# 2024年大专毕业生自我总结(实用14篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-12-15

*总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。大专毕业...*

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**大专毕业生自我总结篇一**

只怪时刻过得太快，不给我们留任何余地。三年的。学习生活悄然从指间滑过，在这四年的学习和生活中，我一向在思想上、学习上和生活中严格要求自己，并不断的争取发奋。回望逝去的那段岁月，这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友；这段岁月不仅仅仅只是难忘，而是让我刻苦铭心。曲终人散！我从不后悔，正因我以前来过那里。下方我要对自己自我鉴定。

本人明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和作风，勇于追求真理，具有强烈的爱国主义情感和高度的社会职责感。我不但遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，而且各方面表现优秀。我时刻牢记自己是一名光荣的共产党员，怀着强烈的群众荣誉感和工作职责心，坚持实事求事的原则，注重个人道德修养，且乐于助人，关心国家大事。

透过良师的教导和自身的刻苦学习，我已掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯！我圆满地完成本专业课程，并具备了较强的英语听读写潜质。而且乐于与同学分享学习经验，并能即使帮忙同学解决疑难问题。对office办公软件和其它流行软件能熟练操作，并透过了全国计算机一级考试和全国英语网考。学有余力，我还取得了建筑安全员证书和会计上岗资格证书，并透过发奋取得了助理工程师的职称。平时我还阅读了超多文学、心理、营销等课外知识而且理论联系实际，使我的工作潜质有了很大的提高！

我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，我平易近人，待人友好，因此一向以来与人相处甚是融洽。而且在阶段，我踏踏实实的工作，充分运用自己所学的专业理论知识与实践相结合，受到了领导和同事的一致好评。

今后，我将再接再厉，不断地完善自我，发奋成为一名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。坚信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续持续并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

**大专毕业生自我总结篇二**

所有人的青春,从一开始的空白无物,到后来的极欲飞扬,阴霾满地,再到现在的尘埃落定.一切都在发生,一切都在结束。美好而缤纷的大学生活,就这样画上了句号,真有些难忘和不舍。

大学三年里，我一直朝着自己设定的目标前进着，在这途中，迷茫过，失望过，落魄过，也成功过，幸福过，坚定自己的目标向前走着，在不断的挫折与彷徨中慢慢成长，学会生活。

在大学的三年里,我的政治思想发生了翻天覆地的变化.我深入地学习党和国家的先进思想路线`方针`政策,思想觉悟大大提高,人生观价值观都在正确的轨道上运行。在学习方面,我刻苦学习,获益匪浅，荣获学校二等奖和三等奖奖学金，并积极参加学校各种社团组织活动，不仅获得一些优秀奖项,还结识了很多的朋友，增长了见识。同时还培养了我的胆量和自信心。期间还参加校外辅导员的工作，并为我在为期一个学期的顶岗实习中打下了坚实的基础，且获得优秀顶岗实习生的荣誉称号。

学习期间,为了培养自己吃苦耐劳的品质，在外兼职做推销员，这也让我接触了一些不同社会阶层的人，更让自己对人际关系和交际能力的处理上有一个新的认识。

在学习之余,我积极投身社会实践活动,从中我懂得了团队合作的重要性,也使我学会了处事时沟通的重要性.我还积极参加各种体育锻炼,这些让我拥有了良好的身体素质,也让我有更充沛的精力投入学习.

大学三年也让我对自己有了一定的认识，比如在工作中有时处理问题还不够成熟，这主要表现为工作中魄力不够，做事情不够果断，比较优柔寡断。主要原因是在处理工作方面缺乏经验，在过去的学习生活中，没有注意学习其他同学在处理班级事务时所运用的好的方式、方法，同时，自己的.办事方式、方法又存在不足之处：第二是学习成绩还不是十分优秀，三年来，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在老师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，通过不断地总结和反思，终于从迷失中找回了方向，继而迎头赶上，但因此也落下了一些课程。

三年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

纯如钻，强如钢。最大的收获是心智的成熟，一千多个日子里曾悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过。而现在懂得擦干眼泪，收拾伤痕，站起继续勇往直前，前面的荆棘，不算什么，路上的障碍，我每攀登越过一次，便往云端靠近了一步。

**大专毕业生自我总结篇三**

时光匆匆，转眼间，大学三年的美丽时光就快结束了，三年的大学生活使我成长，成熟，成为有用之材。回顾大学三年，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯!

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动，向党组织靠拢，并取得了党校结业证书。

在学习上，我圆满地完成本专业课程，基本掌握了计算机软硬件的基础知识和理论，通过了国家计算机二级，大学英语四级考试。具备了较强的英语听读写能力。对office办公和其它流行能熟练操作，并在因特网上开辟了自己个人空间。平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高!

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。我还坚持培养自己广泛的兴趣爱好，坚持体育锻炼，使自己始终保持在最佳状态。

为提高自己的社会交往和各方面知识的运用能力，我积极参加社会实践。三年中，我加入了青年志愿者、参加了学校党校培训，这些经历，不仅增强了我吃苦耐劳、自理自立的能力，还提高了我与别人合作与交往的能力。

作为积极乐观新时代青年，我不会因为自己的大专文凭而失去自信，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。完善自我石我未来目标。且我相信:用心一定能赢得精彩!良禽择木而栖，士为伯乐而荣，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会。愿借您的慧眼，开拓我人生旅程!

**大专毕业生自我总结篇四**

本站后面为你推荐更多大专毕业生自我总结！

所有人的青春,从一开始的空白无物,到后来的极欲飞扬,阴霾满地,再到现在的尘埃落定.一切都在发生,一切都在结束。美好而缤纷的大学生活,就这样画上了句号,真有些难忘和不舍。

大学三年里，我一直朝着自己设定的目标前进着，在这途中，迷茫过，失望过，落魄过，也成功过，幸福过，坚定自己的目标向前走着，在不断的挫折与彷徨中慢慢成长，学会生活。

在大学的三年里,我的政治思想发生了翻天覆地的变化.我深入地学习党和国家的先进思想路线`方针`政策,思想觉悟大大提高,人生观价值观都在正确的轨道上运行。在学习方面,我刻苦学习,获益匪浅，荣获学校二等奖和三等奖奖学金，并积极参加学校各种社团组织活动，不仅获得一些优秀奖项,还结识了很多的朋友，增长了见识。同时还培养了我的胆量和自信心。期间还参加校外辅导员的工作，并为我在为期一个学期的顶岗实习中打下了坚实的基础，且获得优秀顶岗实习生的荣誉称号。

学习期间,为了培养自己吃苦耐劳的品质，在外兼职做推销员，这也让我接触了一些不同社会阶层的人，更让自己对人际关系和交际能力的处理上有一个新的认识。

在学习之余,我积极投身社会实践活动,从中我懂得了团队合作的重要性,也使我学会了处事时沟通的重要性.我还积极参加各种体育锻炼,这些让我拥有了良好的身体素质,也让我有更充沛的精力投入学习.大学三年也让我对自己有了一定的认识，比如在工作中有时处理问题还不够成熟，这主要表现为工作中魄力不够，做事情不够果断，比较优柔寡断。主要原因是在处理工作方面缺乏经验，在过去的学习生活中，没有注意学习其他同学在处理班级事务时所运用的好的方式、方法，同时，自己的办事方式、方法又存在不足之处：第二是学习成绩还不是十分优秀，三年来，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在老师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，通过不断地总结和反思，终于从迷失中找回了方向，继而迎头赶上，但因此也落下了一些课程。

三年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

纯如钻，强如钢。最大的收获是心智的成熟，一千多个日子里曾悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过。而现在懂得擦干眼泪，收拾伤痕，站起继续勇往直前，前面的荆棘，不算什么，路上的障碍，我每攀登越过一次，便往云端靠近了一步。

**大专毕业生自我总结篇五**

无论如何，通过近三年来的大学学习生活以及校园文化的熏陶，虽有失败的心酸，但也有成功的喜悦。首先，思想上成熟了许多，懂得看人说话，更懂得如何接受新新事物的能力，性格也改善了许多，同时，意志也更坚定了。其次，认识了许多同学和朋友，扩大了自己的交际圈，在与他们交往的过程中也学到了一些知识，扩大视野，认清自己的不足，并努力完善。社会实践能力和动手操作能力也大大的增强，以便毕业后更好更快的适应社会，为毕业后找工作奠定坚实的基础。

在校期间，通过不断的学习吸收课本的理论知识，不忘理论应与实践现结合，尽量让自己懂得将所学的知识融会贯通，学以致用。让“学习一时，受用终生”成为我前进的动力。

首先，我努力认真的学好每一门课程，上课认真听讲，作业认真及时完成。其次，努力学习自身感兴趣的科目。我还利用大量的课余时间学习了现代办公所需要的各种软件工具，并自主学习课程以外的知识，以进一步完善自身各方面的不足，弥补自身的缺陷，同时也是为了自己毕业后多一条路选择，当然也是为了充实自己的大学生活。

总而言之，言而总之，大学三年的学习生涯，使自己的知识面扩展了很多。各个学科的相关知识也多多少少了解到一点，各门成绩虽然不能说很优秀，但也不至于很糟糕。学习成绩相对比较稳定，没有太大的波动，但仅获得一次系里三等奖学金，有点遗憾，有点不尽人意，但我从未放弃过努力。从自身找原因，端正自己的学习态度，制定符合自己的学习计划及方法，并且一步一个脚印的完成该完成的目标。三年的大学学习生涯虽然即将结束，但并不意味着我的学习生涯自此终止。学无止境，这的的确确是人生永恒不变的真理。无论将来我走在哪里，走向何一工作岗位，我都会重视自身的修养，努力提高自己的综合素质，不断向身边的人取其所长，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而实现学以致用的最终目标。

（一）在学校里，我积极参加院系里的各项活动。加入勤联以及系合唱团等等。不管我身在何一岗位，我都做好自己的本职工作，任职任责。作为生态系的一员，积极配合系里的安排，及时完成系里安排的工作，做到不偏不倚，公正不阿；作为一名班干，我同样严格要求自己，定期按时完成该完成的工作，并尽自己最大的努力，将工作做到最好，因此很荣幸的获得了“优秀班干”的称号。虽然在这些岗位任职的时间不长，有的任职一年多，但我从中学到了很多，同时也结交了一些很难得的朋友，为我的大学生活增添了一道亮丽的风景线，珍藏了一份难能可贵的回忆。

（二）在校外，我还充分利用大量的课余时间，在外面兼职。一方面，为了自食其力，减轻父母的负担；另一方面，是为了积累经验，学会与人交往，也是为我这“黯淡”的大学生活注射一些活力。

（三）在寒暑假期间，我也积极的投入于社会实践。其中做过家教、餐厅服务员、促销、有关汽车方面的问卷调查等，为今后的工作积累了一定的社会经验，尽最大努力提升自身的各方面素质。从中让我深刻的体会到：任何一件事情，简单也好，难也罢，要想把它做好，都需要学习。有些事情看似简单，但其中也是一门学问，一门艺术。如当餐厅服务员，我原本以为只要把菜端到餐桌上就行了，但其实不然。摆台、上菜、倒酒等都有严格的要求，并不是随随便便就可以的.。

（一）我追求上进，关注时政。通过近三年来的较系统全面的学习党的理论方针政策，努力用正确先进的理论知识武装自己的头脑，端正自己的人生态度，树立有利于自身发展的正确的“三观”，即世界观、人生观、价值观。

（二）在日常的学习生活中，遵纪守法、尊敬师长、团结同学。要求自己不与同学攀比，不追随潮流，而是勤俭节约，培养吃苦耐劳的精神。

大学三年里，我坚持锻炼自己的身体，加强自身的心理素质养成良好的生活习惯，同时也积极参加院系里组织的一些活动。在心理方面，保持积极乐观的心态、增强自己的意志、提高自我控制能力和自我约束力、塑造健康人格、克服心里障碍，使自己健康快乐的成长，以适应社会的发展需求。

（一）在学习方面，习惯传统的教育方式，依赖性强。大学毕竟是一个比较自由宽松的学习环境，在长期接受老师、父母、同学监督下的我，不适应大学如此宽松的学习环境。因此，一度迷失了方向，散失了刚来大学时的雄心壮志，当然也就没有动力跟目标了。

（二）在生活情感方面，独立性弱、生活散漫与同学们的关系不慎密切。都说，大学是半个社会，进入了大学，相当于踏入了社会。所以，大学是一个比较复杂的大学。同学们都来自五湖四海，生活习惯、做事风格都不异相同，因此就免不了一些矛盾纠纷的存在。还有存在性格上的差异，致使大家不能很融洽的相处。种种原因，造成我和同学们的交流减少，再加上自己作息时间安排得不够合理，平时间也缺少跟同学们的交流时间，致使大家都不能相互了解、坦诚相待。

（三）在工作实践上也表现得不够成熟、缺乏经验、历练不足。主要表现在工作中魄力不足，做事不够果断，比较优柔寡断，喜欢意气用事。原因是自己在处理问题时，没有经过深思熟虑的思考，缺少锻炼，自身能力及方法等不足之处。

“金无足赤，人无完人”，存在缺陷不可怕，重要的是自己能及时发现自身的不足之处，并补缺补弱。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改进学习方法，提高理论水平，更要学会学以致用。当然在提高科学文化素质的同时，也要注重提高自身的思想道德素质，把自己培养成德、智、体三者及一生，以适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有修养、有道德、有能力、有智慧的社会主义建设者和接班人。

**大专毕业生自我总结篇六**

我叫xx，来自云南省大理市一个农村家庭。xx年9月份以云南省外语类36名的成绩考入了北京师范大学英语系。时光荏苒，大学生涯即将画上一个句号。回首往日点滴，或许这个圆圈并非光彩夺目，但是，四年里，每一步脚印都是用心留下的痕迹。

学习上，由于来自西部农村，英语起步较晚，学习基础与同学的确有一定的差距。于是，唯有努力学习，奋力拼搏，四年里，看到自己与同学的差距一点点缩小，看到自己的付出换来的点点收获，虽然不算骄人，但它们是我努力的最好见证。此外，借用学校丰富的教学资源，四年时光里，结合自己的兴趣，不论是公选课还是外专业的旁听，从中的收获于我都是无价的财富。甚至在决定自己的毕业去向时，是在这些课上的认识，让我渐渐清晰了自己未来的方向。当然，在这上取得的一切，都与老师的悉心教导密不可分。不论是知识吸取，还是人生选择，他们的点拨分析，都是黑暗中的明灯，一直助我前行。

生活上，家庭生活困难，这是在来北京之前已有的认识。我明白，与同学，我不能比;自立，自强，这是家人，更是自己所希望达到的目标。于是，克服自卑、胆怯，一份份家教、兼职，换来的是自己每月的生活费保障。更重要的是，内心也在一点点释然。不再为生活的差距而自卑;不再为人际的处理而胆怯。困难来临时，自己可以很坦然地去面对;有苦痛时，擦干眼泪后总能继续往前。我想，这四年，真正让我成长。让我长得足够成熟，足够坚强。

社会工作上，我明白，大学生活里，除了学习，学着做人、做事同样重要。不论是大一学院内的生活部，白鸽青协，还是以后的各地支教调研，关注特殊儿童，大会翻译志愿者，从这些工作一步步走过：甘当幕后者，组织协调队伍，尽力去帮助别人，专业知识的应用。是这些工作让我最终能够勇敢选择走向社会。虽然还会有更多更大的磨练、挑战。但是，这里的收获决定了我不会选择退缩。

四年时光，说长亦长，说短也短。四年的末尾，在学校里走过时，总能碰到熟识的面孔，见证着我成长的痕迹。但是，也还有很多同学，依然陌生。四年里，自卑不止一次;于是，习惯了将自己包裹，习惯了选择角落的位置，习惯了一个人品尝所有的酸甜苦辣。于不熟悉的同学，可能留下了冷酷无情的印象，或者印象根本太浅。但于我所有的都是成长的痕迹。

我明白，四年里，很多事情仍不尽人意。性格里总有不安全以及追求完美的成分。这或多或少影响了我的学习，生活，人际。幸好，有师长的提醒，有同学的包容，也还有自己的努力。四年过程，找到了适合自己的路，并且一直坚持着走了下来。四年结束，但路还未到头。我会带着一切上路，希望自己能一直在路上，因为它一直在延伸。

**大专毕业生自我总结篇七**

时光如梭，两年的专科生活转眼即逝，然而在这两年的专科学习生活让我感觉，既喜又悲，既酸又甜;我喜欢以自己的爱好和兴趣去做任何一件事，当毕业在即，回首两年苦笑颜开的学习生活，历历在目：

在思想上，令我最自豪的事情是不断的努力学习和提高自己，虽然从高中到专科毕业，我一直都在申请交集入团入党，都一直没有成功，在高中，因为人数限制别人需要，就让给别人，在专科，申请了，证发下来了，又被团长收回去了，说证不够;不知道是自己过程中没做好，还是心太好，还是什么原因，每次等到的结果都是怅然。感觉自己很失败，但一种无形的力量在鼓励我，在督促我，在时时刻刻的检查我，让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再觉得是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐。

在学习和技能上，为适应社会发展的需求，我认为学习专业知识学习是重要的，所以我选择我最喜爱最兴趣的物流专业，并对专业科倍加注重学习;一个人能力的培养也不容忽视，利用业余时间，xx年我参加了英语等语种培训，2024年参加了职业资格培训，并顺利获得证书。利用课余时间经常阅览各类学识相关的书籍。在学习各种专业知识，发挥自己的特长上，我倍加感激自己。

在生活和社会实践上，我崇尚质朴而又高雅的生活,质朴是指朴素而又快乐，高雅是指心灵的高雅，并养成良好的生活习惯和正派的作风.对时间观念性十分重视.待人真诚,所以一直以来与人相处甚是融洽.得到了很多同学朋友的亲耐。xx年加入管理协会等社团组织，积极参加学校组织活动，并获得个人荣誉证书;2024年加入学院学生会，并成功获得聘书和宿管部长助理职位;组织团游览可口可乐、物流公司及配送中心、大自然旅游区等。业余时间及周末，在外兼职，在生活中察言观色总结社会知识。

在工作上，即使是在平时兼职或学校职务中，我都认真对待每一刻时间，每一个细节和人。2024年找到第一份真正属于自己的工作，让我更加懂得，证明自己坚定的观念：所谓现实的社会不用靠关系靠金钱也能比别人做的更好，所以我要更加充实自己的技能，让自己走向成功向，让自己一步一步向理想靠近。虽然这是边学习边工作，挺累挺艰苦的，我不怕，慢慢的磨练，铁棒也能成针的。

在这俩年的大学生活里，我有自己的长处，同时带来了不少的缺陷。辅导员总是对我不信任，打击我，说我一天跟狐朋狗友乱混，不误正业，一遇到什么事就打说打电话给我爸威胁;我们说话从来都说不到一块儿去;想到从小起，我一直是是父母的乖乖女，所有老师喜欢的学生，关心和关注对象，而现在的我。我不会怪她，我要狠狠的感谢她;我知道这是我的缺陷，是我没有做好与辅导员老师的交流工作，是她让我知道我长大了。

作为一名20xx年大专应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信我就这样坚定下去，在工作和生活中克服各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调,不断实现自我的人生价值和追求的目标。作为积极乐观新时代青年,我不会因为自己的大专文凭而失去自信,反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实.完善自我。改善自身不足之处，始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。一定能成功的到达理想的彼岸。

**大专毕业生自我总结篇八**

三年的大专生活似弹指一挥间，从刚跨入中专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的`从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专三年的学习积累和技能的培养。时间如此的短暂，三年的大专学习生活就要告别了，毕业之即，对自已三年来的大专校园生涯作一个总结。

本人有良好的道德修养，坚定的政治方向。品行关系到能否形成正确的人生观和世界观，所以我很注重自己的品行，坚持着自我反省且努力完善自己的人格，所以无论在什么情况下，都一品德至上来要求自己，严于律己，友爱同学，乐于助人。

能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，积极参加集中串讲，按时完成各项作业。通过三年学习，现已掌握了所学知识，并通过了有关课程考核。在学习期间，我能自觉将所学知识用于实践当中，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。勤俭朴素，热爱集体，以诚待人，关心同学，乐于助人，有较强的时间观念。性格乐观开朗，并始终保持良好的心态。

我积极参加学校学生工作和社会实践工作。工作计划详细分明，协助老师和同学。做好班集体工作。积极参与学校勤工俭学等活动，还有自己到校外投身相关专业兼职工作。在这些过程中我认真负责，极大地锻炼了我的工作能力和积累了许多宝贵的实践经验。

这是我三年学习以来的个人总结，我虽然只量个大专文凭，但我不会因此而没有，反而我会更加迫切要求自己充实再充实，完善自我的未来目标，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感投入到新的生活环境中，去迎接新的挑战，攀登新的高峰，更好地实现自身人生价值。

**大专毕业生自我总结篇九**

静静的，我们也走到了毕业这个坎上，延续着学长们的脚步，从这里踏上社会的旅途。

回首三年的大专生活，是对过去地审视和总结，亦是对未来的憧憬和希望。回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤有成功当然也有失败，始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力，也使我的修养、为人处事能力以及交际能力等都有了质的飞跃;让我懂得了除学习以外的个人处事能力的重要性和交际能力的必要性。大专校园生活与社会生活是相互映射，所以大专阶段的个人综合素质与能力的培养、提高;才是我们作为当代大专生的主题。

除此之外，课余时间我经常利用网络带来的便利，关注最新科学技术动态;尤其是有关本专业的知。使自己始终紧跟世界最新发展潮流和时代的步伐。因此我学习熟练掌握网页设计;一直以“一专多能,全面发展”来严格要求自己，勤奋拼搏、刻苦好学，踏实并系统地学习所开的课程知识，并取得了优异成绩。

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳;在日常生活中以积极的态度和与同学们的相处极为融洽。在校通过系统化、理论化的实习中;学到了很多很多知识，更重要的是如何以较快速度掌握一种新事物的能力，思想成熟了很多，性格更坚毅了，更懂得要注重理论联系实际，并增强自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。

三年的大专生涯是我人生路上的一小段，如今我有信心接受任何新的挑战和考验我自信，能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

大学三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

大学三年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人.

德，即思想道德。大学三年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则;遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体;坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向;树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位;认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力;积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

大学三年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名it人士，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求.

三年大学生活的学习和磨练，使我在专业知识方面得到了极大的丰富。学习方面、工作方面及综合素质方面都得到了很大提高。毕业将至，我的大专生自我鉴定如下：

一、在思想品德上,本人有良好的道德修养,坚定的政治方向.品行关系到能否形成正确的人生观和世界观,所以我很注重自己的品行,坚持着自我反省且努力完善自己的人格,所以无论在什么情况下,都一品德至上来要求自己,严于律己,友爱同学,乐于助人.

二、在学习上,我态度认真,刻苦,具备了扎实得专业知识:熟悉photoshop,coreldraw等设计软件.在三年的学习过程中我也掌握了有效的学习方法,培养了一定的审美观和对美的洞察能力.为日后继续学习和工作打下了良好的基础.利用课余时间,我还在因特网上获得了大量的课外知识,充实自己.

三、在工作上,我积极参加学校学生工作和社会实践工作。工作计划详细分明，协助老师和同学.做好班集体工作.积极参与学校勤工俭学等活动,还有自己到校外投身相关专业兼职工作.在这些过程中我认真负责,极大地锻炼了我的工作能力和积累了许多宝贵的实践经验.

四、在生活上,人际关系是很重要的,人际交往主要体现在同学关系上,总的来说我与同学相处比较融洽,平时生活和学习上在自己的能力范围内帮助一些有困难的同学,积极参加班级活动,处理好与同学,老师的关系.同时拓宽了我的交际面,让我有机会与不同背景的人交往,在这些过程中培养了我的交际能力,让我树立了正确的为人处世态度和处事原则.

这是我三年学习以来的个人鉴定，我虽然只量个大专文凭，但我不会因此而没有,反而我会更加迫切要求自己充实再充实,完善自我的未来目标，通过实际行动来证明水平比文凭更重要，相信自己一定可以做得更好!

**大专毕业生自我总结篇十**

时光匆匆，转眼间，大学三年的美丽时光就快结束了，三年的大学生活使我成长，成熟，成为有用之材。回顾大学三年，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯！

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动，向党组织靠拢，并取得了党校结业证书。

在学习上，我圆满地完成本专业课程，基本掌握了计算机软硬件的基础知识和理论，通过了国家计算机二级，大学英语四级考试。具备了较强的英语听读写能力。对office办公和其它流行能熟练操作，并在因特网上开辟了自己个人空间。平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念十分重视。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。我还坚持培养自己广泛的兴趣爱好，坚持体育锻炼，使自己始终保持在最佳状态。

为提高自己的社会交往和各方面知识的运用能力，我积极参加社会实践。三年中，我加入了青年志愿者、参加了学校党校培训，这些经历，不仅增强了我吃苦耐劳、自理自立的能力，还提高了我与别人合作与交往的能力。

作为积极乐观新时代青年，我不会因为自己的大专文凭而失去自信，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。完善自我石我未来目标。且我相信：用心一定能赢得精彩！良禽择木而栖，士为伯乐而荣，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会。愿借您的慧眼，开拓我人生旅程！

**大专毕业生自我总结篇十一**

时光如梭，转眼即逝，毕业之际我们的毕业生一般都要写毕业登记表中的

自我总结

，大家知道怎么去写吗?下面是小编搜集整理的大专毕业生自我总结，欢迎阅读，希望对你能够提供帮助。更多资讯尽在自我总结栏目!

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，校园生活和社会实践，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗。现回首三年学习生活，历历在目。

从刚跨入大专时的失落和迷茫，到现在即将毕业时的从容、坦然。面对未来，我知道，这又是我人生中的一大挑战。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专三年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于大专三年，刚入学时，我曾为没有直接成为大专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，函授生的前途也会有光明、辉煌的一天。

因此我不断提炼自己。在社会实践方面，我不怕辛苦，不怕困难，积极参加学校的各种活动。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点、缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，改善自身不足之处，为祖国的优教事业贡献自己的热血与青春!

为人处世上，我坚持严于律已，宽以待人，\"若要人敬已，先要已敬人\" ，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。由于待人热情诚恳，所以从小学到现在一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习专业知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到全面，不能只顾着自己的利益和方便，而忽略了别人的感受。

一个人的一生，每一步都要自己去走，人生需要自己去探索，不是靠父母;人生必须做出无数次选择，每次决定都会给我带来一份收获、一种尊严，使我懂得去爱惜这段过程，爱惜自己的人生。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从刚进学校时如张白纸的我，经历了许多挫折和坎坷。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，我们就能很精彩。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过，这缘由于我的不足和缺陷。但我有清醒地认识到自己的不足之处，也就是胆量不够。我不断尽力完善自我，不断总结经验。为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。

这三年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我的成长。三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于面对未来，迈向社会的我们来说是远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择;面对现在，我努力拼搏;面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

只怪时间过得太快，不给我们留任何余地。四年的学习生活悄然从指间滑过，在这四年的学习和生活中，我一直在思想上、学习上和生活中严格要求自己，并不断的争取努力。回望逝去的那段岁月，这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友;这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻苦铭心。曲终人散!我从不后悔，因为我曾经来过这里。下面我要对自己

自我鉴定

。

在思想上，本人明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和作风，勇于追求真理，具有强烈的爱国主义情感和高度的社会责任感。我不但遵守学校的各项

规章制度

，具有良好的思想道德品质，而且各方面表现优秀。我时刻牢记自己是一名光荣的共产党员，怀着强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求事的原则,注重个人道德修养，且乐于助人，关心国家大事。

在学习上,通过良师的教导和自身的刻苦学习,我已掌握如何运用英语知识进行一般商务活动,也养成了认真对待学习和工作的好习惯!我圆满地完成本专业课程，并具备了较强的英语听读写能力。而且乐于与同学分享学习经验，并能即使帮助同学解决疑难问题。对office办公软件和其它流行软件能熟练操作,并通过了全国计算机一级考试和全国英语网考。学有余力，我还取得了建筑安全员证书和会计上岗资格证书，并通过努力取得了助理工程师的职称。平时我还阅读了大量文学、心理、营销等课外知识而且理论联系实际,使我的工作能力有了很大的提高!

在生活上,我崇尚质朴的生活,并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外,我平易近人，待人友好,所以一直以来与人相处甚是融洽。而且在阶段，我踏踏实实的工作，充分运用自己所学的专业理论知识与实践相结合，受到了领导和同事的一致好评。

今后，我将再接再厉，不断地完善自我，努力成为一名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

**大专毕业生自我总结篇十二**

忙碌的大学 生活就在悄然中过去了，但她已成为我人生美好记忆的一大部分。这些日子有成功的喜悦，有失败的彷徨。但却把我培养成了一个现代大学生，使我在各方面的综合素质都得到了提高，为以后的人生打下了坚实的基础。开辟了而一条属于我自己的道路。

在专业技能上，为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长;挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

在学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好基础知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松自己。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试 后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己优异的成绩，我就会对自己更有信心，没有什么事是不可能的。对于我们现代大学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

在社会实践上，我利用课余时间经常阅览各类的书籍，并参加了软件测试工程师的培训，成绩优秀。学习固然是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍，才可能战胜自己。

学习当然是重要的，一个人能力的培养也不容忽视。三年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，如系学生会的竞选。在参与各种社团活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

三年的大学生活是我人生中想抹也抹不掉的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。谢谢我的大学铸造了成长的我。

**大专毕业生自我总结篇十三**

天气转凉，大二也转眼来临，曾经满校园叫学长学姐的我们，也变成了学长学姐，不得不承认，时间真的是白驹过隙。

回顾大一，有收获、有教训，学会独立思考，学会为自己的选择负责，学会享受成功的喜悦，学会默默承受失败的痛苦，学会成熟。总之，我成长了。学习上，是我的痛处。不得不说，我给学习的时间真是少的楚楚可怜，所以最终就和我梦寐以求的奖学金说拜拜了。但是，有了经验教训，以后要学会安排时间，合理分配、做好规划，争取在毕业找工作时递出的学历上没有让我丢人的成绩。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

在生活中，大学真的改变了我们很多。宿舍是一个大集体，四个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。所有的事情都是自己来做，这其中积累的经验，就是以后我们生活的经验，也是我们迈向社会的重要一课。学会处理和朝夕相处的人的关系，也将为我们将来与同事相处打好基础。有人说，即使你感觉大学什么也没有学到，但你却在潜移默化中受到了锻炼和影响，这对以后的工作生是具有重大意义的。大学是你们人生当中重要的组成部分。的确，尽管你会埋怨自己的成绩始终不好，埋怨自己整天碌碌无为，但你已经学到了很多！这一切就让你一生受益匪浅。

在能力方面，很开心能够成为班里的组织委员。虽然平时任务没有团支书班长他们繁重，但是我仍然对班级工作保持着一个热忱的心，对于班里和团委给的任务，都会不遗余力的完成。除此之外，院学生会和社联的工作也让我的能力得到了很大锻炼。特别是在社联的外联部工作，部门原因，我们会经常出去跑赞助，与社会上形形色色的人打交道，与他们交谈，介绍活动、保证双赢，还需要口才和飞快的脑袋。相信，这不是课堂上能得出来的。

大学的第一个学年，留给我的是美好的回忆。这其中有成长的喜悦，也有成长的痛楚，再多的辉煌与黯然都是昨天，我十分清楚要我面对的是又一个新的学年。新学期，让我们一起加油。

在学习之余，我同时接触了很多以前没面对过的知识，其中包括了学习中国共产党的一些重要思想等来提高作为大学生的思想素质，参加一些社会活动来丰富自己的大学生活，使自己通过大学的一年后逐渐变得成熟。

**大专毕业生自我总结篇十四**

大专是大学专科的简称有时也称为专科，区别与大学本科，不断总结实习经验，今天本站小编为大家精心挑选了关于大专毕业生实习

自我总结

的文章，希望能够很好的帮助到大家。

大专生活似弹指一挥间,翻翻历史的扉页,一切都成了过往,三年就这样过去了! 在学校的日子里,生活中充满阳光,人与人之间都坦诚相待。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情,朋友之间的情犹如手足之情,环院事我都很是关心,就这样我爱上了环院的每个人,每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来,我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

在思想方面,我经过班级的初选,到系审核,再到院的批准,我成了入党积极分子党培训中的一员,并经过学习与考核,成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

在学习方面,自从进学校的第一天起,我就没有忘记我来学校的目的——学好知识,学会做人。在学习期间,我拿到奖学金两次;我以学习更多知识为目标参加了全国长线自考并已过多门。虽然我在有些方面得到了肯定,但我真正实现自我价值还需要更加努力,读到到老,学到老也就成了我最基本的思想。

在工作方面,本人在学生会工作的日子里,我学会了为人处事。在协会的实践中我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生的社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发,启发我要克服困难勇于直前。

通过这三年的学习使我懂得了很多,从那天真幼稚的我,经过那人生的挫折和坎坷,到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理,人生不可能存在一帆风顺的事,只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然,三年中的我,曾也悲伤过、失落过、苦恼过,这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了,这只是上天给予的一种考验,是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己,提高自己的综合水平能力。

这三年的锻炼,给我仅是初步的经验积累,对于迈向社会远远不够的。我成为不仅有知识还有这一颗永远求真求实的心的有志青年,让我能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值,相信我所学的知识会对接下来的找工作面试中发挥到作用,让以后工作和生活都充满阳光。我会继续努力,爱拼才能赢得更精彩。面对过去,我无怨无悔,来到这里是一种明智的选择;面对现在,我努力拼搏;面对将来,我期待更多的挑战。战胜困难,抓住每一个机遇,相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

“人生满希望，前路由我创!”如今毕业在即，我相信，经过自己的勤奋和努力，一定能使我在将来的工作中实现自己的人生价值，找到属于自己的一方天地。

大专主修课程有：数控机床与数控原理和系统、数控编程、数控加工工艺、机械制造基础、机械设计基础、数控机床的维修与保养、autocad、pro\\engineer等。

本人在大专三年中对本专业的知识学得比较扎实，而且还多方涉猎，在数控车铣床进行过培训，懂得一般的零件编程、加工及数控加工工艺。把握mastercam等绘图软件及自动编程，可以进行fanuc系统的手工编程，懂得机械制图和识图。专业之外还学会基本的普铣，普车。钳工操作等。

在校内实习厂搞过数控铣，数控车，课程设计实习实习期间，通过虚心向车间老师和理论老师们的请教和亲手操作，掌握了所在工段的工艺流程，对工段的主要生产设备和操作有了全面的了解，另外自己为人、处事的能力也得到了提高。

回顾大学三年,通过良师的教导和自身的刻苦学习,我已初步掌握如何运用英语知识进行一般商务活动,也养成了认真对待学习和工作的好习惯!

在思想品德上,本人有良好道德修养,并有坚定的政治方向.我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度,遵纪守法,爱护公共财产,团结同学,乐于助人.并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动.

在学习上,我圆满地完成本专业课程.并具备了较强的英语听读写能力.对office办公和其它流行能熟练操作,并在因特网上开辟了自己个人空间.平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识.相信在以后理论与实际结合当中,能有更大提高!

在生活上,我崇尚质朴的生活,并养成良好的生活习惯和正派的作风.此外,对时间观念性十分重视.由于平易近人待人友好,所以一直以来与人相处甚是融洽.敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战.

在工作上,我通过加入院学通社与合唱团,不但锻炼自己的组织交际能力,还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力.更加认真负责对待团队的任务,并以此为荣!

作为积极乐观新时代青年,我不会因为自己的大专文凭而失去自信,反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实.完善自我石我未来目标.且我相信:用心一定能赢得精彩!

良禽择木而栖，士为伯乐而荣，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn