# 2024年计算机实训的总结和体会(模板15篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-09-10

*总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书...*

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**计算机实训的总结和体会篇一**

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业提高的动力。此刻经过实习总感觉自我学的不够，要用到知识时总感觉脑袋是空白的。很后悔自我在上学年为什么不多学一点，多练习一点。总在后悔也没有用，只能自我去努力学习。为了能更好的适应工作，我将利用自我空闲时间去图书馆去看书，期望能弥补不足。思想是人的灵魂，是人的内在力，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。在此优势下，我主动与教师进行了沟通，在教师的尊尊教导下，我对实习有了更为深层次的理解，更明确了我的目标，在思想上使我对未来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。

虽然在这个小组中大家的水平差不多，但真的工作起来我的起点却很低。有时候遇到事情总会着急，慌张。平常信心不足，总感觉自我做不好。大家说我很内向，其实只是自我有点自卑，不敢去表达。或许还需要一段时间的磨练吧。仅有自我的知识和本事都在提升，相信自我总有一天会很勇敢的表现自我。对给自我点信心，多给自我点赞赏，多给自我鼓鼓劲。相信总会走出一条宽敞大道的。

在实习过程中，我发现，大学里所学专业知识和现场实际生产是分离的，它们各有侧重点，一个偏向于理论，一个偏向于实际，但它们之间却又存在着联系。所以，实习中，我们在重温课本上知识同时，将书本中的理论与实际相对应，将课上知识与实际操作过程相对应，这样不仅仅能够使理论知识记得更为牢固，还能够在本质上理解课本中的每一个细节地方，为今后工作中的技术革新打下了良好的基础，极大的提高了实习质量。实习，是开端也是结束。在书本上学过很多理论，但从未付诸实践过，也许等到真正运用时，才会体会到难度有多大。实习的同时也让我了解到了自我的不足，我会继续努力，完善自我。

经过这次实习，我对计算机专业在行业实践中的工作对象、经过这次实习，我对计算机专业在行业实践中的工作对象、面临问题及解决办法有了一个较为全面的理解。巩固专业知识的同时也增加了行业职责感，实习的日子里也加深了同学友谊，锻炼了团队精神我真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，经过现场的实训，让我更好的将学习到的理论知识和实际应用结合起来了。更加深刻的理解，认识到理论学习的重要性，当然也发现要结合实际运用的必要性。

我提议学校应当多多安排这样的实习，提高实验室的利用率，最好是能够让学生亲手去设计去操作去创新，让我们更多的理论联系实际，这样更能够培养我们的本事提高我们的素质。使我们对自我所学的知识更感兴趣，从而使我们以更高的热情去学习去探究。一份劳作，一份收获，我坚信自我的努力必须会有回报，而我将会仍然继续努力。

**计算机实训的总结和体会篇二**

20xx—20xx年，我先后参加了两个公司的\'实训，总计实训时间到达了4个多月。

20xx年暑假在天津\*\*信息系统开发有限公司工作，负责餐饮管理软件测试，完成项目经理布置的测试任务，同时自己学习使用了自动化测试软件，测试后要撰写测试文档。这是我第一次在正规的软件公司工作，有机遇也有挑战，每一天我都会认真的对待。由于每个客户都需要定制产品，所以我就要负责新开发的功能的测试工作，基本采用黑盒测试方法，测试出bug要写到测试文档上，等待开发人员修改后，再次进行相应的验证测试，这其实就是软件开发的瀑布模型。透过做这项工作，认识到了软件测试在整个软件开发的过程中具有重要的作用，它是在交付客户使用前的最后一步，起到产品把关的作用。虽然在这家公司仅工作了1个月，但还是学到了很多的东西，公司每个人都很有激情，大家都很认真的完成着自己的工作，有时还会主动加班，我也是。每周3次的早上例会，大家轮流主持，我也赶上主持了一回，开始有点紧张，讲一会儿就放开了。老总很是和蔼可亲，给我说了公司的发展历程，讲解了公司软件总体开发思路。一个月很快就过去了，我的这次实训也圆满的结束了。

接下来休整了1个多月，又开始寻找第二家公司实训。20xx年10月底有幸在一个程序员的qq群里，看到了群主“\*\*\*”发布的招聘启事，因为我本身主要做php开发的，而且这家公司是做php电子商务软件的。还有以前在网上也看到过公司老板(也就是“\*\*\*”)的采访视频，心中很崇拜他，这家公司就是从他1个人做起来的。心中窃喜，这是一个很好的机会啊，于是我立刻与他取得了联系。第二天面试顺利的透过了，我能够在这工作了，当时十分高兴，最后能够做php了。这家公司开发电子商务网站程序，带给给客户的针对b-c，c-c模式的商城程序，系统采用php+mysql开发，而且框架结构都是自己研发的。这家公司也已经走过了3年的历程，公司产品日趋成熟，目前主要是给客户做定制开发。

我是和其他几个一同来的，开始一位老员工负责给我们做技术培训。包括开发环境安装，mvc开发模式介绍，公司产品介绍等等。随后他给我们布置了一个作业，采用mvc开发模式，smarty模板引擎，adodb数据库连接引擎，做一个小的论坛程序。接到任务后，我思考了一会儿，立刻着手开发了。虽然在开发过程中也遇到了一些问题，但过了3天后，我还是按时的完成了。

之后我们就开始熟悉公司产品了，从最基本的用户登录注册开始，看到公司的源代码，真实感受到商业产品的代码是多么的复杂，需要思考的事情很多，很细。由于公司人手不足，我们开始做了一些dedecms模板嵌套工作，是用dedecms做公司产品的帮忙网站，和其他几个人花了一个多星期最后完成了第一项工作。此后我主要做客户的定制工作，帮忙老员工做点小东西。同时接触了很多的客户，只有亲身经历了，才能感觉到客户对于公司的依靠性。期望公司能给他更多的帮忙，我也是竭尽所能帮忙客户解决每一个问题。

透过不断的学习，我对公司的产品结构有了深入的了解，比如：缓存机制，静态化处理，数据库结构等等，一般客户提出的增加功能，我都能够独自完成了。在工作过程中，同时也自学了ajax，jquery相关知识。期末考试结束后，同学们都相继离开了，而我还在工作，其实每一天都不累。在公司的这段时间也认识了几个好朋友，相互了解了许多的事情。感觉公司有几个老员工技术很强，问他们的问题，几下就搞通了，真是很佩服。到了软件公司，才能感觉到在学校所学到的知识是十分有限的。公司都有着严格的软件开发管理流程，从开发工具，到代码格式，要完全贴合公司的编程标准才行，项目组的每个人做出的东西就像是一个人编出的东西一样。老板就是这样，一点一点打拼出来的，从一个人发展到目前为止的30人，确实十分不容易，很崇拜他，觉得那也是我的方向。我也十分期望能和他一样，有一家属于自己的软件公司。

一晃在这家公司做了3个月，快到年了。最后一天，全公司大扫除，结束后老板召集大家开年会。他总结了一下20xx年公司的成绩，同时也提出了20xx年暴露出的一些问题，我感觉很对，一个公司如果要想得到持续发展，务必得有严格的规章制度才行，俗话说：无规矩不成方圆。最后对实现20xx年公司的目标提出了具体的要求。这样在20xx年2月12日，我在第二家公司的实训工作也圆满结束了。

到这两家公司的实训工作，对我有很多启迪，以下是我的一些总结：

1、客户至上，务必靠实际行动说话，每个编程人员在开发客户定制时，要时时刻刻为客户着想，不要总是想偷懒，高质量完成客户定制的功能，做到bug少，效率高，只有客户十分满意了，公司才能提高品牌优势。

2、软件需求要做仔细，前期安排专人与客户进行沟通，共同制定需求文档。

3、要完善公司制度，做到用制度管人，比如：上班迟到问题等，无规矩不成方圆，确实是对的。

4、公司每个人要讲求大局，不要为了个人小的利益，丧失公司大的利益。

5、要实行完善的员工奖励机制，充分调动大家工作的用心性。

6、重要的事情开会，其他事情透过网络通信就能够了。

7、公司领导要经常倾听员工内心的想法，多交流，不要总是自己发言。

这些都是十分重要的事情，把每一条都做好，公司将提高工作效率，提升员工素质，进而有更强的市场竞争力。

20xx年，收获许多。20xx，将是更加重要的一年，这一年，我们都要毕业了。大学短暂的四年时光立刻就要过去了，在这最后的半学期时光里，我有很多的事情要去做。先要把毕业设计做好，这一年，注定是不平凡的一年，将会在我的人生道路中浓墨重彩地书写上一笔。祝福我吧，加油!

**计算机实训的总结和体会篇三**

20xx年7月，我结束了的学习生涯怀揣着实现自我价值的渴望来到\*\*工作。转眼间，1年的实训期即将过去，回想自己这段时间的经历与收获，我深深的感到在我今后的发展\*\*\*给予我的是一笔多么宝贵的人生财富!

单位给我的工作定位是从事网络部基础工作以及一些网站建设，网络程序开发等等，在此思想的指导下，我承担了园区网络的维护等基础工作，包括线路检修，交换设备更换，新用户入户等等这方面工作并很快掌握了其中的原理和方法，从学校的理论知识到过去一年的实践工作，其中的主角转变离不开单位各级领导以及同事们的帮忙和指导。

网站建设方面，和\*\*共同进行了\*\*网站的改造，使用全新的后台，使\*\*网站的功能更加的强大，管理更加的有条理和方便。取得了不错的社会效应。

用心参加单位组织的各种活动，包括保龄球、乒乓球、羽毛球比赛，并代表\*\*参加\*\*篮球比赛。参加\*\*的各项文艺活动等等。

参加学习了“\*\*培训”，学习了“\*\*”建设的基本思想和方法。并在实践中掌握了\*\*建设软件“\*\*”的使用方法。并代表\*\*给\*\*领导介绍了\*\*的基本概念和方法，对自己是一个极大的促进和提高。

经过过去一年的实践和实训，我对未来充满了完美的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更就应把学习作为持续工作用心性的重要途径。走上工作岗位后，我用心响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升潜力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行主角转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是透过实践活动来实现的，也只有透过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是主角转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，务必认识到二者的社会主角之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代能够自己选取交往的对象，而社会人则更多地被他人所选取。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

三、提高工作用心性和主动性

一年的实训期很快过去了，是开端也是结束。展此刻自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的职责。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为中心创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮忙，我会继续努力的。

**计算机实训的总结和体会篇四**

20xx―20xx年，我先后参加了两个公司的实训，总计实训时间到达了4个多月。

20xx年暑假在天津\*\*信息系统开发有限公司工作，负责餐饮管理软件测试，完成项目经理布置的测试任务，同时自己学习使用了自动化测试软件，测试后要撰写测试文档。这是我第一次在正规的软件公司工作，有机遇也有挑战，每一天我都会认真的对待。由于每个客户都需要定制产品，所以我就要负责新开发的功能的测试工作，基本采用黑盒测试方法，测试出bug要写到测试文档上，等待开发人员修改后，再次进行相应的验证测试，这其实就是软件开发的瀑布模型。透过做这项工作，认识到了软件测试在整个软件开发的过程中具有重要的作用，它是在交付客户使用前的最后一步，起到产品把关的作用。虽然在这家公司仅工作了1个月，但还是学到了很多的东西，公司每个人都很有激情，大家都很认真的完成着自己的工作，有时还会主动加班，我也是。每周3次的早上例会，大家轮流主持，我也赶上主持了一回，开始有点紧张，讲一会儿就放开了。老总很是和蔼可亲，给我说了公司的发展历程，讲解了公司软件总体开发思路。一个月很快就过去了，我的这次实训也圆满的结束了。

接下来休整了1个多月，又开始寻找第二家公司实训。20xx年10月底有幸在一个程序员的qq群里，看到了群主“\*\*\*”发布的招聘启事，因为我本身主要做php开发的，而且这家公司是做php电子商务软件的。还有以前在网上也看到过公司老板(也就是“\*\*\*”)的采访视频，心中很崇拜他，这家公司就是从他1个人做起来的。心中窃喜，这是一个很好的机会啊，于是我立刻与他取得了联系。第二天面试顺利的透过了，我能够在这工作了，当时十分高兴，最后能够做php了。这家公司开发电子商务网站程序，带给给客户的针对b-c，c-c模式的商城程序，系统采用php+mysql开发，而且框架结构都是自己研发的。这家公司也已经走过了3年的历程，公司产品日趋成熟，目前主要是给客户做定制开发。

我是和其他几个一同来的，开始一位老员工负责给我们做技术培训。包括开发环境安装，mvc开发模式介绍，公司产品介绍等等。随后他给我们布置了一个作业，采用mvc开发模式，smarty模板引擎，adodb数据库连接引擎，做一个小的论坛程序。接到任务后，我思考了一会儿，立刻着手开发了。虽然在开发过程中也遇到了一些问题，但过了3天后，我还是按时的完成了。

之后我们就开始熟悉公司产品了，从最基本的用户登录注册开始，看到公司的源代码，真实感受到商业产品的代码是多么的复杂，需要思考的事情很多，很细。由于公司人手不足，我们开始做了一些dedecms模板嵌套工作，是用dedecms做公司产品的帮忙网站，和其他几个人花了一个多星期最后完成了第一项工作。此后我主要做客户的定制工作，帮忙老员工做点小东西。同时接触了很多的客户，只有亲身经历了，才能感觉到客户对于公司的依靠性。期望公司能给他更多的帮忙，我也是竭尽所能帮忙客户解决每一个问题。

透过不断的学习，我对公司的产品结构有了深入的了解，比如：缓存机制，静态化处理，数据库结构等等，一般客户提出的增加功能，我都能够独自完成了。在工作过程中，同时也自学了ajax，jquery相关知识。期末考试结束后，同学们都相继离开了，而我还在工作，其实每一天都不累。在公司的这段时间也认识了几个好朋友，相互了解了许多的事情。感觉公司有几个老员工技术很强，问他们的问题，几下就搞通了，真是很佩服。到了软件公司，才能感觉到在学校所学到的知识是十分有限的。公司都有着严格的软件开发管理流程，从开发工具，到代码格式，要完全贴合公司的编程标准才行，项目组的每个人做出的东西就像是一个人编出的东西一样。老板就是这样，一点一点打拼出来的，从一个人发展到目前为止的30人，确实十分不容易，很崇拜他，觉得那也是我的方向。我也十分期望能和他一样，有一家属于自己的软件公司。

一晃在这家公司做了3个月，快到年了。最后一天，全公司大扫除，结束后老板召集大家开年会。他总结了一下20xx年公司的成绩，同时也提出了20xx年暴露出的一些问题，我感觉很对，一个公司如果要想得到持续发展，务必得有严格的规章制度才行，俗话说：无规矩不成方圆。最后对实现20xx年公司的目标提出了具体的要求。这样在20xx年2月12日，我在第二家公司的实训工作也圆满结束了。

到这两家公司的实训工作，对我有很多启迪，以下是我的一些总结：

1、客户至上，务必靠实际行动说话，每个编程人员在开发客户定制时，要时时刻刻为客户着想，不要总是想偷懒，高质量完成客户定制的功能，做到bug少，效率高，只有客户十分满意了，公司才能提高品牌优势。

2、软件需求要做仔细，前期安排专人与客户进行沟通，共同制定需求文档。

3、要完善公司制度，做到用制度管人，比如：上班迟到问题等，无规矩不成方圆，确实是对的。

4、公司每个人要讲求大局，不要为了个人小的利益，丧失公司大的利益。

5、要实行完善的员工奖励机制，充分调动大家工作的用心性。

6、重要的事情开会，其他事情透过网络通信就能够了。

7、公司领导要经常倾听员工内心的想法，多交流，不要总是自己发言。

这些都是十分重要的事情，把每一条都做好，公司将提高工作效率，提升员工素质，进而有更强的市场竞争力。

20xx年，收获许多。20xx，将是更加重要的一年，这一年，我们都要毕业了。大学短暂的四年时光立刻就要过去了，在这最后的半学期时光里，我有很多的事情要去做。先要把毕业设计做好，这一年，注定是不平凡的一年，将会在我的人生道路中浓墨重彩地书写上一笔。祝福我吧，加油!

**计算机实训的总结和体会篇五**

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更就应把学习作为持续工作用心性的重要途径。走上工作岗位后，我用心响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升潜力，以广博的社会知识拓展视野。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是透过实践活动来实现的，也只有透过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是主角转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，务必认识到二者的社会主角之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代能够自己选取交往的对象，而社会人则更多地被他人所选取。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

一年的实训期很快过去了，是开端也是结束。展此刻自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的职责。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为中心创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮忙，我会继续努力的。

**计算机实训的总结和体会篇六**

随着高校计算机课程的普及,计算机实训室已经成为高校办学能力的重要评估条件之一,承担着全校计算机基础课程及计算机专业课程的教学工作,成为提高学生计算机水平的主要载体,成为开展计算机科学研究的重要场所。本文是本站为大家整理的计算机实训总结范文三篇，仅供参考。

计算机实训总结范文篇(一)

时间过得真快，转眼间为期一周的实训已经结束。经过这一周的实训练习让我们学到了许多知识，回头想想实训这几天我们确实是有很大收获的。

一周，看似很简短的时间，实际上按小时计算120小时却是个不小的数字，也许有些牵强。但是简短的时间仍是有效的，因为在这一周中我们学到了很多东西，并且接触了从没有制作过的文件和一些演示文稿。这一周我们在学习的同时，也进一步懂得了操作的重要性，实训过程中自己有很多的不懂，很多的问题，都是通过老师或同学的帮助完成的，这次实训让我明白了实训的主要目的是让我们同过不断的实习来积累经验，进而才能把书本的知识转换为技能。实践出真理，在这一周的实训确实有些累，不知从哪开始入手，但是累的有价值。学海无涯，有很多很多的东西在向我们招手，等待我们去努力的学习。在以后的工作、生活和学习中，发展自己的优势，弥补自己的不足和缺陷。

我们兴高采烈的进入到我们实训的计算机机房，打开各自的实训电脑，老师发来我们当天的实训内容。在操作中才知道自己会的只有书本上的知识，到实际操作时什么都不会。自己慢慢的从书上找，结果不是操纵不对就是做不出来结果不对，这些问题我和同学还有老师说过，在老师和同学的帮助下我知道自己的不足之处，并且我改正自己的不足并牢记它。

就这样，我们实训了一周，但是收获不小，在实训中改正自己操作中的不足之处，让我知道实际操作并不是那么简单，实际操作是需要牢固的基础知识，两者是不可分开的。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel,word,网络,powerpoint等操作的很好了!现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!和我们一同参与实训的还有张尼奇老师和赵志茹老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和国际教育交流中心系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人! 在此再次感谢学院领导和国际教育交流中心系的各位领导及专业老师给我们这次实训的机会，我们会再接再励，更努力的学习!

计算机实训总结范文篇(二)

实训时间：xx年12月26日—12月28日

实训目的：通过上机操作形式，潜移默化地进行综合操作素质的训练，增强学

生综合运用所学知识解决实际问题的能力。

实训内容：word文档与excel表格的编辑与操作。

短短三天的计算机实训结束了，通过这三天的实训，我学到了很多的知识，我深深体会到计算机办公的神奇和奥妙;也掌握了许多的计算机办公技能。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel,word,等操作的很好了!现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对计算机的一些相关操作还只是初步的认识和理解，在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，虽然我是计算机系的学生，但我们的专业课程也只是学习了c语言的程序编辑，所以在实训之前，计算机办公对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的办公软件。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!指导我们实训的是卞老师，卞老师在实训中给我们做了充分的指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢卞老师的授业解惑和系里领导的大力支持。

通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名计算机专业学生来说，更应掌握更多的计算机操作技能，所以要把电脑作为一个重点来抓!

开始我以为实训只是应付了事，走马观花之作。然而，在我参加培训的第一天，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是excel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的excil的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自已也不再年轻了，还学什么啊?得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的.充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

计算机办公实训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于组织的信任，我从本学期中段到自律会工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自已离“出色”还有很大的一段距离，离组织对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于自律会工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解组织，领导的意图，沉着应对复杂的局面，为广大同学提供更优质的服务，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。通过这次培训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为我系的发展奉献我微薄的一份力量 社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人!

计算机实训总结范文篇(三)

计算机应用基础实训练习了windowsxp的操作，word 的操作，excel的操作，演示文稿power poind的操作，以及网页的制作，电子邮件的使用，信息资源的整理与发布。实训时间一学期。

主要介绍了我们用到的办公软件等常用的几种软件在应用技巧方面做了详细的讲解，并针对大家在实际应用过程中经常出现的问题进行分析、指点、讲解。相信经过这次学习，今后的使用这些软件肯定能够得心应手。为了使所学的知识运用到生活之中，我组织学生建立学习兴趣小组，学生们在一起交流讨论学习问题、体会、经验。并由学习好的学员带领大家学习，这样可以提高学习效率。遇到问题和大家交流一下，可以让自己更好的掌握知识点，而对帮助解答问题的同学来说也可以加深对知识点的理解。另外要充分利用网上答疑时间，在答疑前做好准备工作，对学习中的疑问事先有个总结,以便在答疑时能有的放矢。

实训让学生进一步了解了计算机的硬件与系统软件的安装,维护知识.在学习这一部分内容时景老师深入浅出地讲解,并让我们自己积极动手操作,结合实践来提高自己的操作能力。其次,学习了几种软件的应用技巧,同时也学习了一些解决实际应用过程中(如下载音频、图片资料)经常出现的问题的方法,通过这次学习,一定会让我在今后的工作中将计算机运用的得心应手.为了提高大家的认识,老师不仅采用实物演示的办法,而且还为我们提供实践操作的机会来为大家讲解有关的知识,介绍了一些平时我们很少用到的方法,对我们今后自己的操作有很大的帮助.

通过这学期教学实训，学生明白了要多了解了相关知识，多思考，多提问题，多问几个为什么，要学以致用，计算机网络使学习、生活、工作的资源消耗大为降低。我们是新一代的人用的都是高科技，也随着现在的社会日新月异，高科技的，需要老师掌握一定的计算机知识，才能更好的帮助我们。不过有时也要动我们的脑子，要个人亲身去体会 ，去实践，把各项命令的位置，功能，用法记熟，做熟。提高我们整体的知识，打好基础。同时学到很多计算机方面的知识，更重要的是增进了和其他人员之间的交流。大家坐在一起畅所欲言，互相讨论，交流，把自己不理解，不明白的地方提出来，让老师来帮助解决，这样使得相互之间都得到了学习，巩固知识的机会，提高了学习的效率。同时也希望今后能多举办一些这样的培训，因为计算机知识更新是很快的，只有不断地学习，才能掌握最新的知识。

**计算机实训的总结和体会篇七**

我与201x年7月11号正式加入xx国际旅行社有限公司，职位是公司的网管。因为本身的基础不是很好，专业也不是对号的，但是自己蛮喜欢计算机的，所以就做了网管。进公司的第一天我就接触了oa系统办公软件。oa里面主要是工作流，工作流就是把一个工作分解成多个步骤，由多人协同来完成。这样每人管自己的一块工作，能够更快更好地完成工作。前两个月公司因为才刚用oa，加上是个旅游公司，所以要做许多表单以及流程，然后要设定每一步的经办人，可写字段、下一步骤和转入转出条件。表单流程昨晚之后要做插件，就是php的实践，这是的我的领导完成的。虽然在做的过程中遇到一些困难，但还是通过自己的努力以及别人的帮助解决了。现在已经完全能够处理oa的维护以及简单的开发和使用。

从中我学到了遇到问题候首先不要慌，如果不懂可以婉转的告诉对方，然后自己上百度去查。在做人方面要严谨，要注意自己的表达方式与语气，下级对上级交谈语气要恭敬，不要大吼大叫的，要学会换位思考法。

**计算机实训的总结和体会篇八**

计算机实训总结报告

参加计算机实训，虽然时间紧，学习任务较多，但是的确是从实际培训出发,做到了通俗易懂，由浅入深。通过实训，我掌握了计算机的基础知识和基本能力，通过这次学习我了解了中文windowsxp及officexp，学习了windowsxp的操作，word的操作，excel的操作，演示文稿powerpoind的操作，以及网页的制作，电子邮件的使用，信息资源的整理与发布。本次实训时间虽然很短，,但对我来说确是受益非浅。这次实训为我们搭建了相互学习，相互交流的平台，使我们在相互交流和合作中不断提高和成长。并能在以后能熟练运用这些知识，不断提高自己的水平。

老师介绍了我们用到的办公软件等常用的几种软件在应用技巧方面做了详细的讲解，并针对大家在实际应用过程中经常出现的问题进行分析、指点、讲解。相信经过这次学习，在今后的工作中使用这些软件肯定能够得心应手。虽然这次培训的时间很短，但每一位老师都很有耐心，对于我们提出的各种问题，总是一遍遍地讲解，这让我很受感动。在与同行的相互学习、交流中，我收获颇丰。

为了使所学的知识运用到生活之中，我要经常与同层次同专业的学员组织起学习兴趣小组，大家在一起交流讨论学习问题、体会、经验。并由学习好的学员带领大家学习，这样可以提高学习效率。遇到问题和大家交流一下，可以让自己更好的掌握知识点，而对帮助解答问题的同学来说也可以加深对知识点的`理解。另外要充分利用网上答疑时间，在答疑前做好准备工作，对学习中的疑问事先有个总结,以便在答疑时能有的放矢。

实训让我进一步了解了计算机的硬件与系统软件的安装,维护知识.在学习这一部分内容时景老师深入浅出地讲解,并让我们自己积极动手操作,结合实践来提高自己的操作能力,使每个学员得到了一次锻炼的机会.尤其让我记忆深刻的是老师的一句话：“学习计算机就要多动手，不怕出错!”

其次,学习了几种软件的应用技巧,同时也学习了一些解决实际应用过程中(如下载音频、图片资料)经常出现的问题的方法,通过这次学习,一定会让我在今后的工作中将计算机运用的得心应手.为了提高大家的认识,老师不仅采用实物演示的办法,而且还为我们提供实践操作的机会来为大家讲解有关的知识,介绍了一些平时我们很少用到的方法,对我们今后自己的操作有很大的帮助.

通过这次培训，明白了要多了解了相关知识，读思考，多提问题，多问几个为什么，要学以致用，计算机网络使学习、生活、工作的资源消耗大为降低。我们是新一代的人用的都是高科技，也随着现在的社会日新月异，高科技的，需要老师掌握一定的计算机知识，才能更好的帮助我们。不过有时也要动我们的脑子，要个人亲身去体会，去实践，把各项命令的位置，功能，用法记熟，做熟。提高我们整体的知识，打好基础。同时学到很多计算机方面的知识，更重要的是增进了和其他人员之间的交流。大家坐在一起畅所欲言，互相讨论，交流，把自己不理解，不明白的地方提出来，让老师来帮助解决，这样使得相互之间都得到了学习，巩固知识的机会，提高了学习的效率。同时也希望今后能多举办一些这样的培训，因为计算机知识更新是很快的，只有不断地学习，才能掌握最新的知识。

我相信在更多的学习机会中，我们懂的也会越来越多。不管是现在还是将来每个人应不断地加强学习，不断地给自己“充电”，才能不断的开拓进取，勇于创新，才不至于被社会淘汰。经过几天的学习计算机的过程，我感到了学习的快乐，也尝到了成长的快乐，这就是学习并快乐着吧!

**计算机实训的总结和体会篇九**

参加计算机实训，虽然时间紧，学习任务较多，但是的确是从实际培训出发，做到了通俗易懂，由浅入深。通过实训，我掌握了计算机的基础知识和基本能力，通过这次学习我了解了中文windowsxp及officexp，学习了windowsxp的操作，word的操作，excel的操作，演示文稿powerpoind的操作，以及网页的制作，电子邮件的使用，信息资源的整理与发布。本次实训时间虽然很短，但对我来说确是受益匪浅。这次实训为我们搭建了相互学习，相互交流的平台，使我们在相互交流和合作中不断提高和成长。并能在以后能熟练运用这些知识，不断提高自己的水平。

老师介绍了我们用到的办公软件等常用的几种软件在应用技巧方面做了详细的讲解，并针对大家在实际应用过程中经常出现的问题进行分析、指点、讲解。相信经过这次学习，在今后的工作中使用这些软件肯定能够得心应手。虽然这次培训的时间很短，但每一位老师都很有耐心，对于我们提出的各种问题，总是一遍遍地讲解，这让我很受感动。在与同行的相互学习、交流中，我收获颇丰。

为了使所学的知识运用到生活之中，我要经常与同层次同专业的学员组织起学习兴趣小组，大家在一起交流讨论学习问题、体会、经验。并由学习好的学员带领大家学习，这样可以提高学习效率。遇到问题和大家交流一下，可以让自己更好的掌握知识点，而对帮助解答问题的同学来说也可以加深对知识点的理解。另外要充分利用网上答疑时间，在答疑前做好准备工作，对学习中的疑问事先有个总结，以便在答疑时能有的放矢。

实训让我进一步了解了计算机的`硬件与系统软件的安装，维护知识。在学习这一部分内容时景老师深入浅出地讲解，并让我们自己积极动手操作，结合实践来提高自己的操作能力，使每个学员得到了一次锻炼的机会。尤其让我记忆深刻的是老师的一句话：“学习计算机就要多动手，不怕出错！”

其次，学习了几种软件的应用技巧，同时也学习了一些解决实际应用过程中（如下载音频、图片资料）经常出现的问题的方法，通过这次学习，一定会让我在今后的工作中将计算机运用的得心应手。为了提高大家的认识，老师不仅采用实物演示的办法，而且还为我们提供实践操作的机会来为大家讲解有关的知识，介绍了一些平时我们很少用到的方法，对我们今后自己的操作有很大的帮助。

通过这次培训，明白了要多了解了相关知识，读思考，多提问题，多问几个为什么，要学以致用，计算机网络使学习、生活、工作的资源消耗大为降低。我们是新一代的人用的都是高科技，也随着现在的社会日新月异，高科技的，需要老师掌握一定的计算机知识，才能更好的帮助我们。不过有时也要动我们的脑子，要个人亲身去体会，去实践，把各项命令的位置，功能，用法记熟，做熟。提高我们整体的知识，打好基础。同时学到很多计算机方面的知识，更重要的是增进了和其他人员之间的交流。大家坐在一起畅所欲言，互相讨论，交流，把自己不理解，不明白的地方提出来，让老师来帮助解决，这样使得相互之间都得到了学习，巩固知识的机会，提高了学习的效率。同时也希望今后能多举办一些这样的培训，因为计算机知识更新是很快的，只有不断地学习，才能掌握最新的知识。

**计算机实训的总结和体会篇十**

xx年12月26日—12月28日

通过上机操作形式，潜移默化地进行综合操作素质的训练，增强学生综合运用所学知识解决实际问题的能力。

word文档与excel表格的编辑与操作。

短短三天的计算机实训结束了，通过这三天的实训，我学到了很多的知识，我深深体会到计算机办公的神奇和奥妙;也掌握了许多的计算机办公技能。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把excel,word,等操作的很好了!现在我们已步入大学，经过半年的在校学习，对计算机的一些相关操作还只是初步的认识和理解，在这学期期间，一直忙于理论知识的学习，虽然我是计算机系的学生，但我们的专业课程也只是学习了c语言的程序编辑，所以在实训之前，计算机办公对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远!据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的办公软件。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习;听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎!指导我们实训的是卞老师，卞老师在实训中给我们做了充分的指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢卞老师的授业解惑和系里领导的大力支持。

通过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作能力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名计算机专业学生来说，更应掌握更多的计算机操作技能，所以要把电脑作为一个重点来抓！开始我以为实训只是应付了事，走马观花之作。然而，在我参加培训的第一天，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是excel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过次培训，使我的excil的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自已也不再年轻了，还学什么啊?得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自已的工作能力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

计算机办公实训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于组织的信任，我从本学期中段到自律会工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自已离“出色”还有很大的一段距离，离组织对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于自律会工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解组织，领导的意图，沉着应对复杂的局面，为广大同学提供更优质的服务，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。通过这次培训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为我系的发展奉献我微薄的一份力量。社会的竞争是激烈的，我想我们应该好好把握住大学学习的时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名出色的现代人!

**计算机实训的总结和体会篇十一**

参加计算机实训，虽然时间紧，学习任务较多，但是的确是从实际培训出发,做到了通俗易懂，由浅入深。通过实训，我掌握了计算机的基础知识和基本能力，通过这次学习我了解了中文windows xp 及office xp，学习了windowsxp的操作，word 的操作，excel的操作，演示文稿power poind的操作，以及网页的制作，电子邮件的使用，信息资源的整理与发布。本次实训时间虽然很短，,但对我来说确是受益非浅。这次实训为我们搭建了相互学习，相互交流的平台，使我们在相互交流和合作中不断提高和成长。并能在以后能熟练运用这些知识，不断提高自己的水平。

老师介绍了我们用到的办公软件等常用的几种软件在应用技巧方面做了详细的讲解，并针对大家在实际应用过程中经常出现的问题进行分析、指点、讲解。相信经过这次学习，在今后的工作中使用这些软件肯定能够得心应手。虽然这次培训的时间很短，但每一位老师都很有耐心，对于我们提出的各种问题，总是一遍遍地讲解，这让我很受感动。在与同行的相互学习、交流中，我收获颇丰。

为了使所学的知识运用到生活之中，我要经常与同层次同专业的学员组织起学习兴趣小组，大家在一起交流讨论学习问题、体会、经验。并由学习好的学员带领大家学习，这样可以提高学习效率。遇到问题和大家交流一下，可以让自己更好的掌握知识点，而对帮助解答问题的同学来说也可以加深对知识点的理解。另外要充分利用网上答疑时间，在答疑前做好准备工作，对学习中的疑问事先有个总结,以便在答疑时能有的放矢。

实训让我进一步了解了计算机的硬件与系统软件的安装,维护知识.在学习这一部分内容时景老师深入浅出地讲解,并让我们自己积极动手操作,结合实践来提高自己的操作能力,使每个学员得到了一次锻炼的机会.尤其让我记忆深刻的是老师的一句话：“学习计算机就要多动手，不怕出错!”

其次,学习了几种软件的应用技巧,同时也学习了一些解决实际应用过程中(如下载音频、图片资料)经常出现的问题的方法,通过这次学习,一定会让我在今后的工作中将计算机运用的得心应手.为了提高大家的认识,老师不仅采用实物演示的办法,而且还为我们提供实践操作的机会来为大家讲解有关的知识,介绍了一些平时我们很少用到的方法,对我们今后自己的操作有很大的帮助.

通过这次培训，明白了要多了解了相关知识，读思考，多提问题，多问几个为什么，要学以致用，计算机网络使学习、生活、工作的资源消耗大为降低。我们是新一代的人用的都是高科技，也随着现在的社会日新月异，高科技的，需要老师掌握一定的计算机知识，才能更好的帮助我们。不过有时也要动我们的脑子，要个人亲身去体会 ，去实践，把各项命令的位置，功能，用法记熟，做熟。提高我们整体的知识，打好基础。同时学到很多计算机方面的知识，更重要的是增进了和其他人员之间的交流。大家坐在一起畅所欲言，互相讨论，交流，把自己不理解，不明白的地方提出来，让老师来帮助解决，这样使得相互之间都得到了学习，巩固知识的机会，提高了学习的效率。同时也希望今后能多举办一些这样的培训，因为计算机知识更新是很快的，只有不断地学习，才能掌握最新的知识。

我相信在更多的学习机会中，我们懂的也会越来越多。不管是现在还是将来每个人应不断地加强学习，不断地给自己“充电”，才能不断的开拓进取，勇于创新，才不至于被社会淘汰。经过几天的学习计算机的过程，我感到了学习的快乐，也尝到了成长的快乐，这就是学习并快乐着吧!

**计算机实训的总结和体会篇十二**

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

对计算机在人事管理方面的应用进行归纳总结,并查阅资料为毕业设计作准备

计算机在人事管理中的应用

随着社会的发展，科技的进步，作为信息载体的计算机日益显露出其举足轻重的地位。当今社会已步入了信息社会，知识经济将成为新世纪的主导产业。伴随计算机的逐步推广和使用，计算机已在科研、生产、商业、服务等许多方面创造了提高效率的途径，与此同时，单位技术成本也逐年有了明显的下降，然而办公室里的人事费用却不断增加。在国外，花费在专业、管理和行政人员上的成本占了办公室总成本的2/3—4/5，这一现象使人们对办公室自动化的要求与日俱增。我们必须在进行机构改革的同时，尽快使用现代化管理设备、管理手段、管理方法。

计算机在人事部门的广泛使用，改进了统计手段，改革了统计方法，提高了统计工计算机在人事部门的广泛应用，将为我国的人事管理工作，提供现代化的管理手段和科学的管理方法，并将为开创人事管理工作的新局面创造条件。

目前，计算机在我国的人事管理工作中，主要可用来进行报表处理，档案管理，文书编辑，信息查询，综合分析。干部统计作为人事管理的一个重要组成部分，是通过对干部情况的调查，整理和分析，了解干部队伍的发展趋势，为各级领导机关制定干部工作的方针，政策，加强干部管理，改革干部制度提供准确数字的依据。其工作除涉及到干部的基本情况统计之外，还包括干部的工资统计，干部编制情况统计，干部奖惩情况统计，军转干部安置情况统计，老干部情况统计等方面，其涉及的面之广，数据量之大可想而知，若利用手工进行干部的统计工作，大致要经过干部统计调查，干部统计资料的整理，干部统计分析三个过程，但这种手工统计过程，存在着几个明显的问题，比如说统计资料缺乏准确性，及时性，需要花费大量的人力，物力，财力等。

手工方法所表现出来的种种劣势，使人们慢慢意识到管理现代化已成为当代社会发展的一股不可抗拒的洪流。在管理现代化的浪潮中，人事管理现代化也势在必行。实现人事管理现代化是一个复杂的系统工程，需要采取科学的管理方法和先进的科技手段。科学的管理方法在管理中一般是指数学方法、系统方法、信息方法、控制论方法、社会学方法、心理学方法等科学方法，而先进的科技手段主要是运用当代最新科学技术之一的电子计算机来为人事管理现代化服务。

电子计算机作为数据处理系统，已逐渐成为人事管理现代化的重要工具，在人事管理中

正在发挥着重要的作用。在我国，已经开始运用电子计算机进行人员工资管理、人事统计和查询、干部考评和人事档案管理以及人才预测和规划等。

管理现代化是汉代社会发展的一股不可抗拒的洪流。近几十年来社会化大生产的.发展规模越来越大，综合性越来越强，生产专业化分工越来越细，行业有部门之间的相互联系、相互依存和相互作用更不密切。组织管理日趋复杂;而现代化科学技术也正以史无前例的速度不断分化，不断综合，全方位地向高又立体的微观、宏观方向进军。这些，要求管理工作对实际问题的反映和决策必须迅速及时，对信息系统的完善程度越来越高，传统的手工业式的管理理论、方法、体制已远远不能适应当代社会的发展和四化建设的需要。改革、创新，实现管理现代化势在必行。

现代化管理的内容很多，关系很复杂，它包括人、资金、物质、信息和时间等诸要素，其中起关键作用的要素是人。人既是管理者，又是被管理者，在管理中处于双重地位，且具有巨大的能动性。可见人是现代管理中最重要的因素。因此，管理人力资源开发与利用的人事管理在整个复杂的管理大系统中的重要地位是不言而喻的。牵一发而动全身，抓好了人事管理就为其他管理的优化得到根本的保证。

管理改革必须配套进行，现代化管理的实施也需要协调发展，人事管理既然在管理系统中占有如此突出的重要地位，在管理现代化的浪潮中，人事管理现代化也需同步进行，才能使现代化管理在社会化大生产和当代科学技术发展中起到放大和增产的作用。总而言之，人事管理现代化是管理现代化不可缺少的重要一环，它是把现代化管理的理论、方法和手段运用到人事工作中，使人事管理达到最大限度地提高工作效率的目的，以适应社会和科学技术的发展。实现人事管理现代化，使从事管理工作由原来凭个人或少数人的经验作决策，逐步上升到按事物的内在规律的科学高度办事，做到物质与精神相结合，抽象与具体相结合，定性与定量结合，静态与动态相结合，现状和未来相结合，个体与群体相结合。至于先进的科技手段，除科学地运用原有的生物、化学、物理、机械等手段外主要是运用当代最新科学技术之一的电子计算机来为人事管理现代化服务。概括地说，人事管理现代化的内容是包括人事管理思想的现代化、人事管理、组织的现代化、人事管理手段的现代化。通过这四个方面的现代化来实现人事管理的计划、组织、指挥、协调、控制的现代化和从事人事管理工作者自身的现代化。

人事来之不易系统化，是人事管理现代化的一个重点。研究人事管理，必须研究这个系统所处的环境，即研究政治系统，经济系统，法律、科技和文教系统，人物系统和大管理系统对人事管理系统的影响以及人事管理系统的反影响。离开周围的事物，去研究人事管理现代化，是注定要失败的。

所谓系统，就是在一定条件下，由相互作用、相互依赖的若干组成部分结合而成的，并具有特写功能的有机整体。从一般意义上讲，系统由输入、处理、输出、控制与反馈的四个基本部分组成。

在系统理论中，系统分析是指对系统性能的理解。系统最佳化是系统设计成综合的内容。系统工程即用教学方法进行系统分析或优化，把传统的组织管理工作总结成技术并使之数值化。用系统工程来分析系统问题是比较科学的，利用系统工程这门学科的概念和原则，来进行人事组织管理方面的工作，是实现人事管理现代化的重要途径和有效手段。

人事管理系统内有多种元素，如：管理人员、管理机构、办公设备、规章制度、各业务环节，各种管理技术和方法等，都可以看作它的“元素”。各元素之间的联系是否有序，联系的方式和效果是否最优，直接影响着人事管理的水平。在不同条件下，起主导作用的元素是不相同的。人事管理系统化的一个重要目标，是围绕着责任制和考核制，逐步建立起完整配套的干部“进”、“管”、“出”制度。实现系统化，除了要解决制度问题外，还有一个掌握系统方法的问题，即学会应用系统工程和系统分析法，这对搞好人事管理现代化，具有重要的意义。

人事管理系统的基本功能，目前尚无统一的说法。根据我校人事管理的工作的现有材料和工作特点分析来说，人事管理系统的基本功能，我们认为有如下几方面：

1确定人事管理的方针政策

2确定人事管理体制、编制人事规划

3编制人事计划，设置人事管理机构和岗位

4制定人事管理的条例办法;

5教职员工的业务培训;

6人才选拔、使用、交流(流动);

7考核、奖惩、任免;

8工资、福利与保险

9离休、退休、退职。

**计算机实训的总结和体会篇十三**

导语：计算机专业的同学们都应该是要参加计算机实训周吧?下面小编为您推荐计算机实训总结，感谢阅读!

计算机将具备更多的智能成分，它将具有多种感知能力、一定的思考与判断能力及一定的自然语言能力。除了提供自然的输入手段(如语音输入、手写输入)外，让人能产生身临其境感觉的各种交互设备已经出现，虚拟现实技术是这一领域发展的集中体现。今天人们谈到计算机必然地和网络联系起来，一方面孤立的未加入网络的计算机越来越难以见到，另一方面计算机的概念也被网络所扩展。二十世纪九十年代兴起的internet在过去如火如荼地发展，其影响之广、普及之快是前所未有的。从没有一种技术能像internet一样，剧烈地改变着我们的学习、生活和习惯方式。全世界几乎所有国家都有计算机网络直接或间接地与internet相连，使之成为一个全球范围的计算机互联网络。人们可以通过internet与世界各地的其它用户自由地进行通信，可从internet中获得各种信息。人们已充分领略到网络的魅力，internet大大缩小了时空界限，通过网络人们可以共享计算机硬件资源、软件资源和信息资源。“网络就是计算机”的概念被事实一再证明，被世人逐步接受。

为了掌握一些计算机的软,硬件知识,为今后学习计算机原理,计算机网络课打下良好的基础,由学校统一组织,我们进行了为期一周的计算机组网与网络技术实训.

第一步是拆机.首先将机箱背面的各连线拔下.打开机箱后,先拔下硬盘和光驱的电源线,数据线,然后依次拔下网卡,显卡,内存条,最后小心拔出cpu. 拆完电脑后,我认真研究了一下各个硬件:网卡很好认,即使不看它的d-link标志,看一下它附带水晶头的插口即知;内存条也很好辨认,是直尺大小的一个绿色长条;鼠标是双飞燕的双键鼠标,手感自然比不上三键鼠标;光驱是nec的vcd光驱;硬盘是made in 马来西亚的西部数据;至于机箱,我们的是卧式的,还有一些是立式的.

第二步进行装机实训.先安装amd的cpu.将零插拔力的插口的横杆拉起,然后将cpu无针的三角对准插口无孔的三角处放下去拉下横杆即告完成.接下来是装风扇——将风扇基座的簧片卡住cpu插口侧端亦固定完毕.只是由于供我们拆装的机子是较早前的电脑,其风扇接线并不是像常规的接法一样接在主板上,而是接在电源线上,这让我略微思考了一会.很轻松地将显卡和网卡插在(白色的)pci插槽上,内存条插在黑色的插槽后,便要开始数据线的安装了.软驱的数据线最为明显,是分叉的,不用费劲就可以找出并装好.接下来是光驱,硬盘的数据线,因为我在家中安装过刻录机,安装它们自然不在话下.当然,这里有一个诀窍:将数据线的红色边缘朝向电源线接口那一方就不会接错了.另外,接鼠标的`和键盘时发现其接口不是主流机箱接口中的绿色接口和紫色接口.

第三步是进行安装系统的实训.由于机子本身已经装有windows98系统,我们打算格式化系统盘后重新安装.先是直接在c盘下输入以下命令:format c:/q,即快速格式化c盘.格式化完毕重启电脑,按del键进入bios设置界面,将启动顺序设置为cd-rom优先.保存设置退出后再次重启电脑,在光驱中放入win98安装盘,光盘引导后选择start with cd-rom......一项,片刻后即进入win98安装界面.设置后便进入30来分钟的系统安装过程.安装过程进行到某一阶段后,系统会重启.重启三次后,win98操作系统便基本安装完毕.

第四步是安装硬件驱动程序.由于不熟悉各驱动安装盘的内容,又没有说明书可供参考,所以几乎是挨个尝试着安装的,而且失败了多次.其中有一次网卡的驱动程序安装完毕后无故障和冲突,但却无法正常使用网卡.后来找到了d-link的驱动重装了一遍才算安装成功.

第五步是练习分区.这里要用到dos的fdisk命令.在安装盘的win98目录下调用该命令后即进入分区菜单.首先是删除分区.选择第三项即是删除分区功能.新的菜单里又有子菜单供你选择,依次是删除基本分区,删除扩展分区和删除逻辑分区.需要注意的是,删除分区时必须先删除逻辑分区,再删除扩展分区,最后才删除基本分区,否则系统会提示删除分区无效.删除完分区后,就该回到主菜单选第一项创建分区.创建分区的顺序正好和删除分区的顺序相反.即先创建基本分区,再创建扩展分区,最后创建逻辑分区.值得注意的是,创建基本分区时系统会提示你是否将所有空间分配到该分区,这里选否,然后就可以自己定义分区的空间大小.另外在创建分区时不要设置卷标,否则系统可能会不识别分区.万一不小心设置了卷标也不要紧,再格式化一遍设置了卷标的分区,然后在系统提示是否清楚卷标时选择是即可.创建完全部分区后,就需要选择主菜单的第二项把基本分区设置成活动分区,最后退出fdisk的菜单,用format命令依次把各分区格式化一遍即可.

第六步是制作网线.网线的制作方法比较独特,先是用特制的钳子在网线的外皮上轻划一圈,即可用手把外皮剥掉.接下来是分线,剥离外皮的网线会露出八条小线,白色和彩色的小线两两绕在一起.只需将八条小线从左到右按以下顺序分好即可:白,橙,白,蓝,白,绿,白,棕(没错,白线总是在左边).最后,将蓝线和绿线左边的白线交换一下位置,一根网线就分好线了.分好线以后就可以安装水晶头了,将分好线的一头插入水晶头里,然后用刚才划外皮的特制钳子加紧水晶头即可.安装水晶头前一定要注意将八根小线弄平弄齐,否则装入水晶头时可能会出现个别小线套不上水晶头里的金属触片的情况,从而导致整根网线作废(只能剪掉水晶头重装).

第七步是连接局域网.这一步倒没有什么太难的地方,只不过需要反复调试.可先在开始-运行里输入cmd进入命令提示符,然后输入ipconfig查看本机或是其它机子的ip地址.然后在网上邻居里设置好网关,子网掩码和ip地址就可以尝试着连接目标计算机了.如果连接不上可以考虑在命令提示符里ping一下,看是否网络连接通畅.如果第四步和第六步工作没做好的话,都有可能导致这一步无法完成.

**计算机实训的总结和体会篇十四**

时间过的真快，转眼间为期一周的实训已经结束。经过这一周的实训练习让我们第十二组学到了许多知识，回头想想实训这几天我们确实是有很大收获的。

一周、看似很简短的时间，实际上按小时计算120小时却是个不少的数字，也许有些牵强。但是简短的时间仍是有效的，因为在这一周中我们学到了很多东西，并且接触了从来没有制作过的文件后台管理系统。这一周我们在学习的同时。也进一步懂得了合作的重要性。实训过程中自己有很多的不懂，很多的问题，都是小组成员大家一起商量解决的。这次实训让我明白了我们实训的主要目的是让我们通过不断的实习来积累经验，进而才能把书本的知识转化为技能。实践出真理，在这一周的实训确实是有些累但是累得有价值。学海无涯，好多好多的东西在向我们招手，等待我们去努力的学习。在以后的工作、生活和学习中，发展自己的优势，弥补自己的不足和缺陷。

实训开始的第一天我们并非是直接开始制作文件管理系统的，而是做十题c#编程基础训练，这十道题目都是建立在我们平时学习中所学习到的基础上的，一方面是对以前所学的一次总结，另一方面也是复习一下以前所学的，能方便在接下来的文件管理系统中进行网站的设计与实现。所以，相对而言，这十道题目做起来不算棘手。

第二天则是对文件管理系统的基本架构，我们小组兵分四路，一个负责寻找合适的模板，一个负责网页的排版，另外两人一个负责后台管理的制作(即登录、注册、修改个人信息、修改和找回密码)另一个则负责文件管理的制作(即文件的上传与下载)。

后面的三天就是整组四人都将精力放在网站的制作上，一起编写所有程序的代码。我们制作的是文件后台管理系统，既然是管理系统，顾名思义就是一个仓库，所有用户建立的文件和信息都被保存在我们这，而我们所用来装载他们信息和数据的东西就是数据库，对于此网站而言，数据库是最重要的，而最多的时间也是花在数据库的建立、数据库与网站的连接、记录集的绑定、数据库安全等方面。在运行的过程中，数据库出现的问题是最多的，最常见的就是数据库连接错误的问题，不过我觉得应该是自己不够仔细的原因。

这个后台文件管理网站能这么顺利的完成，离不开老师的帮助和小组成员的努力，虽然这次小学期实训我们小组只有4人，但是我们是一个有效率、有组织、有团队精神的小组，有效率在于小组制作网站中分工明确、讨论有目的;不仅掌握了动态网站的制作技术而且还制作出了自己的成果，自己非常高兴。经过这次小学期，我领悟到任何东西都要“学以至用”，学习了还不行还要看自己掌握了没，掌握了还不行还要看自己熟练了没，熟练了还不行还要做出一定成果。

团队的力量是强大的，怎样充分发挥团队的力量是我们应该好好考虑的，一个好的团队只需要有一个领导者，其他的人要做的只是服从，对于一个团队来说，最可怕的莫过于思想无法统一、个行其是。我们的小组是很积极的，都是服从组织的，听从组长的安排。而身为组长的我，第一次感觉到了身为组长的难处，给队友的安排工作的时候，是最痛苦的，排轻排重都不对，而刚刚好却又是件那么困难的事，到最后，自己的活和事都是最重，所以真的好辛苦，最重要的是，队友的不配合，让我觉得好委屈，很想哭，但是又觉得自己不能这么软弱，不能因为这么一点小小的困难就被打倒了，再过一年我们就会前往社会，那里的困难会比现在的上n多倍，如果现在这么点困难我就坚持不下去了，那以后又该如何在社会上立足呢?所以，我很努力很坚强，真的就让我坚持下来了。

当然实训的过程中我们遇到过更多的是网站代码编写上的问题，不过最后我们都通过问周围其他的同学，老师还有相互的讨论下，一一的解决了。现在变得好有成就感，原来我们也可以做出一个网站来，我们小组不是优秀的团队，很明白就自己的水平是不可能完成的，但是在我们小组合作努力下，我们实现了。很明白他们出了很多的努力。所以很感谢自己小组成员们的努力，我们大家的努力。

**计算机实训的总结和体会篇十五**

我从x月x日至x月x日，在电脑技术有限公司总部——电脑城实习。最初，在部门领导和同事的指导和帮忙下，逐渐的了解了公司的组织管理结构、经营资料、企业文化及其管理体制，以及销售部的基本职责和义务。都说隔行如隔山，可我发现我这学计算机科学与技术专业的人即使是在自己的领地里也有太多太多的东西仍需我去努力探索和学习。

实习的目的是锻炼自己的动手潜力，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来还能检验书本上理论的正确性，有利于知识的融会贯通。同时，也能开拓视野，完善自己的知识结构，到达锻炼和提高潜力的目的。

一切都是为了让实践者对本专业知识构成一个客观，理性的认识，从而与社会现实相融汇。我带着检验和提升自己潜力的目的，在2024年春天，踏上了到xx实习的征程。经过努力，我进入到了电脑技术有限公司的销售部开始了我的专业实习。

科技有限公司是一家专业从事于品牌电脑兼电脑组装及打印机传真机碎纸机各种硒鼓墨盒销售与网络技术服务的高新技术公司，公司坚信只有完善的公司组织架构才能为客户带给更贴切的服务，专业的零售团队、行业客户部、一支联想认证的专业工程师服务队伍专门为企事业单位带给售前、售中、售后服务。

公司的用户包括银行、证券、房地产、航空、宾馆、医院等行业，专业服务得到用户一致的认可，赢得了良好的声誉。公司秉承着“专业、热忱、服务致上”的企业精神，为客户带给一流的服务，维修各种品牌机、兼容机、组装机，带给软硬件上门维修服务，帮忙客户解决相关疑难问题，并向中小企业及家庭个人带给电脑、局域网长期维护服务，如电脑组装、局域网构建、网站建设等。快捷的资讯和一支高素质的专业上门维修服务队伍是常电脑科技限公司的一大特色。

我在电脑科技有限公司的具体实习资料如下：

“良好的后勤管理和支援是企业运作中最重要的一个环节，就如同这样一句话的形容：三军未动，粮草先行。尤其对于搞销售的行业来说，这与销售本身的轻重是不相伯仲的。”主管在我刚到公司的第一天就这样跟我说。

经过一段时间的接触之后，我发觉这简直就是一条公理。它不仅仅适用于，也同样适用于其他企业。每想到这句话，我在做这些工作的时候也就格外的用心了。

作为电脑公司的一员，为客户上门服务，解决客户的实际问题。如系统或软件崩溃、硬件是否损坏的检查和维修等。与客户的良好交流和沟通是取得优异的工作效果的一个途径。公司的形象、公司的宗旨在不经意间就会由我们的言谈和举止流露出来，如果方式得当，会得到客户的认同和赞赏，那么，公司的形象就会在其心目中得到优化。

在一次上门服务中，一位用户因为计算机故障而向电脑医院请求上门服务，主管为了检验一下我的潜力，便将我派去。我费了九牛二虎之力，却仍是无济于事。最后，只有放下了，并如实相告，还承诺第二天请公司再派人来处理。当时已经是晚上十点多了，在此之前我一向在检查、测试，这些都看在了用户的眼里，记在了心里。

第二天，公司重新派人去解决了问题。时隔不久，经理亲自来表扬了我，说是因为这件事，公司在用户心目中的形象和信誉得到了提高。我暗感惭愧却是兴奋莫名，因为我学到了取得优异的工作效果的一个途径，也使我更加警惕自己的知识。

实习过程中，我自觉服从实习单位的安排，同时也把着眼点放得更高远，从公司的全局出发，去了解公司运行的基本规律、各层次人员的基本心态、行政管理的原则等，以求到达培养自己的目的。

无论从公司还是从个人的角度来讲，我都是一个初学者和新手，许多事情都得从头的学起和作起，所以我一向以谦虚和勤问、勤学的态度来对待一切人和事，并用心的探索理论和实践相结合的途径，怎样做才能更好、更有效率。利用实习机会，深入社会，为正式步入社会工作做好准备。

全能型的人才是当今社会和企业都急需的，我虽然不能做到全能型，但至少要能胜任许多领域。为了提高自己的销售技能和潜力，在公司的门店里我虚心的向各位前辈求教，边学边做，虽然只有十多套电脑的记录，但还是得到了主管和经理的赞同和表扬。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn