# 最新暑假社会实践计划书(大全8篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-09-12

*在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。什么样的计划才是有效的呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。暑假社会实践计划书篇一...*

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。什么样的计划才是有效的呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**暑假社会实践计划书篇一**

在中国的x亿儿童中，可能存在着x万左右的自闭症患者，而对于自闭症患者而言，误解和无知往往是其获得社会认同与支持的最大障碍，自闭症儿童应该拥有平等的发展机会，享受正常化生活。为了让更多的同学们能够了解关注自闭症儿童并进一步提高社会对自闭症的关注度，帮助他们的同时也培养青少年的耐心和爱心，淮师化学与化工学院“让爱不在独行”志愿实践团队特举办“让爱不再独行”关爱自闭症儿童暑期社会实践活动。

让爱不再独行

xx院20xx级志愿者，xx市特殊学校等。

20xx年x月x日

xx市特殊学校

前期准备：

1、知识培训：培训讲座、经验交流、技能学习

2、联系地点：xx市特殊学校

3、人员安排：志愿者们分为两队，一队外出购置活动所需物品，另一队负责熟悉并掌握活动流程。

活动实施：

预计x月x日，xx院的志愿者们去xx市彩虹雨儿童能力发展中心，特殊学校等看望自闭症儿童。主要是了解他们的生活情况，跟孩子们一起在玩小游戏的过程中为他们带去温暖和快乐，也为今后长期进行的相关活动打下基础。

活动一：

一张纸，一种梦(折纸)：孩子们在志愿者们的手把手耐心教导下开始最后的折纸造梦。每一张纸都可以有无数种可能，任意一步不同方向的翻转都可以构造出不同的形状，营造不同的梦，折纸可以激发孩子们的创造能力。

活动二：

1、你画我猜(画布)：给孩子们发挥想象的空间，给孩子们一张洁白的画布，让孩子们自由的在画布上尽情地涂鸦，画出他们内心的色彩。

2、我说你心(明信片)：志愿者们耐心倾听孩子内心最真实的声音，手把手的指引孩子们在志愿者准备好的明信片上表达出自己的心声。

3、签名留念(签字)：近尾声时，让所有的参加活动的志愿者们以及孩子们在早已准备好的横幅上亲手签下自己的名字或是留下印记，留下最珍贵的回忆。

活动三：

防火减灾消防活动：以防火救灾为主题，向同学们普及生活小常识并进行防火演练。

以下为活动的几项要求：

(1)参加活动的同学们积极认真的学习防火减灾的常识;

(2)参加活动的.同学们配合演练;

(3)请消防大队的黄指导亲自为孩子们讲授关于防火方面的知识，以及发生火灾是的急救措施。

**暑假社会实践计划书篇二**

共建生态文明梦，星光闪耀新华庭

x年，深化 创先争优 主题实践，按照上级党建工作部署和要求，弘扬践行北京精神，发扬学习雷锋精神。作为新时期青年学生，我们肩负着崇高的历史使命和社会责任，积极投身到首都大学生城市发展服务计划当中，深入基层广泛，开展红色1+1共建活动，为构建和谐社会贡献力量，是我们义不容辞的青春使命。

通过结合建筑环境学的相关专业知识，帮助社区居民改善室内环境，主要涉及室内co2浓度测量与调节，室内挥发性有机物的测量;给社区居民宣传空调使用和维修的相关知识，现如今每家每户都有空调，但是并不是每个人都注意日常空调的不健康使用带来的巨大能耗，更重要的是它带来的潜在危害例如空调病，病态建筑综合症;结合居民的室内建筑，给居民改善室内维护结构的建议，减少空调的负荷，倡导可持续发展。

工具：桌子，从物业那里搬。大约5米左右长。当天视情况而定需要搬多少桌子。

负责人：王庚。徐菁华，彭玉林，陈鹏协助。

一、小知识宣传单：负责人：徐爽

1、空调的健康使用和日常维护宣传单

2、社区保健小知识宣传单

3、养生保健小知识宣传单

二、展板、横幅：负责人：李双双、孟子言

1、展板内容：室内空气参数测量简介

1)、室内tvoc的产生与危害及对策文字介绍+测量仪器的图片)

2)、pm2.5的产生与危害及对策文字介绍+测量仪器的图片)

3)、甲醛对身体的危害 文字介绍+测量仪器的图片)

4)、二氧化碳对人体的危害 文字介绍+测量仪器的图片)

5)、室内光照强度对人体的影响 文字介绍+测量仪器的图片)

2、横幅内容：共建生态文明梦，星光闪耀新华庭

信息与控制工程系学生党支部

三、调查问卷：负责人：王金婕

活动当天，要调查居民对现在室内环境的评价，以及居民在应用空调时所遇到的问题，尤其是被测量对象的调查问卷着重分析。负责分发和回收调查问卷并记录居民所遇到的有关空调的问题。

四、互动问答题：负责人：牛爱林

互动问答题是关于空调节能、空调保养、室内污染物的危害等方面的小问题，活动当天与居民互动，答对后可发放小礼品一份。

五、联大红星卡：负责人：孟子言

为了能够向社区居民提供便捷的服务以及力所能及的帮助，在社区发放有 联大红星 姓名、联系电话以及服务内容的星光服务卡。

我支部准备联系当地一些家电修理、管道维修、医疗、政策咨询等机构，建立便民信息库，搭建一个便民服务平台，以便更好的联系群众、服务群众、为社区群众排难解困。

星光服务卡主题：我的梦中国梦 室内健康梦

六、宣传组当天室外活动流程策划：

1、参加活动小游戏

2、填写调查问卷

3、发放小知识宣传单

4、观看展板内容

5、入户测量报名

七、各组所需物品都由每组组长负责找人携带，并做好设备清单。

一、基本信息：

博客名： 携手联大生化，共建红色华庭

活动特色：除了星光服务卡，添加建环专业介绍，希望主创提供今年的活动特色。

联大红星活动：加入建环专业介绍

相册管理：对已有照片进行修改，编辑，分类，并更新此次共建活动的照片。

红色知识：添加新党章，xx大，两会，社会主义核心价值观，优秀党员事迹等内容。

红色文化：每天将国内、国际发生的大事进行实时更新，这样既能提高博客的访问量，又可以让人们实时了解国内及国际形势。

空调小知识：将名称改为 生活常识 。放一些有关空调的养护，维修的常识，环境的知识：空气质量(雾霭、沙尘的防护)、环境保护的一些内容。

养生保健小知识：

1、将名称为 养生保健小妙招

里面可添加一些关于养生保健知识(其中可包括：长寿歌、简易养生法、养脑长寿十字法、蔬菜搭配禁忌等)

2、将其分成几个篇章展示：

养生四原则;养生之饮食篇;养生之睡眠篇;

养生之运动篇;养生之疾病篇。

活动进行时：按发展进度更新此次活动的内容，要求各个模块负责人活动后及时上交活动内容的书面宣传材料。

**暑假社会实践计划书篇三**

共建生态文明梦，星光闪耀新华庭

xxxx年，深化 创先争优 主题实践，按照上级党建工作部署和要求，弘扬践行北京精神，发扬学习雷锋精神。作为新时期青年学生，我们肩负着崇高的历史使命和社会责任，积极投身到首都大学生城市发展服务计划当中，深入基层广泛，开展红色1+1共建活动，为构建和谐社会贡献力量，是我们义不容辞的青春使命。

通过结合建筑环境学的相关专业知识，帮助社区居民改善室内环境，主要涉及室内co2浓度测量与调节，室内挥发性有机物的测量;给社区居民宣传空调使用和维修的相关知识，现如今每家每户都有空调，但是并不是每个人都注意日常空调的不健康使用带来的巨大能耗，更重要的是它带来的潜在危害例如空调病，病态建筑综合症;结合居民的室内建筑，给居民改善室内维护结构的建议，减少空调的负荷，倡导可持续发展。

工具：桌子，从物业那里搬。大约5米左右长。当天视情况而定需要搬多少桌子。

负责人：王庚。徐菁华，彭玉林，陈鹏协助。

一、小知识宣传单：负责人：徐爽

1、空调的健康使用和日常维护宣传单

2、社区保健小知识宣传单

3、养生保健小知识宣传单

二、展板、横幅：负责人：李双双、孟子言

1、展板内容：室内空气参数测量简介

1)、室内tvoc的产生与危害及对策文字介绍+测量仪器的图片)

2)、pm2.5的产生与危害及对策文字介绍+测量仪器的图片)

3)、甲醛对身体的危害 文字介绍+测量仪器的图片)

4)、二氧化碳对人体的危害 文字介绍+测量仪器的图片)

5)、室内光照强度对人体的影响 文字介绍+测量仪器的图片)

2、横幅内容：共建生态文明梦，星光闪耀新华庭

信息与控制工程系学生党支部

三、调查问卷：负责人：王金婕

活动当天，要调查居民对现在室内环境的评价，以及居民在应用空调时所遇到的问题，尤其是被测量对象的调查问卷着重分析。负责分发和回收调查问卷并记录居民所遇到的有关空调的问题。

四、互动问答题：负责人：牛爱林

互动问答题是关于空调节能、空调保养、室内污染物的危害等方面的.小问题，活动当天与居民互动，答对后可发放小礼品一份。

五、联大红星卡：负责人：孟子言

为了能够向社区居民提供便捷的服务以及力所能及的帮助，在社区发放有 联大红星 姓名、联系电话以及服务内容的星光服务卡。

我支部准备联系当地一些家电修理、管道维修、医疗、政策咨询等机构，建立便民信息库，搭建一个便民服务平台，以便更好的联系群众、服务群众、为社区群众排难解困。

星光服务卡主题：我的梦中国梦 室内健康梦

六、宣传组当天室外活动流程策划：

1、参加活动小游戏

2、填写调查问卷

3、发放小知识宣传单

4、观看展板内容

5、入户测量报名

七、各组所需物品都由每组组长负责找人携带，并做好设备清单。

一、基本信息：

博客名： 携手联大生化，共建红色华庭

活动特色：除了星光服务卡，添加建环专业介绍，希望主创提供今年的活动特色。

联大红星活动：加入建环专业介绍

相册管理：对已有照片进行修改，编辑，分类，并更新此次共建活动的照片。

红色知识：添加新党章，十八大，两会，社会主义核心价值观，优秀党员事迹等内容。

红色文化：每天将国内、国际发生的大事进行实时更新，这样既能提高博客的访问量，又可以让人们实时了解国内及国际形势。

空调小知识：将名称改为 生活常识 。放一些有关空调的养护，维修的常识，环境的知识：空气质量(雾霭、沙尘的防护)、环境保护的一些内容。

养生保健小知识：

1、将名称为 养生保健小妙招

里面可添加一些关于养生保健知识(其中可包括：长寿歌、简易养生法、养脑长寿十字法、蔬菜搭配禁忌等)

2、将其分成几个篇章展示：

养生四原则;养生之饮食篇;养生之睡眠篇;

养生之运动篇;养生之疾病篇。

活动进行时：按发展进度更新此次活动的内容，要求各个模块负责人活动后及时上交活动内容的书面宣传材料。

**暑假社会实践计划书篇四**

一、活动背景：

1、暑假是人们外出游玩的高峰期，然而同样也伴随着高峰的中暑等疾病的发生。尤其是一些户外运动爱好者或是工作者，尤为需要担心。因此，好的防暑措施，可以了却人们的后顾之忧，让人们开开心心出门，健健康康回家。药物解暑是比较快速的方法，但都不免会有一些副作用。因此，我们团队查找了网上的一些资料，发现，“伏茶”这种喝茶防暑的方法十分有效。

当然，喝伏茶防暑也需要注意的是，各人的身体底子不同，一些体质偏“寒”、胃口不好、饭后腹胀、大便溏薄的市民最好不要随便喝伏茶。同时，对于一些过于寒凉的伏茶，小儿因脾胃不足、老人因消化功能衰退，也都不宜饮用。但体质强壮、火旺湿盛、咽喉肿痛、大便淤结、舌红苔黄腻的人，不妨经常服用，“伏茶毕竟是药，要注意因人制宜，不能滥服，更不能作为保健药长期服用。”一入盛夏，一些人不论哪里不舒服均归咎于湿热，认为伏茶和凉茶饮料能包医百病，无病服之能防病，甚至把它作为日常生活中必不可少的保健药。其实，这种做法是不科学的。体质虚弱者和婴幼儿，长期服用凉茶，易损伤人体阳气和脾胃，出现神疲体倦、多汗易感冒等症状。

尤其是脏腑娇嫩的婴幼儿，长期服用易损伤小儿正气，影响孩子健康成长。饮用伏茶要适量。体质偏“寒”者应选用由茯苓皮、大麸皮等健脾配方烧煮的伏茶。同时，降温防暑不仅要适可而止，更应掌握一些防暑降温的知识，当你和家人享用伏茶的畅快时，小心别被伏茶的“凉意”寒及肠胃。

3、随着高楼的增多，居民之间的交流变得愈发困难。曾经一度引为美谈的邻里间的故事，如今已变得十分稀薄。人们每天更像是生活在独立的空间：出门——工作(学习)——回家。多年而不知邻里谁何的例子已屡见不鲜，有的甚至唯一的接触都是因为一些误会而引起的争吵。“远亲不如近邻”，生活中遇到困难时，反而是邻居更能给予你帮助。社会是互相沟通的群体，因为交流而和谐，因为和谐而进步。如果连天天都住在一起的邻居们都不能成为朋友，那么，舍近求远的朋友关系，又怎么能长久，怎么能深刻?居民运动会，小区晚会，正是拉近邻里距离，促进邻里情的很好的方法。

二、协助单位

小区附近的某酒店或餐馆

某运动品牌(特步、安踏、哇哈哈、康师傅…)

小区居委会

三、队伍组成

队长：林加奇

活动的策划，队员工作的安排

外联：林加奇

媒体联系：张思意

宣传单、宣传海报制作：王晶

采访、拍摄、记录：郑力超

博客发贴：王震

财务：张思意

四、基础设备：

1、摄像设备(dv、相机)

笔记本电脑

校徽、旗帜、队帽、个人生活用品(自备)

2、博客、邮箱建立

五、行程内容：

2、活动内容：

8月6、7、8、9、10日，开展免费伏茶供应活动。同时进行健康宣传传单的发放;

8月9日，开展小区运动会;

8月10日，举办小区文艺小晚会;

7月11日，整合资料，总结，完成暑期社会实践报告。

六、注意事项

1、每晚开一次例会，做好该天的总结，做好资料整理工作，讨论第二天工作内容，制定人员安排等。

2、每晚都要更新博客，记录每天的工作内容及工作成果。

3、每晚做好财务预算及统计，由财务负责人负责收官发票及帐目记录。

4、每人每天注意仪表，佩戴校徽、拿好旗帜、戴上队帽，注意自己的言行举止。

七、经费预算

1、团队部分：

车费：400

宣传单、海报、横幅：120

合计：820

2、赞助商部分：

(1)某酒店

伏茶等饮用工具：300

(2)运动品牌、运动饮料品牌

小区运动会器材：200

奖品：200

八、赞助商工作

酒店或餐馆：

1、烧煮工具的提供

2、碗盆的提供

3、帐篷、桌椅的供应

4、推车提供

运动品牌：

1、现场协助布置

2、运动器械的提供

3、奖品的提供。

**暑假社会实践计划书篇五**

把我的大学带回母校

1让母校的学弟学妹了解北京的大学

2让母校的学弟学妹了解北京

3介绍北京奥运(主要是奥运场馆所在)大学

xx市xx中学

7月1日以后

xx在北京的大一学生(5-8)

高三时关系不错的老师，最好目前带应届生

实物投影 摄像机 照相机 一样没有也行

融洽 随意 吸引无数学弟学妹 没听过的向听过的打探

真实姓名

你希望的时间

希望的形式

你能为本活动提供的帮助

你对活动的建议

你目前的大学

**暑假社会实践计划书篇六**

社会实践是大学生素质教育的重要内容和有效途径，对于加强大学生思想道德修养，了解国情、社情、民情，培养创新精神和实践能力都具有十分重要的意义，同时社会实践服务于广大青年成长、成才的需要，使广大青年能够在实践过程中“受教育、长才干、做贡献”。我校的社会实践工作以暑期社会实践为主，在实践活动的组织过程中应当注重传承实用型高校特色和延安精神。

团委将于5月下旬集中开展社会实践活动的宣传工作，宣传内容主要包括社会实践的意义、时间安排、报名方式等。各院团总支可根据实际情况进行社会实践的宣传工作。

凡xxx理工大学珠海学院正式注册且已在学校购买保险的学生均可报名参加社会实践活动。每个参加暑期社会实践的\'团队至少要由五人组成，须有教师进行专业指导。

院级团队：各学院团总支对本学院报名团队进行报名登记，并选拔出学院推荐团队1支。学院团队须结合本年度暑期社会实践重点方向且具有鲜明的本学院学科特色，经评审通过后可获得暑期实践评校内优级及省级评选推优资格。

校级团队：校团委对除学院推荐团队外其他报名团队进行报名登记，并通过答辩选拔产生最终的6支校级重点团队，给予资金支持及相应评优资格。

1、应届生当前就业形势与往届毕业生就业状况。

2、“关爱留守儿童”———公益我先行志愿服务。

3、地区（非）物质文化遗产的保护与传承。

4、新农村建设成果的调研与展示。

5、增强环保意识，倡导低碳生活。

各学院推荐团队认真填写《xxx理工大学xxx学院学生暑期社会实践立项登记表》，并上交至各专业学院团总支。6月5日前各专业学院团总支将《xxx理工大学xxx学院学生暑期社会实践团队立项登记表》汇总整理，上报至校团委，电子版发至，邮件命名：20xx暑期社会实践+领队姓名+联系方式（长短号）。

各校级申报团队认真填写《xxx理工大学xxx学院学生暑期社会实践立项登记表》，并于6月5日前发送至电子邮箱：

6月中旬团委实践部组织暑期社会实践立项评审会，对校级申请立项的团队予以审批，最终确定本次暑期社会实践团队名单。

6月中旬，团委召开实践活动培训课程，下发有关材料，明确注意事项。

出发前，各团队到团委领取前期实践活动资金和有关物品（如旗帜等）。

各团队根据计划开展社会实践活动。

开学后一周内各团队上交实践材料。需上交的材料有：

1、团队整体完成的实践课题成果（调查报告、论文等）；

2、团队总结报告一份；

3、团队实际参加人员名单；

4、团队个人小结或实践课题成果（每人一份）；

5、制作实践成果ppt；

6、代表性活动图片及视频；

7、当地媒体对实践活动的相关报道、当地领导或者知名人士对社会实践活动的题词；

8、与合作单位共享调研成果，及接收单位评语；

9、实践账目清单及发票。

清算所花费用，整理好发票，填写报账清单，交至团委实践部核实并计算最终资助金额，得到通知后到团委实践部报销。

团委将根据各团队实践情况，对团队及个人评奖，召开表彰大会，总结汇编有关材料。

**暑假社会实践计划书篇七**

大学生暑假社会实践活动有利于构建学生“以我所学，服务社会，共建双赢”的实践见习平台，塑造并发扬我院志愿者的精神风貌，在实践中全面培养志愿者的奉献和实干精神。下面是本站小编整理的大学生暑假社会实践计划书，希望对大家有所帮助!

为贯彻落实在纪念建团92周年大会上的重要讲话精神，引导广大青年学生以纪念中国共产党成立93周年为契机，在实践中学党史、知党情，进一步引导广大青年学生为“”和社会主义新农村建设作出积极贡献，工商管理学院积极响应辽东学院《关于开展20xx年暑假社会实践与社会观察活动的通知》，我院主要采取团队活动和分散活动两种方式进行暑期大学生社会实践活动，具体安排如下：

一、指导思想

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，以纪念建团92周年为重要契机，以“”规划启动实施为动力，紧紧围绕党史宣讲、政策宣讲、国情考察、教育帮扶、科技支农、文化惠民等基层经济社会发展和干部群众生产生活中的实际需求，努力扩大活动覆盖面、提升活动实效性，推动大中专学生在社会实践活动中“受教育、长才干、做贡献”。

二、活动主题

青春九十年 报国永争先

三、活动目的

通过社会实践活动，提高同学们的综合能力，使同学们掌握专业技能，增强对社会的了解，为日后真正步入社会奠定良好基础，主要体现在以下几方面：

1.深入社会、了解国情、体验社情，积累对社会认识的阅历和增进对社会工作的理解。

2.在实践过程中增长才干，锻炼能力，开拓视野，为以后的工作打下扎实基础。

3.在实践过程中培养职业素养，增加工作经验，便于更好地投入真实的工作当中。

四、活动时间

20xx年7月25日—20xx年8月25日

五、活动对象

工商管理学院全体在校学生

六、活动形式

暑期社会实践活动坚持点面结合，采取团队活动和分散活动两种方式进行。团队活动以示范团队、重点团队和小分队的形式开展;分散活动按照就近就便通过学生个人参与社会实践方式进行。

七、活动内容及活动成果展示方式

(一)开展以“社会主义核心价值观引领我成长”为主题的全院读书活动。

要求：每人至少读一本好书(书的内容可以是：历史书籍、人物传记、党的理论知识、当代楷模传记等体现社会主义核心价值观的书籍)，写好读书心得、笔记，在开学初以班级(团支部)为单位开展读书交流会并评选出先进个人和先进班集体。

(二)学生活动成果展示方式

1.本科11、12、13级学生、专科13级学生按要求完成本专业人才需求调查表和社会实践创新学分表的填写。

2.每名学生完成一份专业人才需求

调查报告

。

3.每名学生完成一份暑假专业

社会实践报告

(个人暑期社会实践

心得体会

)。

八、活动原则

(一)明确目的，把握方向

以人才培养为目标，为实现学校的育人目标而精心组织社会实践。当代青年大学生要具有社会责任感和社会政治经济建设能力，管理型及应用型人才就可以通过社会实践慢慢达到。

(二)疏通渠道，整合资源

通过各种方式把学生的所需和企业及生产建设部门联系起来，建立对口的实践项目，由合作项目到实践基地，让学生能够真正在参与中有所收获。我们将组织学院贫困学生到大连日月明集团进行社会实践，根据所学专业特点，研究企业运营模式等;同时开展勤工助学，帮企业解决用人困难的同时，也缓解同学们的经济困难问题。

(三)总结交流，传递经验

在实践活动结束后，下学期开学初期，将会通过总结交流会把一些好的实践模式和内容及时宣传，不断积累经验，促进后续实践活动的有效开展。

(四)树立典型，积极宣传

在九月份的“20xx年暑期社会实践交流总结大会”中，对于一些优秀的个人和班集体进行积极宣传，正面引导，鼓励大家在实践过程中能够创造成绩，得到进步。

九、工作要求

(一)充分动员，认真准备

学院党政领导始终高度重视暑期社会实践工作，把实践活动列入学生培养的总体框架之中，并作为对学生进行全面考核的重要内容之一。为组织好20xx年暑期社会实践，做到统筹规划，周密布置，精心实施，认真落实有关学校和校团委关于社会实践的各项要求，做好暑期社会实践的各项准备工作。保证实践活动的顺利安全进行，凡是组队参加社会实践的小分队，落实指导老师，带队参加实践。

(二)精心组织，注重实效

为保证今年暑期社会实践的顺利进行，学院注重点面结合，把集中组团与分散实践的方式结合起来，以示范团队为重点，以建立社会实践活动长效机制，课题多样化，积极探索社会实践活动与专业特色相结合，与热点话题相结合为目标，本着“走向社会、服务社会、了解社会、锻炼能力”的活动宗旨，充分调动广大学生的积极性，使全院学生均按照要求参加不同形式的社会实践活动。

十、注意事项

1要求各专业辅导员老师把安全教育落实到每位同学心中。采用多种有效的传达方式，使假期实践活动顺利进行。

2.组织的形象表现在每个人身上。要注意形象，自身的形象，也是学校的形象。

3.在实践中要有很强的组织纪律性，服从团队的集体行动，不可擅自行动。要求全员学生杜绝“黄、赌、毒”。

4.凡涉及本次社会实践的成果，在开学后一周内交到分团委办公室，进行统一评选。

共

2

页，当前第

1

页

1

2

**暑假社会实践计划书篇八**

(一)、山区“空巢老人”产生的背景

随着农村经济制度改革的不断推进和产业结构的不断成化,这几年农村外出务工人员逐年增加，我市四明山、大岚、鹿亭、梁弄等山区乡镇的青壮年纷纷下山进城，寻找新的增收致富门路。与此同时，随着家政服务业的发展和山区学校的撤并，妇女和儿童也下了山，由此也带来了一个新的社会问题，这就是山村“空巢老人”不断增多，绝大多数的山村出现了“老人留守，老屋为家，老鼠做伴”的“三老”现象。因为年龄等关系，这些“空巢老人”由于已经没有了生产能力，生活能力又普遍较弱，当子女由于工作、学习等原因而离家后，独守“空巢”的老年人因此而产生了一系列的生存问题。

(二)、山区“空巢老人”的现状

“空巢老人”一般指的是空巢家庭指无子女或虽有子女，但子女长大成人后离开老人另立门户，剩下老人独自居住的老年家庭。在家庭生命周期理论中，空巢期一般被看作是家庭生命周期发展的最后的一个阶段。而山区产生“空巢老人”最大的原因就是因为外出务工人员的增加。以鹿亭乡为例，由于地处四明山麓,交通不便，全乡人口19000人，有近8000多人长年外出务工经商，农民实现了异地脱贫致富。但与此同时也加快了鹿亭乡内人口老化的步伐，目前全乡有老年人2649个，其中“空巢老人”1394个，占全乡老年人的52.6%，成为名副其实的“老龄之乡”。

没有子女陪伴在身边，“空巢老人”在生产、生活上面临着诸多困难。首先是经济收入低，生活质量差。山区农民的主要收入来源依靠毛竹、茶叶，并且普遍缺乏养老保障，他们的经济收入来源主要是自己劳动所得和子女的贴补，但仍无法保证日常生活所需，生活质量较低。其次是生活缺乏照顾，安全隐患多。由于子女长期在外，“空巢老人”年老体迈，平时生活无人照料，日常生活中的一些小事在山区“空巢老人”中却成为了难题，比如灯泡坏了要换一下就束手无策。同时，由于医疗保障水平低，部分“空巢老人”健康状况堪忧，生活不能自理。第三是生活无聊，缺乏精神慰藉。每一位老人都渴望子女和亲人精神上的抚慰，希望在亲情、温情中安度晚年。但由于“空巢老人”精神文化生活比较单调，长期没有子女陪伴，老人的生活往往是“出门一把锁，进门一盏灯”，缺乏交流沟通的对象，容易产生孤独感。而随着人们生活水平的提高，人口老龄化的趋势将会越来越明显。

当我们在关注农民工问题，关注“80后”成长历程，关注经济发展、城市变革时，我们的目光是否错过了他们?他们是外出打工子女的父母，是在城市中打拼的“70后”、“80后”的双亲，是数目不断增长的庞大群体;他们在城乡各处静静地生活，数着日子盼儿女回家，守着电话等儿女的问候;因为孤单，面临着很多问题:生活无人照料、病痛不能及时妥善治疗、抑郁烦闷的情绪无法排遣……空巢老人生存现状已成为我们无法避开的社会命题。

我国已经进入人口老龄化快速发展时期，已有老龄人口1.69亿，占总人口数的12%，据全国老龄办统计数据显示，有近一半的老人属于城乡空巢家庭或类空巢家庭。据北京老龄办目前公布的统计数据，北京老年人口明年将达到250万人，占全市场住人口的15.2%，而空巢老人则会超过100万，占老年人口总数的40%。宁波老龄办调查表明，宁波空巢老人家庭已占老年人家庭的35%，预计到2024年将达到80%以上。不久的将来，随着独生子女逐渐进入中年，他们的父母进入老年，空巢家庭将越来越多。可以预料，空巢家庭将是今后我市老年人家庭的主要模式，空巢也由此会成为一个社会问题。如何解决空巢老人的生活问题，如何丰富他们的精神生活，成为新课题。

山区“空巢老人”的晚年生活是否幸福，不仅仅是家庭问题，更是一个需要社会关注的问题，是具有广泛意义的社会、经济问题，它关系着现代化的进程、人们的生活质量、社会和谐和安定，是全面实现小康社会的一个重要因素而关注空巢老年家庭，研究空巢老人问题具有十分重要的理论意义和现实意义。为了让这些老人的生活空间更大，精神世界更精彩，作为当代大学生我们应竭尽自己所能，为山区的空巢老人尽一份孝心，带去爱和温暖，并配合人相关部门想方设法解决山区“空巢老人”的实际困难，让一只只“空巢”变成“暖巢”，力争做到让“空巢老人”生活有照料、寂寞能排遣、生病得医治、困难有帮助。同时有助于弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，培养当代大学生的社会责任感和历史使命感。

牵手夕阳红温暖老人心

7月23日—7月29日

浙江省宁波市xx村

共青团浙江大学xx分院委员会

浙江大学xx分院英语084班

a)活动负责人:朱颖

b)活动人员名单:浙江大学xx学院10—12名同学

(1)活动前期准备:

1.设备:笔记电脑本二台、数码相机三个、u盘数个、简单常用的医疗器械(自费或队员提供)

2.人员招聘:

a.主要的标准:1对志愿者工作充满热情，踏实肯干，态度认真端正;

2能吃苦，有耐心，有较强的表达能力和人际交往能力，

3富有团队精神，听从组织安排，工作负责心强;

4有一定特长，如摄影、写作、能歌舞的优先;

5身体健康，性格开朗健谈，乐观积极，平易近人;

6宁波人优先(3-4人)。

b.报名方式:填写表格。

c.选拔方式:进行面试。

3.6月21日—6月25日与当地村委会或负责人取得联系，并就各项事宜进行协商(食宿问题、当地空巢老人概况)。

4.6月26—6月27日在学校及天一宣传空巢老人生活状况，呼吁社会上的人都能来关注关爱空巢老人，随后进行爱心募捐，募捐资金将用于购买老人的慰问品。

5.7月4日召开前期会议，介绍本次活动的目的、内容、行程安排、注意事项等，明确活动纪律。

6.7月11—7月12日在生活园区收集易拉罐、可乐瓶等废品，转换为活动资金。

7.7月13日—7月16日对实践队员集中培训，提高队员的综合心理素质，使其掌握处理各种特殊情况的应对措施;召集队员进行学习，详细了解空巢老人的心理状态，学习一些健康保健、安全知识、生活小窍门，学会如何量血压、按摩等;搜集宣传(报道)资料、夏日健康保健知识等养生资料、基本护理知识等等。

8.7月17日—7月21日分组，3—4人为一组(包括一位宁波人、一位宣传员)，实践中每组每天一起将“一对一”对老人进行志愿服务;采购活动物资，制作送给老人的礼物，排练文艺节目(合唱、朗诵、舞蹈等)

9.7月22日确定出发时间、路线、车次，需携带物品，统一服装。

(2)活动具体安排:

1..具体时间安排:

每天:上午8:30出门，11:00结束上午工作;下午1:30开始工作，4:30结束工作。

2、活动跟踪与宣传:

每天及时做好摄影，拍摄和写报道等文字工作，做好每日的实践日志。

3、食宿安排:租用当地房子;自己动手买菜、做饭。

(1)前期宣传:1.建立专门的博客和qq群，在博客上发表前期准备情况。

(2)实践期间:1.每天晚上，每组志愿者至少发一篇文章到博客上;

2.联系当地媒体，对活动进行报道。

(3)后期:整理相关视频、文章和图片，放到博客上，并制作一本纪念图册。

1)、每日总结:每晚开小会总结当天工作;晚上把一天的见闻以及感悟以博客的形式发到网上。

3)、30日交实践总结，主要是对总体工作的总结。

4)、9月开学最终总结

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn