# 最新土木社会实践报告(优秀12篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-08-30

*报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!土木社会实践报告篇一大润发(rt-mart)是...*

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

**土木社会实践报告篇一**

大润发(rt-mart)是由台湾润泰集团于19创立的超市品牌，具体由大润发流通事业股份有限公司负责经营。截至，大润发在中国大陆开设有101家店，年实现销售额335.67亿元，在20中国连锁百强榜上排名第七，在外资连锁零售企业中排名第二，仅次于家乐福。它作为一家大型连锁量贩店，服务理念为：新鲜、便宜、舒适、便利。

在我进入大润发实践的第一天，就有经理给我们具体阐述大润发的服务理念，即新鲜：蔬果水产等物品新鲜，还有是装修效果视觉的明快，日用品服饰等商品本生及品牌选择上的可靠潮流时尚。便宜：藉由欧尚集团全球化联合采购优势，大大提高商品种类与品质，同时也为顾客省钱省得更多。年增加进口及自营商品。舒适：宽敞明亮、并具现代感的购物环境，丰字形的简单的购物路线，丰字的中间的竖线为干道，横线为商品分区，清楚的商品种类标示。设置了美食街、主题餐厅、精品专柜及商店街，儿童乐园，让顾客在购物之余享受更多元的休闲时光。部份分店更依照当地顾客的生活习惯，特别规划了药局、邮局、便利商店及汽车轮胎维修站，提供更贴心便利的生活服务，卖场内还设有免费饮水机及纸杯。便利：商品不论从种类、价位、品味上能最大幅度迎合不同需求的顾客，实现一站式既能购足需求物品。专业服务，领导商圈，成为值得信赖的大卖场。

我所在的实践部门是干性杂货课，负责的是金龙鱼深海调和油的导购。所谓导购，就是推销深海调和油。同时也要掌握好同一档的所有油的信息，要及时了解油价，每天的销量，油的具体配料，各种不同类型油之间的差别，能给顾客最详尽最正确的介绍指导。着一段时间下来，我学到了好多从不知道的知识。但同时我也发现南方地区的油的品种跟北方是有差异的，像在徐州，有些油的品种我从未知道过，而在南方，比较常用的就是金龙鱼，福临门等。不仅油的品牌竞争是非常激烈的，我所在的那一牌面就有金龙鱼，福临门，多利，日清，葵王，鲁花，元宝，鹰唛及大润发自制品牌。而油的分类也有很多，调和油，葵花籽油，橄榄油，玉米油，大豆油，花生油等。同时，我也了解到非转基因以及转基因的差别，很多前来买油的顾客很多都会问我，这个油是不是转基因的啊?哪个油是非转基因的呢?转基因，简单来说，就是进行加工压榨，有人工行为的。因为有些消息称转基因的不好，所有有些顾客就受到影响。其实，像南方这边销售量最多食用最广泛的金龙鱼的食用调和油，深海调和油都是转基因的，这些油可以说是从小吃到大的，也没有发现什么问题。但是，现在的食品安全状况令人堪忧，我们老百姓担心也是正常的。我觉得我们买油的时候不能单听员工，因为其实他们每一个人都是负责各自的一个牌子的，可以问些问题，但是决定权还是在于自己。油是要换着吃才健康的。所以可以不固定的买各种不同的油换着吃，而作为顾客最关心的油价问题，在我所实践的实践内，油价可以说是有增有降的。你每天细心的观察就会发现有些油的价钱是有细微的上升或者下降的。但是如果到公司的促销日，油价就会大幅下降，同时厂家也会下发些赠品以增加销量。

**土木社会实践报告篇二**

现将此次社会实践活动的有关情况报告如下。

今年暑假，我积极响应学校号召，来到xx圣岛建筑公司进行为期一个月的社会实践。虽然并未有具体工作，只是做一些复印文件、帮忙传话和传递文件之类的打杂工作，但是在这里，我确实学到了不少真正意义上的不同于书本上的有用的知识。

首先是心态。对打杂这类的工作，开始我是很不情愿的。因为从小娇生惯养的关系，我对于这类工作有不小的抵触情绪，并且“我是大学生，为什么却是这样一份工作”的错误、自大情绪主导者我刚开始的工作，因此我刚开始的工作可以说是一塌糊涂。几天后，经理就找到我并且很严厉的批评了我：“一个大学生，连这点事都做不好，还谈什么其他工作！还想什么理想和抱负！”听到经理的这些话，我仿佛醍醐灌顶，这些对我一直认为“大学生出来就应该有不错的工作来实现自己的理想”这种幼稚的想法产生了相当大的冲击！我明白了 ……不论你从哪里走出，从哪里毕业，你的大学只是你之前的成就，都是些浮云而已。从你毕业的那一刻，你就应该把学校里养成的骄傲与自大都抛到脑后，真正的考验是从你毕业这一刻才开始的，不论你拿到的第一份工作是你理想的也好是你不喜欢的“卑贱”的工作也好，只要你拿到了它，只要你确定它是有前途的能够帮你实现你报负的工作，你就应该不遗余力的去做好它。有了这样的心态变化，我便尽心去理解我这份工作，尽力去做好我的工作。然后我发现，原来这份工作是这么的有意义！又工作了几天，我发现我喜欢上了这份工作！从鄙视、不情愿到后来的喜欢、主动去做，这样的心态变化，可是学校教不来的。

正确的心态：毕业之时，便是真正考验之时，要坚决杜绝骄傲自大的情绪。

无论什么工作都要保持一颗热爱的心，要把自己分配的工作做到极致。

工作的心态最重要，若不能保持一份正确的心态，“学校的人才”是不可能成大气的。

其次就是与人沟通的技巧。在社会上要善于与别人沟通，这点在我的工作中我体会更深，我这些个传话什么的工作最重要的就是有良好的沟通能力。最基本的：要善于抓住别人讲话的重点，理解别人真正的要求，并通过自己的思考将别人的要求满足；并且也要能够将自己的要求清楚的表达出来，看似简单，但实行起来还是有一定难度的。这两点，说简单些就是“听”与“说”。但同时“听”与“说”这两个简单的字又不仅仅只包含上面说的最基本的两点，还有如听取别人的意见、说话技巧、说话应变能力等。听取别人的意见也是很费功夫的，首先你自己必须判断意见的准确性，不能盲目，“别人说什么就是什么”这样的想法是极其错误的，但正确的想法你必须要耐心、虚心的听取；其次你要考虑这个正确的意见适用于什么情况；最后就是自身的反省，自己在那方面做错了什么，要将别人正确的建议融入自身。而说话技巧和应变能力同样重要，什么场合下说什么样的话，讲话不能冷场等等，这些技巧在我短短的一个月时间里还体会不够深，以后若还有这样的机会我会继续体会。在校内与别人共同机会少，而社会实践时多，这又是社会实践的一大优点。

工作的沟通能力很重要，人与人之间的理解，工作的高效等都需要沟通来完成。

还有就是在工作中要能够不断地学习。“活到老学到老”这句话不是白说的，尤其在工作中，你不学，便落于人后，在学校我们都知道“逆水行舟，不进则退”，在工作中更是如此，因为工作中的知识与学校中不同，是时时更新的，你不去积极主动的学习，就不能够掌握你工作中的最新情报，就会比他人差一块，最现实的就是你会比他人缺少竞争力，缺少升迁的本钱。知识犹如血液，人缺少了知识，身体就会衰弱，头脑就会枯竭。

获取知识有很多渠道，但最好的方法就是“不耻上问”，向有经验的前辈们虚心请教，前辈们积累的经验是最宝贵的知识来源，这也会使你在工作时少走不少弯路，自己的经验缺少，就从前辈那里汲取，这样就可以弥补自己经验不足的缺陷。当然，现如今网络这么发达，网上的资源也是应该得到充分利用的。工作的学习态度也是必不可少的，知识，永远是人类力量的来源。还有要保持自信与克服胆怯。自信与我上面所说的自大是决然不同的，它不是麻木的自夸，而是对自己能力的一种肯定。在工作中，我不止一次的明白自信的重要，对自己的决定要自信，对自身能力要自信……不能因为没有工作经验就失去信心，经验是积累出来的，你所度过的每一天，你所完成的每一项工作就是你的经验！有自信领导才会对你另眼相看，有自信你才能更有精神。克服胆怯，这点也很重要。刚开始的时候，我觉得困难挺多的，觉得自己没经验等一系列困难需要去克服就打了退堂鼓。但困难总是要克服的，调整自己的心态后便很快融入工作中，其实没有人一生下来就会工作的，当克服了心里的障碍，一切就都变得容易了。战胜自我的胆怯才能征服世界。如某位名人所说“勇气通往天堂，怯懦通往地狱”。

当然，这次的社会实践，带给我的远不止这些……

我在做本职工作的时候，看到前辈们伏案认真工作的身影，不禁涌起一阵阵的敬佩与羡慕，还有就是一种强烈的想实现自己理想的澎湃之情，这也成为支持我继续努力工作的动力。同时，看到他们翻阅建筑资料和超大图纸的认真的样子，我也重新燃起了我对我自己本职土木工程的热爱与自豪，让我下定了要好好学好专业课的决心。

还有就是，不只是对待工作，甚至对待生活的一种乐观的态度：说好话，做好事，存好心。虽然都说“职场如战场”但是无论什么情况下有害人之心是不对的，不能因为一己私利，对他人做不好的事。因为如此，对自己身边的同事要以诚相待，你对别人好，总比对别人坏要轻松许多。生活亦如此。

这次的社会实践算是很成功的，因为我学到了这么多学校书本上所没有的知识，这些到我毕业的那天都是宝贵的财富。

**土木社会实践报告篇三**

甘肃光明电力工程咨询监理有限责任公司成立于19xx年12月，注册资金800万元(人民币)。公司拥有电力工程甲级、房屋建筑工程甲级、建设工程项目代建甲级资质、电力工程规划咨询、评估咨询甲级资质等。20xx年7月，公司通过了iso9001(20xx)质量体系认证，20xx年3月，取得英国摩迪公司三标质量管理体系、环境管理体系、职业健康安全管理体系认证。

公司承接了各类大中型工程监理项目500多项，足迹已遍布全国8个省区。我们承接的工程项目中，先后荣获国家优质工程鲁班奖3项、甘肃工程建设飞天金奖2项、达标投产和优质工程等多项奖励近50项，先后被建设部连续三次评为全国先进监理企业，获中国建设监理创新发展20xx年工程监理先进企业，被甘肃省建设厅连续四次评为全省先进监理企业，750千伏输变示范工程被国家电网公司评为科学技术进步特等奖、被国家工程建设质量评定委员会评为国家优质工程银质奖、获国家电网公司抗灾救灾恢复重建先进集体、国家电网公司20xx年度跨区电网监理先进单位等多项殊荣。

经过近20xx年的发展，公司拥有了一支作风严谨、技术过硬、精干高效、团结创新的咨询监理员工队伍。公司已成为西北电力建设工程监理，甘肃电力工程建设监理的龙头企业。

实习期自20xx年12月20日起至20xx年6月31日止，为期六个半个月。

(一)模板工程

对模板及支撑系统应掌握下述原则：

1.保证工程结构和构件各部分形状尺寸和相互位置的正确性;

3.构造简单，装拆方便，并便于钢筋的绑扎、安装和砼的浇筑、养护等要求;

(二)钢筋工程

1、钢筋的下料、加工，应要求承包方的技术人员根据图纸及规范进行钢筋翻样，并就钢筋下料、加工，对钢筋工进行详细的技术交底。为避免返工，监理人员应深入钢筋加工场，对成型的钢筋进行检查，发现问题，及时通知施工单位改正。

2、钢筋的焊接，监理人员首先应检查焊工的焊工考试合格证，在正式焊接前，

必须监督焊工根据现场施工条件进行试焊，应根据《钢筋焊接接头试验方法》的有关规定，抽取焊接接头试样进行检验，检验合格后，方可批准上岗操作，焊接接头应符合规范要求。

(三)混凝土工程

混凝土的浇筑、接槎、振捣、混凝土的浇筑顺序和方法，事先应周密考虑。对于大体积、大面积混凝土的浇筑施工单位要制定浇捣方案交现场监理审核、备案，分层、分段要合理;层、段间的间隔时间要计划好，在前一层、段混凝土初凝前，浇筑后一层、段的混凝土，振捣器要插入下一层。浇筑竖向结构，要根据结构形式采用串洞、开门子洞等方法，保证混凝土浇筑中不发生离析，并保证各部分浇筑密实。

(四)承台施工

施工单位应及时向驻地监理组提供承台立柱施工组织设计，及时组织施工技术交底会。监理工程师应按设计图纸、设计变更以及工程业务联系单，掌握规范要求，特别正确掌握允许的偏差值范围。监理工程师和施工单位应认真做好内业签证工作，并及时做好施工的内业资料。基坑开挖不得扰动基底土，如发生超挖现象，严禁随意的用土回填。

(五)柱身、立塔、架线

施工单位应及时向驻地监理组提供柱、立塔、架线、施工组织设计，及时组织施工技术交底会，以保证施工质量和施工安全。监理工程师应按设计图纸，设计变更及工程业务联系单，掌握规范的要求。按设计图纸的柱身钢筋数量、规格、留筋等。立塔注意塔吊的选择，根据塔吊部件选用长度适当、质量可靠的吊具;塔机各部件所有可拆的销轴，塔身连接螺栓、螺母均是专用特制零件;必须安装并使用保护和安全措施，如扶梯、平台、护栏等。放线、架线、作业均须设专人统一指挥。作业前，作业负责人或总指挥应向全体人员讲明作业方案、联络信号及注意事项。作业人员应分工明确，相互协作，尽心尽责要符合要求。

(六)掏挖桩

1、人工挖孔灌注主要包括两相内容，一是人工挖孔，二是注入混凝土。

2、人工挖孔采用人工挖孔呈竖向井孔，经逐段浇注混凝土护壁、安放钢筋笼后浇注而成。挖孔桩的直径根据承载力的大小由计算确定，一般08～2.0米,直径可达3.5米。视桩端土质情况，有扩底和不扩底两种形式，扩底直径一般为桩身直径的1.3～2.5倍，桩的长度不宜超过30米。清理基坑的任务是修理坑壁及清除坑底未挖掘的部分。基坑清理应由上至下进行。清理基坑应有符合设计图纸要求与主柱直径等长的专用测量工具测量主柱基坑直径，以保证基坑尺寸。清理基坑时应保留基坑中心桩，以基坑中心桩为准测量基坑中心桩至四侧坑边，标高尺寸应相等。

a)清理好的基坑，如需过夜浇制基础，应采取防止雨水或泥土流入坑内的措施，例如盖塑料薄膜，在坑外侧开挖小排水沟等。

b)基坑清理完毕，应测量立柱、阶台断面尺寸及坑深，符合规范偏差要求，并做好记录。

(七)人工挖孔的要求及规定

1、即可开挖至距设计要求埋深尚有50mm时，在基坑底部钉出基坑中心桩，边挖掘边检查尺寸，直至基坑周边尺寸符合设计要求为止。基坑底部应预留50mm暂不挖掘，待清理基坑时再修整。

2、基坑内提土应采用吊蓝或吊桶。提运方法应采用辘轳、三角架或杠杆，以人力操作将土运至坑口边上方在倒运至距坑口边不小于1.5m以外的安全地带。

3、基坑施工的铲、镐等工具的把柄长度应限制在500mm以下，视坑口直径而定，以方便操作。

4、掏挖基坑过程中如发现土质情况与设计不符或坑壁有塌方先兆时应暂停挖掘，报告工地技术负责人研究处理。

(八)人工挖孔基础

1、人工挖孔桩开挖要求：桩孔开挖须采用钢筋混凝土护壁，护壁具体构造见图;

2、桩基成空挖土及护壁浇注交替进行，以每一节护壁为一个施工循环，待护壁混凝土养护达到一定的强度后方可进行下一段的基坑开挖;一般土层中每节护壁高度为1000mm;若遇到不良地质土层时，每节护壁可缩短至300——500mm;为确保混凝土的整体性，防止上下脱节，应视地质条件用6或8钢筋做上下节的拉结扣筋。护壁混凝土应气候条件，在浇注12——24小时后才能拆膜，必要时可采用早强水泥。

3、节护壁应当日连续施工完毕;

桩身混凝土应一次浇注完成。灌混凝土以1米作用为益。每根桩应做一组试压块。以检查混凝土强度。深度超三米是应用引管注入混凝土。分层振捣，没层厚度1米为益。

6、口四周必须设置护栏，高度为0.8——1.0m,挖出的基坑土石方应及时运离坑口，不得堆放在坑口四周，并应随时清理基坑四周杂物，碎石及其他重物。

(一)工作谨慎负责，认真履行监理职责

在工程开工前认真审图，熟悉设计图纸的有关规定和要求;熟悉合同文件、业主有关要求的文件。看到图上有误的地方要及时提出，向领导汇报，提出意见。检查现场机械设备、人员、施工组织计划，施工工艺、施工材料等，发现问题根据现场情况做出处理并及时向领导汇报。

在平时的日常工作中，按照自己的岗位职责认认真真做事，老老实实做人，少出纰漏，把事情做好，按照监理规范，注重动机和效果的统一尽量有效地工作，并经常与监理部同事研究监理工作的关键环节和关键部位。

(二)加强日常学习，努力提高业务素质

(四)工作作风严谨，严格遵守职业道德

只有从解决工程最现实的问题入手，围绕业主、承包人切身利益多办实事、多解难题，使双方满意，才能说明工作的成效。长期以来，始终坚持服务无止境，满意是标准的服务理念，在工作点滴之中体现与业主、承包人的和谐、共赢，为承包人和委托人搭必须监督焊工根据现场施工条件进行试焊，应根据《钢筋焊接接头试验方法》的有关规定，抽取焊接接头试样进行检验，检验合格后，方可批准上岗操作，焊接接头应符合规范要求。

(三)混凝土工程

混凝土的浇筑、接槎、振捣、混凝土的浇筑顺序和方法，事先应周密考虑。对于大体积、大面积混凝土的浇筑施工单位要制定浇捣方案交现场监理审核、备案，分层、分段要合理;层、段间的间隔时间要计划好，在前一层、段混凝土初凝前，浇筑后一层、段的混凝土，振捣器要插入下一层。浇筑竖向结构，要根据结构形式采用串洞、开门子洞等方法，保证混凝土浇筑中不发生离析，并保证各部分浇筑密实。

(四)承台施工

施工单位应及时向驻地监理组提供承台立柱施工组织设计，及时组织施工技术交底会。监理工程师应按设计图纸、设计变更以及工程业务联系单，掌握规范要求，特别正确掌握允许的偏差值范围。监理工程师和施工单位应认真做好内业签证工作，并及时做好施工的内业资料。基坑开挖不得扰动基底土，如发生超挖现象，严禁随意的用土回填。

(五)柱身、立塔、架线

施工单位应及时向驻地监理组提供柱、立塔、架线、施工组织设计，及时组织施工技术交底会，以保证施工质量和施工安全。监理工程师应按设计图纸，设计变更及工程业务联系单，掌握规范的要求。按设计图纸的柱身钢筋数量、规格、留筋等。立塔注意塔吊的选择，根据塔吊部件选用长度适当、质量可靠的吊具;塔机各部件所有可拆的销轴，塔身连接螺栓、螺母均是专用特制零件;必须安装并使用保护和安全措施，如扶梯、平台、护栏等。放线、架线、作业均须设专人统一指挥。作业前，作业负责人或总指挥应向全体人员讲明作业方案、联络信号及注意事项。作业人员应分工建沟通的桥梁。注重维护监理部声誉，在监理过程中，在言谈举止中，都注重做到合理合度，在沟通交谈中，努力做到行如流水。在顾全大局、清正廉洁、勤奋学习方面,我都能够严于律已。

在这一年的时间里，我成功的完成了实习任务，实现了从学生到社会人的转变，学到了专业知识，学到了很多与人沟通的技巧，为人处事的道理，也增强了社会责任感。

1、思想收获：

通过这次顶岗实习，我感觉自己的变化就是思想变得成熟了，不再像学生那样孩子气，那样幼稚了，我开始学会用成人化的思维去思考问题处理事情，不光为自己思考，也采用了换位思考的方式为别人思考。我的世界观和价值观也变得成熟了，不再做白日梦，而是懂得了通过脚踏实地的工作去实现自己的社会价值和人生价值，给社会创造财富，给自己创造美好的未来。社会是很现实的，也是很公平的，一份付出就会有一份收获，不要幻想未来，要做一个有思想的实践者。我体会了作为一个社会工作人员要担得起责任二字，每个人都要认真努力，对自己所管的的区域或工作负责，一丝不苟做事，不然给公司造成的损失是我们个人弥补不了的。

2、作风收获：

在甘肃光明电力工程咨询监理有限责任公司武威监理处实习的期间，我学会了一种严谨的工作态度和精益求精的工作作风，作为监理员，平时没什么大事但会有很多琐事、杂事，这就需要我们耐得住性子一丝不苟的处理，不能急躁、马虎了事。做事要雷厉风行，讲求效率，快速响应，不能拖拖拉拉、拖泥带水。还要精益求精，追求创新，永不满足，带着x去工作。

3、劳动纪律收获：

公司给了我们顶岗实习的机会，我们就得严格按照公司的管理规定履行自己应尽的义务。我一直保持自己按时上下班的良好习惯，按时出勤，不请假、不迟到、不早退，遵守公司的规章制度和员工守则。工作时尽心尽力，为公司客户解决问题，维护公司的利益和形象，遵守职业规范。听从领导安排，遵守道德和法律规范。爱惜地使用公司的公共物品等。通过履行这些劳动纪律，我觉得自己的收获就是自律。在学校有老师监督我们的行为规范，而在企业里没有人回去教你如何做，完全凭自己的素质和意识，养成良好的劳动纪律是一个企业人员具备的最基本的素质。

4、安全意识收获：

安全是一个非常重要的方面，每次进出现场，我都穿戴好工作服，带好安全帽，杜绝安全隐患，工作中看到了那么多的安全事故，接受了那么多的安全培训和演习，学习了那么多的安全知识，增强了我的安全意识和自我保护意识，让我更加小心安全隐患，更加懂得了健康和生命的可贵，更加珍爱生命。

安全第一是一个永恒的主题，对于我们个人来说，活着，才是一切的前提和基础而对于一个企业来说，只有做到了安全生产，才会健康发展，和谐发展。面对每次的安全培训学习，我深知安全的重要性。可是隐患不排除，安全这根弦绷得再紧也会有受伤害的时候，所以我们不敢保证不出安全事故，但是正如我们师傅讲的那样，我们可以延长事故发生的周期。安全是一切的保障，安全对于我们来说至关重要，谨记安全，时时讲安全，事事讲安全，思想上多一道防线，工作上多一份认真，安全上才能多一份保障，从事安全工作，一定要坚决克服侥幸心理和麻痹思想。把事故降到最低，这是时代的呼吁，是众望所归。因为还有什么比幸福的活着更重要。

人类认识自己的过程是曲折的，漫长的，而这种过程是以实践劳动作为基础的，因此显得厚重而充满深度。顶岗实习的六个半月，即是一个学习适应的阶段，也是一个重新调整和审视自己的阶段，离开校园步入工作岗位，自己已经是一名职业人，而不能再以一个学生的标准来要求自己，作为一个学生，考虑更多的是自己想做什么，而作为一名职业人，考虑更多的是自己不能做什么。每个人都存在不足，关键是要正确面对，查找原因，及时改正，只有这样才能不断修缮和提高自己。

1、我工作中的不足

思想上，有时会懈怠，不思进取，畏惧困难，满足现状，不求创新。

习惯上，由于工作中事情过于繁琐，我有时候做事太粗心，考虑不周全，做事条理不清，事一多就手忙脚乱。

技能上，对专业不熟悉，资料方面的知识学的有限，在实际操作中很多都不懂。沟通能力和沟通技巧仍然不强，为人处世还是有点孩子气，有待提高。管理能力不强，需要继续努力。

2、精益求精，完善不足

时刻保持良好的精神和工作状态，积极创新，善于发现，提出自己的合理化建议。养成良好的工作习惯，认真仔细。

利用空余时间，继续努力学习各种专业知识，拓宽知识面，深入学习。

在实践中积累经验，学习与人沟通和交往。虚心请教，学习如何处理紧急事故，增强管理能力。

顶岗实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工作岗位的垫脚石，只有这一步走稳了，以后才会更顺利，曾经我一直坚信自己的能力，但是在短暂的实习过程中我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的知识已经够多，但是接触到实际后，才发现自己知道的是多么少，这时真正领悟到学无止境的含义。

实习的日子让我收获了大学课堂里没有的知识，以及为人处事的许多道理与方法，学会了自主学习，也学会了保持自强不息和持之以恒的良好心态。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又怎么能应付瞬息万变的社会呢?顶岗实习是一次我们用自己的眼和耳去感受社会的机会，通过顶岗实习，我受益匪浅，对社会有了更为详尽而深刻的了解。

通过这次实习，我认识到了自己的优势和不足，只有做到理论与实践相结合，敢于实践，才能做一名合格的毕业生!感谢学校领导和老师们对我们的辛苦培养和教导，感谢甘肃光明电力工程咨询监理有限责任公司武威监理处给我的这次宝贵的实习机会。最后祝甘肃光明电力工程咨询监理有限责任公司武威监理处的前景更加辉煌，祝我们威武职业学院明天会更美好，为社会培养更多人才，祝我们学院领导和老师工作顺利，幸福美满!

**土木社会实践报告篇四**

土木建筑学院2024年暑期社会实践工作，按照学校关于做好社会实践活动的精神和要求，坚持以“三个代表”重要思想和科学发展观为指导，以“科学促发展，实践创和谐”为主题，紧密结合职业发展教育课实践内容，共组织五支重点实践团队，学生自发组建社会实践小分队若干，进行了形式多样的暑期社会实践活动，全体学生均按照要求参加了不同形式的社会实践活动，活动得到了大河报等媒体报道16次；建立社会实践基地5个。下面我就学院暑期社会实践活动汇报如下：

一、领导重视，充分动员，认真准备

学院党政领导始终高度重视暑期社会实践工作，把实践活动列入学生培养的总体框架之中，并作为对学生进行全面考核的重要内容之一。为组织好2024年暑期社会实践，做到统筹规划，周密布置，精心实施，学院专门成立了以党总支书记余传杰为组长的暑期社会实践工作领导小组，认真落实有关学校和校团委关于社会实践的各项要求，做好暑期社会实践的各项准备工作。暑假前夕，我们通过召开班主任、辅导员会议、班会、年级会、社会实践动员会等多种形式，进行了广泛的动员发动，并对今年的暑期实践工作进行了具体的安排和部署，对不同年级学生的社会实践活动在任务和时间上都提出了具体要求，并把社会实践成绩纳入综合测评分的计算中。同时为保证实践活动的顺利安全进行，凡是组队参加社会实践的小分队，我们都落实了指导老师，带队参加实践。

二、精心组织，内容丰富，注重实效

为保证今年暑期社会实践的顺利开展，学院适当转变组团方式，注重点面结合，把集中组团与分散实践的方式结合起来，以学院社会实践重点团队为重点，以建立社会实践活动长效机制，实现组队形式多样化，课题多样化，积极探索社会实践活动与专业特色相结合，与地方特点相结合，与热点话题相结合为目标，本着“走向社会、服务社会、了解社会、锻炼能力”的活动宗旨，采用“二多样”、“三结合”的组织方式（提倡组队形式多样化，课题多样化，与专业特色相结合，与地方特点相结合，与热点话题相结合），充分调动广大学生的积极主动性，使全院学生均按照要求参加了不同形式的社会实践活动。

（一）重走长征路，传承报国志——赴栾川、鲁山、安康、天水等地开展社会实践活动

在去年“重走长征路，传承报国志”调研服务活动的基础上，今年我院社会实践小分队以红二十五军“栾川—鲁山—xx—安康—xx—天水”为路线，继续深入调研长征途中在当地发生的历史事件、历史人物、历史博物馆以及当地的经济发展状况，长征路上的新农村建设状况，挖掘红军长征精神，让广大同学在实践中感爱国主义教育和革命传统教育。并在新时期新长征的议题下，组织开展了社会主义荣辱观、社会主义新农村建设、文化交流、科普知识宣传教育、支教新农村，支援老区人民，宣传2024北京奥运会等活动。并以建团85周年为契机，组织扬五四精神继续革命道路活动，把大学生志愿服务工作做到基层支援老区建设。活动得到了安康日报社“汉江晨报”，安康电视台“金州播报”栏目、栾川电视台等媒体的报道。

以“三下乡”活动开展十周年，建团85周年和五四运动88周年为契机，以和谐社会建设和中原崛起为切入点，组织“和谐郑州社区行”、“和谐农村支教行”、“和谐城乡调研行”、“和谐校园科创行”、“和谐奥运宣传行”、“和谐实践自觉行”六支小分队，组织大学生利用暑假走访xx各地，尤其是我省经济发展较快和欠发展到的地区，以及有特别代表性的地区，广泛宣传科学发展观和构建社会主义和谐社会的理论，考察、学习和调研各地在贯彻落实科学发展观、构建社会主义和谐社会中经济、政治、文化、社会建设和党的建设等方面取得的巨大成就、成功经验，为中原崛起战略的实施建言献策。

调研服务团赴南阳小分队开展了“关爱老人、共建和谐社会”活动、“关注环保，关注奥运，共建和谐社会”主题签名及问卷调查宣传活动以及“关注三农献爱心，共建和谐社会”活动，活动得到了南阳日报、南阳电视台的报道；调研服务团赴周口开展了“牵手留守儿童”志愿服务活动和新农村建设调研服务活动，活动得到了周口电视台、周口日报的报道；调研服务团赴驻马店嵖岈山卫星公社开展科学发展观调研服务活动，活动得到了xx市天中晚报等媒体的采访和报道。调研服务团赴内黄小分队开展了以“不忘红色历史，体验革命精神，落实科学发展观，实践服务新农村”为主题的社会实践活动，多次被新闻媒体报道，并在国家人文、革命圣地二帝陵建立了“xx工业大学爱国主义教育基地”。

（三）“抓学风，长才能”——赴青岛开展专业实习见习实践活动

以“抓学风，加强专业学习、长才能，增强就业能力”为中心，组织学生根据专业特点，赴青岛了开展专业实习和就业见习等方面的活动。小分队以调查走访的形式在xx市6个社区，300户小区居民中开展了“合理使用空调，共建绿色家园”主题宣传调研活动，让广大居民对如何正确使用空调，了解室内装修的注意事项，增强环保意识，共建绿色家园，有了更为深刻的了解和认识，也起到了很好的宣传效果，达到了预期的目的，活动得到了青岛早报、青岛开发区电视台的报道。；小分队还结合专业赴青岛海信集团开展了专业实习见习调研活动，在公司负责同志的带领下队员们参观了海信日立空调高科技展览馆，生产车间、成品检验室、机械实验室等，并对各种实验设备和实验原理进行了认识和了解，活动的开展，使同学们对在课本上所学的专业知识有了更加深刻的认识，更加坚定了同学们的专业思想，也为今后更好地学习指明了目标，打下了基础。

（四）热情迎奥运、文明我先行——赴郑州绿城广场开展倡议宣传活动

以“贡献一份力量，让北京奥运更美”为中心，学院社会实践郑州小分队，在xx市绿城广场开展了奥运知识宣讲、志愿服务宣传、文明礼仪宣讲、奥运筹备建设状况调研等方面的活动，活动得到了大河报、xx商报等媒体的报道。

（五）志愿社会、泽被你我——赴xx市郊开展志愿服务活动

结合社会关注的热点和焦点，学院社会实践郑州小分队以“志愿服务社会，展现工大形象”为中心，积极倡导志愿服务行为的重要性，赴xx市郊开展“牵手——留守子女”、助残助困、支教支农、勇作义工、参与各种公益活动等多形式多样的志愿服务活动。

根据专业特色，土木建筑学院建筑学05级学生赴桂林阳朔进行为期半月的写生实习实践活动，写生实习社会实践就是根据同学们所学知识，一边实习，一边感受当地的自然风光、民风民情，体味名胜建筑的文化底蕴，以在实践中让同学们放开思维的翅膀，去理解、感悟中国古建筑的无穷魅力，增强自身艺术修养，传承中国古老而崭新的建筑文化。建筑学04级学生在我院古建测绘实习基地——明初所建的郑州城隍庙内，开展了为期一周的古建测绘实习，并制作了同学们在古建测绘实习中所做的郑州城隍庙内各建筑的等比例缩小全仿真木制模型。

为了增加社会实践的影响，使更多的同学参与到活动中来，我院组织学生参与返乡社会实践，开展专题调研活动，并提供介绍信等政策支持。学生们根据专业和年级特点，按照一年级学生以了解和认识社会、进行社会调查为主；二年级学生以到工厂、农村参加劳动为主；三年级学生及研究生以利用所学专业为社会提供技术和智力支持为主的指导思想的要求，同学们以地区为单位，以“落实科学发展观”为中心，对科技创新、环境保护、生态开发、能源利用、建设节约型社会等方面的相关问题进行实践调研与研究；并结合社会主义新农村建设对农村的经济发展现状和前景、农村基础教育现状、农民文化素质与思想道德状况、农民工在新农村建设过程中的地位、作用和影响、农村党建及思想政治工作状况、农民精神文化生活状态等问题进行调研实践。各调查小组深入农户家、到达田间、进入村支部。搜集了大量的资料，掌握了许多具体的现实情况，每位同学都写了详尽的调研报告。学生们在活动中了解、体验了国情民情，纷纷表示此次社会实践将使他们终身受益。

（八）创新创业社会实践小分队开展“挑战杯”创业计划竞赛备赛社会实践活动

利用暑期社会实践，组织参加大学生“挑战杯”创业计划竞赛的同学，进行专题培训，并做好立项、调研、资料整理等“挑战杯”备赛工作，为做好“挑战杯”创业计划竞赛活动打下了良好的基础。

（九）加强基地建设，建立社会实践活动长效机制

学院在开展社会实践活动的同时，积极主动地与城市社区、农村乡镇、爱国主义教育基地、企事业单位、社会服务机构等联系，努力建立多种类型的、相对固定的社会实践基地，积极探索和建立规范、有效的社会实践机制。今年我院分别与xx市西化县南关小学、xx县二帝陵、豫西革命纪念馆、xx区康乐养老院、xx县后河镇等5个单位建立了社会实践基地。

三、

辛勤耕耘，效果显着，硕果累累

通过前期的广泛宣传，建立完善的考核机制，加强活动的中期检查和督导，活动的规模、影响和参与面较以前有了很大的提高；活动受到广泛关注，被各类媒体报道16次；新建立基地5个，为以后开展社会实践打下了良好的基础。在此次实践活动中还涌现出了一大批先进团队和先进个人，完成了数百份具体、详实的调查报告，为我院社会实践工作积累了丰富的资料。同时通过社会实践的磨练，培养了同学们不怕困难，勇于克服困难的精神，培养了大家团结友爱，互助互让，关心集体的良好品质，让广大同学真正在实践中受到了锻炼，增长了才干，作出了贡献。

在总结经验的同时，我们也清醒地认识到，我院社会实践工作仍然有许多困难与不足，比如社会实践活动的长效机制还不够健全，活动的形式还不够丰富，社会实践工作还不够连贯和持续等。今后我们会进一步拓宽渠道，更新观念，创新思路，努力使我院的社会实践工作再上一个新台阶。

**土木社会实践报告篇五**

通过此次社会实践体会与人交际等必须社会手段，深入了解当今建筑产业对当代大学生的要求，做好四年毕业后找工作的思想准备。

xx建筑大学土木

20xx年7月20日

xx建筑公司

现将此次社会实践活动的有关情况报告如下。

今年暑假，我积极响应学校号召，来到xx圣岛建筑公司进行为期一个月的社会实践。虽然并未有具体工作，只是做一些复印文件、帮忙传话和传递文件之类的打杂工作，但是在这里，我确实学到了不少真正意义上的不同于书本上的有用的知识。

首先是心态。对打杂这类的工作，开始我是很不情愿的。因为从小娇生惯养的关系，我对于这类工作有不小的抵触情绪，并且“我是大学生，为什么却是这样一份工作”的错误、自大情绪主导者我刚开始的工作，因此我刚开始的工作可以说是一塌糊涂。几天后，经理就找到我并且很严厉的批评了我：“一个大学生，连这点事都做不好，还谈什么其他工作！还想什么理想和抱负！”听到经理的这些话，我仿佛醍醐灌顶，这些对我一直认为“大学生出来就应该有不错的工作来实现自己的理想”这种幼稚的想法产生了相当大的冲击！我明白了不论你从哪里走出，从哪里毕业，你的大学只是你之前的成就，都是些浮云而已。从你毕业的那一刻，你就应该把学校里养成的骄傲与自大都抛到脑后，真正的考验是从你毕业这一刻才开始的，不论你拿到的第一份工作是你理想的也好是你不喜欢的“卑贱”的工作也好，只要你拿到了它，只要你确定它是有前途的能够帮你实现你报负的工作，你就应该不遗余力的去做好它。有了这样的心态变化，我便尽心去理解我这份工作，尽力去做好我的工作。然后我发现，原来这份工作是这么的有意义！又工作了几天，我发现我喜欢上了这份工作！从鄙视、不情愿到后来的喜欢、主动去做，这样的心态变化，可是学校教不来的。正确的心态：毕业之时，便是真正考验之时，要坚决杜绝骄傲自大的情绪。

无论什么工作都要保持一颗热爱的心，要把自己分配的工作做到极致。

工作的心态最重要，若不能保持一份正确的心态，“学校的人才”是不可能成大气的。其次就是与人沟通的技巧。在社会上要善于与别人沟通，这点在我的工作中我体会更深，我这些个传话什么的工作最重要的就是有良好的沟通能力。最基本的：要善于抓住别人讲话的重点，理解别人真正的要求，并通过自己的思考将别人的要求满足；并且也要能够将自己的要求清楚的表达出来，看似简单，但实行起来还是有一定难度的。这两点，说简单些就是“听”与“说”。但同时“听”与“说”这两个简单的字又不仅仅只包含上面说的最基本的两点，还有如听取别人的意见、说话技巧、说话应变能力等。听取别人的意见也是很费功夫的，首先你自己必须判断意见的准确性，不能盲目，“别人说什么就是什么”这样的想法是极其错误的，但正确的想法你必须要耐心、虚心的听取；其次你要考虑这个正确的意见适用于什么情况；最后就是自身的反省，自己在那方面做错了什么，要将别人正确的建议融入自身。而说话技巧和应变能力同样重要，什么场合下说什么样的话，讲话不能冷场等等，这些技巧在我短短的一个月时间里还体会不够深，以后若还有这样的机会我会继续体会。在校内与别人共同机会少，而社会实践时多，这又是社会实践的一大优点。

工作的沟通能力很重要，人与人之间的理解，工作的高效等都需要沟通来完成。

还有就是在工作中要能够不断地学习。“活到老学到老”这句话不是白说的，尤其在工作中，你不学，便落于人后，在学校我们都知道“逆水行舟，不进则退”，在工作中更是如此，因为工作中的知识与学校中不同，是时时更新的，你不去积极主动的学习，就不能够掌握你工作中的最新情报，就会比他人差一块，最现实的就是你会比他人缺少竞争力，缺少升迁的本钱。知识犹如血液，人缺少了知识，身体就会衰弱，头脑就会枯竭。

获取知识有很多渠道，但最好的方法就是“不耻上问”，向有经验的前辈们虚心请教，前辈们积累的经验是最宝贵的知识来源，这也会使你在工作时少走不少弯路，自己的经验缺少，就从前辈那里汲取，这样就可以弥补自己经验不足的缺陷。当然，现如今网络这么发达，网上的资源也是应该得到充分利用的。

工作的学习态度也是必不可少的，知识，永远是人类力量的来源。

还有要保持自信与克服胆怯。自信与我上面所说的自大是决然不同的，它不是麻木的自夸，而是对自己能力的一种肯定。在工作中，我不止一次的明白自信的重要，对自己的决定要自信，对自身能力要自信不能因为没有工作经验就失去信心，经验是积累出来的，你所度过的每一天，你所完成的每一项工作就是你的经验！有自信领导才会对你另眼相看，有自信你才能更有精神。克服胆怯，这点也很重要。刚开始的时候，我觉得困难挺多的，觉得自己没经验等一系列困难需要去克服就打了退堂鼓。但困难总是要克服的，调整自己的心态后便很快融入工作中，其实没有人一生下来就会工作的，当克服了心里的障碍，一切就都变得容易了。战胜自我的胆怯才能征服世界。如某位名人所说“勇气通往天堂，怯懦通往地狱”。

当然，这次的社会实践，带给我的远不止这些

我在做本职工作的时候，看到前辈们伏案认真工作的身影，不禁涌起一阵阵的敬佩与羡慕，还有就是一种强烈的想实现自己理想的澎湃之情，这也成为支持我继续努力工作的动力。同时，看到他们翻阅建筑资料和超大图纸的认真的样子，我也重新燃起了我对我自己本职土木工程的热爱与自豪，让我下定了要好好学好专业课的决心。

还有就是，不只是对待工作，甚至对待生活的一种乐观的态度：说好话，做好事，存好心。虽然都说“职场如战场”但是无论什么情况下有害人之心是不对的，不能因为一己私利，对他人做不好的事。因为如此，对自己身边的同事要以诚相待，你对别人好，总比对别人坏要轻松许多。生活亦如此。

社会实践的一个月很快就结束了，在这次实践中我进一步了解了社会，在实践中增长了才干、胆识与热情，培养了自己的韧性，更重要的是学会了工作的几大重点：

1工作的心态最重要，若不能保持一份正确的心态，“学校的人才”是不可能成大气的；

2工作的沟通能力很重要，人与人之间的理解，工作的高效等都需要沟通来完成；

3工作的学习态度也是必不可少的，知识，永远是人类力量的来源；

4保持自信与克服胆怯、对待工作与生活的一种乐观的态度

这次的社会实践算是很成功的，因为我学到了这么多学校书本上所没有的知识，这些到我毕业的那天都是宝贵的财富。

对社会实践的评价：社会实践对当代大学生来说是必要的，因为这可以让我们对社会拥有更深入的认识，对自身能力有更为清楚的认识，并且可以积累经验，使自己毕业找工作时不至于迷茫无措，有助于我们明确将来就业的方向与自身缺陷，将提高自我能力与进一步学习技术作为我们明确的目标，以便于将来找一个理想的单位。

**土木社会实践报告篇六**

今年暑假，学校给我们即将步入大三的同学留了一份作业——社会实践。这既是对我们在学校学习成果的检验，也为我们即将步入工作岗位做准备。很荣幸，我能够在xx省电力公司电力建设第一公司xx热电二期工程项目部实习，下面是我实习的一些情况。

实习有助于加强理论学习和实践的结合，可以把知识用于实践。这既检验了知识，又让实践反作用于理论，有利于今后的理论学习。同时，实习可以使我初步了解社会，体验生活，增加自身的责任感。

实习可以全面检验我各方面的能力：学习、心理、身体、思想等等，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会中。

时间：20xx年8月7日至20xx年8月16日，持续时间为十天。

地点：xx省电力公司电力建设第一公司xx热电二期工程项目部。

第一次到工地实习，非常期待，也很好奇，还想着到底该怎样与别人相处，早早的就到了工地的项目部，老板给我指定了个师傅，之后什么都要看自己了，第一天我都不知道要做什么，师傅给了我一套图纸让我自己看，说如果有什么不明白的都可以问的，拿到一套图纸，我按着老师上课讲的摸索了起来，说明、建施、结施，大概的东西都还是可以看懂的，可是有些细部的节点构造还是不怎么对应的起来，第一天就在翻阅图纸中度过，一个人静静的，明白了不管做什么，基本功一定要很扎实。当遇到不明白的地方时，一定要多问，在问的同时，就增添了和师傅交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。现在的社会是很现实的，一定要勤学好问，多与人交流，以诚待人。

公司与工地不同，但学的东西也很多，无论是专业技术方面还是在人情世故及工作程序上面，我的认识都在不断的加深，学到的东西也不断的在增加，有的还是在学校接触不到的东西。 刚去的几天和去工地一样，总感觉好陌生，什么事情都不会。

哪一根抽得动，然后再把钢筋抽出来搬到事先装好的模具里，然后扎钢筋。用细铁丝将每四根钢筋扎成一股。三十分钟之后，手套都破了，手也胀了，我们头发都已经贴在了一起，累了个半死。经过了很长很长一段时间以后，我才慢慢的熟悉了这门技术。钢筋扎好以后就该往里灌混凝土了，所以在第五天我又和很多民工兄弟们一起做了大量拌混凝土前的准备工作，即铲河砂和石子。在我的印象中，铲石子河砂是件十分轻松的工作，但想象与现实总是有相当大的距离埃要想把铲子摆弄得灵活自如有一定的困难，我经常在铲子和石子间寻找平衡点，力求一下就能铲上来尽量多的石子，以此来减少工作量，提高工作效率，在一次又一次反复的实践中，我终于找到了能使铲子听话的窍门。通过铲石子这一项不起眼的工作，让我懂得只要具备恒心，决心，耐心，细心，就算是遇到再困难的问题我也不会被吓倒。

第六天，师傅让我休息一天。我来到工地，通过观察，我看到了整个房屋的建造过程，使我能够同施工人员面对面在一起，看他们如何施工，如何将图纸上的模型变成一幢幢建筑，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

接下来的四天，我依然忙绿在工地上……

通过本次社会实践活动，我初步学着于工作中应用在学校获得的理论知识。这在巩固我所学的知识同时，也让我认识到了其重要性。在每天的工作中，也让我对生活有了更真切的了解。本次社会实践是富有意义的，是成功的，对我的影响是深远的。这次的暑期实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富.更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助。俗语说:纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为主,能有机会走进建筑工地去实习，对我来说是受益匪浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

通过这次实习，对我今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的共有也给了我很多机会参与他们的工作，使我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事建筑工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。

通过实践我明白，我们应该具有强烈的责任心，学会承担责任，这是对别人负责，同时也是对自己人负责，以负责的态度来完成工作，这无疑是作为一名大学生的基本要求。还有很重要的一点，那就是做一名生活和学习中的强者，不要被一些小小的困难压倒，要有百折不饶的精神，努力培养自己坚强的意志品质，以良好的精神面貌来应对各种压力和挫折。

等到将来我们走向社会，我可以对身边的每一件事负责，每一个人负责，当然就养成了对工作认真负责的态度。所以这次实践的经历让我懂得做任何事情都要负责，现在的大学生普遍缺乏的就是责任感，事业心。看不到父母挣钱的不容易，就不懂得去珍惜自己的父母给我们带来的一切！

将来必然走上社会，多与社会接触，早接触社会的残酷性，为将来就业打基础，为将来适应社会做铺垫，每一段经历都是一段财富，都是成功的基石，努力吧，为自己加油，让自己在大学期间跟更充实，多学多练多记，一切为了目标前进。

大学是一个教育、培养人才的地方，我应当珍惜这来之不易的机会。社会为我们提供了一个很好的锻炼平台，能将学校学的知识联系于社会。实践则使我们接触社会，了解社会，服务社会。亲身实践，实现了从理论到实践的结合。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础尽管知识获取是甚微的，但所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

在以后这两年的大学学习中，我会更加努力的学习专业知识，还会丰富我其他方面的知识。实习后才发现，知识是相通的，事事精是很难，但是想有大成就，事事通是必要的，所以在以后一定要多学习些和我的专业有关联的专业的知识，在学好本专业的基础上，而且，一定要多多的实践，将理论知识化为真正的能力，尽自己最大的能力，努力，完善自己的知识储量，完备自己的生活。

大学转瞬即逝，我会充分利用这剩下的两年时间，相信美好的未来等着我！

**土木社会实践报告篇七**

是一家集团化的企业，具有很强的社会责任感。睿智进去，激情坚韧，团结实干，忠诚奉献的工作理念。倡导员工作正确的事，正确的做事，始终保持工作的激情和工作的快乐。勇于反省，坚忍不拔，不断实现自我的完善和提升。企业倡导树立危机意识、慢进也是退得理念，将变革创新、争取第一作为企业持续发展的原动力，在一个个更新更高的起点上不断进步。

施工员是基层的技术组织管理人员。主要工作内容是在项目经理领导下，深入施工现场，协助搞好施工监理，与施工队一起复核工程量，提供施工现场所需材料规格、型号和到场日期，做好现场材料的验收和管理，及时对隐蔽工程进行验收和工程量签证，协助项目经理做好工程资料收集、保管和归档，队现场的施工进度和成本负有重要责任。施工员的工作就是在施工现场具体解决施工组织设计和现场的关系，组织设计中的东西要靠施工员在现场监督，测量，编写施工日志，上报施工进度，质量，处理现场问题，是工程指挥部和施工队的联络人。同时也要与下属各施工班组(如：钢筋班工、木工班工、架子班工、泥工班工、水电班工等)搞好协调及管理。

作为一名合格的施工员、就是在项目经理和施工负责人领导下、负责所承担的工作区、段内的施工组织安排和施工管理工作。协调施工、管理施工质量、现场资料、跟踪施工进度，报物资材料消耗，上报需要的材料，协调监理，做好设计变更，现场合同工作外工程量确定等。

首先是要把图纸看好看懂，队工程实施要心有计划，然后依靠图纸按图施工，其次要掌握施工各阶段的施工工艺及控制施工质量和进度并协调搭配好人、材、机的现场管理。我在现场施工工作中主要负责施工工艺、施工质量、施工进度、负责施工安全，协同材料检测、协同专业监理人员的现场管理。

(一)楼层放线

由于楼层高(34层)，我们是用激光垂直仪和电子经纬仪配合使用来放楼层轴线的。从下一层向上一层打激光垂直点东西两边各一个，再用电子经纬仪打楼层的轴线控制点并用墨线弹出，其余的用卷尺参考轴线安平面图量出图上墙的尺寸并用墨线弹出。

(二)楼层抄水平

结构50线：为了控制混凝土的厚度，先从一楼外墙50线用钢尺量上来，画到剪力墙柱筋上，再用水准仪吧把50点抄到所有的剪力墙上，每个剪力墙上用油漆画一个点。

建筑1米线：建筑1米线就是在地坪做好后，地面到线的距离是1米。先从楼下用钢尺量2.900m在剪力墙上画上点，因为都是剪力墙，用水平仪不方便抄到的全打上点，再用激光水准仪将其余的点打上，再用墨线弹上。

(三)参与现场检查

现场有许多问题需要统计，如胀模的柱子被凿过的地方记录下来，检查砌体的垂直度和灰缝砂浆的饱满度。植筋过长的地方要记录下来。检查灰饼的方正度。监督钢筋工扎钢筋、木工支模板、混凝土工浇筑混凝土、瓦工砌墙、钉钢丝网、灰饼的方正度和管理现场文明施工做到及时清理。

(四)参与现场施工管理

现场施工工艺中我们知道工人们一般施工工序是：按先地下后地上、先主体后围护、先粗装修后精装修的原则组织施工，及时进行结构验收，尽早形成工作面，组织主体交叉作业，有利缩短工期。柱、墙模板的配置考虑使用5-6次。特别层面混凝土的施工按照要求不留设施工缝。在施工时，要安排好各工序需要作好所需资源的全面就位。在土方开挖阶段及时组织足够的劳动力修理边坡，确保基坑槽的边坡不塌方。如基坑槽的验收不受相关条件的限制，基础土方与混凝土垫层施工采取交叉作业，各区进行清理、验槽、浇混凝土，以保证持力层基底土不被雨水浸泡受扰动或是认为的扰动。本工程为高层建筑物，可考虑对结构进行中间验收。建构施工中，合理安排工序穿插及预埋件的埋设。水电、设备等预留、预埋安装时，要紧密配合土建施工进度，积极组织穿插交叉作业，做好水、电管线的预埋留设工作，在安装阶段做好安装调试工作等工作、工序的管理。

经过一年的社会实践，在此过程中我收获颇丰，在此一年中我认识到了施工管理是一个过程管理，在这个过程中工程质量、施工安全域管理师相辅相成的关系，三者相互制约，相互促进。必须有严格的管理制度和科学的管理方法，质量、安全才能有保障，反过来，有好的质量安全必须有一整套严格的管理制度域与之相照应。在施工管理过程中一些看似不起眼的问题却经常影响我们的工程进度再而影响工程质量。而这些不起眼的问题却往往会在施工过程中出现。

建筑施工管理工作也是一个复杂多样、多变的工作，管理的好坏，直接关系到项目的经济利益和社会效益。从事施工管理一年来，我认为项目管理就是一个统筹安排，合理利用，全面管理的系统。队人员、材料、机械、物品等都要精心的组织，调配，合理的利用。最大限度的管理好安全生产，坚持安全第一的方针，确保工程质量，坚持质量求生存的原则，严把工程质量关，力争工程进度迅速，遵守施工合同，降低工程成本，在最短时间内创造质量最好、生产最安全、工程成本最低的工程项目。

建筑工程在组织施工生产的过程中，针对现阶段安全生产的现状，控制安全生产一定要安全第一，预防为主，要时刻牢记安全，把安全控制作为自己的工作内容。建筑行业，是一项学问颇深，设计知识面较广的行业，可以说是做到老，学到老的行业。

**土木社会实践报告篇八**

这个暑假，我们青年志愿者协会进行了以“探访烟台古建筑”为主题的社会实践活动。建筑与我们土木工程专业息息相关，探访古建筑可以说是提前让我们熟悉自己的专业，对自己的专业有一个更加明确清晰的认识，以便以后进行工程实践，同时又让我们欣赏到各种建筑物的空间美，更好地领略建筑艺术的魅力。

时间如流水，为期十天的实践活动一晃即逝，在这十天里，我们总共参观了六个地方——竹林寺、李永绍宅院、建筑设计院、烟台市博物馆、衙门旧址、天后行宫。在这个过程中我们不仅仅是参观了各种建筑，开阔眼界、增长知识，更重要的是增进了我们每个成员之间的感情，建立了深厚的友谊。回想这次的实践活动，虽然天气很热，路程也比较远，但每个人都不辞辛苦、毫无怨言。

实践地点：

竹林寺是一座历史悠久的名胜古刹，位于烟台市莱山区福临夼岱王山阳坡上。在明万历年间和清乾隆年间两次重修。寺院内竹林葱茏，文物荟萃。据史志记载，北宋金大定二年有名僧在此创建竹林寺，由山门、正殿、后殿和东院侧殿组成古刹。寺后为岱王山，山石嶙峋，下览大海，名山秀水，景色宜人。佛教僧侣到此谒拜视为圣地，来旅游者络绎不绝，香火缭绕不断。竹林寺在我们看来保存尚完好，前来上香祈福的人也很多。在这里，我们进行了关于古建筑保护的调查，虽然受到了很多拒绝，但好在在我们的共同努力之下，收获颇多，大部分的人还是愿意配合我们、帮助我们。

李永绍宅院位于解甲庄街道西解村，其中建于清雍正年间的一品尚书府，现在仅存一栋正房，建筑物的高大雄姿，隐约可见当年的气派。现在的李永绍宅院一片凋零，当我们向村民询问前往此地的路线时，有的甚至并不知道这里还有李永绍宅院，最后还是一位老人告诉我们的。而且现在关于李永绍宅院的资料越来越少。希望通过我们的走访以及宣传能引起有关部门的注意，加强对李永绍宅院的保护，不要再让这个古建筑更加凋零。

烟台市博物馆成立于1958年，为全额拨款的正县级事业单位。经过50多年的发展，通过体制改革、文物征集、考古发掘、社会捐赠等方式，文物藏品类别不断增多，数量不断增加，馆藏文物已达到5万余件。其中，三级以上珍贵文物6000余件，是我省博物馆中馆藏最丰富的博物馆之一。这些馆藏文物既有传世的艺术珍品，又有考古发掘出土的历史重器，包括陶瓷器、玉石器、青铜器、铁器、书画、丝织品和杂项等十几个品类，是反应烟台历史发展的珍贵实物资料，具有重要的保护利用价值。烟台市博物馆展厅面积7000平方米，包括《山海古韵》、《世纪之路》两个基本陈列和《笔墨丹青》、《许麟庐艺术馆》、《瓷苑掇英》、《绳墨神工》、《丹心乡情》、《古钱今览》等六个专题陈列以及一个特别展厅。其中《山海古韵》和《世纪之路》以丰富的历史文物，全新的展示方式，先进的科技手段，从一亿年前胶东大陆生活的古生物种群开始，依次展现东夷文明、周代古国、海防要地、烟台开埠、抗日战争和烟台解放的历史发展进程。新馆建成后全面实行免费开放，这里已经成为观众感知历史、欣赏艺术、休闲娱乐的文化艺术圣殿。不得不说，里面确实气势恢宏。

建筑设计院位于烟台市西南河路231号，主要经营工程勘察设计。

衙门旧址是中国传统衙式建筑，由大门、过道、正堂、左右厢房组成的三进院落，砖石墙体、抬梁木结构、硬山顶、灰色仰合屋面。衙门旧址的大门口有两只威武的狮子，我们发现两只狮子中的一个脚下压得是一个球，另一只压得是一只小狮子，我们马上上网查了一下，原来放在门口左侧的是雄狮，一般都雕成右前爪玩弄绣球或者是两爪之间放一个绣球，门口右侧是雌狮，雕成左前爪抚摸幼狮或者两爪之间卧一幼狮。

天后行宫(即烟台福建会馆)，始建于清代光绪十年，光绪三十二年告竣。由当时旅烟的闽籍船商筹资、设计，于福建预造构件而后海运烟台组制，是我国北方仅存的具有闽南风格的天后宫，因其工程繁巨而有“鲁东第一工程”之誉。烟台天后行宫建筑结构合理，注重装饰，布局严谨，气势恢宏，尤以雕刻精美闻名于世。具建筑构件，无论木石，多施雕镂，或浮雕，或圆雕，手法精湛，构心巧妙；内容或民间传说，或历史故事，题材极为丰富，如同一座历史文化宝库。因其具有高度的历史、艺术价值，1996年国务院公布为全国重点文物保护单位，与泉州天后宫南北并立，交相辉映，同为文物价值最高的天后宫建筑。在这里我们发现外面的墙上有乱涂乱画的痕迹，并且我们还在这里进行了关于保护古建筑的调研，市民大都认为应该保护古建筑，在原有的基础上进行改造，也愿意为古建筑的保护贡献一份自己的力量。

为期十天的暑期社会实践活动就这样结束了，虽然有点辛苦，但在这个过程中我们收获了知识，加深了友谊，同时也体验了生活，我们付出的一切得到了回报，这将成为我们大学生活中一段美好而难忘的回忆。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**土木社会实践报告篇九**

为了充分利用暑假时间，认识建筑工地的整个施工过程，增强对建筑结构，生产技术，施工管理以及技术经济的实际认识，理解并运用所学土木工程专业的知识，培养和提高自己分析问题、解决问题和独立工作的能力，按照学院的教学安排，自20xx年7月9日至20xx年8月20日，我选择在江苏龙海建工集团镇江分公司的工地进行实习。

工程名称：镇江新区大路姚桥堤防达标工程大路镇管理用房 本工程为框架结构，建筑面积3738m2，建筑设防烈度为7度，使用年限50年，耐火等级为二级，抗震等级为三级。本工程建筑场地类别为（iii）类，场地是（无）液化场地。基础类型采用钻孔灌注桩基础。基础设计等级为丙级。

在我实习期间，本项目正在进行基础结构的施工，我主要参与了一下几方面的工作：

利用全站仪放置桩位 全站仪放样步骤：

（1）野外作业前准备工作

1）检查全站仪是否在鉴定证书合格期内，确定是否为可用正常设备；

3）在全站仪中新建项目，将已知控制点坐标和放样点设计坐标上传到全站仪的新建项目中。

（2）到达作业现场后，打开仪器箱，在已知控制点处架设全站仪，并开机预热2-3分钟，查看海拔仪和温度计，读取气压和温度，并输入全站仪的指定项目中。

（3）对中整平全站仪，进行测站定向工作。

2）询问和输入后视点点号b，全站仪自动提取对应已知控制点的坐标和高程，询问和输入后视点棱镜高，最后回报确认后视点点号及棱镜高。

3）望远镜瞄准后视点棱镜，然后按测量键并确认，完成测站后视定向工作。

4）定向起算边长的检核：使用全战仪内的放样功能，放样后视点b，检查起算边长误差是否符合精度，通常实测边长与坐标反算边长的相对误差应小于1/4000。否则，测站点或后视点就有问题。

（4）开始放样工作。

1）输入放样点点号，全站仪自动提取对应已知控制点的坐标和高程，并显示放样点与测站点的方向和距离。

2）将水平度盘旋转到放样点方向，并锁定水平度盘，使用望远镜粗瞄，指导司尺员到达预定放样点方向上，通知司尺员面对仪器方向向左/向右移动棱镜杆。

3）指导司尺员调整棱镜，使棱镜在望远镜视线以内，最终到达全战仪望远镜十字丝附近，然后测量距离，全战仪显示当前棱镜位置的前后偏距，并通知司尺员相对仪器延长/缩短的距离。

4）接近放样点设计坐标位置处时，望远镜瞄准棱镜杆根部，指导司尺员调整方向，使得棱镜杆根部位于望远镜竖丝方向上，然后搏动竖直方向瞄准棱镜，再次测量距离，再次通知司尺员相对仪器延长/缩短的\'距离，直至最终放样点的方向和距离的偏距都满足放样精度要求。

（在以上放样过程中，水平度盘始终锁定在放样点的方向上，测量员须指导司尺员来调整棱镜位置到达指定的方向）

**土木社会实践报告篇十**

为了充分利用暑假时间，认识建筑工地的整个施工过程，增强对建筑结构，生产技术，施工管理以及技术经济的实际认识，理解并运用所学土木工程专业的知识，培养和提高自己分析问题、解决问题和独立工作的能力，按照学院的教学安排，自20xx年7月9日至20xx年8月20日，我选择在江苏龙海建工集团镇江分公司的工地进行实习。

工程名称：镇江新区大路姚桥堤防达标工程大路镇管理用房 本工程为框架结构，建筑面积3738m2，建筑设防烈度为7度，使用年限50年，耐火等级为二级，抗震等级为三级。本工程建筑场地类别为（iii）类，场地是（无）液化场地。基础类型采用钻孔灌注桩基础。基础设计等级为丙级。

在我实习期间，本项目正在进行基础结构的施工，我主要参与了一下几方面的工作：

利用全站仪放置桩位 全站仪放样步骤：

（1）野外作业前准备工作

1）检查全站仪是否在鉴定证书合格期内，确定是否为可用正常设备；

3）在全站仪中新建项目，将已知控制点坐标和放样点设计坐标上传到全站仪的新建项目中。

（2）到达作业现场后，打开仪器箱，在已知控制点处架设全站仪，并开机预热2-3分钟，查看海拔仪和温度计，读取气压和温度，并输入全站仪的指定项目中。

（3）对中整平全站仪，进行测站定向工作。

2）询问和输入后视点点号b，全站仪自动提取对应已知控制点的坐标和高程，询问和输入后视点棱镜高，最后回报确认后视点点号及棱镜高。

3）望远镜瞄准后视点棱镜，然后按测量键并确认，完成测站后视定向工作。

4）定向起算边长的检核：使用全战仪内的放样功能，放样后视点b，检查起算边长误差是否符合精度，通常实测边长与坐标反算边长的相对误差应小于1/4000。否则，测站点或后视点就有问题。

（4）开始放样工作。

1）输入放样点点号，全站仪自动提取对应已知控制点的坐标和高程，并显示放样点与测站点的方向和距离。

2）将水平度盘旋转到放样点方向，并锁定水平度盘，使用望远镜粗瞄，指导司尺员到达预定放样点方向上，通知司尺员面对仪器方向向左/向右移动棱镜杆。

3）指导司尺员调整棱镜，使棱镜在望远镜视线以内，最终到达全战仪望远镜十字丝附近，然后测量距离，全战仪显示当前棱镜位置的前后偏距，并通知司尺员相对仪器延长/缩短的距离。

4）接近放样点设计坐标位置处时，望远镜瞄准棱镜杆根部，指导司尺员调整方向，使得棱镜杆根部位于望远镜竖丝方向上，然后搏动竖直方向瞄准棱镜，再次测量距离，再次通知司尺员相对仪器延长/缩短的.距离，直至最终放样点的方向和距离的偏距都满足放样精度要求。

（在以上放样过程中，水平度盘始终锁定在放样点的方向上，测量员须指导司尺员来调整棱镜位置到达指定的方向）

**土木社会实践报告篇十一**

通过设计院的实习，了解设计师的基本工作程序、工作方法、职业素质要求，毕业后能更好适应市场的发展和社会的要求，同时，也是检验学生在校的学习下的成果，弥补课堂学习之不足，提高综合设计的技能，以达到专业培养的目标。

1.了解设计院的工作程序，建筑师的基本工作内容和工作方法。

2.了解设计院不同专业相互合作方式，学习设计师的职业素质、及协调能力。

3.结合实际工作，学习运用计算机绘图，进行结构设计方案和结构施工图的绘制。

二、实习内容

1.了解设计院的工作和程序，结构师的基本工作内容和工作方法，了解设计院的不同工种的基本工作内容和合作方式。

2.了解有关结构设计的法规、规范、标准。结合实习工作，在实习单位的指导老师的具体安排下，学习运用计算机绘图，进行建筑设计方案或结构施工图的绘制。

3.能熟练运用cad进行图纸的改良。

三、实习时间

20xx年03月.01日至21日共21天

四、实习地点、单位

地点：

单位：

五、参与项目

六、实习心得、体会

从报到的那天起，我所感觉到的是设计院人性化的管理和每位员工的敬业精神。平时5点半下班，可同事一般都7点多才下班。都在忙着画图，听人家说我部门那个刘工已经在单位工作4天，没回家。原来，加班工作已经是设计院的常事了。记得一位企业家说过，当一个企业的企业文化能够在每位员工身上解读到时，这个企业就是一个优秀的企业。不错，在西安墙体材料研究设计院我更深刻的理解了这句话的含义。

因为有了这些感想，在设计院实习的每一天我都有一种紧迫感，从一名未出社会的大学生最终成长为一名成功的结构设计师，我不仅要学习专研技术，更重要的是学习一种敬业精神，努力做到高效、自律、求实、创新，把自己融入到一个大团队中去，学习与同事交流沟通，组织协调，认真负责，增强自己的集体荣誉感，因为一个集体的成功就是每个员工的成功。

对于工作的方式方法和为人处事我同样深有体会，我还有很多不懂的地方，身上还透露着浓厚的学生气，要想最终适应社会，还有许多要学的。

第一：真诚待人。我刚来报到时，遇到很多新的面孔，由于和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教会我一些技术。由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大集体的。

第二：不要偷懒。刚来的时候，积极性很高，每天都在画图，连午休时间都用上了，周末加班也是家常便饭，偶尔晚上也会在所里待到深夜。有几次早晨上班迟到，影响了所里的正常秩序和部分工作的正常交接，院长开会时提出了这个问题，教导了我们，把我从松懈里又拉了回来。从此我时刻提醒自己，来这里是来实习学东西的，不是来玩的，不能因为个人原因影响工作的正常运行，理由是偷懒者用来安慰自己的。在学习的领域里，只有勤学好问才能走向成功。

设计院实习电大土木工程设计院毕业实习报告

第三：:勤学好问。刚来到单位时，我对很多方面都未熟悉，在学校掌握的理论知识缺少实践的指导，很难派上用场，有些想法很不切实际，难以实施，这些和乌托邦式的教学方式有着必然联系，这种情况下就需要我勤学好问，不懂装懂并不能显示自己的聪明，相反会带来工作上的很大不便，甚至给人骄傲自大的印象，因此我要做的是以别人已有的实际经验填补我的知识真空，经验对于新人来说是很重要的，不过能学到东西才是最重要的。我感谢那些热情帮助我的同事们，在我需要的时候无私的指导我，为我提供相关资料，为我指点迷津，在我有错时及时地指正，帮助我成长，搀扶我走过人生的重要一坎。没有他们，我不可能顺利完成我手头上的项目，没有他们，我不可能如现在般对未来充满自信。

第四：严守规范。做实际项目不同于在学校得模拟演练，牵涉到施工、经济效益、安全等实际问题，设计过程中不能想当然，查阅设计规范是个不可缺少的工作，尤其是对于大型公共建筑，必须严格遵守规范，在此基础上的个人发挥方可万无一失。作为新手，在这方面常常忽视，因此，必须抽时间给自己补补课，同时时刻保持严肃的态度。

第五：讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。开始的一个星期我凭着对待新事物的兴奋和尝试的冲动，接受了多项任务，每日没夜地做，可事情反而越做越多，总结一下，发现原来是自己没有安排好计划，对工作地流程不了解，几个项目掺在一起便没了头绪，这样不仅事情没法完成，还给自己凭添了许多无谓的负担，得不偿失。其实我发觉前辈做事很值得学习的，他们做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失策。这就是经验的体现。

在生活方面，增长了我了为人处事的能力。在现实的社会中，复杂的人际利益关系就像是一张张的网，连接着这个社会中的每个人，而当你能够把这张网不断地进行扩张，并且保持其完好的状态，就有在社会中立足的基础和取得发展的机会。也许我们不必将这个关系看得太复杂和过分重要，毕竟我们才刚从学校里走出来，要建立良好的人际关系也需要一定的时间慢慢积累和沉淀。

在画图中要保持一颗认真地心不要去应付，设计丝毫马虎不得，所有的图纸要用统一的坐标，统一的线宽，统一的风格等，这样才看上去美观。还有就是在用cad的时候图层要按规定的建，不能乱建图层，因为工作的不是你一个人，你的工作可能下一个人还要接着干。另外我渲了个十几平方公里控规的平面型态，以前做的大的也就是公园规划渲的那个平面图，这个大的一个平面图不知道怎么才能找到快捷的方法，在同事的帮助下我很快的渲完了。在下一轮改的时候我半天就把它搞定了觉得很轻松。

通过这次实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。在设计院我得到了很多机会，参与设计的过程中我懂得了很多以前难以解决的问题、容易忽略的细节和将来从事设计工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这短短的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

**土木社会实践报告篇十二**

根据学校安排我于20xx年xx月xx日到武汉第xx建筑公司武汉xxx项目部进行建筑施工实习，。

本工程是武汉市xxxx国企投资公司开发的公寓楼，承建单位是武汉第xxx建筑公司，分别是五号和六号楼，及高尔夫球健身楼，地基由xxx第四桩基公司承建。由北京xxxx设计院设计。采用框架剪力墙结构，柱子为异性柱。面积为13000平方米，由3栋楼组成的商住楼，现浇钢筋混泥土六层框剪结构。

首先说实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。他将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的一个月的实习生活结束了，在这一个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过一个多月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。比如说混泥土的裂缝原因及处里这是一个很复杂的问题，那我就说说我的见解吧：

模板设计：

（一）施工准备

1。模板安装前的基本工作：

1）放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，平以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2）用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3）模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。

4）工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5）模板应图刷脱模剂。还有好多注意事项，我在这就不列举了。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

1 裂缝的原因

混凝土中产生裂缝有多种原因，主要是温度和湿度的变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原材料不合格（如碱骨料反应），模板变形，基础不均匀沉降等。混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。

后期在降温过程中，由于受到基础或老混凝上的约束，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当这些拉应力超出混凝土的抗裂能力时，即会出现裂缝。许多混凝土的内部湿度变化很小或变化较慢，但表面湿度可能变化较大或发生剧烈变化。如养护不周、时干时湿，表面干缩形变受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝。混凝土是一种脆性材料。

抗拉强度是抗压强度的1/10左右，短期加荷时的极限拉伸变形只有（0。6～1。0）×104， 长期加荷时的极限位伸变形也只有（1。2～2。0）×104。由于原材料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一块混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易于出现裂缝的薄弱部位。在钢筋混凝土中，拉应力主要是由钢筋承担，混凝土只是承受压应力。在素混凝土内或钢筋混凝上的边缘部位如果结构内出现了拉应力，则须依靠混凝土自身承担。一般设计中均要求不出现拉应力或者只出现很小的拉应力。但是在施工中混凝土由最高温度冷却到运转时期的稳定温度，往往在混凝土内部引起相当大的拉应力。有时温度应力可超过其它外荷载所引起的应力，因此掌握温度应力的变化规律对于进行合理的结构设计和施工极为重要。

2 温度应力的分析

根据温度应力的形成过程可分为以下三个阶段：

（1）早期：自浇筑混凝土开始至水泥放热基本结束，一般约30天。这个阶段的两个特征，一是水泥放出大量的水化热，二是混凝上弹性模量的急剧变化。由于弹性模量的变化，这一时期在混凝土内形成残余应力。

（2）中期：自水泥放热作用基本结束时起至混凝土冷却到稳定温度时止，这个时期中，温度应力主要是由于混凝土的冷却及外界气温变化所引起，这些应力与早期形成的残余应力相叠加，在此期间混凝上的弹性模量变化不大。

（3）晚期：混凝土完全冷却以后的运转时期。温度应力主要是外界气温变化所引起，这些应力与前两种的残余应力相迭加。根据温度应力引起的原因可分为两类：

（1）自生应力：边界上没有任何约束或完全静止的结构，如果内部温度是非线性分布的，由于结构本身互相约束而出现的温度应力。例如，桥梁墩身，结构尺寸相对较大，混凝土冷却时表面温度低，内部温度高，在表面出现拉应力，在中间出现压应力。

（2）约束应力：结构的全部或部分边界受到外界的约束，不能自由变形而引起的应力。如箱梁顶板混凝土和护栏混凝土。这两种温度应力往往和混凝土的干缩所引起的应力共同作用。想根据已知的温度准确分析出温度应力的分布、大小是一项比较复杂的工作。在大多数情况下，需要依靠模型试验或数值计算。混凝土的徐变使温度应力有大的松驰，计算温度应力时，必须考虑徐变的影响，具体计算这里就不再细述。

3 温度的控制和防止裂缝的措施

为了防止裂缝，减轻温度应力可以从控制温度和改善约束条件两个方面着手。控制温度的措施如下：

（2）拌合混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度;

（3）热天浇筑混凝土时减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热;

（4）在混凝土中埋设水管，通入冷水降温;

（6）施工中长期暴露的混凝土浇筑块表面或薄壁结构，在寒冷季节采取保温措施;

改善约束条件的措施是：

（1）合理地分缝分块;

（2）避免基础过大起伏;

（3）合理的安排施工工序，避免过大的高差和侧面长期暴露;此外，改善混凝土的性能，提高抗裂能力，加强养护，防止表面干缩，特别是保证混凝土的质量对防止裂缝是十分重要，应特别注意避免产生贯穿裂缝，出现后要恢复其结构的整体性是十分困难的，因此施工中应以预防贯穿性裂缝的发生为主。

在混凝土的施工中，为了提高模板的周转率，往往要求新浇筑的混凝土尽早拆模。当混凝土温度高于气温时应适当考虑拆模时间，以免引起混凝土表面的早期裂缝。新浇筑早期拆模，在表面引起很大的拉应力，出现“温度冲击”现象。在混凝土浇筑初期，由于水化热的散发，表面引起相当大的拉应力，此时表面温度亦较气温为高，此时拆除模板，表面温度骤降，必然引起温度梯度，从而在表面附加一拉应力，与水化热应力迭加，再加上混凝土干缩，表面的拉应力达到很大的数值，就有导致裂缝的危险，但如果在拆除模板后及时在表面覆盖一轻型保温材料，如泡沫海棉等，对于防止混凝土表面产生过大的拉应力，具有显著的效果。

加筋对大体积混凝土的温度应力影响很小，因为大体积混凝土的含筋率极低。只是对一般钢筋混凝土有影响。在温度不太高及应力低于屈服极限的条件下，钢的各项性能是稳定的，而与应力状态、时间及温度无关。钢的线胀系数与混凝土线胀系数相差很小，在温度变化时两者间只发生很小的内应力。由于钢的弹性模量为混凝土弹性模量的7~15倍，当内混凝土应力达到抗拉强度而开裂时钢筋的应力将不超过100~200kg/cm2。。因此，在混凝土中想要利用钢筋来防止细小裂缝的出现很困难。但加筋后结构内的裂缝一般就变得数目多、间距小、宽度与深度较小了。而且如果钢筋的直径细而间距密时，对提高混凝土抗裂性的效果较好。混凝土和钢筋混凝土结构的表面常常会发生细而浅的裂缝，其中大多数属于干缩裂缝。虽然这种裂缝一般都较浅，但它对结构的强度和耐久性仍有一定的影响。

为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一。例如使用减水防裂剂，笔者在实践中总结出其主要作用为：

（1）混凝土中存在大量毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

（2）水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25%。

（3）水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在保持混凝土强度的条件下可减少15%的水泥用量，其体积用增加骨料用量来补充。

（4）减水防裂剂可以改善水泥浆的稠度，减少混凝土泌水，减少沉缩变形。

（5）提高水泥浆与骨料的粘结力，提高的混凝土抗裂性能。

（6）混凝土在收缩时受到约束产生拉应力，当拉应力大于混凝土抗拉强度时裂缝就会产生。减水防裂剂可有效的提高的混凝土抗拉强度，大幅提高混凝土的抗裂性能。

（7）掺加外加剂可使混凝土密实性好，可有效地提高混凝土的抗碳化性，减少碳化收缩。

（8）掺减水防裂剂后混凝土缓凝时间适当，在有效防止水泥迅速水化放热基础上，避免因水泥长期不凝而带来的塑性收缩增加。

（9）掺外加剂混凝土和易性好，表面易摸平，形成微膜，减少水分蒸发，减少干燥收缩。许多外加剂都有缓凝、增加和易性、改善塑性的功能，我们在工程实践中应多进行这方面的实验对比和研究，比单纯的靠改善外部条件，可能会更加简捷、经济。

4 混凝土的早期养护

实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。

从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

1）防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2）防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3）防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。

适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝上的保温措施常常也有保湿的效果。

从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或防碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn