗每天不思进取不复习吗作业堆积如山想上吊吗礼拜没时间玩想发泄吗可是过了这些日子你能对自己说声谢谢吗亲爱的自己你别难过再苦再累再无助也就是这一百多天希望到时候你能对得起自己无愧于所有人。

17、既然目标选择了地平线，留给世界的只能是背影。——《热爱生命》汪国真

18、没有人会让我输除非我不想赢。

19、即使明日天寒地冻，路远马亡。我本来就一无所有，何怕失去。

20、每天早上叫醒我的不是闹钟，是梦想。

21、不努力的女人有两种结果,穿不完的地摊货,逛不完的菜市场。不努力的男人也有两种结果,抽不完的劣质烟和干不完的体力活。

22、只有拼出来的努力，没有等出来的辉煌。

23、说出来被人嘲笑的梦想，才有实现的价值。

24、我心有猛虎，细嗅蔷薇;盛宴之后，泪流满面——英国诗人西格里夫•萨松

28、生活就是一场逃亡，不能坐以待毙。

29、你若不坚强,软弱给谁看

30、星期一你把决心计划都列得完美可还只是说说而已星期二觉得自己昨天什么事都没干今天要好好补回来可还是懒星期三四五都浑浑噩噩地过了周末到了你想把一星期没做的事都补上但还是把宝贵的周末都献给了电脑电视星期日晚上你才知道自己一个星期都一事无成活该你觉得时间不够懒惰真的会害了你。

31、静坐沉思，沉淀的不只是记忆，还有那深重的岁月。一次遇见，就是一场重逢。那重逢的场景里，有我熟悉的身影，有我深刻的记忆，有我美丽的向往。

32、走过路过，见识更多也懂得了更多，风雨坎坷之后也明白了许多方圆之道。怀一颗平常心，看淡得失，超越成败，不为物欲所迷，不被烦恼所扰，明心见性，随缘自适。平常心，是一种人生态度，也是一种生活智慧。

33、别物是人非后，才懂得珍惜;莫抱残守缺中，方明白怀念。该做的事，不要拖延，错过今天，简单亦是奢望;该见的人，切勿随意，失之交臂，相遇或为永诀。喜欢清秋里黄叶的成熟静美，淡淡的来淡淡的去，没有欲望，给人以宁静安然，简单而有余韵。

34、相见争如不见，有情何似无情。生活就是这样，你越是想要得到的东西，往往要到你不再追逐的时候才姗姗来迟。生活的精彩，不只是轰轰烈烈。安静，也是强大的力量。

35、等待要沉着冷静，等待要有一份信念，等待要有一份真诚，等待是一种心情，等待是体味生活的真谛，等待是一种心态，成功需要一个过程，不懈努力要学会等待。等待，是一份美丽，更是一种涵养和睿智。一直在等一个人，一个懂得珍惜缘分的人，一个愿和我牵手相伴到老的人。

36、“人生中的无奈，必须坦然的去接受。走近心灵能倾听心灵的跳动，走近情感能感觉情感的炽热，走近尊严能体验尊严的高贵，走近宽容能体验宽容的博大,微笑是放松，微笑是种心情，微笑是种境界，微笑是种宽容。”

37、再光鲜亮丽的生活背后，都是一地鸡毛的琐碎，在柴米油盐的浸润中，爱情终究有一天会褪去激情，平淡也终究是生活的本质。

38、只要心中有景，何处不是花香满径。世上最奢侈的人，是肯花时间陪你的人。谁的时间都有价值，把时间分给了你，就等于把自己的世界分给了你。

39、一个完整的过程。且，是一个向前的，不循环的过程。每个人，都沿着不同的轨道在活着，就像运动员在个自的跑道上。每一个轨道都有一个终点。

40、人生至简，大爱无言，为了与你共度今生的似水年华，共同走过生命里旖旎的风景，彼此相伴，不再孤寂，心灵的相牵，却是永久的温暖，彼此一个深情的拥抱，胜过世间万语千言。

41、无论过去发生过什么，无论你是否准备好了，下一刻都是一个崭新的开始。

42、生命太短，没时间留给遗憾。若不是终点，请微笑一直向前。

43、珍惜无条件对你好的人，不要因为自己的任性，让他们一个个离你而去。

44、人生也许不尽完美，正因为不完美，我们才需要不断地努力创造努力奋斗。时间就是生命，所以我们必须珍惜宝贵的生命，执着地守候生命中每一个必经的十字路口。

45、每个人的人生都有两条路，一条用心走，叫做梦想;一条用脚走，叫做现实。心走得太慢，现实会苍白;脚走得太慢，梦不会高飞。人生的精彩，总是心走得很美，而与脚步能合一。

46、人这一生总要苦一阵子，有的人前半程苦、有的人后半程苦。想到这，你就该释然了。年轻时多摔几跟头不是坏事，你要坚信：从找到内心力量的那一刻起，生活就会好起来!

47、做该做的事，走该走的路，不退缩，不动摇。无论多难，也要告诉自己：再坚持一下!别让你配不上自己的野心，也辜负了曾经经历的一切。有钱有时间就去旅行，没钱没时间就看看书。眼里要么是风景要么是文字，书里也尽是风景。身体和灵魂，总要有一个在路上。

48、不怕念头起，只怕觉照迟。岁月在考验着一切，岁月在淡化着一切。烦恼不是罪，烦恼是烦恼的因，它会产生更多烦恼的泡沫，就把人生活成了一场实实在在的烦恼。

49、其实嘴笨的人，心是最真诚;其实傻笑的人，情是最执着。舍不得伤害别人，总是带着笑去原谅;顾不得心疼自己，总是含着泪去支撑。我们虽然不能控制风的方向，但却可以调整帆的方向，达到胜利的彼岸。

50、只要心情是晴朗的，人生就没有雨天。给自己一个微笑，无论你过去做了什么，将来即将做什么，生活中依旧有许多值得感恩的，给自己一个微笑，是对自己的一个肯定，也是对未来的一份期许。

**每日一句正能量语录短句篇九**

1)没有创造的生活不能算生活，只能算活着。

2)减少蜗居时间，亲近大自然。

3)只做第一个我，不做第二个谁。

4)经常笑，学会向比自己小的人称哥，以保持年轻心态。

5)天再高又怎样，踮起脚尖就更接近阳光。

6)穷则思变，差则思勤!没有比人更高的山没有比脚更长的路。

7)要想赢，就一定不能怕输。不怕输，结果未必能赢。但是怕输，结果则一定是输。

8)一个有信念者所开发出的力量，大于个只有兴趣者。

9)善于与人沟通，适度采纳别人意见。

10)真正的强者，不是流泪的人，而是含泪奔跑的人。

**每日一句正能量语录短句篇十**

正能量语录集短句，人生是一场美丽的挣扎，在这过程中你一定要拥有正能量哦，下面是推荐的是正能量语录集短句范文，欢迎阅读。

1、不管发生什么，都不要放弃，坚持走下去，肯定会有意想不到的风景。也许不是你本来想走的路，也不是你本来想登临的山顶，可另一条路有另一条路的风景，不同的山顶也一样会有美丽的日出。

2、.睁开明亮的双眼，除去睡意的干扰，舒展美丽的笑脸，拥抱愉悦的一天。早安，兄弟姐妹，愿你这天好情绪，生活工作都舒心!我的心意，和清晨的阳光一齐，把愉悦带到你的心底，让你和我一齐，伴随清风吹起，把一天的愉悦举起，祝早安!

3、每一天醒来告诉自我：理由少一点，肚量大一点，嘴巴甜一点，脾气小一点，行动快一点，效率高一点，微笑露一点，脑筋活一点。清清的晨风摇响愉悦的铃铛，我的心奏起欢快的乐曲，说声“早安”，向你问好!

4、成长就是你哪怕难过的快死掉了，但你第二天还是照常去上课上班。没有人知道你发生了什么，也没有人在意你发生了什么。关于你的未来，只有你自己才知道。既然解释不清，那就不要去解释。没有人在意你的青春，也别让别人左右了你的青春。开心每一天，努力向上，做无怨无悔的自己。

5、我们永远不要期待别人的拯救，只有自己才能升华自己。自己已准备好了多少容量，方能吸引对等的人与我们相遇，否则再美好的人出现、再动人的事情降临身边，我们也没有能量去理解与珍惜，终将擦肩而过。

6、20岁那年买得起10岁那年买不起的玩具，可却没了当初那般期待感;30那年有勇气去追20岁那年不敢追的女孩，可女孩早已为人妇多年;40岁那年想再去珍惜30岁那年该珍惜的朋友，可却已经疏远多年…人生就是这样，错过了就再也回不来了。有些事，现在不做，以后再也不会做了。

8、命运，是一个很飘渺的东西，有人相信命运，走到了塔顶，或者坠落到崖底。有人想逆天改命，但成功的几率，与中奖一样，但有了毅力，终有那么一天，前方，不再是灰色的雾。

9、当寻求赞许成为一种需要时，你就会将自己的一部分价值奉献给外人，因为你必须得到他人的赞许。假如这些人提出反对意见，你就会产生惰性。在这种情况下，你是在将自我价值置于别人的控制之下，由他们随意抬高或贬低。只有当他们决定给你施舍一定的赞许之词时，你才会感到高兴。你不感觉那样很累吗?新年开始，做真正的自己吧，自己开心快乐就好。

10、每颗珍珠原本都是一粒沙子，但并不是每一粒沙子都能成为一颗珍珠。想要卓尔不群，就要有鹤立鸡群的资本。忍受不了打击和挫折，承受不住忽视和平淡，就很难达到辉煌。年轻人要想让自己得到重用，取得成功，就必须把自己从一粒沙子变成一颗价值连城的珍珠。

11、人生从来没有真正的绝境。无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。

12、即使遭遇了人间最大的不幸，能够解决一切困难的前提是——活着。只有活着，才有希望。无论多么痛苦、多么悲伤，只要能够努力地活下去，一切都会好起来。

13、没有钱、没有经验、没有阅历、没有社会关系，这些都不可怕。没有钱，可以通过辛勤劳动去赚;没有经验，可以通过实践操作去总结;没有阅历，可以一步一步去积累;没有社会关系，可以一点一点去编织。但是，没有梦想、没有思路才是最可怕的，才让人感到恐惧，很想逃避!

14、看的是书，读的却是世界;沏的是茶，尝的却是生活;斟的是酒，品的却是艰辛;人生就像一张有去无回的单车票，没有彩排。每一场都是现场直播。把握好每次演出便是最好的珍惜。将生活中点滴的往事细细回味，伤心时的泪、开心时的醉，都是因追求而可贵。日落不是岁月的过，风起不是树林的错。只要爱过等过付出过，天堂里的笑声就不是传说。

15、每个人在成长中都会受很多伤，会哭泣悲伤，会觉得痛。许多事情，总是在经历过后才明白。痛过了，便坚强了;跨过了，便成熟了;傻过了，便懂得了适时的珍惜与放弃。总是在失去了什么，才能学会珍惜什么;总是在碰了壁，才能学会改变什么，放弃什么;总是在疼过之后，才能学会做一个全新的自己。

16、千万不要因为别人的眼光而改变了自己的挚爱，莫要活在别人的眼光里而失去了自己!感情不能贪心，也不是梦想。所以，我们应该用心来守候属于自己的，并不惊天动地的爱情。没有一份爱是完美的，也没有一份感情是毫无瑕疵的;爱情与爱人，只能是真真切切的。你不是最好的，但我只爱你!

17、每一个人的成功之路或许都不尽相同，但我相信，成功都需要每一位想成功的人去努力、去奋斗，而每一条成功之路，都是充满坎坷的，只有那些坚信自己目标，不断努力、不断奋斗的人，才能取得最终的成功。但有一点我始终坚信，那就是，当你能把自己感动得哭了的时候，你就成功了!

18、世界没有悲剧和喜剧之分，如果你能从悲剧中走出来，那就是喜剧，如果你沉缅于喜剧之中，那它就是悲剧。如果你只是等待，发生的事情只会是你变老了。人生的意义不在于拿一手好牌，而在于打好一手坏牌。

19、你的遇事慌乱、抱怨、一脸苦相、不敢扛事儿、推脱、找借口、逻辑不清、没有反馈、不拘小节、不动脑、不走心的举动都会出卖你，阳光、沉稳、乐观、抗击打、思路清晰、勇于奉献、耐得住寂寞、不怕犯错、有进步、打鸡血的每一天会成就连自己都惊讶的未来。

20、人缘在很多时候，并不是一种资源，而是一种依靠，一种无形的力量。朋友是你的后盾，在你困难的时候能给你最及时的帮助，因此在处理人际关系时，特别是朋友之间关系的时候，千万不能待人苛刻，更不能使小心眼，贪其中小便宜，睚眦必报之人最终会得到惩罚。

21、世上只有低贱的人，没有低贱的工作。人的价值在于他本身，而不在于他从事的工作。无论什么工作，都能把一个人的心态、个性、气质、修养、才能透露无遗。是金子还是石块，都能通过工作体现出来。只要安心工作，展示出让人珍视的价值，自然会受到珍视。

1. 家人等我养活，父母为我操心，

2. 我不得不勇敢上阵，用自己的汗水当泪水，

3. 挥洒出去，擦干以后，我就是最坚强的人!素未谋面，却真实牵念;身在天涯外，心在咫尺间。

4. 很多时候，我们需要的只是一份倾诉，一份聆听。

5. 永远不要把人拿来比较，每个人都与众不同，重要的是要找到最适合自己的差异性。

6. 一直没有做一件事的勇气，却又不甘心，时间就在自己跟自己赌气中耗尽了。

7. 咖啡苦与甜，不在于怎么搅拌，而在于是否放糖。一段伤痛，不在于怎么忘记，而在于是否有勇气重新开始。

8. 我们曾渴望命运的波澜，到最后才发现，人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容;我们曾期盼外界的认可，到最后才知道，世界是自己的，与他人毫无关系;我们曾计较付出的回报，到最后才懂得，一切得到终将失去的，只能空留一抹浮名。走好选择的路，别选择好走的路，你才能拥有真正的自己。

9. 时光太短，多少守望物是人非;世态炎凉，多少缘分人走茶凉。一些舍不得，只能放在心底;一些禁不住，只能刻意忘记。不要把别人对你的抛弃，变成自己对自己的放弃;更不要总和自己的心过不去，最起码活的像自己。

10. 一个人生活虽然很难，但也必须学会一个人，不要轻易依赖别人。这是为了防止你身边的\'人都离开的时候，你还可以好好活下去。

11. 心情不好就少听悲伤的歌，饿了就自己找吃的，怕黑就开灯，即使生活给你百般阻挠，也没必要用矫情放大自己的不容易，现实这么残酷，拿什么装无辜。改变不了的事就别太在意，留不住的人就试着学会放弃，受了伤就尽力自愈，除了生死，都是小事，别为难自己。

12. 生活，是用来经营的，而不是用来计较的;感情，是用来维系的，而不是用来考验的;爱人，是用来疼爱的，而不是用来伤害的;金钱，是用来享受的，而不是用来衡量的;谎言，是用来击破的，而不是用来粉饰的;信任，是用来沉淀的，而不是用来挑战的。

14. “把懒惰放一边，把丧气的话收一收，把积极性提一提，把矫情的心放一放，所有想要的，都得靠自己的努力才能得到。”

15. “不要因为害怕被人误解，而把自己过得很卑微。”

16. “很多人之所以感觉活的疲惫不堪，是因为开始的时候不敢开始，结束的时候不敢结束。”

18. 把懒惰放一边，把丧气的话收一收，把积极性提一提，把矫情的心放一放，所有想要的，都得靠自己的努力才能得到。

19. 太老好人，玩你的人就多了;有用了，跟你的人就多了;没用了，远离你的人就多-这就是现实。别去试探人心，它会让你失望，甚至绝望。有些事知道了就好，不必多说;有些人认识了就好，不必深交。做自己该做，谁好谁坏心里知道就好，看透别说透 ，说透没朋友!尖三分，傻三分，留下四分给安心。

22. “烂泥躺得好好的你非要把人家扶上墙，朽木腐得好好的你非要把它雕成才，咸鱼躺得好好的你非要给人家翻一翻，死猪死得好好的你非拿开水烫人家。”感觉遇人不淑时，最好加紧离开;你不是圣人，感化他不是你的事;远离他是对他最好的教育!

24. 恋爱的人踹到床腿时会啊得一声歪倒在床哀嚎半天，演技连最好的演员也比不过;单身的人只会发出咝得一声，如同第一滴雨水落在被晒得炙热的下水道盖上，之后孤独像乌云倾城大雨如注，瞬间淹没了痛感。

25. 遇到问题，比如睡不着，不是热，就是蚊子，也可能是噪音大，空气闷，一定不是因为你睡觉的能力不好。没有很多成功经验的人，总是容易在遇到屁大点儿的问题就怀疑自己的能力。千万别这样，凡遇不好的事都觉得自己失败，容易养成习得性人格失败证。记住，你其实挺好的。

26. 有些言语，只是别人的闲言碎语，不必当成礼物收了;有些心情，只是自己的情绪感冒了，不必当成大病折腾自己。所以，做人千万不要太敏感，想太多伤到的反而是自己，很多事情不过是听的人记住了，说的人早忘了。

27. 生活就是要把你折腾的死去活来，你要做的就是咬牙坚持下去。

28. 倾其所有和掏心掏肺，要么得到一个值得托付一生的人，要么得到一个值得铭记一生的教训。

**每日一句正能量语录短句篇十一**

10.别人再风光，你指望不上，眼前再狼藉，不得不继续！没人扶你的时候，要自己站直，没人帮你的时候，要自己努力。相信自己，只要你足够勇敢，没有熬不过的艰难。

11.你最终变成什么样的人，很大程度上取决于你在辛苦和困境里，是选择迎风奔跑，还是转身逃跑。当某天你站上高点回头看时，会欣慰地发现：当初踌躇满志、紧咬牙关，在不平坦也不平静的路上奋力奔跑的自己最美。

12.即使输掉了一切，也不要输掉微笑；即使不开心也不要皱眉，因为你永远不知道谁会爱上你的笑容。

13.努力不是为了做给谁看，无论什么结果都能问心无愧，努力是因为你可以不接受命运的框定，靠自己来场漂亮的反击。

14.把懒惰放一边，把丧气的话收一收，把积极性提一提，把矫情的心放一放，所有想要的，都得靠自己的努力才能得到。

15.你每多学一样本事，就少说一句求人的话，现在的努力，是为了以后的不求别人，实力才是你最强的底气。人活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声。

16.难过定律：为你的难过而快乐的，是敌人；为你的快乐而快乐的，是朋友；为你的难过而难过的，就是那些该放进心里的人。

17.你今天的努力，是幸运的伏笔，当下的付出，是明日的花开。即使现在还看不到成果，请不要着急，最好的总会在最不经意的时候出现。让我们怀揣希望去努力，静待美好的出现。

18.十年前，你周围的人会根据你父母的收入对待你。十年后，你周围的人会根据你的收入对待你的父母和你的孩子！这就是人性和人生，除了努力别无选择。没有伞的孩子，必须努力奔跑！

**每日一句正能量语录短句篇十二**

1. 时间给懒惰的人留下空虚和悔恨，给勤勉的人留下智慧和力量。早安!

2. 生活中，多一点感激，就会少一些怨恨;多一点理解，就会少一些误会;多一点宽容，就会少一些矛盾;每个人都多付出一份心意，生活就会变得更加美好，你也会变的更加快乐。早安!

3. 人们最难控制的，不是别人，而是自己。做人要学会有自信而不要自傲，果断而不武断，自尊而不自负，严谨而不拘谨，知足而不满足，平常而不平庸，随和而不随便，放松而不放纵，认真而不较真。早安!

4. 假如能变幻成一片雪花，我愿悄悄落到您的身上渐渐消融悄然祝愿，愿我的温顺能化解您的疲困，愿我的晶莹能过滤您的思路，早上好!

5. 世界上根本没有感同身受这回事，针不刺到别人身上，他们就不会知道你有多痛，人终归要靠自己坚强起来，早安。

6. 一天中，第一个叫醒你的是闹钟，第一眼看到的是阳光，第一件要做的事洗簌，第一顿吃的是早餐，第一句问候是早安，我就第一个祝福你：早安朋友，快乐每一天!

7. 这个世界不会偏爱任何一个不劳而获的人当然也不会辜负任何一个默默努力的人。早安!

8. 有一种心绪，总会在每天清晨打开，成就了我们追求希望梦想，有一种意境，总会在晨风吹拂中，让我们领悟到人生的坚强。早安!

9. 人最大的对手，就是自己的懒惰;做一件事并不难，难的在于坚持;坚持一下也不难，难的是坚持到底;你全力以赴了，才有资格说自己运气不好;感觉累，也许是因为你正处于人生的上坡路;只有尽全力，才能迎来美好的明天!早安!

10. 早起床，下厨房，准备早餐慰肚肠，早起床，把水尝，排毒养颜身体棒，早起床，把歌唱，激情高昂气势扬，早起床，把信赏，短信问候祝福忙!朋友，早安!

11. 人生其实很简单，做好了决定就不要后悔。一转眼便是一个花开又落，找不回的过去，又何必抓着不放。人生本就是一场漫长的旅行，重要的不是终点，而是沿途的风景。早安!

12. 每一个清晨，愿所有的祝福和问候都带着我们的爱，拥挤在你的酒杯里，红红的，深深的，直到心灵最深处!早安!

13. 努力把日子都填满，别让孤单把你包围，请善待珍惜自己，给自己一个坚强的理由，生活中没有什么过不去的坎。早安!

14. 人生重要的，不是能力而是性格;不是成功而是价值。不是他所购买到的，而是他所创造的;不是他所得到的，而是他所付出的;不是他所学到的，而是他所传授的。这才是真正的人生。早安!

15. 轻捻，落花笑;轻观，烟雨茫。红尘，那些美丽。遇见，数着那些薄暮渐渐，我认定，我的前生今世，都是与你有缘。都说，相爱是欢喜。都说，相爱是忧伤。都说，相爱，就是一场寻找的前世遗忘，有点淡暖，有些薄凉。早安!

16. 改变自己的懒惰，改掉自己的坏习惯，慢慢地你就会发现，你的改变让生活变得顺利多了。早安!

17. 人都要通过自己的努力去决定自己生活的样子。世界是很公平的，如果你觉得很难，那你就放弃，但是放弃了请不要抱怨。生活就是这样，要得到就必须付出，要付出你还要学会坚持!早安，共勉!早安!

18. 生活中难免出现逆境，人生道路虽很曲折，却很美丽。只要你细心观看，就能饱尝沿途美景。在人生道路上，走上坡路要昂首阔步，走下坡路要谨小慎微，走阳关道要目视前方，走羊肠路要俯视脚下。早安!

19. 给自己一个目标，给自己一个希望，给自己一份爱一份温暖，只为今天快乐，不为昨天烦恼，自己照顾好自己，朋友。早安!

20. 若是自己没有尽力，就没有资格批评别人不用心。开口抱怨很容易，但是闭嘴努力的人更加值得尊敬。加油，早安!

21. 人生不可能总是顺心如意的，但是持续朝着阳光走，影子就会躲在后面。刺眼，却表明对的方向。早安!共勉!

22. 一缕晨光柔和舒适，一份祝福快乐陪伴，一声问候送去关怀，一个微笑开心祝愿，一个拥抱美好一天，一条短信友谊相牵，一句话语朋友早安!

23. 起风的日子学会依风起舞，下雨的时候学会为自己撑起一把伞。生活有望穿秋水的期待，也会有意想不到的欣喜。早上好。

24. 我想你，我的相思就像缠树的青藤一样，在春日的雨露中飞长，而你，就是我心中那棵常春树。早安!

25. 清新的早晨，太阳透过空气照射到树叶上，到处都散发着阳光的气息。请泡杯咖啡走到阳台来接收我的气息：周末早安!

26. 当你又瘦又好看，钱包里都是自己努力赚来的钱的时候，你就会恍然大悟，哪有时间患得患失，哪有时间猜东猜西，哪有时间揣摩别人。早安!

27. 人生只有三天，迷惑的人活在昨天，奢望的人活在明天，只有清澈的人活在今天。昨天已经过去，是过了期的支票，明天还没有来到，是不可提取的支票，只有活在今天是最现实的。早安!

28. 晨光是你对我美好的祝愿，鸟鸣是你对我深切的呼唤，鲜花是你对我芬芳的呢喃，溪流是你对我缠绵的眷恋。亲爱的朋友，祝你早安开心快乐每一天!

29. 清晨，我呼吸着新鲜空气，迎面的风捎来了你的气息，不知你现在在哪里，希望在这美丽的早晨时时见到开开心心的你，早晨好!

30. 最真的祝福，不在于文字的优美，言语的动人心扉，而是朴实的来自内心深处的原始的希冀：幸福快乐!早安!

31. 既然优秀不够，就让自己无可替代吧。而无可替代的方式有两种：一是做别人不愿意做的事情;二是把别人都能做好的事情做卓越。这样的人，才是这个社会真正需要的，早安!

32. 如果你的生活已处于低谷，就大胆走，因为怎样走都是向上的。世上一切事物都不可能一帆风顺，人生路上，首须看远，别让生活的压力挤走快乐。早安!

33. 烦恼不搁在心里，它就无处可藏;快乐要挂在脸上，笑一笑就有灿烂阳光;放慢生活的节奏，凝结幸福的时间。忙碌之余，也要善待自己，祝你天天好心情!

34. 给生活一个微笑，道路还在继续，不管未来有多远，微笑着走下去，做生活的主人，不做情绪的奴隶。早安!

35. 把弯路走直的人是聪明的，此时因为找到了捷径;把直路走弯的人是豁达的，因为可以多看几道风景。路不在脚下，路在心里，愿你的路程平安幸福，早安。

36. 女人必须要有挣钱的能力，才能有选择的自由!靠能力赚钱是这个世界上最体面的活法，只有经济独立，才能灵魂挺拔!早安!

37. 当秋意渐浓，才发觉冬日的温馨已飘然而至。冬天来了，这一刻什么都可能忘记，唯独忘不了向你送上温暖的关怀：寒冷的日子里，寒冷的日子里好好心疼自己，快乐过冬!早安，朋友!

38. 美丽的早晨，灿烂的你，完美的生活在等你，美丽的天气，完美的你，完美的情意滋润你，清新的空气，清晰的你，愉快的情绪陪伴你，美好的祝福，幸运的你，清晨的问候送给你，早安，我的朋友。

39. 你永远都不会知道自己到底有多坚强，直到有一天你除了坚强别无选择;去做那些别人说你做不到的事情，是人生一大乐事。早安!

40. 除了自己，任何人都无法给你力量。早安。

41. 天亮了吧，闹铃响了吧，极不情愿地起床了吧，我的问候及时赶到了吧，高兴了吧，那就笑笑吧。亲爱的朋友，早上好，愿你今天有个好心情!

42. 酸甜苦辣自己尝，喜怒哀乐自己扛。你就是自己的太阳，无须凭借谁发光。早安!

43. 我们要相信，每件事最后都会是好事。如果不是好事，说明还没到最后。你好，早安!

44. 有一种心情，叫喜怒哀乐;有一种味道，叫酸甜苦辣咸;有一种智慧，叫深谋远虑;有一种缘份，叫天长地久看山是山，看水是水。人的一生不可能不遇到困难，也不可能没有挫折，而贵在遇到困难时不气馁，面对挫折不自卑。早安!

45. 天冷注意，天冷注意!天冷要好好照顾自己，多穿衣。有个不变的话题，就是我好想你。再告诉你一个只能对你说的秘密，就是我爱你!亲爱的，早安!

46. 时间不仅让你看透别人，也让你认清自己。很多时候，就是在跌跌拌拌中，我们学会了生活。周一，早安。

47. 每一周都是一个新的开始，早安，不负好时光!

48. 跟着理智走，要有勇气;跟着感觉走，就要有倾其所有的决心。早安!

49. 这世间青山灼灼星光杳杳，春风翩翩晚风渐渐，也抵不过你眉目间的星辰点点。早安，亲爱的。

50. 指南针的指针在指准正确方位之前都是摇摆的。人生也是如此。早安。

51. 在这个世界上，为什么有的人活得轻松，而有的人为什么活得沉重?前者是拿得起，放得下;而后者是拿得起，却放不下，所以沉重。早安!

52. 想你，最后一次想你，向着你的方向吹起长箫，在悠悠月光中，折叠一只白色的纸蝴蝶，放飞风中，在你窗前最后一次翩翩起舞!早安!

53. 人生，就是一个修炼的过程。其实，人只要生活在这个世界上，就会有很多烦恼。痛苦或是，取决于你的内心。路，走过才知长短;人生，经历过才懂悲喜。底气有多足，没有人比你自己更清楚。去走自己的路，输要输得清清楚楚，赢要赢得理所当然。早安!

54. 不是每一次努力都会有收获，但是，每一次收获都必须努力。不要辜负自己，你比想象中美好，努力奋斗，成就美丽人生!不去做永远不会有收获，未来是靠把握机会和努力奋斗的。早安，共勉!!

55. 其实你很强，只是懒惰帮了你倒忙!赶紧起床，早安!

56. 每一个清晨，记得鼓励自己。没有奇迹，只有你努力的轨迹;没有运气，只有你坚持的勇气，早安。

57. 当你很累很累很累很累的时候，你应该闭上眼睛做深呼吸，告诉自己你应该坚持得住，不要这么轻易的否定你自己，谁说你没有好的未来，关于明天的事后天才知道。早安!

58. 早安，烟花绚烂夺目，却只有一瞬间;流行舞蹈盘旋，却只有一瞬间;昙花含苞待放，却只有一瞬间;但是我的牵挂与祝福，却是永远，愿你：天凉，注意身体!

**每日一句正能量语录短句篇十三**

1. 前行的征途中，拄着双拐的人虽然步履艰难，但只要有一颗奋发不息的心则可以登上成功的峰巅。

2. 失败只是暂时停止成功，假如我不能，我就一定要；假如我要，我就一定能！

3. 请一定要有自信。你就是一道风景，没必要在别人风景里面仰视。

4. 谎言像一朵盛开的鲜花，外表美丽，生命短暂。

5. 何必向不值得的人证明什么，生活得更好，乃是为你自己。

6. 不要随便说自己没时间，时间都是挤出来的。

7. 机会远比安稳重要，事业远比金钱重要，未来远比今天重要。

8. 不能天生丽质就只能天生励志！

9. 有一种伤痛，就不要尝试心痛；没有我的悲伤，就不要学我的坚强。

10. 如果要飞得高，就该把地平线忘掉。

11. 爱情就像是一杯美味香浓的咖啡；婚姻则是剩余咖啡渣的咖啡杯。

12. 要让事情改变，先改变自己；要让事情变得更好，先让自己变得更强。

13. 在人生的道路上，当你的希望一个个落空的时候，你也要坚定，要沉着。

14. 你突然想做一件事，只是你的冲动；你坚持做一件事，才是你的本质。借鉴过去，把握现在，奔赴未来。

15. 多数人都拥有自己不了解的能力和机会，都有可能做到未曾梦想的事情。

16. 有志者自有千计万计，无志者只感千难万难。

17. 每天给自己一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好！

18. 勤学的人，总是感到时间过得太快；懒惰的人，却总是埋怨时间跑得太慢。

19. 人之所以有一张嘴，而有两只耳朵，原因是听的要比说的多一倍。

20. 即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略。

21. 真正的快乐只有舍才能得，从舍中构筑一切的有！适时的舍和弃会让生活更美丽更快乐！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn