# 最新初中生自我总结 初中生学习自我总结(实用12篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-08-29

*总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。初中生...*

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**初中生自我总结篇一**

第一个学期就这样结束了.迎来了盼望已久的寒假,细细回想着一年,我心里真是感慨万千。

光阴似箭，回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，对我来说真是飞跃的半年。在这半年里，无论是学习方法、态度还是纪律都比小学更上了一层楼。下面，我就这几简单的总结一下。

(一)学习

学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律;对老师布置的作业，能够认真完成;对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。在这学期的期末考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

(二)学习方法及态度

中学的学习与小学有许多不同。小学时代我们被老师催着赶着向前走。而初中更注重自主学习，老师讲的不再满足我们的需要。我能认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面，有较强的求知欲，学会了自我反省，检查，提前预习的学习方法，获益匪浅。

(三)纪律

在纪律方面，我可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待;能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德;不迟到、不早退、不旷课;上学穿校服;举止文明;有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。纪律是学习的保证。没有纪律，何谈学习，下学期，我会再接再厉，争取在纪律方面做得更好。

但我身上还有各种各样的问题，在下个学期中要努力改正，不断以更加严格的标准来要求自己，在各个方面都更上一层楼，扬长避短，深刻地认识，检讨自己，力争做到让老师，家长和自己都感到十分满意。

这个学期结束了。在这个学期里，老师为我们的学习付出了许多心血，我们也为自己的学习洒下了许多辛勤的\'汗水。这次期末考试，我的每门功课，成绩都不如意。俗话说得好，一份耕耘一份收获，只能说我付出的不够。在新的学期里，我会更加加倍努力学习，不会辜负老师家长的期望!

以上就是我对初一上学期期末一些方面的个人总结，我将结合这个小结回顾过去，确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，这需要老师们的精心培养和同学们的真诚帮助，在此我要诚挚的道一声：

一、取得成绩

通过本学期继续教育培训的学习，使我在教育思想，教育理论及业务能力等方面受益颇多。我深切地认识到为了更好的胜任新世纪的教育教学工作，适应素质教育的需要，必须不断的全面提高自身素质，而现代教育观念的树立，正是教师的立教之本，确立现代教育观。首先要确立现代学生观，将“教师说学生听”，“教师灌学生记”，“教师管学生服从”的教育方法重新审视，转变为学生是教育的主体，重视弘扬学生的主体精神，促进学生的主体发展，所以在课堂上，我注重采取灵活多变的教学方式让学生更多地参与教学活动，让学生在实际中观察体会，增加学生自主学习、自主活动的机会，鼓励学生多思善问，敢于质疑争论，促使学生动脑、动口，提高学生的思维能力和表达能力。使学生逐渐掌握科学的学习方法。教师不仅要使学生会学，还要使学生乐学，要培养学生积极的学习态度。要贯彻启发式教学，最大限度到调动学生学习的积极性，把学生从“一言堂”、“满堂灌”中解放出来。教师要以饱满的热情上好每一节课，还要增强教学艺术的感染力，使学生接受教师情感与情绪的表达，接受教师人格魅力的影响。

二、存在问题

对部分教材的深入研究还不够，在实践操作中不能准确理解与把握新课程标准、掌握新课程在功能、结构、实施、评价、等相关内容方面的联系，提高分析发展新教材、创新教学方式的专业能力还不够透彻。当然,在教学的过程中,在同学中间存在厌学的情绪,所以在上课的过程中,在完成作业上面都存在一定的问题,这是摆在我们以后的教学工作中所面临需要解决的问题.如果厌学情绪的问题得到很好的解决,那么,我们培养出来的学生才是知识全面的学生。

三、改进措施

作为一名教师，使我深切感觉到，不仅要有崇高的奉献精神、高标准的师德，也需有先进完备的教学策略与方法。教师继续教育是一个终身的问题，只有我们教师不断给自己充电，不断提升自己的文化素养，不断学习新的知识才不会被新出现的人才代替。多学多问，不断和同事交流，不断探索教育方法。

**初中生自我总结篇二**

在这个学期我的表现不是很好。盼望教师多多原谅。以前的时候还违反纪律。以前的就过去了，以后我准备转变一下自己。要努力的学习，不违反纪律。这个学期立刻过去了，马上成为历史，要从新的一天开头，以后我要努力加强我的学习，学习不好什么都不用说。所以学习是最重要的，我是没有学会怎么样学习的方法，但是学习没有方法是不行的，以后我要找一个提高学习方法的速度，不断的超越自己。

我性格开朗，在校期间能自己遵守学校及班级纪律，喜爱运动，并积极参加学校组织的各项活动；与同学和谐相处，敬重师长，喜爱班集体，能为班集体奉献出自己的力气；爱好广泛，在闲暇的课余时间里我充分支配自己的时间：阅读各种书籍，看电影，锻炼身体，做一些力所能及的家务等等。在学习方面我仔细完成作业，虽然目前没有取得较大胜利但是成绩较为稳定，且始终对学习抱有积极向上的心态，也盼望能在最终的这段日子中多加努力，在中考中突破自己给我的初中生涯画上一个完善的\'句号。

固然我也深刻熟悉到自己的缺乏，在学习上较于急躁，不能持之以恒是我的缺点，对此我还需多加向在这方面做的比拟好的同学学习；另外书写还不够工整，这一点还需日后多加练习。这三年间，经受了大大小小种种的磨练，我也有了不少的收获：在一些问题上勇于表达自己的主见而不是一味依靠教师家长；学习的同时，我也学会了怎样处理人际关系；通过与同学的相处对团队精神、团队合作有了更加深刻的熟悉。

**初中生自我总结篇三**

第一单元：生物和生物圈

1、科学探求普通包括的环节：

提出问题、作出假定、制定方案、实施方案、得出结论、表达交流

2、生物的特征

1）生物的生活需求营养：绝大多数植物经过光协作用制造有机物（自养）；动物则从外界获取现成的营养（异养）。

2）生物能进行呼吸。

3）生物能排出身体内的废物。

动物排出废物的方式：出汗、呼出气体、排尿。

植物排出废物的方式：落叶。

4）生物能对外界抚慰做出反响——应激性。例：斑马发现敌害后迅速奔逃。含羞草对抚慰的反响。

5）生物能生长和繁衍。

6）除病毒以外，生物都是由细胞构成的。

3、生物圈的范围：大气圈的底部、水圈的大部和岩石圈的表面。

4、生物圈为生物的生活提供的基本条件：营养物质、阳光、空气和水、合适的温度和一定的生活空间。

5、影响生物的生活的环境要素：

6、生物对环境的顺应和影响：

7、生态系统的概念和组成

初一的第一个学期就这样结束了，迎来了盼望已久的寒假。回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。

这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去半年的内，通过不断地学习，我收获了很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想被时间丢下。而我们也随着时间的流逝一点一点的成长。而美好的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟。或许这正是成长的代价。回想自己还是考生的那段日子，显得是那么的遥远。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜；在思索中了解了酝酿已久的真理；在收获后才知道努力的甜美。突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然……原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，我想谁又不是这样的呢？或许在以后也回嘲笑现在的渺小……我们不得不笑着回首我们所走过的路。

出勤情况：请了一次病假。拉下一天的课希望下学期争取做到全勤本学期没有迟到的情况。

在日常生活上：以前我是一个衣来伸手饭来张口的小孩子，而通过7天

军训

生活和这半年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务了。

在学习上：我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的\"资本家\"的时代将要过去，以知识为特征的\"知本家\"的时代即将到来。而中学时代是学习现代科学知识的黄金时代，中国的本科教育又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

在纪律方面，基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服；举止文明；有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

以上是我初一学期的个人总结，我将结合这个小结确定未来的发展目标，我对未来充满信心。自然，也需要老师们的精心培养和同学们的真诚帮助。

1。 积极参加社会实践活动。在假期里，我参加了的社会实践活动是将小区内宣传栏上的小广告清除干净等。这使我懂得了要更加爱护环境，也让我明白了我花一分力里扔，环卫工人要花十分力清理。

2。 开展“优秀传统文化在我身边”的活动方面，我做到了“参加一项传统民俗活动”（除夕守岁），“参观一个历史文物古迹”（雨母山），“阅读一篇文化经典篇目”（初中生必背古诗文），“学讲一个传统文化故事”（关于“年”的故事）。这使我感受到了中华优秀传统文化的魅力，感悟到了中华优秀文化中蕴含的价值理念。

3。 在观影活动方面，我观看了《百团大战》，感受到了革命的艰辛，懂得了抗战胜利来得多么不容易，并且让我懂得了要珍惜现在的美好生活。

4。 在坚持锻炼方面，我进行了跑步、乒乓球等多项运动，让我体验到了体育锻炼的快乐，懂得了“生命在于运动”。

5。 在寒假作业方面，我各方面完成良好，认真完成了老师布置的

作文

、实践等各项作业。

在最后，愿我以充沛的精力迎接新学期的到来。

本学期我整体表现还不错，成绩达到优，遵规守纪等方面还算稳定，但却没有被评为三好学生，这说明我还有一些方面有着明显的不足之处，到底是哪些呢？噢，我想起来了，主要是纪律和爱惜时间方面，有时自制力也不好，我决定坚决改正，就从暑假开始！但我还有许多优点，我为班集体夺过许多朗诵奖项，如：宣武区艺术节朗诵比赛一等奖、北京市朗诵大赛三等奖… 同时我热爱我的学校，热爱我们的班集体，热爱我的老师、同学，而且我还乐于助人，这些优点我都会坚持下去的。

虽然我这个学期没有被评为三好学生，但我一定要努力学习，克服不足，争取下一次被评为三好学生，努力做一名全面发展的优秀学生！

总结一：初中学生个人总结

本学期我整体表现还不错，成 绩达到优，遵规守纪等方面还算稳定，但却没有被评为三好学生，这说明我还有一些方面有着明显的不足之处，到底是哪些呢？噢，我想起来了，主要是纪律和爱惜 时间方面，有时自制力也不好，我决定坚决改正，就从暑假开始！但我还有许多优点，我为班集体夺过许多朗诵奖项，如：宣武区艺术节朗诵比赛一等奖、北京市朗 诵大赛三等奖… 同时我热爱我的学校，热爱我们的班集体，热爱我的老师、同学，而且我还乐于助人，这些优点我都会坚持下去的。

虽然我这个学期没有被评为三好学生，但我一定要努力学习，克服不足，争取下一次被评为三好学生，努力做一名全面发展的优秀学生！

总结二：初中学生个人总结

初一的第二个学期就这样结束了。迎来了盼望已久的署假。

时光飞逝，斗转星移。转眼成为初一学生已经一年了。回首这一年的点点滴滴，心中顿生了许多感触。这一年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去一年的内，通过不断地学习，我收获了很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想被时间丢下。而我们也随着时间的流逝一点点的成长。

在日常生活上，以前我是一个衣来伸手饭来张口的小孩子，而通过一年的生活和这一年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务了。

在学习上，我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。但我在这一年中没有养成这个习惯。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍，扩大自己的知识面；经常提问题，与同学讨论，向老师请教。这点我做的不好，因为我们不经常问老师英语老师还发了一顿火；在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，我仍需继续努力，抓紧自己的学习。我还有很多的知识需要学习。

在纪律方面，基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服；举止文明； 有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

以上是我对初一一些方面的个人总结，我会结合这个总结回顾过去，确定未来的发展目标，总的来说，我对这学期的个人表现不满意，没有达到我原定地要求，反而下滑了，从100名中退了出来，也出了班级21名，但我对未来充满信心今后我会好好努力，改变自己，让这个不满意的学期成为过去。希望老师同学也积极的帮助我，我也会积极的帮助大家。

总结三：初中学生个人总结

一个学期很快就过去了，从刚到校时的懵懵胧胧直到现在的一个合格的初一学生，其中发生了几多变化，当中有辛酸亦有欢乐。一星期的军训，使我们变得 成熟啦！而且也洗脱了身上的幼气。这次军训，让我认认真真的体会到了初中生活的第一课，我在军训期间是恪守本分，每次都是认真训练，踏踏实实地完成了每一 天、每一节的训练。当时我就想，无论有多苦多累，我都决不当逃兵。正是这种意识的支撑让我完成了整个训练。在军训期间虽然很苦，但是我觉得：值！

军 训期间，我学到了许多也得到了许多，让我获益匪浅。这段历程让我从一名小学生迅速转化成为一名合格的中学生起了至关重要的作用。我更加懂得了怎样去和同学 相处，知道了自己与别人之间存在有差距，并且知道了这些差距在那里。在以后的生活和学习中，我将尽力去学习，借鉴别人的经验，取长补短和同学互敬互爱，做 一名真正合格的中学生。

另外就是要改改我的生活习惯。我刚刚走进这所学校的时候，对这里的学习和生活模式都不是很了解，知道的也不是很 多，在这些方面吃了很多亏。在生活上开始自己一个人住校很紧张，但是在老师的同学的帮助和鼓励下，经过一个学期的实际生活使我非常喜欢这所学校。喜欢现在 的生活方式。来学校这半年的时间里，早已经习惯了初中生活里紧张而又轻松的气氛。我们的课程的安排还算紧凑，但课余的时间还是有不少。这令我真正的感受到 初中生活是如此的丰富，也有时也会感到无聊。但我明白，作为一个初中生，一定要有自己的兴趣和爱好。不然，这三年的生活肯定是在空虚中度过的。所以我尽量 利用有效的时间培养自己的兴趣和爱好，多看些课外书扩大自己的知识面，这样不仅能让我学到很多的东西，还可以培养和发现自己的兴趣、爱好，通过这些还可以 交很多的好朋友。

现在已经熟识的朋友，早已没有了刚刚入学时的拘禁与隔阂。大家都和睦相处，尤其是和我们寝室的几位同学。有的时候，真的 很庆幸我来到了辽宁省实验中学合作校。同时，我很幸运我来到了我们一二届三班。正是因为如此，我才有机会遇到他们，遇到这么多的朋友，认识到这么多的好同 学，这些都是我来到这儿的非常大的收获。

初一的第二个学期就这样结束了。迎来了盼望已久的署假。

时光飞逝，斗转星移。转眼成为初一学生已经一年了。回首这一年的点点滴滴，心中顿生了许多感触。这一年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去一年的内，通过不断地学习，我收获了很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想被时间丢下。而我们也随着时间的流逝一点点的成长。

在日常生活上，以前我是一个衣来伸手饭来张口的小孩子，而通过一年的生活和这一年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务了。

在学习上，我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。但我在这一年中没有养成这个习惯。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍，扩大自己的知识面；经常提问题，与同学讨论，向老师请教。这点我做的不好，因为我们不经常问老师英语老师还发了一顿火；在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，我仍需继续努力，抓紧自己的学习。我还有很多的知识需要学习。

在纪律方面，基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服；举止文明； 有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

以上是我对初一一些方面的个人总结，我会结合这个总结回顾过去，确定未来的发展目标，总的来说，我对这学期的个人表现不满意，没有达到我原定地要求，反而下滑了，从100名中退了出来，也出了班级21名，但我对未来充满信心今后我会好好努力，改变自己，让这个不满意的学期成为过去。希望老师同学也积极的帮助我，我也会积极的帮助大家。初一的第二个学期就这样结束了。迎来了盼望已久的署假。

时光飞逝，斗转星移。转眼成为初一学生已经一年了。回首这一年的点点滴滴，心中顿生了许多感触。这一年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去一年的内，通过不断地学习，我收获了很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。是的，谁都不想被时间丢下。而我们也随着时间的流逝一点点的成长。

在日常生活上，以前我是一个衣来伸手饭来张口的小孩子，而通过一年的生活和这一年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务了。

在学习上，我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。但我在这一年中没有养成这个习惯。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍，扩大自己的知识面；经常提问题，与同学讨论，向老师请教。这点我做的不好，因为我们不经常问老师英语老师还发了一顿火；在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，我仍需继续努力，抓紧自己的学习。我还有很多的知识需要学习。

在纪律方面，基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、不早退、不旷课；上学穿校服；举止文明； 有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

以上是我对初一一些方面的个人总结，我会结合这个总结回顾过去，确定未来的发展目标，总的来说，我对这学期的个人表现不满意，没有达到我原定地要求，反而下滑了，从100名中退了出来，也出了班级21名，但我对未来充满信心今后我会好好努力，改变自己，让这个不满意的学期成为过去。希望老师同学也积极的帮助我，我也会积极的帮助大家。

时光飞逝，斗转星移。转眼成为初中学生已一年了。回首这一年的点点滴滴，心中顿生许多感触。这一年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。

下面我就对这一学年我的表现做一个总结：

在日常生活上：以前我是一个衣来伸手饭来张口的孩子，但是通过7天军训生活和这一年老师和家长的督促，我已经能帮父母做一些力所能及的家务了，比如陪妈妈买菜，提重物，餐后帮忙收拾碗筷等。

在学习上：上中学后，课业内容增加了不少，我在父母老师的督促下可以合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。每次上课的时候我都认真听讲，课后独立完成作业，考试前努力复习，积极准备。课余时间我能积极阅读有关书籍，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识力量无限，学习永无止境，所以我想我会继续努力，提升自己。

在纪律方面，基本可以做到：尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、不早退、不旷课。我家离学校比较远，每天我都6点起床，6：20分就出门，保证按时到学校，没有迟到过一次。我每天上学都能穿校服；举止文明；有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物。

在思想上，这学期我参加了团校的学习，了解了很多共青团的知识，学习了许多先烈和英雄人物的事迹，我要以团员的标准严格要求自己，不断进步，争取早日加入团组织。

各位老师、家长，大家早上好！

我很荣幸站在这里，讲述我的初中生涯。和大多数同学一样，我是个很平凡成绩并不突出的学生，但功夫不负有心人，通过我自己的努力拼搏，我终于如愿以偿，给父母、给老师一份满意的答卷。

我最感谢的是我的班主任，他的教诲是我恍然大悟，并决心好好学习，是您给了我前进的动力，谢谢您，老师！

照亮我迷茫的道路的是，一起并肩奋斗的同学们，是你们给了我希望，是你们的关爱，使我认识到自己的责任，谢谢你们，我的伙伴们！

令我最为愧疚的是我的父母，他们为我付出了很多，有时我还不知好歹总是惹他们生气，但我现在长大了，已经不是小孩子了，爸爸妈妈，女儿会继续努力，让你们刮目相看，让你们过上好日子，不再让你们顶着毒烈的太阳，脚踏炙热的土地，流着汗水在田里干活！

在此之际，我祝全体师生家长们身体健康，万事如意

我的讲话完毕，谢谢大家！

学习方法要因人而异，因学科而异，正如医生用药，要对症下药不能千人一方。同学们应当从实际出发，根据自己的情况，发挥特长，寻找适合自己特点的有效方法。跟据我实际教学经验总结了以下几点：

1。学习必须循序渐进。学习任何知识，必须注重基本训练，要一步一个脚印，由易到难，扎扎实实地练好基本功，切忌好高鹜远，前面的内容没有学懂，就急着去学习后面的知识；基本的习题没有做好，就一味去钻偏题、难题。这是十分有害的，也是不切实际的。

2。学习必须勤于思考。中学是一个重要的学习阶段。在这个期间要注意培养独立思考的能力。要防止那种死记硬背，不求甚解的倾向。一个问题可以从几个不同的方面去思考，做到举一反三，融会贯通。

3。学习必须一丝不苟。学习切忌似懂非懂。例如，习题做错了，这是常有的事，重要的是能发现错误并改正它。要在初中乃至小学学习阶段就要培养这种本领。这就要求我们对解题中的每一步推导能说出正确的理由，每一步都要有依据，不能想当然。

4。学习必须善于总结。学完一章，要做个小结；学完一本书。要做个总结。总结很重要，不同的学科总结方法不尽相同。常做总结可帮助你进一步理解所学的知识，形成较完整的知识框架。

5。学习必须持之以恒。俗话说“铁棒磨成针”。所以，最好制定一个

学习计划

，严格要求自已是否完成了学习计划。总之，学习不能只凭热情，三日打鱼，两日晒网是做不成大事的。

有人说，学习只要刻苦用功，就一定会取得成功。这话在人才比较短缺的情况下，有一定的道理；而在人才济济的今天，这话就不甚全面了。在人才竞争异常激烈的现实生活中，人们要想在学习上获得成功，除了刻苦用功之外，还应该在注重学习方法的同时明确学习的总体战略。

由于每个人的条件不同，所处的环境也有所不同，难以制定统一的学习战略，只能提出一些关于学习总体战略的原则。

一、统筹兼顾原则

参加中考高考，能否进入分数线、重点线，都看总分。语文、外语、数学以及其他相关科目，哪一科分数过低，对于考生来说都不利。另外，对于初中生来说，体育是考分的一部分，对于高中生来说身体状况，直接影响其报考专业乃至今后的发展。因此，考生在制定学习战略时，应该遵循统筹兼顾的原则。

中学生坚持统筹兼顾的原则，第一是不能偏科。有些中学生，或出于智能方面的原因，或出于个人的兴趣，或出于对个别任课老师的偏见，而产生偏科现象，久而久之造成了某一应考学科的知识断档，成绩特差。等到升学考试时，才发现自己陷于被动境地，悔之晚矣。

中学生坚持统筹兼顾原则的第二要点是，要注意身体的健康发育。青少年时期，既是长知识的关键期，也是长身体的关键期，尤其是身体，过了这个关键期，即使加强锻炼，也难以收到理想的效果。因为人到了十八九岁，身体的骨骼、肌肉、肺活量以及五脏六腑的机能基本定型。身体不但关系到一生的前途，也关系到一生的幸福。

许多中学生，对学习成绩有足够的认识，但是对自身的健康发育却缺乏应有的重视，结果往往是成绩上去了，而身体健康状况严重下降了；有的甚至因为体力不支学习成绩也随之而下降。这两种结果都将对自己的未来产生不良影响。因此，学生入学伊始对此就应该有清醒的认识。

传说中国古代有个叫迟之悟的读书人，只注意用心读书，不注意保护眼睛。当时人类还没有发明眼镜，迟之悟眼睛高度近视后，只能靠调整距离来使自己看清物体。一次他给门上锁时，由于眼睛离锁太近，竟把眼皮夹到了锁眼中。于是，人们编了一套嗑儿讽刺他：“稀奇，稀奇，真稀奇，锁头锁了上眼皮，当初若是听人劝，如今哪能讨苦吃！”迟之悟听了仍执迷不悟，还写了一首诗回敬那些笑话他的人：“囊萤映雪勤发奋，悬梁刺股苦读书，待到大比夺魁日，再与尔曹论赢输！”过了一段时间，大比之日到了，然而雄心勃勃的迟之悟因为看不清考试题而无法应试。迟之语后悔莫及，于是，写了一首诗以警后世。诗曰：“早知今日瞽，何必苦读书，奉劝天下士，莫学迟之悟。”迟之悟的故事给我们的启示是：只顾学习不顾身体的做法，不仅对后续发展不利，就是对眼前的发展也同样没有好处。

筹兼顾原则的第三要点是，要在学知识的同时注意智能的发展。与知识相比，智能不知要重要多少倍。少年儿童时期，是智能发展的关键期，一般来说，人到了14岁智力水平就已基本定格，因此，中学生在重视学习知识的同时，更应该重视智能的锻炼和发展。对于学生而言，锻炼智能的最佳途径是参加各种力所能及的劳动，多动手，多思考，多发问。

二、量力而行原则

在长跑赛场上，我们经常看到这样的情景：有的人一路领先，最后还领先；有的人先保持中游，最后领先；有的人一路领先，最后却没有取上名次。有经验的教练都会告诉自己的运动员，如何根据自身的特点和路程的长短，来安排速度。尚未到终点就跑不动了或到了终点还余勇可贾的安排都是不科学的，科学的安排是力量将要用完的时候人也到了终点。安排学习也是如此，也要量力而行。在实践中，学生没有量力而行的表现主要有如下两种：

第一种表现是没有充分挖掘、利用自己的潜能。有的同学智力条件很好，身体也不错，精力很充沛，但是，学习目标定得比较低，学习不求过得硬，只求过得去，一完成作业就花大量时间去做与学习不相干的事情。这种同学实际上是对自己不负责任，是在浪费自己的精力。

第二种表现是强自己所难。有些同学，自己能力一般，但目标定得过高，试图通过拼体力、延长学习时间来提高学习成绩。结果整天超负荷运转，睡眠严重欠帐，久而久之，造成了疲劳积累，因而导致学习效率低下，睡眠质量不好，身体虚弱，神经衰弱。最终学习成绩当然也不会好。

遵循量力而行原则的科学做法应该是满负荷学习，既能充分发挥自己的学习潜能，又不致于劳累过度。这就要求每一位同学能根据自己在不同时期内的身心状况去灵活安排学习任务。

三、效益优先原则

搞经济建设讲究效益优先原则，学习也应该讲究效益优先原则，对于竞争比较激烈的中学生来说尤其是这样。

对善于读书的人来说，各种知识都是有用的。因此，古人大多强调多读书。汉代思想家王充说：“人不博览者，不闻古今，不见事类，不知然否，犹目盲耳聋鼻痈者也。”唐代诗人杜甫写诗强调：“读书破万卷，下笔如有神。”宋代诗人陆游主张“万卷虽多当俱眼。”清代作家曹雪芹不仅强调读书，还强调学习各种各样的知识。他在《红楼梦》中写道：“事事洞明皆学问，人情练达即文章。”然而，人的精力是有限的，学习上总该有所选择，有所侧重。对此，庄子思考得比较深，他说：“吾生也有涯，而知也无涯，以有涯随无涯，殆已。”意思是说：我的一生是有限的，而知识是无限的，用有限的生命去学那无限的知识是危险的。庄子的话，不是反对读书，不是反对求知，而是告诉人们一个道理，即书富如海，百货皆有，取之不尽，而人的精力有限，所以读书要善于选择，要明确该学什么，不该学什么，该先学什么，后学什么。

学习要善于读书，“教学从书本开始”，这是教育史一再证明了的认识世界的最便捷的道路。有人说，我已经读了好多年书了，难道还不会读书吗？其实正如黑格尔所说：“熟知未必真知”。读了好多年书也好，读了好多书也好，其实未必就真的会读书了。

学生正处于人生的关键时期，精力怎样花费，心往何处想，劲往何处使，将对前途命运产生直接影响。这就像企业的资金一样，是“把钢用在刀刃上”，还是胡花乱造，直接关系到企业的兴衰存亡。因此，中学生在学习战略上，在自己的精力支出上，应该奉行效益优先原则。具体来讲，应该注意以下三点：

第一是明确主攻方向。与教学内容不相关同时又不是生活所必须的知识暂不要去涉猎太多，注意力集中指向教科书，以便为自己的下步发展奠定坚实的基础，防止在发展的航线上中途搁浅。

第二是立足基础。要先学基础知识，先在头脑中建立教科书的知识网络，然后再去演练，以防止本末倒置。对于教科书上的内容而言，首先要掌握基本概念、基本理论和基本方法，然后再一步不少、一字不落地解例题，最后才是解练习题，进行演练。

第三是记忆优先。所有记忆性的知识要优先学习，每天都优先考虑记忆一些新知识，以提高总体学习效率。

学习犹如登山，往往是登到山顶回头一看，才发现自己走了许多冤枉路。按照上述三条原则去安排学习，可以避免在学习上走弯路。

本人张艳东，2024年7月毕业于榆林学院生命科学学院生物科学专业，学历大学本科，学位理学士。2024年9月进入砖窑湾镇中学任生物教师。聘任期已满一年，符合申报中教二级教师的条件。

一年来，我在工作中，坚持努力提高自己的思想政治水平和教学业务能力。的时代，新的教育理念，我从各方面严格要求自己，努力提高自己的业务水平丰富知识面，结合本校的实际条件和学生的实际情况，勤勤恳恳，使教学工作有计划，有组织，有步骤地开展。现对近年来教学工作作出总结，以促进教学工作更上一层楼。

一，政治思想素质

二，业务能力及教科研方面

（一）教学能力

1，坚持认真备课，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好

教案

。课后及时对该课作出总结，写好教学后记。

交流，让学生学得容易，学得轻松。同时在课堂上老师讲得尽量少，学生动口动手动脑，尽量多让各个层次的学生都得到提高。现在学生普遍反映喜欢上生物课。在任职期间，我所教班级学生的成绩优秀。

（二）教科研工作

1，积极推进素质教育。以提高学生素质教育为主导思想，不仅传授知识，而是注意了学生能力的培养，发挥学生的创新意识和创新能力。让学生的各种素质都得到有效的发展和培养。

2，任现职以来，我始终把教研放在重要的位置，勤奋学习，理解课程改革的发展方向与同事交流，虚心请教其他老师。学习别人的优点，克服自己的不足，并常邀请其他老师听课，征求他们的意见，改进工作。 我希望我能顺利通过评审，成为一名具中教二级职称的教师，我将以此为契机，更加努力更加自信地投入工作，并不断提高与完善自己，成为一名出色的教师，杰出的青年。

**初中生自我总结篇四**

光阴荏苒，岁月如梭，转瞬间已经要告辞初二的学习生活了，回首这一年，我为自己各方面的表现作了一个小结：

首先在思想上，我喜爱我们的党，喜爱社会主义祖国，思想觉悟高，积极参与学校组织的各项活动以及党章学习小组，努力要求进步。我榜样遵守《中学生守则》和《中学生日常行为标准》。敬重师长，组织纪律性强，敬重师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。遵守社会公德，积极投身实践，关怀国家大事。在组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的思想觉悟。

其次在学习上，我努力拓宽自己的学问面，同时也培育了我各方面的力量，为日后我成为社会主义现代化建立的.接班人打下了坚实的根底。但是，我也发觉了自己的缺乏，也就是吃苦精神不够，详细就表达在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。固然，在我发觉自己的缺乏后，我会尽力完善自我，培育吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

今日回忆初二一年来的中学生活做自我评价，我对自己这一年来获得的成绩骄傲，同时我也看到了自己存在的缺陷。例如，缺乏自我思索的力量，遇到问题不会自我思索。在以后的学习和生活中，我肯定会克制这些缺点，努力完善自己，做一个全面进展的综合性人才。

**初中生自我总结篇五**

早上做完全部的工作后，便急不可耐的打开计算机，收看《士兵突击》，那栩栩如生的表演和激劢内心的情节，莫不吸引住着我。仅有用心做某件事的情况下，時间才过的快，果然，转瞬间便是几小时过去，离开电脑上旁，但心仍然在士兵突击里……今日刚才见到许三多为了更好地给班里争得一个先进集体事迹，不管不顾自身的疲劳，坚持不懈干了三百三十三个腹部绕杠，造就了一个小小惊喜，我被他那肯吃苦不怕苦的精神实质所打动，更主要的是，他灵活运用了这一机遇。他便是用行動证实给各位看，他许三多并不比他人差是多少！

在我看见这儿的情况下，我内心非常的慷慨激昂，由于我与许三多的状况一样，我也是在初二这一关键的时间范围，我就务必象他一样，用行動证实自身!我想认真学习，为初三做好充分的准备。

新学期开学3个礼拜了，在新学期开学几个星期里我遵循了我新学期开学情况下的服务承诺，回家了做作业的速率极大地提升了，上课的时候做的手记也比之前的详尽多了，可以说有一个非常大的发展，但是最重要的就是坚持，在日后的日里头也可以再次那样才可以称得上取得成功。父亲说，我就得像许三多一样，他要做啥事便会勤奋去搞好，我就务必有他的那类毅力与恒心，乃至最终他的组长告诉他的：要有信心，对自身满怀信心，是迈进取得成功的第一步!

《士兵突击》与《恰同学少年》一样，同时砺志大面积，都给了我非常大的启发，我坚信，这种启发会随着着个人成长，鼓励我勤奋奋发图强的学习培训，教育我好好地的.为人处事!我也要再接再厉，做一个及格的学员！！

**初中生自我总结篇六**

初中生自我评价总结

当然我也深刻认识到自己的不足，我在一些细节上不太注意，偶尔得过且过。贪玩，有目标但努力不够.有时候做事情会只有三分钟热情，在收拾方面不在行。我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

初中三年我学到了很多知识.我用汗水和拼搏精神换来较好的成绩。我同样将会以这种拼搏精神走向社会，面对自己的未来。希望可以顺利考上一个好的高中，继续享受自己的学习生涯。将来做一个有理想，有毅力，有耐力的人，为建设社会主义中国做出自己的努力!

在初中阶段的三年时间里,我成长了许多...

在学校里，我尊敬老师，团结同学，乐于助人，积极参加集体活动，爱护公物，能自觉遵守中学生守则，不迟到，不早退。我明确学习目的、端正学习态度。自强进取，努力学好各门功课，掌握科学的`学习方法，合理安排时间。积极培养动手能力、应用能力和创造能力。

体育的成绩上,经过锻炼有所进步,但还不是很优异.所以还是要加把劲才行.在家里我会帮助家里人做家务，勤劳节俭。

总结三年来失败的经验，以及老师和家长的建议和教导，改正自己不足的方面，争取在德、智、体、美、劳等各个方面全面发展，做一个品学兼优的好学生。时光飞逝,初中三年的学习生活即将随着我的成长而慢慢逝去。回顾这丰富多彩的三年学习生活，我从一个懵懂顽童成长为一名品学兼优的初中毕业生，即将面临中考的选拔而进入更重要的高中学习。为此，我感谢培养我的学校及老师、社会和养育我的父母。

在公民素质方面。我热爱祖国，衷心拥护党的领导，关心时事政治，思想健康进步。积极加入了中国共产主义青年团。我自尊自信、自律自控、有一个初中生应有的责任感和强烈的环保意识。我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。作为班级的一分子，我有强烈的集体荣誉感，踊跃参加班级的自律管理工作和黑板报出版工作。我有良好的个人卫生习惯，爱护公物，有良好的公共卫生习惯和公共道德素质。

在道德品质方面。我尊敬师长，孝敬父母，团结同学，乐于助人，言行文明礼貌、对人诚实守信、遵纪守法、勤奋进娶热爱劳动。我明辨是非，作风正派。敢讲敢为，敢于同不良行为作斗争。平时积极参加社会实践，注重培养自己的能力。我两次参加了区团委组织夏令营活动，不但增长了知识，扩大了视野，而且还培养了自己的能力。在家我时常做一些家务，每周帮助父母做大扫除。积极参加学校劳动。

在交流与合作、审美与表现方面。我在家时常与父母交流与合作，与父母沟通，参与家庭事务，相互理解，相互尊重，这使我的身心能够健康成长。在校我能与同学和老师愉快地交流与合作，这使我能在学习上取得优秀的成绩，获得老师和同学的信任和赞同，有了生活的成就感和愉快的心境。同时，我也有了一定的社交能力。在与家长、老师和同学的交流与合作中，我初步形成了一定的人生观、世界观和价值观;也有了一定的审美观。

在学习方面。我学习自觉、认真，思维敏捷，知识面广，善于质疑、析疑、解疑，摸索出一套适合自己的学习方法。在学习过程中不断总结，能融会贯通，发挥思维敏捷，理解能力强的优势，力求做到精益求精。积极与同学和老师愉快地交流与合作，研讨学习方法，使我各科成绩发展平衡，学习成绩优异。名列年级前茅。

在体育与健康方面，我十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀，体育锻炼达标。喜欢打篮球和听音乐。

综上所述，我在初中三年中在各个方面的素质都有显著提高。但我也清楚地认识到我的不足，如有时学习时间抓得不紧，各科学习时间安排不尽合理。在今后的学习中，我一定会扬长避短，更加努力地把自己培养成祖国有用的人才，去报效祖国，服务社会!

**初中生自我总结篇七**

我在初中度过了很有意义的三年，在三年中我学会了很多东西，包括知识，包括与人交往的方法，使我的人生丰富了许多。

我在每天的学习中不断积累知识，取得了很多好成绩。在努力的.同时感到了生活的充实。我爱好体育，音乐，这些科目虽然并不是主要科目，但我依然从中获益菲浅。

在与人的交往中我也学习到了很多。我与同学的交往很快乐，与老师关系融洽。我从他们身上学到了很多我不擅长的事。学会如何在群体中生活也是我高中学习到的重要事情。

我不断自我严格要求，养成了良好的品德习惯。我勇于探索新鲜事物，有很多的兴趣爱好。

我的三年初中是我人生的起点，我将继续努力，成为一个对社会有价值的人。

**初中生自我总结篇八**

一晃初中生活的三分之一过去了，但我这次的期末考试没有考出理想的成绩，所以写这篇反思。

首先总结一下考试不理想的原因：考试不理想的原因有很多，是上课没有认真听讲，是写作业不认真，写字不认真潦草，太浮躁等等很多原因。

但重点不在反思以前的错误，而在如何改正以前的错误，补全原来的漏洞。我决定从以下内容做起：

1.把七年级的英语单词全部不漏一个的背一遍，并每天朗读单词与课文。

2.把七年级所遗留的题都做完。

3.再买一些题去做。

不光要补全原来的漏洞，还要学习新的东西。所以，我还要学习八年级的内容，这样，到八年级学习就容易多了，不至于输在起点上，所以我也要每天学习一点八年级的东西，我要每天按下面内容去做：

1.每天20个八年级的单词，争取这个暑假背完。从而在开学后腾出更多的时间做题。2.每天背一篇八年级的古诗文。开学后也能腾出时间做题。

3.还要预习八年级新添的科目《物理》。开学后也会容易多了。

4.买八年级的《数学》，《英语》，《物理》的练习题做一做。

我相信在我预习复习的时候，我的同学也是对手也在预习复习，所以我一定要抓紧时间，也要不放过每一个问题，不放过每一个单词，不放过每一个步骤。认认真真学习!在这短短的两个月中，追平我的对手，超过我的对手!在新一轮的较量中胜过他们!

我相信我自己一定能圆满完成任务，我相信我能化失败为动力!

共

2

页，当前第

2

页

1

2

**初中生自我总结篇九**

二、活动地点：

西湖区交警大队文新支队

文三西路与古墩路交叉路口

三、活动计划

1、成立“珍爱生命”交通安全行动小队

2、参加西湖区交警大队文新支队交通安全知识讲座

3、打印80份“交通安全调查问卷”，对行人进行“交通安全调查”，劝导行人遵守交通规则，不闯红灯。

四、活动过程

(一)成立“珍爱生命”交通安全行动小队

由文澜小学准初一新生城西片部分学生8人组成“珍爱生命”交通安全行动小队。

初一(6)班6人，初一(7)班1人，初一(9)班1人，加上部分家长。

(二)参加西湖区交警大队文新支队交通安全知识讲座

上午8：30，我们一行人来到紫荆花路上的西湖区交警大队文新支队，崔警官给大家讲述交通安全知识，告诉大家要增强自我保护意识，在过马路时要看清指示灯。

(三)斑马线上的安全行动

1、调查目的：了解行人遵守交通规则的情况，以及对交通安全的认识。

大家分工，每人完成10份调查问卷。

2、两人一组完成问卷汇总。

下面是我一组的问卷数据：(共收20张调查问卷)

问卷内容选项数据占总数百分比

1、参加问卷的性别男1555%女945%

3、您的职业专业技术人员315%管理人员945%普通职员420%其他420%

4、您的学历高中或中专210%大专及以上1890%

6、请问您步行或骑车时，是否闯过红灯没有315%有，但很少1785%

**初中生自我总结篇十**

作为一个合格的中学生，在道德与素养方面，我诚实守信，待人真诚，孝敬父母，信守诺言，言行一致，不做损人利己的事，考试不作弊;我有责任感，体现在积极参加集体活动和社区活动，珍视和维护集体荣誉，爱护公共设施，关心社会和他人，乐于助人;我自尊自爱，尊重师长，尊重他人的人格，举止文明，没有打架斗殴纪录，不弄虚作假、知错就改，具有进取心;我自我约束，遵纪守法，没有违规违纪受处分纪录，能评价和约束自己的行为，不吸烟，不喝酒，不赌博，拒绝毒品，不去未成年人不能进入的场所。

在劳动与技能方面，我有良好的劳动态度和技能水平，表现在积极参加劳动，认真学习劳技课程，具有一定的劳动能力和信息技术能力，实验操作考查合格。在实践和探究上，我积极参与社会实践活动，有社会实践和探究精神：乐于服务社会，具有兴趣和好奇心，能提出问题。有独特见解，积极参加综合性学习，爱好科技，具有科技特长。

在交流与合作上，我能与同伴协作，沟通分享：与同学友好相处，无严重有意伤害、歧视同学行为，能接纳他人，能与他人合作共同完成任务，能与他人交流和分享，尊重并理解他人的意见。

在运动与健康上，我具有良好的身体素质，体质健康标准测试达到合格，具有体育爱好和特长;积极参加体育活动，有良好的体育锻炼态度和习惯，珍爱生命，保护生态环境，不穿奇装异服，不佩带首饰，不化妆，不理怪发，没有不良嗜好。

在审美与艺术方面，我有健康的审美情趣，和一定的审美鉴赏能力，健康上网，不传播不良信息，积极参加艺术活动，具有艺术爱好和特长，音乐、美术课态度认真，成绩合格。

自我总结范文初中生二

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求事的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得优秀团员、三好学生等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

自我总结范文初中生三

时光流逝，丰富多彩的三年高中生活即将结束，这三年是我人生中最重要的一段里程，它将永远铭记在我的脑海里。

我衷心拥护中国共产党的领导，热爱蒸蒸日上、迈着改革步伐前进的社会主义祖国，用建设有中国特色的社会主义理论武装自己，积极参加党章学习小组，逐步提高自己的政治思想觉悟，并向党组织递交了入党申请书。作为班长，我能以身作则，严于律己，在同学中树立了好榜样，并能团结好班委，处理好班级的一切事务，是老师的得力助手。高二年我们班被评为市优秀班级，这是全班同学共同努力的结果，我为能生活在这样一个班级而自豪。三年来，我在组织能力、语言表达能力有了长足的进步。被评为市优秀学生干部，高三年被评为校三好生。

一。在学科竞赛中也多次获奖，高一年荣获第四届全国中学生数学竞赛市三等奖;高二年获全国中学生化学竞赛厦门赛区表扬奖，高三年获第十四届全国中学生物理竞赛省二等奖。

积极参加体育锻炼，体育体锻达标擅打篮球。

通过高中三年生活的锤炼。在德智体方面，我取得了长足的进步。从一个懵懂的中学生逐步成长为品学兼优的四有新人，但我有清醒地认识到自己的不足之处，体锻虽然达标，但还须加强体育锻炼，提高成绩，在今后的学习中，我将不断总结经验，继往开来，更好地报效祖国。

学生相关

**初中生自我总结篇十一**

对于初中生来说，期末考试的总结反思是非常有必要的。下文是本站小编精心为大家整理的初中生期末考试心得总结，希望对大家有帮助。

从总体上讲，我有了一些进步，但426分的成绩离我想考上一所重点高中的目标还相差甚远，我认真分析了原因，主要拉分的是物理。其实，物理一直是我这五科中最不理想的科目，我对此也非常的着急，所以，在这个假期里，我让父母给我请了一位家教老师，可以使我的物理成绩有所提高。另外，我还利用这个假期多做了一些练习，把考试卷重新做了一遍，使之可以查漏补缺。

英语一直是我的强项，可这次发挥的也不是很令自己满意，虽然上了100分，但也没有发挥出自己应有的水平。这是什么原因呢?主要是自己思想上的问题，我总认为初中的英语没什么，靠自己业余学习的7、8年的功底完全可以应付，但是事实与自己所想的是完全相反的。经过这次考试，我也明白了，随着年级的升高，我们所需要掌握的词汇量和语法知识也在不断的增多，我以前学的那些知识已经远远不够，所以，英语既是自己的强项，就更不能落下，就更应该跟着老师好好的学。

说到数学，我认为我比以前认真了，但解题的技巧掌握的还不是很好，以后在这方面还应加强。在化学的学习上，和数学有一些相同，都是解题方法掌握的不好。在语文方面，我还应该加强阅读训练，使自己的阅读能力有所提高。

看到自己的学习成绩，我也非常着急，所以我也充分利用了这个假期。在这个假期中，我也有了一些变化，首先是心智上的。这个忙碌的寒假使我不再整天幻想着光学不玩的人会变傻等诸如此类的理论说服爸妈让我玩电脑，甚至变得连我自己都说服不了了。看着离中考的倒计时，我深感到时间的紧迫，总觉得比别人少学习一分钟就会落下好多的样子。虽然这种想法可能有时会比较累，但我相信，在成绩有起色后，心中的喜悦是无法形容的。

初三的生活快乐吗?我想不完全是，但至少它是很刺激的。考试多了，结果多了;奋斗多了，成果多了。我认为在成功的那一刹那是最刺激的。但要想感受这份刺激，首先就要有目标，朝着目标去努力。对我来说，在这初中生活的最后一个学期中，我有两个目标。第一个就是我要争取早一天加入共青团，佩带上光荣的团徽。第二个就是努力考入一所令自己满意的高中。我知道现在离我的目标还有一段距离，但是我会尽我最大的努力去实现它的。

努力，是我们熟得不能再熟的字眼，但这两个字就够一个人做一辈子的了，而且它是永远做不完的。所以我更应该珍惜时光，为自己的目标而奋斗!

期中考试结束了，这次考试比上次有些退步(或者这次考试发挥还算正常，自从上次考试不理想后，我进行了深刻的检讨。)我认真分析了原因：

1、在考试前我并没有深入复习，只不过是看了看书。

2、临阵磨枪，突击英语，平时不善于积累。

3、复习没有重点。

主要拉分的是英语。其实，英语一直是我这五科中最不理想的科目，我对此也非常的着急，所以我在今后的学习中会更加重视英语学习。

数学一直是我的强项，可这次发挥的也不是很令自己满意，虽然上了100分，但也没有发挥出自己应有的水平。这是什么原因呢?主要是自己思想上的问题，我总认为数学没什么，靠自己的功底完全可以应付，但是事实与自己所想的是完全相反的。经过这次考试，我也明白了，随着年级的升高，我们所需要掌握的知识也在不断的增多，我以前学的那些知识已经远远不够，所以，数学既是自己的强项，就更不能落下，就更应该跟着老师好好的学。说到化学，我认为我比以前认真了，但解题的技巧掌握的还不是很好，以后在这方面还应加强。在化学的学习上，和数学有一些相同，都是解题方法。在语文方面，我还应该加强阅读训练，使自己的阅读能力有所提高。

总之，对于考试不能临阵磨枪，要注重平时的积累。善于发现，善于理解，善于思考……

“学而不思则惘，思而不学则殆。”

努力，是我们熟得不能再熟的字眼，但这两个字就够一个人做一辈子的了，而且它是永远做不完的。所以我更应该珍惜时光，为自己的目标而奋斗。

共

2

页，当前第

1

页

1

2

**初中生自我总结篇十二**

实践”是件听起来轻松，实则却“蕴味”十足，甚至意义深刻的事。实践能使你已成的“惯性”和被特定环境“保护”的生活重新增添一些色彩，确切地说，这是一个“过程”，过程中夹杂着忙与快乐。

“万事开头难”这话一点儿也不假，虽然我参与实践的时间不长，但求职之路的艰辛和求到职之后的茫然让我感叹市场竞争的激烈，感悟到了生活的艰辛。

南通是个绣品城，而我所处之地是绣品城中的一幅绣品，密密麻麻的人以此为生，电脑绣花用的是编程，但我不会。况且也不需要暑期打零工的。整理东西，每天在劳累中度过。学不到一点知识。学的最多的可能是对人生的一份坦然，不得以我放弃了这份工作。每天感叹生活的单调与乏味，却不想依靠父母的帮助。哀叹啊，哀叹。

奔波了好多天之后，我找到了一份真正意义上的暑期社会实践单位。通州市姜灶塑料编织厂。厂长姓张，人很可亲。清瘦显得他活力无限。我跟他说，我学的是机电专业，但没学过什么专业课程，我还顺便提及辅修过市场营销这门课程。他顿了顿，想了想说，我这儿的机器上有很多针，各种各样的型号都有，分类很严密。有时是大的一排，有时是小的一排，大小有时又要交错相差。这样吧，我先把你安排到拌料间，去学习一下材料的分配和用料的安全。然后去销售部门吧。我点了点头，同意了。

第二天一大早，我就跟着张厂长来到了拌料车间，车间里堆满了聚乙烯颗粒。张厂长领了我来到一个姓赵的师傅面前说，赵师傅，这是从学校里来参加暑期社会实践的，您就好好照顾照顾吧。

我站在那儿，盯着赵师傅熟练的忙碌着，一袋袋的原料按不同的比例被投放到了搅拌机里。我沉默着，虽然我知道“沉默是金”，但此时此刻却是一块没有光泽的石头。我依然沉默着。等到那师傅忙完后，他给我讲起了塑料业的发展，塑料的降解功能。

塑料是一个新兴行业，发展时间还不长。但目前随着塑料制品的日益增多，“白色污染”也越来越严重。而21世纪又是一个环保世纪，为了保护我们的家园，全世界都对塑料行业提出了一个严峻的问题，就是生产出来的塑料产品尽量是环保的，可降解的。连我们厂也都要这样。现在中国的普通老百姓还在追求价的廉宜和结实度，而国外却都已向环保靠拢了。你看那个塑料厂已被国外退回了好多产品，就是因为产品的质量不合格，无环保性能，不可降解。

降解塑料与同类的普通塑料具有相当或相近的应用性能和卫生性能，在完成其使用功能后，能在自然环境条件下较快地降解。成为易广泛被吸收的碎末。并随着时间的推移进一步降解成为co2和水。但从总体而言，当前降解塑料还处于技术阶段，有待于进一步深化研究，工艺进一步完善。并致力于提高性能，降解成本，拓宽用途和逐步推向市场化进程中。

目前，已初步明确，聚乙烯是可生物降解的。且在聚乙烯中加入改良性淀粉后可提高其生物降解性。其基本的降解机理是可降解的。塑料制品中所含的淀粉在短期内被土壤中的微生物分泌的酶迅速降解而生成空洞，导致制品的力学性能下降。并伴随着空洞的形成，表面积扩大，从而增大与土壤的接触面;同时配方中还添加了氧化剂和土壤的金属盐。反应生成过氢氧化物。这些将导致聚乙烯链的断裂而降解成为易被微生物吞噬的低分子化合物。最终回到生物圈，进入自然循环。

我惊讶极了，一个小小的师傅竟然懂的那么多，中国加入了wto，不止企业的管理人员，连师傅也加入了经济发展的行业中，步伐真快啊。

我实践的那家单位虽小，但却为我们的社会创造了不少的财富，若不论财富，那它毕竟为我们提供了若干个岗位，一个企业“以人为本”，人人都把其当作是自己的一部分，那企业的魅力是怎样的大啊。

暑期的实践生活虽然不长，只有那仅仅的两周，但却为我的人生刻下了一段铭心的经历。我不知道别人是如何看待这次的实践生活，但对我来说却是意义非凡的。使我在享受生活的同时也品尝到了生活的艰辛。想要经营一个企业不是容易的，靠蛮劲和热血是无法解决的，谁能保证这些有效期有多长。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn