# 2024年大学人生规划(精选13篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-09-09

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。大学人生规划篇一第一段：引言（100字）大学生涯对于每...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**大学人生规划篇一**

第一段：引言（100字）

大学生涯对于每个人来说都是一个重要的阶段，而如何规划好大学人生更是人们关注的焦点。日前，我参加了一场关于大学人生规划的讲座，对自己的人生规划有了更加深入的思考和认识。这场讲座不仅让我明白了规划的重要性，还提供了一些建议和思路，让我对于大学人生有了更为清晰的方向。

第二段：认识与自我定位（200字）

在讲座中，主讲人首先强调了对自己的认识与定位的重要性。他指出，在大学阶段，我们应该先了解自己，明确自己的兴趣爱好、优势和目标，从而为自己的未来做出准确的规划。他建议我们通过参加社团、实习等途径进行实践，了解不同工作领域，并与各行各业的人交流，提升自己人际关系能力。通过这样的实践，我发现我对社会公益事业有浓厚的兴趣和热情，于是我决定将来从事相关工作，为社会做出贡献。

第三段：发展与能力提升（300字）

在讲座中，主讲人还强调了大学期间的发展与能力提升的重要性。他认为，大学是一个培养全面发展的阶段，我们应该注重学习专业知识的同时，积极培养其他能力，例如口才、写作、团队合作等。他鼓励我们参加一些学生社团、志愿者活动，通过这些活动锻炼自己的领导能力和团队合作能力，并在实践中提升自己的实践能力。这让我明白，大学时期不仅要追求高分和学位，更要注重综合素质的培养，以便更好地适应未来的职业发展。

第四段：目标与规划（300字）

讲座中最让我受益匪浅的部分是关于目标与规划的内容。主讲人表示，设置明确的目标可以帮助我们更好地规划自己的大学人生，进而实现人生价值。他鼓励我们制定长期目标和短期目标，并将其具体化、可量化，通过制定计划和时期安排，逐步实现。他还告诉我们，制定目标时应该符合自己的兴趣和实际情况，不盲目追求别人眼中的成功。我深受这一观点的启发，意识到只有根据自己的兴趣和能力制定目标和规划，才能实现自己的价值和快乐。

第五段：总结与展望（200字）

通过这场讲座，我深刻认识到大学人生规划的重要性，并获得了一些实用的建议。我决心将这些建议付诸实践，并逐步实现自己的目标。我计划通过参加社团、实习等活动，发展自己的兴趣爱好和专业能力；同时注重实践和锻炼，提升自己的人际能力和实践经验。我相信，通过明确的目标和规划，我能在大学期间取得更好的成绩和发展，为将来的职业道路打下坚实的基础。

结尾：大学人生规划讲座让我深刻认识到了自我认识与自我定位、发展与能力提升以及目标与规划的重要性。我相信，只有通过全面的规划和努力，我才能度过充实而有意义的大学岁月，并为将来的人生奠定坚实的基础。同时，我也希望更多的大学生能够认识到人生规划的重要性，主动规划自己的大学人生，为自己的未来铺平道路。

**大学人生规划篇二**

大学生活与人生规划，顾名思义就是要我们在仅有的三年大学时间里去规划自己的生活，逐渐充实我们的大学生活。俗话说“没有目标的大学生活是无聊的，可怕的，更是荒废的”。因此，在大学就要我们不断的用知识武装自己的头脑，用行为净化自己的心灵。一个人成功的关键，就是要把握住时机在对德时间里做对的事情，并把事情做对。然而，这个世界上唯一不变的是变化。所以，要想取得成功，只有一条路可以选择，那就是从现在起，努力的未成功积累资本。所以，人生须思考，思考须谨慎。

每个人都只有三天，昨天、今天、明天。我们的人生好比旅行，只卖单程票，不卖回程票。这就充分说明了我们经常说的那句话“世上没有后悔药”。一旦有些东西失去了，那将一去不复返了。同样，我们的青春年华也不例外。

成功的人需要规划，没有长期的规划，没有远见，那就会自寻短见。如果我们少年无聊，整天无所事事。那么我们中年就会无事，而且一事无成。到了老年只能无奈的感叹，感叹自己的青春年华毁在了自己的手中。因此，命运掌握在自己手中，只要我们开始，永远不晚，只要进步，总有空间。

人们常说，大学生活是社会的前奏。第一步要弄清楚目的；第二步要搞清方向；第三步要认清自我；第四步要看清环境；第五步要确立目标；第六步要全方位的自我经营。只有我们保持清醒的头脑，按照事物的发展态势去为之奋斗。那么我们的大学生活会别样精彩。在大学生活中，我们不仅要规划时间，情感规划也至关重要。每个人都有自己潜在的能量，经营自己的长处，能使你的人生增值。经营自己的短处，能使你的人生贬值。只要我们不断的充分发挥自身的正能量。那么，我们的人生只会增值。

亲情、爱情、友情是贯穿人生的幸福线。只有合理的处理情感关系，情感在人生中永不落幕。人生在情感中日渐成熟，情感在交往中臻于和谐，人生在情感中才能享受幸福。亲情即亲人的感情，羔羊跪乳，乌鸦反哺，动物尚且如此，何况我们人类呢，做人之本，孝敬父母是我们中华民族的传统美德。

在规划生活时间、生活情感的同时，健康规划与管理至关重要。因为如果我们没有健康的体魄，那么一切都将成为泡影，梦想终将成为空想。做梦靠智力，圆梦靠实力，尽管我们现拥有丰富的条件、优越的生活。那么，健康管理确实重要。人生道路虽然很曲折，却很美丽。只要你细心观看，就能饱尝沿途的风景。

任何限制都是从自己的内心开始，那么好的心态管理，也是我们步入成功的良师益友。珍惜现在我们所拥有的一点一滴。但是如果真的有再来一次的机会的话，我会去选择什么路呢。在马路上奔跑中无助的呼喊：在雪地上漫步中怅然埋头：还是很无助的钻在一个角落里痛哭流涕。年轻的我们是如何被这种复杂的情感充斥着内心，到现在又是如何慢慢的回归到平静与无奈。但是，不管如何，放平心态，那么一切将是美好的开始。

但是未来，我们所不知道的未来，那也许充满着光芒，也许也会有些黑暗的未来，就在我们眼前。我们所能做的，就是张开双臂，迈开双腿迎接他的到来，并做好准备，并成良好的习惯。不仅规划时间、规划情感、规划健康以及心态。还要我们不断地去充实自己，以一颗饱满的心去对待生活与享受生活。

对于寿公的课程，感觉是非常的有趣。并且听您的课程也很轻松，对于我们大学生活与人生规划的一些现象也分析的很透彻。因此，有点遗憾，就是只怕以后没有机会再成为你的学生了。

最后，我觉得上这个课的最大收获就是，做了一次人生的规划，因为大学是社会的前奏，是我们梦想与现实的起点。并且最终成为社会有用的人。

**大学人生规划篇三**

第一段：引言（100字）

大学生是社会的中坚力量，他们将是未来的栋梁之才。而大学生人生的伟大航程需要有一个良好的规划，方能顺利实现人生目标。在大学生活中，我深切感受到了人生规划的重要性，下面我将分享我的一些心得体会。

第二段：发现自我兴趣与优势（250字）

人生规划的第一步，是通过发现自己的兴趣和优势，确定自己的职业发展方向。在大学阶段，我参加了各种课程和活动，积极寻找自己的爱好。通过尝试，我发现了自己对商业管理领域的兴趣，并且具备一定的组织能力和沟通能力。于是，在选课时，我专注于相关课程的学习，并积极参与学校的商业俱乐部和实习机会。通过这一过程，我更加明确了自己的优势，对未来的职业发展有了清晰的规划方向。

第三段：设定目标和制定计划（300字）

确定了发展方向后，我进一步设定了自己的短期和长期目标，并制定了相应的计划。在短期目标方面，我将注重学习和发展相关技能，争取在大学期间获得实习的机会，以积累工作经验和建立人脉。为此，我制定了每个学期、每个学年的学习计划，并按计划完成课程和参与实践活动。同时，我积极参加各种培训课程，提升自己的专业知识和能力。长期目标方面，我希望将来能够在国内外知名企业中工作，并逐渐晋升到管理层。为此，我计划通过研究生进一步深造，获得硕士学位，并在职业生涯中不断学习和进修，不断提升自己的管理和领导能力。

第四段：实践与反思（300字）

实践是人生规划的重要组成部分。在大学期间，我积极申请各类实习机会，并参与学校组织的社会实践活动。通过实践，我不仅了解了实际工作环境和要求，还学会了独立思考和解决问题的能力。实践给予我锻炼和成长的机会，也让我更加明确自己的职业规划。每次实践结束后，我会进行反思，总结经验和教训，并对个人规划进行调整和优化。这种实践与反思的循环，使我逐渐成长为一个有能力对未来有明确规划的大学生。

第五段：总结（250字）

大学生人生与规划经验告诉我，一个具有远见和规划的人才，比一个缺乏规划的人能更好地把握机遇和应对挑战。通过发现自己的兴趣和优势，设定目标和制定计划，以及实践和反思，我们可以更好地规划自己的人生。在大学生活中，每一次选择和努力都会成为我们人生道路上的一份宝贵财富，为我们未来的成功奠定坚实基础。让我们积极行动起来，规划自己的未来，迎接人生的挑战和机遇。只有这样，我们才能成为那些改变世界的人中的一员。

**大学人生规划篇四**

第一段：介绍大学生人生规划的重要性（200字）

大学是人生中一个重要的转折点，它标志着我们将从青春的小溪踏上人生的长河。而在这个过程中，人生规划显得尤为重要。大学时光虽然短暂，但却是我们塑造自己的黄金时期。通过一个良好的人生规划，我们可以明确自己的目标和价值观，为未来的职业生涯做好准备，实现自己的理想和梦想。

第二段：明确目标和找到自己的热情（250字）

大学生人生规划首先要明确自己的目标。目标是我们前进的动力，它可以给我们带来自信和动力来应对困难和挑战。而要制定目标，首先要找到自己的热情所在。经验告诉我们，只有在自己真正喜欢的领域，才能做到最好，才能坚持不懈地追求进步。因此，我们应该多尝试不同的领域，发现自己的激情所在，从而明确自己的兴趣和目标。

第三段：培养能力和意识（300字）

人生规划是一个全面发展的过程。在大学期间，我们不仅要学习专业知识，还要培养自己的能力和意识。这些能力包括：沟通能力、团队合作能力、创新能力、领导能力等。而意识则涉及到自己对社会、环境和未来的认识和思考。只有具备了这些能力和意识，我们才能更好地适应未来社会的发展需求，并在职场中脱颖而出。

第四段：制定实际的行动计划（250字）

有了明确的目标和培养的能力与意识，接下来就需要制定实际的行动计划来实现目标。行动计划是具体的规划和安排，它可以帮助我们更好地组织时间和资源，确保我们的努力朝着目标方向前进。行动计划应该包括目标的时间节点、具体的行动步骤和评估机制，以及必要的备选方案。通过制定实际的行动计划，我们可以更加有针对性地进行努力，从而更好地实现自己的目标。

第五段：持之以恒和时刻修正（200字）

人生规划是一个长期的过程。在实施行动计划的过程中，我们必须保持持之以恒的态度，坚持努力和追求。很多时候，实现目标需要面对挑战和困难，这时候就需要我们保持坚持和毅力。同时，我们还需要时刻修正自己的行动计划，随时调整目标和策略。因为生活是变化的，只有不断地调整和更新，我们才能和时代保持同步，持续地朝着自己的目标前进。

总结：大学生人生规划是一个非常重要的过程，它决定了我们未来的方向和命运。通过明确目标、培养能力与意识、制定行动计划，并持之以恒和时刻修正，我们可以更好地实现自己的梦想和目标。在大学这个关键的阶段，我们应该珍惜时光，充分利用各种资源和机会，为自己的未来打下坚实的基础。

**大学人生规划篇五**

1、不管失败多少次，都要面对生活，充满希望。

2、不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。

3、不为失败找借口，只为成功找方法。

4、不要去丈量距离，只要有明天，今天就是起跑线；不要怪生活刁难你，眼睛可以下着雨，心却要撑着伞；即使失望跌到谷底，成功就是反弹的距离，相信自己！

5、不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么。

6、尝试去把别人拍过来的砖砌成结实的地基，生活就不会那么辛苦了。

7、成功，不仅需要敏锐的判断力，还需要超强的行动力，只有脑子动起来，手动起来，全身心投入自己的工作当中，才能实现未实现的梦，亲，让我们一起行动吧！

8、成功的秘诀是努力，所有的第一名都是练出来的。

9、成功的秘诀在于坚持自已的目标和信念。

10、成功就是把复杂的问题简单化，然后狠狠去做。

11、挫折是一种散步，全当暂时迷了路；失败是一种糊涂，全当暂时不识数；痛苦是一种病毒，全当暂时无药注，活着是一种幸福，因为还没进坟墓。

12、大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

13、带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱自己，爱朋友，爱他人。

14、当世界全是黑暗，我依然不能放弃追寻光明的足迹，当人生满是挫折，我依然不能放弃继续前行的脚步，当生活都是烦恼，我依然不能放弃渴望快乐的心境。

15、当我们烦恼痛苦时，我们又时时埋怨生活给予人的种种不公，仿佛自己的生活总融入太多的风雨而没有阳光，仿佛自己的历程里，总是痛苦与悲伤相伴，人生是如此的不如意不顺心，于是我们又悲观的说出：人活着其实就是一种累与苦。

16、当一个人先从自己的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。

17、跌倒的时候，你会跟大地如此亲近；难过的时候，你就会想起开心的可贵；历经风雨，你才能得到拨云见日的勇气；成长的经历，是成功必不可少的阶梯！

18、对着目标彷徨，会让你更加迷茫，对着梦想哀叹，会让希望更加暗淡，要做的是先厚积再薄发，成功之船便会很快到达。

19、飞蛾破茧折磨尽，两翅秀美翩翩舞。花苗出土千斤顶，吐露芬芳彩蝶护。你我何须有别样，不受痛苦让人慕。挫折失败何足惧，受尽苦楚尽享禄。

20、奋斗是浆，慢慢滑翔在人生路上；奋斗是浆，描绘游子的行囊；奋斗是浆，划出勇者的豪爽；奋斗是浆，拉回硕果满舱。

21、给自己加油，不需要理由，人生时时都会有喜有忧，做自己的朋友，分享喜怒哀愁，每天是新的开始，可遇不可求，幸福就在身边，珍惜不要溜走，为美丽明天，努力奋斗！

22、规划自己的生活，一定要根据自己的实际情况，制定适合自己的计划，也只有这样脚踏实地，才能最终实现自己的计划。

23、过去的已经过去，无法修改；将来的还没有来，无法预见。活在当下，把握现在，20xx，祝你脚踏实地活出精彩，努力奋斗实现梦想！

24、过去已成云烟，别蜷缩于曾经的阴影，心仪的风景都在前面;坚持心中专注的，摒弃与已无关的，潜心笃行，在孤寂里静待花开;学会谋人与做事，善于思考与总结，懂得负责与担当;胜不窃狂，挫不言败，不轻犯险，不易冒进，不松懈，不停顿，困苦都在脚下，未来终是美丽。

25、还原生命的本质，用朴实的心去感受生命的热情，用一份真，用一份诚，去为明天努力，用一份勤，用一份热，去为明天奋斗，明天的幸福会因你而精彩！

26、含泪播种的人一定能含笑收获。

27、很多事先天注定，那是“命”;但你可以决定怎么面对，那是“运”!

28、话多不如话少，话少不如话好。

29、积极思考造成积极人生，消极思考造成消极人生。

30、即使爬到最高的山上，一次也只能脚踏实地地迈一步。

31、姜的功用：长相朴拙的姜，几千年来成为人类生活中不可或缺的好东西，家家户户必备的姜，不但做调味品，还可以成为最天然安全的保健良方。

32、经过海浪的一番磨砺，卵石才变得更加美丽光滑。

33、咖啡苦，回味无穷；伤痛苦，心里铭记；磨难苦，励志人心；感情苦，更显真心；生活苦，倍加珍惜。苦，让我们感谢生活；苦，让我们看到真心：虽苦犹甜。

34、快乐的是一只鸟，它只栖息在花繁叶茂的树上。许多人总是抱怨自己的命运不好，遇不到让自己快乐的事，而眼睁睁地看着别人快乐。其实要是认真的想一想，不难发现人家为了让快乐鸟落在自己的枝头，作出了很多努力。一个人，倘若自己的树无枝无叶，还有什么理由抱怨快乐鸟不栖息呢!

35、快乐职场牢记：不懂多请教，尽量少埋怨；学历只是门票，莫要高估自己；保持阳光心态，懂得尊重别人；莫要指指点点，待人友善和气。祝你职场成功如意！

36、累了就要休息，偶尔也会哭泣，可以发些小脾气，生活不要苦了自己。忙碌了一整天，回到家中好好休息，一杯咖啡，轻柔的音乐，让生命充满安静的美丽！

37、理想再远大，也需要点滴的努力；口号再响亮，也需要实际的行动。不论你有多么宏伟的规划、多么昂扬的斗志，不去行动，终究是空中楼阁。千里之行，始于足下；漫漫长路，不如就从此刻出发！

38、励志的“十不”：得意不忘形，失意不丧志；失败不灰心，挫折不气馁；低潮不退潮，休息不停顿；果断不草率，临危不慌乱；自强不欺人，功成不自居。

39、流过泪的眼睛更明亮，滴过血的心灵更坚强！

40、路是远的，山是高的，河是宽的，但是人是活的，可以走遍路，踏平山，越过河，困难挫折总在人生道路上阻拦，只要坚持不懈，我一定能够刻服。

41、路途再远，总有尽头；痛苦再深，总会结束。怀揣着梦想，就不会孤独；微笑多一点，就不会屈服。走自己的路，欣赏沿途的风景，就会幸福。祝你成功起步！

42、路有很多，但是你只能选择一条;梦有很多，但是你只能实现一个。

43、漫漫人生，惟有急流勇进，不畏艰险，奋力拼搏，方能中流击水，抵达光明的彼岸，科学的理想信念是是我们大学生乘风破浪，搏击沧海的灯塔和动力之源。

44、没有礁石，就没有美丽的浪花;没有挫折，就没有壮丽的人生。

45、没有麦当劳，肯德基不会这么好吃；没有可口可乐，百事不会这么壮大；没有狮子，羚羊永远跑不快。真正激励一个人不断成功的，是你潜在的对手，祝成功！

46、没有人富有得可以不要别人的帮助，也没有人穷得不能在某方面给他人帮助。

47、没有退路时潜能就发挥出来了。

48、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

49、每一粒饱满的种子里面，都蕴藏着一个收获的季节；每一个人的生命之海里，都蕴藏着一颗颗成功的珠贝。愿你以勤奋为网，打捞胜利果实，收获幸福人生！

50、命运如同手中的掌纹，无论多曲折，终掌握在自己手中。

51、目标明确，脚踏实地，才有机遇垂青；奋发努力，积极进取，才有精彩呈现；持之以恒，信心坚定，才有曙光出现；吃苦耐劳，勇往直前，才会取得成功！

52、没有退路时潜能就发挥出来了。

53、你的一生，除了自己谁也不能为你负责。相信自己能做好决定，养成自己思考的习惯，不要随意附和别人，大胆地承担失败的后果。只要你认真做了，只要你比昨天做得好，就应该为自己喝彩，为自己加油鼓掌！

54、你若继续做过去的事，你将一直是过去的你。以自我为中心的人所拆毁的，以他人为中心的人可以重建。忍耐不仅是忍受困难，更是将忍耐化为能力。天够黑的时候，才能看见星星。

55、你是一个坚强不屈的人，一个无法击垮的人，一个永不言败的人！20xx，已经过去，20xx，期待你大显身手，大鹏展翅、大功告成！

56、你一天的爱心可能带来别人一生的感谢。

57、你战胜苦难，它就是你的财富;苦难战胜你，它就是你的屈辱。

58、宁可累死在路上，也不能闲死在家里！宁可去碰壁，也不能去面壁。是狼就要练好牙，是羊就要练好腿。

59、其实谁都有一段不为人知的故事，其实谁都会脆弱的想要一个停靠，其实谁都想和某个人完成曾经诺言，其实谁都能微笑然后转身流泪，其实谁都的生活都多少有那点苦涩，经历风雨，我只想要少一点悲伤悲伤，多一点快乐。

60、千难百困何其多，人生经历无逃脱，面临挑战人皆之，增强信念勇敢多，斩钉截铁通宜路，割荆辟棘为宏图，欲俗无妨均为淡，笑驶神州心坦然！

61、让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧!

62、让优秀成为自己的一种最自然的习惯，最最享受的行为，这就是你能给自己人生的“光环”。

63、人不怕走在黑夜里，就怕心中没有阳光。

64、人的潜能是一座无法估量的丰富的矿藏，只等着我们去挖掘。

65、人活一世，要搞清自己人生的剧本：不是父母的续集，不是子女的前传，更不是朋友的外篇。我们应活出自我，活出精彩，让生命拥有一切可能！

66、人生，没有起落是不可能，无论你的生活是苦是甜，你都是你自己人生的调味师；你要相信，有一个人正向你走来，他会带给你最美丽的爱情。你要做的是在那个人出现之前，好好照顾自己。我知道这世上有人在等着我，但我不知道他究竟会是谁，所以，我每天都会很快乐。

67、人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈；人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它。适当的放弃，是人生优雅的转身。

68、人生道路千万条，条条道路有逗句号，困难只是逗号，快乐也不会是句号，若能带着问号走，定有惊喜的感叹号，朋友，愿你的幸福就像无穷尽的省略号！

69、人生难得几回搏，此时不搏何时搏。

70、人生是否有奇迹，且看自己去努力，前方或许有荆棘，千万不要去躲避，生活一点不容易，前途如何看自己，拼搏才是真实力。

71、人生太过匆忙，安静一下会更好，奔波太过劳累，调整一下会更好，责任太过沉重，温暖一下会更好，生活太多挫折，适当暂停会更好，给自己一丝调整，给生活一丝歇息，让生活更美好。

72、人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。

73、人生需要亮点，而这些亮点需要有梦想才能点燃。没有梦想，人的一辈子都会缺乏色彩，只会是灰蒙蒙的一片。

74、人生也需要一种从容的精神，无论人们正获得成功，还是正面临失败;无论是荣华富贵，还是贫穷困顿;无论年轻健康，还是疾病缠身;我们要学会从容。

75、人生在世，最重要的不是自己处境如何，而是你如何看待自己的处境。

76、人生只有创造才能前进;只有适应才能生存。

77、人生最大的喜悦是每个人都说你做不到，你却完成它了!

78、人要有所畏惧，才能克制私欲；有所追求，才能开源节流；有所放弃，才能集中精力；有所包容，才能潇洒轻松；有所担当，才能坦坦荡荡！

79、任何的限制，都是从自己的内心开始的。

80、任何业绩的质变都来自于量变的积累。

81、如果你想成功，当以恒心为良友，以经验为参谋，以谨慎为兄弟，以希望为哨兵，以今天为起点，以朋友为臂膀，以我的短信为护身符。祝你心想事成。

82、如果我们都愿意用超出常人的努力去弥补先天的不足，我们也会为自己赢得改变命运的可能。

83、善待自己，幸福无比，善待别人，快乐无比，善待生命，健康无比。

84、少年网游，青年壮游，中年宦游，老年心游。网游可以益智，壮游可以励志，宦游可以广识，心游可以自适。游学人生是谓问世，游历江湖是谓知世，游走职场是谓涉世，游心太玄是谓逸世。

85、少说多做，句句都会得到别人的重视；多说少做，句句都会受到别人的忽视。

86、生活本来就是一场恶战，给止疼药也好，给巴掌也罢，最终都是要单枪匹马练就自身胆量，谁也不例外。

87、生活就像五味瓶，酸甜苦辣咸俱全，随时可能让你尝到，酸的时候翘一翘，甜的时候笑一笑，苦的时候诉一诉，辣的时候叫一叫，咸的时候忍一忍，直面我们的人生，勇往直前不畏惧。

88、生活若剥去了理想、梦想、幻想，那生命便只是一堆空架子。

89、生活像荧屏，岁月如剧本，人生是电影，不要因为剧情的曲折就心甘做配角，不要因为故事的跌宕就情愿成观众，这场电影，都在看，请演好它，你绝不是“生命厂商”里的“临时演员”！

90、生就像天平，总是需要某种平衡：一边是给予，一边是接受；一边是付出，一边是得到；一边是耕耘，一边是收获；一边是物质，一边是精神；一边是自己，一边是他人。上帝也很为难，他不可能把所有的好事都让给你，也不可能把所有的不幸都塞给你。看淡得失，你才能找到生命的最佳平衡状态。

91、生命不是要超越别人，而是要超越自己。

92、世界会向那些有目标和远见的人让路。

93、世界上最可贵的两个词：一个叫认真，一个叫坚持，认真的人改变了自己，坚持的人改变了命运。有些事情，不是看到了希望才去坚持，而是坚持了才有希望！

94、事事要看圆满，事事要看清净。在大成就者的境界中，一切都是清净的圆满的;而在凡夫的境界中，一切都是不清净、不圆满的。关键是以什么样的心态来面对一切人、一切事、一切物。如果你觉得不圆满，那说明你的心量还是没有打开，心胸还是有点狭窄。所以心态很重要。

95、事在人为是一种积极的人生态度，随遇而安是一种乐观的处世妙方，顺其自然是一种豁达的生存之道，水到渠成是一种高超的入世智慧。愿豁达乐观成功快乐！

96、首先，在制定计划时，不要强迫自己事事完美，但要带着满分的心态，尽自己最大努力使每一个计划贴合实际。

97、输了，并不意味着你比别人差；输了，也不意味着你永远不会成功。即使生活有一千个理由让你哭泣，你也要拿出一万个理由笑对人生。

98、送你一瓣雪花，晶莹的六角，一角是财富，一角是好运，一角是快乐，一角是成功，一角是爱情甜蜜，一角是幸福无双。小雪时节，愿祝福的雪花洒满你的心。

99、团结就是力量，这力量非常强大：让困难胆战心惊，让阻碍风云色变，让波折闻风丧胆，让阻挠落荒而逃。朋友，遇到困难别心慌，团结互助把困难挡，再大阻碍也无所畏，愿你生活皆坦荡。

100、外在压力增加时，就应增强内在的动力。

101、伟大的力量存在于我们的内心。

102、我们80，头是高昂的山；我们80，热血象河流；我们80，人都心连心，我们80，梦也手握手！莽原缠玉带，理想织彩绸，80风乍起，世界震天吼！

103、我努力，我坚持，我就一定能成功。

104、无论怎么样，一个人借故堕落总是不值得原谅的，越是没人爱，越要爱自己。

105、无生无死，无苦无悲，无欲无求，是个忘记一切悲苦的极乐世界。而有种花，超出三界之外，不在五行之中，生于弱水彼岸，无茎无叶，绚烂绯红，就是彼岸花。

106、无限风光在险峰，众人尽在此山中，横看侧看各不同，俯视苍莽几人逢，人生壮志最无穷，云开雾散花儿红，满胸热血别样浓，豪情在怀要称雄。

107、无志者常立志，有志者立常志，咬定一个目标的人最容易成功。

108、相信幸福，幸福就会降临；相信爱情，爱情就会靠近；田间芽苗也需要雨露的滋润，精彩人生需要有必胜的决心，想要获胜就得不断去攀登。

109、想要精彩的人生，你就得给自己一个梦想，你的梦想一定要建立在能够帮助别人的基础之上，然后靠坚定的信念去完成，你人生的高度和获得的幸福，一定会超出你的想象。

110、幸福，是用来感觉的；生活，是用来经营的。所以生活中的幸福就是时刻的经营着各种感觉，像春风轻柔的拂面，爱人温柔的抚摸，朋友真挚的拥抱。

111、业精于勤，荒于嬉;行成于思，毁于随。在人生的仕途上，我们毫不迟疑地选择勤奋，她是几乎于世界上一切成就的催产婆。只要我们拥着勤奋去思考，拥着勤奋的手去耕耘，用抱勤奋的心去对待工作，浪迹红尘而坚韧不拔，那么，我们的生命就会绽放火花，让人生的时光更加的闪亮而精彩。

112、一定要努力赚钱，好好经营自己比什么都重要。你还年轻，现在谈岁月静好有点早。

113、一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

114、一个人的成功不取决于他的智慧，而是毅力。

115、一个人有没有钱不一定穷，但没有梦想那就穷定了。

116、一切伟大的行动和思想，都有一个微不足道的开始。

117、一向年光有限身，等闲离别易销魂。酒筵歌席莫辞频，满目山河空念远。落花风雨更伤春，不如怜取眼前人。

118、毅力可以征服任何一座高山。

119、因为别人有背景，我们只有背影，这就是我们要拼搏的理由。

120、因为有你，我变得充满活力；因为有你，我改变了生活方式；因为有你，我的生活更加精彩！不敢想象没有你世界会变成什么样。

121、永不放弃是你梦想实现的唯一秘诀。

122、永不言败，是成功者的最佳品格。

123、用心观察成功者，别老是关注失败者。

124、有梦就有梦想，有梦就有愿望，20xx是“成功之战”的“新战场”，以经验为“参谋”，以恒心为“哨兵”，以努力为“先锋”，以坚持为“后勤”，胜利就在你的前方！

125、有目标的人生才有方向，有规划的人生才更精\*。

126、有人说我，总是活在自己的世界中。后来我说，活在自己的世界中有什么不好，自给自足，偶尔庸人自扰，不是很好么？其实，我真的已经放下了。只是，我无比的怀念过去的那个自己，可以为了一切奋不顾身的自己。现在我只想没心没肺的笑着过每一天。

127、有怎样的心灵，就有怎样的世界;有怎样的心灵，就有怎样的人生。生活不可能一帆风顺，乌云上头有晴空，阳光总在风雨后，只有勇敢地接受暴风雨的洗礼的人才能看到雨后的彩虹。

128、与其安慰自己平凡可贵，不如拼尽全力活得漂亮。今天不逼自己学会“72变”，日后谁能代你承受“81难”。

129、欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

130、遇到失败，不要悲伤；遇到挫折，不要彷徨；坚持理想，明天就有希望；坚持信仰，未来就在前方。从容面对阻挡，成功之帆启航！

131、远看山很美，近看我成山，生活中的每一个人，都值得我们珍惜；生命中的每一次礼遇，都需要我们铭记。小草卑微，活得真实；我们渺小，亦有精彩。

133、在20岁之前，大部分的人的经历都是相同的升学，但我们应该想的多一些，远一些，那样才能走在别人前面我们应该制定相应的计划，完成我们自己合适的宏图壮志。

134、在你发怒的时候，要紧闭你的嘴，免得增加你的怒气。

135、这世上，从来不会无路可走。努力的人，披荆斩棘，伤痕累累，也会艰难地走过去。

136、只要功夫深，铁杵磨成针。

137、只要勇于去博，勇敢去闯，就可闯出一片属于自己天地，以实现人生精彩。不管结局是否完美，至少你享受拼搏的过程，就是人生的成功就是胜者。

138、只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量。只有流过血的手指才能\*出世间的绝唱。

139、只有一条路不能选择，那就是放弃，只有一条路不能拒绝，那就是成长的路。

140、职场秘籍：敢于决断，克服犹豫；挑战弱点，弥补缺陷；突破困境，积累经验；抓住机遇，善于改变；调整心态，积极乐观；善于交往，巧用资源。愿你成功！

141、赚钱之道很多，但是找不到赚钱的种子，便成不了事业家。

142、总是有人要赢，为什么不能是你，同样都是人，为什么要比别人差。

143、总有无悔和后悔，总会无奈和不舍，总有简单和复杂，总有感慨和冷淡，总有难忘和想忘，生活却仍要向上，梦想依旧要奔忙，愿20xx幸福相伴，快乐更长。

144、走出深井，天空是如此的广阔;打开锁钥，门外的世界是如此的多彩。从容的面对权力金钱声名，给我们的人生最纯净的空气，给我们的人生最畅快的呼吸，让我们人生惬意洒脱如一棵自由成长的大树。

145、昨天再好，走不回去，明天再难，也要抬脚继续，你不勇敢，没有人替你坚强，你不疯狂，没有人帮你实现梦想。

146、做事有始有终值得开始的事就值得完成。聪明人做事总是有始有终。

147、做一个素净的人，背不动的，要放下；伤不起的，要看淡；想不通的，可以不想；恨不过的，要抚平。人生，就是一个修炼的过程，何必用这一颗不平的心看待人和事，作践了自己，辜负了岁月。

**大学人生规划篇六**

引言：大学生是成长为社会中坚力量的重要阶段，而人生规划是他们在大学时期需要重视和思考的重要问题。在我进入大学的三年时间里，我不断探索、反思和总结，积累了一些关于大学生人生规划的心得体会。下文将从明确目标、多元发展、注重实践、合理安排时间和积极面对困难五个方面展开阐述。

第一段：明确目标

大学生人生规划的第一步是明确目标。在大学的这段时间里，很多大学生面临着选择专业、就业、创业还是继续深造等问题。明确自己的目标是至关重要的，有明确目标才能更好地面对挑战和压力。因此，我建议大学生在入学之初就要多了解社会形势，明确自己的兴趣和优势，确立个人职业发展目标，并为此制定实施计划。

第二段：多元发展

大学生在追求目标的同时，还应该注重全面发展，实现多元化。这包括扩大知识面、培养兴趣爱好、提升技能和拓宽人际交往圈等方面。举个例子，我曾参加过学生会、社团和志愿者等活动，这些经历不仅让我结识了许多朋友，也培养了我的组织能力和领导力。多元发展不仅有助于个人全面发展，还能提升就业竞争力。

第三段：注重实践

理论知识是大学教育的重要组成部分，但实践能力同样重要。大学生应该通过实践来锻炼自己，提升自己的能力。实践不仅能够将理论知识应用于实际，还能够培养解决问题的能力和团队协作精神。我曾在大学参加过企业实习项目，通过和实际工作中的问题和困难打交道，我深刻体会到实践的重要性。因此，我建议大学生要积极寻找实践机会，提升自己的实践能力。

第四段：合理安排时间

时间是非常宝贵的资源，大学生应该学会合理安排时间。大学生活丰富多彩，往往有许多课程、社团活动和个人爱好需要兼顾。因此，合理安排时间成为一项关键技能。我发现制定详细的每日计划并遵守时间表非常有助于提高效率。此外，在安排时间时要合理估计任务的时间消耗，避免拖延和过度压力。只有科学合理地利用时间，才能更好地完成自己的目标和计划。

第五段：积极面对困难

人生无法避免困难和挑战，大学生也不例外。在人生规划的过程中，会遇到挫折、失败和失望的情况，这时候求助和面对困境的态度非常重要。我认为，大学生应该积极看待困难，从中汲取经验和教训，找到解决问题的方法。同时，寻求家人、朋友和老师的帮助也是非常必要的。只要积极面对困难，勇敢迎接挑战，大学生就能够不断成长和进步。

结论：

大学生人生规划是一个复杂而长期的过程，但是通过明确目标、多元发展、注重实践、合理安排时间和积极面对困难，大学生可以更好地规划自己的人生。在我个人的心得体会中，坚持这五个方面是我在大学生活中不断成长和进步的秘诀。我相信，只要每个大学生都能在这些方面下功夫，就能够实现自己理想的人生，为社会做出更大的贡献。

**大学人生规划篇七**

一、策划的目的

人生如大海航行，好的人生离不开好的规划，成功人生离不开成功的规划及在正确规划指导下的持续奋斗。人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，更不会迷失方向，才能更加顺利和快速地驶向成功的彼岸。但是，如果我们缺乏必要的就业前的职业生涯规划，缺少就业的前瞻，将有可能使我们在以后的就业中产生失落感。

二、个人分析

我是一个比较内向的人，我觉得自己最大的优点是做事认真负责，一步一个脚印，做事比较细心，待人友善，人际关系良好；缺点就是性格偏内向，交际能力不足，冒险精神不够，不够自信。

人的沟通交流能力,使自己更加自信.克服因性格内向带来的交际能力的问题.同时努力学好各门学科.

转眼间，一学期的悠悠岁月已如同手中抓紧的沙子，无声无息的流逝，虽然上个学期没有挂科，但是大都处于刚及格的边缘，所以这学期我要明确我的学习目标，为将来的就业打好基础。

三、大学三年的规划

对于未来三年的规划我是这样打算的：

大二时,认真考虑是否继续深造,主要通过英语和计算机的相关等级证书。争取拿到电子商务从业资格证书，有时间和条件的话可以争取电子商务师的证书；有选择的辅修其他专业知识,努力学好各门必修课和选修课.积极参加社会实践活动,不放过任何一个锻炼自己的机会，遇到自己不懂事情要积极地去请教老师和同学，力求不懂就问，避免不懂装懂或者不懂就算了的心理。

大三的时候要开始为就业做准备，学会撰写简历，把所学的专业知识与实际相结合，理论联系实际，锻炼自己的工作能力及应聘能力，重新温习一下过去所学过的知识，并且按照论文的有关要求写好毕业论文。把大部分精力应放在求职和成功就业上.参加各种招聘活动,为走上工作再努力一把。

当然,在大学三年,每一学年,每一学期都要做好学结,对目标完成情况做出判断并及时修正目标计划,使得各项准备更加科学化.总之,在大学四年里,一定要把自己培养成为一个合格的毕业生.

四、专业规划

我所学的专业是电子商务，因此，在大学里，必须认真学好经济学，电子商务概论，计算机网络基础，商务英语，photoshop实用教程、电子商务网页设计与制作等专业课程，使自己系统掌握管理学和电子商务的基本理论和方法；掌握电子商务工作实务操作基本技能；了解电子商务理论和实践的发展动态；了解电子商务的有关法律、法规和国家有关政策.

据了解,电子商务就业方向主要有四种类型:1 电子商务服务企

尽管电子商务在中国蓬勃发展,但是本专业的就业形势目前并不乐观，在我们这大学生随处可找的社会，只有我们认真的去学好一技之长，才能为未来的就业打下结实的基础。所以，在接下来的日子里，我会朝着网站推广和网站编辑的方向努力奋斗，为未来求职打下结实的基础。

五、结束语

正确的做事强，我一直相信一句话：你的心有多宽，你的舞台就有多大；你的梦有多远，你的成就有多高。我相信：只要我一直努力，终有一天一定会闯出属于自己的一片天地。

前言：

随着经济全球化的到来，世界各国紧密的联系在一起，各个领域的竞争也趋于全球化。中国加入wto以后，每一个中国人都立即融入信息时代，享受丰富的资源，但更多的是面临严峻的挑战。

新的时代更需要新型的人才，而大学生作为未来的建设者和接班人也就必须接受新的观念，以新的方式锻炼自己。在中国这个人口众多的国度里，人才的竞争显得异常激烈，尤其是高校扩招以后，大学生的就业都成了问题。由此可见要想在大学毕业后就能找到一份满意的工作，大学四年的学习生活就必须有一个好的规划。由此，人生规划的问题就清晰的展现在我们的面前。

一、确立自己的人生观、价值观和人生目标

二、自我评估

根据相关专业测试我的霍兰德代码是ras，依据测量结果，我应该是一个坦诚直率、有耐性、实际讲求实用、情绪稳定 ，直觉敏锐、善于表达、创新、文字声音色彩表达创作与美的感受较不受拘束 ，和善、关心自己与别人、解决别人问题、教导别人、交友广阔、喜和大家一起做事的人，适合从事机械、电子、土木、建筑、农事，音乐、写作、戏剧、绘画、设计、舞蹈，教育、辅导、社工、医护等相关工作。

我是一个坚持原则的人，对于不正确、不公平的事情，我永远不会妥协，不会委屈自己去将就这些事情；而对于有价值有意义的事情，我会尽我所能地去做，并且很认真，很负责地坚持到最后。我比较感性，容易被生活中的细节所感动。同时，我热衷于帮助那些真正需要帮助的人，乐意为需要的人干点实事，而不是夸夸其谈或者只是做点表面上显得有意义，实际上价值不大的事情。虽然我容易情绪激动，但忍耐能力还是挺强的，我做不到每件事情都坚持到底，但部分还是可以的。总的来说，我是一个热心的`实干者。

综合霍兰德的职业倾向测量结果和自我分析，以及我从朋友中了解到的社会的我，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，对事件有自己的看法。我的优势在于我能够经常反思自己，哪些对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。

三，未来三学年的行动计划：

大二 努力学习各门必修课及选修课力争各门成绩都是自己尽最大努力的结果。并积极参加体育运动，掌握一门体育技能，如游泳等，加强锻炼，为学习提供充沛的精力。积极参加文艺活动（诸如知识竞赛什么的）。尽量在这一年通过计算机二级和英语四级考试。

大三继续努力学习各门功课，同时不能放过每一个锻炼自己能力的机会，参加学校举办的活动，譬如演讲赛，辩论赛，征文活动，甚同时不放松英语数学及专业课的学习。

大四的时候，自然会走出校门去实习，到于此同时，我仍然会继续我平时坚持下来的学习与锻炼，并会在大四的时候，找到一两个成功企业的植物保护方面人才，向他们取经，借鉴成功经验。

在学校学习时间，对于我来说是决定后半生命运的尖峰时刻，因此，我做出具体计划如下：

（一）思想政治及道德：认真学习马列主义，毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想以及八荣八耻先进荣辱观，树立正确的人生观、世界观、价值观、道德观、创业观。认真学习党的章程，并以此严格要求自己的言行举止，定期递交对党章的学习、认识及实践，以及自己对党的认识的变化和感受。积极参加党团活动，争取早日加入中国共产党。

（二）社会实践：利用暑假寒假参加社会调查活动，并写出调查报告。适时参加义务献血、青年志愿者、植树活动、烈士陵园扫墓活动等公益事业。

（三）技能考试：参加英语四，六级考试和计算机二级考试，可以考虑在寒暑假参加海贝等考试培训，大二参加英语四级和六级考试，争取一次全部通过。

（四）科学技术学术研究方面：在扎实掌握专业技能基础上，充分利用学校图书馆、电子阅览室、书店购书等方式，开拓视野，自主学习地理信息系统科学的相关学科，扩展知识储备，从而激发开拓思路，尝试进行学术创新、科技创新。

（五）平时学习：无特殊情况做到不迟不早退不请假旷课，保证学习时间和学习效率。在课余时间注意预习和复习回顾，还要多攻读专业书籍，和其他实用书籍，不看闲书，不漫无目的地上网。知识积累做到广、博、精、专，力争在毕业时取得优异成绩。

（六）文体艺术、社团活动、身心健康等等；积极参加校内外的各项活动，在课余可以适当进行下象棋、练钢笔字、健身等有益身心的问题活动，以此充分锻炼胆量、能力，展示个人风采，增加自我优势。认真对待每天早上的跑操，积极参加身体锻炼，为今后的学习打下坚实基础。

四，未来职业计划：

五，结束语

计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到头来都只会是一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。

答案是唯一的，确定的，那就是“不“！我们作为90后的新一代青年，我们肩上承载了很多，我们是自己生活的主宰者，我们会尽自己最大的努力不虚度人生中最精彩的时光！

保尔说过：“人的一生应当这样度过，当你回想往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。”的确，我们四年的大学生活也应该是这样，不给自己的将来留下悔恨和遗憾，所以我们必须给自己的的学习和生活做规划。让人生精彩，让奋斗永恒，我们应该从现在做起！

没有规划，又怎么会有自己的一片天？因此，我们每个人都应该设计属于自己的大学生活，设计属于自己的人生！

因为青春，所以激情，想创造一片属于自己的天地，并且乐不知倦的追求；因为青春，所以梦想，带着父母的期望，也带着自己对未来的理想，我们让梦想起飞成为一种必然。

大学是人的一生中最为关键的一段时光，现在的我们其实就是这张白纸中的一个小点，也许现实中的我们并不起眼，但经过我们自己的填图与描绘，我们坚信最终这张白纸会换焕然一新，充满艳丽的色彩与美丽的光环！因为我们付出过，精彩而美妙的大学蓝图是我们收获的果实！

大学的第一步我们应该迈得坚实，准确，第二步，第三步··，第四步··……

共 8 页

心！

阳光总在风雨后，不经历风雨又怎能见彩虹？ 不经一番彻骨寒，又怎得梅花扑鼻香？ 没有付出，又哪来得收获的果实？ 最初的梦想，我们紧握在手上;最想去的地方，又怎能在半路就返航；最初的梦想，绝对会到达；实现了我们大学的规划，才能算到达了天堂！

共 8 页

要做自己的规划，就必须要对自己有全面的认知

根据性格测试，我得到自己的性格维度：

1·我是一个很有责任感的人

2·我善于表达，喜欢与人沟通，情绪强烈

3·我性格外向，有丰富的情感，对事物有很强的认知

最佳表现

对于我来说，生命是有创意的冒险之旅，充满了令人心奋的可能性，我极为善解人意，对将来和现在都别有见地。我需要得到别人的肯定，当然也会毫不犹豫的付出赞赏和支持。我善于理解人和群体如何运作，在追求对我重要的东西时，会很有说服力和强迫。我有很强的适应能力，无论身在何处，都能发挥所长，我的干劲和热忱，会激励他人也发挥所长。

性格特征

我是创新者，我会主动发起新项目，并且投入自己十足的干劲，把空想付诸于行动。我把直觉主要运用与在外，我会被新人，新意念，新体验所鼓舞。我总能找到事物的意思和意义，看到别人看不到的联系。我是有好奇心，有创意和想象力的，有干劲和热忱即兴的人。喜欢追随别人，在可能的情况下会迁就别人的需要和意愿。我把情感运用于内，做决定时我运用个人价值观也考虑和认同别人的角度。我往往是和友善和充满关爱的，合作，也支持别人；我具有超凡的眼光，不但能看到别人的潜能，更能以干劲和推动力帮助别人把潜能发挥出来。我充满信心向着自己的远见迈进，我的热忱往往能使别人和我并肩向前。

他人眼里

我通常极为活跃，合群，平易近人，交友广阔。我几乎对任何事情都有兴趣，

我对生命的热爱会吸引别人接近我。同时，我也珍惜亲密关系里的浓度和真挚，并会费尽心思去创造和维持开放，诚实的沟通。

我讨厌例行公事，时间表和结构，并且通常也有办法去回避它们。我一般口齿伶俐，在毫无准备之下也会仍然如此，但一旦我需要道出心底的价值观时，则可能突然出现窘态，一反常态而激烈的表达我的判断。别人通常把我看成是风度不凡，有洞察力和说服力的，热心即兴和多才多艺的，能够肯定别人，也期望别人能够肯定自己的人。

情商表现

我的情商基与于创造力与积极合作的态度，在与他人相处时，能够显示出友善和灵活。我是富有创新和问题解决者，面对形势或人群时，更显得充满活力与能量。基于我自然倾向于我的价值观，直抒胸臆或是衡量是非，我仍然能从以下一些方面获益：仔细评估利弊的细节，针对任务能够反思其步骤以及完成任务需要的各项资源，思考从现状改善到期望状态所需的，基于实际的资源情况，规划行动方案，学会什么时候应该使用逻辑分析，有时能够聚焦关注个体的需求和想法，能够在现实冲突中融入合作与竞争的技巧策略。

建议

我能够意识到过度的关注他人也会带来他人的反感，学会拿捏进退的尺度才是最重要的，确保我的主意想法能够落实在实处，可能别人不会单纯的被我的想法所完全激发，而更可能关注我想法的逻辑性与细致程度，能够积极以开放建议的态度接受或给他人提供反馈，变化或者半途而废对于我来说，只要坚定信念就一定会成功的，建议我要有一个好的开始，也能够有善始善终。

我的优势有：1.能够与他人有很好的沟通，可以培养扩大自己的人际关系网

2.面对困难总可以使自己有足够的信心去战胜它

3.有一定的创新意识，在学习上有一定的积极主动性

4.对待他人诚心诚意，亲切诚恳，可以很好的融入大家里

苦影响到今天的学习和生活

我的劣势有：1.总是会强迫别人认同自己，从而使观点达到一致

2.有时处事会很自我，似乎别人不存在

今后改进的方法：1.在平时做一件很繁琐的工作或事时，要一步一步做下去，培

养自己的耐性，坚持到最后

2.在工作中不把自己的观点强加给别人，用袭击充分的事实依

据来说服他人，从而达到统一

3.经常告诫自己，别人是别人，适合他人的不一定会适合自己，

他人的可以借鉴，但坚决不生搬硬套，加上自己的创新，展现

自己的风格特色，

4.在学习上大胆说出自己的不同观点，不同的方法往往也会得

到相同的答案，勇敢的讲出来让他人去评价，也许自己的就是

对的正确的。

我的大学生活规划

人是灵活的，东西是可以改变的，现实总是充满变数，计划往往赶不上变化，因此以下是我的备选方案：

大一大二尽量按规划一步一步实现，在大三如果根据自己的成绩发现考研不适合自己，及时调整选修双学位，那么大四就要真的去在人才济济的招聘市场竞争了，因此假期自己的个人实习就会发挥出它的巨大作用了，所以在大学期间一定要抓住每一个可以去实习的机会。俗话说“机不可失，时不再来”，“机会总是留给那些有准备的人”。只有这样才会使自己在激烈的竞争市场凸现出来，给自己增加成功的资本是我们在的学四年里一定要学会的。

结束语：

大一，不断探索；大二，本质转变；大三，奋给自己一个规划，让我们的大学时光过得充实起直追；大四，扬帆起航！ 而有意义。让我们在回忆青春的时候，也像保尔那样不因虚度青春而悔恨，也不因无所事事而羞愧！ 我准备了，我也自信了，那么我坚信我的结果定是成功！因为“准备+自信=成功”

因为坚强，我们不再依赖温暖的避风港！

因为准备，我们永远乐此不疲，精益求精！ 因为自信，我们相信柳暗花明！

因为斗志昂扬，我们扬帆起航！

**大学人生规划篇八**

进入大学的那一刻起，我们的生活目标就由为充斥着激-情梦想的六月拼搏变成了为自己未来的职业储备足够的理论知识和实践经验。然而，丰富多彩的大学生活与家长老师的约束力的改变，往往会让初入象牙塔的我们迷失方向，大学生活过的浑浑噩噩，以致在四年后走出校门是茫然不知所措。

通过这一学期学习周老师的职业生涯规划课程，我对于职业生涯规划的意义有了更加深刻的理解。

首先，“没有目标的船永远不能到达成功的彼岸，”职业规划让我们明确自己未来的职业目标，并以实现这个目标的要求时刻约束自己，给自己寻求更加专业的知识和丰富经验的动力。

其次，职业规划也给你四年的大学生活做了相应的规划，在每个阶段，应该做什么事情，不让没好珍贵的大学时光虚度，是大学生会更加充实。

最后，进行正确合理的职业规划，是将来进入职场时，拥有一份好工作的保证。甚至可以说，一个成功的职业规划即是一个人的人生规划，是生命走向精彩辉煌的基础。

所以，大学生对自己未来的职业进行具体详细的规划具有重要的意义。

我是一个比较外向的女孩，性格开朗，很容易与人相处。我的父亲从事教育工作，从小就注重对我的文化素质培养，尤其是文学方面。我喜欢读文学气息强烈的书刊，逐渐形成了较强的分析、理解能力。但是我对于物理、化学没有太大的兴趣，导致物理化学成绩平平。

“吃得苦中苦，方为人上人。”这是我父亲教会我的第一句名言，也是陪我一次次克服成长经理的困难的信念。再大的风浪，只要有不怕困难的勇气和为理想拼搏的勇气，我都可以坚持。我认为，生活的意义在于不断的为社会、他人创造出价值。每个人都是社会的一分子，从小到大，从社会中汲取了太多的养料，因此，在自己力所能及之时，就应该回报社会。哪怕仅仅是为社会的建设增一块砖，加一块瓦，也是你生存意义的体现。

我对于金融有着极其深厚的喜爱，在这个专业能够以极大的热情去学习。

我现在所学的专业是金融学，主要研究如何在不确定的条件下稀缺资源进行跨时期的分配。主要培养具有金融保险理论基础知识和掌握金融保险业务技术，能够运用经济学一般方法分析金融保险活动、处理金融保险业务，有一定综合判断和创新能力，能够在中央银行、商业银行、政策性银行、证券公司、人寿保险公司、财产保险公司、再保险公司、信托投资公司、金融租赁公司、金融资产公司、集团财务公司、投资基金公司及金融教育部门工作的高级专门人才。

(一)商业银行，包括四大行和股份制商行、城市商业银行、外资银行国内分支机构。

(二)证券公司，含基金管理公司;上交所、深交所、期交所。

(三)信托投资公司、金融投资控股公司、投资咨询顾问公司、大型企业财务公司。

(四)金融控股集团、四大资产管理公司、金融租赁、担保公司。

(五)保险公司、保险经纪公司。

(六)中央(人民)银行、银行业监督管理委员会、证券业监督管理委员会、保险业监督管理委员会，这是金融业监督管理机构。

(七)国家开发银行、中国农业发展银行等政策性银行。

(八)社保基金管理中心或社保局，通常为保险方向。

(九)国家公务员序列的政府行政机构如财政、审计、海关部门等;高等院校金融财政专业教师;研究机构研究人员。

(十)上市(或欲上市)股份公司证券部、财务部、证券事务代表、董事会秘书处等

现在席卷全世界的金融危机，我认为对于金融学及相关学科的人来说，我认为既是挑战又是机遇。尽管众所周知,美国华尔街的无数大的银行在本次金融危机中极少幸免,致使许多昔日高薪人士现在处于失业状态。可是大家也许忽略了这个问题，每次经济危机，最先感知和影响的是金融，而最先走出危机，迅速恢复的也是金融业，那时急需的通过本次危机吸取教训，建立更完善的金融体系，更需要大量的人才。所以，我认为，未来几年内，仍是金融学者展现自己，大显身手的机会。而且，只要自己有足够的知识实践储备，把自己培养成社会需要的人才，无论出于什么样的情势下，都会有所作为。

(一)大型企业财务公司、金融投资控股公司的投资计划人。

(二)银行业监督管理委员会、证券业监督管理委员会或保险业监督管理委员会委员。

(三)上市股份公司证券部代表

首先，从自我的个人因素来说，我的分析理解能力较强，善于分析思考问题。我所选择的这些职业，无一不需要深刻的洞察能力和紧密的思维能力，这一点比较有优势。这些专业都是和金融学(即我所学习的专业)对口性很强的专业，我通过大学或是以后研究生阶段充足的知识与能力的培养，与其他非专业的求职者来说，有更强的竞争实力。

其次，我所选择的职业，在目前看来是社会上收入处于中上层次的职业，对于从业人员的素质能力要求很高，所以，有利于自己在大学生活学习中始终以更高的要求约束自己，做社会需要的人才。

最后，从我所选择的职业的劳动力市场分析，目前中国处于社会主义初级阶段，实行的是分业经营、分业监管的金融体制，在市场经济尚不成熟、市场体制和机制尚不完善的情况下，特别是面对加入世贸组织带来的挑战，无论是金融机构内部还是外部，都有业务拓展的需求。在目前分业经营的制度框架一时难以改变的情况下，通过金融控股公司这一组织形式，既能在一定程度上享受综合经营的好处，又能在金融业务之间形成“防火墙”，从而有效地控制风险。所以，在这个过程中，国家必将需要更优秀、更专业的人才，企业要想在激烈的市场竞争中脱颖而出，也需要能给其投资、证券带来巨大效益的专业人士。所以这些职业有很大的劳动力市场。

大型企业财务公司、金融投资控股公司的投资计划人的工作内容：把握市场动向，与公司内部各部门密切沟通，根据市场动向做出准确的投资计划，确定投资原则、投资范围和投资策略;编制信托计划财产报告。胜任这份工作需要有缜密的思维和对市场透彻的分析及预见能力，当然首先要具备专业的金融学知识和其他的经济、投资学知识。

与职业选择目标的差距：我现在仅仅是个大一的学生，对于金融的了解确切的说，只有一学期，因为我是下半学期转到的金融系。所以，自己现在的无论是知识还是能力，都与目标差距甚远,需要付出更多的辛苦,可是只要与梦想和为实现梦想而执着不懈的努力,我相信自己能行。

大二：上学期，主要把自己转专业之前的专业课程补修完，这样就可以与原来金融专业的其他同学处于一样的水平上。还应在学习的同时不只是单一的死记硬背，在理解中记忆，逐渐掌握更多的知识。下学期，选修课基本都完成了，就集中精力进行准备英语四级考试。

大三：主要是专业极强的课程的学习阶段，这一阶段，要注重把所学的理论知识应用于实践中，关注周围时刻发生的国内国外的经济金融形势，自己简单的写一些关于金融投资计划分析，并及时与老师交流沟通，请老师指出其中的不足，自己不断改正。此外，在大三还应在寒、暑假到一些金融机构实习的机会，即使是做一些最简单的工作，也可以先对自己未来工作环境和内容有一个初步的了解。在实习过程中总结自己应该具备哪些必要的素质与能力。

大四：即将毕业的一年，学校开的课程会减少，主要是毕业论文的准备。而且，我目前的计划是考人大的金融学研究生，因为民大的教学水平与人大相比毕竟有一定的差距。所以大四的一年先不会急于找工作，而是更加认真的学习。但是，在学习的同时，也会积极寻找实习的机会，以便积累更多的工作经验。

这是在学校主要的学习计划，在未来的三年里，我会利用校园靠近人大、北大这些拥有金融学泰斗级教授的高校，在自己的空余时间去听课，积累更多的专业知识。而且，我会努力和那些教授-交流，争取能和他们成为朋友，这对于自己未来的发展肯定会有极大的作用。同时，建立自己的人脉交往圈，在与朋友们交往的过程中，让不同的思想进行碰撞，自己从中总结新的思想经验。

我的职业目标对于就业者来说无论是学历还是能力要求都很高，所以，我可能在读完研究生以后还是不能实现自己的职业理想。我的初步计划是先在财务公司找一份比较基本的工作，利用两年了解公司的基本金融运作情况，积累足够的经验以后，再向自己的目标迈进。

一学期的职业生涯规划课程即将结束，周老师让初入大学懵懵懂懂的我对自己的未来进行了深刻明晰的规划，我在很短的时间内忽然知道了自己想做什么、想要成为什么样的人，虽然我现在仅仅是一个来自普通家庭的平凡的女孩子，但是我会带着我从小就铭记在心里的那句话：吃得苦中苦，方为人上人。时刻的为自己的职业目标而努力。阳光总在风雨后，我相信“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，经过自己四年甚至更久时间的艰苦拼搏，我的未来是一片晴空!

一.形式分析

在我国现阶段，全国数百所高校中几乎每个学校都设有财经专业，尤其是会计专业。每年都有成千上万的会计专业大学毕业生涌上人才市场，虽说会计是热门职业，在这种现状下普通和初级财务人员也明显供大于求。

但高端财务人才却千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质相对要求较高，且是企事业单位最重要的经济信息系统和控制系统的财务会计工作。越来越多的企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。目前，具有几年会计工作实践经验，并且取得会计职称如注册会计师、acca、aia等的中高级会计人才成为市场上抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。面临这种现状作为当代大学生更应该好好筹谋自己的前途，做好合理的规划。

此外，国际会计专业人才的需求逐渐趋热。据有关部门统计，截至目前，我国尚缺9万名与国际市场接轨的国际会计专业人才，专业人才的巨大缺口意味着我们正面临着拓宽国际视野和应对能力，向国际化、专业化迈进的崭新挑战。在校大学生也可朝这个方面发展。

二.自我认识

根据自身的了解和大家的评价，发现自己在学习上还存在问题，虽然能不断更新自己的知识，能很快接受新事务;但是学习上不够细心，导致效率不高。在做事情上总是很难做到细心，粗心可是做财务一大忌，因此一定要在今后的学习，生活以及工作中不断改善。

生活工作上，自己适应能力还不错，主要是因为自己性格比较开朗、为人诚实、朴实、踏实，这使自己在和人沟通上比较顺畅;能为集体尽力，职业操守高，所以在工作上可以很快打开局面。

三.个人职业规划

每个人 的职业生涯大致可分成三个阶段:

第一阶段:成长阶段，即在校学习阶段。

第二阶段:探索阶段，通常是毕业后一到两年。处于对个人能力和素质的培养阶段。

第三阶段:维持阶段，工作相对较稳定，职业变动也较谨慎。

第一阶段成长阶段

大学是我们人生的一个重要的阶段。要充分把握大学短暂的四年时间，掌握必须的专业知识和技能。成功属于有准备的人，同学们在慢慢适应学习生活环境的过程中，还要注意确立远期发展目标，从个人兴趣爱好、思维方式、知识结构、拼搏精神等多方面进行全面综合，制订并不断完善大学四年的学习规划，为四年后的新一轮挑战增加筹码。

首先，在一年级，从被动转向主动，成为自己未来的主人。打牢地基，观念“要我学”变为“我要学”，脚踏实地学好基础课程，特别是英语。在大规划下要做小计划，坚持每天记英语单词、练习口语，并从大一开始就坚定不移地学下去。根据自己的实际情况考虑是否修读双学位或辅修第二专业，并尽早做好资料准备。要和师哥师姐们进行交流，尤其是大四的毕业生，初步了解自己的专业，询问就业情况，大一学习任务不重，多参加学校活动，积极参加学校活动，增加交流技巧，提高人际沟通能力，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。学习计算机知识，辅助自己的学习。

到了二年级，在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。要积极参加学生会或社团等组织，提高基本素质，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能。由于现在的公司招聘的员工都需要有一定的工作经验，因此我要尝试兼职、社会实践活动，培养坚强的毅力，提高自己的责任感、主动性和受挫能力。还要不断增强英语口语能力和计算机应用能力。通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。(只可惜现在大二即将结束了，计划只能从大三开始了)

到了三年级，主动加深专业课程的学习，我们会计系专业课都放在大三大四，所以这时不能在玩了，一定要全身心的投入到学习中去。大三下学期要多向大四的师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，了解搜集工作信息的渠道，请教写求职信、个人简历的经验，积极尝试，以提高求职技能。并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。自己还准备考研，要关注考试资讯，尽可能多渠道地搜罗各种资料。试着撰写专业学术文章，提出自己的见解。

在四年级，上学期还是很关键的，因为我们系的专业课程安排中这时还是比较重要的。大四下就可以对前三年的准备做一个总结。然后，开始毕业后工作的申请，利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人公司资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备的情况下进行施展演练。积极参加各种招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备，预习或模拟面试，参加面试。目标既已锁定，该出手时就出手了。求职的，编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到求职网站和论坛转一转，你自然会享受到勤劳的果实。大四下也是考研冲刺期，落足功夫，争取把目标拿下。如果考上了就放弃工作继续深造，如果没考上就工作。先到企业工作，期间顺便考公务员。

第二阶段探索阶段

在这个阶段，工作变动比较频繁。我要根据自身的情况，把握时机，适当地变换自己的工作环境，找到一份适合自己的工作。与此同时，在变动后要尽快适应工作。还有，针对如今的社会上缺乏高级财务人员，要在工作之余，争取取得cpa或acca等高级财务资格证书，为自己的职业增添砝码。因为我国正处在一个充斥各种学位和资格证书的时代，注册会计师、注册财务分析师、注册财务策划师、注册商务咨询师等专业机构、专门领域颁发的资格证书与大学学位并不相悖，它们在求职和升职中均发挥重要的作用。

第三阶段创新阶段

通过几年的实际工作，不断增强工作能力，应变能力和为人处世的能力。在工作中不断积累丰富的经验，培养自己吃苦耐劳的工作精神，成熟稳重的工作作风，认真严谨的工作态度，创新的工作理念。在工作中充分发挥自己的优势和才能。定期参加技能培训，避免知识的老化和落后。通过自己的努力，不断发展壮大公司，逐渐地达到自己事业的顶峰，争做ceo，cfo。

1. 兴趣爱好：我的个人爱好还是比较广泛的，喜欢画画，听音乐，交友，体育活动比较喜欢乒乓球，跑步，还喜欢和朋友一起去户外活动，比如不定期去爬山，每次爬到山顶时就像征服了这座山一样。

2. 个性特点：我认为我的性格比较外向，喜欢交朋友，对朋友都会很热情，我的脸上时常挂着笑容，脾气比较随和，不喜欢生气，有什么不开心的事喜欢自己慢慢消化，估计在工作中的受挫能力比较强把。我做事比较负责，只要是答应了别人的事情就一定会努力做好，平时生活态度也比较认真，相信在工作中我也会对工作非常认真负责。

二：职业认知

心相处。

2. 职业兴趣：我个人非常喜欢幼儿教师这个职业，这就是当初高考报考这个专业的原因。因为我的性格比较活泼，而且很喜欢小孩子，所以我也比较适合这个职业。虽然教师时我的首选职业，但是世事变化无常，我最终选择的职业不会给自己造成太大压力。

3. 职业价值观：我认为幼儿教师这个职业比较稳定，发展前景也比较好，如果能够考上在职在编的教师，工资和福利也有保障，退休后的医保，劳保和退休金也有保障，幼儿园的工作环境也比较好，并且幼儿园教师这个职业能够发挥出我的特长。

三：目标分析

1. 短期目标：这个阶段主要注重学习专业知识，提高专业素质。在大学这三年里，要学好专业知识，培养学习工作，提高个人的生活能力，全面提高个人的综合素质，要充分利用校园环境以及去幼儿园实习的条件优势，在课余的时间做一些兼职工作锻炼自己的实习能力，要提前适应社会，加强自己的工作能力，并为就业做好准备，努力拿到教师资格证以及各种证件。

作。更要在幼儿园工作的基础上，充分利用空余时间，充分接触社会，寻找适当的工作进行兼职，增加个人的`人生阅历，积累工作经验。

3. 长期目标：这个阶段要努力提自己的工作地位。在大学毕业三年后，通过上一阶段的努力工作，在这一阶段总结工作经验，根据自己的能力与社会环境进行高层次的发展，从基础的幼儿教师发展到幼儿园的管理者之一，积累经验，自己开一家幼儿园。

四：小结

通过分析，我认为自己可以胜任幼儿教师这个职业，并通过这个个人职业生涯规划书让我对自己有一个较深的认识，对以后的工作和国家的政策也有了一定的认识，也让我对以后的工作有了信心。

对大多数人来说，工作不仅仅是一种必需。它还是人们生活的焦 点，是他们的个性和创造性的源泉。当我回首往事，不因碌碌无为而 悔恨，不因虚度年华而羞愧;当我展望未来，会为任重道远而奋斗， 更为美好前程而欢欣!那么，作为一名尚未走进职场的大学生，怎么 才能未雨绸缪的进行规划就业呢?所以，根据我的实际情况，我以成 为一名金融投资顾问为目标，把自己的职业生涯规划分为五个阶段。 每个阶段有着不同的目标、任务，通过对每个不同阶段的规划， 使自己更加认识到自己的优势和劣势; 通过努力工作学习， 实现目标， 并在提升自我的同时不断改进自己的职业规划， 使职业生涯规划更加 合理化、更加能促进社会、市场以及自己的发展。 我相信，凡事预则立，不预则废。职业规划，让努力更有方向! 我相信， 自己的未来，自己有责任去自我管理，自己作主! 职业的蓝天，让我们一起张开怀抱吧!

通过百途职业定向测江试报告，本人对自己进行分析：

2、 职业能力：通过测评，本人在基本智能能力、语言能力、推理 能力方面较好，在数理能力方面得分较低。

3、 个人物质：本人是一个当代本科生，性格外向、开朗、活泼， 业余时间爱交友、听音乐、喜欢竞争、敢冒风险，注重效率、为 人务实。

4、 胜任能力：本人的优势和弱势能力如下表所示： 我的优势能力 在工作中： (1) 、有组织领导才能 (2) 、健谈乐观、有活力 (3) 、严谨细心 (4) 、追求个性，喜欢创新 (5) 、动手能力较强 我的弱势能力 在工作中： (1) 、可能有点自负 (2) 、经常一下子讲了就停不来 (3) 、较主观 (4) 、不喜欢一尘不变的做事 (5) 、缺乏毅力、恒心 通过测评：我比较开朗自信，积极乐观，精力充沛，具有管理、 劝服、监督和领导才能，喜欢要求与人打交道的工作，不断结交新的 朋友，在校也有良好的人际关系：大学所选的专业是农村合作金融， 虽然对金融不是很多的志趣，但也有些兴趣。

1、家庭背景 ：我是一个当代本科生， (平时)是家里最大的希望——成为有用 之才。我家在浙江杭州，杭州是省会城市，八大古都之一，电子商 务之都，生活品质之城。杭州金融业也发展也比较迅速，几个表 姐从事银行等相关的金融业工作，所以对金融有点兴趣。所以毕 业后打算进入银行工作。

2、市场行情： 由于本人目前的专业为农村合作金融，一旦就业，行业基本上就 定在银行金融业，所以在此对银行金融行业的现状进行分析 一方面，随着中国加入 wto，银行业也在这几年对外开放，为了 适应银行业间日益增长的竞争， 无论是中资银行还是外资银行都必将 会对金融人才有着很大的需求。举个例子，专家预测明年中国将缺理 财规划师 20-25 万。另一方面，随着国有四大商业银行陆续上市， 将会从事更多的国际性业务，这也必将造成国际金融人才的需求增 大。

3、职业分析：

(1)、银行业的人员素质要求：目前银行的相当一部分的职位要求 是大专以上(如柜台、大堂经理、会计和业务接线生等)。而中高层 人员则是由原来的员工升迁上去或是银行在社会通过其他途径招聘而来的， 而这部分的人员通常要求大专加上一定的工作经验或本科硕 士，而高层人员则硬性规定要有一定的学历水平。

(2)、银行的工作条件和工资薪酬：对于应届毕业生来说，在被录 用之后通常会被分派到中小城市的分支行， 一定时间后视其工作情况 再进行分派。就工作条件而言，中小城市的工作环境总体来说比不上 大城市。 在工资薪酬方面， 视应届毕业生的工作单位而定， 少的话在 800 -1000 之间;一般在 1000-1500 的居多，少数效益好的银行或分支 行会在 1500-2024 左右。除基本工资外的奖金或提成的多少则要视 乎工作单位效益的好坏和个人业绩的高低。

本人总体发展规划如下： 计划名称 时间跨度 总目标 大学毕业时 要达到银行 要求的基本 技能水平 计划内容 学好银行会 计及综合柜 台业务等相 策略和措施 大二以专业 学习和掌握 职业技能为 短期规划 (21 2024—2024 —23 岁) 年 提高专业 交专业课程。 主， 全面提升自 己的职业素 养， 利用假期 去积累社会 工作经验。 知识水平， 大 三强化技能 中期规划 (24 2024—2024 —28 岁) 年 毕业后五年 内要成为综 合柜员 第一年从试 用工转正式 积累工作经 验、人脉，多 柜员; 第五年 交朋友， 学习 成为综合柜 员 相关的知识， 提高专业知 道水平。 长期规划 (29 2024—2024 ——58 岁) 年 成为一名行 支副行长 第十年成为 以实现自我 大堂经理; 价值为主， 最 实 终成为一名 支行副行长 现自己的目 标 。

通过学习职业生涯规划课，我深深的感觉到，没有规划的人生就像是一艘没有方向的小舟，风吹到哪里，小舟就会停在哪里，永远也没有方向，没有目标的漂泊。我不想做这样的一艘小舟，我要从现在起明确自己的目标，找到自己所要奔跑的方向。职业生涯规划课则是恰到好处的提醒我开始计划我的职业生涯规划，让我综合分析自己，定位自己，最终实现自己。在今后的漫漫长途之路上，我将会依据自己所做的规划，努力奋进。

一、自我分析

1、职业兴趣

我的职业兴趣是中医生、经商、养殖。

我喜欢做具有低挑战性的工作，我偏爱医生等具有中国传统文化内涵的工作。这些工作干起来有些乏味，在社会上往往不受人重视，然而我们的传统不能丢，我们要世世代代传承下去。至于经商，那则是我的一个职业梦想，经商之人通常有实现组织目标或经济目的的强烈动机，我不想自己的工作永远是那么平凡，我想在商海中漂泊一下，感受商人的思维，商人的作风。同时呢，我也对花卉养殖感兴趣，从小我就喜欢侍弄一些花花草草，感觉对这些花草有一种亲切感，因而如果有机会的话，我不会放过向这一方面发展。

2、职业价值观

我的职业价值观取向是平凡而有意义就行。

我想成为一个对社会有用的人，希望得到领导或同事的赞扬和肯定，同时我也想我也能给别人批评和赞扬。在生涯中我最看重的是花卉养殖工作，我希望这一工作能给我提供发展的平台和机会，使自己的专业、爱好和能力得到充分的运用和施展。其次经商也是我接受一份工作。我想在经商过程中，更好的认识社会，提高自己的能力，具有良好的社会交际能力，职场应变能力。在有机会涉足花卉和经商的同时，成为一名中医也是我的追求目标，时刻发展中医中药，救死扶伤传承中医文化，是我们青年一代不可推卸的责任。

3、职业能力

我的科学类工作得分较低，而文史类工作得分较低。因而我会避开我的弱项，选择较优秀的一面进行发展。我拥有相对较强的事业心和责任感、同情心，能够吃苦耐劳，也善于进行综合分析问题，借鉴前人经验教训，适合文字整理、医生、经商、养殖等职业。但我的理科性知识较缺乏，应该避开科学研究、数据统计等工作。

4、性格特征

我的性格比较内向，平时不太喜欢跟别人交流，遇到事情喜欢自己承担，但也就是这样的性格，是我的耐性、仔细、吃苦耐劳的风格得以保存下来。

5、自我分析小结

我的性格比较内向，但是事情并不会是一成不变的，我可以努力提升自己交际能力，是自己的以全面的提升。我想那些平凡的工作会更适合我一些，我并不要求自己多么风光，但求自己无悔走完这一生，在我来开这个世界时，还会有人记得我就足够了。

二、职业分析

1、家庭环境分析

我来自农民家庭，父母都是辛勤的农民。从小父母就对我有较高的期望，但是他们却不会给我施加太大的压力。父母注重我个人爱好的发展，无论我做任何尝试，他们都是我最好的支持者。“凡是尽力就可”的教育理念让我能够踏实的去做每件事，一点一点前行。这也养成了我，扎扎实实的品格，让我有了良好的责任心、待人和蔼的性格。

2、学校环境分析

1

山东农大是个人才荟萃的地方，强人比比皆是，给我的大学生活创造了良好的竞争环境。同时，这里又不缺乏温情，让来自五湖四海的人感到宾至如归。作为高等院府，山东农业大学的软、硬件设施都相当齐全，为我们农大学子提供了良好的学习环境。在学好管理学专业的同时，能够有机会学习有关农业科学知识，为我今后的发展提供了良好的机会。

3、社会环境分析

目前，金融、会计类专业的学生也是市场紧缺人才，并且该专业就业面也是相当的广泛。不过，这些专业作为传统的专业，大部分高校都设有该专业，竞争还是相当激烈的。而相对于这些专业，园艺花卉专业，虽然不受到人们的重视，但随着经济的发展，人民生活水平的提高，用于精神享受的支出，会越来越大。因而，花卉也不失为一个具有广阔发展前景的行业。经商业作为传统的行业，已经存在了数千年，商业的发展，促进经济的发展具有不可替代的作用。祖国传统医学，在治疗疑难杂症方面，具有良好的疗效，但如今很多人对传统中医学不了解，一味的崇洋媚外，忽视祖国传统医学，无疑给中医学的发展造成了一定影响。我想随着中医中药技术的发展，中医一定会重新受到人们的重视，中医发展前景广阔。

4、职业环境分析

目前来看，就业形势还算乐观。所涉及的工作需要具备较强的专业知识，同时又要有相当强的实际操作能力。而从事相关专业的人通常需要进行团队合作，较强的交际能力也是必须的。但是无论将来的就业形势如何，一些关乎人们生活的资料的需求不会减少，一些服务医疗型的工作不会减少，一些享受型的工作不会受到太大的影响。因此，这就给我留下了广阔的发展空间，就这些来说，中医中药、花卉养殖、经商业，是很有发展前景的。

5、职业分析小结

从事中医中药、花卉养殖等相关的工作，我必须要先用知识来武装自己——掌握好各种基础知识；其次不忘锻炼自己的实际动手操作能力。在竞争中进步，却又保持凡事尽力即可的良好心态。在预备就业和真正就业的过程中，及时遇到困难，能依旧保有对自己所选道路的热情，爱我所选。在做好就业的同时做好创业的两手准备，不要一条路走到黑，毕竟三十六行，行行出状元。

三、目标规划 1、短期规划（大学生活）

大二：努力学习，改掉懒散的坏习惯，争取进入班级前十名，拿到奖学金。改掉不参加任何活动的惯例，积极参加各种活动，锻炼自己。争取进入学生会，接受各种考验，使自己变得更加成熟。结合自身所学专业，熟悉办公室事宜。积极准备大学英语四级考试，争取取得好成绩，同时，为六级考试做好准备。在学好本专业知识的同时，利用空余时间学习法学双专业。利用好假期时间，学习汽车驾驶，拿到驾照。

大三：保证学习，取得好成绩，争取早日入党。准备英语六级考试（一定要过），利用课余时间多看与专业相关的知识，扩展自己专业方面的知识，而不仅仅局限于学校所学，积极参与社会实践，锻炼自我。早日认识社会，为今后走向社会打下坚实基础。

大四：在学期初，制定出毕业论文题目，并开始准备，早动手，力求完善。同时，多参阅法律方面的书籍，准备法律双专业的毕业论文及论文答辩。同时，争取到好的实习机会，多多积累经验，认真踏实的学习。准备司法考试，以及研究生考试。毕业后如果可能的话，或许会选择就业。

2、中期目标

并且要养成好的生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在积累了一定的经验的时候争取利用自己以及家庭的存款，进行商业探索。在这一过程中，不怕失败，要的是经验。同时，考虑找个贤惠的妻子，组建自己的家庭。

3、长期目标规划

在中期目标的实现的基础上，开展中医药经营，以及开办花卉市场，继续扩大商业经营规模。抓住机遇，努力探索，诚信经营，不断开拓市场，提高市场占有率。在这一时期，将我在大学时期所学的专业知识，全部应用到实践中来。让我的家庭，变得温馨。同时，加强对子女的教育，培养其兴趣，全面发展。在事业成功之后，投身社会福利事业，为社会做出应有的义务，帮助需要帮助的人。

四、我对于职业生涯规划的看法：

对于职业生涯规划 ，我认为其具有不可估量的价值。首先。有了规划，就有了前进的目标，有了前进的方向，这样才能激发前进的动力，努力拼搏，创造属于自己的天地。纵观世界成功人士的成功之路，他们大都有着自己严格的职业规划目标，他们明确自己的人生价值的实现过程。

或许，我现在的思想还不是那麽的成熟，想法或许还有些天真，思维不够完善。但只是暂时的。随着时间的推移，经验的增长，我会不断完善，职业规划，让它成为我人生的发展目标。再者，现实是不断变化的，要根据实际情况而行，不要一味的盲目照搬职业规划，那样只会造成失败。

五、评估自我

一般情况下，我定期半年评估规划；当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

计划固然美好，但是只有付诸行动计划的制定方能现实出意义。所以我一定会努力督促自己实现各种目标，但又不会死扣计划，而是将计划与实际变化相结合。我相信：我的未来不是梦！

3

性格探索： 我喜欢挑战和让我兴奋的事情，聪慧，许多事情都比较拿手，致力于自己才干和能力的增长。我有很强的创造性和主动性，绝大多数是事业型的。我好奇心强，喜欢新鲜事物，关注事物的意义和发展的可能性。通常把灵感看得比什么都重要，多才多艺，适应性强且知识渊博，很善于处理挑战性的问题。 我善于快速抓住事物的本质，喜欢从新的角度和独到的方式思考问题，对问题经常有自己独到的见解。我机警而坦率，有杰出的分析能力，并且是优秀的策略家。我不喜欢条条框框的限制和因循守旧的工作方式，习惯便捷的问题解决方法。我喜欢自由的生活并善于发现其中的乐趣和变化。

学习风格探索：我是一个运动型的，我能从新体验、新问题、新机遇中学习。我能全神贯注于短时间的、当时当地的活动，诸如商业游戏、竞赛型的团队任务、及角色扮演练习。 活动中充满了刺激性、戏剧性、危机和变化无常的事情，且有一系列多种多样的活动需要应对。 我能引人注目，如主持会议，主导讨论或进行陈述。 我与他人打交道，我思维跳跃，并作为团队的一分子解决问题。在活动中适合“尝试一下”。

兴趣探索：我对经营事务很有兴趣，也非常喜欢与人打交道，有支配欲，喜欢影响和感染他人。喜好表达、说服，做事积极而有计划，以工作为导向，关心绩效与表现，但也重视个人与群体间的契合，人际关系良好，喜欢与人相处，并希望自己能成为团体中的焦点人物。对新鲜的事物很感兴趣，关心的问题广泛，但对机器、物品生产制造技术则较缺乏兴趣，喜欢直觉思考与分析。我志在与人有关的服务机构中，担任经营、管理与决策等相关职务，协助机构谋取合理的利润。 我在日常生活中与同事相处友好，可有效的控制他人，待人热情，乐于助人，善于与别人建立亲密关系，行为大方慷慨，态度和蔼可亲，处事周密，得体，处理各种复杂人际关系游刃有余，对自己的行为有责任感，受人尊重，受人欢迎，对金钱权力和他人感兴趣。

适宜的成长环境：经营性活动，需要较多人际交往的工作，要求责任与权力的明确、统一，给予个人努力成就的机会。

喜欢的课程或活动：团体活动、政论聚会、经营管理等。

有兴趣的学科：法律、政治、外语、教育、传播、企业管理、财经等。

喜欢的职业：服务业经理、保险业务员、律师、法官、公关经理等。

价值观报告：我最突出的价值观是赞誉赏识，崇尚独立。希望的工作是具有不确定性的，在这种不确定性中可以充分发挥自己的创造力;期望在工作中拥有比较自由的空间，能够尝试使用自己的新想法;希望工作具有较多的自由，可以自己支配安排自己工作的步骤与进度;希望工作范畴内的事务自己可以较自由决策;希望工作是项目制，从而拥有充分的工作支配权。我非常希望获得有充分保障的工作(包括拥有良好的工作条件)，比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够在自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。

技能报告：最擅长的是技术设计，口头表达，研发分析，积极学习，解决复杂问题。

就业前景：随着经济体制和政治体制改革的不断深入，特别是加入wto以后，我国对公共事业管理方面人才需求日益迫切，在文教、体育、卫生、环境保护、社区管理、市政项目评估、城市规划管理、公共网络管理、物业管理、社会保险、非营利组织与中介组织管理等领域人才需求数量总体来讲还是比较广泛。

职业目标：1教授：因为我自小脾气比较温和、有耐心，比较符合成为教师的素质，且现在教师这一职业很稳定，社会地位及工资水平也在逐步提升，家庭方面有一份安稳的工作也是他们对我的期望，而且现在我也在努力做一些朝着方面靠近的事情，如：选修教育学、参加暑假支教等。但是所学专业并不对口，没有学习教育方面的知识，也没有充足的相关经验。2大型企业管理人员：因为我学的是人力资源管理，专业比较适合，而且我个人勤奋努力，善于协调人人之间的关系，性格外向，喜欢与人打交道。我认为我具备了这些基本条件。

大一阶段：大一已经过去一半了，在这个寒假我要积极参加同学们之间的活动锻炼自己的交际能力。然后出去找份工作先积累经验。下学期要更加努力的学习，争取拿到奖学金，认真的规划自己的生活，完善自己的能力。

大二阶段：首先任务也是争取拿到专业奖学金;每个星期到外面去学习一次;每星期抽时间晨读;坚持写日记，经常写文章，锻炼自己的写作能力;通过英语四级考试和计算机二级证书;空余时间大量阅读本专业书籍;积极参加一次活动或比赛，如演讲、写作大赛等，锻炼自己的实践能力;开始准备看一些关于考公务员方面的书籍;课余时间积极参加体育锻炼;如果还有剩余实践的花去学一门自己喜欢的东西;假期期间积极参加有关于本专业的社会实践调研;多旁听自认为有价值的其他课程;总之主要任务就是加强本专业的专业能力和素质。

大三阶段：大三除了学好专业的有关知识以外主要的任务就是不断地完善自己，发现自己的缺点，并不断采取措施弥补;同时，还应该利用大量的课余时间看一些和目标职业相关的其他专业方面的书籍;写好学年论文;到相应单位实习,将专业知识应用到实践;有机会要去考取教师资格证书;还要去接触外面的世界，找一些相关单位实习，了解目标职业的所需素质，并努力朝着所需素质不断奋斗。

大四阶段：完成好毕业论文;大四上学期在相关单位实习;大四下学期争取通过公务员考试，并积极联系工作。

这就是我大致的职业生涯规划，因为现在经验不足，所以在某些比较细致的方面还不是特别的清晰明了，还有待在以后的生活去完善和发展，但是总的来讲我至少有了自己的一条路了，虽然现在大学生的就业压力很大，但是我有了梦想，有了追求，有了自己的规划，有了导航，我一定会在它的带领下一步步地向我的目标靠近，并最终实现它，我相信我的事业我规划，我的未来我做主。

**大学人生规划篇九**

理性思索的人，理性的认识自己，理性的认识社会，理性的对待个人的人生设计和当前择

在大学生人生设计中进行理性思考，当前应该注意处理好以下一些关系。

“志不立，天下无可成之事”。综观古今中外，凡事业有成者都是具有目光远大者。我立志于做一位有名的建筑企业家。

因此，我们写文章，不能闭着眼不看现实。不能拿现代人和“诸葛亮来说事”。特别是随着整体就业形势的日趋严峻，“天之骄子”们已经深深的感受到了就业的压力。于是，一些人心态开始被喧嚣的择业市场所扭曲，变得浮躁起来。在这种情况下很容易失去理性思考。因此人生规划应该进行理性思考。

奋斗。人生如大海航行，人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，

上面的漂亮话谁都会说。当前的问题是：你找不到基本航线，怎么办？

肖伯纳有一句名言：“明白事理的人使自己适应世界，不明白事理的人，硬想使世界适应自己。”人生就是在这种不适应中，调整适应，发展适应的长河中前进的。

在人生的每一个漂流中，可能会远离我们的人生坐标。问题在于，我们应该学会在远离目标的时侯，去创造条件，接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进取，一种求索，一种心向即定目标的挚着，一种坚忍不拔的追求。

人的一生是漫长的，更是变动的。国家政策的调整，外在条件的变化，家境的变迁，突发事件的出现，都会使我们的境遇变得困难起来。在艰难困苦面前，我们要以乐观豁达的心情直面人生；以艰韧不拔的毅力支撑自我；以正确的价值取向占据灵魂。把艰难困苦当成是一种磨炼，一种积垫和一种成熟。

古人云：“哀莫大于心死”，“志莫大于永刻”。在艰难险阻面前， 只要我们心中的火不

记得有一首歌中唱道：“人生有梦才算美，几度风雨多轮回，苍桑摔出铁打汉，滚石酿出震天雷”。让我们珍视机遇，迎接挑战，自觉的在艰苦中磨练，做一个跨世纪的铁打汉，震天雷吧！

和准确的自我定位，但求职理念不足与缺乏对企业流程运作和对应聘公司的了解程度，在试是应聘者进入企业工作不可缺少的一个环节，也是求职者充分向企业展示自己对企业的价值，面试的效果在整个求职的起了关键性的作用。充分的沟通理解，展示自己的才能增强求职理念，增加对应聘单位的了解程度使得面试更有效率。故此我为自己定了以下的计划：

短期目标（2024年7月至2024年7月）：找一份合适的工作（某建筑公司的技术部门），毕业论文优秀，拿到学士学位证和毕业证，尽可能的多考些证（如监理员证，施工员证，……）。

中 小]

中期目标（2024年7月至2024年7月）：用五年时间成为企业优秀的项目经理，并通过相关的职业资格认证，在2024年在自己能开一家比较好的公司。

长期目标 (2024年7月至2024年7月) ：做一个一专多能的人才（做一位职业项目经理人）

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

人生职业生涯规划

1．短期目标（2年计划）：

这段时间主要是完成自己的学业和培养求职能力。

2024年11月前，完成职业规划；

2024年12月，认真复习本学期的课程及通过考试；

2024年2月至6月，按毕业论文计划完成毕业论文；

2024年6月前，拿到一份职业资格证书（监理员）

2024年6月前，找到一份合适的工作。

2．中期目标（五年计划）：

这段时间主要是在本职工作上工作，重点是加强职业素养的培养人际关系的经营,积极参与路桥的建设。

职务目标：三年内做到建筑队队长，五年内做到建筑总监。

e-hr等）。

成果目标：在五年内发表论文若干篇，完成一个人力资源管理与开发的专业学习网站。 经济目标：三年后年薪达到5万，五年后年薪达到10万。

在这五年期间必须拿到的相关的职业资格证书

（1）建造师国家职业资格证书：监理管理师（国家职业资格二级）。

（2）造价师国家职业资格证书

（3）建筑项目经理（phr）

3．长期目标（十年计划）：

这阶段重点是自我实现的需要，强调自我能力的体现，终身的学习培训计划，保持

知识的及时更新和不断的创新要求。

职业评估

一个优秀出众的建筑项目管理者，就像是寻找千里马的伯乐一样，要具有天赋的才能、丰富的经验和全面的综合的能力。除了一般的组织能力、领导能力、表达能力、自信力外，还必须具有一下能力：

（1）公正、忠信、坚定勇敢的意志力。

（2）对人性的正确、全面的了解以及广博的知识。

（3）亲和力和优秀的人际关系处理技巧。

（4）职业能力

a 人力资源规划管理和人力资源管理手册设计的能力

b 职位分析和绩效考核管理能力

c 薪酬与福利管理能力

d 人力资源开发、培训能力

e 人事制度管理能力

需要根据环境的变化而调整的。

每次检查时间及结果：

检查时间：\*\*\*\*年\*月\*\*日

处理结果：对自我的评估还不够深入，只考虑个人的.努力而没考虑到组织提供的机会，缺少行业的分析和企业分析，缺少职业能力培养的详细机会，未考虑到婚姻对职业生涯的影响。

加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

你的心有多宽，你的舞台就有多大；你的梦有多远，你的成就就有多高。 做正确的事情远比正确的做事情重要。

\"自古以来,世界上很少有这样的例子:年轻时没有打下根基的人到了后来竟能做成大事业.一般获得成功地大人物之所有能够收获一生的美满果实,大体是因为他们在年轻时就播下了成功的种子.\"

——奥里森·马登

世界顶尖潜能大师安东尼·罗宾曾说过：“有什么样的目标就有什么样的人生。”每一个成功者，都应该有自已的人生目标，并应该根据主客观环境的变化设计出具体的人生规划。大学生作为最富有激情和潜在成功素质的知识群体，更应该有合理明确的人生规划。

凡事预则立，不预则废

大学是我们人生发展的重要阶段,是个体社会化的中转站.在这里,我们将第一次开始尽情地追逐自己的理想和兴趣,第一次独立地参与团体和社会生活,第—次自由地处理学习和生活中的各种问题,支配所有属于自己的时间!

凡是预则立，不预则废

大学不仅是学科,技能教育的继续,更大程度上意味着一场严肃的人生规划的开始,我们需要在更高层次和更广阔空间里寻找自己的发展方向.因此,从进入求是园的第一天起,我们就要对大学生活育一个正确的认识和科学的规划!

所谓人生规划就是指每个希望成功的人，对自己人生的终极目标和阶段目标都有清晰明确的认识和计划，并围绕目标制订出一系列具体的可供操作的实施方案。制订人生规划是励志类书籍中津津乐道的话题，它对一个人的成功具有重要的指导意义。 首先，进行人生规划，有助于确立自己的人生目标。西方有句谚语：“如果你不知道你要到哪儿去，那通常你哪儿也去不了。”因此，大学生们为自己确定人生规划，其中最重要就是选择人生的方向，确立人生的目标。一旦目标确立，并付诸实践，生命的能量就开始聚集，人生的轨道就开始转变，成功的可能性就会增大。

其次，有合理的人生规划，有助于大学生的全面发展，在将来的社会竞争中获得较大的优势。１８世纪发明家兼政治家富兰克林在自传中曾说：“我总认为一个能力很一般的人，如果有个好计划，就会有大作为。”要实现自己的目标，就需要一个人有综合的素质和较强的能力。

最后，有良好人生规划的大学生，会更容易感觉到自信与快乐。台湾学者傅佩荣在《哲学与人生》中曾提到过：“人生快乐的秘密在于一，只要能够设定一个目标，专心奋斗，就会快乐。”

探寻心灵的地图 做到最好的自己

不知不觉间来到四川理工学院已经半年了，,褪却了初次踏上这片土地的新鲜与迷茫,潜移默化中感悟着成长的力量,我也一直在探寻着属于我的生命轨迹,思考规划着我的大学我的路.

——成长与学习规划

一,大学生活总体规划

为了在大学期间能够更好的完成学业,使我们的大学生活更加充实,我们现在就应当为以后的三年大学生活作好一个总体的规划,并认真系统地去实现这个规划中的每条内容.

大一,生活时空发生了很大的变化:由一个见识,交往,活动范围较为狭窄的天地进入一个见识较为广博,交往活动范围较为宽阔的天地;由上课,作业,考试及活动均由老师统一安排的环境,转化为需要自己来设计和安排的自觉学习,生活的环境.

我的目标:

1.适应大学生活,提高人际沟通能力.

(1)选择参加一两个杜团,学生会等组织,有意识地锻炼自己的能力;

(2)多和同学交流,搞好寝室氛围.

2.提高学习能力,确立更好的学习习惯.

(1) 学会充分利用图书馆,网络等教学资源,多和老师同学交流

(2) 做好学习方式的转变,处理好不同课程学习的深度和广度;

(3) 在课堂上要认真详细地听讲,记笔记:

(4) 要合坦地安排作息时间,形成良好的作息制度;

(6) 继续发展自己在人文社科方面的兴趣,利用业余时间多阅读.

除此之外还要多参加一些实践活动,替自己未来的工作多积累一些社会经验,提高自己应付和处理一些复杂问题的能力,例如参加一些招聘会,利用暑期去实习,做兼职等.力求品学兼优。

大二是三年中重要的过渡期,是我们的学习和生活全面展开和深化的时期,也是我们的学习生活的分水岭的关键时期.

二．我的专业外规划

大学是一个熔炉,这里有太多的内涵需要我们去咀嚼.去品味,学习知识固然十分重要,但绝不是全部,要想有一个完美的大学生活,我知道,有些事情必须去做.诚然.前方的变量无数,我无法保证什么都成功,但至少可以尽力尝试,做到最好的自己,这就是我的选择.

北长许智宏告诫当代大学生\"要爱自己的大学.\"是的,大学阶段是我们人生中最美好最关键的时光,怎样走好我们的路,规划很重要,选择很重要.对于刚刚迈入大学的我们,脑中充满了无数的撞憬,也在为自己画着一幅幅精彩的蓝图.然而,没有一段路是可以不用心去走的,规划只是规划,或许只有经历过整个过程中的酸甜苦辣,拥有过奋斗,体会过成长,我才真正有资格来品味我的大学吧. 现在,我要做的就是带着对求是园无限的爱去探寻我的心灵地图,面对所有的责任与挑战,去做最好的自己.我知道,我要做的或许仅仅这样简单用心的选择每一步,当我回首往事的时候,可以不因虚度年华而悔恨,不因碌碌无为而羞耻;我知道,我要做的就是如此简单:我的青春,不留遗憾!

(三)我的大学生活

一,\"到四川理工来做什么 \"

作为一名大学生,学习是我的第一要务.大学三年是人生中学习的黄金时期,把握住这三年的宝贵时光,多学些自己感兴趣的,对未来发展有益的东西,对今后的发展有重要的积极作用.同时,也要全面提高自己的综合素质,使自己成为一个全而面精,精面又全的人.

1,掌握好专业的内容

我的专业是精细化学品生产技术，,因此我的首要目标是学好它。

2,提高自己的英语水平

英语是世界通用的语言,掌握好立足今后发展的必备条件.虽然我的英语已有一定基础,但仍需在词汇量,口语和听力各方面进—步完善自己.希望通过不断的学习,使我的英语比现在更上一个台阶,做到英文像中文一样熟练.

3,多读书,读好书

高尔基说过:\"书是人类进步的阶梯.\"浙大招生办的老师辛苦地为我们新生列出书单,也说明了读书的重要性.以前,我读书的方面比较狭窄,只读与学习有关的或者是自己感兴趣的书,导致知识面也就比较狭窄.大学中,我要多读一些社会,自然及历史地理类的书籍,拓宽自己的知识面.

4,增加生活阅历,积极参加各种活动

键是要提高自己的能力,增强自信心.如果有条件,还可以走出校园,去外面打打工,尝试着自我独立,并增加一些杜会经验,学会与不同的人交流.

5,坚持参加体育运动

鉴于我的身体不是太好.身高也有待提高,所以我计划在大学四年里好好锻炼一下身体.

除体育课要求的内容必须做到外,我希望每天都能跑步,增强身体抵抗力的同时也可以培养毅力和决心.

四 将来毕业后做什么样的人 \"

通过三年的学习与锻炼,我希望将来毕业后可以成为一个学识丰富,品德高尚,综合素质高,\"具有国际视野的综合性人才\".为了达到这一目标,除了前面提到的学习方面的规划,在个人品质方面,也应有明确的方向.

1,增强自信心

自信是重要的个人品质.李开夏先生曾写到;\"相信自己可以在面对困难与挑战的时候,将自己最大的潜能释放出来,相信自己可以在理想和兴趣的引导下坚定不移地走向成功.\"我计划不断给自己设定有挑战性而又可完成的目标,并通过自己的努力一一实现,这样就可以有效地增强自信心.

2,培养毅力和恒心

我清楚自己做事缺乏毅力和恒心,总是半途而废,浪费时间和精力,所以大学期间,我要着重培养自己的毅力和恒心.可以制定一个比较容易完成,但每天必须做的计划,比如每天跑步.相信经过一段时间的镀炼,我的毅力和恒心会有一定的发展.

3,学会与人交流

人际交流是\"现代人的必修课\", 良好的人际关系可以帮人走向成功.而我们以前所接受的教育主要以书面为主,口头表达能力相对较弱.大学期间,各类的讲座,辅导等为我们提供了一个提高口头表达能力的学习机会.在各种各样的讲座和辅导中,我可以观察别人是怎样与人交流的,他们是怎样让别人认识自己的想法的,以及怎样艺术地把自己的观点表达出来,也可以通过各种活动多与人交流,沟通,提高自己的交际能力.

4,注重培养创新意识

当今的社会是一个提倡个性的社会.只有创新才能让自己与众不同,具有不可替代的独特性.无论在日常生活中.还是在学习实践中,都要换个方式看事物,深入思考,找到不同于别人的角度,井积极加以实践,坚持不断创新.

\* 结束语 \*

\"大不自多,海纳江河,唯学无际,际于天地,熟悉的旋律响起,我知道我的未来在不远处向我招手,我相信明天会更好.

最后,我想用几句会影响我的整个人生旅途的话组合来结束我的文章.

什么是大学,大学就是花四年的时间学习,再花更多的时间来忘记.忘记后留下的,就是真正学到的.

很多时候不是你做不到,是你不愿意相信自己可以做到.其实你早已做出了选择,但是你还不能够理解要做的就是执行选择,然后慢慢理解.

人在旅途的四点忠告:保好体质,学会做人,精通学业,为国效力(来自我生命中最重要的一个人),祝福我一路走好.

\"天行健,君子以自强不息\",也许艰难,然而\"志之所向,无坚不摧\".

坦然走过我的人生路

说了这么多,不知道算不算找到了自己心灵的地图,也或者多少还有些不清晰吧, 方向,剩下的空白交给脚印去填充吧.

**大学人生规划篇十**

通过学习职业生涯规划课，我深深的感觉到，没有规划的人生就像是一艘没有方向的小舟，风吹到哪里，小舟就会停在哪里，永远也没有方向，没有目标的漂泊。我不想做这样的一艘小舟，我要从现在起明确自己的目标，找到自己所要奔跑的方向。职业生涯规划课则是恰到好处的提醒我开始计划我的职业生涯规划，让我综合分析自己，定位自己，最终实现自己。在今后的漫漫长途之路上，我将会依据自己所做的规划，努力奋进。

一、自我分析

1、职业兴趣

我的职业兴趣是中医生、经商、养殖。

我喜欢做具有低挑战性的工作，我偏爱医生等具有中国传统文化内涵的工作。这些工作干起来有些乏味，在社会上往往不受人重视，然而我们的传统不能丢，我们要世世代代传承下去。至于经商，那则是我的一个职业梦想，经商之人通常有实现组织目标或经济目的的强烈动机，我不想自己的工作永远是那么平凡，我想在商海中漂泊一下，感受商人的思维，商人的作风。同时呢，我也对花卉养殖感兴趣，从小我就喜欢侍弄一些花花草草，感觉对这些花草有一种亲切感，因而如果有机会的话，我不会放过向这一方面发展。

2、职业价值观

我的职业价值观取向是平凡而有意义就行。

我想成为一个对社会有用的人，希望得到领导或同事的赞扬和肯定，同时我也想我也能给别人批评和赞扬。在生涯中我最看重的是花卉养殖工作，我希望这一工作能给我提供发展的平台和机会，使自己的专业、爱好和能力得到充分的运用和施展。其次经商也是我接受一份工作。我想在经商过程中，更好的认识社会，提高自己的能力，具有良好的社会交际能力，职场应变能力。在有机会涉足花卉和经商的同时，成为一名中医也是我的追求目标，时刻发展中医中药，救死扶伤传承中医文化，是我们青年一代不可推卸的责任。

3、职业能力

我的科学类工作得分较低，而文史类工作得分较低。因而我会避开我的弱项，选择较优秀的一面进行发展。我拥有相对较强的事业心和责任感、同情心，能够吃苦耐劳，也善于进行综合分析问题，借鉴前人经验教训，适合文字整理、医生、经商、养殖等职业。但我的理科性知识较缺乏，应该避开科学研究、数据统计等工作。

4、性格特征

我的性格比较内向，平时不太喜欢跟别人交流，遇到事情喜欢自己承担，但也就是这样的性格，是我的耐性、仔细、吃苦耐劳的风格得以保存下来。

5、自我分析小结

我的性格比较内向，但是事情并不会是一成不变的，我可以努力提升自己交际能力，是自己的以全面的提升。我想那些平凡的工作会更适合我一些，我并不要求自己多么风光，但求自己无悔走完这一生，在我来开这个世界时，还会有人记得我就足够了。

二、职业分析

1、家庭环境分析

我来自农民家庭，父母都是辛勤的农民。从小父母就对我有较高的期望，但是他们却不会给我施加太大的压力。父母注重我个人爱好的发展，无论我做任何尝试，他们都是我最好的支持者。“凡是尽力就可”的教育理念让我能够踏实的去做每件事，一点一点前行。这也养成了我，扎扎实实的品格，让我有了良好的责任心、待人和蔼的性格。

2、学校环境分析

1

山东农大是个人才荟萃的地方，强人比比皆是，给我的大学生活创造了良好的竞争环境。同时，这里又不缺乏温情，让来自五湖四海的人感到宾至如归。作为高等院府，山东农业大学的软、硬件设施都相当齐全，为我们农大学子提供了良好的学习环境。在学好管理学专业的同时，能够有机会学习有关农业科学知识，为我今后的发展提供了良好的机会。

3、社会环境分析

目前，金融、会计类专业的学生也是市场紧缺人才，并且该专业就业面也是相当的广泛。不过，这些专业作为传统的专业，大部分高校都设有该专业，竞争还是相当激烈的。而相对于这些专业，园艺花卉专业，虽然不受到人们的重视，但随着经济的发展，人民生活水平的提高，用于精神享受的支出，会越来越大。因而，花卉也不失为一个具有广阔发展前景的行业。经商业作为传统的行业，已经存在了数千年，商业的发展，促进经济的发展具有不可替代的作用。祖国传统医学，在治疗疑难杂症方面，具有良好的疗效，但如今很多人对传统中医学不了解，一味的崇洋媚外，忽视祖国传统医学，无疑给中医学的发展造成了一定影响。我想随着中医中药技术的发展，中医一定会重新受到人们的重视，中医发展前景广阔。

4、职业环境分析

目前来看，就业形势还算乐观。所涉及的工作需要具备较强的专业知识，同时又要有相当强的实际操作能力。而从事相关专业的人通常需要进行团队合作，较强的交际能力也是必须的。但是无论将来的就业形势如何，一些关乎人们生活的资料的需求不会减少，一些服务医疗型的工作不会减少，一些享受型的工作不会受到太大的影响。因此，这就给我留下了广阔的发展空间，就这些来说，中医中药、花卉养殖、经商业，是很有发展前景的。

5、职业分析小结

从事中医中药、花卉养殖等相关的工作，我必须要先用知识来武装自己——掌握好各种基础知识；其次不忘锻炼自己的实际动手操作能力。在竞争中进步，却又保持凡事尽力即可的良好心态。在预备就业和真正就业的过程中，及时遇到困难，能依旧保有对自己所选道路的热情，爱我所选。在做好就业的同时做好创业的两手准备，不要一条路走到黑，毕竟三十六行，行行出状元。

三、目标规划 1、短期规划（大学生活）

大二：努力学习，改掉懒散的坏习惯，争取进入班级前十名，拿到奖学金。改掉不参加任何活动的惯例，积极参加各种活动，锻炼自己。争取进入学生会，接受各种考验，使自己变得更加成熟。结合自身所学专业，熟悉办公室事宜。积极准备大学英语四级考试，争取取得好成绩，同时，为六级考试做好准备。在学好本专业知识的同时，利用空余时间学习法学双专业。利用好假期时间，学习汽车驾驶，拿到驾照。

大三：保证学习，取得好成绩，争取早日入党。准备英语六级考试（一定要过），利用课余时间多看与专业相关的知识，扩展自己专业方面的知识，而不仅仅局限于学校所学，积极参与社会实践，锻炼自我。早日认识社会，为今后走向社会打下坚实基础。

大四：在学期初，制定出毕业论文题目，并开始准备，早动手，力求完善。同时，多参阅法律方面的书籍，准备法律双专业的毕业论文及论文答辩。同时，争取到好的实习机会，多多积累经验，认真踏实的学习。准备司法考试，以及研究生考试。毕业后如果可能的话，或许会选择就业。

2、中期目标

并且要养成好的生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在积累了一定的经验的时候争取利用自己以及家庭的存款，进行商业探索。在这一过程中，不怕失败，要的.是经验。同时，考虑找个贤惠的妻子，组建自己的家庭。

3、长期目标规划

在中期目标的实现的基础上，开展中医药经营，以及开办花卉市场，继续扩大商业经营规模。抓住机遇，努力探索，诚信经营，不断开拓市场，提高市场占有率。在这一时期，将我在大学时期所学的专业知识，全部应用到实践中来。让我的家庭，变得温馨。同时，加强对子女的教育，培养其兴趣，全面发展。在事业成功之后，投身社会福利事业，为社会做出应有的义务，帮助需要帮助的人。

四、我对于职业生涯规划的看法：

对于职业生涯规划 ，我认为其具有不可估量的价值。首先。有了规划，就有了前进的目标，有了前进的方向，这样才能激发前进的动力，努力拼搏，创造属于自己的天地。纵观世界成功人士的成功之路，他们大都有着自己严格的职业规划目标，他们明确自己的人生价值的实现过程。

或许，我现在的思想还不是那麽的成熟，想法或许还有些天真，思维不够完善。但只是暂时的。随着时间的推移，经验的增长，我会不断完善，职业规划，让它成为我人生的发展目标。再者，现实是不断变化的，要根据实际情况而行，不要一味的盲目照搬职业规划，那样只会造成失败。

五、评估自我

一般情况下，我定期半年评估规划；当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

计划固然美好，但是只有付诸行动计划的制定方能现实出意义。所以我一定会努力督促自己实现各种目标，但又不会死扣计划，而是将计划与实际变化相结合。我相信：我的未来不是梦！

3

理性思索的人，理性的认识自己，理性的认识社会，理性的对待个人的人生设计和当前择

在大学生人生设计中进行理性思考，当前应该注意处理好以下一些关系。

“志不立，天下无可成之事”。综观古今中外，凡事业有成者都是具有目光远大者。我立志于做一位有名的建筑企业家。

因此，我们写文章，不能闭着眼不看现实。不能拿现代人和“诸葛亮来说事”。特别是随着整体就业形势的日趋严峻，“天之骄子”们已经深深的感受到了就业的压力。于是，一些人心态开始被喧嚣的择业市场所扭曲，变得浮躁起来。在这种情况下很容易失去理性思考。因此人生规划应该进行理性思考。

奋斗。人生如大海航行，人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，

上面的漂亮话谁都会说。当前的问题是：你找不到基本航线，怎么办？

肖伯纳有一句名言：“明白事理的人使自己适应世界，不明白事理的人，硬想使世界适应自己。”人生就是在这种不适应中，调整适应，发展适应的长河中前进的。

在人生的每一个漂流中，可能会远离我们的人生坐标。问题在于，我们应该学会在远离目标的时侯，去创造条件，接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进取，一种求索，一种心向即定目标的挚着，一种坚忍不拔的追求。

人的一生是漫长的，更是变动的。国家政策的调整，外在条件的变化，家境的变迁，突发事件的出现，都会使我们的境遇变得困难起来。在艰难困苦面前，我们要以乐观豁达的心情直面人生；以艰韧不拔的毅力支撑自我；以正确的价值取向占据灵魂。把艰难困苦当成是一种磨炼，一种积垫和一种成熟。

古人云：“哀莫大于心死”，“志莫大于永刻”。在艰难险阻面前， 只要我们心中的火不

记得有一首歌中唱道：“人生有梦才算美，几度风雨多轮回，苍桑摔出铁打汉，滚石酿出震天雷”。让我们珍视机遇，迎接挑战，自觉的在艰苦中磨练，做一个跨世纪的铁打汉，震天雷吧！

和准确的自我定位，但求职理念不足与缺乏对企业流程运作和对应聘公司的了解程度，在试是应聘者进入企业工作不可缺少的一个环节，也是求职者充分向企业展示自己对企业的价值，面试的效果在整个求职的起了关键性的作用。充分的沟通理解，展示自己的才能增强求职理念，增加对应聘单位的了解程度使得面试更有效率。故此我为自己定了以下的计划：

短期目标（2024年7月至2024年7月）：找一份合适的工作（某建筑公司的技术部门），毕业论文优秀，拿到学士学位证和毕业证，尽可能的多考些证（如监理员证，施工员证，……）。

中 小]

中期目标（2024年7月至2024年7月）：用五年时间成为企业优秀的项目经理，并通过相关的职业资格认证，在2024年在自己能开一家比较好的公司。

长期目标 (2024年7月至2024年7月) ：做一个一专多能的人才（做一位职业项目经理人）

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

人生职业生涯规划

1．短期目标（2年计划）：

这段时间主要是完成自己的学业和培养求职能力。

2024年11月前，完成职业规划；

2024年12月，认真复习本学期的课程及通过考试；

2024年2月至6月，按毕业论文计划完成毕业论文；

2024年6月前，拿到一份职业资格证书（监理员）

2024年6月前，找到一份合适的工作。

2．中期目标（五年计划）：

这段时间主要是在本职工作上工作，重点是加强职业素养的培养人际关系的经营,积极参与路桥的建设。

职务目标：三年内做到建筑队队长，五年内做到建筑总监。

e-hr等）。

成果目标：在五年内发表论文若干篇，完成一个人力资源管理与开发的专业学习网站。 经济目标：三年后年薪达到5万，五年后年薪达到10万。

在这五年期间必须拿到的相关的职业资格证书

（1）建造师国家职业资格证书：监理管理师（国家职业资格二级）。

（2）造价师国家职业资格证书

（3）建筑项目经理（phr）

3．长期目标（十年计划）：

这阶段重点是自我实现的需要，强调自我能力的体现，终身的学习培训计划，保持

知识的及时更新和不断的创新要求。

职业评估

一个优秀出众的建筑项目管理者，就像是寻找千里马的伯乐一样，要具有天赋的才能、丰富的经验和全面的综合的能力。除了一般的组织能力、领导能力、表达能力、自信力外，还必须具有一下能力：

（1）公正、忠信、坚定勇敢的意志力。

（2）对人性的正确、全面的了解以及广博的知识。

（3）亲和力和优秀的人际关系处理技巧。

（4）职业能力

a 人力资源规划管理和人力资源管理手册设计的能力

b 职位分析和绩效考核管理能力

c 薪酬与福利管理能力

d 人力资源开发、培训能力

e 人事制度管理能力

需要根据环境的变化而调整的。

每次检查时间及结果：

检查时间：\*\*\*\*年\*月\*\*日

处理结果：对自我的评估还不够深入，只考虑个人的努力而没考虑到组织提供的机会，缺少行业的分析和企业分析，缺少职业能力培养的详细机会，未考虑到婚姻对职业生涯的影响。

加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

你的心有多宽，你的舞台就有多大；你的梦有多远，你的成就就有多高。 做正确的事情远比正确的做事情重要。

**大学人生规划篇十一**

目前在我国高校中，对大学生进行 职业规划 、 职业定位 、 生涯设计 等理想和就业教育做得很不到位，那么大学生如何做好自己的人生规划。下面是有20xx大学生人生规划书，欢迎参阅。

一.背景

大学是我们人生发展的重要阶段,是个体社会化的中转站.在这里,我们将第一次开始尽情地追逐自己的理想和兴趣,第一次独立地参与团体和社会生活,第—次自由地处理学习和生活中的各种问题,支配所有属于自己的时间!

\"凡是预则立,不预则废.\"大学不仅是学科,技能教育的继续,更大程度上意味着一场严肃的人生规划的开始,我们需要在更高层次和更广阔空间里寻找自己的发展方向.因此,从进入求是园的第一天起,我们就要对大学生活育一个正确的认识和科学的规划!

二.宏观发展目标

通过大学四年高效性,综合化的学习和参加各种杜会实践活动,使自身知识,素质,能力协调发展,把自己培养成为具有崇高理想信念,良好个性品质,深厚知识基础,卓越创造才能,踏实工作作风,身心健康发展的高层次,高素质人才!

三.专业学习规划

我所学公共管理专业是近年来新兴的热门专业,以培养和造就具有现代公共管理理论和公共政策分析能力的导者,管理者为目的.西南交大公共管理学院是全国首家通过mpa教育认证的单位,在全国同类学院中名列前茅.随着中国经济的高速发展和杜会的全面进步,对于高素质公共管理人才的需求将日趋增大.特别是面向中国经济最发达的长江三角洲地区和国家开发中西部的契机,浙大毕业的管理人才将拥有更为广阔的发展前景!

得益于西南交大实行的本科生培养新模式,我将在大学前段进行通识和大类课程的系统学习.在此期间,要务实基础,广泛涉猎,最大限度地获取和积累各种知识,提高知识运用和实践能力,并努力发现自己真正的兴趣所在.

大三,大四毕业设计,我计划尽早为考研做准备,并参加托福,雅思等考试.在这一阶段,会活动,如社会调研,兼职,招聘等,为自己走向杜会创造必要的条件.

四.对大学生活多样性的打算

1.社团活动

大学是一个\"准社会\",杜团为我们提供了一个良好的实践平台.大学阶段参加几个学术类和实践团体,或自己创建一个组织,在活动的组织,策划,参与过程中,不断提高自己的领导能力组织协调能力和社会交际能力,培养团队合作精神.

2.文化娱乐

充分利用课余的间参加一些有益身心的文娱活动,尽量培养自己的多种兴趣和爱好,增添生活情趣,使生活充实丰富,生机勃勃.此外,利用学校图书馆,互联网等资源,厂.泛阅读各类报刊书籍,特别是英文原著,学术期刊之类,聆听各种讲座,报告,掌握时代脉搏.学术前沿.博观约取,专博相济,拓宽知识面,优化知识结构,增长智慧,提高素养.

3.竞赛活动

刻苦训练,开发潜能,积极参加各种竞赛如英语演讲:,\"蒲公英\"创业设计大赛等.通过大赛,展现实力.挖掘潜能提高自信心,增强创造力和表达力.

4.体育活动

强健的体魄是成功的基石,体自锻炼和体育活动是完美大学的必修课.大学期间,坚持每天锻炼包括跑步,骑车等基本运动和打乒乓,踢足球等课外活动,放松心情,增强体质,促进身心健康.

五.对个性发展的思考

1.自我认识与价值观

能进入青岛滨海学院的学生,个个都是精英.因此,我们每个人都根优秀,也都很平常.进入大学后,同学之间竞争的领域也越来越广泛了,不仅是学习成绩,还有综合素质与舱力.我们需要积极调整心态,以一颗平常心面对一切,正确认识自己,努力认清现实,全面发展自我.

2.学习和思维方式的转变

大学学习是一种自主的探索式学习,学习的终极目标并不明矾,所以我们一开始就要有主动学习的自觉性和自己的学习规划与目标.同时,还要尽快转变思维方式,培养批判性,创造性和系统化的思考能力,大量查阅相关文献资料,积极与老师,同学交流沟通.发散思维,灵活主动,表现多维性,研究性,高效率的学习。

学习，乃学生之天职。生活，每天必不可少的点缀。所以，我认为学习和生活是最重要的，故其规划应慎重。

首先，我要明确我在学习方面的最终目标，那就是在四年之后得到中国传媒大学学位委员会颁发的“中国传媒大学学士学位”。这是梦想，但也是目标、而且是必须达到的目标。可以说，如果拿不到这张学位证书，那么我的大学将被定性为“失败”。 在具体的课程方面，除去思想课程和体育要保证及格以外的其他课程，我给自己的目标是，努力争取“优秀”成绩。一份优秀的成绩单，不光是对自己的肯定与鼓舞，也是将对我人生起到重大作用的准备(这以后会再)说到。

影视制作、电视栏目制片管理、媒体政策与法规、娱乐经济研究、艺术品市场、文化产业项目管理、整合营销传播、演艺活动策划、导演艺术，这么多课程，咋一看上去挺吓人的，但是我相信，在老师的指导下，我会充满信心，各个突破，把这些课程统统拿下。毕竟，它们不是老虎，而是我人生的必要准备。

尤其要说一下的是英语。由于我以后的人生之路的需要，我的目标是在大学期间的英语水平要始终处于学院一流水平。我有一个梦想，就是我的英语水平要超过国际传播系的人。

其实，我认为作为一个新时期的大学生，光学习自己课内的知识是不够的，所以我规划在大学四年中，自己学习一到两种技能，比如电脑网络技术。

在生活方面，我应该做到以艰苦朴素为荣，以骄奢淫逸为耻。作为一个大学生，我不应该对生活提过高的要求，条件还说得过去，我就不会也不应该去抱怨。同时也因为我以后的发展需要，我必须时刻熟悉艰苦朴素的生活条件。另外，我始终相信，一个生活俭朴的人在学业和事业上是会成功的。

所以，我对学习生活方面的规划总结起来四个字：艰苦奋斗。 社会活动规划

这一部分，我会对我四年的“政治生活”和“社会生活”做一个规划。

在这一方面，我最大的梦想就是希望能在大学期间加入中国共产党。如果这个梦想能够实现、这个目标能够达到，那将是对我的一大鼓励，同时也将是对我的鞭策。所以，加入共产党是我的规划中很重要的一条。

除此以外，我对大学的社会活动的规划还包括以下几条：首先，我要争取进入学生会，并积极参与活动。第二，我应该在大学建立一个稳定、健康而且作用巨大的朋友圈。第三，我应该在假期积极参与社会活动，例如打工或者参与大学组织的社会活动。这些活动会对我的未来有重大的积极影响。

大学期间我进行社会活动的原则应该是：在不影响学习的情况下，积极参与社会活动，尤其是要积极参与可能对人生有重大有益影响的社会活动;并且这些社会活动最好可以与“面向未来的准备”相适应。

面向未来的准备

在我看来，前面的“学习生活”和“社会生活”都是在为“面向未来的准备”打基础，或者从某种意义上说，二者就是“面向未来的准备”的一部分。

我在大学毕业以后的打算是去加拿大的多伦多大学读研究生，要想实现这个目标，我还有很多的艰巨任务需要去做。

1、我打算在大一、大二两年完成雅斯考试的词汇准备工作，并学习《新概念英语》。大三一年上某个培训班，大三暑假完成雅斯的考试。

2、我打算在大二暑假去一趟加拿大，去和多伦多大学的校长当面交谈。我希望我流利的英语、大一和大二完美的成绩单以及我勇往直前、为梦想努力的精神可以打动那位校长，至少希望可以给他留下比较深刻的印象。

3、大一、大二两个暑假要打工，赚我加拿大之行的生活费。

4、大四看看有没有可能有政府部门或企业愿意有偿赞助我的留学研究生生活。

以上只是关于我的留学生活的准备，其他方面的准备还有：

1、加拿大之行顺便考查一下外国的文化产业状况。

2、大学期间博览群书，增长见识。并把别人的经验教训吸收为自己的。

3、一有机会，特别是打工的时候留意身边的经济现象。

4、看看能否进入企业、事业单位或政府部门实习，积累经验。

重要的一点：如果在四年的生活中有对自已成长有益的什么新的计划，一经验证可行，即可实施，本规划也将相应地被更改。

总结到这里为止，我的规划就大概完成了。我在这里想说的是：由于我是第一次制定长期的规划，难免有不科学的地方，还请老师帮忙指出;另外我当自己发现不足也会立刻修正。当然，由于高中时期我是文科班的“高材生”，可以历史地、客观地看问题，同时负责过学生会的活动，有一定的社会活动经验，因此我自认为这份规划的科学性还是比较高的。下面需要做的事就是按照规划，脚踏实地地做。只有那样，规划才有意义。

共

2

页，当前第

1

页

1

2

**大学人生规划篇十二**

规划期限：10年

起止时间：\*\*年4月至20\*\*年

前言

在今天这个人才竞争的时刻，职业规划生涯规划在大学生的人生规划中显得尤为重要。对于每一个人而言，职业生命都是有限的。我们如果不能做好我们人生的职业规划，势必会浪费我们很多时间和金钱和一些坎坷的经历。作为当代大学生，我们如果不能对自己的人生有一个好的职业规划，在我们踏入社会之时就会引起很多茫然与困惑。既不能找到自己理想的工作也会走很多不必要的弯路。因此，我要给我自己的人生写一份职业生涯规划书，规划我的人生，也让自己更好的适应社会。同时我自己也会尽我自己最大的努力去实现我的职业规划，我是一个学习商务英语专业的学生，要想找一份理想的好工作不是那么容易的。所以我现在就应该给自己规划自己的职业生涯，好好朝自己的目标努力。

职业规划方向

古人云：预则立，不预则废。这句话不无道理。做事不能盲目行事，而是要有计划。有目标的做事。目标就像航海时的指南针。它指引着你朝着正确的方向前行。而我们在学校学习专业知识时，就首先要清楚我们自己今后工作的发展方向，让我们在今后的工作中更加得心应手。因此我们要制定好自己的就业方向。现在已经是大二的我要做出一个适合自己的就业方向规划，确定目标，以便脚踏实地为自己的理想奋斗前进！英语专业毕业生能在国家机关外事外贸、外企各类涉及外金融机构商务管理公司、专业翻译机构、出版、新闻、旅游、高级宾馆、酒店等部门，承担商务管理、商务翻译、外贸洽谈、经贸文秘、英语编辑、英语记者、驻外商务代理、涉外公关、涉外导游等工作。也可在培训中心、中学、职高等从事教学工作。除了就业，英语专业的学生出国的机会也相对较高。

我学的是商务英语，以后从事的工作必是和商务、英语分不开的。我希望我将来能够在商务这一领域能有所发展，但是我知道，因为学历的原因，我要是想在商务方面有个很好的发展，我必须得付出很大的努力，我必须的有信心去面对好一却所要遇到的挫折，所以，从现在起我必须的努力，我要增加我的专业知识，多看一些有关外贸的书籍，以及进行一些课外实践。或者进行一些专门的商务实践活动。所以我想在我的规划中我希望能成为一位外贸公司的员工，做跟单或总经理助理，在开始的三年中，然后再后二年中我希望自己能成为外贸公司的经理，然后在一步一步的向上升，最后如果有机会的话在自己去开一家公司。

自我分析

在这样一点上，我觉得自己是一个相对来讲比较文静的那种女孩子，待人很真诚的那种，做事很诚恳，踏踏实实，一点也不马虎。虽然我不是很擅长交朋友，但是我交的朋友都是“质量”相当好的。而且，我觉得我这人虽然一般场合是那种默默无闻的，但是如果真的是和外国商人谈判的时候，我还是会拿出自己所有的勇气去和她们沟通交流的。而且在英语这方面我还是学的还可以的，所以和外国商人交流应该是没有多大的问题的。

朋友评价

为人比较真诚，够义气，在学习当中很认真，所以从这一点来看她也会在工作中很上进。比较内向，但是和她相处之后你会觉得她很健谈的。就是有时候会耍点小脾气。比较大方，善良。

职业分析

最近这几年，我国的经济发展的很迅速，外商投资也增加了很多。所以外贸的发展前景是很乐观的，而且因为现在经济形式是全球一体化的，这对我国的外贸发展是非常有利的。我现在的目标是想做一名外贸业务员，我知道做外贸业务员有很大的发展空间但是要对外贸实务相关知识要掌握的很熟悉，尤其是单证操作。熟练掌握外语，增加自己的信心。培养自己的细心耐心，培养自己的“灵性”，思维严谨但不能僵化。然后是涉及外贸的各个环节，从承揽客户到报盘，从跟单到制单结汇，都要熟悉并熟练掌握。接着是高级进阶阶段，从工作中不断的学习，调整思路，懂得如何与客户相处，如何促进成交，如何规风避险，如何提高工作效率，如何正确的、迅速的处理紧急和突发事件。在巩固了自身的修养，熟悉了业务，熟悉了产品和经营思路之后，就谋求独立发展吧。做外贸业务员要有很好的口才，去跟客户沟通、谈判，要让客户对你很信任，这样的话她们才愿意跟你合作。至于口才这方面我会尽我最大的努力去锻炼，让自己的口语变得很流利。并且做事情要注重效率，但最好是熟悉外国人的文化，这样就更好了。我国对外开放和建设海峡两岸经济区需要大量既懂英语又懂外贸的复合型人才。本专业的毕业生大都是在外贸业务工作，在涉外大型饭店、旅游部门、企事业单位从事文员和翻译工作，就业率达90%以上。

我的职业定向就是在外贸公司当一名业务员，我的优势就是能接受一些新的知识，我在性格上还是很能静下心来学习一些新的内容的，在接下来的大学学习中我还会去做一些兼职，以丰富我的社会经验，同时也对我的将来就业取材有所帮助。我的专业是商务英语。在一些外贸公司工作的话，我想还得具备比较流利的英语，实际操作能力以及计算机的操作能力。我觉得我在商务方面还是能与外商沟通的，而且我相信我有那个能力。

规划步骤

大二学年：努力的提高英语口语，注重社会相关的实践，取得六级证书。商务英语认证考试的证书、业务员考试或单证考试，二选一，同时更加深入的了解国际贸易相关的知识。

大三上学期：了解中国外贸有关的公司，然后选定去哪里上班。

20\*\*年到20\*\*年

在这六年当中我会先找一家自己喜欢的公司，然后先开始在公司里面当业务员或者单证员，虽然有可能刚开始进公司的时候我会不是那么容易上手的，但是我会一边学习一边工作让自己在公司里面做出些业绩出来，这样的话上司就会提拔我，然后一步一步的上升。但是在得到提拔的同时，也要和同事相处的很好，努力把自己交友的圈子扩大，这样可以为以后自己的事业打下坚实的基础。

20\*\*年到20\*\*年

由于上述的六年当中在公司中取得老板的信赖，资金方面也有了一些存款，这样的话觉得在公司里面发展前景也不是很大，就会有了想自己当老板的念头。刚开始我会先开一家小型的外贸公司，接受一些国内外的订单，然后逐渐的在商场混的有些熟了，再说以前在公司里面还是有很多认识的朋友，这个时候就可以借助一下他们势力和能力来帮助我扩大公司的业务，在商场界名气也越来越大。这个时候就要处理好自己和员工之间的问题了，要当一个合格的老板，让底下的员工都心甘情愿的为我做事，又毫无厌言，只有处理了这个公司的利益才能稳步的上升。

结束语

职业生涯规划对一个渴望在自己事业上有所建熟的人来说就像是一盏启明灯，始终告诉你前进的方向，让你不会迷茫徘徊；也始终温暖你的心灵，让你无论遇到什么困难都不会轻言放弃，而是始终仍然坚持着走下去，在职业生涯规划的指引亲，我们将会如鸟儿一般，在属于自己的天空中张开翅膀，自由飞翔！理想可以很大，但是，我们必须将它建立在具体的、可以实现的事业之上，选择一种事业追求时，要考虑自己的长处，避开自己的短处，一生的事业，我们要用毕生的经历去实现。在此过程中，我们必须持之以恒，坚持不懈，千万不可以看半途而废！从现在起，我就要为了我的梦醒而努力。我一直都是不够相信自己。只要我认认真真去做一件事，我相信我一会成功的！

**大学人生规划篇十三**

前言：

随着经济全球化的到来，世界各国紧密的联系在一起，各个领域的竞争也趋于全球化。中国加入wto以后，每一个中国人都立即融入信息时代，享受丰富的资源，但更多的是面临严峻的挑战。

新的时代更需要新型的人才，而大学生作为未来的建设者和接班人也就必须接受新的观念，以新的方式锻炼自己。在中国这个人口众多的国度里，人才的竞争显得异常激烈，尤其是高校扩招以后，大学生的就业都成了问题。由此可见要想在大学毕业后就能找到一份满意的工作，大学四年的学习生活就必须有一个好的规划。由此，人生规划的问题就清晰的展现在我们的面前。

一、确立自己的人生观、价值观和人生目标

二、自我评估

根据相关专业测试我的霍兰德代码是ras，依据测量结果，我应该是一个坦诚直率、有耐性、实际讲求实用、情绪稳定 ，直觉敏锐、善于表达、创新、文字声音色彩表达创作与美的感受较不受拘束 ，和善、关心自己与别人、解决别人问题、教导别人、交友广阔、喜和大家一起做事的人，适合从事机械、电子、土木、建筑、农事，音乐、写作、戏剧、绘画、设计、舞蹈，教育、辅导、社工、医护等相关工作。

我是一个坚持原则的人，对于不正确、不公平的事情，我永远不会妥协，不会委屈自己去将就这些事情；而对于有价值有意义的事情，我会尽我所能地去做，并且很认真，很负责地坚持到最后。我比较感性，容易被生活中的细节所感动。同时，我热衷于帮助那些真正需要帮助的人，乐意为需要的人干点实事，而不是夸夸其谈或者只是做点表面上显得有意义，实际上价值不大的事情。虽然我容易情绪激动，但忍耐能力还是挺强的，我做不到每件事情都坚持到底，但部分还是可以的。总的来说，我是一个热心的实干者。

综合霍兰德的职业倾向测量结果和自我分析，以及我从朋友中了解到的社会的我，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，对事件有自己的看法。我的优势在于我能够经常反思自己，哪些对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。

三，未来三学年的行动计划：

大二 努力学习各门必修课及选修课力争各门成绩都是自己尽最大努力的结果。并积极参加体育运动，掌握一门体育技能，如游泳等，加强锻炼，为学习提供充沛的精力。积极参加文艺活动（诸如知识竞赛什么的）。尽量在这一年通过计算机二级和英语四级考试。

大三继续努力学习各门功课，同时不能放过每一个锻炼自己能力的机会，参加学校举办的活动，譬如演讲赛，辩论赛，征文活动，甚同时不放松英语数学及专业课的学习。

大四的时候，自然会走出校门去实习，到于此同时，我仍然会继续我平时坚持下来的学习与锻炼，并会在大四的时候，找到一两个成功企业的植物保护方面人才，向他们取经，借鉴成功经验。

在学校学习时间，对于我来说是决定后半生命运的尖峰时刻，因此，我做出具体计划如下：

（一）思想政治及道德：认真学习马列主义，毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想以及八荣八耻先进荣辱观，树立正确的人生观、世界观、价值观、道德观、创业观。认真学习党的章程，并以此严格要求自己的言行举止，定期递交对党章的学习、认识及实践，以及自己对党的认识的变化和感受。积极参加党团活动，争取早日加入中国共产党。

（二）社会实践：利用暑假寒假参加社会调查活动，并写出调查报告。适时参加义务献血、青年志愿者、植树活动、烈士陵园扫墓活动等公益事业。

（三）技能考试：参加英语四，六级考试和计算机二级考试，可以考虑在寒暑假参加海贝等考试培训，大二参加英语四级和六级考试，争取一次全部通过。

（四）科学技术学术研究方面：在扎实掌握专业技能基础上，充分利用学校图书馆、电子阅览室、书店购书等方式，开拓视野，自主学习地理信息系统科学的相关学科，扩展知识储备，从而激发开拓思路，尝试进行学术创新、科技创新。

（五）平时学习：无特殊情况做到不迟不早退不请假旷课，保证学习时间和学习效率。在课余时间注意预习和复习回顾，还要多攻读专业书籍，和其他实用书籍，不看闲书，不漫无目的地上网。知识积累做到广、博、精、专，力争在毕业时取得优异成绩。

（六）文体艺术、社团活动、身心健康等等；积极参加校内外的各项活动，在课余可以适当进行下象棋、练钢笔字、健身等有益身心的问题活动，以此充分锻炼胆量、能力，展示个人风采，增加自我优势。认真对待每天早上的跑操，积极参加身体锻炼，为今后的学习打下坚实基础。

四，未来职业计划：

五，结束语

计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到头来都只会是一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。

一、策划的目的

人生如大海航行，好的人生离不开好的规划，成功人生离不开成功的规划及在正确规划指导下的持续奋斗。人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，更不会迷失方向，才能更加顺利和快速地驶向成功的彼岸。但是，如果我们缺乏必要的就业前的职业生涯规划，缺少就业的前瞻，将有可能使我们在以后的就业中产生失落感。

二、个人分析

我是一个比较内向的人，我觉得自己最大的优点是做事认真负责，一步一个脚印，做事比较细心，待人友善，人际关系良好；缺点就是性格偏内向，交际能力不足，冒险精神不够，不够自信。

人的.沟通交流能力,使自己更加自信.克服因性格内向带来的交际能力的问题.同时努力学好各门学科.

转眼间，一学期的悠悠岁月已如同手中抓紧的沙子，无声无息的流逝，虽然上个学期没有挂科，但是大都处于刚及格的边缘，所以这学期我要明确我的学习目标，为将来的就业打好基础。

三、大学三年的规划

对于未来三年的规划我是这样打算的：

大二时,认真考虑是否继续深造,主要通过英语和计算机的相关等级证书。争取拿到电子商务从业资格证书，有时间和条件的话可以争取电子商务师的证书；有选择的辅修其他专业知识,努力学好各门必修课和选修课.积极参加社会实践活动,不放过任何一个锻炼自己的机会，遇到自己不懂事情要积极地去请教老师和同学，力求不懂就问，避免不懂装懂或者不懂就算了的心理。

大三的时候要开始为就业做准备，学会撰写简历，把所学的专业知识与实际相结合，理论联系实际，锻炼自己的工作能力及应聘能力，重新温习一下过去所学过的知识，并且按照论文的有关要求写好毕业论文。把大部分精力应放在求职和成功就业上.参加各种招聘活动,为走上工作再努力一把。

当然,在大学三年,每一学年,每一学期都要做好学结,对目标完成情况做出判断并及时修正目标计划,使得各项准备更加科学化.总之,在大学四年里,一定要把自己培养成为一个合格的毕业生.

四、专业规划

我所学的专业是电子商务，因此，在大学里，必须认真学好经济学，电子商务概论，计算机网络基础，商务英语，photoshop实用教程、电子商务网页设计与制作等专业课程，使自己系统掌握管理学和电子商务的基本理论和方法；掌握电子商务工作实务操作基本技能；了解电子商务理论和实践的发展动态；了解电子商务的有关法律、法规和国家有关政策.

据了解,电子商务就业方向主要有四种类型:1 电子商务服务企

尽管电子商务在中国蓬勃发展,但是本专业的就业形势目前并不乐观，在我们这大学生随处可找的社会，只有我们认真的去学好一技之长，才能为未来的就业打下结实的基础。所以，在接下来的日子里，我会朝着网站推广和网站编辑的方向努力奋斗，为未来求职打下结实的基础。

五、结束语

正确的做事强，我一直相信一句话：你的心有多宽，你的舞台就有多大；你的梦有多远，你的成就有多高。我相信：只要我一直努力，终有一天一定会闯出属于自己的一片天地。

前言

度过了紧张而充实的大一生活，也有了两个月的打工经历，使我明白了在校生活和步入社会是截然不同，为了以后更好的适应社会的需求，更好的完成自己的理想，对自己的人生做出如下规划：

一、自我评估

本人为人坦诚，团结同学，做事细心认真，不拍苦不怕累，有一定的耐挫力，虽然性格有点内向，但我兴趣广泛，听音乐、画画等都有一定兴趣，与朋友在一起能够相互帮助。并且我对自己的未来充满向往与自信，作为一个女强人，我会为自己的将来而努力奋斗。

二、职业选择

会计专业，有较广的就业面，较主要的有以下几方面：企事业单位、政府机关、会计师事务。我个人更倾向于企事业单位，将来无论在内资还是外企，都有一定的发展道路，虽说内资没有外企待遇好，但是一定作为一名合格的会计师，还是能克服这一困难。

三、会计行业未来发展评价

会计作为一种商业语言，在经贸交往中起着不可替代的作用，在我国具有良好的就业前景。适应中国外向型经济迅速发展的形势，像在企事业单位经过几年，甚至可以爬到高层管理，有很大的发展空间。

四、职业生涯规划方案

1.大学在校的学习任务规划

1）总的规划：通过大学的学习，掌握好专业知识和技能。积极参加各项社会实践，增加自己的社会实践经验，并学会自立，在学有旁骛之时，找份兼职。在校期间便开始积累人脉，提高自己与人交往能力。以及团队合作，领导能力。

2）具体方案：

a．通过自己的努力，尽快考取英语四级，计算机二级等证书；

b．努力学习专业知识，在大学毕业前考取会计从业资格证书；

c．在大学毕业前，完成成人自考本科学历的所有课程。

2.毕业后的职业生涯规划

选择一份专业对口的工作，在基层岗位上锻炼自己的能力，积累经验，熟悉企业的文化环境，适应同事、领导间的沟通技巧。并储蓄一定的资金。

通过几年的锻炼，能顺利的完成自己的工作任务，在自己负责的领域能独当一面，可以考虑换一家更大的单位，从深度和宽度上挖掘自己的千潜力，逐步走向管理岗位。

3.2024年后的人生规划：

职业目标：创建小型的会计事务所

能力目标：形成自己系统的管理体系，组织自己员工进行各项工作，具有较强领导能力，并且与员工多沟通，全员共同努力，完成传统突破。

经济目标：年薪30万以上

尾言

我一直坚信一句话：只要你勇于挑战，不畏困难，付出过泪水和汗水，你会最后大丰收的。所以我在每一阶段都会用心做事。努力拼搏，为自己的梦想去奋斗，为以后不让自己后悔，正所谓条条大路通罗马，而我要在自己正确的思想指引下走向成功，并为之自豪。

作为大学生的我们，应该珍惜好学习的时光，树立目标，并开始努力奋斗，好让自己最后为之流泪，毕竟人生如同品这杯咖啡一样：甜甜的苦涩，先苦后甜！

这段时光。树立目标是对生活的一种积极态度。一般说来，当人们想去达到自己目的时他们就会更有动力，并且当他们取得成功时就会更加有成就感。这对大学生来说也不失为一条真理。?成功需要树立目标并为之努力奋斗。为我们的大学生活树立目标将会为我们的成功创造良好机会，同时也使我们能够挑战自我，奋力拼搏。

还记得,十月今秋的时候,抱着对大学的憧憬,踏上了离开故土的一步!

还记得,曾经对大学的期盼,曾经为了考上大学而付出的努力,当来到河大的那一刻,我的人生便不再是从前那般,充满了希冀!

我曾为自己成为一个河大经济人而自豪,也曾许下豪言壮志,曾经,那麽多的学生社团引起了每一位大一新生青春的激情;也是曾经,军训让我们知道了什么是成长,什麽是承受,什么是独生子女从来未曾体味到的一切一切!

分同学的需要，然我们自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程......这将更具个性化更能挖掘你的潜力。

里这个机会充分锻炼自己的工作能力。 从高中步入大学之门，欣喜之情自

不待言。但没过多久，有些学生便生疑问：听课后的时间怎么都由自己安排？

这种管理方法如何，这里暂且不去评说。仅就学生而言，确有一个急需转变观念、尽快适应大学生活的问题。

己的情况选修其它课程，广泛吸纳知识。而且这种吸纳是审视性的、思考性的，因而获益匪浅。大学生活一般要有四五年时间，但转瞬即失，很快就会过去。因此，切实规划好自己的大学生活，十分紧迫而必要。我们应抓紧时间，早作规划，争取在有限的时间里，学到更多的知识，增长更多的才干，以便毕业后为祖国的现代化建设作出更大的贡。 尽管我们身处大一,但是四年并不长远,不得不及早为四年以后做打算. 我们应该更高利用好大学四年这个人生中及其重要的四年，也是人生的黄金四年。让自己充实的过完大学四年，为以后步入社会更好的发挥自己做好准备。

通过学习职业生涯规划课，我深深的感觉到，没有规划的人生就像是一艘没有方向的小舟，风吹到哪里，小舟就会停在哪里，永远也没有方向，没有目标的漂泊。我不想做这样的一艘小舟，我要从现在起明确自己的目标，找到自己所要奔跑的方向。职业生涯规划课则是恰到好处的提醒我开始计划我的职业生涯规划，让我综合分析自己，定位自己，最终实现自己。在今后的漫漫长途之路上，我将会依据自己所做的规划，努力奋进。

一、自我分析

1、职业兴趣

我的职业兴趣是中医生、经商、养殖。

我喜欢做具有低挑战性的工作，我偏爱医生等具有中国传统文化内涵的工作。这些工作干起来有些乏味，在社会上往往不受人重视，然而我们的传统不能丢，我们要世世代代传承下去。至于经商，那则是我的一个职业梦想，经商之人通常有实现组织目标或经济目的的强烈动机，我不想自己的工作永远是那么平凡，我想在商海中漂泊一下，感受商人的思维，商人的作风。同时呢，我也对花卉养殖感兴趣，从小我就喜欢侍弄一些花花草草，感觉对这些花草有一种亲切感，因而如果有机会的话，我不会放过向这一方面发展。

2、职业价值观

我的职业价值观取向是平凡而有意义就行。

我想成为一个对社会有用的人，希望得到领导或同事的赞扬和肯定，同时我也想我也能给别人批评和赞扬。在生涯中我最看重的是花卉养殖工作，我希望这一工作能给我提供发展的平台和机会，使自己的专业、爱好和能力得到充分的运用和施展。其次经商也是我接受一份工作。我想在经商过程中，更好的认识社会，提高自己的能力，具有良好的社会交际能力，职场应变能力。在有机会涉足花卉和经商的同时，成为一名中医也是我的追求目标，时刻发展中医中药，救死扶伤传承中医文化，是我们青年一代不可推卸的责任。

3、职业能力

我的科学类工作得分较低，而文史类工作得分较低。因而我会避开我的弱项，选择较优秀的一面进行发展。我拥有相对较强的事业心和责任感、同情心，能够吃苦耐劳，也善于进行综合分析问题，借鉴前人经验教训，适合文字整理、医生、经商、养殖等职业。但我的理科性知识较缺乏，应该避开科学研究、数据统计等工作。

4、性格特征

我的性格比较内向，平时不太喜欢跟别人交流，遇到事情喜欢自己承担，但也就是这样的性格，是我的耐性、仔细、吃苦耐劳的风格得以保存下来。

5、自我分析小结

我的性格比较内向，但是事情并不会是一成不变的，我可以努力提升自己交际能力，是自己的以全面的提升。我想那些平凡的工作会更适合我一些，我并不要求自己多么风光，但求自己无悔走完这一生，在我来开这个世界时，还会有人记得我就足够了。

二、职业分析

1、家庭环境分析

我来自农民家庭，父母都是辛勤的农民。从小父母就对我有较高的期望，但是他们却不会给我施加太大的压力。父母注重我个人爱好的发展，无论我做任何尝试，他们都是我最好的支持者。“凡是尽力就可”的教育理念让我能够踏实的去做每件事，一点一点前行。这也养成了我，扎扎实实的品格，让我有了良好的责任心、待人和蔼的性格。

2、学校环境分析

1

山东农大是个人才荟萃的地方，强人比比皆是，给我的大学生活创造了良好的竞争环境。同时，这里又不缺乏温情，让来自五湖四海的人感到宾至如归。作为高等院府，山东农业大学的软、硬件设施都相当齐全，为我们农大学子提供了良好的学习环境。在学好管理学专业的同时，能够有机会学习有关农业科学知识，为我今后的发展提供了良好的机会。

3、社会环境分析

目前，金融、会计类专业的学生也是市场紧缺人才，并且该专业就业面也是相当的广泛。不过，这些专业作为传统的专业，大部分高校都设有该专业，竞争还是相当激烈的。而相对于这些专业，园艺花卉专业，虽然不受到人们的重视，但随着经济的发展，人民生活水平的提高，用于精神享受的支出，会越来越大。因而，花卉也不失为一个具有广阔发展前景的行业。经商业作为传统的行业，已经存在了数千年，商业的发展，促进经济的发展具有不可替代的作用。祖国传统医学，在治疗疑难杂症方面，具有良好的疗效，但如今很多人对传统中医学不了解，一味的崇洋媚外，忽视祖国传统医学，无疑给中医学的发展造成了一定影响。我想随着中医中药技术的发展，中医一定会重新受到人们的重视，中医发展前景广阔。

4、职业环境分析

目前来看，就业形势还算乐观。所涉及的工作需要具备较强的专业知识，同时又要有相当强的实际操作能力。而从事相关专业的人通常需要进行团队合作，较强的交际能力也是必须的。但是无论将来的就业形势如何，一些关乎人们生活的资料的需求不会减少，一些服务医疗型的工作不会减少，一些享受型的工作不会受到太大的影响。因此，这就给我留下了广阔的发展空间，就这些来说，中医中药、花卉养殖、经商业，是很有发展前景的。

5、职业分析小结

从事中医中药、花卉养殖等相关的工作，我必须要先用知识来武装自己——掌握好各种基础知识；其次不忘锻炼自己的实际动手操作能力。在竞争中进步，却又保持凡事尽力即可的良好心态。在预备就业和真正就业的过程中，及时遇到困难，能依旧保有对自己所选道路的热情，爱我所选。在做好就业的同时做好创业的两手准备，不要一条路走到黑，毕竟三十六行，行行出状元。

三、目标规划 1、短期规划（大学生活）

大二：努力学习，改掉懒散的坏习惯，争取进入班级前十名，拿到奖学金。改掉不参加任何活动的惯例，积极参加各种活动，锻炼自己。争取进入学生会，接受各种考验，使自己变得更加成熟。结合自身所学专业，熟悉办公室事宜。积极准备大学英语四级考试，争取取得好成绩，同时，为六级考试做好准备。在学好本专业知识的同时，利用空余时间学习法学双专业。利用好假期时间，学习汽车驾驶，拿到驾照。

大三：保证学习，取得好成绩，争取早日入党。准备英语六级考试（一定要过），利用课余时间多看与专业相关的知识，扩展自己专业方面的知识，而不仅仅局限于学校所学，积极参与社会实践，锻炼自我。早日认识社会，为今后走向社会打下坚实基础。

大四：在学期初，制定出毕业论文题目，并开始准备，早动手，力求完善。同时，多参阅法律方面的书籍，准备法律双专业的毕业论文及论文答辩。同时，争取到好的实习机会，多多积累经验，认真踏实的学习。准备司法考试，以及研究生考试。毕业后如果可能的话，或许会选择就业。

2、中期目标

并且要养成好的生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在积累了一定的经验的时候争取利用自己以及家庭的存款，进行商业探索。在这一过程中，不怕失败，要的是经验。同时，考虑找个贤惠的妻子，组建自己的家庭。

3、长期目标规划

在中期目标的实现的基础上，开展中医药经营，以及开办花卉市场，继续扩大商业经营规模。抓住机遇，努力探索，诚信经营，不断开拓市场，提高市场占有率。在这一时期，将我在大学时期所学的专业知识，全部应用到实践中来。让我的家庭，变得温馨。同时，加强对子女的教育，培养其兴趣，全面发展。在事业成功之后，投身社会福利事业，为社会做出应有的义务，帮助需要帮助的人。

四、我对于职业生涯规划的看法：

对于职业生涯规划 ，我认为其具有不可估量的价值。首先。有了规划，就有了前进的目标，有了前进的方向，这样才能激发前进的动力，努力拼搏，创造属于自己的天地。纵观世界成功人士的成功之路，他们大都有着自己严格的职业规划目标，他们明确自己的人生价值的实现过程。

或许，我现在的思想还不是那麽的成熟，想法或许还有些天真，思维不够完善。但只是暂时的。随着时间的推移，经验的增长，我会不断完善，职业规划，让它成为我人生的发展目标。再者，现实是不断变化的，要根据实际情况而行，不要一味的盲目照搬职业规划，那样只会造成失败。

五、评估自我

一般情况下，我定期半年评估规划；当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

计划固然美好，但是只有付诸行动计划的制定方能现实出意义。所以我一定会努力督促自己实现各种目标，但又不会死扣计划，而是将计划与实际变化相结合。我相信：我的未来不是梦！

3

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn