# 传承民族精神演讲稿 民族精神演讲稿(大全10篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2024-09-07

*演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助...*

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**传承民族精神演讲稿篇一**

安良小学语文科组

作为一名小学生，我们应该有自己的理想，无论是崇高的，还是朴素的，因为我们都有理由去想。于丹论语心得中谈到，当我们描述自己理想的时候，就是人的社会化进程开始的时候。而人的社会化进程就是人由自然人转化为有社会规则制约的人。

什么是自然人？当一个人天真童趣，什么都不知道，什么都不在意，想怎样就怎样，由着自己性子的时候，那他就是一个自然人。

那么，什么是有社会规则制约的人呢？就是一个能用道德、纪律、规章制度、法律来规范自身行为的人。我们在初中的思想政治中就知道“人没有绝对的自由”，换句话说，能在框架的限制中寻求自由的人就是有社会规则制约的人。

社会规则不是天生就知道的，正如孔子云：“我非生而知之者”，是在后天的生活中“敏以求之”。只有通过孜孜以求的认真学习，我们才能导致自身行为的改变。国际上通行的说法是“好的学习是导致行为改变的学习”。

学习是生存之道，是“为己之学”。我们只有通过学习，我们才能做到“约束自己，使言语行动都合乎于礼”，这就是“仁”的内涵。在这儿，我们就不难理解“读书人”这个概念，读书人就是通过读书学习而使自己真正上升到为“仁人”的层面。满腹经纶不是读书人的最高境界，读书人的最高境界是要身体力行仁义道德。

墙上英文、日文都不见了，只留下了中文。“手纸用后请扔入桶中，便后请冲水”，这几个字真的再普通不过了，小学生都认得。不仅一处，小小的不足10平方米的厕所内竟写着三处，都在最显眼的地方。这是个文明程度并不高的厕所：低矮、潮湿、昏暗、简陋、微臭。然而，就是它，居然还有了嫌弃谁的资格，还如此毫不客气地反复提醒前来的人“手纸用后请扔入桶中，便后请冲水”，只用中文提醒。其实在国外好多的厕所都有类似的中文。作者所居住的高级宾馆也用中文写着“请不要随地吐痰”。

这个故事所反映出来的是一个很简单的逻辑：日本人，英国人懂得上厕所有什么规矩，他们不需要提醒，而中国人却需要。如同人人都要上厕所一样，外国人不是不吐痰，他们是吐在纸上，再把纸揉好，扔进桶里。其实这样的举动并不需要多么高难度的理解力，更无需任何技巧，却被我们忽视了。也正因为我们“不仁”，外国人也就“不义”，的确不好意思，的确应该感到不好意思。

在我们的生活中，我们处处可见“公共场所请勿大喧哗”，“请勿闯红灯”，“请不要乱扔废弃物”，“请不要随地吐痰”，“禁止吸烟”，“请给老人、孕妇让座”、“请节约用水”、“请随手关灯”、“请爱护公共财物”。其实都是些再简单不过的道理，说了又说，讲了再讲，每个人都做到了吗？没有。很显然，只有对此感到不好意思的人越多，无论在国内还是国外，写在墙上的汉字才会越来越少，写在纸上的规章制度才会越来越少。

还有这样一则小故事，前几年，有一位学者被邀请去大学讲课。讲课前，他向学生提了这样一个问题：“你们说，现代社会最缺乏什么？”台下的学生异口同声地喊成一片：“缺德！”这位学者又问：“现代社会最需要什么？”台下的学生又异口同声地喊成一片：“雷锋！”这位学者顿时泪流满面??台下一片沉默。

可见，雷锋人性的光辉里包含着影响最广泛而持久的道德品质。雷锋不是因为做一件或几件好事感动了我们，而是以“一辈子做好事”“时时处处做好事”的恒久理念与坚持感动了我们。正因为如此，雷锋的精神和理念是永恒的。

纵观雷锋一生，他做的似乎都是一些不起眼的小事。然而，就是这些蕴涵着高尚的人性之光、道德之光的小事，才让人们感觉到亲切和感动。实际上，人的一生属于大事的并不多，更多的是小事，但无论大事小事都应该是仁爱之事。举手之劳的仁爱之举不是突发的，这是一种修养。

我们学雷锋本身不是目的，学雷锋的目的是让我们每一个人都能把“活着，就是为了让别人生活得更美好”的信念指导我们今天的行动。

反躬自省本身就是一种学习。只有反躬自省，才能减少“不仁”的举动，才能“使言语行动都合乎于礼”。也只有这样，校园才会更和谐，社会才会更和谐。

仁爱不分大小，我们不要再把自己当成孩子，孔子云：“十五立志于学”，从现在开始学会做人，学会求知，学会做事，为时不晚！

**传承民族精神演讲稿篇二**

亲爱的老师、同学们：

大家早上好!

今天我演讲的题目是：弘扬民族精神，争做时代先锋。

何为民族精神?民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑，是一个民族生命力、创造力和凝聚力的集中体现。在千百年的历史进程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。正是有了这种精神，中华民族才体现出长久的生命活力,才能傲然立于世界民族之林。

从孔子的“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也”，到孟子的“养浩然之气”，再到荀子的“志意修则骄富贵，道义重则轻王公”;从范仲淹的“居庙堂之高，则忧其民;处江湖之远，则忧其君”，到东林书院的“风声雨声读书声，声声入耳;家事国事天下事，事事关心”，再到顾炎武的“天下兴亡匹夫有责”;从革命战争年代形成的“井冈山精神”、“长征精神”、“延安精神”，到社会主义建设时期形成的“两弹一星精神”、“抗非典精神”、“载人航天精神”等，可以看出，中华民族五千多年的发展史，就是民族精神不断传承、不断发展、不断弘扬的历史，民族精神的脊梁总是由每个时代的英雄，每个时代的先锋挺起的。他们举起民族精神的大旗，为了国家的繁荣富强鞠躬尽瘁、奋战到底，他们也成为了国家和民族公认的大英雄。

中华民族是一个古老的民族，同时也是一个充满活力的民族，鲜明的民族精神之所以能够历久弥新，就是靠一代又一代人的传承、丰富和发展得来的。我们，作为中华民族的一员，肩上负有对民族精神不可推卸的责任，我们要有一个底线：绝不能让民族精神在我们这一代人身上减弱、停滞和中断，我们要有一个信念：一定要让民族精神在我们这一代人身上更加发扬光大，让每一个中国人都成为一条龙，让我们的国家成为东方的巨龙。

梁启超说“少年智则国智，少年强则国强”。我们，作为祖国的少年，唯有努力学习，成为智者;奋发图强，成为强者，才能振兴中华，开创中国的又一个盛世。现在，为了更好的培养和强化未成年人的民族精神，国家教育部已将每年的9月份定为“弘扬和培育民族精神月”，今年是第四届了，我衷心的希望全体同学能利用这一契机，认真思考自己的民族责任感，积极参与学校举行的各项活动。

同学们，上周我们已为918事变的死难者默哀，为的是牢记国耻，牢记落后就要挨打的道理;而这一周，我希望大家在“革命歌曲大联唱”的活动中，找到我们与先辈精神的共鸣之处，唱出带着我们民族精神的时代最强音!

谢谢大家!

**传承民族精神演讲稿篇三**

早上好!

今天，我讲话的题目是《弘扬爱国主义，培育民族精神》。

“中国”，在每一个炎黄子孙的心里都是一个神圣的字眼，“祖国”在每一个中华儿女的心中都是一个亲切的词汇。热爱祖国，是中华民族生命之源泉、情感之归宿、奋斗之动力。千百年来，我们中华民族历经无数次内忧外患，是什么力量使其维系不坠？是什么力量把56个兄弟民族紧紧地团结在一起，披荆斩棘，一往无前？——是中华民族强大的凝聚力和向心力，是中华民族悠久的爱国主义传统，是中华儿女自强不息的民族精神。

国旗，这新中国的象征；国歌，这一中国人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，凝聚着新中国的豪情壮志。那“起来、起来”的呐喊，鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个中国人自强不息。今天，又一次面对庄严的五星红旗，你的心底一定涌动着热爱祖国、报效祖国的壮志豪情。努力学习吧！祖国需要我们，世纪需要我们，未来需要我们！

爱我附校、扬我附校!在过去的岁月里，附校人都用自己的行动，脚踏实地地维护着附校的形象；为附校的卓越做出自己的贡献。现在，我们为下列集体与个人颁奖，以资鼓励。（略）

“田忌赛马”的故事大家都很熟悉，马分为上、中、下三等，由于齐威王每个等级的马都比田忌的马强，一开始赛马时田忌三场都输了。而第二次，在孙膑的帮助下，田忌对于自己赛马的顺序作出了详细的规划，用自己的下等马对齐威王的上等马，用自己的上等马对齐威王的中等马，用自己的中等马对齐威王的下等马，最后取得了胜利。田忌赛马的两次赛果的对比正说明了计划的重要性。

我国有句古话：“凡事预则立，不预则废。”意思是不管做什么事情，如果是现有计划，往往会事半功倍，否则就有可能事倍功半。狄更斯也说过：“永远不要把你今天可以做的事留到明天做。”做事没有计划的人，无论从事哪一行都不可能取得成绩。有计划的做事，不仅是一种做事的习惯，更重要的的是反映了一个人的做事态度，是能否取得成功的重要因素。

那么，我们应该做些什么计划呢？我觉得，作息计划就很重要，我们应该明确我们每天什么时间该干什么事，养成一种规律的生活习惯。比如说，通过调整自己的睡眠时间，早晨早起一些背诵课文，往往能使自己在脑子比较清醒的情况下更高效地完成背诵。比如说，有关文言文的积累，做到每天查阅一篇，消化一篇，而不是全部挤在考试的前一天晚上大略的看一遍。我初中的政治老师顾老师，早上六点半就来到学校，每天都用早上的时间来整理时事材料，初三一年快结束时，整理出了一份二十多页的政治时事材料。同时，我们也应该做好学习计划，尤其是复习计划。就拿刚刚过去的期中考试来讲，对于历史，政治这些需要大量背诵的科目，许多同学都是在考试之前的两三天才“临时抱佛脚”，开始复习，导致的结果往往是一本书背了多少就忘了多少，或者是遇到了很多记得自己背过却怎么也想不起来正确答案的题目，这些情况还会引发考试时的恐慌情绪，导致自己发挥得十分不理想；相反的，一些在考试之前三个礼拜就制定好明细的复习计划的同学，根据自己的计划有条不紊的复习，越接近考试越觉得轻松，考试成绩也很理想。因此，做好计划，不仅可以提高学习效率，还可以帮助我们提高学习热情。

六月的校园，激情无限。一颗颗绿树挺拔，每一片绿叶都在阳光下闪烁着，飞舞着；一棵棵小草也以它的绿色，丰富着夏季的内涵，诠释着生命的激情。

学生少闲月，六月人倍忙。难道说不是吗？初三的\'中考宣言；夕阳里洋溢着激情无限的引吭高歌；老师的办公室里，学生虚心请教，“俯身倾耳以情”。附校的莘莘学子正以踏实的行动诠释着激情。

激情是保尔的钢铁般意志和健康的心态，是李白的“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的雄心壮志，是诸葛亮稳坐中军帐的运筹和胆识。

六月的我们，应如何让激情飞扬呢？

1.信心：“学习上有霸气。”这种霸气是对自己的坚信，是“舍我其谁”的担当，是“狭路相逢勇者胜”的魄力，是考场上的果断和镇定。作家冯骥才说：“懦弱是灵魂的下跪”。初三的孩子们，你们一定是强者！

2．静心：我们捧一本书，如果心静不下来，再好的书也读不进去，更不用说领会其中的妙处了。我们的身体在世界中奔波，心情在尘世中起伏，关键是我们的精神一定要有一个宁静的核心。我们就能成为奔波身体和起伏心情的主人。我们要静心。

3．平常心：哈佛大学的校训是“对待必然的事，要轻松承受。”面对失败我们要拥有一颗平常心。在我们失意的时候，要及时寻找我们的“重要他人”——父母、老师，用他们温暖的手抚平我们的创伤，用他们睿智的眼睛找到失败的根源和成功的方向。对待考试，我们更要有一颗平常心。“人易我易，我不大意；人难我难，我不畏难”。

同学们，我们曾共同经历风雨，我们曾共同分享成功的喜悦与失败的哀伤，我们曾一起歌唱春日的生机盎然，接受夏日狂风暴雨的洗礼，我们曾一起感伤秋日的萧瑟，我们曾一起在冬日的白雪中打雪仗。我们一起放飞满怀的希望，我们一起让激情飞扬。

**传承民族精神演讲稿篇四**

亲爱的同学：

下午好！

我今天演讲的题目是《通风即可报\"讯\",\"讯\"手即可拈来》。

我的家乡在陕西麟游县的招贤镇。这里曾经是西周文明的发源地，清澈的杜水河见证了这里的文明变迁。几曾何时，四大文明古国，由于种种原因，由文明而落后。我们陕西也由周秦汉唐的大展雄风，到如今成为全国经济欠发达省份。杜水河流经几千年，见证了这里文明与落后的交替变化。

记得父亲曾沉痛的讲过这样一件事：一位在外工作的远房亲戚给家里发了一封加急电报，由于当时的交通和通讯手段的落后，电报到家已是半个月后，一次难得的出国深造机会就这样被耽搁了。

如今的招贤镇，联通移动两大公司的通讯塔，高高耸起，真正到了秀才不出门晓知天下事的理想境地。上周我们班的一位老师在多媒体教室给我们上课，谁知准备充分一直使用正常的课件被人删除。怎么办 老师迅速在网上找到了当堂可要学习内容的新的课件，给我们上了一堂比较满意的课。

啊！家乡，你变了，变得不再闭塞，变得让寻常老百姓都过上了幸福美好的生活。八十岁的老奶奶可以与远在千里之外打工的小孙子视频，音画同步，乐得老奶奶眼睛成了月牙状。由于信息到位，去年家乡盛产的玉米土豆等农副产品及时打开了销路，今年的核桃又买了个好价钱。

啊！家乡，你变了，变得更加文明与和谐。听妈妈说，在人们月工资还是几百元的时候，上初中每学期要花好几百元；现在，人们的月工资上千元了，上初中的费用不仅没有涨还在降低，还有免有补。教学条件比以前大有改善，我们的学校不仅有多媒体教室，还有网络教室，就是教室里也有大英寸的彩电，随时可以播放dvd.

啊！家乡，你变了，变得更加年轻俏丽了，因为你可以及时知道外面的世界有多精彩！你已跨上时代的骏马，与时代同步；可以说，在你这里\"通风即可报讯，讯手即可拈来\".你的变化，有你，有我，还有他，有我们大家，用心血浇灌的，汗水飞溅的花！

谢谢大家！我的演讲完毕。

**传承民族精神演讲稿篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

我今天演讲的题目是：《弘扬民族精神传承中华文化》

岁月，上下五千年的岁月，消散了春秋战国时无数飞扬的尘土；暗淡了三国两晋时不尽的剑影刀光；模糊了五代十国时繁荣的街市；剥蚀了宋元明清殿前宏伟的琉璃。岁月已然流逝，所留下的是一个个英雄的名字，正是他们，挺起了中国人脊梁，凝聚了伟大的民族精神。

民族精神是什么？我一直在深深的思考这个古老而又深刻的问题。伟大的诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，一直以来我都觉得这是对我们民族精神的最好诠释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。

我们中华民族是一个历史悠久的民族，在五千多年的历史长河中，我们创造了璀璨的文化，形成了以爱国主义为核心伟大民族精神。这些民族精神，是中华民族五千年生生不息、发展壮大的强大精神动力，也是在未来岁月里薪火相传、继往开来的强大精神动力。

斗转星移，沧海桑田，时光转瞬即逝。从悠久的历史和伟大的现实中，我们领略到了我们国家伟大的民族精神，我们也明白了肩头担负的重担。

我们当代中学生是祖国的未来，肩负着时代的重任，今天的勤奋学习是为振兴中华，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量，同学们，让我们沉睡的心灵苏醒吧，源远流长的古文明，需要我们传递，五千年的中华文化等待我们传承，让我们扬起梦想的风帆，实现自己的人生价值，做一个时代文明人，在中国这片古老的土地上播种理想，收获希望，让这个五千年文明历史古国，日月同辉，地久天长！

**传承民族精神演讲稿篇六**

今天我要演讲的内容是“我爱祖国”。“起来，不愿做奴隶的人们……”每当雄壮的国歌在我耳边响起，鲜艳的国旗在我面前缓缓上升时，作为一名中国人，我总是感到无比自豪！

有多少人身在异国，心却留在遥远的祖国而奉献了他们的一生；有多少人手中的笔写下了一句句赞颂祖国的.诗句……那是因为他们无论在何时，无论在何地，心中都有一个神圣的名字，那就是“中国”！

我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫长的夜里等待新的一天。多少次，我们心潮澎湃；多少次，我们辗转反侧；那是为了等待不同寻常的一天——新中国的诞生！

亲爱的同学们，染个我们把真情捧出来，把赤诚捧出来。化作长城上的一块砖，化作长江里的一多浪花，化作昆仑山上的一朵白云，为了祖国美好的明天，努力吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**传承民族精神演讲稿篇七**

严冬在春风中消退，岁月在奋斗中远去，不知不觉又是一年清明时，又是一个缅怀先烈的日子。今天我怀着无比崇敬的心情追忆先烈们的音容笑貌，缅怀先烈们的丰功伟绩，告慰先烈们的在天之灵。

长眠的英雄化作不朽，英雄的壮举载入史册。虎门硝烟激荡民族之魂，烽火卢沟桥唤醒东方睡狮。狼烟滚滚，炮火横飞，枪林弹雨，先烈们驰骋在960万平方公里的中华大地——这是何等的英勇。呐喊声、厮杀声、枪炮声，先烈们拯救了四万万炎黄子孙——这是何等的伟大。

历史定格，英雄长眠。时至今日，我们仍然能触摸到先烈们跳动的脉搏，仍然能感受到先烈们呼吸的频率。正是因为他们的伟大，中国巨龙飞腾于九霄之外，华夏巨人屹立于民族之林。正是因为他们的牺牲，一个古老民族书写下一篇新的乐章，一个泱泱大国崛起于世界的东方。

先烈们，你们是中国人民的骄傲，你们用青春和热血向世人昭示了没有中国共产党就没有新中国这一\_不破的真理，你们以自己的崇高理想捍卫了祖国的尊严，你们以自己的血肉之躯为祖国的强盛做出了不朽的贡献，你们是我们心中永远的一块丰碑。

先烈们走了，带着他们来时带的一切，在历史车轮的碾动下似乎淡隐了。不!我们分明看见，在烈士的墓碑上，在鲜艳的五星红旗下，英雄们的灵魂连同精神正熠熠生辉，先烈们坚定的信念，执着的追求，为真理而流的鲜血，为祖国解放事业而献身的民族精神，正激励着子孙后代去开拓更加美好的未来。你们用自己的鲜血染红了国旗的颜色，你们用自己的身躯筑起了万里长城，请你，请你们相信你们的后代，一定会继承你们的遗志，把新中国建设得更加繁荣和富强!

勤奋精神是我们的民族得以安身立命，创造财富和探索未知的巨大力量。勤奋，是我们民族历来推重的美德之一。我们民族的传统认为，勤奋包括勤于学习，勤于思考，勤于探索和勤于劳作。手不释卷，孜孜不倦，谓之勤学;霄衣旰食，励精图治，谓之勤政;胼手胝足，持业不辍，谓之勤劳。勤奋，包含勤勉与奋发有为两个相互依存的因素。有志于奋发有为方能勤勉，非勤勉不能有所为。\"博学而笃志，切问而近思\"。\"业精于勤，荒于嬉\"。

**传承民族精神演讲稿篇八**

说中国是世界上最伟大的国家之一其实毫不过分。

我们在“一穷二白”的情况下制造出汽车、飞机、轮船，从而拥有了属于自己的民族工业;如今，我们自己的祖国强大，兴盛，能屹立于世界东方，是美好的愿望。

然而以上的种种却显然有些虚骄之气和浮躁心态。

翻开中国的近代史，可以发现，中国的整部近代史实际上是饱受外来侵略和威胁，人民奋起反抗的血泪史。

一个被侵略被压迫的民族，为了伸张正义，维护自身的人生权与民族尊严，高喊民族精神，高扬爱国主义旗帜无疑是进步的表现。

改革开放后，我们更面临许多机遇与前所未有的挑战，我们万众一心，致力于发展民族工业，弘扬爱国主义更是值得提倡。

那么，什么是中国精神呢?是“愚公移山”式的奋斗精神，还是“羿射九日”的拼搏精神?是“共工怒触不周山”的不屈精神，还是大禹“三过家门而不入”的忘我精神?应该说，这些都是中华民族精神的精华。

然而，笔者以为，中国精神更为重要的体现还是那存在于国人深处的忧患意识。

《易传》之中“天行健，君子当自强不息”、“地势坤，君子以厚德载物”这两条命题也许可以为具有强烈忧患意识的中国精神作一个大致的概括。

中国曾是一个多灾多难的国家，自古就战乱频繁。

一个民族要生存和发展，必须需要一种精神的支持。

她的子民至少要团结、坚强、拼搏和爱憎分明，——这些素质绝不能少，否则只靠众多的人民，如何能界民族之林屹立不倒呢!而只有中国精神，则使得中国在漫长的历史中得以存在、延续、发展。

到了近现代，作为中国精神之主导的忧患意识，更成了中国的先进分子们拯救国家、救亡图存的强大精神支柱。

以拯国救民为己任的林则徐面对着洋人的欺凌和政府的腐bai，用他忧国忧民的赤胆诚心抒写了中国人不甘屈辱的壮歌。

“弃医从政”、“弃医从文”的孙中山和鲁迅都以其传奇色彩的经历定格成了“中华绝唱”。

甘愿与祖国母亲同甘共苦，把自己的激情与才智贡献给祖国……在不同时期、不同历史条件下的中国精神表现了不同的形式和各异的内容。

然而，其本质却只有一个：为了中国的腾飞、为了中国人的中国!其心可鉴，其志可钦!?

“海不辞细流故能成其大，山不辞土石方能就其高”，随着世界进入全球化的趋势加强，我们要逐步树立一种“世界人”的思想，以“兼容并蓄”的中国精神看待世界，融入世界，而不仅仅以“中国人”的标准来衡量自己。

振兴民族精神无疑成了二十一世纪中国人的一个重大课题。

中国精神，作为中华民族赖以强大昌盛的内在动力，作为中华文化赖以光大辉煌的民族灵魂，作为始终支撑中华民族的优秀儿女前赴后继、为民族救亡和振兴奋斗不息的坚强意志。

她，才是中华民族的铁的脊梁!

各位老师、同学们：

下午好!今天我演讲的题目是《中国精神永传扬》。

我从纪念碑的铭文中寻找你的起点;

我从人民大会堂的台阶上走出你的现在;

我从博物馆的沧桑中描摹你的航线;

我从天安门的巍峨中眺望你的未来。

前不久，相继观看了几部电影电视《李小龙》、《亮剑》、《叶问》，部部精彩紧张。

可他们都表现了一个共同的主题——那就是中国人民的坚强勇敢。

在战火硝烟中表现了中国人不畏强敌的大智大勇和逢敌必亮剑的刚烈;叶问能够在腥风血雨的年代，抱着一颗报效中华的雄心壮志而发扬中华武术，展示了不屈不饶的民族精神，唤醒沉睡于国人心底的自豪。

许多年后的今天，当我的目光穿越历史的峰峦，我依然可以感受到他们的呼吸。

我又看见，我又看见了一群又一群的.青年，那挂满汗水的面孔。

我又听见了，他们嘹亮的歌声，在荒芜的土地上回荡。

他们用无怨无悔的青春，在悠悠岁月中，写着一首爱的诗篇。

是的，岁月悠悠，人生漫漫，那是一首激情澎湃的诗篇;那是一片开满鲜花的风景;那是一曲气势磅礴的交响;那是一座壮志凌云的丰碑。

哦，国徽，是齿轮中生长的麦穗，是五星照耀下的天安门，是不屈民族的标志!赞美，有时不需要歌唱，而应该用心聆听。

国旗，是我昼夜难眠的情感，他使每个生命都庄严起来、神圣起来，沿着国旗下的路前进、前进、前进进。

国歌，是容纳了神州大地百分之百的乐感，他的每一个音节都凝聚着东方民族的骨气，他的每一个音符都能够滋生咆哮的力量!

我是中国人，更是二十一世纪的接班人。

重庆直辖以来的光辉成就激励着我忘我学习，刻苦锻炼。

去年我作为学校的代表之一参加区健康校园运动会的经历和这次庆祝五四当主持人的精彩，都值得我自豪地铭记。

但这也是我更加努力奋斗的起点和通往成功的阶梯。

中国精神是我心中永远的灯塔，它将照亮我追求卓越的一生，是我永远的精神支柱。

来吧，90后的朋友们，让我们一起把脚步加快，因为中国精神永传扬。

谢谢大家!

**传承民族精神演讲稿篇九**

中国的近代史是一部饱受帝国主义凌辱、封建帝制压迫、军阀混战，人民饱受苦难，国家贫穷软弱的历史。就因为这样，中国才有人想推翻这个制度，才有了中国共产党领导下的中华人民共和国。

当时，在中国的上海，中国人的身份是最低的，就连公园的门前，都写着‘华人与狗不得入内’的牌子。西方人都普遍称呼我们为‘东亚病夫’在时代的压迫下，我们的前人有很多奉献出了自己宝贵的生命，谱写出那一首首可歌可泣的英雄赞歌。像战斗英雄黄继光，他用自己的身体，堵住敌人的枪口，让自己的队友向前冲，取得战役的胜利，还有邱少云，他的身体被火烧着了以后，他忍住不动，虽然在他旁边不到一米的地方就有一个小池塘，但是，只要他冲了过去，他可能可以逃跑，但是换来的是更多战友的牺牲，如果他不动的话，那么这场战役就可能获得胜利。在生命与民族之间，邱少云毅然决然的选择了民族。

可见民族精神对一个国家，一个民族，是多么的重要，中国的国家领导人，都是热爱祖国的，假如不热爱自己祖国话，那么这个人也就不会热爱他的亲人，同时也不会得到人民的爱戴。敬爱的周小时一次上课时，老师问他们”这句话极其震撼了他的老师;邓小平在临死的时候，嘴里还不停的说：“我是中国人，我热爱祖国和人民。”

弘扬我们的民族精神吧!做一个新世纪‘四有’新人!

**传承民族精神演讲稿篇十**

各位同学，各位老师：

你们好！

我们中华民族自古就有爱国的优良传统。爱国主义从来都是推动社会发展强大的精神动力。

我国各族人民共同创造了中华民族光辉灿烂的文化，我们爱好和平，决不屈服于外来的侵略。如：郑成功赶走荷兰殖民者，戚继光抗击倭寇保护了沿海人民的生命财产安全。正是这种民族传统精神激励着一代又一代的中国人民走上富强之路。

今年奥运会将在我们祖国首都举办，这是全国人民欢欣鼓舞的盛事，也是中国人民向世界人民展现我们的民族文化特色、精神风貌、建设成果的重要机会。可是，在法国巴黎著名的埃菲尔铁塔开始北京奥运火炬全球第五站传递活动的当天，由于极少数的xx分子干扰北京奥运火炬的传递，无耻的“xx”分子竟毫无人性地把黑手伸向了坐在轮椅上等待火炬传递的金晶!“xx”分子冲向金晶要从她手里抢走火炬！

金晶面对突如其来的冲击，毫不畏惧，用双手紧抱着火炬，同时脸上仍然流露出骄傲的神情。她在用她那残弱的身躯捍卫着奥运精神，这个画面打动了在场所有人的心弦。因此她被人民昵称为“最美的火炬手”和“轮椅上的天使”。奥运火炬在国外传递时，成千上万的.海外华人华侨、留学生自发地上街高举国旗、高唱国歌，表达我们中国人热爱祖国的强烈感情。所以极少数人想破坏祖国统一、分裂祖国的xx、xx分子的企图不会得逞，任何一个爱国的中国人都会谴责和抗议他们的分裂行为，都会维护国家和民族的尊严，维护祖国的统一。

现在我们要全面建设小康社会，实现中华民族的伟大复兴，我们必须继承和发扬中华民族的优良传统，必须弘扬和培育民族精神，激发爱国主义热情，锻炼积极有力的民族品格，增加民族自尊心的信心，提高全民族的道德水平，为中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

今天演讲就到这里，谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn