# 暑假计划书应该(优质10篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-08-31

*计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。暑假计划书应该篇一1.阅读世界名著2本3.阅读...*

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**暑假计划书应该篇一**

1.阅读世界名著2本

3.阅读古文学常识书籍

4.中国名著，文学若干本

5.科学类书籍若干

方式以自由学习为主，

二.文体

1.下象棋，围棋，国际象棋

2.笛子

3.溜冰

4.自行车

5.散步

养成每天锻炼的习惯

三.写画

1.钢笔字

2.毛笔字

3.英文

4.画画

5.打字第一(整理该文章。

四.摘抄美文一篇

五.每天坚持写日记一篇

六.整理房间和自己的学习用品

目的是通过活动等各种学习方式培养孩子的学习兴趣，提高孩子自主学习的能力，并渗透良好生活习惯的养成，使孩子更热爱学习，热爱生活!

**暑假计划书应该篇二**

1、认真回顾课本知识

这个阶段过程主要是对高中三年全部课程的整体回顾。因高考绝大部分内容都贴近课本的，高考试题的80%是基础知识，20%是稍难点的综合题。注意，千万不要埋头做题，而是先巩固课本知识，再“精”做题目。

2、把握好自己的节奏

很多学生因为在复习过程中跟不上老师的节奏，导致前面部分没弄懂，后面部分更是跟不上，学校在教学节奏控制上又不能根据学生本身个人情况进行制定。这个时期，培训班的优势就凸显了。学生可根据需求选择一对一培训班以更好地把握好自己的节奏，在第一轮复习计划中脱颖而出。

3、正确处理作业练习

在处理作业练习上要记住两个原则：

一、不要和题目过不去。第一遍做不出来或做错就直接先放弃，并将这类题型保留好，通过老师讲解后，自己再动手去做，直到领会贯通。

二、要加强互动性。做完作业先不要对答案，和同学交流做题心得。无论对错，看答案或对答案的过程中尽量回顾当时我是怎么想的，与别人差别点在哪里。这样，尽管你当时没有“获取”答案，但是留下了疑问，又有时间来探讨自己做题时的思维。

4、利用好每一次考试

刘老师指出，处理考试上，要认同自己。分数很重要，重要的是你得到的那些分数和你得不到的分数，毕竟不是高考，当前阶段分数的高低没有任何意义。你只需做三件事：一、根据你所获取分数的部分，整理你当前会的知识，会做的题型。二、根据你所丢的分数，立即回归课本，看完课本后再做一遍。三、拿着卷子问自己，当时做对的题自己是怎么想的，不会的题当时是怎么想的，现在会的题和当时不会做时差距在哪里。

5、努力很重要，但不能瞎努力

很多人认为高三有一年的时间，只要花时间肯学，成绩一定能上去。其实这话是不对的，考试并不是你一厢情愿的付出就有收获的。方法很重要，看问题的角度也十分重要。

如何换角度看问题?简单来说就是换角度看试题。每次看题的时候(注意是看题不是做题)问自己，这题干嘛要这么出，是准备考察我什么?如果我是出题的，能不能把题目出得更加技巧一些?通过这样去想，会渐渐明白题目是如何产生的，那么看到新题也能从容应付。

至于方法，有学习的方法，有考试的技巧。根据英语用来交流的表达习惯及语意的精确原则做题，就是一种方法和技巧。如英语完型填空中凡是关联词、转折词必然有暗示，也是一种方法和技巧。像选择题，我们完全可以忽略中间过程，只得出结论，就有很多方法。如数学关于取值范围的，我们可以根据选项来取特殊值代入验证。在日常学习上，定期归纳、总结等，只要适合自己的，就是好方法。

**暑假计划书应该篇三**

暑假已经开始了，为了让暑假生活有意义，我们决定制定一个暑假计划，好好分配下暑假的时间。

我们第一暑假小队全队同学经过认真讨论，决心做到以下几点：

一、博览有益书刊，丰富知识，提高修养，写好两篇读书笔记。

二、学习一些生活自理的本领，学会一项家务劳动本领，孝敬长辈，做父母的小帮手。

四、人人制订一张作息时间表，做到生活有规律。

五、做一件科技小作品，培养动手能力。

六、设计布置一个属于自己的家庭一角，按照自己的理想和需要优化个人生活环境，使之成为发展个性、服务家庭的小天地。

七、按规定认真做好暑假作业，每天读报，听广播，看电视新闻、少儿节目，关心祖国建设及国内外大事。

这就是我们的暑假计划，是不是很丰富呢。

**暑假计划书应该篇四**

马上就是一年一度的暑假了，我已经做好暑假我的计划，因为今年的暑假，我有很多事情要做。

放暑假了，我想让妈妈有空的时候带我去溜冰，我还想去郊游。因为野外的空气特别清新，还可以听到虫鸣鸟叫，那种感觉肯定特别惬意!每天我都要做的一件事就是做暑假作业和练字，因为我的字写得还不算特别好，我要更加严格地要求自己，争取能有更大的进步。

当然，我一定要按时完成暑假作业，暑假作业做完后，我还想学做一些简单的家务，因为平时为了让我能安心地学习，妈妈很少让我做家务，妈妈一边上班，一边还要不辞辛劳地照顾我，我要帮妈妈分担一些家务活，比如扫地、拖地、擦桌子、洗碗，有机会我还想跟妈妈学做饭呢!这样，以后爸爸妈妈不在家时就不用担心我了，我可以自食其力。我认为劳动不仅可以锻炼自己，还可以助父母一臂之力。而且我的年龄越来越大，也要学会坚强自立，不能总是依赖爸爸妈妈。自己能做的`事情一定要独立完成。

这就是暑假我的计划了，真希望明天就是暑假，这样，我就可以去实现许许多多的愿望了。

**暑假计划书应该篇五**

考试结束了，快乐的暑假又来到了。妈妈让我制定自己的暑假计划，其实我早有自己的想法。

1、利用暑假时间，多看书（周末要妈妈带我去书店买几本我喜欢的`书）。

2、学会游泳（我妈妈已经和帅帅妈妈约好让我们一起去学）。

3、每天要抽出1—2个小时打羽毛球、滑旱冰。

4、争取早点写完假期作业，妈妈答应我每年的暑假要去旅行，呵呵，这是我最期待的。

5、我想学打字，这样就可以自己把日记写到博客上、可以给好朋友留言。

6、如果妈妈同意的话，我也想打打电脑游戏，不过可能性不大，妈妈很少让我玩游戏。

7、好好学习英语，妈妈要求我从这个暑假开始，写字母、单词。这个我有点怵哦！

8、把三年级的奥数整理一下，妈妈说我的笔记不是很规范整洁，为了以后复习方便，需要再整理。一归整，原来有这么多的事情要做！

妈妈说我长大了，自己要学会安排好自己的学习、生活。嘿嘿！我要继续努力哦！过一个快乐、丰富、有意义的假期！

**暑假计划书应该篇六**

1、目标：我现在所要做的、所能做的就是努力打好小学学习的基础，认真复习，查漏补缺，多做练习，学着去喜欢学习，真正知道学习不是为了家长，而是为了自己。还有一个十分重要的目标，那就是学习一种乐器。四年级时，爸爸因为怕我以后太过劳累，负担太重，所以没有要求我继续上电子琴课，现在的时间用来学正好绰绰有余。

2、实际行动：现在，万事俱备，只欠行动，行动也是最实际的。我决定在这段期间认真看数学知识集锦上的例题及分析，接着，完成爸妈布置的数学精粹题，提高做题的速度和质量。然后，在剩下的时间里看一看课外书，增长知识，提高生活素养，懂得人生道理！

最后，就要去上电子琴，上完回来后都要巩固今天和前面学习的知识，以防遗忘。

当然，现在我的个子不高，要想长高，不被别人瞧不起、嘲笑，就好好锻炼，趁空余时间多去游泳，晚上可以去溜冰，和爸爸打羽毛球。还有，可以在业余生活中多做做思维的锻炼，比如和爸爸下一下象棋、围棋、五子棋，增强脑部的发育。

3、暑假时间的分配：我的计划将从7月12日开始执行，天天都要过得充实而又多彩，不要整天无所事事，要行动起来，不然等开始上初中的话，我就赶不上别人了，所以要从现在开始抓紧一分一秒，不得怠慢！

计划我都已经定好了，我相信，只要通过我的不懈努力，一定可以功夫不负有心人！

**暑假计划书应该篇七**

六年来的小学生活就只剩下这漫长又不漫长的暑假了。暑假一晃，我们便升入初中。在这个暑假中，我一定要做一些有意义的事情，为小学生活画上一个圆满的句号。

升入初中，还要面临考试。所以，在这个假期中，我一定要好好学习，制定一个学习计划。

1、上午做1——2份试卷。无论语文，数学，英语。

2、下午做一篇日记，再看看报纸。每天必须按时完成。

3、早上6：30起床，打羽毛球，做些运动。

4、每天至少做一次家务活。

5、每天睡一小时午觉。

6、下午到院子里玩耍，或者玩电脑。

以上是我的想法，我把这些制成了一张作息表。

暑假作息表

早：6：30起床

7：30吃早饭

8：00做作业

11：30看电视

午：12：00吃午饭，睡觉

2：00起床

3：30做作业

晚：9：00玩电脑

10：00睡觉

我希望我能够按以上要求严格对待，而过好这个充实的暑假！

文档为doc格式

**暑假计划书应该篇八**

暑假将至，为使广大师生度过一个丰富多彩、健康文明、愉快安全的假期，根据济南市教育局《关于认真做好\_\_年中小学暑假工作的通知》和章丘市教育体育局《关于认真做好\_\_年中小学暑假工作的通知》文件精神及刁镇教育办暑假工作计划，根据我校实际，现就\_\_年暑假有关工作安排如下。

一、放假时间

义务教育阶段学校暑假时间8周，7月6日假期正式开始，9月2日正式开学上课。

暑假假期不包括学校集体组织的为期一周的社会实践时间。教师须与学生同时放假，学校除组织相关的业务培训外，不得占用教师的假期休息时间。学校不得占用暑假集体组织学生军训。

二、工作安排

(一)严格执行假期工作有关规定，进一步规范办学行为严格遵守放假时间规定，不得随意调整假期时间。如确有特殊情况需要调整或者需要在假期安排学生活动的，须提前两周向镇教育办和市教育局提出书面报告，经批准后方可实施。

要切实减轻学生暑假期间的作业负担，以全省统一规划使用的《暑假生活指导》为抓手，为学生提供系统科学的假期生活指导。小学一、二年级不得布臵书面作业，其他年级书面作业要控制在每天1小时以内，要着眼于培养学生的探究能力和实践能力，布臵一些能够激发兴趣、开阔视野、锻炼意志的开放性作业。学校和教师不得以任何借口动员组织学生集体到校上课补课和统一组织自习，不得参与、动员、组织学生参加社会上各类复习班和培训班。禁止在假期联合或将校舍租借给社会力量办学机构用于开办补习班、培训班。

严禁学校为各种社会培训机构组织的校外暑期夏令营及各种拓展活动提供任何形式的组织或宣传服务。

(二)开展丰富多彩的社会实践活动，促进学生自主发展

1.继续开展“万名学生进社区”社会实践活动。学校充分利用未成年人校外活动场所及当地科技馆、图书馆、博物馆、展览馆、体育馆等公共资源或文艺团体、专业运动队、科研院所、企事业等单位的相关资源，开展各种活动，为学生提供内容丰富、形式多样、多种可选的活动项目，充分满足未成年人暑期多样化校外活动需求。

中小学校要及时与社区联系，发动社区力量，做好中小学生的暑期看护工作，组织社区未成年人参加公益活动。中小学校要加强与家长的联系，在暑假前利用学校开放日时间，认真组织家长会和家长委员会，集中开展一次对家长的暑期安全活动教育和其他教育工作，帮助家长合理安排子女暑假活动，多引导子女从事力所能及的家务劳动，增强自理和自护自救能力，提升孝亲敬老、服务家庭的意识，为青少年度过一个有意义的暑假提供保证。

2.开放教育资源。学校要有计划地向学生开放学校图书馆(室)、实验室、艺术、体育和计算机室及各种文体活动场地、设施设备，为学生的探究性学习和自主发展提供帮助。学校的体育代表队、艺术团(队)要认真组织好暑期训练、排练工作，做到时间、内容、场地、人员的落实。

3.科学安排暑假生活。教育和引导中小学生暑期文明上网，自觉抵制不良信息的侵害，合理安排上网时间，不沉溺网络。学校和家长要引导学生学会合理适度消费，不乱花钱，不吸烟，不喝酒，远离毒品，不接触淫秽、暴力等不良的影视作品和书刊，不进营业性电子游戏厅、舞厅、社会网吧，不参加有害身心健康的游戏，反对和抵制封建迷信活动。学校应指导家长树立素质教育的理念，掌握科学的教育方法，合理安排子女学习、休息、锻炼和参加实践活动，不盲目让子女参加社会上各种补课辅导班。

4.加强行为规范建设。各学校要充分利用暑假时间，创造性地组织家校互动，积极开展“大手拉小手，携手文明行”活动，引导广大家长参与到行为规范养成教育中，使广大家长和学生遵规守纪，团结互助，勤劳节俭，孝敬父母，诚实守信，遵守公德，促进学生全面、健康、和谐发展。各单位要制定切实可行的具体办法，使工作扎实有效，开学后济南市教育局召开暑假期间学生行为规范养成教育专题汇报交流，请各单位做好材料准备。

禁止教师有偿家教。学校要将教师是否参与有偿家教纳入对教师师德考核和工作考核的重要内容，实行“一票否决”制。对进行有偿家教的教师，一经查实，严肃处理。

(六)做好校舍维修管理工作

各学校利用暑期对校园校舍进行整理与修缮。对校舍破旧的门、窗、墙面要进行加固维修及粉刷，对破损的课桌椅要进行必要的维修和更新。认真检查、维修学校食堂、学生宿舍、厕所等配套设施，采取妥善措施解决校内危房危墙。要抓紧进行新建、改扩建工程，确保在秋季新学年开学，以整洁、崭新的校园面貌迎接学生入学。

(七)其他工作

1、暑假前各中小学按照市教育体育局和镇教育办期末工作的安排，做好初中、小学期末检测工作。

2、各中小学做好期末各种工作总结，将学校总结、教导总结、总务总结、团队总结、师德考核、量化考核、评先树优、安全度假信、假期值班表等材料于放假时交镇教育办。

3、7月8日，举办中小学教师“说教材”培训。

4、8月26日，召开校长会，教师集中学习备课。

5、8月27—8月30日，举行“说教材”活动比赛。做好开学前的准备工作。

6、各中小学按照教育办要求，做好初一和小学一年级的招生工作。

三、组织领导

各单位要认真做好假期前各项工作安排，成立假期工作领导小组，实行目标责任制，明确分工，责任到人。要研究制定假期工作计划，建立教师、学生通讯联络网，及时沟通掌握学生在家中的情况;学校要在假期前主动与社区联系，统筹安排好学生的社区实践活动，为学生的社区实践活动创造必要的条件。

各学校在放假前将本单位的暑假工作计划、值班安排表报镇教育办。暑假结束后，各单位要组织好学生开学的各项工作。

**暑假计划书应该篇九**

给大家分享一个真实的暑假计划表，如果在暑假制定计划表还没有头绪的孩子们可以参照哦，暑假时间短暂且行且珍惜。

(提醒大家，暑假的时间如果掌控不好，计划是很容易被拖延的，大家一定要战胜惰性，在暑假全力以赴地完成自己制定的计划表哦).

星期一：上午早点起床练一篇字、看一会儿书，下午的时间自由安排

星期二：上午做数学册子，做两页加上练一篇字，下午画画(根据自己的兴趣自由安排)

星期四：上午做数学题，下午休息，晚上画画

星期五：上午练习一篇字，下午看会书

星期六：上午自由安排，下午学英语和做数学题

星期日：帮妈妈做家务

以上是很简短的暑期计划，只是为了告诉大家，做一个暑期计划并不难，根据自己的实际情况，加上学习的目标和休息时间就是一份完整的学习计划表了，相信通过大家的努力都能够在暑期的时间里有所成长哦。

如果我们制订的学习计划在实践中和现实情况有冲突的话，可以自行调整哦。要灵活多变才不会感到厌烦，也更容易坚持下来哦。所以每一个小朋友都要有自己的计划，这样才能够把每一天的时间都合理的利用，不会出现浪费大把时间的情况。

**暑假计划书应该篇十**

愉快的暑假终于到来了，为了我暑假过得更有意义，我现初订如下几点计划：

一、安全第一。

1、注意交通安全，不要在公路、铁路上玩耍，遵守交通规则。

2、外出要征得爸爸妈妈的同意，不私自出街，不与不认识的人一起出门。

3、注意饮食卫生。

二、学习不放松。

1、去学习书法和美术。

2.看30万字的课外书，读万卷书行万里路，多练《数学奥林匹克》。

3、每天早上听一会儿英语磁带锻炼耳朵的听力

4.每个晚上复习一门功课。

三、劳逸结合过暑假。

1、适当的玩耍，健康的游戏。

2、不死读书，一会儿读书.一会儿锻炼身体，有益身心。

四、暑假补上劳动课。

1、多帮爸爸妈妈做家务活

暑假减肥计划，大家来帮帮我，我是个六年级小学生

最佳答案：每天早晨一杯白开水，两个苹果，再出去跑两圈。

中午吃小半碗饭，尽量吃素菜，少荤腥，最好再喝一碗汤。

晚饭吃三成饱就行了。

一天中最好别吃高热量的零食，如巧克力之类，冰淇凌尽量也要少吃吧。没事多走动，散步也是很好的运动，不剧烈也不伤身体。如果觉得饿就喝蜂蜜水，蜂蜜的热量非常少，每天的四五杯才相当于正常人一天卡路里的摄入量。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn