# 暑假计划书(汇总12篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-08-31

*时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。什么样的计划才是有效的呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。暑假计划书篇一考试成绩发下来了，看着不理想的成绩，我...*

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。什么样的计划才是有效的呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**暑假计划书篇一**

考试成绩发下来了，看着不理想的成绩，我觉得很难过，爸爸妈妈为了我能更好、更安心地学习，他们每天除了辛勤地工作外，还要照顾我的生活，他们就是希望我能好好的学习，长大成为有用的人，但是这次我考试成绩却下降了。我决定在暑假里好好的努力复习，争取把差的地方补回来，于是我秘密制定了学习计划，为了有效地、有计划地学习，结合本人的实际情况，我制定了下列学习计划：

1、每天8：00---8：30坚持晨读，周一、三、五、读语文，周二、四、读数学或背书，提高自己的朗读能力和背诵能力。

2、每周六、周日早上和爸爸去跑步锻炼身体，下午和姐姐去图书馆看书。

3、每天早上读书、背书后，10：30做语文暑假作业和《语文自助餐》中的10道题目;下午2：30做数学暑假作业和《数学自助餐》中的10道题目后就画画、唱歌，或看书或休息。

4、每天吃完晚饭后写一篇日记。

5、一个星期写一篇作文。

**暑假计划书篇二**

亲爱的孩子们：

时间就像一支离弦的箭，告别紧张的期末复习考试迎来了大家盼望已久的快乐暑假，这悠长的两个月暑期你准备怎样度过呢?你计划好了吗?老师希望你们既要痛痛快快地玩，又要踏踏实实地学习，把握住宝贵美好的时光，过一个快乐充实有意义的暑假。

暑假一结束，我们即将迎来的就是三年级，这也意味着我们要进入小学中年段的学习生活了，会和低年段的学习生活有很多的不同哦!我们要告别铅笔书写开始钢笔书写;课程设置也会有很多新的变化(如：增设了作文课、信息技术课程等)。暑假让我们好好地休息放松的同时也为三年级学习生活的开始做一些准备吧!

?暑假生活温馨提示——

1、安全第一：不私自下水游泳，外出活动告知家长，听从家长合理的安排建议;

4、练写钢笔为三年一期的钢笔书写做准备，可买帖临摹练习或通过摘抄积累练;

5、外出游玩增长见识，文明出行、注意安全，制作一张游记主题小报;

?来期开学优秀暑假作业评比通知：

1.图文并茂的优秀游记作文的打印稿;

2.工整美观的阅读记录卡(可在空白处画上插画边框);

3.\"祖国风光美如画\"主题小报(电子小报或手抄报);

附：下学期定于\_\_年8月31日上午报到，9月2日正式上课。

暑假附加作业名单

附加作业原因

附加作业内容

仇、付、鑫、翰、亮、凯、龙、聂、彭、万、文、伟、谢、泽、赵

语文期末试卷或语文综合素养检测试卷上扣了书写分。

泽、恬、玉、锦、宝、游、谢、弈、伟、朗、万、彭、聂、凯、昕、翰、鑫、邓、仇、赵

语文期末检测成绩未达班级均分，需加强阅读积累练笔。

**暑假计划书篇三**

为了让学习有计划的进行，提高学习效率，希望在暑假里能纠正上学期不足之处，为下学期做好准备，特制订暑假学习计划表。

一、写生字表每天一张，要求每天都有进步。

二、背《三字经》《356夜儿歌》，写日记或看图说话。

四、每天做数学题目3页。

五、听读英语半小时以上。

六、暑假班学习

七、每天跳绳。溜冰。仰卧起坐

八、参加家务劳动，学会整理抽屉，擦桌子，扫地，拖地。

九、暑期旅游

十、希望加快吃饭速度。

**暑假计划书篇四**

愉快的暑假到了，为了使自己的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。

我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

1.争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。

2.预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3.预习六年级上册数学相关内容。

4.预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5.每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

1.培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2.要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3.要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。

每个星期六去游泳馆游泳一次。

每天还要早起，不睡懒觉。

如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假!

**暑假计划书篇五**

学习：

7月

每周2、4、6、7上超前学习课。

下午3小时作业。

其余天数每天3小时写作业+2小时自主超前学习。

8月

每天2小时写作业+3小时自主超前学习。

锻炼：

7月每天坚持跑1000米，30分钟跳绳8月隔天限时跑800米，30分钟羽毛球。

阅读：

读完语文书上推荐名著(你们初一可能是《汤姆索亚历险记》苏教版的)

坚持每天读报，其余时间自己阅读感兴趣的书。

家务：

隔天在家扫地，每天自己整理床铺，房间。

帮助洗、晒、收衣物。

娱乐：

每天看电视或上网时间小于等于3小时

每周外出娱乐时间小于等于12小时

这只是我的计划，我觉得你最好自己制定比较好。

自己按实际制定的最适合自己。

**暑假计划书篇六**

1、每天的三个1小时保障

每天保障做一小时的语文或数学假期作业;

每天保障一小时的无负担课外阅读;

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划;

每天的计划在得到保障的前提下，可灵活自由安排;

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行;

可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

假期可以自己买三本自己喜欢的任何书籍;

将上学年的知识进行系统复习，应该将所学生字过关达标。

写一写练一练，记下一天当中印象最深的事情，可以是一段话。(日记)

3、数学课程计划

7月份完成暑假作业，8月中旬前检查、改正，查漏补缺;

多做练习题，熟能生巧。

自己注意计算细心化的纠正。

三、活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次;

3、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等，要注意安全;

4、每两天至少帮家里做一件家务事(10分钟以上)，洗衣服、择菜、简单做饭等;

6、每周玩电脑2小时左右，练习打字;

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长;

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

**暑假计划书篇七**

快乐美妙的假期就这样徐徐地拉开了序幕，我们的心情好了许多，前段时间紧张、抑郁的期末考试终于成为了过去。

我已开心疯玩了好几天了，在妈妈的督促下，我将我的暑假做了一个精心安排;希望自己能够度过一个快乐有意义的假期。

一、阅读、背诵、诵读国学计划

1、“读万卷书，行万里路”一直是我向往的理想生活。

趁着有大段可以自己支配的暑期我一定要多读些书。

都说书是我们的朋友，有书可以阅读的日子就不会寂寞。

多看些书就多长一些知识，也会多活一个世界。

今左两天经过和妈妈的商议，我计划阅读的书目有:

《西游记》、《水浒传》(1——40章)、《昆虫记》、《鲁宾逊漂流记》、《伊索寓言》、近期的《儿童文学》。

3、为了吸取民族文化的精髓，暑期我和妈妈每天还要共同诵读《论语》20分钟。

决心经过一个暑期的坚持养成每天诵读经典的良好习惯。

二、学习计划

1、开心阅读、快乐玩耍的假期我不会忘记把暑假作业认真地保质保量完成。

每天语文、数学、英语作业各做3页，争取8月15日前全部完成。

2、平均3天发一篇博文，我一定用心写好每一篇文章，力争做到文章中心突出、内容健康、句子通顺、语言优美，争取多让几篇文章带上小红帽。

三、出游计划

这个暑假准备出去旅游两次，一次去云台山、一次去青岛。

去看看平顶山以外的风景，呼吸呼吸不一样的空气。

咱们班有意也想去这两个地方的同学可以互相联系，我们结伴出游，一定不亦乐乎!

四、健康计划

1、我的妈妈、大姨、三姨、四姨和姥爷、姥姥总是说我瘦得像根豆芽菜，11岁多的我32.5公斤。

健康是拼搏未来的本钱，假期里我尽我所能多吃新鲜蔬菜、瓜果，多吃鱼饭肉，争取开学多长4斤肉。

2、让妈妈给我报一个游泳班，学会游泳。

3、每周爬一次山，让身体锻炼的棒棒的。

五、社交活动

1、这个暑假计划每周举办一次阅读沙龙会。

多邀请一些同学、朋友和有兴趣家长共同参加，我和我的朋友们把近期阅读过的精彩篇章朗读出来，让我们在浓厚的阅读氛围中健康成长。

有共同兴致的同学欢迎你来参加。

2、有时间的话，我还会让妈妈带我回趟妈妈的老家，做一个乡村小学生如何度过暑假的调查。

了解一下他们的暑假生活。

我想一定很有意义吧!

**暑假计划书篇八**

（早上应安排晨练和早读，但应起床较晚未执行）

8：30做暑假作业10页

9：30休息半小时

10：00背英语半小时

10：40思维训练半小时

自由阅读，活动时间，讨论交流

说明：今天起床较晚，计划根据实际情况而定，今后要事先计划好，遵照执行，以便养成良好的生活、学习习惯！

中午午休

2：40写字10分钟

3：00做暑假作业10页

4：00休息(完成摘抄)

4：30背英语半小时

5：00思维训练半小时

体育锻炼

饭前检查英语半小时

7：00看新闻

散步

8：30洗澡

交流

9：00阅读半小时(完成日记)

9：30休息

原则上先复习以前所学知识，扎实基础，再渗透新知识，拓展知识面！

安排上还可以根据实际情况及时调整，内容安排要具体，要有布置有检查，保证学习效果，争取尽快形成易操作的计划表。请大家多提宝贵意见！谢谢！

**暑假计划书篇九**

暑假是学生们最热爱的日子，它胜过大部分的节假日。

它可以让我们放下往日沉重的书包，尽情的玩耍啦!可是，我却高兴不起来，为什么呢?因为去年暑假的一幕又浮现在我的`眼前。

去年刚放假，爸爸就对我说：“孩子，从你期末考试的情况看，你的数学成绩不容乐观，我想你应该利用假期好好补一补，我已经替你在复习班报名啦，希望你好好珍惜这次机会。”

爸爸的话还没有说完，妈妈接着说：“我们单位的好多孩子都参加了绘画、舞蹈、游泳等培训了，我看你反正在家也没事干，除了电视就是电脑，这样对眼睛不好，还不如去参加一项培训呢!明天我就去替你报名。

”天哪!今年的暑假活动计划要泡汤啦!看着我的垂头丧气的样子，爸爸妈妈轮番对我讲了一番大道理：“我们这样也是为了你好啊!”可是我一句也没有听进去，只能听从他们的安排，先去补数学，接着又去学习游泳，最后又去参加了一星期的英语补习班。一个暑假真正属于我的仅仅就五天。唉，真没劲!

今年的暑假爸爸妈妈又会安排我参加什么培训呢?听天由命吧!

**暑假计划书篇十**

一个爱书的人，他必定不致缺少一个忠实的朋友，一个良好的老师，一个可爱的伴侣，一个优婉的安慰者。这个暑假，可以选择一些自己喜欢的书籍去阅读，有书籍的陪伴，你永远也不会孤单。

要么读书、要么旅行，灵魂和身体，必须有一个在路上。有人调侃道旅行不过是在一个地方待腻了想换一个地方走走的借口，然而当你去了不同的地方，看了不同的风景，知道了不同的事，感悟了不同的人生。旅行便成了一种病，一旦感染了，你就再也无法摆脱。赶快上路吧，趁我们还年轻！

陪伴是最长情的告白！这个暑假，也许是你陪父母的时间最多的一次了。放下手机，离开电脑，陪父亲聊聊天，帮母亲做做家务。在父母面前尽量别愁眉哭脸暴脾气，你的身体，你的喜怒哀乐不仅仅属于你一个人。爱不只是说说而已，停下奔波的脚步，多陪陪父母。

暑假学习英语，可以为四级做准备，趁你还有高三的学习状态和空余的时间，多学习英语吧，争取早点把四级过了。请记住一种语言可以为人生开启一条走廊，两种语言则会使这条人生走廊的沿途上处处开启大门。所以为英语腾出些学习时间吧，语言的限制，也是对自身发展的限制！

咱们学校英语四六级为大二开始考试，大一下学期报名。

为什么好多大学生没车也要去考驾照？驾车是一门技术，也是一项谋生的手段，所谓艺多不压身，多一个证件多一门出路。而且驾车早晚都要学，工作以后又没有空余的时间，所以趁着这个暑假好好练车吧，早早把驾照拿到手！

准大一新生大多是满十八岁的小大人了，该学会靠自己了。找一个兼职做做，锻炼自己独立自主的能力。应聘一个销售工作，既可以锻炼自己的口才和反应能力，也可以提高我们与他人打交道的能力，丰富自身阅历，为自己的未来增加些就业经验。要知道大学不仅是学习知识的场所，更是培养独立能力、为今后步入社会打基础的中转站。

大学在学习之余，需要考取许多证书。计算机二级证被许多学长学姐列为较难过的科目之一，所以准大一新生不妨就利用这个暑假来练习计算机，多掌握些计算机的操作技能，尤其是男生学会给电脑装系统，开学了可以帮女生装电脑系统，嘿嘿，也许就成就了一段姻缘呢！

计算机二级开学之后就可以考试，有好几个组织负责培训。

相信许多学弟学妹们在家都过着能躺着绝不坐着，能坐着绝不站着的.生活吧！但是还是要劝告大家，暑期不要太荒废自己的身体，大学刚开始就要准备军训，在烈日炎炎下进行很多训练。很多大一新生由于高中只顾着学习而没有进行锻炼，在军训时身体出现各种问题。因此在这个暑假，学弟学妹们需要加强锻炼，坚持晨跑、多做俯卧撑，增强自身抵抗力，为接下来的军训打好身体基础。

大学校园里色彩斑斓，同学们来自五湖四海，人才济济，如果没有一技之长，就很难为4年的大学生活找到一个合适的定位。

军训时候的一次唱歌跳舞、社团活动的晚会主持、器乐演奏、平常写的一手好毛笔字等等，拥有属于自己的才艺往往在大学里更受大家欢迎，也能更快地融入集体中。而暑假是锻炼自己特长的绝佳时期。

活在当下，踏踏实实地过好每一天，不抱怨，不放弃，

为自己的梦想尽每一份力。当一个人有足够的内涵和物质作后盾时，人生就会变得底气十足！

人们都说不作死就不会死，我更赞同常作不死才是人生，小的时候你得好好读书，中年了你又上有老下有小，老的时候你又老的不能动了。现在不作何时作！

趁着年轻，燥起来！

**暑假计划书篇十一**

1.每天7：30起床，进行早锻炼。时间一般在1～1.5小时。

2.早餐。

3.8：30-9：30，练字时间。练习毛笔字或硬笔，认认真真练习一个小时。

4.9：30-10：30，读报剪报时间。静下心来阅读书刊报纸，在书刊报纸上选择好的文章内容，分类整理。这是每天都必须完成的。(注意：剪报内容要广泛，不要局限于优美的文章。报纸新闻中的社会新闻，奇闻趣事等都要作为阅读积累的内容。)

有时即便只是小事，也是很值得记录的。平时小本子里记着，再选择其中一天的.这个时段认真地进行周记创作。注意要认真按照老师的要求完成好!

22:00，为了迎接新的一天，这是进入梦乡。

**暑假计划书篇十二**

来参与世博、争当四好少年为主题，让学生接触社会、增长知识、强健体魄、提高素质，度过一个安全、健康、实践、成长的假期。

暑期工作班子：

领导小组：组长：

安全工作小组：组长：

联络员：

计划制定如下：

一、完善校外活动机制

1、共同关注每一个学生

(2)做好帮教工作——充分发挥党员团员的先锋作用，落实对特殊群体学生的帮教措施。

(3)做好关爱工作——营造关爱氛围。与特殊家庭未成年人子女结对，给外来务工人员子女、单亲家庭子女、贫困家庭子女或智障孩子等学生送去关心。

——开展特困学生慰问活动。学校在上旬分组对特困学生进行慰问活动，让他们感受到集体的温暖。

2、要重视家长在假期中对孩子的指导作用。

以发放《告家长书》的形式，引导家长以健康的思想和品行营造良好的家庭氛围，督促子女完成学校布置的暑假作业和读书计划;帮助孩子养成良好的生活、行为方式，在家里学着料理力所能及的家务，能为父母减一分辛劳，添一分惬意。

3、充分发挥社区指导教师的作用。

主动与村居委联系，开展学生暑期辅导活动，丰富暑期活动项目，提高活动实效性，确保学生的安全。

二、落实世博体验活动

1、平安世博。

要引导学生和家长小手牵大手、大手引小手，以主人翁姿态积极参与到平安世博的各项管理活动中，深入学习关于世博安保的规章、通告以及向社会公开公布的具体管控措施等安保要求，以身作则管好自己和家人，处理好身边情况身边事，做到平安世博从我做起，从身边小事做起。

加大安全教育和法制教育的工作力度。6月30日散学典礼，邀请校外辅导员进行交通安全和法制教育专题讲座，教育学生自觉遵守交通法规，针对学生的实际，引导学生模范遵守社会公德和日常行为规范，教育学生不要违规进入网吧和其他营业性娱乐场所。学校通过6月28日的安全教育专题活动，知晓安全使用煤气、电器及防火、防盗、防骗等危及生命时的自我保护意识和应对技能;反邪教教育活动预防教育八个一活动(6月28日3-4年级学生第五届市网上禁毒知识竞赛活动，通过点击未成年人网络天地中禁毒知识竞赛专区);开展识险避险、自救互救活动、开展小学生交通安全书画比赛活动、和家访活动等，确保学生的暑期安全。

2、体验世博

世博会是展示人类科技、经济、文化、艺术等各领域文明进步成果的全球大盛会。要抓住上海举办世博会的这一千载难逢的契机，充分利用暑期，引导未成年人走进世博会地球村，从参观世博场馆和进入网络世博中体验文化发展之旅、创新发明之旅，通过开展丰富多彩的世博实践活动，引导学生看世博文化、看世博发展、看世博科技、看世博创意。

开展我的世博参观攻略征集活动，根据学生和家长对世博的了解，集思广益，在网上广泛征集世博会的参观攻略，让未成年人结合自身的兴趣和对世博的了解，从世博文化、世博科技、世博创意、世博发展等多个角度策划与感悟，做到有主题、有内涵、有创意，以点到面，勾画出一幅我的世博参观导览图或写一篇心得体会等丰富多彩的活动，积极引导未成年人在实践体验中健康成长。

3、服务世博

要倡导每一名学生都是世博志愿者、都是世博东道主的主人翁行为，无论在世博园区还是社区都要广泛参与志愿行动，为世博会提供方方面面的服务。要引导未成年人在参与志愿服务的过程中，丰富知识，陶冶情操，激发热爱祖国、热爱家乡的自豪感和建设家园的责任感、使命感，在服务和奉献世博中展现海宝一代风采。

要与社区联动，组织开展争当世博风尚好少年系列活动，倡导学生带动家长一起践行世博文明礼仪，养成良好习惯，参与世博志愿活动。精心组织学生和家长开展三个一活动——参加一次共游世博园区活动(要充分发动党员与困难学生结对，在家长带领下同游世博会，体验上海世博会的魅力。结合研究型、探究型课程内容，在老师和家长的指导下，完成一篇有关我的世博成果新创意的日记);参加一次文明志愿行动(和社区联动，广泛发动学生小手牵大手，与家长携手共同参加一次文明世博，文明出行交通文明志愿者宣传活动(交通安全倡议书)。积极组织参与小公民保洁队志愿行动、绿箱子环保进社区公益行动、精彩世博，档案全记录——传递给未来的城市记忆主题系列活动);参加一次社区举行的世博宣传活动(要充分发挥宣传阵地的作用，通过发放宣传资料等形式，鼓励家长与学生一起共同参与一次世博宣传活动)。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn