# 2024年心理协会工作总结与心得体会(精选10篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-09-13

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。心理协会工作总结与心得体会篇一信息...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**心理协会工作总结与心得体会篇一**

信息学院心理协会自从20xx年4月26日成立至今，快有两个多月了。作为心理协会工作总结一个服务学院学生的协会，在刚过去的一段时间里，在院各级领导的支持与心理辅导老师的指导下，经过心理协会的全体成员的努力工作，使得我们协会的不断发展。由于成立时间较短，我们没有举办大型有关心理方面的活动，主要工作有以下几个方面：

二、初步进行了心灵使者签到制度，让每个班里的心灵使者不定期的到值班室签到。

主要开展的活动有：

一、5月12日下午，协会组织相关同学到济南大学附属小学，进行了地震知识讲座。

二、会员大会。我们在协会成立不久后举行了自心理协会成立以来的第一次会员大会（各班心灵使者组成），目的是让更多的同学了解心协、认识心协，让大家心里对心协有一个初步的定位。

三、6月1日上午，协会组织相关同学到济南大学附属小学，与广大师生共庆六一佳节。

四、协助完成学校心理健康宣传月的各项活动。

回顾这一段时间的工作，所有的活动都基本上能按期按时地举行，并取得一定的效果，协会人员基本上都能在其位谋其职，认真负责好应做的工作，协会内部也本着“分家不分工”的原则相处，大家不分你我地融洽相处，团结一致地为心协的各项工作做出努力。但是其中也存在着许多不足：

1、活动参与积极性不足，主要是在“心理宣传活动月”这一活动中，我们表现的并不积极，也没做到我们应尽的职责。

2、主观能动性较差，没能充分利用各种机会来开展活动。在学校举办的心理健康活动月中，我们不仅没有把握这次机会展示自己，甚至没能做好自己的职责。

3、宣传做的并不是很好，许多可以做宣传的并没有想到，比如心理健康日，5。12等。

4、大局意识差，缺乏计划性，应该想到的地方没有考虑到位。

5、每次开展活动准备都不是很充分，各部室对各自的工作开展还不够熟练。

6、各部室还没有真正理解本部室所要负责的方面，没有部室侧重点。

7、对各项活动不了解，准备不充分，值班安排的不够好等。总之，出现了好多差错。

针对以上不足，也为了在下学期更好的进行各项工作及促进协会的健康全面发展，要努力改进其中的不足之处。做到以下几个方面：

一、对于每次活动要做好工作计划，写出具体方案，做到分工明确，事事周密，尽量减少漏洞。

二、要完善例会制度、值班制度。做到每次例会协会人员都尽可能的参加，每次值班都能圆满完成任务。

四、不断学习，加强经验积累。

我们决心在今后的工作中更加注意吸引经验教训，力保每一次活动的高质量举行，为把心协的工作带上一个新台阶做努力。

**心理协会工作总结与心得体会篇二**

20xx年9月~20xx年5月，大学生心理健康协会在院学工处、院团委的领导下，在指导老师王露老师的关怀与指导下，在广大会员的热情参与下，它在校级优秀社团的基础上，又取得了更大的发展。 现将本学期心理健康协会的工作总结如下：

为了更好地组织和管理心理协会的工作，指导老师、协会负责人和部分主要成员于协会成立初期，组织修订和建立了协会的规章制度，主要包括心理协会章程、心理协会主要干事和成员考核制度、心理协会成员值班制度等。制度的建立在于完善我们的组织结构，方便组织的建设与管理，以便能够促进心理健康协会更好地发展。

10月中旬，心协在二食堂前及各教学楼成功进行了社团新一轮的招新活动，并于10月21日下午，在2327教室成功举行了新会员动员大会活动同时也进行了干事的招干。虽然未达到预期目标但是在心协理事会的团结协作下，鼓舞了所有的协会成员，使他们信心百倍，并为后续活动的开展奠定了基础。

为了给2024级会员提供一次彼此认识、互相交流的平台，20xx年11月16日晚6：00在3408教室举办了一场面向所有会员的建家活动，并取得了较好的活动效果，所有会员都参加的积极性很高。通过本次活动让会员之间有了初步的认识，也为本年度取得了良好的开端。

为了让我们常怀一颗感恩的心，树立良好的精神风貌，关注学生的精神世界，让我们心中怀有感恩的精神，20xx年11月22日晚6：00在3408教室举办了一场面向全校师生的感恩节主题活动，并营造良好的活动氛围，活动取得了圆满的成功，通过本次活动让会员感觉到了我们协会的温暖，也同时给心协的发展注入一剂强心剂。

为了促进全院师生对预防艾滋病知识的了解，让爱心充满红丝带，让同学们从自我做起，“遏制艾滋、履行承诺”，并加快落实保护人权和艾滋病预防、治疗、关怀和支持普遍可及的目标，20xx年11月29日晚6：30在综合楼多功能厅特邀请武铁青春教育中心杨书军老师举办了一次防艾知识讲座，让大家对艾滋病有了更深层次的认识。

为了弘扬爱国精神，谱写青春之歌，20xx年12月7日晚6点在3313教室举办了一场面向全体会员的主题班会活动，在大家的积极参与下，唤起了大家的爱国心，并在晚8：00画上一个完整的句号。

为了丰富会员的周末生活，让会员了解养老院中老人们的生活， 20xx年12月15日前往嘉乐老年公寓给各位老人送爱心、送温暖活动，虽然天气较为恶劣，但是丝毫没有减弱会员们参与的热情，给老人们带来了快乐，给大家留下了回忆，并得到了大家的认可与赞同。

为了迎接新一年的到来，在心协成立八周年之际，我们共庆温馨浪漫的生日寿诞,期待聆听平安夜的悄然钟声,默默祈祷圣诞的喜庆串成快乐，于20xx年12月24日晚6：00在综合楼多功能厅特举办了这场晚会，在大家积极配合下，我们既感受到了节日的快乐，也同时为心协的八周年生日感到由衷的自豪。

为了对上学期工作进行一次总结，交流彼此对加入心协将近半年的感触，20xx年12月28日晚6：30在4308教室特举办了一次茶话会。在活动中大家聚集在一起讨论本协会这半年的得与失，总结了在这半年的感想，大家敞开心扉，共同探讨，把我们协会做的更好。

为了更好的提高个人的综合素质，良好的团队精神及积极向上的心理，加深与外校心协的交流与合作，并更好的作好湖北省高校心联的试点活动，20xx年4月20日下午1：30在校田径场特举办了一场大型户外心理素质拓展活动，本次活动有20多所高校的积极参与，并有心晴天使团和湖经、湖经法商、华夏学院的大力支持，并取得了活动的圆满成功。

为平安者祝福的活动，通过活动我们更好的感受到了大家的爱心，更让我们有了把爱传下去的勇气。

为了促进人格完善，德、智、体的全面发展，迎接“5·25”大学生心理健康周的到来，20xx年5月13日至24日在各教学楼举办了一场知识竞赛，因为有着广大会员的的积极参与，赛场的氛围热烈，既让大家学到了丰富的心理知识，也充实了大学的生活。

三、存在的不足和今后的努力方向

心理协会在全体会员的共同努力下，取得了一定的成绩，但工作中仍有许多不足之处，如活动开展前考虑问题不周全，干事与会员之间分工与合作有待加强等等。今后，我们将从以下几个方面继续努力：

虽然乐于参加心理协会的人员不少，常常有学生申请加入我们的协会，但是却存在一个非常明显的一个问题，那就是时不时的有入会的成员要退出，这种现象已经影响到我们协会的操作，各项活动的顺利进展，为此，在接下来的时间里，我们需要通过完善我们的制度，增强对会员的管束，约束会员的行为，以减少该现象的发生，促使我们的心理协会向更加健康、健全的方向发展。

理健康活动推广出去。

在今后的工作中，要加大对协会成员的培训力度，以使我们协会成员成为一个具有专业知识修养的人员，能在心理的层面上帮助那些需要帮助的学生；还可以借阅心理健康方面的杂志期刊；或者为会员提供更多的心理健康知识资料供学习交流等等。

自心理协会成立以来，在校领导和各位老师的关怀和指导下，她稚嫩的生命顽强地成长，突破了一个又一个难关，取得了一个又一个成长的喜悦和收获。我们相信，在今后的日子里，她必将不负众望，继往开来，为心理健康知识的普及和宣传工作写下自己的光辉岁月。

**心理协会工作总结与心得体会篇三**

时光如流水，时间转眼即逝，这个学期我们即将走到终点，但是每个终点又是一个新的起点，在过去的活动中里我们大家共同经历过痛苦，无奈。但我们也在这些活动中学会了团结，协作，学会了如何去做一个真正的“心协”人。现将90-10学年下学期心协的工作总结如下：

本学期，心协从新分组，制作简介，整理了内部的人员，规定了制度；承办本学院文化节中的“唱响青春爱我中华”合唱比赛；与青协携手到平津战役纪念馆进行清明节祭扫活动；自己开展了“心理座谈会”；策划举行了“电信心协趣味游”；组织参与了由总会举办的心理运动会；参与了外国语学院组织的园游会；作为嘉宾，观看了由化学化工学院举办的话剧比赛等多项活动。

3月初，我院心协受到化学化工学院的热烈邀请，观看了他们自己举办的话剧大赛。他们的演出有的诙谐幽默，让每位心协部员都沉醉在欢声笑语之中；有的感人泪下，让我们陷入沉思之中。这次观看演出对我们起到了很大的积极作用，对我们以后举办活动起到了一定的示范作用。做活动，做好活动，要怎么做，应该怎么做，在这次活动中，我们都有了答案！

4月10日，正如“4月10日，虽然清明时节已过，可是我们绚怀的是先烈们永驻人心的钢铁意志和为人民谋幸福的崇高信仰，在而不是4月5日这个日子。”，我们携手青协来到了平津战役纪念馆，给烈士们扫墓，学习他们崇高的爱国主义精神，勇于献身的革命精神。整个过程，部员们严肃认真，同时心灵也受到了很大的震动，纷纷表示要认真学习，加强修养，不辜负先烈们的希望。这次活动的的成功举办，收到了很好的效果，当然这与我们之前的精心策划也是分不开的！

4月24日，对我们来说这是个特殊的日子，在这天我们心协从新调整划分，确立了秘书部，外联部，组织部，活动部，宣传部五大部门，制定了我们电信心协自己的会标，拟定了自己的心协章程，自己的心协简介。这是一个新的开始，整改后的我们，分工明确，更加能相互协作，为以后的活动举办打下了坚实的基础。这次整改，我们也付出了相当大的努力，从会前的会标征集，章程征集，到开会的激烈讨论，困难重重。终于新的电信心协分会诞生了，我们感到无比的自豪与喜悦！

4月25日，我们集体参加由外国语学院举行的“园游会”，水上公园中，不时传来阵阵笑声，在欢乐中，我们度过了一个美妙的上午。活动后，和外国语学院的同学彼此交流活动经验，心得体会！

5月初，认真策划的“心理座谈会”如期举行。各个部门密切合作，活动现场温馨，安静。为每位来咨询的同学，营造了良好的氛围。朋辈开导，恳切交心，让我们感受了友谊，感受了关心，感受了很多很多！我们电信心协分会的宗旨就是“用心去感受用心去沟通”，这次活动充分的让我们体会到了“心协”的力量，体会到了帮助他人带给我们的快乐！

5月9日，我们参与了自动化学院举办的户外实践活动。我们一起来到长虹公园，阳光明媚，微风拂面，在这个好日子里，我们比拼了体力与智慧，赛出了友谊与团结。和自动化学院的同学结下了深厚的友谊！

5月16日，我们策划了我院自己的“趣味心理活动”，以增进同学间的团结，信任为目的。我们也邀请了各兄弟学院的同学来参与活动。活动场面很热闹，大家都注以最大的热情，用自己的行动去感染身边的每一个人，带来快乐，带来心与心的信任。

5月19日，我院心协参与了由校心协举行的“低碳心生活和谐伴你我”的心理运动会，我院同学在综合楼前团结协作，用智慧与努力获得了二等奖的好成绩！通过这次“低碳‘心’生活，和谐伴你我”心运会，让我们了解了“低碳”，明白了，人与人之间要相互信任，相互支持，彼此帮助，彼此理解，用自己的心温暖身边的每一个人，用自己的心帮助那些需要帮助的人。

5月20日，由心协承办的电信学院“唱响青春爱我中华”合唱比赛如期举行。xnc报告厅内不时传出悦耳的歌声和阵阵掌声，洋溢着活力和激情，悠扬动听的歌声在初夏的空气中弥漫……通过这次比赛，加强了各班同学之间的沟通交流，展示出了班级的凝聚力和团队协作精神，激发了同学们的集体荣誉感。

**心理协会工作总结与心得体会篇四**

临近期末，大学生心理成长协会20xx-2024学年第一学期的工作也告一段落。回想起来，真的是一段珍贵的记忆。今天的总结，我将从心协的干部团队、会员管理和活动开展这三个方面进行归纳。 首先，我总结一下我们的团队意识。从我接手大学生心理成长协会起，除了何老师，只有我和魏露两个人，慢慢的组成了我们14人的干部团队，我们齐肩共进，相互学习的走完了一学期。从心协招新、召开社员见面大会，开展青爱小屋电影展播以及团体心理游戏活动，一路走来，多亏大家的支持和包容，我们不断磨合、不断完善，我们一起奋斗、一起进步，把只有2人的协会扩展到122人。很感谢，在心协有你们陪伴着一起成长。

其次，我总结一下我们会员的管理。本届心协招新算是完胜，从原来的二十几人扩展到现在的一百二十二人，在六十几个社团中来看，我们招新也有着骄人的成绩，这都是我们一起努力的成果。由于本次会员过百，在管理上我们实行部门分管制，六个部门分别分管20个会员，从我们召开第一次会员见面大会和第一期青爱小屋电影展播活动来看，我们的会员到场人数很整齐。但在之后的活动中，我们的会员参与程度没有兄弟社团和三委会的朋友多，这说明我们在会员管理制度上存在纰漏，我总结了一下原因：第一，我们平时和会员的联系不够密切，没有在很大程度上调动他们参与活动的积极性；第二，由于我们社团没有收会费，给会员的感觉是可有可无，在活动中没有真正吸引他们的兴趣点。这些工作上的失误，我们会在下学期的工作上引起重视，并着力解决会员凝聚力的问题。

接下来，我总结一下我们协会活动开展的问题。总的来说，是非常值得骄傲的。作为一个新兴的社团，我们举办的每次活动都有80以上的人员参与，并树立起我们协会的口碑。特别是青爱小屋电影展播活动和团体心理游戏活动，在会员和三委会中都得到了较好的评价，这是对我们工作的肯定和鼓励。但是，也存在着一些不足的地方：第一，我们活动的秩序维持的相对欠缺；第二，我们干部对开展活动的流程不够了解，特别是在和社联打交道的时候，总是会出现一些失误；第三，活动前期的准备不充分，但我们干部的应变能力发挥得相当好；第四，活动后期材料收集不及时，材料格式混乱；第五，干部之间、部门之间的交流过少，沟通不足，分工不够明确。面对这些不足，在下学期的干部培训上注重部门分工与管理，明确各部门相应的职责，加强部门之间的沟通与合作。

最后，我对自己的工作也做了一个简短的总结。经过一学期的协会工作，给我最真实的感受就是繁琐而又满足，开始觉得所有的工作是一种责任，慢慢的有一些抱怨，到后来我开始学会从繁琐中得到满足。我是一个喜欢记录生活的人，当我回头去看这学期的生活记录的时候，记载着最多的就是在心协的工作，工作中多了很多新面孔，每一张照片都在讲我们为心协添砖加瓦的故事。在工作上，我现在可以问心无愧的说，我是尽心尽力的做好每一份工作。但我也看到了自己的不足，在管理上，我没有严谨的管理态度；工作上只注重结果没有看中过程，到最后给各部门增添工作量，特别是秘书部；在工作上，和各部门的联系过少，导致部长对自己应有的工作流程生疏。今后我将吸取经验，扬长避短，不断努力的完善自己的工作，为大家更好地服务。

会建立好口碑。也希望我们接下来一学期的合作能够更愉快。提前祝大家圣诞快乐！

**心理协会工作总结与心得体会篇五**

光阴似箭，时光如白驹过隙般，转眼间又是学期末。我已经在大学度过近半年时间了，在学团会也工作半年了，站在学期末，透视在心理协会工作的这小半年里，回顾工作的点点滴滴，回眸过去的一幕幕，些许感动，些许充实。由于心理协会是在这学期半期才成立的，那时抱着多个自己一个锻炼的机会、多给自己找点事做的目的参加了心理协会的招新，面试后很幸运的被师姐留下了，加入了这个有组织、有纪律、团结友爱、充满活力的大家庭心理协会体院分会，成为了活动部的一员。

在本协会参加的第一份工作是协会自己策划举办的一个“与你心灵相通”的活动。

这个活动是以看一个心理访谈的节目开始，讲解一个一家三口的故事，讲父子俩、夫妻俩的矛盾，从人的内心最深处挖掘人心中那份最真的感情，最终达到父子再无隔阂、夫妻无矛盾、一家和好如初的故事。从这个故事中，给我带来了很深的感触，也让我学到了怎么去处理感情，怎样去和别人心灵相通。再之后就看了一部与心灵相关的电影《异空危情》，里面形形色色的人、形形色色的心灵世界，给我也带来了很大的震撼。总之，在这个活动中，让我们学到了很多东西，也让我们成熟了很多。

总的来说，这个活动办得还是挺成功的，唯一不足的就是宣传工作没做到位，以致活动室来参加的人没有预期那么多。在这个活动中，我也有点没做好，由于有课的关系，没能及时到场来布置会场，对此我感到抱歉。

在之后，我们分会也协助总会和其他部门搞了一系列活动，在此我就不一一列举了，每次都还是积极在参与，也把属于我们的任务完成的很好。

本学期即将结束，回首过去的工作些许感动。每一次活动的成功举办，每一次活动的收获，背后都充满了艰辛与感动。作为心理协会的一员，做好每一件事对整个团体都有很大的帮助，团体的意识是很重要的。感动我们心理协会举办的每一次活动，感动每一次活动背后老师、协会成员以及为活动付出的每一个人的艰辛。

回顾在心理协会工作的一学期，还是学到了很多的东西。见识到了许多大世面，这是许多同学所不能见识到的，不仅锻炼了我的口才，也培养了我在公共场合的讲话能力。通过我们部门举办的活动以及其它部门的活动让我知道了想要成功举办一个活动是多么的艰辛。必须考虑到每一步，考虑到每一个细节，不能有一丝差错，这就要求我们做事必须认真，细心，谨慎，考虑问题必须地全面。这点对我的影响很是深远，我会好好改善自己在这方面的不足，努力完善自己。

在心理协会一学期的学习，给我留下了美好的回忆。在组织、沟通协调、表达、决策、总结能力方面提高了很多。意识到在工作中有效地沟通，必须承认自己的局限，学会换位思考、尊重别人、倾听别人的意见、接受别人对自己的看法，了解自己的盲点，从别人中看清自己。一学期的学习，一学期的收获，为心理协会，自己付出些许，还是很感动心理协会的所有，是这个团体在共同进步，共同发展。一学期将尽，回眸过去，点点滴滴，充满心中；感动所有，感谢过去！

希望重庆三峡学院校大学生心理协会体院分会越来越好，希望重庆三峡学院校大学生心理协会越来越好!

体院分会活动部

**心理协会工作总结与心得体会篇六**

首先，在九月初，大一的新生来到了新环境，我们协会为了更多的人了解和热爱心理事业看，本协会做了纳新活动，很多新生都对心理协会有很大的兴趣，在九月中旬，心理系会进行了一次大面试，大部分优秀的新生因为是出色被纳入心理协会中，正式成为心理咨询协会的成员，他们是心理协会新崛起的明星。心理协会会因为他们的加入而成为一个优秀的社团。

其次，在20xx年10月22日于阶梯教室五开展了“第六届大学生心理健康”开幕式，本次大会在xxx老师的主持下如火如荼的展开，此活动中推出心理协会的宗旨是：帮助青年学生认识自我，完善自我，塑造健康人格，提高心理素质。

不久，心理协会在主教楼前举行了一个小型活动。主要有“系鞋带”“二人三足”“心里小测试”等活动，是为了让广大同学认识到互帮互助的意义所在让校园更加和谐、美好。

最后，由心理协会宣传“大学生心理健康-诚信月”活动于11月16日开幕。

一、活动主题：

大力加强我院学生心理素质教育，营造良好的心理健康氛围。

诚信为本，踏实做人。

四、活动对象：

“签字活动”“抱抱团”“心理测试”等活动

活动经过两周的时间，心理咨询协会开展了“大学生心理健康诚信月”闭幕式，此会以歌舞及诗诵为主要内容，为我们深深的上了一课。

经过半年的努力，心协在之后的工作中取得了很多的进步，希望以后能得到各社团与广大领到的支持。我们会与其他社团相互学习，相互交流，取其长补其短，争取做一个优秀的协会，真正的为同学们做实事。

**心理协会工作总结与心得体会篇七**

随着时间的流逝，加入心协这个大家庭已有半个学期。真正感受到了心协这个大家庭的温暖。也真正学到了一些东西。以下是我对这段时间的总结：

1、心协成员见面会

这次会议是一个很好的机会让我们认识不同学部不同专业的同学和学长学姐。但是由于各种原因，没能参加本次会议。自己也深表遗憾，在往后的日子中要努力地记住每一个心协大家庭的成员。

2、心协的第一次出游

心协的第一次集体外出活动是去石门公园烧烤。虽然没能参与本次活动，但对此活动还是有一定的了解。这次活动让大家能够更加的熟知彼此，对刚认识的朋友有个更深入的熟识。并且也让大家度过了个愉快的周末。希望自己能在往后的活动中不再缺席。真正融入到心协这个大家庭中。

3、新会员动员大会

本次大会会场的布置也没能参与布置，除了深表歉意之外，就是感觉自己错失了有一个可以和学长学姐学习布置会场的机会。本次大会除了会长对大家提出的期望之外，还邀请到了一些其他协会的伙伴，他们同时也给予心协鼓励与期望。除此之外，我们还玩了小游戏，增进了同学间的熟悉感。希望以后能与心协的小伙伴们更加熟悉。

4、排球比赛

社团排球赛在火热进行中。心协的成员们都很乐意的参与其中，也再努力地打着比赛。尽自己最大的努力为心协争光。希望在本次活动中自己能够参与其中，为心协尽自己的一份力。同时也希望心协能在排球赛中脱颖而出，吹响胜利的号角。

5、心协会议

通过每次会议，都能够从学长学姐那学到许许多多的东西，比如：发短信要注意时间，如何订教室，收发短信等。希望在今后的日子中能够跟学长学姐学习到更多的东西。

心协每次的会议以及活动，各部门的准备都是比较充分，并且活动过程中气氛也很活跃。

但是每次到的都不是很齐，并且有时候有人迟到，影响了活动的效果。关于心理的活动有些少。针对以上问题，提出以下期望：望以后会议大家要按时到，多开展一些活动。

对自己的要求:在往后的日子中，希望自己能不断完善自己，为心协尽自己的一份绵薄之力，虚心向学长学姐学习。努力奋斗！

**心理协会工作总结与心得体会篇八**

信息学院心理协会自从20xx年4月26日成立至今，快有两个多月了。作为一个服务学院学生的协会，在刚过去的一段时间里，在院各级领导的支持与心理辅导老师的指导下，经过心理协会的全体成员的努力工作，使得我们协会的不断发展。由于成立时间较短，我们没有举办大型有关心理方面的活动，主要工作有以下几个方面：

二、初步进行了心灵使者签到制度，让每个班里的`心灵使者不定期的到值班室签到。

主要开展的活动有：

一、5月12日下午，协会组织相关同学到济南大学附属小学，进行了地震知识讲座。

二、会员大会。我们在协会成立不久后举行了自心理协会成立以来的第一次会员大会（各班心灵使者组成），目的是让更多的同学了解心协、认识心协，让大家心里对心协有一个初步的定位。

三、6月1日上午，协会组织相关同学到济南大学附属小学，与广大师生共庆六一佳节。

四、协助完成学校心理健康宣传月的各项活动。

回顾这一段时间的工作，所有的活动都基本上能按期按时地举行，并取得一定的效果，协会人员基本上都能在其位谋其职，认真负责好应做的工作，协会内部也本着“分家不分工”的原则相处，大家不分你我地融洽相处，团结一致地为心协的各项工作做出努力。但是其中也存在着许多不足：

1、活动参与积极性不足，主要是在“心理宣传活动月”这一活动中，我们表现的并不积极，也没做到我们应尽的职责。

2、主观能动性较差，没能充分利用各种机会来开展活动。在学校举办的心理健康活动月中，我们不仅没有把握这次机会展示自己，甚至没能做好自己的职责。

3、宣传做的并不是很好，许多可以做宣传的并没有想到，比如心理健康日，5。12等。

4、大局意识差，缺乏计划性，应该想到的地方没有考虑到位。

5、每次开展活动准备都不是很充分，各部室对各自的工作开展还不够熟练。

6、各部室还没有真正理解本部室所要负责的方面，没有部室侧重点。

7、对各项活动不了解，准备不充分，值班安排的不够好等。总之，出现了好多差错。

针对以上不足，也为了在下学期更好的进行各项工作及促进协会的健康全面发展，要努力改进其中的不足之处。做到以下几个方面：

一、对于每次活动要做好工作计划，写出具体方案，做到分工明确，事事周密，尽量减少漏洞。

二、要完善例会制度、值班制度。做到每次例会协会人员都尽可能的参加，每次值班都能圆满完成任务。

四、不断学习，加强经验积累。

我们决心在今后的工作中更加注意吸引经验教训，力保每一次活动的高质量举行，为把心协的工作带上一个新台阶做努力。

**心理协会工作总结与心得体会篇九**

进入市北中学，逐渐对社团这个学生自主学习活动的团体有了较全面的了解，同时我们发现，由于处在青春期，同时学习压力偏大，很多同学都会有一些或多或少的心理疲惫，需要有一个地方倾诉，于是我们成立了这个心理社团。

本学期我校心理社团开展了一系列有关学生心理健康的工作。

首先是对高一新生进行全年级的统一心理大调查，并由各班的心理社的同学负责统计，在辅导老师的帮助下对各位同学的\'各方面心理因素进行分析。以此来进一步开展心理社的活动。

此外，我们还积极组织一些在学习生活中有困扰，或者是有心理波动，想找人倾诉的同学来心理室进行心理疏导，及时缓解压力。同学带着困惑来到心理社团，又带着微笑离开。

心理社团积极参加各种宣传活动，为学生普及心理卫生常识。

以上就是我们心理社团一年的小结。

我们下一步的计划：针对学生中出现的困惑、流行文化等开展主题班会；根据同学们的心理变化定期出心理板报；在心理咨询室开展更多的自助活动，使我们心理社能够成为真正为我们同学服务，成为受学生欢迎的社团。

**心理协会工作总结与心得体会篇十**

尊敬的领导，老师，亲爱的各位心协成员下午好，很高兴在这里为大家作上这一年来的工作经验报告。时光飞逝，随着新学期的开始第三届政管心协的工作也将告一段落，能够担任政管心协会长，为同学学们提供心理知识方面的知识，为同学们服务。我感到很高兴。短短一学期，让我成长很多，不仅是在心理知识方面，在各方面的办事能力上我也有了不少收获。心协的工作充实了我的大学生活。

总结心协的工作，首先，取得这些成绩与院领导的关心，和高老师的指导是分不开的。其次，心理协会能够充分的调动同学们的积极性，这一点至关重要，希望新一届的同学能够继续发扬这一点，最后，我还要感谢同学们的努力，和各级的心理使者，还有为心协付出很多的副会长申顺仙同学，没有你们就没有心协的成绩。

这一年的工作还有许多不足，我想新一届的同学们更需要的看到工作的中的不足，只有这样我们的心协才能长足发展。首先，在一些活动中由于我们没有在活动前做好充分内的准备，所以是一些活动搞得很仓促，虽然都按时完成但是实际质量不高，作为心协会长我有一定的责任，所以希望新一届的同学们在一些大的活动之前一定要做好充分的准备，使得活动能够有条不紊的进行。在一些每年都会举办的活动，例如525活动，一些活动每年都不会有太大的变化，像其中展板，dv拍摄等一定要提前开始准备，走到其他学院的前头。这一点至关重要。其次，我们的心协还要多于学院的其他组织交流合作，因为有一些工作单靠我们心协的同学难以做到完美，需要协调其他组织共同完成，也需要协调心协之外有能力的同学，这需要发挥心协负责人和同学们有良好的沟通能力和协调能力，希望你们不要孤军作战，充分发挥学院的组织资源。再次，心协内部一定要团结，让心协同学成为相亲相爱的一家人，这样工心协才能拧成一股绳，更加出色的完成工作！最后希望同学们能够多与领导与老师多交流，特别是高学德老师，也要多学习高老师做事脚踏实地认真的品质。我相信在新的一学期里心协一定能更上一层楼。取得更加辉煌的成绩。也希望同学们能在心协为政管学院出一份力，实现自己的价值。不断的提高自己的\'能力，我相信心协的生活一定会让你们受益匪浅。让你们的大学生活更加充实！

谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn