# 护士职业规划(大全9篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-12-10

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。护士职业规划篇一在人才济济的...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**护士职业规划篇一**

在人才济济的今天，科技突飞猛进，对于一名刚踏入社会的大学生来说真是举步维艰，几次碰壁之后，我想，怎么才能在这个拥挤的社会满足社会的需要，使自己占有一席之地，所以我决定进行职业生涯规划。有了目标，才会有动力。

二、自我盘点

我是一个当代大学毕业生，家里最大的希望就是让我有一份稳定的工作，不求工资多少，只求安安稳稳，我是个性格偏内向向、沉稳、细心，但我不是个宅女，业余时间听音乐、外出散步、旅游。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习总是临时抱佛脚，以致成绩平平，班级中不爱表现，所以不算突出，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

三、解决自我盘点中的劣势和缺点

最大的缺点就是不爱与人交流，不过仅限于不熟悉的人，时间长了也会变得无话不谈。平时虽然恒心不够，但可凭借那股坚持不懈的劲儿，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种缺点并制定出相应计划以针对改正。

四、未来人生职业规划

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向护理和网络咨询两方面发展。我本身学习护理专业以前立志做一名优秀的护士，一生向南丁格尔学习。虽然现在做网络编辑，是想先择业再就业，也希望通过这份工作丰富一下自己的人生，挖掘下自己的潜质，围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1、20xx—20xx人生抉择期：利用2年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

2、20xx—20xx年熟悉适应期：不出意外的话，会找一份自己满意的护理工作，虽然工资不高，虽然有时还要辛苦的熬夜班，虽然有时会和一些病人发生冲突，但是既然选择了护士这份职业，就放一百个心在这职业上规划如下：

（1）第一年：踏踏实实做好本职工作，不管在哪，只要一天在职就要认认真真，凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。努力将自己的才华和能力证明给大家看，争取做一名出色的临床护士。

（2）第二年：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰，因为只有优秀才能选择，个人喜欢手术室和icu，希望以后能在这两个科室工作。

（3）第三年：争取改善生活质量，构置一套房子，工作上争取晋升。

（4）第五年：稳定工作，完成人生婚姻大事。

行业环境分析

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育`青出于蓝，而胜于蓝`的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

职业规划的看法

1、计划固然好，但更重要的，在于实施并取得一定效果。

2、职业规划为大框的职业信息方向；沿自己目标向前，向前看，一直向前进行。

3、规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化；但总不变的是积极向前。

4、但是不管怎么说，未来，要靠自己去打拼。

护士职业规划模板汇总五篇

个人职业规划模板汇总六篇

**护士职业规划篇二**

白衣天使是天使的.化身，是人生路上的守护神，她们的双手帮助那些有疾病的人们，让他们拥有健康的快乐，她们的美好形象在我心中引航，让我深深的爱上了护理这个职业。虽然临床护理工作很辛苦，但我认为临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我的知识和爱心救死扶伤、解除别人的痛苦是我最大的心愿。

目前，随着社会的进步和整体教育水平的提高，高等护理教育的发展促使护理人员在专业发展方面期望更多的选择和更高的目标，培养高素质的护理人才投身于护理实践，并在专业领域发挥带头人作用已成为新时期面临的新课题，如今的社会为我提供了丰厚的土壤和施展抱负的舞台，我会珍惜青春时光，跟上时代发展的潮流，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战，在事业上勇攀高峰！

戴高乐曾经说过：“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方，伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。”人的一生中，职业生活占据了绝大多数的时间，做好职业生涯的规划与管理将对人的一生产生重要的影响，因此，要使自己的人生更精彩，首先应给自己的职业生涯做一个很好的规划。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划已经成为获得成功的一个重要利器，它有足够的难度，但又有足够的吸引力，我愿意为此全力以赴。

二、专业环境分析

在全球卫生事业发展迅速的形势下，我国护理专业在教育、实践、管理、科研等层面都有突飞猛进的发展，我国高素质、高技术、高能力的护理人才也层层辈出。截至20xx年底，全国护士共154、3万名，占卫生技术人员的34％，根据20xx年卫生部对全国696所三级综合医院的调查显示，护士中具备大专以上学历的护士比例占57、5％，我国护理硕士教育起于90年代，现在已经基本成熟。在护理实践方面，护理工作的专业范围业已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域，护理的专科化程度不断提高，许多领域都培养了专科护士，同时，社区护理、老年护理、临终关怀等护理服务方兴未艾，尤其是社区护理，20xx年“5、12”国际护士节主题为“提高社区护理品质，引领初级卫生保健”，可见社区将成为最大的护理需求市场，二级医院和社区卫生中心以及家庭护理将成为护理需求的重头市场。护理工作作为卫生事业的重要组成部分，为我们提供了若干机遇，在这个大环境下，究竟发展为教育者、管理者还是临床护理专家就取决于我们的职业胜任能力。

三、自我盘点

我的优势及其使用：性格乐观豁达；做事目标明确；有很强的责任感和领导能力；有很大的自信心和美好的职业向往；有强烈的团队精神和协作能力；有较强的创新意识；有较强的科研能力及自学能力；做事勤奋踏实；重视人际交往。

我的劣势及其弥补：不够客观，较主观；处事比较保守；缺乏临床实践经验；技术操作不熟练。我会在成长的过程中克服自己的缺点，认真向经验丰富的前辈学习，近一步完善自己。

四、职业规划图

正确适当的目标是职业生涯规划的核心，一个人事业的成败，很大程度上取决于合适的目标，有了目标，才会有动力。有句话说得好：如果你不知道你要到哪儿去，那么通常你就哪儿也去不了，所以，当你将脚抬起走路前先明确去哪里，这至关重要。现将我职业生涯的短期目标和长期目标展示如下：

（一）、短期目标---在校期间（20xx—20xx） 每日计划：

1、坚持6点早起，锻炼身体，以应对将来繁重的工作量。

2、提前半小时进教室，对英语以及其他需要记忆的学科知识点进行记忆。

3、上课认真听讲，不懂就问，课后完成相关学科的作业，充分利用课间和晚自习的时间进行学习。

4、由于大型医院对英语能力是有一定要求的，所以要把它学好。同时英语是弱项，尤其是单词量较少，所以每天打算记15个单词。睡前对白天所学内容进行复习。

5、每天最迟不得超过11点半睡觉，以保证有充分的休息时间。双休有时间就外出兼职以减轻家庭负担以及积累社会经验。

周计划：对本周内所学内容进行复习，加以巩固。对本周的表现给自己打分，表现好则继续坚持，表现不好则改正。

月计划：对于本月所学内容进行复习，列出不懂的知识点并个个击破。将不可能或不易完成的计划加以修正。

年计划：大一努力学好专业知识，争取在大一下学期过英语四级考试。处理好与同学、老师的关系。在学生会里好好工作，以提高个人能力。参加一些对个人有意义的活动。大二取得英语六级证书和计算机一级证书，坚持锻炼身体，努力备考进入医院 。

（二）、中期目标：（20xx-2024）

20xx年实习期：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境;上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问;利用休假时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。精通各项护理技能的操作，并做到出色的临床实习期工作;以达到顺利地考过执业资格护士证。 20xx年：从事护士已3年，考取护师资格证。

（三）、 长期目标：（20xx-2024）

从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复;定期参加医院和科室组织的业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺;每周定期练习基础护理操作，使各项操作得心应手。 20xx年：从事护师已6年，争取考取主管护师资格证。并成为护士长。

**护士职业规划篇三**

在如今这个充满竞争的时代，一个完整并且具有深度的职业生涯规划已经成为一个当代大学生在社会竞争中的一个重要风向标和指导者，如何不断加强自己的学习，在工作道路上不断进步和成长，职业生涯规划无疑是一种有效的手段。对我们而言，职业生命是有限的，没有一个有效的职业生涯规划，将会造成生命和时间的浪费。若是带着一脸茫然，踏入这个充满竞争的社会怎能满足社会的需要，使自己站稳脚跟?所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。目前，随着社会的进步和国民教育水平的提高，企业在对护理人员在专业发展方面期望更多的选择和更高的目标，培养高素质的护理人才投身于护理实践，而我身兼11年新学员与护理学双重角色，更感受到身上的责任与重担。

自我分析

1、职业兴趣白衣天使是天使的化身，她们的双手帮助那些有疾病的人们，让他们拥有健康的快乐，她们的美好形象在我心中引航，让我深深的爱上了护理这个职业。选择护理这个专业，就是因为自己有着一颗愿意去帮助别人化解病痛的心，想靠自己的努力和一颗热情的心去帮助更多的人，从小就有当一个白衣天使的理想，余琼、高帆、郁敏娟她们早已是自己心中的天使楷模，喜欢这个职业，相信会用足够的热情去对待它，去奉献。2、自我胜任能力我平时性格开朗，做事目标明确、有很强的积极性、专业知识基础扎实、重视人际交往、喜欢创新，动手能力较强做事认真、适当交际的环境下，有良好个人习惯，但是也有不足，比如：做事有时会比较粗心，处理事情比较急躁、缺乏社会经验等。虽然我是个女生，但是家里对我的期望很大，爸爸希望我能做自己喜欢的事，干自己感兴趣的工作，做一个优秀的人，自己也积极努力学习，希望在护理这项自己喜欢的工作上挥洒自己的汗水，但缺乏毅力、恒心，学习是三天打渔，两天晒网，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。在身高上缺乏自信心，认识到自己这些问题后，自己认为在现阶段要主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。3、不断改进不足、提高自己虽然自己恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

社会环境认识和职业分析

1、社会一般环境：中国政治稳定，经济持续发展护士个人职业规划护士个人职业规划。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展2、卫生职业特殊社会环境：由于卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的护理医师。3、行业分析：就陕西的医疗体系中，医护比例而言，陕西乃至中国仍需要大量的临床护理工作者。

职业定位

1、个人分析：(1)自身现状：要积极学习提升文凭，考取高级护理证书，英语水平一般，需要提高口语水平;尽快适应工作和社会，精通各项护理技术操作(2)性格：开朗大方，交际广，对同学朋友都能友好相待，作为一个女生，既有女生细心温柔的一面，也有男孩子那雷厉风行的办事态度，对工作能认真负责的干好自己的工作。2、他人建议：家长：生活中积极向上，不断学习不断提升个人能力，工作要上进，婚姻不要误。老师：确定目标，勇往向前。同学：年轻就是资本，敢于拼搏、为自己喜欢的事业不断付出和奋斗。3、职业目标：努力成为业务能力突出的护理人士，一个优秀的专业护理者。

我的人生追求目标

我有一个很好的老师曾经对我说我有一个很好的导师曾经对我说，你的梦想需要你做什么?说什么?你就得做什么说什么。人生没有等来的风景，只有闯出来的辉煌。人生就是一连串的选择，每个人都要面临选择，工作、爱人、生活环境等等，每个人每天所做的事情，都是我们所选的，下岗了可以抱怨下岗了，也可以重更新开始。重要的是不能对生活失去希望。我很普通没有背景。我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。在追求物质丰富的同时，积极提升自己的精神富足。毕业后顺利进入医院，认真学习技术，掌握总结经验后尽快成为一个专业护理者。中期计划(毕业后五年)时间跨度：五年现阶段目标：毕业时获得毕业证书，考取护士资格证书，进入医院实习，最好是省级医院。

本期目标：毕业五年后要熟悉临床护士的职责。

目标阶段：

1、第一年：实习是检验自己能否胜任本质工作的标准，也是自己对自己专业知识的一个自我审视，能否给自己一个固定的工作就主要在于这一年实习中的表现和自我学习，自己要不断努力，积极学习技能，不怕劳累不怕艰苦，由于自己刚刚参加工作，所以要身边有经验的前辈积极请教，紧密的靠拢在医院其它资历老的师姐身边，不耻下问，在实习中不断去加强自己的专业技术。同时巩固专业知识，考取护士高级护理证书。一年的时间如白驹过隙，自己要抓住这一年宝贵的时间，努力积极、用心这六个字是对自己的要求，凭借自己年轻的优势去拼，为自己梦想奋斗，我的目标很现实，希望在实习完毕后能争取找到一个可以在编制内的工作。最好是省级医院护士个人职业规划职业规划。

在这一年里，不能再以同样的要求来鞭策自己，要努力不断提高，在竞争激烈的现如今，必须加强学习文化知识，提升自己的文凭，对工作做到兢兢业业。

3、第三年：经过前两年的积淀，自己的工作处于基本稳定和上升阶段，在这一年里，专心做自己的护士。并且因为年龄原因，个人应该问题考虑，希望找到一个有共同话题，能对自己付出真心的人，做到事业，个人问题互不耽误。

4、第四年：在这一年里，随着家庭的建立，生活的稳定，自己能自食其力时，要努力孝敬父母，他们为我操劳了太多太多，努力为父母提供一个舒适的生活环境。在这一年里，随着工作经验积累和人际交往的扩大，对各项工作的熟知与实践，加上自己年龄的成熟和对工作的热情和负责，积极晋升职位，努力向高素质、高标准的护理团队接轨，不断提高自己的阅历，只有这样永不知足的进取，才能看到自己心中那一道美丽的彩虹。

护士职业规划模板汇总五篇

个人职业规划模板汇编九篇

做好职业规划模板汇编十篇

个人职业规划模板汇编十篇

**护士职业规划篇四**

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

主要内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次专业技能熟练英语四、六级考好

计划固然好但更的在于其实践并任何只说不头来都会一场空然而现实未知多变的定出的计划随时都遭遇问题要求有清醒的头脑。

求职指导：先确定职业方向，再谈职业规划。

在对自己进行职业规划之前，先确定自己的职业方向。再就是给职业规划确立一个支点，这个支点就是：我为什么工作。

当年比尔·盖次大学没读完就去闯荡江湖，结果以他独特的`才智获得成功，显示了自身价值。比尔·盖茨的职业规划支点就是事业的发展。

邻居家的工程师老夏，退了休还整天去郊区合资厂发挥余热。每周五我见他回来就要劝他：“看穿一点，退休享享福，出去旅游旅游。”而老夏总是回答：“工作就是享受，不工作我就会生病。”老夏的工作支点是寻找快乐。

职业生涯规划有三个层次的支点：生存支点、发展支点和兴趣支点。

如果立足生存支点来规划职业生涯，会把薪酬作为主要导向。总是在想明天能不能找到薪酬更高的工作，一有获取高薪的机会就会跳槽，而常常忽略自身成长。待到遇上职业瓶颈，薪酬没了增长空间，而技能又没学到多少，身价便会每况愈下。在如今这个知识更新越来越快的时代，在为现在的高薪得意时，更要想想如何保持高薪。所以，如果一直以生存为支点来做职业规划，是一种只重现在不看将来的短视行为，不会感到工作的快乐，也不会获得事业上的成就感。

如果立足发展支点来规划职业生涯，会以自身的进步作为导向。即使所从事的职业并不特别喜欢，薪酬也并不特别高，也会努力做好。对你来说，从中获取的经验和技能最为重要。这些收获让你增值，帮助你实现未来事业上的成功。除了有物质上的收获外，还有精神上的收获，如荣誉、地位等，最终成为职场上的抢手货。不过，这种职业修炼过程需要不断挑战自己的极限，鞭策自己向前迈进，可能会承受工作压力的考验。

1、自我评估：要更好地做好将来从事职业，就要更好了解自身能力，制定将来要改善和保留计划。我认为我善于与人沟通，富有同情心，而且注重自身动手能力培养。我现在还是一名在校就读护理专业中专生，学校注重就是实际操作能力培养，而我也受益良多。我认为我会学到更多护理知识。但是，我理论知识欠缺，还需要阅读大量课外书籍，丰富自身理论知识，以更好适应市场竞争。

2、评估结果：

自我评价优点：善于与人交往，个性开朗，容易感染他人。

缺点：办事不够细心，个性直率，带点冲动。

家人评价优点：关心他人，有善心，动手能力较强。

缺点：做总比想快，往往做无用功，有时脾气太暴躁。

老师评价优点：关心集体，善于与同学交流，喜欢帮助人。

缺点：做事不够细心，发起火来脾气有点烦躁。

同学评价优点：很好聊天对象，很可爱善良。

缺点：不喜欢麻烦事，有时候性子太急。

小结：通过各项分析，我了解了自己职业能力上优点与不足；语言表达能力优秀，但细心程度不够，记忆能力不足，应多读书多记忆，增强记忆能力，并不断补充知识不足。

3、自身发展条件

家庭分析：家里主要是以父母做小生意来维持生活，属于中下等经济水平、生活条件一般，但全家人过得很开心，因为是一个团结和谐家庭。爸爸是一个大男人主义，但很通情达理一个人；妈妈从不唠叨。

学习基础：中上水平。对于所有科目来说，除了英语科，其他科目都比较好。因此，为了克服英语难点，可以给自己设置一个英语环境，坚持“多听”、“多读”、“多写”，那么英语在不断确努力下，肯定会很好，并且会很出色。学校环境分析：学校是以悠久历史和良好校风、教风和学风。优美生活学习环境，有丰富多彩校园文化氛围，有优美校园环境。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速形势下，中国卫生事业也在突飞猛进发展，所以我国高素质医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国卫生事业发展需要更多高素质，高技术，高能力医学人才，特别是临床经验丰富老师，老师是培育`青出于蓝，而胜于蓝`使者。中国卫生事业发展，必须要适合中国国情，这就为当代卫生事业认识提出了切实要求与任务。

3、行业环境分析

1、近期目标：（20xx，20xx年）

确定目标：在校期间多和老师、同学讨论交流学业，学好扎实基础理论知识和熟悉操作技能；实习期间精通各项护理技能操作，并做到出色临床实习期工作；以达到顺利地考过执业资格护士证。

制定发展措施：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新组织所接纳过程。我要用饱满精神和热情态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，对不明白地方不耻下问；利用休假时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院运行机制。

2、中期目标：（20xx—20xx年）

确定目标：攻读并取得大专文凭；通过考核后有一份稳定工作；考取编制护士证；取得护师资格证。

制定发展措施：

3、中长目标：（20xx—20xx年）

确定目标：通过英语考试，拿到英语三级证书。

制定发展措施：从实践中来，到实践中去，结合临床病人特点查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复；定期参加医院和科室组织业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺；每周定期到示教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手；广泛涉猎中英文护理期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料，在护理核心期刊发表论文一篇；了解国内外护理学专业新进展，并结合科室实际情况，在护士长带领下进行相应科研项目；努力学习好英语，每天利用课余时间，多读、多听、多练，让英语水平更上一层楼。

4、长期目标：（20xx年之后—）

长期目标：考到护师资格证，成为护士长

确定目标：职业目标分解与组合

职业目标：业务能力高护理人士，优秀护理教育者。

1、成果目标；通过临床工作，总结出适合当代中国护理教育理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位；取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

职务目标：护士长

经济目标：20xx—5000元/月

2、学历目标：通过副主任护师晋级，取得教师资格证。

职务目标：护士长，优秀教师

能力目标：熟练处理医务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；成为受欢迎教师。

经济目标：4000—7000元/月

3、学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：大学高级讲师

制定发展措施：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己护理管理理念，有很高演讲水平，具备组织、领导一个团队能力；带领更多护理教育者，提高中国护理教育工作；具备应付突发事件心理素质和能力；有广泛社交范围，在业界有一定知名度。

经济目标：6000—10000元/月

我成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活协调发展。顺利进入医院，掌握总结经验后尽快转入教育工作。当然只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多压力本身就是一件失败事情。

一个人成功必定在很久以前就做好了长久打算，拥有了一份属于自己人生规划书。只有全面认识自己，深刻了解这个社会发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好将来一步一个脚印走下去，去适应甚至挑胜它。

**护士职业规划篇五**

一、前言：

开学了，又一批大一的新生步入了象牙塔，在高三饱受折磨后的新生们计划着大一大二先轻松一下，到大三再努力也不迟，但回顾今年学生毕业时的情形，看到更多的是大学生们找工作时的慌乱、艰难。学生们已经淡化了专业对口，不再关心户口问题，甚至对工资要求也越来越现实，但没有工作经验、知识能力储备不足、英语不够好、自我定位不够准确等还是对其就业产生影响。我们的前辈们说过，早起的鸟儿有虫吃。机会只给早早做好准备的人，正如我们的职业规划应从大一做起，大学时期是毕业起跑的助跑期。

步入了大学生活，我们的生活空间自由大了，很可能会因无目标而迷失方向，给自己制定了目标，就像有了启航的方向，我们也要更好地规划我们的职业生涯，使自己能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自己每一天都过得那么有意义！“莫等闲，白了少年头，空悲切”，岳飞的《满江红》还时时萦绕在耳旁,激励着我不断努力,不断朝自己的目标前进。

二、自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友关爱，做事认真、投入，但有时多愁善感，。我的兴趣很广泛，但我懂得有取有舍，做自己最适合也最喜欢的。平时喜欢外出散步、听音乐，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看科普类的书籍。 偏执着实用主义，但有一点毋庸置疑，我选择的，就不会放弃， 无论艰难困苦，我会坚持到底。至始至终我都坚信，只有偏执狂才能 有过人的毅力，才能获得最大的成功！ 所以，越失败，越专注，越成功。

三、职业环境分析

世界卫生组织对各成员国卫生人才资源统计结果显示， 许多国家护 理人才紧缺。在我国，护士的数量远远不够，医护比例严重失调。按 照卫生部要求，我国医院的医生和护士的比例是1：2，重要科室医生 和护士的比例应是1：4。而目前全国１:0.61的医护比例远远达不到 卫生部的要求，与1:2.7的国际水平相差很大，与发达国家1：8.5的 比例相差更远。 根据卫生部的统计到20xx年我国的护士数量将增加到 232.3万人，平均年净增加11.5万人，这为学习护理专业的毕业生提 供了广阔的就业空间。

四、社会环境分析

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗 效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护 织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实 的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极 向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗 目标。

五、将来目标

自己是学护理专业的，在未来应该会向护理事业发展：

1、20xx-20xx年学业有成期：我会充分利用校园环境及学习条件 优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个 人综合素质，并作为就业准备。

2、20xx-20xx年熟悉适应期：利用2年左右的时间，经过不断的 尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

六、大学期间目标及规划

我的大学计划是到大学毕业时通过计算机二级 ， 英语四六级考试。当然，能力方面也要得到很大的提升。

1、大学二年级：

a、认真规划自己的学习计划，主动训练，虚心向老师同学请教。

b、认真做好自己的本职工作，和同学们友好相处。

c、在生活中认真踏实广交朋友，积累丰富的课外知识。

d、认真准备计算机以及英语四、六级考试。

2、大学三年级：

a、做一份详细的计划，每达到一个目标就满足自己一个愿望， 当然也要制定惩罚措施。有压力才会有动力。

b、学习、工作要统筹兼顾，不能捡了芝麻掉了西瓜。

c、自己的目标要更明确，朝着目标奋斗，达到事半功倍。同时 也要发展一下自己的兴趣作为课余生活调解。

3、大学四年级及五年级：

a、同样要制定具体详尽的计划，不断地鞭笞自己，不能放松自己。

b、采集各种资料，通过各种途径使自己的毕业论文更好。

c、争取在大学有一个完满的结局，充满信心地朝自己的理想前进。

d、出色地完成学年论文，并初步确定自己毕业论文的方向。

e、争取在毕业后就有一份稳定的工作

七、结束总结

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会 一直朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我 还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给 自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

**护士职业规划篇六**

这就需要我们对未来有一个长久的规划，对现有的资源和时间有一个合理的统筹规划，以提前适应市场的竞争力度。因此，我们必须撰写一份职业生涯规划书，并在以后的学习和工作中不断的将它落到实处。当然，生活充满了变化，我们必须不断的更新和修改，以助于我们更好的完成它。

1、自我评估：要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我善于与人沟通，富有同情心，而且注重自身动手能力的培养。我现在还是一名在校就读护理专业的中专生，学校注重的就是实际操作能力的培养，而我也受益良多。我认为我会学到更多的护理知识。但是，我的理论知识欠缺，还需要阅读大量的课外书籍，丰富自身理论知识，以更好的\'适应市场竞争。

2、评估结果：

自我评价优点：善于与人交往，个性开朗，容易感染他人。

缺点：办事不够细心，个性直率，带点冲动。

家人评价优点：关心他人，有善心，动手能力较强。

缺点：做的总比想的快，往往做无用功，有时脾气太暴躁。

老师评价优点：关心集体，善于与同学交流，喜欢帮助人。

缺点：做事不够细心，发起火来脾气有点烦躁。

同学评价优点：很好的聊天对象，很可爱善良。

缺点：不喜欢麻烦事，有时候性子太急。

小结：通过各项的分析，我了解了自己职业能力上的优点与不足；

语言表达能力优秀，但细心程度不够，记忆能力不足，应多读书多记忆，增强记忆能力，并不断补充知识的不足。

3、自身发展条件

妈妈从不唠叨。

学习基础：中上水平。对于所有科目来说，除了英语科，其他科目都比较好。因此，为了克服英语的难点，可以给自己设置一个英语环境，坚持“多听”、“多读”、“多写”，那么英语在不断的确努力下，肯定会很好，并且会很出色的。

1、近期目标：（20xx——20xx年）

实习期间精通各项护理技能的操作，并做到出色的临床实习期工作；

以达到顺利地考过执业资格护士证。

上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；

利用休假时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

2、中期目标：（20xx—20xx年）

确定目标：攻读并取得大专文凭；

通过考核后有一份稳定的工作；

考取编制护士证；

取得护师资格证。

制定发展措施：

3、中长目标：（20xx—20xx年）

确定目标：通过英语考试，拿到英语三级证书。

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的人生规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

要求：硕士起点第2年可申请。申报条件：2年以上实践经验，经过专业基础培训合格、绩效考核优良者。

显示个人能力，寻找和获得职业生涯发展的相关信息，成为自己领域的专家；

从工作的每一个细节奠定自己职业发展基础。

**护士职业规划篇七**

在人才竞争的时代职业生涯规划开始在人争夺战中的另一利器对各家院“以人为本”的人才理念关注员工的人才理念关注员工的持续成长职业生涯规划的手段；而每个人生命有限的不的规划势必会生命和的浪费我试着为拟定一份职业生涯规划将的未来好好的设计一下才有动力。

所向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

1、xx-xx年境及条件优势习、工作、生活能力个人综合素质并就业(规划见后)

2、xx-xx年

熟悉期：3年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位

主要内容：

(1)升自身练英语四、六级考好

(2)个人发展、人际关系：在期间主要职业生涯的基础工作

(3)生活习惯、兴趣爱好：交际的环境下尽量有规律的个人习惯并参加健身运动

3、xx-20xx年在的工作岗位上

计划固然好但更的在于其实践并任何只说不头来都会一场空然而现实未知多变的定出的计划随时都遭遇问题要求有清醒的头脑。

**护士职业规划篇八**

时间:(20xx年-20xx年，24岁至34岁)

美好愿望:工作进程顺利，家庭美好幸福

职业方向:临床护士

总体目标:完成硕士、博士的学习，进入三甲以上医院踏实完成近十年的临床护士工作，认真积累并总结工作经验，为成为一名成功的护士教育者累积经验，努力尽早成为护士教育者。

已进行情况:读完本科

二.社

会环境规划和职业分析

1、社会一般环境:

2、卫生职业特殊社会环境:

`青出于蓝，而胜于蓝`

三.行业环境分析

四.个人分析与角色建议

1.个人分析:

(1)自身现状:

英语水平一般，需要提高口语水平;尽快适应工作和社会，精通各项护士技术操作;具有较强的人际沟通能力;思维敏捷，表达流畅;在大学期间培养了较强的组织协调能力;有很强的学习愿望和能力。

(2)性格:内外兼有

特长:中医刮痧

爱好:听音乐，读书，写随想，参加各种有意义的活动。

2.角色建议:

父亲:“积极向上，不断学习，能力要强”;“工作要努力，有发展，自己提高真正受益者是自己。”

母亲:工作要上进，婚姻不要误。

老师:确定目标，勇往向前。

同学:“托希望与你，希望进军国家卫生部!”

五.职业目标分解与组合

职业目标:业务能力高的护士人士，优秀的护士教育者。

1.20xx-20xx年:

成果目标;通过临床工作，总结出适合当代中国护士教育的理论

职务目标:护士长

经济目标:20xx-5000元/月

2.20xx年-20xx年:

学历目标:通过副主任护师的晋级，取得教师资格证。

职务目标:护士长，优秀教师

3.20xx年-20xx年:

学历目标:攻读并取得博士学位

职务目标:大学高级讲师

能力目标:科研能力突出，在国外权威刊物发表论文;形成自己的护士管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力;带领更多的护士教育者，提高中国护士教育工作;具备应付突发事件的心理素质和能力;有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

六.成功标准

**护士职业规划篇九**

医院人力资源部和护理管理部门通过对社会环境因素和医院内部因素的分析向护士提供信息供其参考，如：医院近期和远期的护理岗位、管理职位变动和需求情况，各岗位、职位所需要的能力条件;护士的工作绩效考评要求等。

良好的职业信息传递，有利于护士更好地确定自己的职业规划。

护士的评估包括两个方面，即：护士的自我评估和医院对护士的评估。

护士对自己的价值观念、职业兴趣、工作能力和个性特点进行深入全面的评价，并结合职业动机(管理能力;业务能力;安全;创造力;自主和独立)和医院提供的信息(可能发展和晋升的职位资源)，从中找出自己的优势和劣势，分析存在的机遇和挑战，据此制定出最适合的发展目标和计划。

医院也要利用科学的方法对护士的个人因素(需求、兴趣、能力、性格、情商、思维方式以及所处人生阶段)进行测评。

医院通过对护士的评估，分析护士个人因素的优势与劣势，然后根据每个护士特殊的个人因素制定适当的职业生涯规划。

对护士进行正确的评估，是医院制定护士职业生涯规划方案的前提和关键。

由于知识水平和测试工具条件所限，护士自我评估的结果与医院的评估结果可能存在不一致的现象，从而导致护士在实施职业生涯发展计划过程中出现障碍。

所以，在对影响护士职业发展的主、客观因素进行客观、公正的分析后，医院要与护士沟通，对其职业生涯发展计划提出指导意见，共同制定职业生涯目标和路径，使其更切合实际情况。

护理管理部门根据护士的职业生涯规划，制定系统的.培训与开发计划并实施。

为护士创造学习和提高职业素质的环境，适时地提供可锻炼其能力的机会，协助护士解决培训和教育中的时间与经费问题，注重护士潜能的开发以保证护士职业目标的实现和医院的不断发展。

当制定的规划方案实施一段时间后，护士的个人因素、组织因素以及医院外部环境因素都有可能发生变化，所以有必要对护士职业生涯规划方案进行全过程和多角度的评价，讨论其是否仍具可行性和激励作用，如果通过分析得出否定的答案，那么就要视情况修订或重新进行一次护士职业生涯规划，如此循环。

考核时，一方面是对护士考核，另一方面是对医院考核。

对医院考核的主要内容是：在护士的职业生涯管理中是否对护士职业生涯设计提供有效指导、是否提供适当的培训、是否为护士的发展提供空间。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn