# 2024年社区服务实践心得(大全10篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-09-12

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。社区服务实践心得篇一为了将所学的知识与实践结合起来，自己于\_\_年\_\_月\_\_日...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**社区服务实践心得篇一**

为了将所学的知识与实践结合起来，自己于\_\_年\_\_月\_\_日在所属社区进行实践活动。本次实践主要是了解贫困程度和提出建议。通过走访各个居民，了解到有较贫困居民15户，贫困居民7户，非常贫困居民1户。

在较贫困居民中，典型的例子如廖奶奶，廖奶奶身带不到九岁的孙女，居住在不到七十平米的平房内，六十多岁的廖奶奶明白微薄的薪水不足以维持生活，靠着给人缝补衣服获得资金来充实生活。廖奶奶生有一男，儿子与妻子均外出打工，至今廖奶奶家庭已有部分好转。

在贫困居民中，典型的例子如聂爷爷，聂爷爷都处一间四十平米的小平房。聂爷爷的老伴已去世多年，自己的孩子很少会见来看看聂爷爷，聂爷爷靠当环卫工人勉强维持生活。

在非常贫困居民中，最典型的例子就是瞿奶奶与王爷爷。瞿奶奶左手有疾，患风湿;王爷爷双腿患病，卧病在床，由于瞿奶奶与王爷爷均为下岗工人，没有工资，靠瞿奶奶单人去拾破烂维持生活，自然过的是艰难万分。

通过这次实践活动，了解到各个贫困居民在生活中的不便，在此提出几点建议：

1、提高各贫困居民生活水平。

2、改善贫困居民生活环境。

3、国家加大帮助，发放保障资金。

这次社会实践活动，也让我感触很大，看到那些贫困居民中有些与我同龄的还在早已懂得省吃俭用、勤俭节约，还懂得如何帮家人分担一些事，而我呢，却在家中什么事都靠父母，在外大笔花钱，在内大笔报销，都不知道以后是怎么样的一种人。“穷人的孩子早当家”，的确是真的。这些生活在社会底层的人需要大家的帮助，国家的援助，才能振作起来，不然永远摆脱不了贫穷。让我们伸出双手，关爱贫困家庭，一份真诚一份情，让世界充满爱，让穷人充满乐，让关爱贫穷家庭的信念永存!

**社区服务实践心得篇二**

社会接轨的黄金时期，如何从学校生活向社会现实过渡呢?这是一个摆在当今高校大学生们面前的一大难题。

20\_\_年4月21日，对\_\_\_药高等专科学校来说是一个特殊的日子，这天学校\_\_系与东城街办玄妙观社区“大学生党员进社区”服务基地揭牌仪式在社区隆重举行，开创了中国高校校地合作的创举。这对于大学生走出学校，走向社会供给了一个广阔的平台;对于社区而言，这也是引进高素质人才，促进社区快速发展的重要举措。深入开展校地合作系列服务活动，有利于创造学校、学生、社区三方共赢的局面。

虽然，我出生在农村，从小就对社区有着浓郁的情怀。但毕竟只是在农村，人烟稀少，感受不到那种浓浓的社区氛围。第一次真正接触社区是在20\_\_年4月30日，那天学校医疗系团总支组织了医疗系09级预备党员、推优对象及10级部分助学金获得者前往东城街办玄妙观社区进行系列服务活动。

春晚的荆州，阳光明媚，春意盎然。那天同学们早早地来到东城街办玄妙观社区服务基地，对社区雅园巷等地进行清洁大扫除。幽深的巷道，青葱的藤蔓，杜鹃的啼鸣，多么祥和而温馨的农家小院啊!翠绿的柳条，留下零星点缀的路面，路的两边在长满了杂草，路的中间不时见到一些生活垃圾，一切不尽然。

听说有人自发前来进行义务劳动，引来了不少居民的观看。当他们得知这是一支来自湖北中医药高等专科学校的大学生党员队伍时，他们惊讶之余不由地竖起了大拇指，因为眼前的一幕幕令他们无法相信这是当今大学生党员所做的——发臭的污水，蔓生的野草，琐碎的生活垃圾……这些居民平时都敬而远之的东西，这群孩子却把它们打理的井井有条，呈此刻居民面前的是干净整洁的路面，优雅温馨的社区环境。

“你们先休息一会儿，让我来吧!”一位老奶奶激动的说，“以前我从这儿走过，都会为如何趟过这潭污水而发愁，此刻好了，再也不用为这事发愁了。”居民们你一言，我一语，打破了往日的幽静，院子里一下子热闹了起来，一个、两个……更多的居民自发的投身到这支特殊的队伍中。经过一段时间的劳动，社区的面貌焕然一新，从居民的不舍中，我看到了他们对我们的寄托!

“感激学校，感激医疗系领导培养出了这么优秀的学生，”社区主任激动地说，“我们必须会为你们的成长供给力所能及的帮忙，让你们从中学到书本上没有的知识，增加社会实践本事。”我作为随从记者采访了部分居民，从他们的交谈中得知，他们对大学生党员进社区进行系列服务活动反映良好，他们期望这项活动能够长期坚持下去，期望能与更多的大学生党员交流，学习和借鉴当代大学生党员先进的思想和理念，进而推动社区的发展。

从社区出来，我不由的坚定了一个信念：我要投身到社区的服务中去，我要用我的实际行动为社区的发展贡献出应有的力量。投身到社区的实践中，去磨练意志、去锻炼本事、去感知社会生活的万象，在实践中锻炼成才!

坚持大学生党员进社区进行系列服务活动，不仅仅能够促进大学生党员进社区的长期化、规范化、阵地化，还能够促进大学生党员成长成才，并且对推动社区的发展起着不可替代的作用，有利于创造学校、学生、社区三方共赢的局面。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。我与社区共成长，将伴随我的大学生活，我将珍惜这次难得机会，创造无悔的青春!

**社区服务实践心得篇三**

召开“学习雷锋传递爱心”的活动启动仪式，下发《社会实践与社区服务活动方案》，布置社会实践工作。

各班级在辅导老师的帮助下，学生6—10人组成一个社会实践活动小组（每班至少2组），推选出组长集体活动，聘请1—2名指导教师（学校教师或家长）指导并负责纪律和安全问题。

开展重阳节慰问敬老院老人的活动，参加人员30位，同学们可以自己动手制作小礼物、编排节目奉献给老人。由负责人与两位指导教师共同指导工作。

开展爱心义卖活动，为留守儿童和家境贫困学生爱心募捐。

“六一儿童节”，对在本学年中坚持发扬雷锋精神，能积极地参与完成关爱他人、友爱互助、服务大家、共同进步的优秀志愿者进行表彰，颁发“学雷锋先进个人”奖。

1、通过校园广播、板报、标语等进行宣传，营造学习氛围；（广播站轮番播放学习雷锋的歌曲。）

4、开展每人做一件好事，每班进行一次献爱心的活动。

**社区服务实践心得篇四**

两年的时间已经快要过去，我深刻地意识到，在这里我们要学的还有很多。无论一年之后的结果会怎样，这两年的农村的经历都会令我终身受益。随着与农村、与农民交往的不断加深，随着社会主义新农村的快速发展，我深深感到责任的重大。扎根基层，服务社会的意识在不断的增强。

参加科普志愿者活动以来，我觉得能够帮助有需要的人是一件很开心的事.我对志愿者工作的认识其实并不多,只知道是无偿的,对志愿者的要求是要有责任心,有耐心等。虽然我了解得不多,不过我相信随着今后参加活动的次数增多,我的了解也会更深。而我做志愿者的原因也很简单希望能帮到更多有需要帮助的人，能给别人带来温暖。此外，希望通过扎实的基层工作，重新认识自己，做好定位，以便更好地融入社会。

作为一个志愿者，就只知道不求报酬，要的奉献自己的时间与精力，“作为一个志愿者最主要的动机与目的是爱心”，而我一直把无报酬作为志愿者的首要准则，完全是从物质出发，没想到“爱心”，自己打心底的喜欢，自己的喜好，自己的选择，没有从自己的角度思考我想要做的志愿者是一个什么样的性质。不过，现在我知道了，我明白我每天准时参加，在这里工作的意义，我要做我喜欢做的事，志愿者正是我所喜爱的，我愿意把我的心放进去。

做志愿者就有付出与收获，付出你宝贵的时间与精力，同时作为回报的是你得到了社会的认同，更收获了别人所没有的人生阅历、成长与进步。收获大于付出，收获到世界上美好的东西。而作为一个大学生参加志愿者活动，更多的是收获与同伴们真挚的友谊以及应急处事能力。

一个志愿者就得有充分的心理准备，要有漫长的心理坚持能力，无论遇到什么困难都要冷静执着思考，一丝不苟的完成首要任务，临危不慌，给领导们一个满意的结果。同时，基本的准则必须认真履行，如服从分配，准时，不早退等等。总之，志愿者的精神贵在坚持，不退缩，不放弃。而对于相应的工作内容也得熟悉，不能盲目的喜爱，若连基本的工作任务都不熟悉就谈不上奉献了，反而给被服务者带来不必要的麻烦，这又得要求我们志愿者要付出无数的汗水。志愿者这个称谓是神圣的，在每一个被认为神圣的背后，都是汗水与时间的积累。

**社区服务实践心得篇五**

劳动是中华民族的良好传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动,我班在学校领导之下，积极组织展开社区服务劳动。

我班大部份同学进进部份单位参与志愿服务。进进单位后，我们在单位负责人的分配下，有条不紊地做相干工作。在志愿服务进程中，我们相互合作，相互搭配，争取到达较高的工作效力。看着同学们热忱服务、繁忙的模样，单位负责人对我们做了很高的评价，对我们的服务表示非常的满意。

张瑞敏曾说过：把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了很多道理。我想应当是我们在劳动中明白了很多平时不懂的道理。渐渐的长大了，改变自己。劳动中，我知道了很多自己的不足的地方。

平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的服侍，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的往做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很兴奋，有种成绩感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福兴奋。我感慨深的是万事都不是那末轻易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假设我不往认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样一分耕耘，一分收获。只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩;认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个进程自己肯定是受益的。这次劳动其实不是很难，想一想父母天天都要工作，辛劳挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。我们应当珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。也许赚钱这么辛劳，乃至比这样更辛劳。一想到父母，我真的觉得好惭愧。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为自豪。

从这次劳动中，我还明白了我们应当尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事甚么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验和价值是值得学习和收藏一生的。

**社区服务实践心得篇六**

我所居住的小区，卫生环境还算不错，但入口处是一条狭长的小路，道路两旁蔓草丛生。从前一直觉得，曲径通幽，芳草萋萋，别有一番情趣，无奈杂草日盛，本就狭窄的小路被挤占了大半，草丛间夹杂纸屑果皮塑料袋，更显杂乱。于是周一清晨，我起了个大早，我了一双麻布手套，一把锄头，兴冲冲来到目的地。一开始，我用力把锄头扎进草堆中，前后猛砸，只觉手臂酸胀，腿有些发抖，而土块被翻起大半，草依然顽强的留在那里。

折腾了大半个小时，只是白费力气，索性锄头一丢，双手拔起来。晨练的大妈刚好路过，笑道：“锄地不光是力气活，还是个技术活。眼手一致，有力均匀，姿势要正确”。她很耐心的讲解起来，边说边示范。弯腰，弓腿，我的姿势笨拙甚至滑稽，但慢慢也就适应，速度也快起来，忙活了一会儿收拾出一块空地来。

常言道，“眼高手低”，至此我猜真正体会到这种落差。多年读书，自认为积累不少知识，但将来进入社会，能否将其用于实践，值得深思。增强实践能力，多看，多思，勤学，勤问，不单单锄草如此，将来的求学，工作也应秉承这种态度。正如古人所说“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

几个清晨的忙碌，终于清理出整洁的路面，虽然身体疲惫酸痛，但心里着实开心。每当走在社区里，总会下意识的捡起地上的垃圾，看到街上的清洁工人也开始冲他们友善的笑笑。尊重别人的劳动成果，为社会献一份绵薄之力，收获的是家园和心灵双重的快乐。

**社区服务实践心得篇七**

7月15日，是我们在xx社区的最后一天，我们团队有一部分人员到清风社区去宣传了，另一部分在做最后的活动和收尾工作。

我们今天的活动有两个，一个是考验团队默契的“素质拓展”，一个是让孩子们认识世界著名建筑物的“真人大富翁”。我和团队的三个人一起负责了“真人大富翁”这个活动，我们玩了两轮，半个小时一轮，最后决定胜负的是看谁的资产最多。我们首先把提前报名参加活动的小朋友们两两的组队，一个负责走一个负责扔色子。

开始的第一轮因为有家长带领和第二轮要玩的小朋友们混在了一起，所以感觉会有点乱，好多人在满场奔跑，家长在围观，第一轮下来就感觉不是很满意。但是第二轮开始的时候我们吸取了上一轮的经验，让小朋友们排队和家长进行了沟通，后来的一切都很顺利，家长和孩子都玩的很开心，我们差点忘记了时间。

xx社区给我的感觉就是热情的很热情，不热情的`就是一种敷衍的态度吧！也因为这样我们会有我们的忠实“粉丝”，今天就有一个家长问了我的号码，希望在以后的活动中能多多参加，她告诉我在我们办活动的这几天里她和她的宝贝都学习到了很多知识。这是我们最希望看到的，我们做到了，真的很开心也和舍不得一个星期就这样过去了，下一站我们来了。

**社区服务实践心得篇八**

为了开阔眼界，学习先进地区的先进经验，提高社区服务的水平和质量，4月15日至21日，我们与街道各职能部门领导一行20人有幸踏入香港这片美丽的阳光海岸，入住协青社参加学习培训。

但是，在短短几天的学习培训中，我们对香港的社会生活状况、社会福利的发展水平和社会工作的开展状况从理论到实践都有了一个较直观的了解，也体会到社会工作领域更深刻的内涵和专业价值观。总得来说，收获颇多。下面，将自己的学习培训心得与大家交流分享。

一、协青社——边缘少年可以回的家

成立于1991年的香港协青社是一个非政府组织机构，其经费来源主要靠香港赛马会和部分慈善机构捐助，少量由政府拨款和自筹。该组织一直专注于为香港的边缘青少年提供危机介入服务，特别是为每年六万多名离家出走的年轻人。它所提供的服务有：

(1)深宵外展服务。这项服务主要在每晚深夜至翌日早上6点，主动寻找通宵流连在外，无家可归或离家出走的青少年，将其带回危机介入中心作进一步协助。作为全港社工机构中特色活动之一的深宵外展，对内地具有很强的借鉴意义。

(2)危机介入住宿服务。有男中心和女中心各一个，能分别收容15名男、女青年。中心每日24小时开放，为留连街上的青少年提供及时、安全及温馨的家庭式服务。中心专业社工除向青少年提供个人及小组辅导以外，还会及时联系接触其家长，以了解他们离家的原因，帮助其重新回归家庭。当这些青少年离开家庭之后，社工仍然会做6个月的跟进。

(3)自立堂。为在职青年提供六个月的过渡期宿舍服务，其间会提供自立生活技能训练和就业辅导。

(4)青少年就业支援计划。致力于安排失学、失业的双失青年在协青社所开设的速递公司、便利店以及餐厅担任工作，让这些低学历、低技术的青年，迈出工作的第一步，获得实际工作经验。每名青年可在计划下工作一年，并由业内人士督导，完成计划时将获得推荐信，协助他们在外寻找全职工作。

(5)蒲吧。是一所青少年潮流文化活动中心，24小时开放，提供多种娱乐设施及社工辅导服务，为“边青”“夜青”提供一个安全的聚脚点，同时也为社工创造了机会和空间去接触了解他们，并提供协助。这个中心同时也向社区居民开放，开设会员服务，鼓励社区的居民了解并参与协青社的发展。

协青社不仅给边缘少年一个可以回归的家，而且是边缘少年可以获得自尊的地方。通过提供工作机会来帮助边缘少年，比直接赠予的方式要好得多，因为自食其力也是每一个成长中的青年渴望获得的能力!

二、课堂教学

老师讲课最大亮点是不断提问，让我们的思维跟着他走，同时也活跃了课堂气氛。4月16日上午，由香港青年学研究中心副主任杨卓华先生讲解青年工作者培训计划。他介绍了鲍思高的使命、协青社的使命、协青社的基石、特色、理论架构、服务内容及目标等，主要是帮助我们认识协青社。下午，由香港青年学研究中心主任周巍屹女士授课，她授课的内容是《介入技巧—个案辅导技巧关系建立及试探性行为处理》。周老师的讲课内容丰富，语言生动，形式活泼，与我们的工作实际结合的比较紧密，使我们深受启发。

4月20日上午是协青社自立堂社工陈志濠先生给我们讲解《现实治疗法》。由于陈先生讲普通话比较困难，我们听起来也很费力，经过征求意见，陈先生结合自己在自立堂的工作实际，介绍了如何做好边缘青少年感化工作的经验，值得我们借鉴。下午是协青社助理总干事黄耀生先生的专题讲座《关押与社区为本处理青少年犯罪》。他介绍了关押与社区为本的定义、理念，对比了二者的优缺点，强调了社区为本感化服务的好处，以及社区为本康复服务的内容。并播放了电视片《两个迷途的少年》。

在协青社中，专业社工饱满的工作热情给我们留下了深刻的印象，从早上到晚上，从晚上到深宵，虽然有轮班调度，但我们见到的每个人都充满着激情。协青社所做的是重塑他人人格和心灵的工作，许多做法对于我们预防青少年犯罪很有借鉴意义。

三、机构参观

作为这次学习培训内容的一部分，4月17日，协青社青年学研究中心的杨卓华先生带我们到香港教会女青年会明儒松柏社区服务中心、明爱筲箕湾综合家庭服务中心、坚道明爱社区中心等社区服务机构进行了参观。“社区”概念在香港是一个抽象概念，而不像国内社区有一定的地域。这次机构参观不仅让我们对香港的历史文化发展有了初步的了解，而且还见识了香港的社会福利事业和居民生活状况。

在明儒松柏社区服务中心，我们感受到香港社会福利署及各界对老龄工作的高度重视和支持，社会工作者的真心关爱、真诚服务，义工队伍的整齐划一、训练有素给我们留下了深刻的印象。

在明爱筲箕湾综合家庭服务中心，我们了解到该中心提供的以儿童为本、家庭为重、社区为基础的一站式整合家庭辅导服务、家庭支援服务、家庭资源服务的具体内容和主要做法，参观了他们的社工办公室，为他们的敬业精神所感动。

在坚道明爱社区中心，我们认真听取了工作人员的介绍。他们的主要工作包括：图书馆及自修室服务、儿童及少年工作、家庭工作、内地新来港人士服务、区内居民服务、独居长者服务、精神病康复者服务区内工作、妇女工作等，致力于建立社区力量，培养互助精神，照顾弱势社群，提高社区凝聚力，推动社区参与。

这些机构各有各的特点，都有自己固定的服务项目、服务区域以及服务群体，这些机构都为相应的社区对象提供了较为齐全的服务，让我们看到了一个保障制度较为完全的香港社会。所到之处，我们没有看到堆积如山的台帐报表，而是实实在在的爱心服务。

由于社会不同阶层方方面面的要求与需求，而政府管理无法面面俱到的缺位，在香港，许多社会群体、社会组织担当起部分社会事务管理职责。他们开拓了某一方面社会工作的领域，为缔造一个爱心、文明及关怀的社群而做出自己的努力与探索。香港的社会工作发展在整个亚洲首屈一指，成熟的专业理念，完善的系统服务，优秀的人才队伍，可观的发展前景，令人羡慕。在这次培训学习中能够从多层面接触香港社工，他们专业服务经验和专业态度，深深地感染了我们。

在香港，有90%以上的人有义工服务的经历。他们乐意奉献自己的时间与爱心，不计较金钱与报酬，在专业人才的指导下从事大量协助性、辅助性、义务性、支援性的工作。

在整个旅途中我们看到了一个极其现代化的城市。温和的阳光，湛蓝的天空，清爽的海风，怡人的空气令人赞叹。绿色装点了整个城市，人性化的基础设施令人羡慕。城市管理有序，街道干净整洁，交通四通八达，市民礼貌待人，勤奋、节俭……令我们感受到历史和现代，东方和西方文化的差异。

香港之行让我终身难忘，感谢街道领导给了我们这次学习培训的机会。我会把所学到的先进经验运用到社区工作的实践中去。在有条件的情况下，希望能有更多的同仁能走出去看一看。

谢谢大家!

**社区服务实践心得篇九**

利用假期深入社会开展社区服务活动，帮助社会弱势群体，构建和谐社会，并且在实践中锻炼提高自己的社会适应能力，培养劳动观念和社会道德，增加大学生社会体验，提高自己的社会责任感，为社会做出贡献，现将此次实践活动的有关情况报告于下：

从第一天为居民服务到5日已经5天了，我从中学到了很多很多。无论是为人还是处事，我都感觉到这份工作教给我许多别人没有的东西。让我可以尽早学会一些社会上的东西。在这儿我要感谢社区给了我这次机会。

“援通”的全称是援通服务网络呼叫系统，是一种全新的社会保障服务网络平台，我所做的工作是入户给社区老人安装“援通”呼叫器，并为老人讲解“援通”的使用方法和注意事项。“援通”呼叫器只需连接到电话线上即可使用，上面有红、绿两个按键，在老人使用时特别方便。老人不用记任何电话号码，只要按下红色按键，即可获得紧急帮助，按下绿色按键时能获得一般帮助。

我给老人讲解的主要内容是：“援通”的安装和使用时免费的，在老人需要帮助时只要根据不同的情况选择红、绿按键，在按下红色按键后，“援通”网络服务平台会在第一时间将电话回拨到老人家中，话务员会细致询问老人遇到的紧急事件，包括急救、盗抢、消防等救助，并且在第一时间内通过老人登记的子女电话与其子女联系。安绿色按键后，话务员也会将电话回拨到老人家中，绿色按键主要是一般性的帮助，包括家电维修，代买购物，送货上门等日常问题。在我为老人安装“援通”呼叫器是充分体验到了老年人对社区工作的支持。

**社区服务实践心得篇十**

虽然是星期天，可早上7点多就起床。虽然不是很早，大多数人还都在睡梦中快乐着。轻手轻脚的整理好就跑下楼吃早餐，然后骑上我坐骑奔向上岗的地点。

一开始站岗，昨日受伤得脚就和我打战，感觉是那么得不舒服。这时看到一个年轻女生和一个中年妇女推着坐着一个中老年人的轮椅。我以为这只是清晨散步的，可当他们到了绿化带的人行道上时停住了。发生了令人感动的一幕。那个老人颤抖着把双脚挪到地面，然后扶住身边的人缓缓的站起来，然后很吃力的往前走。这时我才明白这是什么人。那老人放开她女儿的手，慢慢的一步步往前走，很久才走过小段路。可以看出他双脚是无力的，随时都有可能摔倒，每一步都要犹豫很久，可每一步都很坚定的踏下。此时的我心灵收到了前所未有的冲击。以往都是在电视剧上看到这种故事，现在就在我眼前发生着。心里事多么的震撼。相比于这位老人，我那微肿的脚能成为站岗的障碍吗。想到我这是来干什么的?是来志愿服务的，这点痛能算什么?我们该很阳光，笑容很灿烂。我们该意志坚定。我们怕的不是辛苦。我们的是生活失去意义。我们是志愿者，是志愿的投入这份工作的。

接下来站岗工作很顺利，脚感觉也没那么痛了。

当志愿者上岗的两天我都有着感动，有收获.期待下一次的精彩。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn