# 最新高中生寒假社会实践报告 寒假高中生社会实践报告(大全12篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-09-09

*在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧高中生寒假社会实践报告篇一随着新年的到来也迎来了我的...*

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

**高中生寒假社会实践报告篇一**

随着新年的到来也迎来了我的寒假，当然，也迎来了我的第一次社区服务经历。对于一个高中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社区服务的道路。想通过亲身体验社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社区服务的这次体验，来找出自己的不足和差距所在。

在当代社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成为我们茶余饭后的话题。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际巾去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方而，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校业学小到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国经济飞速发展的今天，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不仅要学好学校业所学到的知识，还要从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在进行社会实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是丁作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些毕业后的学长学姐门，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。

回忆起这次社区服务活动，我学到了许许多多在学校永远也学不到的知识，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通，这是我们需要长期练习的。以前在学校一直都很少与人交流，着使我在与别人对话时不懂得应变，常常会让谈话冷场，这是很令人尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心虚心的接受。

这次亲身的社会实践体验让我有了非常深刻的感触，我相信这不仅是一次实践，还是我们人生中最重要的一次人生经历，是我们这一生最宝贵的一笔财富。在今后我要参加更多的社区服务，磨练自己的同时让自己认识的.更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

**高中生寒假社会实践报告篇二**

了解春节的习俗

1、了解过年是中华民族最隆重、最盛大的传统节日，也是每一个华夏儿女最期盼的日子。让学生较全面地了解与新年有关的知识，从形式上的过新年到走近新年、研究新年，进而了解春节的由来、礼节及相关习俗。

2、到超市、饰品屋、节日礼品屋等进行参观、调查、访问，上网查询有关资料，培养学生收集整理资料并根据资料进行分析问题，解决问题的能力。

3、能利用信息技术收集有关各地民族春节的信息。培养学生对收集到的信息进行处理、汇总和应用的能力。

“腊月二十四，掸尘扫房子”每逢春节来临，家家户户都要打扫环境，清洗各种器具，拆洗被褥窗帘，洒扫六闾庭院，掸拂尘垢蛛网，疏浚明渠暗沟。到处洋溢着欢欢喜喜搞卫生、干干净净迎新春的欢乐气氛。

春联也叫门对、春贴、对联、对子、桃符等，它以工整、对偶、简洁、精巧的文字描绘时代背景，抒发美好愿望，是我国特有的文学形式。每逢春节，无论城市还是农村，家家户户都要精选一幅大红春联贴于门上，为节日增加喜庆气氛。

贴窗花和倒贴“福”字

在民间人们还喜欢在窗户上贴上各种剪纸--窗花。窗花不仅烘托了喜庆的节日气氛，也集装饰性、欣赏性和实用性于一体。

年画

春节挂贴年画在城乡也很普遍，浓黑重彩的年画给千家万户平添了许多兴旺欢乐的喜庆气氛。年画是我国的一种古老的民间艺术，反映了人民朴素的风俗和信仰，寄托着他们对未来的希望。

除夕守岁是最重要的年俗活动之一，守岁之俗由来已久。最早记载见于西晋周处的《风土志》:除夕之夜，各相与赠送，称为“馈岁”;酒食相邀，称为“别岁”;长幼聚饮，祝颂完备，称为“分岁”;大家终夜不眠，以待天明，称曰“守岁”。

中国民间有“开门爆竹”一说。即在新的一年到来之际，家家户户开门的第一件事就是燃放爆竹，以哔哔叭叭的爆竹声除旧迎新。爆竹是中国特产，亦称“爆仗”、“炮仗”、“鞭炮”。

新年的初一，人们都早早起来，穿上最漂亮的衣服，打扮得整整齐齐，出门去走亲访友，相互拜年，恭祝来年大吉大利。

通过本次活动让更多的同学了解春节文化，领略中国文化魅力，让我们更加热爱我们的节日，春节。通过这次活动，让同学学会自主学习，形成良好的沟通与合作的互动能力，增进同学间的感情。

**高中生寒假社会实践报告篇三**

正是一年春好处，春风拂面，百般红紫斗芳菲。在这草长莺飞的阳春三月，在这春游实践的好时节，我们xxx一中培才学校高一级全体师生在杨祺校长助理，xxx主任，xxx级长，xxx副主任，莫兴辉科长的带领下，于3月28日到xxx部队参加社会实践活动。

当天早上，微风习习，云层阴厚，但这丝毫没有影响大家参与社会实践活动的热情。8点钟，高一级全体师生准时在图书馆门前列队，xxx校长做指导工作后，大家出发。9点20分，全体师生到达xxx部队。

进入部队门口，一股清新而又威严的气息迎面扑来。那春树上的嫩芽着散发着春的清新，那守卫的战士传递着军人的威严，这令同学们兴致满满。车刚停，同学们就迫不及待地下车，迅速而有秩序地整队。整队完毕后，大家首先参观了部队的装备，同学们都很兴奋和好奇，最令大家激动的是：同学们可以亲自坐在坦克上，感受那了“气吞万里如虎”的气势。另外，同学们可以亲自看、摸各种型号的枪，望远镜等先进装备。接着，同学们在指导员的带领下，参观各个连的宿舍，感受军人优良的生活习惯；参观荣誉室，学习军人积极追求，争夺荣誉的精神；参观兵器室，了解军人的装备……通过参观，同学们感受到了军人铸军魂、明宗旨、担使命的忠诚，述壮志，表正气，写豪情的气概。

然后，部队的军人们为同学们表演打拳，并且亲自指导大家，同学们都兴致勃勃地学习，一招一式，学得认认真真。同学之间还互相切磋，场面十分热闹。练完拳，同学们还亲眼一睹了部队的战士们的精彩表演！看着战士们身穿整齐的军装，背着重50斤的背囊迅速地爬过土坑，穿越火线，跳过高台，游过泳池，攀过钢丝，搬运木头……同学们叹为观止，大家都深深地感受到了战士们豪气冲天的气概，从中感悟到了十年磨一剑，今朝露锋芒的道理。最后，大家集中用餐，用餐过后，同学们自由参观，自由活动。

下午2点钟，大家怀着依依不舍的心情踏上了归途。随着车子缓缓开动，同学们回头看着那整齐，干净的部队道路；看着那昂首阔步，笑容满面的军人；看着那先进的训练场及墙上那“召之即来，来之能战，战之必胜”的红艳大字，再一次感受到了军人的严谨，军人的乐观进取，军人的无畏坚强，军人的爱国奉献精神。我相信，这些精神，会一直激励着我们高一级的全体师生，激励大家把握这美好春光，争当金岭豪俊，红土雄才！

踏着春风，伴着鸟语，本次实践活动圆满结束。本次实践活动意义重大，不仅开拓了学生的眼界，增长了学生的见识，而且引导学生了解社会，了解国情，引导学生增强责任感和使命感，树立正确的世界观、人生观、价值观，激发学生心中的豪气，鼓励学生编织绚丽的梦想，用汗水铸就辉煌的未来！

**高中生寒假社会实践报告篇四**

高中生

寒假社会实践报告

如何写?那么，下面是小编给大家整理收集的高中生寒假社会实践报告相关范文，仅供参考。

我在2月迎来了寒假，当然，也是我迎来了的第一次经历社区服务。对于一个高中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社区服务的道路。想通过，亲身体验社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成为说不完的话题。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了椰林小区，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际巾去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方而，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校业学小到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不仅要学好学校业所学到的知识，还要从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。

回想这次社区服务活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到很多社会经验， 自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心虚心的接受。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社区服务，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

人们都说：劳动最光荣。 这一天,我去居委会劳动了一天。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天,(至于是哪天，你自己写好了)我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了!

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧!

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导;不做，你是困难的俘虏;而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己!

**高中生寒假社会实践报告篇五**

时间悄悄的过去，短短的21天的寒假生活，充满快乐和艰辛。快乐是因为过年，过年大家都可以拿到压岁钱，也可以好好的玩一下。因为我们马上就要会考这也注定我们今年过年是要过的艰辛一点，毕竟会考试很重要的一件事情。因此，在忙完作业之后想起还有一张社会实践表，经过今年暑期的实践，我对实践也有进一步的解，实践，就是要亲自去实践，去体验生活去感受生活。因此我组织这次的社会实践活动。

由于时间较短，活动必须尽快的完成，于是我在家把活动的草稿做好，确定主题：关注未成年犯罪。为什么会想到这个主题呢?是因为我们学校曾组织过法制讲座，从中我听到在现在对于未成年人犯罪是一个很尖锐的问题，而且是迫切需要解决的问题。为更好地解我从网上认真学习《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》，从中看到祖国对我们未成年人的关心和呵护。

对于未成年犯罪解最多的莫过于公安，于是我们一行来到十总公安局我们对其说明来意后，受到局长的热情接待，也很详细的向我们介绍对未成年人犯罪的一些情况：主要是因为网络的原因，这也是重要原因，其犯罪主要可以分为三个方面：

1.以网络为中介共同犯罪

未成年人个体力量、智力、胆量等相对比较弱，要凭借个人能力实施犯罪，成功的可能性不大，所以结伙犯罪是未成年人犯罪的显著特点。一般为单个犯罪分子产生犯罪想法，事先通过网络寻找合作对象，在网络上预谋、分工，改变以往犯罪团伙多为熟人，聚集起来商讨犯罪的模式。这种方式更隐蔽，也更容易发展犯罪力量。

2.为上网实施侵犯财产犯罪

大部分未成年人为没有经济收入的在校学生，平时零花钱有限，而在网吧上网、聊天、打游戏等等需要大量金钱支持，当家庭不能满足消费需要时，有些未成年人铤而走险，不惜采用犯罪手段获取钱财，以满足上网之乐。这些学生平时不爱学习，经常旷课、打架斗殴，往往涉嫌盗窃、抢劫、诈骗、敲诈勒索等财产犯罪。

3.受网络游戏诱惑而犯罪

许多网络游戏都是暴力游戏，玩家通过不断打打杀杀获得武器和积分，长时间处于网络虚拟暴力世界，意志力薄弱、心智不成熟的未成年人就容易将游戏情景带入现实社会，在现实中体验暴力游戏的快感。例如，我院办理的赵某故意杀人一案，即是赵某为体验网络游戏“大话西游”中仙族的“天诛地灭”，按照游戏中的一招一式，用菜刀残忍杀害年过70岁的老人。

4.利用网络销赃

网络信息量大且畅通，速度快，销售犯罪所得无需中介，即使交易不成也互不相识，不会有后顾之忧，一些爱好网络的未成年人通过网络联系陌生买家，处理赃物。网络扩宽赃物的处理途径，也使得利用网络的犯罪更隐蔽。

任何事物都是内外因共同起作用导致的，内因是变化的根据，外因是变化的条件。未成年人因为网络而犯罪的原因也是多方面的。

(一)内因

未成年人自身的生理、心理特点是未成年人犯罪与网络有关的直接原因。未成年人正处于生长发育和世界观、人生观形成阶段，思想认识上渐趋成熟，敏感好奇，喜欢模仿，涉世不深，易冲动，缺乏理智，自我约束能力不强，法制观念淡薄，缺乏辨别是非的能力。一旦受到来自外界不良思想、文化和不良现象的影响，容易沉迷于暴力、色情，盲目冲动、不计后果，以致走上犯罪道路。

(二)外因

1.未成年人因为网络而犯罪的原因中，网吧所起的作用非同一般。网吧具有的下面几个特点吸引未成年人一步步走向深渊。一是网吧环境自由、宽松。二是网吧设备齐全、网速快。三是网吧“服务”全面。在游戏等娱乐中遇到问题，网吧管理人员会立刻解决，为未成年人提供技术保障。网吧还为未成年人长时间及通宵上网提供饮料食品。

2.网络本身所包含的信息良莠不齐。现有网站有很多信息是未成年人不宜看到的，特别是一些黄色、暴力、赌博等网站会通过多种链接方式突然出现在屏幕上，图片醒目，具有挑逗性。自制力不足、好奇心强的未成年人容易点击进入。网络游戏多为暴力游戏，充满殴打厮杀等场景，不断挑战玩家，使得未成年人容易沉溺在虚拟世界中。长时间玩网络游戏还会导致他们精神萎靡，性格偏激，过度依赖网络。

3.家庭教育和学校管理存在疏漏。我们长期以来关注单亲家庭或因父母不和而影响孩子成长的案例，这些家庭的孩子犯罪率较高，但绝大部分犯罪的未成年人是在父母管制下仍然犯罪的。故意杀人案的犯罪嫌疑人赵某说自己在网吧上网玩游戏已达三年多，而他的父母竟然不知道，虽然父母担心孩子上网会有不良影响，也曾多次到网吧寻找过孩子，但是从没有找到过，而且赵某的父亲对孩子常用暴力进行教育，虽然父母认为这是对孩子严加管教，但却导致孩子不愿意和家长沟通。

学校重视学习能力，忽视道德法制教育，也使得这些学生没有建立起正确的人生观和价值观。家长依赖学校教育，学校教育不到位不全面，学校和家长沟通不及时，一些未成年人就是利用监管失控的时间进入网吧，逐渐走上犯罪之路。

网络本无罪，只不过是一个载体，是福是祸，关键要看人是如何利用它。网络给人类社会带来的益处是不用言说的，我们不能因噎废食，而应分析未成年人因为网络而犯罪的状况和原因，寻找积极有力的对策，将危害降至最小，具体措施要做到以下“四个重视，四个加强”。

(一)重视网络文化市场管理，加强综合治理

1.职能部门齐抓共管，各司其职，各负其责，综合治理，整顿网络市场秩序

首先，应当规范网吧经营管理，切断未成年人上网的途径。网吧在接纳顾客时应当要求其出示身份证件，学生要出示学生证，查明年龄并严格登记姓名和年龄，禁止未成年人进入网吧。其次，公安、文化部门应当不定期检查巡逻网吧，特别是晚上及周末期间，对允许未成年人进入的网吧，加大惩处力度，严令整顿改良。加强网络的监控工作，依法取缔黑网吧。

2.规范网络信息，严堵网络不良信息

首先，游戏软件开发以及网络游戏传播要增加政府干预，从法律的层面限制暴力游戏软件开发，在技术上过滤黄色、暴力等不良信息，真正实现以法治网，以技治网，为青少年健康成长创造良好的环境和条件。

其次，国家有关部门要利用高科技监管网络不良信息，一旦发现黄色、暴力等网站，立刻封锁、删除信息，追查网址，查找网络服务器，打击不良信息的制造者和宣传者。

(二)重视家庭和学校教育，加强共同预防

预防未成年人犯罪的根本在于教育，家庭和学校互相沟通、共同努力是预防未成年人因网络不良文化而犯罪的最有效的方法。

一方面，未成年人的教育不是从他们满14岁才开始的，父母要从娃娃抓起，将孩子引导到与人为善、积极向上的道路上，帮他们尽可能早地建立起正确的世界观、人生观和价值观，培养积极向上的态度。

另一方面，学校应当积极开展道德思想教育，重视法制教育，通过未成年犯的现身说法等方式，让他们知道网络的潜在危害。学校可以不定期召集家长进行沟通，针对家长举办学生青春期教育课程，让家长掌握学生的心理特点，以便有针对性地教育和预防犯罪。

(三)重视法制建设，加强网络立法力度

法律规制是网络文明的硬性保障。健全互联网管理的各种法规，培养未成年人的法律意识，建立和完善与网络相应的法规条文，是建构网络文明工程的现实需要。一方面要规范全体网民的网上行为，另一方面要对网上行为立法，借此保护未成年人不被有害信息侵害。通过立法，对防范和打击制造、传播及宣传不利于未成年人成长信息的网站和人员提供法律依据。

**高中生寒假社会实践报告篇六**

时间：寒假假期

地点：本地区

对象：各行业，各年龄段的人

范围：足球运动

主题：足球运动在本地区的普及情况

科考方法：填写调查问卷的形式

调查后的分析：

本次调查给我最大的感触是：足球运动在本地区的普及情况很差。

调查前，我准备了二十多份调查问卷，这些问卷是用来给农民，学生，以及商人或工人等不同行业，不同年龄段的人填写的，据搞查了解，我总结如下：

一.国家对足球运动的推广和投资力度不够，当前的体制下不利于足球的普及与提高，城乡的足球投入有较大差距。

在当前，全社会都在抢抓机遇，建设社会主义新农村。正好体育也是促进社会和谐，提高人民体质的好事。地方上教育和体育已经和二为一，改为教体局。也为足球的普及提供了基础。如果能在广大农村开展“千校百队”活动，让校与校、村与村之间经常搞一些足球比赛，这对足球的普及大有好处。这种比赛还可以培养孩子的团队意识，增强集体荣誉感，提高体质的同时，又能提高对国家，对家庭的责任感。让他们不再沉溺于网吧的侵害。

二.学校足球普及困难重重

据中国足协最近调查的41个城市中，15个城市中同时在中小学开展校、区、市级足球赛，仅占41个城市的36.6%。而只有11个城市在中学开展校、区、市三级足球比赛，仅占总数的26.8%。另有15个城市开展情况不祥。超过六成以上的城市难以保证中学、小学同时开展足球联赛，这让中国足球在学校探求发展之路举步维艰。记者通过调查了解到，造成这一现象的原因主要有三点。首先是传统训练体制的制约。足球职业化后，过去计划体制下的专业足球队转变成市场环境下的职业队。体育局与足球队之间没有隶属关系，业余体校、体育学校不再有向上输送人才的指标，使得中小学训练单位失去后备人才输送方向。其次，各方利益冲突难以实现资源的有效配置———在足球后备人才走上市场化后，地方教委认为学校可以不必承担输送人才的义务，因此在进行教育资源配置时，不再给予相关优惠政策。学校大多以升学率为评价学校教学成果的重要参考标准，足球运动在校园的开展从整体上得不到支持，甚至还遭到了反对。在各方利益冲突下，校园普及足球非常困难，资源短缺使得具有天赋的中小学生不能被及时发现。此外，青少年能否参加足球运动大多取决于家长的意志。家长在孩子发展中极力排斥一些对抗性强、易受伤的项目。而随着高校不断扩招，家长们不由自主地认定孩子上大学才是最好的出路。

调查后感：中国地大物博，人口众多，这是我们的一大优势。普及足球不能光喊口号，只做表面工作，而应扎扎实实地做好社会广大人群的足球普及，只有真正普及了，中国的足球水平才能真正提高上去。

**高中生寒假社会实践报告篇七**

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的\'答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好!

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是怀念?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。用这句话来形容，最合适不过了。

[]

**高中生寒假社会实践报告篇八**

我在2月迎来了寒假，当然，也是我迎来了的第一次经历社区服务。对于一个高中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社区服务的道路。想通过，亲身体验社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成为说不完的话题。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了椰林小区，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际巾去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方而，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校业学小到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不仅要学好学校业所学到的知识，还要从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。

回想这次社区服务活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心虚心的接受。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的.社区服务，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

**高中生寒假社会实践报告篇九**

绚丽多彩的高中生活一次次带给我们意想不到的惊喜。xx假里，我们走出校园，踏进社会，我满怀期待，希望干出一些成绩，给自己一份满意的答卷。

社会实践是向课堂外的一种延伸，有助于我们接触社会，了解社会。为我们提供了学习知识，锻炼才干的机会。也是学生服务社会，回报社会的一种良好形式。

走出校园，我们不再是温室里的花朵。我选择了一个亲戚开的手机店帮忙卖货，过得也算充实。在实践的过程中我学到书中学不到的知识，他让我开阔了视野。我见到了形形色色的人，深感在社会上做生意，与人打交道的不易。我不断反省检验自己，收获不少。

我懂得了要多与他人沟通，有自信心。胆小不善与人谈话的我不会随机应变，吃了不少亏。在社会中要克服自己胆怯的心态，面对不同的人轻松应对，我明白了自信的重要性，自信是力量的最大源泉，不怕顾客的态度如何恶劣。当你克服了心理上的障碍，那一切也就变得简单多了。当然这些是需要经过长期积累下的，初出茅庐的我还需努力啊！

通过这次xx假社会实践。我懂得只会纸上谈兵是远远不够的，为了是自己成为一名对社会有用的人才我会努力掌握知识，明天才能更好的为社会服务。

**高中生寒假社会实践报告篇十**

社会实践时间：xx年x月x日至x0xx年x月7日，共三天

今年寒假期间，我在我们小区居委会上接了个任务：撕小广告。虽然三天的实践活动让我觉得很累很辛苦，但是，我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西，也通过三天实践活动，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

白天寒风刺骨，正是有这样的天气，激起了我要参加社会实践活动的决心，我要看看我能否在恶劣的环境下有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过这次体验让自己更进一步的了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更重要的是检验一下所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，想通过实践找出差距与不足所在。

x月x日那天，在接到任务后，我便领了两个铲子兴冲冲的去找小广告，站在马路边上，抬头四十五度角瞅，向下一百三十度角看，我的妈呀，天上地下都是小广告，有的一片，都成大广告了，于是，我便从最“基层”——地下铲起，铲了几下，小广告纹丝不动，于是我便有些气馁，但不服输的心态又使我继续下去，突然，一个场景在我脑海中浮现：一个下雨天，地上潮湿湿的，一片卫生纸在地上逐渐被雨水打湿，打碎，打烂。我便想：洒点水试试。这一试可不要紧，帮了我大忙。这小广告一沾水就变软，一铲就下来，于是，我便用这个方法一连干了五天，最后，那一片地方以及周围都不见小广告的身影，我看了觉的十分的高兴与舒心。

“艰辛知人生，实践长才干”，通过参加这次社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行直观的评价。这在无形之中使我对自己有了一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力，我今年十六岁，是一名高一的学生，还有两年就成年并走向社会，现在就应提早走进社会，认识社会，体验社会，适应社会，为今后的生活做好坚实的准备。

**高中生寒假社会实践报告篇十一**

近半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说：\"在家千日好，出门半\"招\"难!\"意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得考试吧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立!

通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

一切认识都于实践。实践是认识的说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的`发展不断促进人类认识能力的发展。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

半个月的实践生活，说长不长，说短不短，虽未承担过什么重要的工作，但却也坚守本职，勤于学习，在平平淡淡的忙碌之中学到了许多书本上学不到的东西与做人的道理。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。实践，不仅锻炼着我们的意志，它更大的作用是丰富着我们的知识，让我们在实践中锻炼成长、磨练成才。

**高中生寒假社会实践报告篇十二**

今年寒假与以往不一样，不一样的天气，不一样的气氛，不一样的行动，不一样的想法……自元旦开始我就去家都超市打工进行社会实践，中间休假三天，一直到1月31日，为期一个月，在超市中我是一名防损员，防损，顾名思义就是防止东西丢损。

其实刚开始应聘时我怀着高傲的心态给人事部主管说，最好给我安排个有技术含量的事情干干，以达到公司利益最大化目的，但所有的位子貌似都已经被占用，最后无奈就干了个防损。记得第一天上班时，我不知所措，恐慌、茫然，并且123号都是通班，一天站下来，两腿就成冰棍了，不过往后慢慢的就习惯了；除此之外，开始时，见了女员工都喊姐，以至于闹了许多笑话，工作犹如兵马俑一样从出口调到入口，再从入口调回出口，就是这种枯燥乏味的工作让我这个寒假不经意间就消失了，其实到中间时我有种想跳的欲望，想做一下可乐的促销，原因有二：工作时间短且工作薪金高，但最终没有实现，想想还是教育的影响，面子的影响，因为先前给超市说的是一个月，不想言而无信。就一直待了一个月。

在这次打工历程中，我找到了自己的弊端，我学会了偷懒，学会了对时间精打细算，按时上下班、吃饭时间都算到了临界点。静下心来想想，现在是有金钱报酬，却这样，而在学校，资助中心的事情，一年到头来也没个啥物质上的关照，却认真负责。讲不清，想不明白。

工资是推迟几天领的。同我们一块工作的几个高中生特别不满，个个表现的凶神恶煞，一会抽烟，一会喝啤酒。其中令我难以忘记的是他们所说的这些话：他们今天不给我工资，就等着瞧，魏璐，你别怕，再说这到了谁的地盘，一个外地人，敢欠我们工资……当听完这些话时，不知如何做出评价，西安市、丈八六路旁丈八新村的这几个同学，我只想说，是你们的父母在合适的地方结晶了你们，你以为自己很有本事吗，从小就有这种霸气，真的是难得啊！当然不只是针对这几个学生，只不过他们是我见过的比较典型的。想想农村老家，可爱的人们此时一定是坐在炕头，聊着亲切的家乡话，一副和谐、幸福的画面！

领工资的那天，我突然发现，实际的比我预算的有所出入，我无奈的叫来主管当面算了一遍，原来她的算法与我的完全不一样，精确到的不是天，而是小时。顿时，我无语了，按照她的算法的确没有任何错误。最后我只淡淡的说了一句：多亏我让你帮我重算，你看这样一算让我长了不少见识，万一将来哪天我有幸当了主管，也会这么算了。她笑了，自豪的笑了，笑得那么开心，那么猥琐。其实我想对她说，你就慢慢来榨干我们的劳动力吧，等着我下次再上钩吧！

这让我明白了许多：社会是无情的，生意人是无情的，你休想多拿他一分钱，但他们可以拿你多份力，并且你无话可说。此时，我有点茫然，我不知将来的自己能找到一份怎样的工作，我无法确定这个社会能够给予我多少机会。但我相信，努力努力，有时不起作用，在等主管算账时，我同两个素质低下的所谓的领导同在一室，性别皆为女，长相般般，其中一人与老总关系甚好（听大家议论），她们谈及到老总发红包，谈及到卡里边有多少钱，谈及到买戒指，谈及到买电脑等等有关钱的事。一个一句普通话都不说，一个满口不标准的普通话，且两者都来自同一地方，陕西洛川。我瞅了她们一眼，感觉一个是在卖弄，一个是在奉承，在一人离开后，我与另一个只说老陕话的女生谈及到年龄，她比我还小一岁。怪了，这么小，基本上整天不干实际性活的一个人，吹着显示27°的空调，每个月拿比我高许多的工资。我大声呼唤老天，到底你赋予给了她们什么，想来想去，上天给予她们最好的应该是让她们以一个性别为女的身份出现在社会中吧！其他能力方面的我感觉真没多少。

但每个人都有自己的生存方式，这也是老天爷给予沧桑的一种能力，但并不是万能的，正如一分耕耘一分收获，天道酬勤等等告戒人的话所阐述的一样，大多的成功人士也是经过努力，奋斗而取得成绩的，所以我们应该抓住现在的时光好好学习，珍惜在校园的每一刻，争取不要再做防损员了。

虽然现在已经离开了超市，但我的心还在超市，牵引的我的不是那些领导者，也不是那些商品，而是还依然被剥削的劳动人民。当然最关心的还是那些正在为一个整月而奋斗的好朋友们，其实我内心是多么强烈的想对你们说，没有必要去为一整月而上班，到头来还是按小时算。不如陪家人聊聊天，帮家里多干干活，和朋友出去玩玩，再说那里的工资，简直太少了。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn