# 当保安的社会实践报告 寒假当保安的社会实践报告(通用10篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-09-10

*在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。当保安的社会实践报告篇一大学生保安社会实践报告...*

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**当保安的社会实践报告篇一**

大学生保安社会实践报告精选(一)

今天上完了最后一天班，在这之后感想颇多!这个社会远远没有我们想象的那么单纯好混。“遍地都是机会”——这句话只是某些人说给自己听的安慰。半只脚踏入现实，我已经能从各种细微之处感受到竞争的残酷和激烈。关于各个领域里的潜规则，关于象牙塔内的学生们还抱着某些侥幸的观念，我并不想妄加评论。我只是无情地给自己浇一盆冷水，更加清醒地定位自己。

参加社会实践的决心其实自己老早就有这种想法了，我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

放假了，当时显的很兴奋，打个电话商量了一下出去找工作，他们都很支持我的决定，也赞同我的这一做法!但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，还是千叮咛万嘱咐，但倔强的我却坚持去了北京!一名同学带领我来了这里!

刚开始觉的自己找份暑期兼职还是很容易的，但事实却总与愿望背道而驰!

当初，没有打过工，总是在父母呵护下成长，花钱上从未考虑那是父母的血汗钱，大手花钱，觉得钱太容易赚了，感觉打工很容易，没钱时打个三分钟电话妈，我没钱了，恩给你打多少一千够吗?恩行我先用着看。没了说一声别饿着自己!恩知道了!就这样电话打完了，一会拿着银行卡去取钱了，取完钱之后拿钱就不当个钱了，吃喝玩乐!早就忘了自己是农民家的孩子!这一假期终于去体验打工了，通过同学的帮忙我当了一家饭店的保安!每天不到八个小时的工作时间!我都不想说话了，因为最基本的我都做不好，站着时候没有精神，还有点驼背，刚上班，就没精神还什么都不会，还傻傻的还发呆，有哪个人愿意要这要的保安呀!为了工作买了皮鞋，我开始穿皮鞋站着，站了半天后，去住宿舍，可我没带行李，什么都没有，睡什么。我好言央求宿管给我找一个别人用过的铺盖，然后又用了宿舍一个人的被单，就这样睡觉方面算解决啦。脱掉鞋后既发现脚起两个泡，我真是一个未经历过风雨的孩子呀!从没吃过苦受过累，一直在爸妈呵护下成长。

原来我这么差劲，我还差远呢，那会真有点伤感，甚至有不想干下去的念头。第二天起来又同样继续站着，学别的保安如何去摆手势如何去停车!每次站到两个小时之后就真的坚持不住似的真想不干了，可一想同学的帮忙，必须要坚持下来，不管是什么原因迫使我坚持了下来了!两天了，每天忍受着脚的疼痛，哎，真有点心灰意冷，连一个保安都干不好，我还能干什么呢，更不用说抱负了，毕业后能干什么，真的像这句话谣传：不上大学后悔三年上了大学后悔一辈子么!我的心里在担忧着什么呢，整天胡思乱想，不过有时又想只有经历了苦难才有可能见到彩虹，还对自己说：记住没有天上掉馅饼的事，要想成功就得靠自己的努力，第三天中午班长很委婉和我说，下午你不用来上班了去夜班吧由于你戴眼镜，哦没事我去也许比白班适合我，呵呵!别的保安都说夜班好可我心里还是不安，但觉得总比白班好吧至少不用站八个小时呵呵!本来上班时间是零点到八点可我由于第一天上夜班，还有一定的好奇心21点就来了吃完饭，等到23点来个大叔后一问也是夜场保安，还有一个是班长比我大几岁，大叔带着我去和内场保安交接，告诉我工作是什么，而且很细心的告诉一遍，我初步了解了些，饭店的布局，但由于不习惯夜场，我也就睡了到早晨，班长很大反感没直接对我讲对白班班长说如果在睡觉夜场就不要了!第二天来了和大叔一起来的，大叔人很好给我讲很多为人处事的道理，虽然我没记住多少原话，有一句无论你将来干什么都要有责任心领导让你做的事一定干的漂亮这样才能得到领导的认可与赏识!刚从校园里出来你什么都不会不要紧，最重要的是你要有信心!干事不仅精而且要快，有的时候一遍做错了就没有下一次的机会了。

经过和大叔的沟通我的心里好像放开了许多，第三天上班也基本上步入正常的轨道了，我觉得夜场还行，但干夜场不睡觉对身体很不好，我这方面还是很担忧的，白天回到宿舍也睡不着，宿舍的环境我认为糟糕透了，空气很潮湿，还时不时有个蚊子来亲吻我的皮肤，弄的我很烦，晚上回到公司上班，当然了也不是不能睡觉，只要到两点和四点查查房巡逻一遍看看，若有问题即时报告，没问题就可以了，我不怎么爱说话，那内向的心态又战胜了我那外向的心态，但是我很认真的工作巡逻查房，和别的保安也都很客气，有时候我很笨的!但是我没有气馁，我懂了笨鸟先学飞的道理，呵呵!下一天下午三点，我来公司吃饭，吃完了觉得回去也睡不着于是决定去公司对面的一家书店看会书，这看一眼那看一眼两个小时过去了，看一会走回宿舍睡觉了!一天一天过了十天了，!人生的路当然要崎岖了，不然多么没意思呢，无论我们处在何样的地位，我们都要快乐的生活，不要在无用的事情上浪费自己的时间和感情，而应该找准方向努力奋斗，要坚信这句话我还年轻我还有资本，更不要为那些生活中的小事影响着自己的心情，要以大局为重，从长远角度看问题，当然了无论何时都要保持清醒的大脑愉快的心情!我走路时滑了一跤，但我这样想我很幸运，没受伤!如果是以前我就会这样想，真点备，走路也让我摔倒!烦躁不安!现在不会了，因为我懂得了人要学会理解与宽容，而且最重要的是开心的面对生活中一些琐事，看来这次打工是正确的，呵呵!这句话说得好，人是在挫折中成长起来的，在磨炼中坚强起来的，这几天好像适应了夜场生活，只是吃饭时间不定，现在蚊子问题也解决了，不管白天黑夜总有大小电扇吹风，蚊子也不敢戏弄我了，多多少少能睡着点觉了。

转眼间来北京二十天了，在这里我也终于明白了我们这些没有工作经念的菜鸟是多么的逊色，而得到这份工作是多么的幸运!要想接触这个社会，想融入这个社会，那么这么一点点辛苦还是一定要的。一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。

在工作结束后，我做了如下的总结：

1.要善于沟通：碰到那些心情比较坏的人，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，;当然和上司也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和上司沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2.要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些客人感觉很舒心，

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让上司更赏识你，也比较容易受提拔，查房时要主动和细心，什么地方坏了要细心报告。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候班长说了才知道做，班长不说就没有这个意识去做;社会经验比较缺乏，经常会做一些错事;刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

大学生保安社会实践报告经典(二)

社会实践是每个大学生都必须面对的事实，也是我们走向社会时的第一道门，还是我们以后能不能适应社会时的一块基石，更是就业、创业道路上一次严峻的挑战.俗话说：“不怕不会，就怕不学。”因为没有不会的东西，只是没有去学它而已，以后不管我们是在打工，还是在创业，都有必要对自己所从事的行业前景有清醒的认识.

在临近期末时，我看到了20xx年学院关于大学生社会实践的通知，当时我就急啦!作为无一项技能又无特长的我，怎样去实践呢?因此今年这个寒假，我留在长沙没有回家过年，接受了这项既光荣又艰巨的大学生社会实践任务，可是我怎样深入社会实践并且完成这项任务呢?那就请允许我一一的道来吧.

为了能够顺利的完成社会实践这项任务，找到一份合适的工作，同时，我也从思想上、心理上、以及后来的言行上也作足了准备，在此我也十分的清楚明白，但首先得解决的那是住宿、生活的问题，因为已表决心的我，不接受任何的资助.就这样，我踏上寻找工作的这条路，找酒店当服务员，人家说人已经够啦;找网吧当服务员，人家说不要男的;找了新一佳超市，可人家说现在已经不招人;还找了盼盼门锁实业有限公司、中粮可口可乐公司、可口可乐公司可都以各种各样的理由，让我也没有进入这一道门，当时的我感到非常的迷茫、不知所措，但是也没有回头路可走啦!可我坚信“天无绝人之路”，继续再次向前走着;怀着一颗早已疲惫不堪的心挣扎着，“黄天不负有心人”，我我也终于找到了这份来之不易的工作---当保安.

从此我便走上了岗位，用着一颗爱岗敬岗的心在工作着、努力着、拼搏着，可后来，我慢慢地发现自己的体力不支，在去岗位的路上，多少个脚印走过那条长而又‘深’的路;在这巡逻中，多少回寒风的吹拂，让我感觉身体在颤抖;多少回雨水打落在我的额头上流至我的嘴角，让我品尝到一丝丝的盐味;多少回月儿伴随我行时，让我感到一点不自在;多少回等代着饭菜的到来，让我品尝到了菜的‘苦’味;多少回“与世隔绝”，让我感到无限的孤独与寂寞一言难尽的社会实践生活，让我明白了打工的滋味、生活的苦味、身心的酸味，虽然很苦很累，但是我学会了很多在学校永远也学不到的东西.人生自有沉浮，每个人都应该学会忍受生活中属于自己的那一份悲伤，只有这样，才能明白什么叫做幸福什么叫做真正的成功.战士我在社会实践以后最想说的一句话，它反映了实践过程中的我.原来那对创业满腔热血的我，如今明白了创业之路的艰辛，因为它需要长期的奋斗、拼搏，但需要一种不断的创新精神，还需一双善于发现的眼睛，与那一颗永不放弃、长久坚持临危不乱的坦然心.社会实践让我更快更深的了解社会，虽然很累很苦，但我很幸福.

就这样，我走完了这次社会实践活动，它深深的印在我的心里，无法表达出来;埋藏在心灵的最深处，也许这就是人生吧!让我有一种从所未有、不同寻常的心去品尝“人生”。

大学生保安社会实践报告推荐(三)

社会实践是每个大学生都必须面对的事实，也是我们走向社会时的第一道门，还是我们以后能不能适应社会时的一块基石，更是就业、创业道路上一次严峻的挑战.俗话说：“不怕不会，就怕不学。”因为没有不会的东西，只是没有去学它而已，以后不管我们是在打工，还是在创业，都有必要对自己所从事的行业前景有清醒的认识.

在临近期末时，我看到了学院关于大学生社会实践的通知，当时我就急啦!作为无一项技能又无特长的我，怎样去实践呢?因此今年这个寒假，我留在长沙没有回家过年，接受了这项既光荣又艰巨的大学生社会实践任务，可是我怎样深入社会实践并且完成这项任务呢?那就请允许我一一的道来吧.

为了能够顺利的完成社会实践这项任务，找到一份合适的工作，同时，我也从思想上、心理上、以及后来的言行上也作足了准备，在此我也十分的清楚明白，但首先得解决的那是住宿、生活的问题，因为已表决心的我，不接受任何的资助.就这样，我踏上寻找工作的这条路，找酒店当服务员，人家说人已经够啦;找网吧当服务员，人家说不要男的;找了新一佳超市，可人家说现在已经不招人;还找了盼盼门锁实业有限公司、中粮可口可乐公司、可口可乐公司、、、、、、可都以各种各样的理由，让我也没有进入这一道门，当时的我感到非常的迷茫、不知所措，但是也没有回头路可走啦!可我坚信“天无绝人之路”，继续再次向前走着;怀着一颗早已疲惫不堪的心挣扎着，“黄天不负有心人”，我我也终于找到了这份来之不易的工作---当保安.

从此我便走上了岗位，用着一颗爱岗敬岗的心在工作着、努力着、拼搏着，可后来，我慢慢地发现自己的体力不支，在去岗位的路上，多少个脚印走过那条长而又‘深’的路;在这巡逻中，多少回寒风的吹拂，让我感觉身体在颤抖;多少回雨水打落在我的额头上流至我的嘴角，让我品尝到一丝丝的盐味;多少回月儿伴随我行时，让我感到一点不自在;多少回等代着饭菜的到来，让我品尝到了菜的‘苦’味;多少回“与世隔绝”，让我感到无限的孤独与寂寞、、、、、、一言难尽的社会实践生活，让我明白了打工的滋味、生活的苦味、身心的酸味，虽然很苦很累，但是我学会了很多在学校永远也学不到的东西.人生自有沉浮，每个人都应该学会忍受生活中属于自己的那一份悲伤，只有这样，才能明白什么叫做幸福什么叫做真正的成功.战士我在社会实践以后最想说的一句话，它反映了实践过程中的我.原来那对创业满腔热血的我，如今明白了创业之路的艰辛，因为它需要长期的奋斗、拼搏，但需要一种不断的创新精神，还需一双善于发现的眼睛，与那一颗永不放弃、长久坚持临危不乱的坦然心.社会实践让我更快更深的了解社会，虽然很累很苦，但我很幸福.

就这样，我走完了这次社会实践活动，它深深的印在我的心里，无法表达出来;埋藏在心灵的最深处，也许这就是人生吧!让我有一种从所未有、不同寻常的心去品尝“人生”。

大学生保安社会实践报告热门(四)

暑期期间我没有回家，而是留在了xx。作为一个大学生，可我已成年，希望自己能独立，希望通过参加社会实践来检验并证明自己的能力。出身农村的我体力活没问题，可是面对着纷繁复杂的xx我能否自立?我用事实证明了我自己。同时通过社会实践我也更加了解自己的优势与不足。

为了对自己的专业知识有更深刻的认识，我找到了xx汽车服务有限公司人事部经理，希望能在他们的汽修车间当一个月的学徒。但是被拒绝了。而正好他们保安部缺人，于是我便成为了一个兼职保安。

作为一个兼职保安我总是以队长的要求和指示作为自己的行为准则，每天坚持在岗位上。xx的夏天不亚于福建，每天都是煎熬。没当保安之前，队长说在他们那当保安很简单，工作也很少，挺轻松的。当时我也是这么想的。在我看来当保安就是站岗巡岗保证公司财产不受损失，人员安全，工作环境稳定罢了。其实个中滋味且让人无奈。我只能说社会生活就是这样，就像世上没有不起波浪的海。

上岗的第一天我就以一个全职保安的身份要求自己，同时，我也队长也是这样要求我的。在门前岗站岗时，我就像起当年军训站军姿时的点点滴滴，想起了那留着汗的脸颊，想起了烈日那一个个疲惫的身影。似乎感觉自己又回到了从前，每当这是我就会挺直腰杆，像一个真正的军人一样。此时我的耳旁还不时的回荡着当时教官教我们站军姿的要领，还有那些铿锵有力的斥责声。烈日下，我感觉自己好似一个军人，有种莫名的自豪感。每当到正门岗时我希望来的车多些，一是因为其他岗位太无聊了，队长说不能玩手机不能聊天(其实基本没人跟我聊天，面生)，二是因为我觉得想交警似的指挥车辆，也能多了解一些车。在自由岗，我们的任务还是指挥车辆的停放。不同的是会更自在些。不需定点站着或坐着轮到汽车修理车间时我经常进车间转悠，看他们修车，观察各种品牌的车的构造，保养。以此增长自己的专业知识，提高个人的专业素养，同时让自己有更多的实战经验。

随着时间的推移我和其他保安的关系相互之间有了进一步的了解，闲暇时我也能和他们聊一些家长里短。知道我们是大学生后他们很是惊讶，于是公司里的一些机修工人有时还主动跟我们搭讪。不过保安的生活还是很单调，有时闲得都有些空虚。

无论怎样，我还是受益匪浅。在公司上班的这段时间我对快速理赔，划痕定损，划痕保险也有了初步的了解。对一些程序，事后处理方案也算略知一二。在和他们接触的过程中我学会了一些待人处事的道理。

这次特殊的经历让我了解了一个企业的如何运作，运作过程中会有什么样的问题烦恼;让我了解了形形色色的人;让我更能体会“忍”字的价值。也为我将来如何去管理人员留下了宝贵的经验。我觉得这次经历让我的人生增加了一段很有滋味，又有价值的回忆。很可能我这一辈子再也不会再当保安了，但当我老去的时候我会很开心，很有自豪的跟后人说我曾经也当过保安等各种角色。我的人生如此多彩。

大学生保安社会实践报告最新(五)

社会实践是每个大学生都必须面对的事实，也是我们走向社会时的第一道门，还是我们以后能不能适应社会时的一块基石，更是就业、创业道路上一次严峻的挑战.俗话说：“不怕不会，就怕不学。”因为没有不会的东西，只是没有去学它而已，以后不管我们是在打工，还是在创业，都有必要对自己所从事的行业前景有清醒的认识.

在临近期末时，我看到了20学院关于大学生社会实践的通知，当时我就急啦!作为无一项技能又无特长的我，怎样去实践呢?因此今年这个寒假，我留在长沙没有回家过年，接受了这项既光荣又艰巨的大学生社会实践任务，可是我怎样深入社会实践并且完成这项任务呢?那就请允许我一一的道来吧.

为了能够顺利的完成社会实践这项任务，找到一份合适的工作，同时，我也从思想上、心理上、以及后来的言行上也作足了准备，在此我也十分的清楚明白，但首先得解决的那是住宿、生活的问题，因为已表决心的我，不接受任何的资助.就这样，我踏上寻找工作的这条路，找酒店当服务员，人家说人已经够啦;找网吧当服务员，人家说不要男的;找了新一佳超市，可人家说现在已经不招人;还找了盼盼门锁实业有限公司、中粮可口可乐公司、可口可乐公司、、、、、、可都以各种各样的理由，让我也没有进入这一道门，当时的我感到非常的迷茫、不知所措，但是也没有回头路可走啦!可我坚信“天无绝人之路”，继续再次向前走着;怀着一颗早已疲惫不堪的心挣扎着，“黄天不负有心人”，我我也终于找到了这份来之不易的工作---当保安.

从此我便走上了岗位，用着一颗爱岗敬岗的心在工作着、努力着、拼搏着，可后来，我慢慢地发现自己的体力不支，在去岗位的路上，多少个脚印走过那条长而又‘深’的路;在这巡逻中，多少回寒风的吹拂，让我感觉身体在颤抖;多少回雨水打落在我的额头上流至我的嘴角，让我品尝到一丝丝的盐味;多少回月儿伴随我行时，让我感到一点不自在;多少回等代着饭菜的到来，让我品尝到了菜的‘苦’味;多少回“与世隔绝”，让我感到无限的孤独与寂寞、、、、、、一言难尽的社会实践生活，让我明白了打工的滋味、生活的苦味、身心的酸味，虽然很苦很累，但是我学会了很多在学校永远也学不到的东西.人生自有沉浮，每个人都应该学会忍受生活中属于自己的那一份悲伤，只有这样，才能明白什么叫做幸福什么叫做真正的成功.战士我在社会实践以后最想说的一句话，它反映了实践过程中的我.原来那对创业满腔热血的我，如今明白了创业之路的艰辛，因为它需要长期的奋斗、拼搏，但需要一种不断的创新精神，还需一双善于发现的眼睛，与那一颗永不放弃、长久坚持临危不乱的坦然心.社会实践让我更快更深的了解社会，虽然很累很苦，但我很幸福.

就这样，我走完了这次社会实践活动，它深深的印在我的心里，无法表达出来;埋藏在心灵的最深处，也许这就是人生吧!让我有一种从所未有、不同寻常的心去品尝“人生”。

**当保安的社会实践报告篇二**

促销员走进大学，离走进社会越来越近了。就业也就围绕我们头绪，成了想不尽的问题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”可整天呆在校园里的学子们社会经验又会拥有多少呢?于是为了提高自己的能力，增加团队工作经验，不少人竞选班委、学生会职务;在档案上留段字为日后的工作添筹码。有了这些经验就能够解决社会实际问题了吗?答案是不够的。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。这也是老师要求我们写社会实践论文的目的。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。实践也是检验真理的唯一途径。在实践中我们还可以检验自己学习的成效、检测自己的所缺，以便我们日后学习有个侧重点。另外，校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了的\'问题，有了更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自已，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份寒假临时工，做促销员。

挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何推销产品。我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。就好象上台前紧张兮兮，但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说“天将降大任于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体夫，空乏其身。”

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到;而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢?现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗?其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解`方案范#文.库整-理^力和逻辑思维能力也增强了。更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

而现今一个事实却被许多人误读了，大学生越来越不值钱了。甚至某些人开始看不起大学生，认为读大学没什么用了，一些没读书的人在社会上混得更好。现在的大学生已经不包分工了，也确实许多大学生找不到好工作。这正说明了现在社会对大学生素质、能力要求越来越高了;当然也说明了某些大学生的确不过关。大学生不是全值钱，但社会上值钱的还是大学生。这就为什么还是有许多人打工之后还想读书，甚至有部分人也确实再次进入校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来的收益。而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

**当保安的社会实践报告篇三**

社会实践是每个大学生都必须面对的事实，也是我们走向社会时的第一道门，还是我们以后能不能适应社会时的一块基石，更是就业、创业道路上一次严峻的挑战.俗话说：“不怕不会，就怕不学。”因为没有不会的东西，只是没有去学它而已，以后不管我们是在打工，还是在创业，都有必要对自己所从事的行业前景有清醒的认识.

在临近期末时，我看到了20xx年学院关于大学生社会实践的通知，当时我就急啦!作为无一项技能又无特长的我，怎样去实践呢?因此今年这个寒假，我留在长沙没有回家过年，接受了这项既光荣又艰巨的大学生社会实践任务，可是我怎样深入社会实践并且完成这项任务呢?那就请允许我一一的道来吧.

为了能够顺利的完成社会实践这项任务，找到一份合适的工作，同时，我也从思想上、心理上、以及后来的言行上也作足了准备，在此我也十分的清楚明白，但首先得解决的那是住宿、生活的问题，因为已表决心的我，不接受任何的资助.就这样，我踏上寻找工作的这条路，找酒店当服务员，人家说人已经够啦;找网吧当服务员，人家说不要男的;找了新一佳超市，可人家说现在已经不招人;还找了盼盼门锁实业有限公司、中粮可口可乐公司、可口可乐公司、、、、、、可都以各种各样的理由，让我也没有进入这一道门，当时的我感到非常的迷茫、不知所措，但是也没有回头路可走啦!可我坚信“天无绝人之路”，继续再次向前走着;怀着一颗早已疲惫不堪的心挣扎着，“黄天不负有心人”，我我也终于找到了这份来之不易的工作---当保安.

从此我便走上了岗位，用着一颗爱岗敬岗的心在工作着、努力着、拼搏着，可后来，我慢慢地发现自己的体力不支，在去岗位的路上，多少个脚印走过那条长而又‘深’的路;在这巡逻中，多少回寒风的吹拂，让我感觉身体在颤抖;多少回雨水打落在我的额头上流至我的嘴角，让我品尝到一丝丝的盐味;多少回月儿伴随我行时，让我感到一点不自在;多少回等代着饭菜的到来，让我品尝到了菜的‘苦’味;多少回“与世隔绝”，让我感到无限的孤独与寂寞、、、、、、一言难尽的社会实践生活，让我明白了打工的滋味、生活的苦味、身心的酸味，虽然很苦很累，但是我学会了很多在学校永远也学不到的东西.人生自有沉浮，每个人都应该学会忍受生活中属于自己的那一份悲伤，只有这样，才能明白什么叫做幸福什么叫做真正的成功.战士我 在社会实践以后最想说的一句话，它反映了实践过程中的我.原来那对创业满腔热血的我，如今明白了创业之路的艰辛，因为它需要长期的奋斗、拼搏，但需要一种不断的创新精神，还需一双善于发现的眼睛，与那一颗永不放弃、长久坚持临危不乱的坦然心.社会实践让我更快更深的了解社会，虽然很累很苦，但我很幸福.

就这样，我走完了这次社会实践活动，它深深的印在我的心里，无法表达出来;埋藏在心灵的最深处，也许这就是人生吧!让我有一 种从所未有、不同寻常的心去品尝“人生”.

**当保安的社会实践报告篇四**

下面是为大家带来的大学生当保安的社会实践报告范文，欢迎阅读!

社会实践是每个大学生都必须面对的事实，也是我们走向社会时的第一道门，还是我们以后能不能适应社会时的一块基石，更是就业、创业道路上一次严峻的挑战。俗话说：“不怕不会，就怕不学。”因为没有不会的东西，只是没有去学它而已，以后不管我们是在打工，还是在创业，都有必要对自己所从事的行业前景有清醒的认识。

在临近期末时，我看到了2024年学院关于大学生社会实践的通知，当时我就急啦!作为无一项技能又无特长的我，怎样去实践呢?因此今年这个寒假，我留在长沙没有回家过年，接受了这项既光荣又艰巨的大学生社会实践任务，可是我怎样深入社会实践并且完成这项任务呢?那就请允许我一一的道来吧。

为了能够顺利的完成社会实践这项任务，找到一份合适的工作，同时，我也从思想上、心理上、以及后来的言行上也作足了准备，在此我也十分的清楚明白，但首先得解决的那是住宿、生活的问题，因为已表决心的我，不接受任何的资助。就这样，我踏上寻找工作的这条路，找酒店当服务员，人家说人已经够啦;找网吧当服务员，人家说不要男的;找了新一佳超市，可人家说现在已经不招人;还找了盼盼门锁实业有限公司、中粮可口可乐公司、可口可乐公司、、、、、、可都以各种各样的理由，让我也没有进入这一道门，当时的我感到非常的迷茫、不知所措，但是也没有回头路可走啦!可我坚信“天无绝人之路”，继续再次向前走着;怀着一颗早已疲惫不堪的心挣扎着，“黄天不负有心人”，我我也终于找到了这份来之不易的工作---当保安。

从此我便走上了岗位，用着一颗爱岗敬岗的心在工作着、努力着、拼搏着，可后来，我慢慢地发现自己的体力不支，在去岗位的路上，多少个脚印走过那条长而又‘深’的`路;在这巡逻中，多少回寒风的吹拂，让我感觉身体在颤抖;多少回雨水打落在我的额头上流至我的嘴角，让我品尝到一丝丝的盐味;多少回月儿伴随我行时，让我感到一点不自在;多少回等代着饭菜的到来，让我品尝到了菜的‘苦’味;多少回“与世隔绝”，让我感到无限的孤独与寂寞、、、、、、一言难尽的社会实践生活，让我明白了打工的滋味、生活的苦味、身心的酸味，虽然很苦很累，但是我学会了很多在学校永远也学不到的东西。人生自有沉浮，每个人都应该学会忍受生活中属于自己的那一份悲伤，只有这样，才能明白什么叫做幸福什么叫做真正的成功。战士我 在社会实践以后最想说的一句话，它反映了实践过程中的我。原来那对创业满腔热血的我，如今明白了创业之路的艰辛，因为它需要长期的奋斗、拼搏，但需要一种不断的创新精神，还需一双善于发现的眼睛，与那一颗永不放弃、长久坚持临危不乱的坦然心。社会实践让我更快更深的了解社会，虽然很累很苦，但我很幸福。

就这样，我走完了这次社会实践活动，它深深的印在我的心里，无法表达出来;埋藏在心灵的最深处，也许这就是人生吧!让我有一 种从所未有、不同寻常的心去品尝“人生”。

**当保安的社会实践报告篇五**

社会实践是每个大学生都必须面对的事实，也是我们走向社会时的第一道门，还是我们以后能不能适应社会时的一块基石，更是就业、创业道路上一次严峻的挑战.俗话说：“不怕不会，就怕不学。”因为没有不会的东西，只是没有去学它而已，以后不管我们是在打工，还是在创业，都有必要对自己所从事的行业前景有清醒的认识.

在临近期末时，我看到了xx年学院关于大学生社会实践的通知，当时我就急啦!作为无一项技能又无特长的我，怎样去实践呢?因此今年这个寒假，我留在长沙没有回家过年，接受了这项既光荣又艰巨的大学生社会实践任务，可是我怎样深入社会实践并且完成这项任务呢?那就请允许我一一的道来吧.

为了能够顺利的完成社会实践这项任务，找到一份合适的工作，同时，我也从思想上、心理上、以及后来的言行上也作足了准备，在此我也十分的清楚明白，但首先得解决的那是住宿、生活的问题，因为已表决心的我，不接受任何的资助.就这样，我踏上寻找工作的这条路，找酒店当服务员，人家说人已经够啦;找网吧当服务员，人家说不要男的;找了新一佳超市，可人家说现在已经不招人;还找了盼盼门锁实业有限公司、中粮可口可乐公司、可口可乐公司、可都以各种各样的理由，让我也没有进入这一道门，当时的我感到非常的迷茫、不知所措，但是也没有回头路可走啦!可我坚信“天无绝人之路”，继续再次向前走着;怀着一颗早已疲惫不堪的心挣扎着，“黄天不负有心人”，我我也终于找到了这份来之不易的工作---当保安.

从此我便走上了岗位，用着一颗爱岗敬岗的心在工作着、努力着、拼搏着，可后来，我慢慢地发现自己的体力不支，在去岗位的路上，多少个脚印走过那条长而又‘深’的路;在这巡逻中，多少回寒风的吹拂，让我感觉身体在颤抖;多少回雨水打落在我的额头上流至我的嘴角，让我品尝到一丝丝的盐味;多少回月儿伴随我行时，让我感到一点不自在;多少回等代着饭菜的到来，让我品尝到了菜的‘苦’味;多少回“与世隔绝”，让我感到无限的孤独与寂寞、一言难尽的社会实践生活，让我明白了打工的滋味、生活的苦味、身心的酸味，虽然很苦很累，但是我学会了很多在学校永远也学不到的东西.人生自有沉浮，每个人都应该学会忍受生活中属于自己的那一份悲伤，只有这样，才能明白什么叫做幸福什么叫做真正的成功.战士我在社会实践以后最想说的一句话，它反映了实践过程中的我.原来那对创业满腔热血的我，如今明白了创业之路的艰辛，因为它需要长期的奋斗、拼搏，但需要一种不断的创新精神，还需一双善于发现的眼睛，与那一颗永不放弃、长久坚持临危不乱的坦然心.社会实践让我更快更深的了解社会，虽然很累很苦，但我很幸福.

就这样，我走完了这次社会实践活动，它深深的印在我的心里，无法表达出来;埋藏在心灵的最深处，也许这就是人生吧!让我有一种从所未有、不同寻常的心去品尝“人生”。

一个人初次出身社会我们要主动去适应环境，熟悉周围的人和物，而不是环境来适应我们。生活是很艰辛的，每一分所得都要双倍的付出，除了能力、吃苦耐劳还需要机遇，更加知道了父母的不容易。出门在外，没有了父母的照顾，没有了同学的帮助，要学会独立自主，自己照顾自己。人生在世，不如意之事十之八九，在社会这样复杂的环境里，不比我们在家里，在学校，没有什么烦恼、挫折。有是年少轻狂，有是恣意枉为。一切都那么顺利。脱离了学校和家，在社会就不是那么好了。我们应该放下学校里的那种轻狂，家里的那种娇宠。不要期望太高，要一步一步的去完成，我们要有一颗平常心，乐观的去面对社会里遇到的不如意和挫折，正确的估价自己，给自己一个正确的定位。打工那毕竟是短暂的，做为学生来说，目前最重要的是努力学习，为今后找一份理想的工作做铺垫，为自己摆脱体力工作打下坚实的基础。假期的生活总是多姿多彩而又轻松的，我们有着充足的时间去安排各项活动，当然也少不了假期的社会实践，一来可以学习服务和管理的技能，体验真实的生活;二来可以为自己赚点零花钱;三是为了完成学校布置的社会实践的作业。

上班的第一天，一名主管带领着我熟悉酒店内部结构和人员情况。从而让我知道了宾馆的大体楼房构造以及它们的用途：客房部有各种不同类型的房间：单人间，双人间，标准间，套房，总统套房等;以及会议中心和工程部等其他部门的情况。主管还向我讲解了酒店各服务人员名单，各

岗位职责

，上下班时间并打印了许多资料给我，让我熟悉了酒店的一些情况。头四天，并没有正式上岗，而是先熟悉酒店的情况，以便更好的开展接下来的工作。

作为一个合格的服务员，必须对自己的工作负责，应熟知工作流程及服务流程。

1.整理客房的睡房和浴室，并吸尘

2.每日更换住客的床单和毛巾

3.适当补充客房内易耗品(免费赠送的矿泉水、咖啡、茶叶包)

4.配合服务中心、前台查退房情况，迷你吧的操作

5.必须接待好vip的客人，热情周到

6.每日清理工作车，保持常新状态

7.保持及整理楼层工作间、茶水间、卫生间，爱护清洁工具

8.提供酒店订下的多有服务给入住客人

10.报告领班每日退房遗留情况

11.报告领班每日住客特殊情况

12.填写工作报表(日期、姓名、班次、进房时间和出房时间等)交班注意或重要

在那四天的巡视中，让我发现酒店虽是二星级的，在硬件设施方面虽然还不错，但软件方面，有待于大大提高。工作人员工作散慢，工作积极性低，工作期间串岗，脱岗情况时有出现。每天早上七点半我就会在酒店大门的保安处，看着员工上班的仪容仪表。由于我是该酒店的第一个质检员(往常都是总经理没事时亲自巡视的)之前没有正式的质检员，员工上班很不注意自己的仪容仪表，工作服穿戴不整齐，工号牌未佩带等。看到此类情况时，首先我会告之对方不足，希望他们能立刻改正。但在以后的工作中发现，让他们改掉一些不好的工作习惯真的很难。

**当保安的社会实践报告篇六**

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

暑假一回到家乡，我就在博物馆找了一份保安的工作。每天在监控室和博物馆内不断的巡逻，保证各个方面的安全。

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿无所表现。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。

尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

这次亲身体验让我有了一些深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

一、挣钱的辛苦

整天在博物馆内辛辛苦苦上班，天天面对的都是一样的展览品。

二、人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们去调整自己的心态，在一个的状态下，才能很好的工作，吸取经验。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三、自信

在社会中要有自信，自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。当你在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你毫无阻碍和人沟通就是你自信的表现，当你没有足够的自信心，你根本就不能很流畅的和他人交流。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，所以没有必要感到自卑。你的自信有时能够感染其他的工作伙伴。

四、认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。

认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

**当保安的社会实践报告篇七**

社会实践是每个大学生都必须面对的事实，也是我们走向社会时的第一道门，还是我们以后能不能适应社会时的一块基石，更是就业、创业道路上一次严峻的挑战.俗话说：“不怕不会，就怕不学。”因为没有不会的东西，只是没有去学它而已，以后不管我们是在打工，还是在创业，都有必要对自己所从事的行业前景有清醒的认识.

在临近期末时，我看到了20xx年学院关于大学生社会实践的通知，当时我就急啦!作为无一项技能又无特长的我，怎样去实践呢?因此今年这个寒假，我留在长沙没有回家过年，接受了这项既光荣又艰巨的大学生社会实践任务，可是我怎样深入社会实践并且完成这项任务呢?那就请允许我一一的道来吧.

为了能够顺利的完成社会实践这项任务，找到一份合适的工作，同时，我也从思想上、心理上、以及后来的言行上也作足了准备，在此我也十分的清楚明白，但首先得解决的那是住宿、生活的问题，因为已表决心的我，不接受任何的资助.就这样，我踏上寻找工作的这条路，找酒店当服务员，人家说人已经够啦;找网吧当服务员，人家说不要男的;找了新一佳超市，可人家说现在已经不招人;还找了盼盼门锁实业有限公司、中粮可口可乐公司、可口可乐公司、、、、、、可都以各种各样的理由，让我也没有进入这一道门，当时的我感到非常的迷茫、不知所措，但是也没有回头路可走啦!可我坚信“天无绝人之路”，继续再次向前走着;怀着一颗早已疲惫不堪的心挣扎着，“黄天不负有心人”，我我也终于找到了这份来之不易的工作---当保安.

从此我便走上了岗位，用着一颗爱岗敬岗的心在工作着、努力着、拼搏着，可后来，我慢慢地发现自己的体力不支，在去岗位的路上，多少个脚印走过那条长而又‘深’的路;在这巡逻中，多少回寒风的吹拂，让我感觉身体在颤抖;多少回雨水打落在我的额头上流至我的嘴角，让我品尝到一丝丝的盐味;多少回月儿伴随我行时，让我感到一点不自在;多少回等代着饭菜的到来，让我品尝到了菜的‘苦’味;多少回“与世隔绝”，让我感到无限的孤独与寂寞、、、、、、一言难尽的社会实践生活，让我明白了打工的滋味、生活的苦味、身心的酸味，虽然很苦很累，但是我学会了很多在学校永远也学不到的东西.人生自有沉浮，每个人都应该学会忍受生活中属于自己的那一份悲伤，只有这样，才能明白什么叫做幸福什么叫做真正的成功.战士我在社会实践以后最想说的一句话，它反映了实践过程中的我.原来那对创业满腔热血的我，如今明白了创业之路的艰辛，因为它需要长期的奋斗、拼搏，但需要一种不断的创新精神，还需一双善于发现的眼睛，与那一颗永不放弃、长久坚持临危不乱的坦然心.社会实践让我更快更深的了解社会，虽然很累很苦，但我很幸福.

就这样，我走完了这次社会实践活动，它深深的印在我的心里，无法表达出来;埋藏在心灵的最深处，也许这就是人生吧!让我有一种从所未有、不同寻常的心去品尝“人生”.

**当保安的社会实践报告篇八**

摘要：本文记述了自己身为一名当代大学生通过暑假兼职农家乐服务员实践过程和心路历程，作为父母的孩子，我们不曾亲身体验到为人父母的含辛茹苦，通过这次社会实践，让我真正明白父母养育我们的不易，教育我们的不易，谋生挣钱的不易，只有实践的过程才是检验真理的过程，才能让自己明确自己的位置，一个身为人子的位置，应该懂得感怀三春之恩，回报社会之理。

关键词：暑假，感恩，回报，实践，父母，社会，兼职

实践报告正文：

这是步入大学后的第一个真正意义上的暑假，一年的大学生活给了我从一名高中生过渡到一名大学生的时间和空间，让我完成了高中到大学的过渡，在这一年里，自己虽身在大学，不在父母身边，但拿着每个月并不低于他人的生活费以及学费，我深切地体会到没有固定职业的父母的辛苦，我想，身为一名大学生，已经应该担负起为家庭，为父母分忧的责任，投身于社会实践，用自己的实际行动回报三春的养育与教诲之恩，同时也在实践中证明自己，找准属于自己的位置，在现实生活中为自己的能力与素质找到新的发展空间，认识自身的弱点，发扬自己的长处，怀着这样的心理，我开始了自己的社会实践，进入自己的第一份打工生涯，从而明白自己作为一个家庭角色，一个社会角色所应该担负起的责任。

在经过父母统一的情况下，今年暑假我在我县(紫阳县)向阳镇街道上的农家乐中完整地完成我长达一个月感恩父母，投身实践的打工生涯。二零一零年的七月二十日，正是我回家的第三天，甩掉一身的短暂轻松，经过老板的审核，我正式成为向阳农家乐的一名服务员，负责打扫，就睡以及菜式传递的工作，按照老板的要求，我每天七点半上班，那时候，我才明白父母早起干活的时候，我还沉迷于温暖被窝的时候，他们是多么的辛苦，也只有那时，我才意识到我是多么幸福，也是多么的不懂事。

介于初来乍到，老板给了我六百元一月的工资无论工资多少，对于我而言都是一个感恩的过程，我想，应该是美丽的，，作为一名大学生，加之父母的疼爱，以前并未做过太脏太累的活，所以不免会缺少一些经验，起初我并不相信自己会坚持到暑假结束，是父母的鼓励与安慰，让我一次次打消了放弃的念头，让我第一次正视自己的工作，。一开始，在服务可人的时候，始终不能用心工作，觉得自己的身份与所从事的工作不相符，还几次碰翻了客人的酒杯，不知道应该把手中的菜放到餐桌上哪个角度才会好看，疲倦，劳累曾一度席卷而来，每一次的念头升起，我都告诉自己：我的父母每天都和我一样辛苦，每天都在看着别人的脸色，每天都在汗流浃背地为我们挣钱读书，他们哪能够坚持一年，十年，三十年，难道我连一个月也没法坚持吗?不!我不能做困难的俘虏，不能做生活的懦夫，我没有理由这样放弃，我也不能就这样放弃，否则以后就只能面对失败，父母的劝慰去诶，自己的认知，让我明白了很多的道理：正因为我是一名大学生，正因为我是一名学生，我更需在实践中锻炼自己，更要深刻的明白父母的用心良苦，更要懂得什么是感恩，更要以自己的独特反方式去回报父母，明白后，我才真正开始用心思考一些问题，用心投入我的工作，比如：该农家乐建在铁路运输边沿地带，这理的客人大多是外的人，他们的语言或南腔或北调，曾有几次我无法明白他们的表达，无法与他们进行交流，于是我开始慢慢地丢掉家乡话，开始用尚还生涩的外地话与他们进行交流，这样在理解了别人的同时也锻炼了自己，细节决定成败，在服务他人的过程中，不仅要用心，还需要细心，不小心碰翻了客人的酒杯需要道歉，并且要善于道歉，要明白顾客的心理，，了解客人的所需，倾听客人的意见，只有自己先把客人当成上帝，客人才有可能把你当成一个平等的侍者，如果你不用心服务，那么客人也会把你当做端茶递水的下人。那一刻，群殴才明白自己当初看不起父母所从事的工作是多么幼稚与可笑，每一个人都有自己的尊严，无论他们所从事的职业如何，身份如何，在工作面前人人都是平等的，没有谁有资格嘲笑谁。

**当保安的社会实践报告篇九**

社会实践对于在校大学生具有加深对本专业的了解、确认适合的职业、为向职场过渡做准备、增强就业竞争优势等多方面意义。小编精选了一些关于社会实践的优秀范例，一起来看看吧。

社会是一个复杂多变的大家庭，从清朝时期提出的满汉一家亲，到中华五十六个民族的大融合，至现在的全球一体化，无时无刻都体现着这个社会在变化.然而，作为当代大学生的我们，怎样去适应这个复杂的环境呢?我想那可能是在运动中求发展、在变化中求生存、在创新中求未来.---绪论社会实践是每个大学生都必须面对的事实，也是我们走向社会时的第一道门，还是我们以后能不能适应社会时的一块基石，更是就业、创业道路上一次严峻的挑战.俗话说：“不怕不会，就怕不学。”因为没有不会的东西，只是没有去学它而已，以后不管我们是在打工，还是在创业，都有必要对自己所从事的行业前景有清醒的认识.在临近期末时，我看到了xx年学院关于大学生社会实践的通知，当时我就急啦!作为无一项技能又无特长的我，怎样去实践呢?因此今年这个寒假，我留在长沙没有回家过年，接受了这项既光荣又艰巨的大学生社会实践任务，可是我怎样深入社会实践并且完成这项任务呢?那就请允许我一一的道来吧.为了能够顺利的完成社会实践这项任务，找到一份合适的工作，同时，我也从思想上、心理上、以及后来的言行上也作足了准备，在此我也十分的清楚明白，但首先得解决的那是住宿、生活的问题，因为已表决心的我，不接受任何的资助.就这样，我踏上寻找工作的这条路，找酒店当服务员，人家说人已经够啦;找网吧当服务员，人家说不要男的;找了新一佳超市，可人家说现在已经不招人;还找了盼盼门锁实业有限公司、中粮可口可乐公司、可口可乐公司、可都以各种各样的理由，让我也没有进入这一道门，当时的我感到非常的迷茫、不知所措，但是也没有回头路可走啦!可我坚信“天无绝人之路”，继续再次向前走着;怀着一颗早已疲惫不堪的心挣扎着，“黄天不负有心人”，我我也终于找到了这份来之不易的工作---当保安.从此我便走上了岗位，用着一颗爱岗敬岗的心在工作着、努力着、拼搏着，可后来，我慢慢地发现自己的体力不支，在去岗位的路上，多少个脚印走过那条长而又‘深’的路;在这巡逻中，多少回寒风的吹拂，让我感觉身体在颤抖;多少回雨水打落在我的额头上流至我的嘴角，让我品尝到一丝丝的盐味;多少回月儿伴随我行时，让我感到一点不自在;多少回等代着饭菜的到来，让我品尝到了菜的‘苦’味;多少回“与世隔绝”，让我感到无限的孤独与寂寞、一言难尽的社会实践生活，让我明白了打工的滋味、生活的苦味、身心的酸味，虽然很苦很累，但是我学会了很多在学校永远也学不到的东西.人生自有沉浮，每个人都应该学会忍受生活中属于自己的那一份悲伤，只有这样，才能明白什么叫做幸福什么叫做真正的成功.战士我 在社会实践以后zui想说的一句话，它反映了实践过程中的我.原来那对创业满腔热血的我，如今明白了创业之路的艰辛，因为它需要长期的奋斗、拼搏，但需要一种不断的创新精神，还需一双善于发现的眼睛，与那一颗永不放弃、长久坚持临危不乱的坦然心.社会实践让我更快更深的了解社会，虽然很累很苦，但我很幸福.就这样，我走完了这次社会实践活动，它深深的印在我的心里，无法表达出来;埋藏在心灵的zui深处，也许这就是人生吧!让我有一 种从所未有、不同寻常的心去品尝“人生”。

实践目的：

不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力;另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会，许多大学生都认为兼职是大学生的第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。

二、实践内容：该公司主营茶品，并且兼售烟酒，未来我国茶产业的增长潜力巨大。因为国内外市场需求稳定增长。茶是世界三大饮料之一，而中国是世界茶产量第一大国、茶出口第二大国。从国内来看，喝茶已成为多数中国人的一种生活习惯，茶已成为社会生活中不可缺少的健康饮品和精神饮品，而且，随着人们健康消费观念的普及，茶正在被越来越多的人接受、喜爱和追求。从国际需求来看，中国茶出口一直保持稳定增长态势。另外中国茶产业已得到当地政府的大力支持与扶持，也得到投资者的关注，茶产业开始走向规模化、现代化、正规化，未来增长潜力很大。浙江、江苏、福建等产茶地区已经把茶产业作为重要的扶持产业，茶产业基地蓬勃兴起。制造茶的工艺技术开始从手工化向机械化、自动化、现代化过渡，制造企业也加强了茶品牌的建设。

我们分两个班倒一替一天倒，早班八点--晚六点，晚班十点--晚八点，我在首山分部主要负责销售，从点滴小事做起熟记产品报价对每一种茶叶的功效都能熟知。刚开始工作的艰辛与不易是不能言喻，对烟酒茶一窍不懂的我，开始像模像样的对客人进行介绍，摆在我面前的第一个问题就是张不开嘴不知怎么跟客人攀谈，但是强大的内动力推动着我，我想真诚的笑容也许是打动客人的方法，第二个问题就是‘站不住’，每天回家腿都疼、在柜台前也要将重心不断的更换觉得腿好像粗了，不过认为一切都是值得的。并且我现在也深知挣钱打工的不易，以后花父母的没一分钱都应该仔细，把钱花在刀刃上。

三、实践结果：我在售茶的同时也学会了一些选购茶叶的常识，茶叶的选购不是易事，要想得到好茶叶，需要掌握大量的知识，如各类茶叶的等级标准，价格与行情，以及茶叶的审评、检验方法等。茶叶的好坏，主要从色、香、味、形四个方面鉴别，但是对于普通饮茶之人，购买茶叶时，一般只能观看干茶的外形和色泽，闻干香，使得判断茶叶的品质更加不易。这里粗略介绍一下鉴别干茶的方法。干茶的外形，主要从五个方面来看，即嫩度、条索、色泽、整碎和净度。

另外，没有人选择反对大学生兼职、打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验可以为以后的工作打基础。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢?所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建。

四、实践总结或体会：作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会;同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。

通过这次社会实践，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

在实践中，我也深刻地了解到，自己还有许多不足之处，在许多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了许多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提醒自己，不再出现类似的问题。这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。

在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。这次社会实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，真正达到了受教育，长才干，作贡献的目的。

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

暑假一回到家乡，我就在博物馆找了一份保安的工作。每天在监控室和博物馆内不断的巡逻，保证各个方面的安全。

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿无所表现。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。

尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

这次亲身体验让我有了一些深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

一:挣钱的辛苦：整天在博物馆内辛辛苦苦上班,天天面对的都是一样的展览品,真的好无聊啊!好无耐啊!

二:人际关系：在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面,大家都知道社会上人际交往非常复杂,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们去调整自己的心态，在一个的状态下，才能很好的工作，吸取经验。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

我在这次社会实践中掌握了很多东西，zui重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三:自信：在社会中要有自信，自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。当你在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你毫无阻碍和人沟通就是你自信的表现，当你没有足够的自信心，你根本就不能很流畅的和他人交流。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，所以没有必要感到自卑。你的自信有时能够感染其他的工作伙伴。

四:认识来源于实践：一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。

认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

作为一个大学生，可我已成年，希望自己能独立，希望通过参加社会实习来检验并证明自己的能力。出身农村的我体力活没问题，可是面对着纷繁复杂的沈阳我能否自立?我用事实证明了我自己。同时通过社会实习我也更加了解自己的优势与不足。

为了对自己的专业知识有更深刻的认识，我找到了沈阳德宝汽车服务有限公司人事部经理，希望能在他们的汽修车间当一个月的学徒。但是被拒绝了。而正好他们保安部缺人，于是我便成为了一个兼职保安。

作为一个兼职保安我总是以队长的要求和指示作为自己的行为准则，每天坚持在岗位上。沈阳的夏天不亚于福建，每天都是煎熬。没当保安之前，队长说在他们那当保安很简单，工作也很少，挺轻松的。当时我也是这么想的。在我看来当保安就是站岗巡岗保证公司财产不受损失，人员安全，工作环境稳定罢了。其实个中滋味且让人无奈。我只能说社会生活就是这样，就像世上没有不起波浪的海。

上岗的第一天我就以一个全职保安的身份要求自己，同时，我也队长也是这样要求我的。在门前岗站岗时，我就像起当年

军训

站军姿时的点点滴滴，想起了那留着汗的脸颊，想起了烈日那一个个疲惫的身影。似乎感觉自己又回到了从前，每当这是我就会挺直腰杆，像一个真正的军人一样。此时我的耳旁还不时的回荡着当时教官教我们站军姿的要领，还有那些铿锵有力的斥责声。烈日下，我感觉自己好似一个军人，有种莫名的自豪感。每当到正门岗时我希望来的车多些，一是因为其他岗位太无聊了，队长说不能玩手机不能聊天(其实基本没人跟我聊天，面生)，二是因为我觉得想\*似的指挥车辆，也能多了解一些车。在自由岗，我们的任务还是指挥车辆的停放。不同的是会更自在些。不需定点站着或坐着轮到汽车修理车间时我经常进车间转悠，看他们修车，观察各种品牌的车的构造，保养。以此增长自己的专业知识，提高个人的专业素养，同时让自己有的实战经验。

随着时间的推移我和其他保安的关系相互之间有了进一步的了解，闲暇时我也能和他们聊一些家长里短。知道我们是大学生后他们很是惊讶，于是公司里的一些机修工人有时还主动跟我们搭讪。不过保安的生活还是很单调，有时闲得都有些空虚。

无论怎样，我还是受益匪浅。在公司上班的这段时间我对快速理赔，划痕定损，划痕保险也有了初步的了解。对一些程序，事后处理方案也算略知一二。在和他们接触的过程中我学会了一些待人处事的道理。

这次特殊的经历让我了解了一个企业的如何运作，运作过程中会有什么样的问题烦恼;让我了解了形形色色的人;让我更能体会“忍”字的价值。也为我将来如何去管理人员留下了宝贵的经验。我觉得这次经历让我的人生增加了一段很有滋味，又有价值的回忆。很可能我这一辈子再也不会再当保安了，但当我老去的时候我会很开心，很有自豪的跟后人说我曾经也当过保安等各种角色。我的人生如此多彩。

在家的时候就打算今年寒假不回家，出来体验外面的生活，后来又因为自己身上发生了一些事情，就不得不利用寒假出来打工赚钱了。过年不回家这对我来说是一种体验，也是一种无奈。

在决定了出去打工后，我选择了既熟悉又陌生的礼顿酒店当保安，一来四月份的时候曾经在这间酒店当过客房服务员，基本上了解了这是怎样的一间酒店，还有同学一起同行;二来相比之下这里的工资比其他的地方高，而且工作相对轻松，同事之间相处的氛围也不错。进过厂区工作的我根本就不想再去进厂，首先很多的中介学生不靠谱，波折颇多，二是厂里面能学到的东西实在少得可怜，完全的成为厂里的一台机器。这也是实践得来的经验，所以社会实践能让我们更加的接近社会，了解分析身边的事件，从而作出对自己zui有利的选择!

1月15号，学院放假。因为去酒店打工的同学比较少，酒店原本答应的专车接送也取消了，这多少给我们带来了麻烦。这天天气有点阴沉，寒风呼啸，我们带着包袱从学校出发到广州珠江新城。东西比较多，体会到了什么叫“舟车劳顿”，这也是打工者必须要走的一步。

珠江新城作为广州亚运会开幕式所在地，亚运过后，这里依然干净漂亮，特别是这里的珠江夜景，七彩的小蛮腰，广州国际金融中心，组成了美丽的大都市绚丽多姿。因为来过这里工作，所以很多的高楼大厦已经不再让我感到震撼和惊讶。记得四月份来这里的时候，看着这些高楼大厦，仰着头，震撼和感叹萦绕心头。对我这个从山村里出来的孩子来说，可真是见了老人们所说的世面了。

我住在明月二路，接近海心沙公园，开窗就能看到七彩缤纷的小蛮腰和闪烁的射灯，都市的夜晚是灯光的世界，将广州城映射的繁华多彩。这样的住宿环境对我来说真的很好了，睡前欣赏下夜景，将美丽的景色带到梦中，这也应该算是一种享受吧!

酒店在珠江新城华成路6号，掩映在高楼大厦中，豪华是的装饰，安静舒适的环境，整栋大厦分为东塔，中塔，西塔三部分，其中东、中塔为礼顿阳光公寓，西塔为礼顿酒店。连着的君玥公馆都属于嘉裕集团旗下的产业，酒店定位于精品商务酒店，从8层到32层都是客房，大约有250间客房。楼层之间用豪华的地毡，房间内设施设备齐全，豪华而不失高雅。

酒店有10几个部门，我们作为安保人员，是属于保安部。保安部的经理姓孙，东北大汉，有三个主任，两个领班。作为保安，在我们原来的眼中，只是坐在岗位或者站在岗位上发呆，挑战性不大。而培训的第一天，就改变了我们的认识。培训我们的有主任和领班，因为他们都比较忙，所以谁忙便换人培训我们。首先对我们培训的是李主任，40岁左右的湖南汉子，中等身材，红光满面，温和而不失严厉。然后是何主任和王领班，何主任是我们认为三个主任中zui有威信的一个，王领班对我们也很好。

李主任告诉我们作为安保人员，我们首先要转变思想，改变对保安的认识。保安保安，保一方平安，安全的定义是，没有危险，没有威胁，没有损失，做事的时候要记住做好安全的情况下再去做服务。酒店保安工作的主要内容是管车，管人，管物。然后又教我们如何使用消防栓，灭火器，幽默的经理还说要少把火给我们灭灭。当天的培训就让我们学到了很多的东西。李主任跟我们分享了他多年的保安工作的所见，所闻，告诉我们遇到突发状况的处理方法，平常工作中的技巧。这是一个无私的职场工作人，这样的肯教的人已经很少见了。所以，第一天，我们对李主任的映像都很好。

接下来就是学习立正，向左、右、后转，踏步，整理着装，敬礼等军队动作，这对我们这帮懒散惯了的大学生来说，还有很大的作用，因为孙经理对我们说，我们这帮人看起来都精气不盛，坐没坐样，缺乏精神，根本比不上他们那一代人年轻时，活力四射。这是工作的需要，也是锻炼自己体形的好方法。在这个过程中，我的瘦小的身体，出了点问题，让我充分认识到一个好身体的重要性。这就是我的第二个收获。

在培训的三天中，我们也在老员工的带领下，开往各个岗位，熟悉以后要工作的内容，特别是对讲机的使用，对我们来说很新鲜的东西。三天后，我们正式上岗，因为在我们来后，有一批人实习完毕，要离开了。

岗位分为05岗车库入口，06岗员工通道入口，07岗酒店大堂门口，09岗消防中心，13岗君玥公馆车库入口，15岗君玥公馆车库出口，16岗君玥公馆大门口，17岗售楼中心，19岗君玥公馆消防中心。还有10岗，18岗为巡逻岗。两个小时换一次岗，分成两条线，06转05，05转13，13转07，07转06，这是一条线，另一条线是15转16，16转17，17转15这一条线，两个消防中心和两个巡逻岗互转，在岗位安排上是合理的，而且规定在有突发事件的时候，两个消防中心，05岗，15岗，07岗是不动的，这就保证了基本的安全。

每个岗位的工作都不同，都有其特殊的地方，岗位互转之间可以坐和站，，这之间人性化很足，在转岗之间，由主任或领班顶替，吃饭的时候也有人顶岗吃饭。所以在这个过程中，对与我们的团队意识，与人为善都有很好的培养过程，主任也会和我们交流一些当值岗位的心得，技巧，所以我们也学到了很多的东西。

在跟客人打交道的过程中，我们会见识到很多各不相同的人，体会其中的郁闷、开心。比如有些客人会跟你聊天，理解你的难处，你会感觉很开心;有些客人蛮不讲理，还生你的气，指责你的工作，让你很难堪，又无可奈何，只得郁闷在心里;在这里，服务行业的喜怒哀乐，饱尝一遍，有时让你觉得继续做下去自己都会得神经病了。所以，这里，真的很锻炼人，很多的东西会让我们去思考，从而让我们成长。

记得有一次，我在上夜班，晚上两点多，一个开着军牌车的客人来到酒店开房，我的工作是指引车辆，保持酒店门口广场车道通畅。当时有点困了，风又大，反应时间比较慢，上去指引车的时候，打招呼说送人是吧?他直接说走开，口气很凶恶，当时我就忍不住了，看了他一眼。客人喝了酒，也恶狠狠的看我。当时那个火啊，真的很想对他说一声：你这神经病，去死吧!后来那客人又到了酒店前台，没带身份证，开不了房，又在前台吵闹，还找大堂副理麻烦，悻悻地又开车回去拿身份证。当时对这样的客人，我真的想踹他一脚。当时心里直骂狗仗人势，心里诅咒开车撞沟。弄的我郁闷了一天，这是我一个月来zui生气郁闷的一次，所以记忆犹新，感情波动也比较大。这里后来也分析了一下自己的行为，其实有很多的方法可以处理的，只是当时就不能反应过来，这也是没经验的表现，这是跟客人发生的一些事情。

还有的时候是跟上级顶嘴，对工作厌烦的要命。比如，上夜班时，李主任老是在三四点派人去打扫卫生，抹岗位上的灰尘，一连坚持一周，当时正直过年，安排到我的时候，那个郁闷哦，三四点正是zui想睡觉的时候，要是在岗位上闭闭眼，养养神多好。所以我在拖办公室的地时，敷衍了事。主任一检查，说办公室怎么还有树叶呢，然后看看地面，不说话了，看了我一眼。我马上顺势说，这里有点黑哦。主任说，知道就好!在这个过程中，其实也就体现了一个人对事的态度问题，也反映出了一个人的品质。在这方面，真的让我汗颜了，给主任留下不好的映像。不过，还好的一点是，能知错就改。就是因为态度的问题，我们在离职前一天，一个老员工在15岗没有做好询问工作，进来了一名贼人，偷走了五辆宝马车的倒车镜，直接被公司辞退。虽然他早就想离开了，但可谓是晚节不保，特别是刚过完年，谁不希望有个好兆头!

有人的地方就会发生些什么，工作过程中，我们会跟客人发生些什么，跟上司发生些什么，跟同事发生些什么，人际交往是意见复杂而又有技巧的事情，所以我们要学会的是如何处理这些情况，通过一些言行举止，服饰衣帽，判断对方的一些情况，这就需要我们阅人无数了。实践中得来的经验永远比书本来的深刻!

不过有些问题是上层管理者出现问题，从而导致一系列问题。比如领导和员工之间缺乏交流，随便骂人，让一些员工情绪低落，工作积极度不高，从而出现问题。这也是当前我们的李主任面临的一个难题。因为很多人将要离职，他在跟老员工交流的时候，一些建议和略带批评的话语，下属总会当耳边风，浪费口水。zui重要的是，都是成年人了，说又不是，不说又不是，这管理还真难!这也应该是大部份基层管理者面临的问题。第二就是，领导之间的工作方式，要求，不统一。这直接导致管理业主进出的时候，遇上问题。比如，我们13岗的时候，这个南门平时是半锁状态，会有一些业主出入，很多业主觉得方便，都从这里出。后来另一个主任过来，直接锁上，业主进不去，出不来，让保安开门。又没钥匙，有些业主就直接骂人，甚至嘲讽保安，说上午还能进，昨天还能进，今天怎么就不行了呢?这些都还算是小问题，统一就行了!所以，管理者之间，有竞争，但有些原则一定要共同维护好才行!

2月19号，一个多月的打工生活，让我学到了很多的东西，也让我想了很多的事情，甚至曾经陷入过迷茫，但是，认识的那些同事，经历过的事，将成为我生命中的一部分，珍惜生命，珍惜自己的经历。让这段经历发酵成为生命中的佳酿吧，从现在开始，抛下所有迷茫，勇敢向前，不断拼搏。

**当保安的社会实践报告篇十**

实践目的：

不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力;另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会，许多大学生都认为兼职是大学生的第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。

二、实践内容：该公司主营茶品，并且兼售烟酒，未来我国茶产业的增长潜力巨大。因为国内外市场需求稳定增长。茶是世界三大饮料之一，而中国是世界茶产量第一大国、茶出口第二大国。从国内来看，喝茶已成为多数中国人的一种生活习惯，茶已成为社会生活中不可缺少的健康饮品和精神饮品，而且，随着人们健康消费观念的普及，茶正在被越来越多的人接受、喜爱和追求。从国际需求来看，中国茶出口一直保持稳定增长态势。另外中国茶产业已得到当地政府的大力支持与扶持，也得到投资者的关注，茶产业开始走向规模化、现代化、正规化，未来增长潜力很大。浙江、江苏、福建等产茶地区已经把茶产业作为重要的扶持产业，茶产业基地蓬勃兴起。制造茶的工艺技术开始从手工化向机械化、自动化、现代化过渡，制造企业也加强了茶品牌的建设。

我们分两个班倒一替一天倒，早班八点--晚六点，晚班十点--晚八点，我在首山分部主要负责销售，从点滴小事做起熟记产品报价对每一种茶叶的功效都能熟知。刚开始工作的艰辛与不易是不能言喻，对烟酒茶一窍不懂的我，开始像模像样的对客人进行介绍，摆在我面前的第一个问题就是张不开嘴不知怎么跟客人攀谈，但是强大的内动力推动着我，我想真诚的笑容也许是打动客人的方法，第二个问题就是‘站不住’，每天回家腿都疼、在柜台前也要将重心不断的更换觉得腿好像粗了，不过认为一切都是值得的。并且我现在也深知挣钱打工的不易，以后花父母的没一分钱都应该仔细，把钱花在刀刃上。

三、实践结果：我在售茶的同时也学会了一些选购茶叶的常识，茶叶的选购不是易事，要想得到好茶叶，需要掌握大量的知识，如各类茶叶的等级标准，价格与行情，以及茶叶的审评、检验方法等。茶叶的好坏，主要从色、香、味、形四个方面鉴别，但是对于普通饮茶之人，购买茶叶时，一般只能观看干茶的外形和色泽，闻干香，使得判断茶叶的品质更加不易。这里粗略介绍一下鉴别干茶的方法。干茶的外形，主要从五个方面来看，即嫩度、条索、色泽、整碎和净度。

另外，没有人选择反对大学生兼职、打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验可以为以后的工作打基础。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢?所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建。

四、实践总结或体会：作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会;同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。

通过这次社会实践，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

在实践中，我也深刻地了解到，自己还有许多不足之处，在许多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了许多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提醒自己，不再出现类似的问题。这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。

在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。这次社会实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，真正达到了受教育，长才干，作贡献的目的。

保安社会实践报告心得体会4

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn