# 2024年学生上课睡觉的检讨书(通用10篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-12-06

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。学生上课睡觉的检讨书篇一你好！关...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**学生上课睡觉的检讨书篇一**

你好！

关于今天在您的课上睡觉的事,我感到很抱歉,我睡觉就睡觉吧,不该打呼噜影响您上课的,我知道错了~!!!!

对于上课睡觉,我有一定的理由,请您听我细细诉说~!

首先,像我们高中这样的学生,又碰到这该死的应试教育体制,每天晚睡早起(凌晨一刻睡,包括翻来覆去的时间,五点半起来)使我的睡眠严重不达标,所以,在上课的时候,一不小心,恩~,一不小心就打了个盹,请您能理解我们的苦衷。

然后,说说我们的课程吧!只说星期一的.一天有十三节课(包括晨读)上午晨读+四节语文课,下午四节数学课,晚上四节晚自习复习英语,恩~~所有的课都是翻来覆去的复习以前的课程,就说历史吧,我都能把中国上下五千年每年发生的事一件不漏的默出来了,您还在翻来覆去的讲.所以,我就干脆不听了.

检讨人：

20xx年10月13日

**学生上课睡觉的检讨书篇二**

尊敬的化学老师：

您好!

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深刻我的错误行为。对于我的行为给您造成的影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的愧意。

20xx年x月x日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声“嗷嗷嗷”的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重伤害，更加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易“春困”。实不相瞒，“春困”是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我最后郑重地向您保证：今后我一定要“头悬梁，锥刺骨”，确保在您的课堂上不睡觉了。

此致

敬礼!

检讨书：xxx

20xx年xx月xx

**学生上课睡觉的检讨书篇三**

尊敬的老师：

我错了！我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。

我错了，我真的错了。父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话。

我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的。.。.。.这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。

希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

致此

敬礼！

申请人：xxx

20xx年xx月xx日

**学生上课睡觉的检讨书篇四**

尊敬的老师：

您好！

非常抱歉我这次上课居然睡着了，我惶恐，我居然去触犯了我们的校规，去破坏学校学习的气氛，我的错我会改正。

上课睡觉是一个非常不好的行为，想一想，大家都还在认真的听从老师的讲课，认真的盯着黑板，跟着老师的脚步，在无尽的学海中迈步，我却在课堂上睡觉，成何体统，像什么话，我睡觉是多么的突兀，是多么的滑稽，一个个仰着头听讲，就我一个低着头睡觉，我回想起来的无地自容。不敢面对老师，我这次不但丢了面子，还成为了同学们指责的对象，我懊恼啊。

老师您是我们的授课老师，也是我们的启蒙者，您教会了我们礼义廉耻，教会了我们尊师重教的道理，但是我却没有学会，只是把这些道理挂在嘴边，没有放在心上，我很后悔没有听从老师的话，现在后悔已经晚了，我已经在同学面前丢进的脸，成为全班的耻辱，同学们那眼神让我很受伤，使我的自尊严重打击到了，在课堂睡觉完全忘却了老师对我们的无私付出，我这么作对得起谁，连自己都对不起，我读了这么多年的书，学了这么多年的知识，都白学了，显得我是多么的素质低下，多么的没有教养，爸妈养育我这么大，不是让我丢脸的，多年的知识也不是这么丢弃的，我知道错了，更知道自己造成了多大的风暴。

学校的纪律大家一直严格的遵守这，没有人去触犯，也没有人去触碰，我倒好，不但去触犯了校规，还当着老师的面去破会，这是多么的没脑子啊，我都恨不得上天大一道雷劈了自己。

我已经不是小学生了我已经是一名地地道道的初中生了，我已经过了处处需要被老师提醒的年纪了，已经是能够管住自己的人了，其他同学都能管得住自己，就自己还那么的随意。这完全不符合一个初中生的身份，我想要成为全班的前十名的，怎么能够浪费自己的时间去睡觉呢。

我没休息好让我这次在课堂上睡觉，实在是罪过，把老师得罪的狠了，期望老师不要和我计较，不要和我一般见识，我的错我已经明白了，我曾不止一次的质问自己，我的梦想还没有实现，难道我就是靠睡觉去实现自己的梦想，这岂不是滑天下之大稽，没有任何人能够不努力就能实现梦想的，我有条件读书，有条件学习我应该珍惜，不该如我这般浪费，这是我的错。

我也是有梦想的人，睡觉不能实现我的梦想，我会努力的去实现自己的梦，我会珍惜上课时间，用自己的努力去追寻梦想。

此致

敬礼！

检讨人

20xx年xx月xx日

**学生上课睡觉的检讨书篇五**

尊敬的老师：

您好！

我是xxx，我为我在上课时睡觉的事情道歉，都已经高三了，上课的时间那么宝贵，结果却被我睡觉给浪费了，而且上课睡觉是对自己学习不负责，对您的上课不够尊重，在此学生真诚的给老师您检讨。

进入高三以后，我压力加大，每天的课都很繁忙，加上我没有得到足够多的休息时间，因此上课时常会打瞌睡，但是一般都会马上清醒，但是像今天上午才上课就睡觉的事情，还是比较少发生的。虽然今天是第一次直接趴在桌上睡觉，也是一个不好的事情。毕竟高三生活本来就很紧张，大家都在赶时间复习，老师您也是很辛苦的为我们备课，做复习的计划，可是我这样在课上睡觉，是对您的劳动成果的一种不珍惜。我还记得您在我们还未真正进入到高三的时候，就跟我们说过学习很重要，但是也要休息好，只有足够的休息才能让学习事半功倍，可是我太急切了，所以晚上下了课后，回到寝室我还是学习到很晚，早上就算因为睡眠不足起不来，我也强求自己起床，导致自己一到教室就昏昏欲睡，这样的精神状态对学习来说是极其不好的。

这一次您上课，我的眼睛就眼睛眯起来了，上到一半，我实在是坚持不了了，所以就放弃直接睡觉了，虽然知道这样做不好，实在给别人效仿的机会，可是无奈眼睛睁不开。您大概也是知道我们这些学生的状态，所以就允许我趴下睡觉了。但是下了也是把我叫出去问情况了，看着您那慈爱的眼神，我无地自容，我觉得特别对不起您的期望。我应该听您的话，劳逸结合的，而不是为了追求效益，就不顾自己的健康，这于自己哪一方面都是不利的。经此一事我知道学习不能太过急功近利了，要一步步的去做，踏踏实实的。虽然高三本来就让人容易产生压力，但是还是可以去调节的，所以老师，我也会努力把睡眠时间调整过来，尽可能的休息好，给上课多些精神，毕竟上课学的东西还是要比自己课下学的要多要深刻，有老师的讲解总是要比自己去费时间去摸索的好。以后我会好好的自我反省，让自己变得更加优秀，在这跟高三里学习和健康并重，努力不要让身体素质影响最后的高考，愿老师原谅我上课睡觉的事，也希望老师以后还能这样关照我，我会与老师一起加油度过这个高三的`。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**学生上课睡觉的检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好！

非常抱歉我这次上课居然睡着了，我惶恐，我居然去触犯了我们的校规，去破坏学校学习的气氛，我的错我会改正。

上课睡觉是一个非常不好的行为，想一想，大家都还在认真的听从老师的讲课，认真的盯着黑板，跟着老师的脚步，在无尽的学海中迈步，我却在课堂上睡觉，成何体统，像什么话，我睡觉是多么的突兀，是多么的滑稽，一个个仰着头听讲，就我一个低着头睡觉，我回想起来的无地自容。不敢面对老师，我这次不但丢了面子，还成为了同学们指责的对象，我懊恼啊。

老师您是我们的授课老师，也是我们的启蒙者，您教会了我们礼义廉耻，教会了我们尊师重教的道理，但是我却没有学会，只是把这些道理挂在嘴边，没有放在心上，我很后悔没有听从老师的话，现在后悔已经晚了，我已经在同学面前丢进的脸，成为全班的耻辱，同学们那眼神让我很受伤，使我的自尊严重打击到了，在课堂睡觉完全忘却了老师对我们的无私付出，我这么作对得起谁，连自己都对不起，我读了这么多年的书，学了这么多年的知识，都白学了，显得我是多么的素质低下，多么的没有教养，爸妈养育我这么大，不是让我丢脸的，多年的知识也不是这么丢弃的，我知道错了，更知道自己造成了多大的风暴。

学校的纪律大家一直严格的遵守这，没有人去触犯，也没有人去触碰，我倒好，不但去触犯了校规，还当着老师的面去破会，这是多么的没脑子啊，我都恨不得上天大一道雷劈了自己。

我已经不是小学生了我已经是一名地地道道的初中生了，我已经过了处处需要被老师提醒的年纪了，已经是能够管住自己的人了，其他同学都能管得住自己，就自己还那么的随意。这完全不符合一个初中生的身份，我想要成为全班的前十名的，怎么能够浪费自己的时间去睡觉呢。

我没休息好让我这次在课堂上睡觉，实在是罪过，把老师得罪的狠了，期望老师不要和我计较，不要和我一般见识，我的错我已经明白了，我曾不止一次的质问自己，我的梦想还没有实现，难道我就是靠睡觉去实现自己的梦想，这岂不是滑天下之大稽，没有任何人能够不努力就能实现梦想的，我有条件读书，有条件学习我应该珍惜，不该如我这般浪费，这是我的错。

我也是有梦想的人，睡觉不能实现我的梦想，我会努力的去实现自己的梦，我会珍惜上课时间，用自己的努力去追寻梦想。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx

**学生上课睡觉的检讨书篇七**

尊敬的老师：

您好！

我是\_\_\_，我是初一\_\_班的学生。今天早上在您的\_\_课上睡了整整半节课，对此我感到很惭愧。早上您的课我听到一半，就实在坚持不下去了，就趴到桌子上睡了。之所以会是这样，是因为昨天很晚，我打游戏入了迷，根本就停不下来，我爸妈也叫了我好几回，让我早点睡，但是我听的，而是顾自己玩了，一直玩到凌晨三四点，差不多通宵了。就睡了两三小时，然后我爸妈就把我从床上拽起来了，因为家离学校有好长一段距离，我们家那边还不好等公交，要走一段路的，通常都是我爸把我送到公交站，因此我都是跟爸爸一起走，结果就没有足够的\'觉睡了，我必须得跟他一起走。导致我就睡眠不足，不停的在“钓鱼”，完全都跟其他同学不在一个频道，我同桌都叫了我好几回了，一直到您发现我，下来把我喊醒，我才停止在课上继续睡下去。还好您把我叫醒了，不然后面每天视察的老师看见，一定会报到班主任老师那的，而且还会把班上的纪律分扣了的。在此感谢您。

现检讨我自己上课睡觉。我先是对不起您，您一直以来都对我颇好，关照我的学习，关心我。但是我在您上课时没有做到认真，反而呢在前一晚的时候玩游戏去了，都没有完成您布置的预习课本知识的作业。再就是，明明知道晚上熬夜对身体、对学习不好，我还是这样做了，还是不听劝的那种。爸爸妈妈辛苦的为我在工作，我用这种方式去回报给他们，他们没有去责骂我、怪我，而是不停的关心着我，我无比愧疚。最后，我晚上不好好睡觉，导致上课就开始打瞌睡，甚至趴到课桌上睡，前面的同学没有看到，到还好，但是坐在我后面的同学看到我睡觉，他们也会被我影响到，也会想要睡的，瞌睡虫这种很容易就被传染的。我这真的做的不对，个人的行为已经在影响她人了，这就很严重了。这还是没有遵守我们班的课堂纪律。另外我很感谢老师对我的包容，没有惩罚我，只是叫我站在原地，清醒一下，然后就叫我坐下了。

我向您保证，我再也不会晚上打游戏很晚，会克制自己玩游戏的时间和次数，会早点睡觉，上课就认认真真的，不做其他无关的事情。之后用成绩回报给您。

此致

敬礼！

检讨人：\_\_\_

\_\_月\_\_日

**学生上课睡觉的检讨书篇八**

尊敬的老师：

今天的xx课上，我没有控制住自己的贪玩，贪睡的个性，就不自觉地在课堂上睡觉，结果被老师发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间（可写什么大检查、百日活动之类），我利用这宝贵的学习时间来睡觉，真是极其不该。这样的行为，不但使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行“？？”（特别活动名）的时候，我竟犯了这样的`错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，违法了班规，破坏了班纪。

我的这一行为，对不起老师，对不起自己。

如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

学世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内争当一名作风习踏实的学生，为我校我班争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

此致

敬礼！

检讨人

20xx年xx月xx日

**学生上课睡觉的检讨书篇九**

尊敬的班主任老师：

我发誓今后一定认真学习，遵守纪律。要开始对自己做严格要求，在生活、学习中细心遵循每一条纪律，关于此次上课纪律问题，我发誓今后一定不在上课期间于同学说话，也不做其他一些小动作，上课也不开小差了。

还有还有，我今后一定要努力学好各门功课，还有我也反省了我的不懂事，我今后一定要认真老实起来，好好向班里的学习好的同学学习。另外，在今后的语文课上课之前，我一定要端正心态，平心静气，在客观上杜绝我此类上课说话的行为错误的发生。

经过这几天的深刻反省，以及在家里的面壁思过。我觉得自己存在很大的毛病啊，我作为一个初中生，就应该严格地遵守《初中生日常行为规范》，做到上课认真听讲、不开小差、不随便交头接耳、不损害上课纪律、不妨碍周围同学。而我这么多的错误，都需要在以后一段时间里认真地对待与改正。

最后，我再次跟老师郑重地说一声抱歉“对不起，老师”。经过这些天的反省，我知道了承认错误是多么的磨练与痛心。作为一名初中生，我本职工作就是好好学习，学习阶（班干部检讨书）段的我难免遇到错误。而错误发生了，我就必须承认错误，勇敢、积极得去面对和解决.在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，一定要向老师郑重道歉，今后一定努力改正。

此致

**学生上课睡觉的检讨书篇十**

违纪学生应当怎么来写上课睡觉的

检讨书

呢?下面是本站小编精心整理的上课睡觉检讨书，供大家学习和参阅。

尊敬的老师：

你好!

我是你的学生，当你看到这份检讨书的时候，我已经经过的深刻的反思并认真写下了我的过错和认识。

我错了!我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却在课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的......

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼!

检讨人：

20xx年xx月xx日

尊敬的任课老师：

您好，我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇“上课睡觉的检讨书”，以表达我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，最大程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

回顾错误，我感到深深的悲痛，x年xx月xx日下午课，老师讲本学期重点学习课程。然而，我听到第一小段就呼呼大睡，甚至还进入了深度睡觉发出了嘴巴吮吮的声音，严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。正所谓“关键在思想，根本是觉悟”，我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

至于反省错误，我就不多写了，总之是以后上课遵守课堂纪律、尊敬老师不顶撞云云的话。

此致：

非常抱歉!

今天的课上(写课程名)，我没有控制住自己的贪玩/贪睡/……的个性，就不自觉地(写罪名)，在此过程中，(写领导的级别及姓名)发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间(可写什么大检查、百日活动之类)，我利用这宝贵的学习时间来，真是极其不该。这样的行为，不但使对教员/老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使教员/老师对我产生了极为不良的印象，同时也令教员/老师对我们整个这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行“……”(特别活动名，如“百日安全大检查”之类)的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，，违法了队/班规，破坏了队/班纪。

我的这一行为，对不起，对不起，……(写领导级别或姓名，按级别从高到低写，最好全部写到，但切忌一定要从高到低写)。

如果自己平时能像其他同学一样，向骨干/班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内在n内(写班级名)，争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我校我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn