# 妇女节演讲稿三分钟(汇总8篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-10-20

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。妇女节演讲稿三分钟篇一尊敬的老师们，可爱的小朋友们：...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**妇女节演讲稿三分钟篇一**

尊敬的老师们，可爱的小朋友们：

大家早上好！

明天是三月八日，是奶奶、婆婆、妈妈、还有全体女老师、女同学的节日。在这里，我代表学校先提前祝女老师们、女同学们节日快乐！

在这个特殊的日子——三八妇女节，让我们在今天唱响给母亲的赞歌，想一想一直以来都是父母为我们付出，那么我们又能为父母做些什么呢？相信同学们心中都有了答案。让我们从现在起用自己的方式表达出对母亲，对长辈的爱，心存感恩，人生定会无限光彩！

有人说：“世上有两种情是你永远也报答不完的，一种是父母对你的爱，一种是老师对你的爱。”同学们，面对这博大无私的爱，我们该如何回报妈妈和老师的深恩？其实，感恩不需要贵重的物品，一杯热茶，就能消除妈妈的劳累；感恩不需要华丽的词藻，一声“老师好！”的问候，就能让老师倍感欣慰；学会做人、学会做事，是对妈妈最好的报答；一页页工整的作业、一阵阵琅琅的书声，是向老师最好的感恩！

同学们！我们要用实际行动，孝敬父母，感恩父母，给父母寄去一份祝福；你们要体贴父母，尊敬长辈，讲文明，讲礼貌，让父母舒心；你们要体谅父母的劳苦，主动帮助父母做家务，让父母省心；你们要勤俭朴素，提高修养，让父母放心；你们要勤奋学习，刻苦钻研，取得优异的成绩，让父母开心；你们要同父母经常交流沟通，听从父母劝告，让父母顺心；你们要谦虚谨慎，严于律己，真诚待人，让父母称心；你们要常怀感激之心，常做感恩之事，献给社会爱心。

**妇女节演讲稿三分钟篇二**

亲爱的同学们，老师们：

早上好！

三月，是一个繁花似锦的季节，是一个播种美好希望的季节，是一个孕育丰硕果实的季节。过几天，我们将迎来“三八”国际劳动妇女节，这是世界劳动妇女为争取和平、民主、妇女解放而战斗的节日。

在这个节日即将来临之际，我们在这里共同把心中最美的祝福献给伟大的母亲和悉心教育我们的女教师们。

亲爱的妈妈给了我们生命，也给了我们浓浓的爱。妈妈的爱像春天的.暖风，吹拂着我们的心；妈妈的爱像绵绵细雨，轻轻拍打着我们的脸面，滋润着我们的心田；妈妈的爱像冬天的火炉，给我们在严冬中营造暖人心意的阳光。从小到大，妈妈一直是我们身边最亲最爱的人，不厌其烦地教我们呀呀学语；当我们还没有能力保护自己时，妈妈义无返顾地用那博大无私的爱为我们遮风挡雨；当我们开心快乐时，妈妈用明亮的眼睛微笑地看着我们；妈妈为我们做得太多太多，可是她却从来没有要求我们任何回报，这是一种多么广博、多么无私的爱啊！

老师，一个多么令人尊敬而高尚的职业啊！您呕心沥血、兢兢业业、默默无闻奉献着光和热。在这平淡却不平凡的岗位上，您不仅教给我们知识，更重要的是，还教育我们怎样做人。为了我们的成长，老师您昼夜劳作，多少个宁静的夜晚，为了备好每一堂课，您认真钻研教材，却无怨无悔。老师是蜡烛，为了光明而燃烧；老师是园丁，为了祖国明天的花朵而辛勤劳动；老师是露珠，不断滋润我们这片绿草；老师是大树，为我们遮风挡雨.....

同学们，站在庄严的国旗下，我们扪心自问，在这个特殊的节日里，对辛苦抚养我们长大的妈妈和辛勤教育我们的女教师们，我们能做些什么呢？或许很简单，递上一本字迹清秀的作业本；送上一份满意的答卷；端上一杯热气腾腾的茶水；献上一段动人的歌舞；自制一份可爱的小礼物；唱一曲动听的歌曲......她们的脸上一定会露出甜甜的笑容，谁言寸草心，报得三春晖。

最后，让我们共同衷心祝愿天下所有的妈妈和女教师们节日快乐，永远幸福！

我的演讲完了，谢谢大家！

**妇女节演讲稿三分钟篇三**

朋友们：

上午好！

我想你对于“一个成功的男人背后，必有一位伟大的女性支持”这句话应该不会感到陌生吧。

无庸讳言，许许多多女人正是基于这样的认识而选择了自我的牺牲，选择了靠着男人来实现其自身价值，靠着丈夫的光辉来照亮自己，把丈夫当做自己的上帝。

在我们的身边有很多这样的故事，因为妻子比丈夫优秀，比丈夫出色，使得丈夫感到自卑、压抑，从而心理失衡，最终导致家庭出现了裂痕。很多的妻子为了家庭的稳定，为了丈夫的欢心，辞去了心爱的工作，把全部的时间、精力倾注到丈夫、家庭以及丈夫的事业上。如果仅仅这样，他们的家庭因为妻子的付出，将会很美满。但是，事实却并不全市这样，还有的家庭，当妻子做出牺牲之后，成就了丈夫，丈夫却在功成名就之后，另觅新欢；而妻子却人老珠黄，遭人遗弃。这些事实上几千年来一直经久不衰地上演着，只不过我们常常没想到自己会成为剧中人，这就是女人的执著、女人的愚蠢。

对于男人，自古忠孝难两全；对于女人，幸福与成功却是一对冤家。既要幸福又要成功的女人无疑是上帝的宠儿，但对大多数女人，却是熊掌鱼翅不可兼得。

我们不是常常听到——“为了他，我什么都牺牲了”，“为了孩子，我只好放弃事业”，“我俩都有自己的事业，可是为了他，我只能选择贤妻良母”……有多少女人“义不容辞”“理所当然”地把自己圈在家庭里，绑在丈夫身上，把所有的人格与才能外化于家庭，只有得到丈夫的首肯，她的价值才得以实现。丈夫的喜便是她的喜，丈夫的悲便是她的悲，丈夫的一切便是她的一切，丈夫就是她的上帝。

的确，做女人是坎坷的。从豆蔻年华的少女，到温情脉脉的妻子，再到含辛茹苦的母亲，两鬓斑白的老妪，其间是怎样的大起大落。理想与现实的错位，事业与家庭的冲突，油盐酱醋的拖累……但也有的女人不为这些所囿，而以对真善美的追求达到自尊、自信、自立、自强。宇宙中那广袤的空间，同样有女人的一块地、一片天。何必把自己依附于男人身上，靠着男人的光芒而发光，要知道自己就是一个会发光发热的太阳，男人不是自己的上帝，女人的上帝是自己。我们也会经常在电视上看到不少的成功女士的故事，各位相信不起眼的星星也比月亮有价值，因为它是自己照亮自己的。

有一个普普通通的女记者，她的丈夫是国外一家大公司的经理，丈夫多次要求她出国分管一个分公司或在家做一个好太太。她却坚决地说：“今后不做老板娘，要干，就自己当老板。一旦你发现了自己，就会感到自己才是最无限而可靠的宝藏。”经过三年的努力，她终于不依靠丈夫而成为某跨国公司驻京主办。

一位合资企业女经理说得好：“男人们是带着负担去干事业，干得一本正经，干得很沉重。而女人是在随意中做自己该做的事，却做得很漂亮。”

事实雄辩地向人们证明：

“女人不是月亮”，她们理应有自己的闪光；

“女人不能只为男人活着”，她们应该有自己的追求；

“女人是完全的”，爱情和事业同等重要。

到了今日，历史终于翻开了新的一页。改革开放把中国女性，尤其是职业女性推上了时代的潮头，她们以自己奋斗的实践和骄人的业绩展示了自己的开朗、热情、自信、坚毅，她们在创业中寻找自己的位置，在拼搏中实现自我的价值，在进取中塑造自身的形象。

正因为她们又是人妻人母，她们那柔弱的肩膀，在扛起事业的同时，又要扛起家庭，因此，她们所取得的每一分成绩，都要付出比男人多一倍的艰辛，得到一分，就要耗费几分的代价。

既然性别已无法改变，那就努力使自己成为自己的上帝。不要为向往男性虚掷了女人的独特，不要以取悦男性讨得如烟的快乐……不要压抑，不要伪装，走女人该走的路，坦然地接受生活所赋予的一切，凡女人该享用的，统统笑纳；凡女人该奉献的，竭尽全力。

姐妹们，投入地做一回女人吧！以自爱的深刻，情爱的丰富，母爱的无私，博爱的平和，在酸甜苦辣的修炼中，去掉浮躁艳俗，精存刚柔合济，完善独立人格，学习发展技巧，女人才不会在岁月的流逝中陨落。

抬起头，男人女人面对的是同一片蓝天。以女人之长去扎自己的根，开自己的花，结自己的果，去收获一个同男人一样的斑斓的秋天。

要相信，女人的上帝是自己。

谢谢各位 ！

**妇女节演讲稿三分钟篇四**

首先代表市委市政府向先进典型代表表示热烈祝贺，向奋斗在全市各行各业的广大女职工致以节日问候和诚挚祝福。

妇女始终是推动社会文明进步的伟大力量。多年来，我市广大妇工自觉听从党的号召，积极响应时代呼唤，在经济社会发展各个领域、各条战线锐意进取、拼搏创新，涌现出了一大批创业创新、巾帼建功、孝老爱亲的先进典型。受表彰的“最美女工家庭”的最美女工，是巾帼英雄，代表着xx妇女的形象，充分体现着中国妇女的传统美德，彰显着当代女性的魅力风采，诠释着自强不息的奋斗精神，展示了xx女性自尊、自信、自立、自强的巾帼风貌，是推进xx转型发展不可缺少的重要力量。

当前，我市正处于加快转型振兴发展、全面建成小康社会的关键时期，希望受到表彰的“最美女工家庭”珍惜荣誉，再接再厉，引领和带动全市广大女职工立足本职，比学赶超，唱响“劳动光荣、创业伟大”的\'时代旋律，在推动xx转型振兴发展的进程中，谱写xx铿锵玫瑰的新篇章。希望全市广大妇女以先进典型为榜样，学习她们勤勤恳恳、任劳任怨、勇于创新的精神，为xx建设增添动人的音符、和谐的乐章、文明的色彩。希望全市各级妇联组织要切实担负起保护妇女合法权益、带领妇女创新创为的责任，全面保障妇女依法行使权利，不断提高服务本领。希望社会各界大力提倡尊重妇女、关心妇女、保护妇女的社会风尚，为妇女事业发展创造良好环境。

去年以来，由市总工会、市妇联联合在全市女职工范围内开展的寻找“最美女工家庭”活动，经过组织推荐、网络投票、评审委员会评审，王诗梦等10个家庭获“xx最美女工家庭”称号，李晓云等25个家庭获“xx最美女工家庭提名奖”。这些“最美女工家庭”的故事生动地诠释着社会主义核心价值观的精髓和要义，在全社会形成了夫妻和睦、尊老爱幼、科学教子、勤俭持家、邻里互助的良好社会风尚。

**妇女节演讲稿三分钟篇五**

尊敬的女士们、先生们：

今天是一个特别又特殊的日子，特别是指今天是全世界妇女同胞的共同节日—“三八”妇女节，特殊是指今天恰逢节日x周年。今天召开这个座谈会意义重大而深远。我祝福全镇所有女干部及广大妇女姐妹：身体健康、事业顺利、家庭幸福、健康美丽、万事如意!

过去的x年是新世纪以来我国经济发展最为困难的一年，金融危机影响到国家经济发展，影响着各行各业，也影响到我们每。在这样的大环境下，x镇妇女事业取得有史以来最辉煌的成绩，妇女干部及广大妇女同胞，演绎巾帼壮歌，展现别样风采，在推动x经济、政治、文化、社会发展中充分发挥了“半边天”的支撑作用，无愧于“半边天”称号。

多年来x镇党委高度重视妇女干部的培养，尤其在xx年村级换届中，通过制定详实的选举，使得一大批新的女性面孔出现在村级两委班子当中，充实到村干伍中，这些女村干部共同形成了一支特别的经济建设生力军，在推动经济发展中起到了至关重要的作用。

在建设和开发中，大家与镇党委保持高度一致，积极参与、竭力支持。尤其是藕塘村，帮助妇女姐妹发展农家乐取得了非常可喜的成绩，青山村在协调相关矛盾纠纷中做了大量的思想协调工作。

在新建设中，大家积极主动，与主职干部同心协力，统一村民思想，争取政策倾斜，落实项目资金，监督项目实施，在建桥修路、电网改造、沼气建设、水利建设中都有大家的身影，都有大家的心血和汗水，为改变本村村容村貌做出了应有的贡献。

在促进农民增收中，你们鼓励、引导、帮助妇女姐妹发展果树种植、养鱼养虾养羊养猪，使得全镇种养殖业呈现出良好的发展态势。

x年x文体事业发展可圈可点，在各项活动中，妇女都是中流砥柱。

在农民的歌赛中，妇女干部广泛动员、精心组织、亲自参与，参赛成员更是以女性成员为主。山歌赛吸引了四面八方的老百姓前来观看，弘扬了x的`山歌文化，宣传推介了x，促进了文化和旅游发展。在漂流节中，广大妇女干部和妇女同胞以最大的热情投入到活动筹备当中，并在漂流节当天全神贯注地投入到接待、安全、表演等方面工作中，为漂流节圆满成功举办贡献了应有之力。在“周周演”当中，妇女在组织节目、创作节目、参与表演节目上同样是成绩斐然，周周演赢得了良好的口碑和不凡影响少不了女性同胞的努力。另外藕塘和花纹两个村积极组织腰鼓队，为繁荣村民文化生活，显示妇女工作凝聚力起到了非常好的示范带头作用。

生育工作是大家最主要的工作，在每个村里，计生工作的重担主要落在在座的身上，大家履行计生专干职责，认真落实抓好计生工作，为促进计生工作，提高人口素质，稳定低生育水平做出了应有贡献。但是这项工作中，各村水平相当不平衡，有成绩突出的，也有被动落后的，希望大家在x年把计生工作作为最重要的工作来抓，围绕“冲出笼子”，争当计生工作先进这一目标而努力奋斗。

在扶贫帮困、矛盾调处、农村合作医疗、抗灾救灾等各项社会发展中，妇女干部发挥了自身优势，用爱心、信心、耐心去做工作，起到了非常好的效果。

另外，在党委的重视下，大家共同营造了尊重女性，关爱女性，大力培养女干部，大力发展女的良好工作氛围，为今后妇女事业的发展打下了良好而坚定的基础使得女性干部工作更有积极性，工作更加投入，对事业更加执着。

总而言之，一年来x妇女事业成果丰硕，开创了新局面，这主要得益于镇党委的高度重视和关心，得益于镇领导和部门的大力支持和帮助，得益于各界妇女干部和广大妇女同胞的共同努力。

**妇女节演讲稿三分钟篇六**

作为21世纪的新女性，我们感到幸运、欣慰和自豪的。我们追求现代的服装、发式、装饰，追求现代的装璜，追求独立的气质、开放的性格。而透过衣饰外表最应当具备的是什么呢?那就是人的素质的现代化，人的思想的、思维的、智慧的现代化。那就要学习、进取、自我完善!只有这样，才能迎接时代的挑战，才能接受时代优胜劣汰的选择。

然而，在深刻地审视我们自身以后，我们觉得我们更应当是后人的栽树者，我们有责任肩负起实现妇女进一步解放的重任。那就是：完善自我，参与竞争，接受挑战，实现妇女不仅仅表现在法律条文上的平等，而是实际意义上的平等。

勿庸置疑，妇女是伟大的。这已得到了社会的公认：妇女是整个社会的重要组成部分，在人类自身生产中付出了极大的代价，创造了巨大的社会价值。没有母亲，就没有人类，就没有社会。在现实生活中，妇女是家庭的重要维系者，而家庭的稳定和文明程度不仅影响着社会的安定和发展，而且也与企业的兴衰息息相关。人们也都知道“军功章有你的一半也有我的一半”，“在一个成功的男人背后站着一位坚强的女性”。

那么，仅仅被社会认识、同情、认可就够了吗?不!在同情、认可、认识以后，我们需要的是更深层次的理解和支持!需要参政、议政、平等的权利!我们需要充分、有效地利用舆论武器与法律武器来维护我们自身的合法权益，更好地反映自己的要求和愿望。而对于妇女参政者，就要有知识、有水平、有能力，那就需要努力学习、不断进取、完善自我、增长才干!

稍一留意，你不难发现：一些在智力上不逊于男性的女性，在社会上找到自己的位置以后，自强不息，努力拼搏，顽强竞争，获得了丰碑式的人格、价值、尊严，令人肃然起敬。那些女科学家、女企业家、女能人，像修瑞娟、韦钰、马家军女将、泳坛女杰……而更多的女性是诚实劳动的平凡女性，她们自尊、自立、自信、自强，在自己的岗位上默默工作、任劳任怨、朝气蓬勃。我们欣喜地发现，我们厂就有不少女工在本岗上自学进修，获得了专业知识和技术，除胜任自己的工作外，积累储备必要的知识，完善自我，随时等待机遇的来临。

不容忽视的是，我们这个世界是由男性和女性组成的，没有男性的参与将不可能有好的效果。固然，女性需要提高素质，而男性的素质提高也是一个重要的方面。然而，提高素质不是多读几年书就可以达到的，它涉及意识形态的各个领域，所以，我认为：提高人的素质将是世界今后永恒的主题。因为，一个对女性有偏见的社会是不会向她们提供一个平等竞争的机会的!

**妇女节演讲稿三分钟篇七**

亲爱的学生和老师们：

古往今来，华夏五千年光辉灿烂，星河浩瀚，繁星点点；无数仁人志士用智慧和汗水织就一幅文明国度的宏伟蓝图；沧海桑田，伟大的祖国正以豪迈的步伐跨进信息时代，站在世界的前沿阵地，散发出巨大的魅力。

中华民族是优秀的民族，中华儿女是祖国母亲优秀的儿女，斗转星移，当雄狮醒来，发出怒吼的时候，万千炎黄子孙扬眉吐气，中国，你是我们引以为豪的母亲！

一代又一代，人类生生不息；一辈又一辈，人类书写历史，翻开那本凝重、写满沧桑的巨书，记载的不仅是曲折变迁的文明史，而且还是人类世界的主宰向大自然发出的挑战史！

物竞天择。在时代前进的匆匆步伐中，人们丝毫不敢放慢节奏，以免被现实无情地淘汰；在竞争的紧张气氛中，已经容不得人们有半点喘息，实力与实力的较量，在竞争中发出坚硬的碰撞，靠实力取胜，正是人类之歌的主旋律。

精神财富永远是世界上最宝贵的财富，在每一个角落，当精神之花开放，一个个感人至深的奋斗故事，也就成为动力之源，溶入人们的灵魂中，支持起每一个新的开始。

在xx公司xx车间，就有这样一位敢于挑战人生的女性——xx。是xx人，来江前一直和父母住在一起，在xx厂上了五年班，在修织工的岗位上，由于工作出色，她还当过厂里的“操作能手”。19xx年x月xx日，这是xx一生难忘的日子，她作为xx公司的职工子女报考并考入了xx厂。此举让许多人怀疑，大城市的女孩跑到小城镇发展，面对一个完全陌生的环境，身边没有亲戚朋友的照顾，一切得从零开始，一个弱女子能应付吗？在众人的眼光里，这天，她发誓：一定好好工作，不让别人小看自己。

xx用事实说话，又一次出色的说服了家乡的父老乡亲：在汉干得好，在江一样干得好！她很快转变角色，成为一名有知识武装，充满活力的`新时代女工。

中国是一个曾经经历过封建社会二千多年统治的国度，尽管现代文明之风刮遍神州大地，但抛却理想状态的假想，在那不平等的意识中，依然是永远的弱者和那美丽的花瓶——女性，生来就注定要承担更多的负荷，在与命运抗争的过程中，不得不花费更多的精力去赢取属于自己的人生。

xx有了自己的家，丈夫和她一样，都是从汉拓工来江的。孩子出生后，她更忙了。没有双方父母的鼎力支持，面临第一次做母亲的喜悦，xx依然那么坚强。房子小，工资低，丈夫经常加班，孩子无人看管，xx干脆换了夜班与丈夫错开时间，给孩子应有的爱。她保持着一贯的好学，xx大学自修汉语言文学的课程不能拉下，她要求丈夫和她一样也不能拖延功课，夫妻俩互帮互学，经常一边哄着孩子，一边抓紧时间学习。孩子身体不好，为此xx操碎了心；同时，她因为工作出色，被调往厂空压站，新的学习任务落在她的肩头，和她初入江一样，她再次站在生活的浪尖，她要做和大风大浪搏斗的勇敢的水手！

回想那段日子，xx欣慰地说，她感谢生活给了她阅历和体验，虽然生活处处充满挑战，但她坚信，自尊，自强永远是一个奋斗的基石！“把工作当作自己的小孩”这是xx的信念。

奋斗如歌。祖国母亲伟大的儿女，人人心中都有这样一支奋斗之歌，面对新机遇，勇者从不言败，人人平等，人人都拥有自己驾驭人生的权利，不论是男女，都有人生的大舞台，在历史前进的轨迹中，人人都是那颗最亮的星辰！

**妇女节演讲稿三分钟篇八**

尊敬的各位老师、姐妹们：

今天，我们在这里举行隆重的升旗仪式，庆祝三八妇女节，在此，我代表学校领导向全校百名女教师致以节日的问候。实验小学历史悠久，光辉灿烂。在实小建校百年的历史里，我校女教师战斗在学校教育教学、教研和管理最重要的岗位，把自己全部的心血都奉献给了伟大的事业，在平凡的岗位上兢兢业业，埋头苦干，无私奉献，为学校发展作出了巨大的贡献。

作为母亲、女儿和妻子，你们把勤俭和爱心奉献给了家人；作为教师，你们把智慧和热情贡献给了学校；你们舍小家，顾大家，起早贪黑，任劳任怨，把全部爱心都献给了学生；你们忙教学、忙管理，经常忘记接孩子；父母病了，顾不上去照顾，而自己班的学生病了，却比自己的孩子病了还着急，送医院，垫药费，吁寒问暖，无微不至。你们用自己勤奋的工作和突出的成绩证明了自己的人生价值，赢得了学生、家长和社会的承认和广泛赞誉。

同学们，在我们身边除了孜孜不倦为我们授业解惑的老师，还有许多令人尊敬的女性，比如含辛茹苦把我们养大的’母亲，是她们给了我们爱，是她们使我们拥有了知识。

母爱是世界上最伟大的爱，老师的.爱也是世界上最无私的爱。在成长的路上，同学们接受了太多的关爱，作为孩子，我们应当如何去关爱自己的妈妈以及老师呢？三八妇女节到来之际，让我们每个少先队员行动起来，为母亲、为老师做一件事，打一个电话，送一张贺卡，写一封信，深情的说一声老师，我爱您，妈妈，我爱您。

最后，我祝愿天下所有的女性：节日快乐！永远幸福、健康、美丽！

谢谢。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn